

4 BODY

4B-770



MULTIFUNKCIÓS ELEKTROMOS FUTÓPAD HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót.

Köszönjük, hogy termékünket választotta. Olvassa el figyelmesen a használati utasítást használat előtt.
A futópad minden eleme kiváló minőségű anyagból készült, szigorú előírások és tesztek segítségével, a legjobb minőség érdekében. Ebből a használati utasításból megtudhatja a helyes összeszerelés, használat és karbantartás lépéseit.

A FUTÓPAD ADATAI - TECHNIKAI PARAMÉTEREK

Importőr és forgalmazó:

Típus vagy modellszáma :	4B-770
Termék magyar nyelvű megnevezése:	Multifunkciós elektromos futópad
Bemeneti feszültség:	AC220-240 V 50-60 Hz;
Maximális teherbírás:	200kg
Nettó/Bruttó tömeg:	98/111 kg
Termékméret:	hossz: 2055 x szélesség: 870 x magasság: 1390 mm
Futófelület	1390 x 520 mm
Névleges teljesítmény	2.5 HP
Maximális teljesítmény	5 HP
Sebesség	1.0-20 km/h
Meredekség	0-18 %, automatikusan állítható
Kijelző	10.1" színes kijelző, wifi

A termék a rá vonatkozó előírásoknak, igazoltan megfelel.

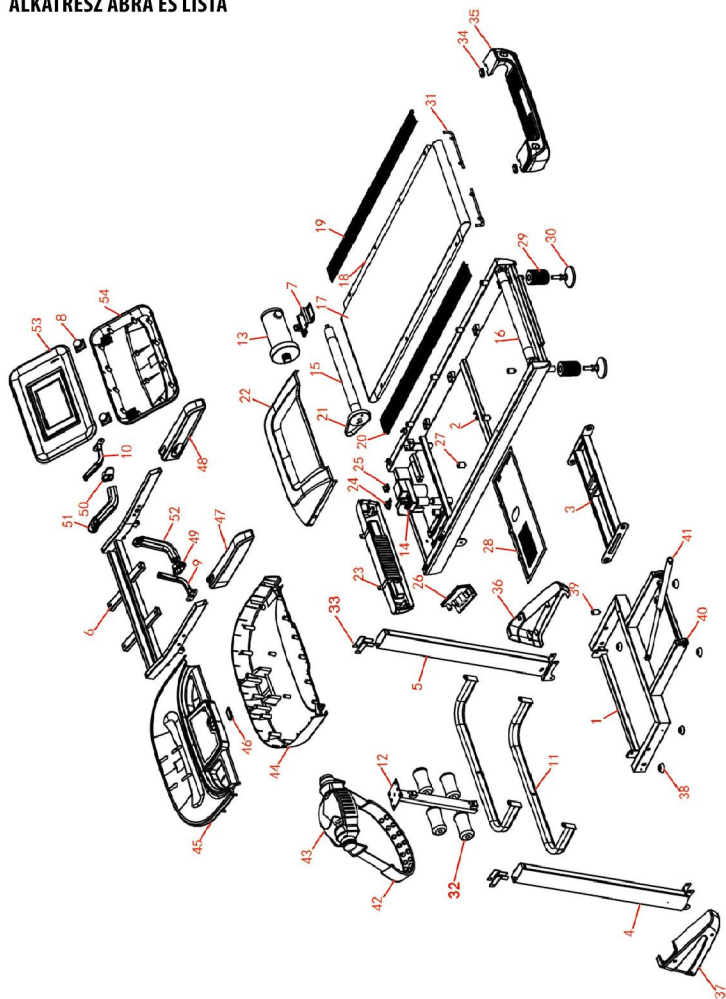


BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Kövesse az alábbi utasításokat, a sérülések elkerülése érdekében

- Használat előtt bizonyosodjon meg róla, hogy a futópad stabilan áll.
- Futás közben helyezze a biztonsági kulcsot olyan helyre a ruháján, ahol könnyen le tudja választani azt vészhelyzet esetén.
 - Konzultáljon orvosával edzés előtt.
 - Viseljen megfelelő sportruházatot az edzéshez (tilos puhatalpú cipőben futni a futópadon, mert a cipő talpának törmelékei tönkreteszhetik a rendszert)
 - Tartsa tisztán és rendezetten a szobát, hogy megelőzze a törmelék bejutását a rendszerbe.
 - A futópad maximális teherbírása 100 Kg
- A futópad egy személyes. Tartsa távol a gyermekeket és állatokat a terméktől használat közben, hogy megelőzze a baleseteket.
- A futópadnak szükséges szabad teret hagyni annak környezetében. Oldalról és elölről 1-1 méter, hátulról 2 méter szabad helynek kell lennie a futópad körül.
- Ne használja a futópadot, ha az erőforrás vezetéke sérült.
- Ha a futópad sérült, tilos használni, azonnal szervizbe kell vinni.
- Tilos a futópad bármely mozgó részéhez hozzáérni.
- A futópad beltéri használatra van tervezve, tilos kültéren használni.
- A futópadot tiszta, sík területen kell elhelyezni, jól szellőző helyen, éles és veszélyes tárgytól, valamint hőforrástól és víztől távol.
- Használja a kapaszkodót a fel- és leszálláshoz. Ha a futópad még nem állt meg teljesen, ne szálljon le róla. Vészhelyzet esetén, ha leszáll, a biztonsági kulcsot is eltávolítja, így a futópad megáll.
- Ne használja a futópadot, ha oxigénkezelésre szorul.
- A helyes működés érdekében ne helyezzen semmilyen kiegészítőt a futópadra.
- A futópad minden alkatrészét stabilan kell rögzíteni.
- Használat után a futópadot kapcsolja ki, és áramtalanítsa.

ALKATRÉSZ ÁBRA ÉS LISTA



#	Megnevezés	Méret	db
1	Alsó tartóelem	784*791*77	1
2	Futószalag tartóelem	1645*673*213	1
3	Emelő tartóelem	613*310*50	1
4	Bal oszlop	1084*62*152	1
5	Jobb oszlop	1084*62*152	1
6	Konzol tartóelem	792*731*150	1
7	Motor talapzat	160*90*42	1
8	Hangszóró	3 W	2
9	Bal kapaszkodó	175*135*100	1
10	Jobb kapaszkodó	175*135*100	1
11	U-alakú váz	799*286*78	2
12	Hasizomerősítő váz	330*512*120	1
13	Motor	180V 1.5HP	1
14	Emelőszerkezet	AC220V	1
15	Első henger	46*588	1
16	Hátsó henger	46*579	1
17	Futószalag	500*2925*1,6	1
18	Futópanel	1260*585*18	1
19	Jobb oldalpanel	1256*85*17	1
20	Bal oldalpanel	1256*85*17	1
21	Motorszij		1
22	Motorház	681*393*96	1
23	Előlap	681*125*73	1
24	Dugalj	AC250V	1
25	Főkapcsoló	AC250V-10A	1
26	Kontroller	DC180V	1
27	Rugóvédő	24*30	8

#	Megnevezés	Méret	
28	Futópanel burkolat	630*275*10	1
29	Szilikon védő	70*89,5	2
30	Láb	100*106	2
31	Olajozócső	224,5*46*6	2
32	Hasizomerősítő védő	70*130	4
33	Adaptertartó	50*30*60	2
34	Olajozó	41*18*10	2
35	Hátsó fedőlap	685*135*126	1
36	Jobb talapatvédő	462*205*67	1
37	Bal talapatvédő	462*205*67	1
38	Védőpárna	43*15	6
39	Gumivédő	24*30	1
40	Kerék	50*24	2
41	Légrugó	22	1
42	Masszázsöv		1
43	Masszírozó	AC220V	1
44	Felső konzolvédő	862*425*103	1
45	Alsó konzolvédő	862*473*78	1
46	Biztonsági kulcs	74*34*7,5	1
47	Bal kapaszkodó	407*72*86	1
48	Jobb kapaszkodó	407*72*86	1
49	Bal kapaszkodóvédő	96*54,5*30	1
50	Jobb kapaszkodóvédő	96*54,5*30	1
51	Jobb kis kapaszkodó	188*166*30	1
52	Bal kis kapaszkodó	188*166*30	1
53	Felső burkolat	574*340*38	1
54	Alsó burkolat	574*340*38	1

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

1. LÉPÉS:



- Nyissa ki a dobozt, és vegye ki az összes alkatrészt.
- Távolítsa el a védőszivacsot a futópadról, majd helyezze a terméket a földre.
- Ellenőrizze, hogy maradt-e alkatrész a dobozban.
- Nyissa ki az alkatrész csomagot és vegye ki a szerszámokat az összeszereléshez.

2. LÉPÉS:



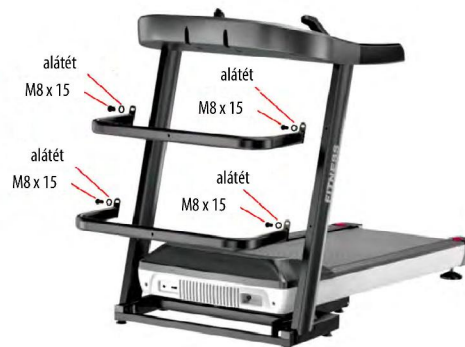
- Rögzítse az oszlopokat az ábrának megfelelően, M8*45 csavarral, alátéttel és M8 anyacsavarral.

3. LÉPÉS:



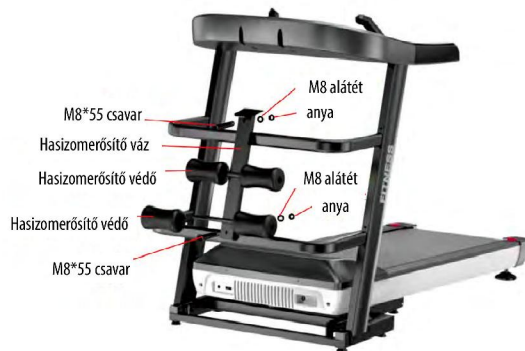
- Állítsa a konzolt vízszintes pozícióba, az oszlopokra illeszkedően.
- Rögzítse a konzolt az oszlopokhoz M8*20 csavarral. (Megjegyzés: Ne húzza meg teljesen a csavarokat.)

4. LÉPÉS:



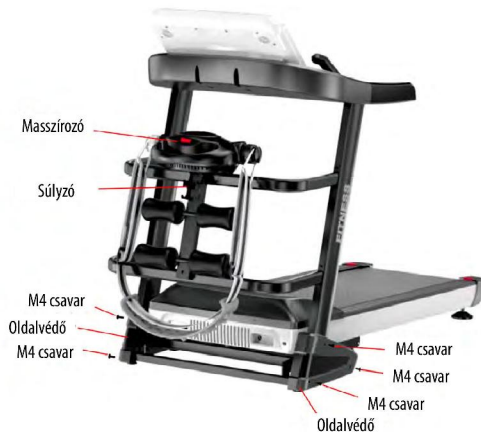
- Rögzítse az hasizomerősítő vázat az oszlopokhoz a megfelelő helyeken, M8*15 csavarral és alátéttel. (Megjegyzés: Ne húzza meg teljesen a csavarokat.)

5. LÉPÉS:



- Rögzítse a hasizomerősítő vázat M8*55 csavarral és anyacsavarral.
- 2. Helyezze fel a hasizomerősítő védőt a vázra, majd rögzítse.
- (Megjegyzés: Ne húzza meg teljesen a csavarokat.)

6. LÉPÉS



- Vegye ki a masszírozót a dobozból, majd rögzítse a vázon.
- Húzza meg az összes csavart a korábbi lépéseknél.
- A csavarok rögzítése után helyezze fel az oldalvédőt az oszlopokra.
- Helyezze a két súlyzót a helyére, majd rögzítse a hasizomerősítő vázon.

ALKATRÉSZ CSOMAG



Futópád



Hasizomerősítő váz



U-alakú váz (2 db)



Oldalvédő (1-1 db)



Masszírozó



Súlyzó (2 db)



Hasizomerősítő védő (4 db)



Biztonsági kulcs, használati útmutató



Alkatrész csomag

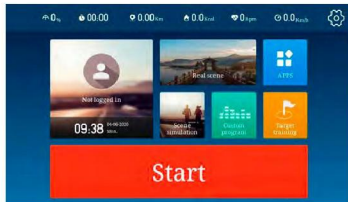


Kettlebell

ÉRINTŐKÉPERNYŐ HASZNÁLATI UTASÍTÁS

A kijelző bekapcsoláskor az ábrán látható kezdőképernyőt mutatja.

1. A felső részen a futáshoz kapcsolódó adatokat láthatja. A bal oldalon találja a beállításokat.
2. A középső részen a felhasználói információkat találja. További adatokért nyomja meg a három vonallal jelzett ikont.



ELSO LÉPÉSEK

Nyomja meg a beállítás ikont.
Négy pontot szükséges beállítani:



1. WIFI: Nyomja meg a wifi gombot, majd válassza ki hálózatát és kapcsolódjon.



1. Általános beállítások (Fényerő, hangerő, nyelv)



3. Információk a futópadról



4. Kijelző használati utasítás

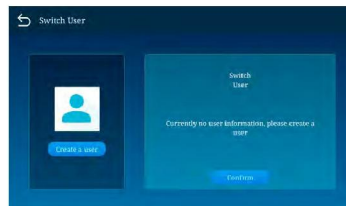
A beállítás végeztével a vissza gombbal léphet ki a kezdőképernyőre.

FUNKCIÓ MODUL



1. A képernyő közepén hat funkció modul található
2. Bejelentkezés- Az adatok mentéséhez
3. 12 előre beállított program előnézete
4. Egyéni programtervezés
5. Célérték- alapú edzés
6. 4 edzési mód
7. Applikáció (Video és zene)

Fiók létrehozása a használat előtt



Nyomja meg a bejelentkezés ikont, majd hozzon létre egy felhasználói fiókot.



Állítson be egy becenevet, majd nyomja meg a tovább gombot.



Állítsa be a paramétereit.

12 előre beállított program előnézete



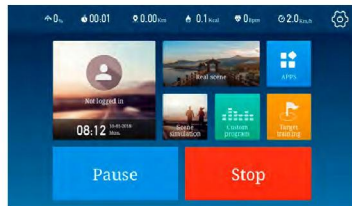
Lépjen be a módba a kezdőképernyőn. 12 edzési program közül választhat.

a) A mód gyorsgomb megnyomásával azonnal elkezdheti az előre programozott edzéseket.

b) Az 1-12 programok alapértelmezett ideje 30 perc. Az időt visszaállíthatja.

c) A kiválasztott programot a start gomb megnyomásával indíthatja el. Az indítás után az idő csökkenő, a távolság és a kalória növekvő számlálásba kezd. Az idő lejártakor a futópád megáll. Stop gombbal bármikor megállíthatja az edzést.

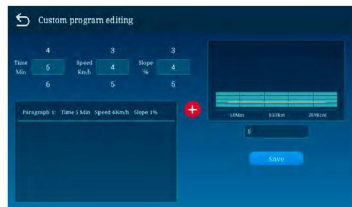
Egyéni programtervezés



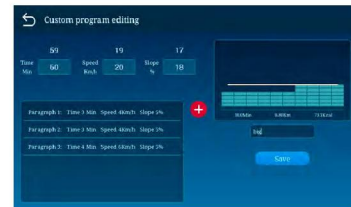
Nyomja meg az egyéni programtervezést a főoldalon.



Nyomja meg a + gombot.

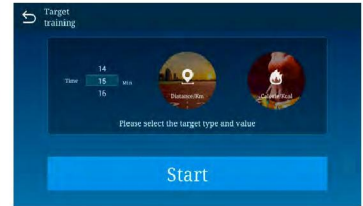


Állítsa be az idő, sebesség értékeket.



Céltérték-alapú edzés

Amennyiben nem szeretne előre megírt programot használni vagy saját programot írni, beállíthat egy idő, távolság, kalória célértéket.



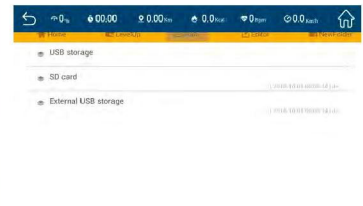
Idő mód: Állítsa be a kívánt időtartamot 1-99 percig.

Távolság mód: Állítsa be a kívánt távot 1-99 km-ig.

Kalória mód: Állítsa be a kívánt kalóriaszámot 10-999 kcal-ig.

Média

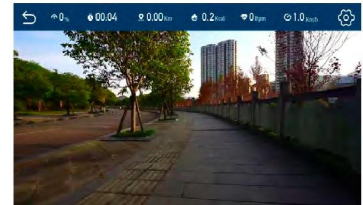
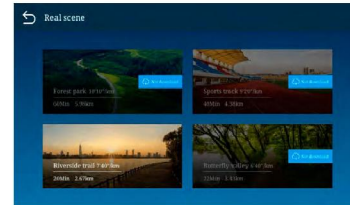
A rendszer előre telepítetten tartalmazza a google play áruházat, valamint néhány multimédia-alkalmazást.



A fájlkezelőben megtekintheti mentett zenéit, videóit.

Valósághű környezet

A valósághű környezetet négy módban érhető el.



FŐBB FUNKCIÓK

Gyorsgombok



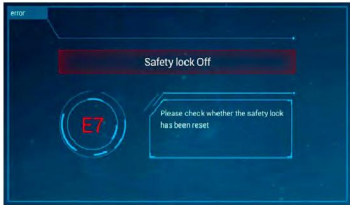
Program gomb: gyorsan választhatja ki és indíthatja el a tetszőleges programot 1-12-ig.

Mód gomb: A célérték-alapú edzés gyors beállításához használhatja.

Sebesség: A 3, 6, 9, 12 gombok segítségével gyorsan állíthatja a sebességet.

Biztonsági kulcs zár funkció

Menet közben húzza ki a biztonsági kulcsot és a futópáda leáll (E7 hibakód)



ADATOK

	Beállítási tartomány	Alapértelmezett	Kijelzési tartomány	Egység
Idő	5:00-99:00	30:00	00:00-99:59	perc:másodperc
Sebesség	1.0-20.0	1.0	1.0-20.0	Km/h
Távolság	1.000-99.00	1.000	0.000-99.00	Km
Kalória	10.0-990	50.0	0.00-999	Kcal



Köszönjük, hogy megvásárolta a termékünket.
Kérjük, figyelmesen olvassa végig ezt az útmutatót a használat előtt,
és azt tartsa meg a későbbiekben is.

További információ vagy kérdés esetén, kérjük lépjen
kapcsolatba a termék forgalmazójával az alábbi elérhetőségeken:

Imported by / Importőr
Corner Services Kft.
Saroglya utca 9.
1031 Budapest
E-mail: hello@proda.hu
Tel: +36 20 336 1124

Distributed by / Forgalmazó:
Pepita.hu Zrt.
5520 Szeghalom, Kinizsi u. 78.
E-mail: segitunk@pepita.hu
Tel: +36 1 51 00 500