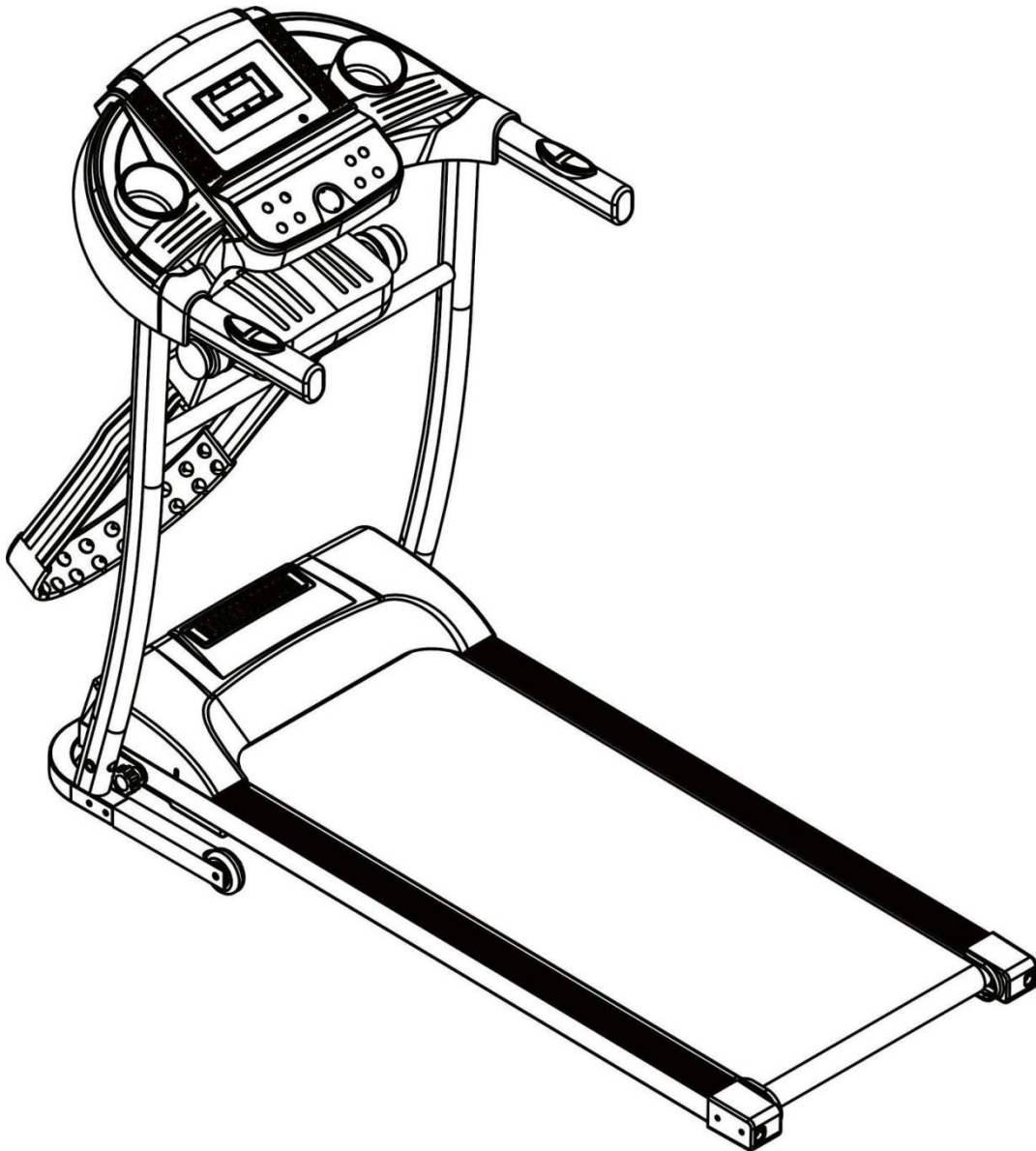


HASZNÁLATI UTASÍTÁS

G-Runner 400 futópad



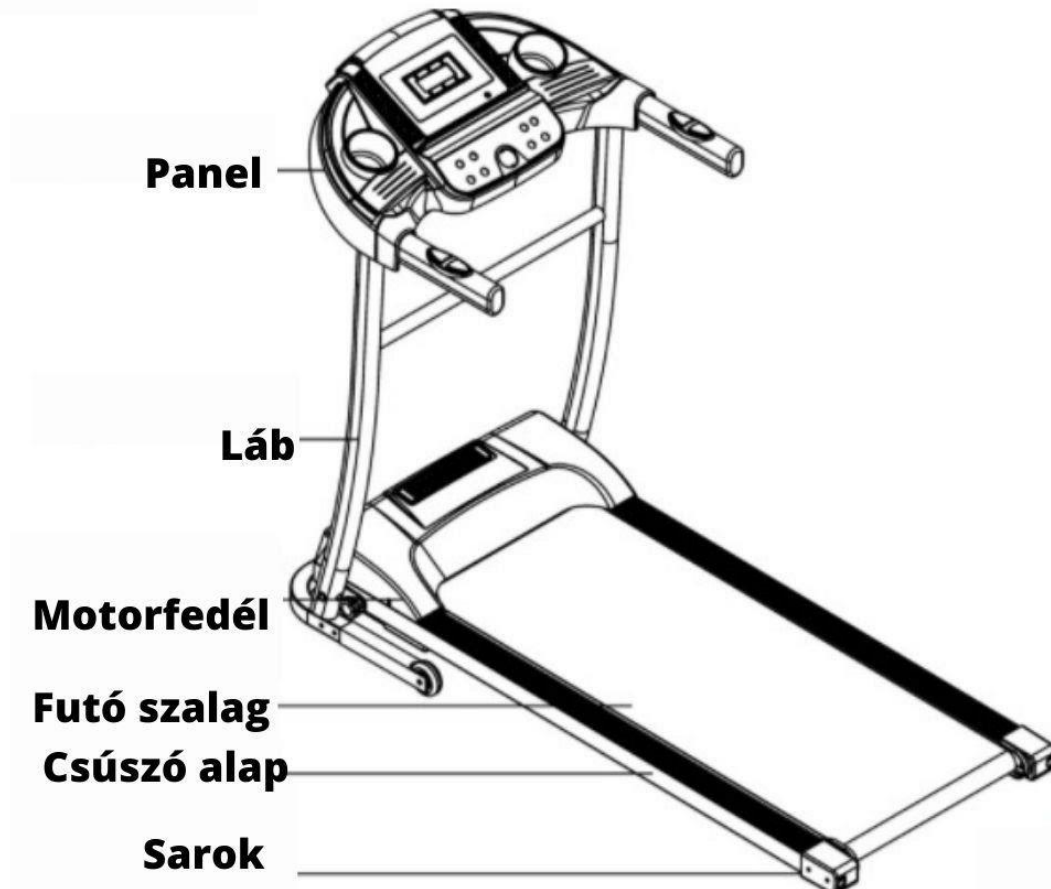
FONTOS:

Kérjük, olvassa el figyelmesen a készülék első üzembe helyezése előtt pontosan a használati útmutatót.

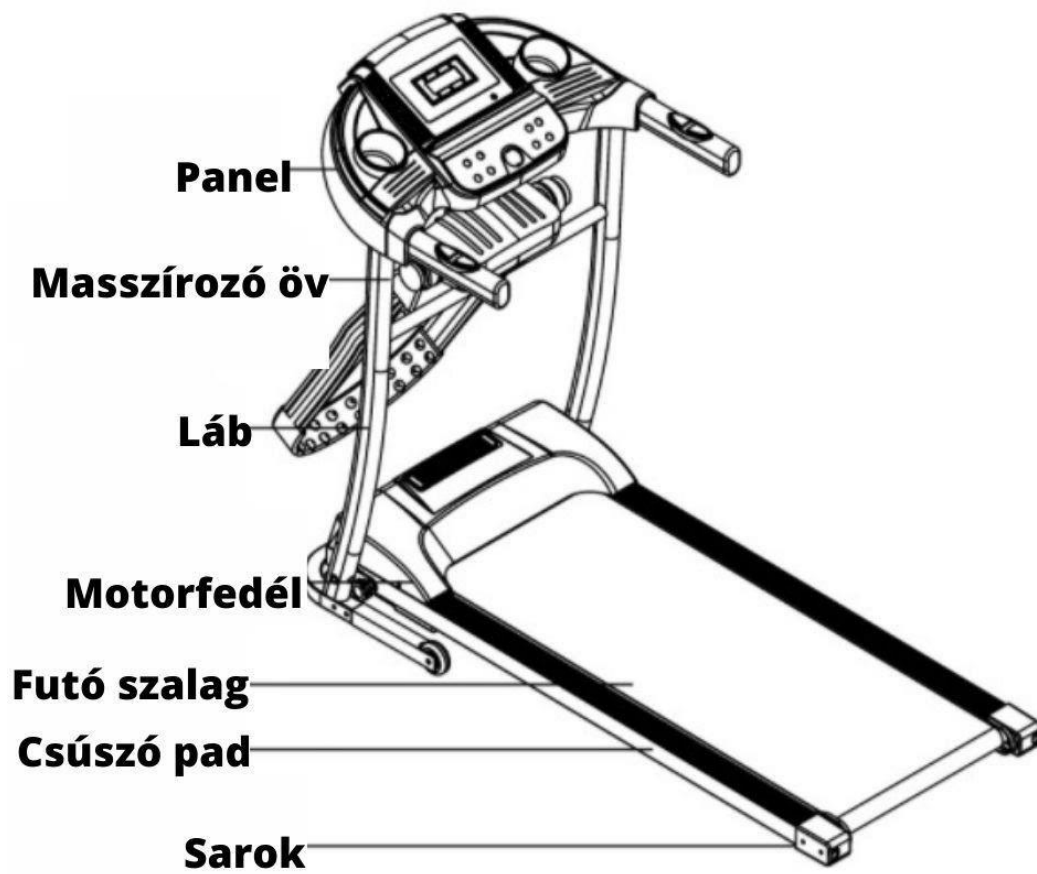
Őrizze meg a használati útmutatót.

TERMÉKLEÍRÁS

Klasszikus változat:



Masszírozó verzió:



BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS

Kérjük, olvassa el figyelmesen és kövesse az alábbi utasításokat:

- A futópadot beltéri használatra tervezték alacsony páratartalmú helyiségekben. Kerülje a futópad nedvesedését és ne tegyen rá semmit.
- Viseljen megfelelő ruházatot és sportcipőt, miközben a futópadon edz. Ne használja a futópadot cipő nélkül. A futópad használata előtt végezzen néhány bemelegítő és nyújtó gyakorlatot.
- A nagyfeszültségű csatlakozót földelt aljzathoz kell csatlakoztatni, ahova más elektromos készüléket nem szabad csatlakoztatni.
- A balesetek elkerülése érdekében a gyermekek ne használják a készüléket.
- Kerülje a készülék túl hosszú ideig történő használatát. Ellenkező esetben a gép túlzott kopását, a motor, a csapágyak stb. károsodását okozza.
- Ellenőrizze, hogy a helyiség, amelyben a készülék található, tiszta.
- A por, a magas páratartalom hátrányosan befolyásolhatja az elektronikus óra vagy a vezérlő működését.
- Amikor végezett az edzéssel, válassza le a készüléket az áramforrásról.
- A készülék használata közben ügyeljen a helyiség megfelelő szellőzésére.
- Ha zavaró tünetek jelennek meg, például fájdalom, hányinger, szédülés, azonnal hagyja abba az edzést és forduljon orvoshoz.
- A szilikonolajat tartsa gyermekektől elzárva.
- Mindig rögzítse a biztonsági kulcs másik végét a ruházatához, hogy baleset esetén leállítsa a készüléket.
- Ha a tápkábel megsérült, lépjen kapcsolatba képzett szakszervizzel.

FIGYELEM - TILOS!

- Ne használja a készüléket, ha bármilyen módon megsérült - balesetet okozhat.
- Ne ugorjon rá a futópadra, illetve ne ugráljon a futópadon - leeshet vagy megsérülhet.
- Ne használja a készüléket és ne tárolja fürdőszobában vagy más, magas páratartalmú helyiségekben.

- Ne tegye a készüléket közvetlen napfényre, hőforrások, például fűtőberendezések, vagy fűtőtakarók közelébe. Ennek elmulasztása olajszivárgást és tüzet okozhat.
- Ne használja a készüléket, ha a tápkábel vagy a csatlakozó megsérült. Rövidzárlatot, áramütést vagy tüzet okozhat.
- Ne hajlítsa meg, ne törje össze és ne károsítsa a tápkábelt. Ne tegyen rá nehéz tárgyakat. Rövidzárlatot vagy áramütést okozhat.
- A futópadat egyszerre csak egy személy használhatja. Különösen vigyázzon a futópadhoz közel tartózkodó személyekre, miközben edz.
- A mentális zavarokkal küzdőknek gondozó felügyelete alatt kell használniuk a készüléket.
- Ne igyon vizet vagy más italokat közvetlenül a készülék használata közben. Kerülje az izzadást és a futópad nedvesedését is. Áramütést, vagy tüzet okozhat.
- Olyan személyeknek, akik ritkán végeznek testmozgást és gyenge fizikummal rendelkeznek, azoknak kerülniük kell a túlzott testedzést.
- A készülék otthoni használatra készült, nem használható iskolákban, edzőtermekben, vagy más nyilvános helyeken.
- Ne használja a készüléket fogyókúra, vagy egyéb fizikai tevékenység közben.
- Ne használja a készüléket alkoholfogyasztás után.
- Sportolás előtt távolítsa el a zsebekből a nehéz tárgyakat, amelyek sérülést okozhatnak.
- Ne használja a készüléket, ha a csatlakozó piszkos, vagy nedves. Rövidzárlatot, vagy áramütést okozhat. Ne használja a készüléket, ha nedves a keze.
- Ha nem használja a készüléket, húzza ki az áramforrásból és védje meg - a por és a nedvesség megrongálhatja és rövidzárlatot okozhat.

Földelési utasítások!

- A készüléket földelni kell. Sérülés esetén a földelés biztosítja az elektromos áram legkisebb ellenállását, hogy elkerülje az áramütés kockázatát.
- Ez a készülék tápkábellel és földelt csatlakozóval van ellátva, amely a helyi biztonsági követelményeknek megfelelő aljzatba van behelyezve.
- A készülék nem megfelelő földelése áramütés veszélyét jelentheti. Ha kétségei vannak afelől, hogy az eszköz megfelelően földelt-e, forduljon

szakemberhez, ne végezzen otthoni javítást. Ha a mellékelt dugó nem illeszkedik a konnektorba, forduljon szakemberhez.

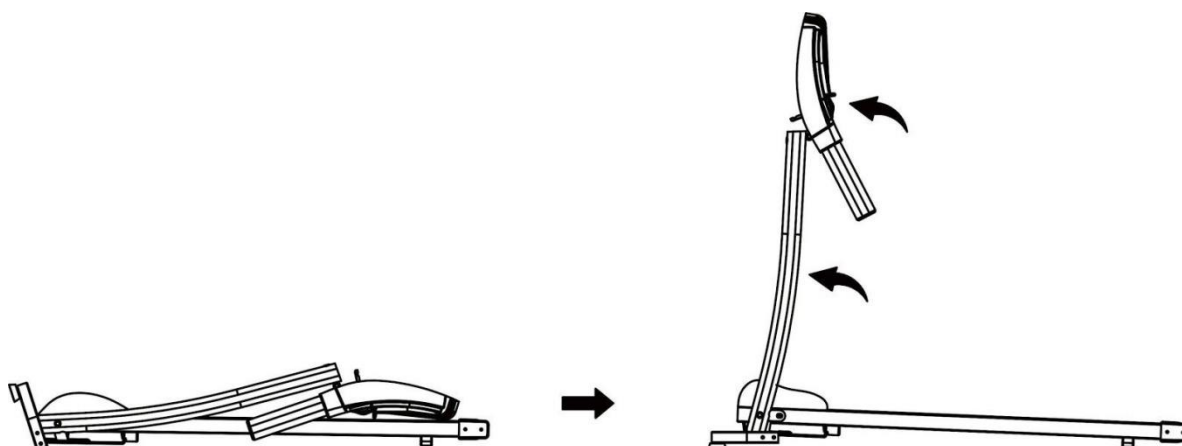
- Ellenőrizze, hogy a készülékhez kapott földelő dugó kompatibilis-e az aljzattal, ne használjon adaptereket.

GÉP ÖSSZESZERELÉSE

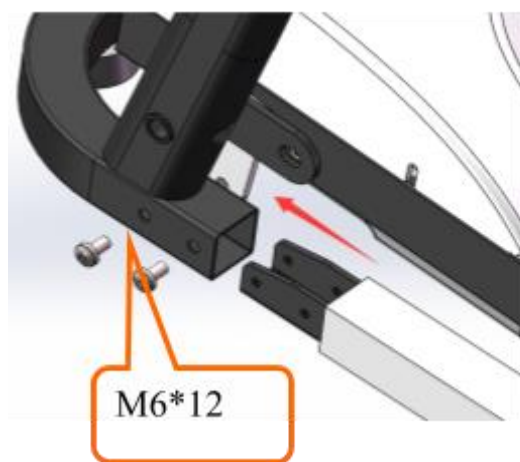
Összeszereléskor először csavarja be az összes csavart és csak az összeszerelés legvégén húzza meg őket.

MEGJEGYZÉS: A futópad elindítása előtt ellenőrizze, hogy minden csavar megfelelően meg van-e húzva. Olvassa el a szabályokat a biztonság kedvéért.

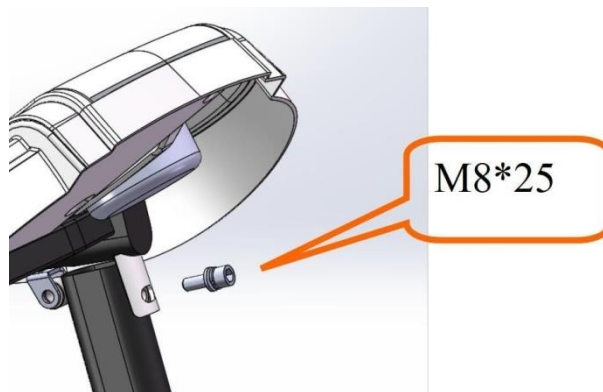
1. LÉPÉS: Helyezze a futópadot sík föld felületre. Húzza ki a zárat, majd emelje fel a lábakat és a panelt a képen látható módon.



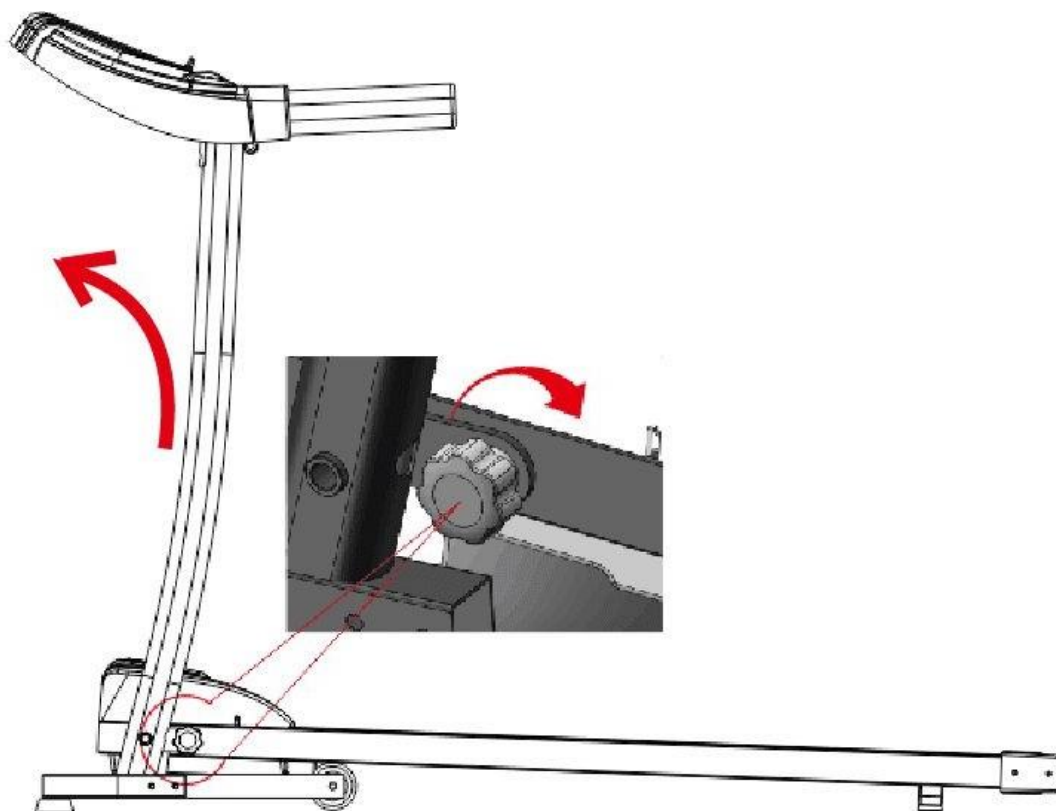
2. LÉPÉS: Az M8 * 22 csavarokkal rögzítse a tartókeretet az alaphoz. Használjon imbuszkulcsot és az M6 * 12 csavarokat a rögzített alap rögzítéséhez (két csavar mindkét oldalon).



3. LÉPÉS: Tartsa a bal, valamint a jobb lábat és imbuszkulcs segítségével az M8 * 25 csavarral rögzítse a panel keretet a lábakon.
-VIGYÁZZON, ne szoruljon be a kommunikációs kábel a láb mögött.

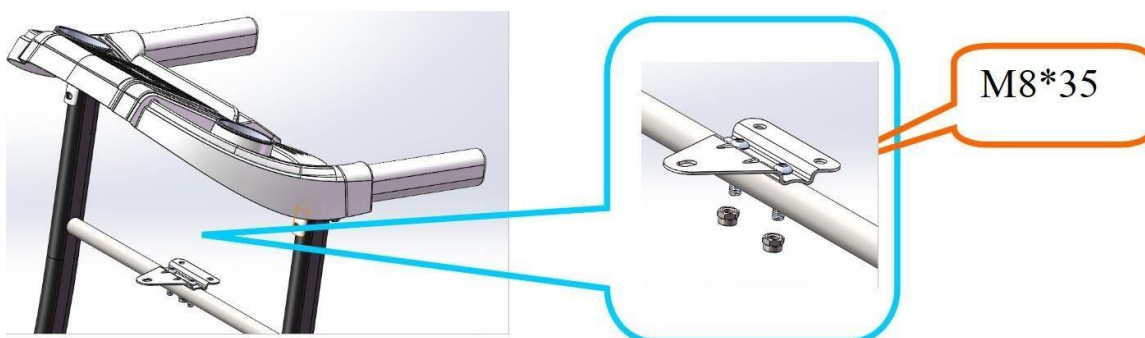


4. LÉPÉS: Az 1. lépésben rögzített reteszeléssel rögzítse az alapot és a lábakat az óramutató járásával megegyező irányba - vegye figyelembe a nyíl irányát. A kényelem érdekében visszahajtható a láb kissé balra. A futópáda legközelebbi hajtogatásával kapcsolatos problémák elkerülése érdekében ne húzza meg túlzottan a zárat

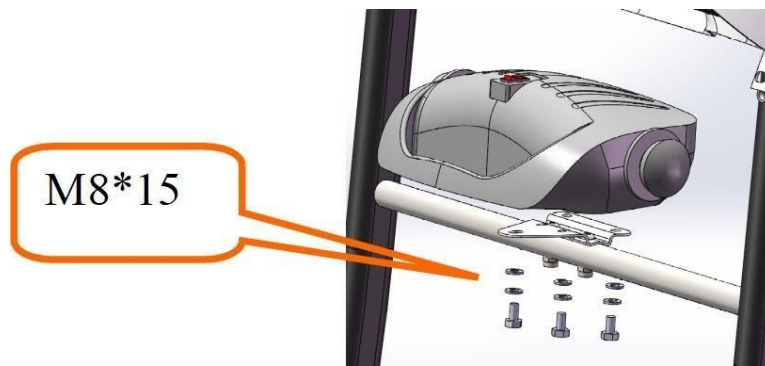


MASSZÁZS FUNKCIÓ

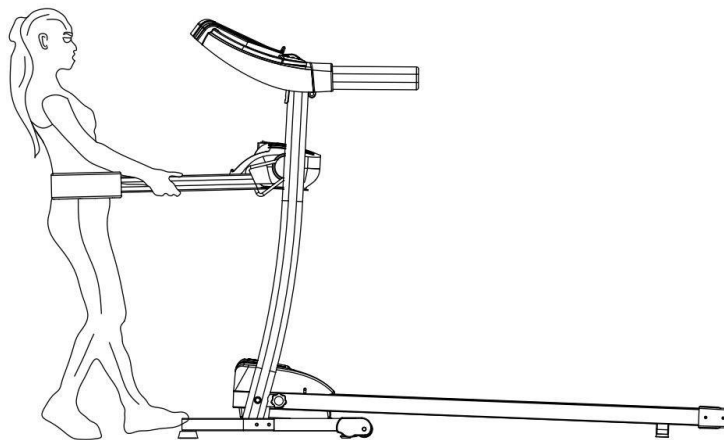
5. LÉPÉS: Helyezze a masszírozó tartólemezt a keresztlécre és húzza meg az M8 * 35 csavarral és anyákkal (vegye figyelembe az irányt).



6. LÉPÉS: Távolítsa el a három M8 * 15 csavart, valamint a rugós és lapos alátéteket a masszírozóból, majd ezek segítségével szerelje fel a masszírozót a lapra.

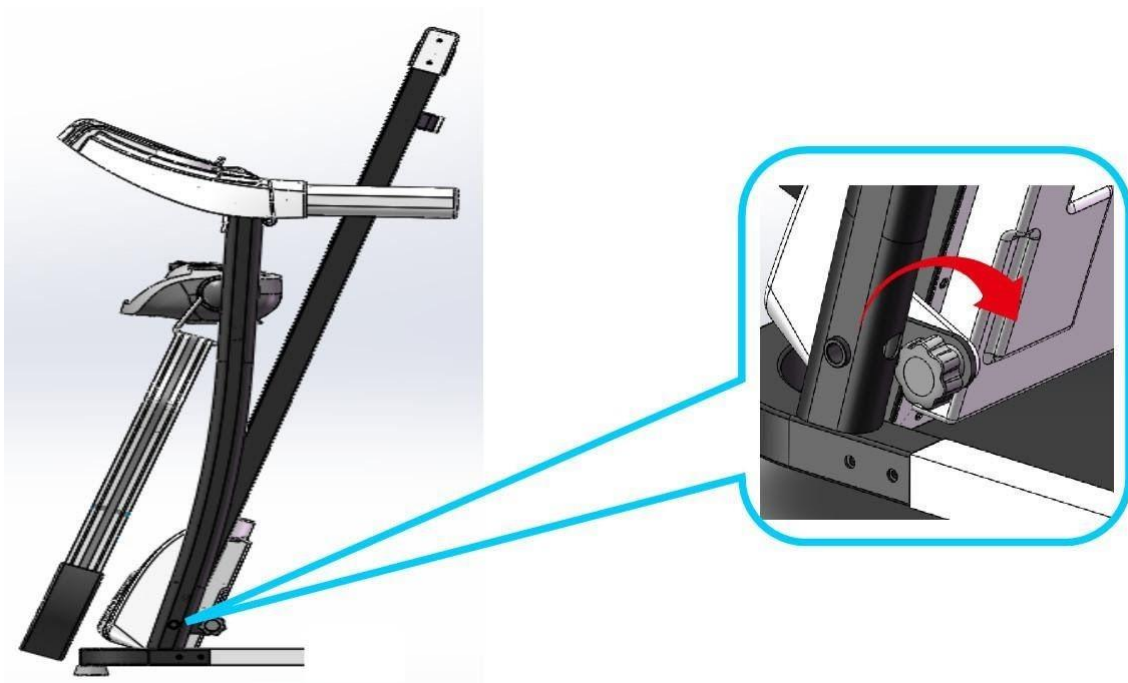


A masszírozót a futópad(ahol a futást lehet végezni) másik oldaláról lehet működtetni.

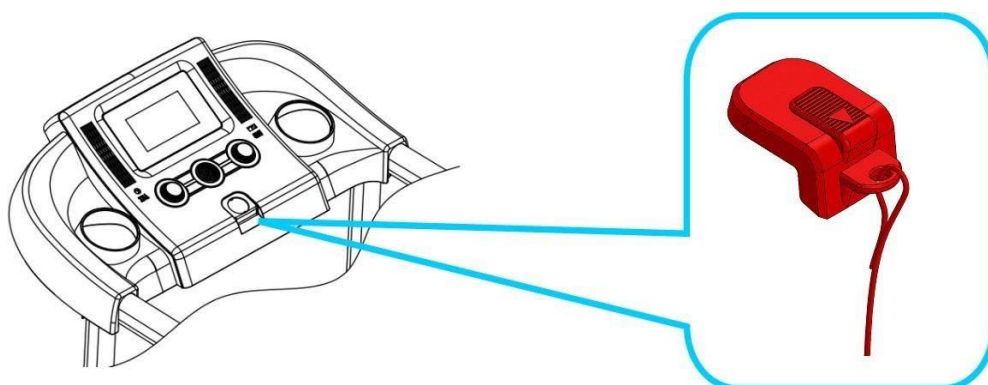


Összecsukás és biztonsági kulcs

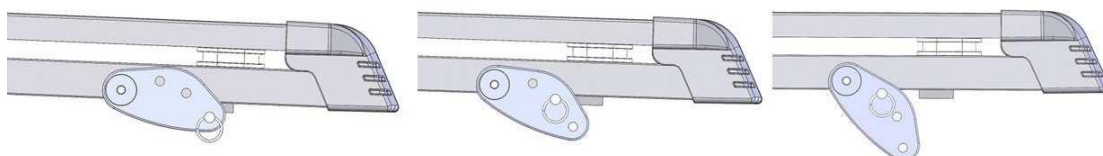
Ha a futópadot nem használják, akkor megemelheti a futópadot, majd a reteszeléssel rögzítheti a futópadot és az alapkeretet az alábbiak szerint.



A futópadot csak akkor lehet elindítani, ha a biztonsági kulcsot a panel sárga területére helyezik. Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot a ruhájához, miközben a futópadot használja a balesetek elkerülése érdekében.



A felvonó manuális beállítására három lehetőség van: 0-1-2. szint



PANEL MŰKÖDTETÉSE

A futópad készenléti állapotban van, amikor a készülék be van kapcsolva és a biztonsági kulcs a panel megfelelő helyén van. A futópad üzemi állapotban van, amikor a gépet elindítják a START gombbal.

A biztonsági kulcs bármikor történő kihúzása leállítja az összes műveletet.

KIJELZŐN MEGJELENŐ INFORMÁCIÓK

A SPEED mező az aktuális sebességet mutatja km/h-ban. A "3", "2" és "1" visszaszámlálás megjelenik az indításkor.

A TIME mező az edzés időtartamát mutatja a 0:00-99:59 tartományban. Idő üzemmódban futva az értékek nullára csökkennek, majd a futópad öt másodperc múlva leáll.

A DISTANCE mező a megtett távolságot mutatja a 0,0-99,9 km tartományban. Távolság üzemmódban futva az értékek nullára csökkennek, majd a futópad öt másodperc múlva leáll.

A KALÓRÁK mező az égetett kalóriák számát mutatja a 0,0–999,9 cal tartományban. Kalória üzemmódban futva az értékek nullára csökkennek, majd a futópad öt másodperc múlva leáll.

A PULSE mező a futópad felhasználójának aktuális pulzusát mutatja 50-200 ütés/perc tartományban. A rendszer automatikusan észleli, hogy a futó két kézzel fogja a pulzus érzékelőket. Az adatok csak tájékoztatási célokat szolgálnak és nem használhatók fel orvosi adatként.

GOMB FUNKCIÓK

MODE: Amikor a futópad készenléti állapotban van, válassza az egyik módot:

- "0:00" a manuális mód (a paraméterek korlátozása nélkül),
- "15:00" az idő mód (visszaszámlálás az adott értéktől),
- "1.0" a távolság mód (visszaszámlálás az adott értéktől),
- "50.0" a kalória mód (visszaszámlálás az adott értéktől).

A kiválasztott érték a PLUS (+) és a MINUS (-) gombokkal felfelé vagy lefelé módosítható. A "START" gomb elindítja a kiválasztott módot.

START: Készenléti állapotban a futópad futni kezd és futási állapotba lép.

STOP: A futópad futása közben leáll és készenléti állapotba kerül.

PROGRAM: Készenléti állapotban a futópad kiválaszt egy programot. 12 előre definiált program közül lehet választani.

PLUSZ (+) és MINUSZ (-): Futópad készenléti állapotában állítsa be az üzemmódok és programok értékeit. A futópad futása közben a sebesség 0,1 km/h-val változik. A gombok egy másodpercnél hosszabb nyomva tartásával a sebesség folyamatos változtatását lehet elérni.

PROGRAMOK

A rendszer 12 beépített programmal rendelkezik. A PROGRAM gomb megnyomásával megváltoztathatók a PLUS (+) és a MINUS (-) gombok használatával megváltozik a 30:00 -ra beállított IDŐ mező. Minden program 10 szegmensből áll. A TIME a teljes program teljes időtartama (így minden szegmens a teljes 1/10-e). A START gomb elindítja a kiválasztott programot a beállított idővel. A következő szegmensre való átmenetet háromszori hangjelzés jelzi.

SZEKCIÓ =>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Sebesség	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Sebesség	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Sebesség	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Sebesség	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Sebesség	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Sebesség	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Sebesség	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Sebesség	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Sebesség	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Sebesség	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Sebesség	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

HIBAKÓDOK

HIBA	LEÍRÁS	MEGOLDÁS
E1	Helytelen kommunikáció	Ellenőrizze a kommunikációs kábel összes csatlakozóját (az alaplaptól a panelen lévő vezérlőpanelig halad át a lábon).
E2 E3	Nincs motor jel	Ellenőrizze azokat a kábeleket, amelyek összekapcsolják a motort az alaplappal. Ellenőrizze, hogy a motor fizikailag nem sérült-e vagy бүдös-e. Ellenőrizze a lemez megfelelő kenését az öv alatt.
E4	Tápkábel hiba	Ellenőrizze a futópad tápkábelét.
E5 E6	Túlfeszültség védelem	Állítsa be a futószalag feszességét és indítsa újra. Ellenőrizze, hogy égő szag van-e, ha a motor jár. Ellenőrizze, hogy égő szag van-e az alaplapon, miközben fut a futópad. Ellenőrizze a tápfeszültséget.
E7	Nincs biztonsági kulcs	Helyezze a biztonsági kulcsot a panel megfelelő helyére.

GARANCIA: TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

HASZNÁLATBA HELYEZÉS ELŐTT OLVASSA EL!

A lemez kenése az öv alatt

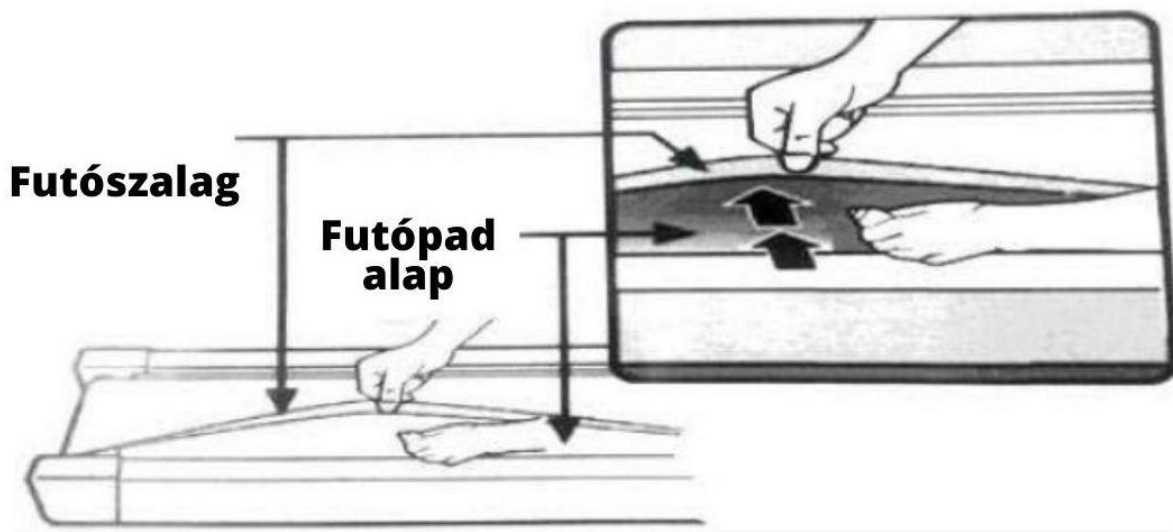
Ne felejtse el megkenni a tányért a futószalag alatt a készlet olajával és ellenőrizze az öv feszességét. **MEGJEGYZÉS:** A futópad kenésekor válassza le az áramforrásról. A futópad nem járhat.

Utasítások:

1. Húzza ki a tápfeszültséget.
2. Lazítsa meg az övet.
3. Tisztítsa meg a porot a futópad és a járőv között tiszta ruhával.
4. Kenje el egyenletesen a szilikonolajat a futószalagon.
5. Húzza meg az övet.

FIGYELMEZTETÉS: A sérülések elkerülése érdekében a kenőolaj felvitele során ügyeljen arra, hogy ruhája ne hogy beleakadjon, vagy beszoruljon a futópad mozgó részeibe.

A futópad kenéséhez vigyen fel egy kis mennyiségű kenőanyagot a futópad felületének teljes szélességén(az öv alatt kb.félúton). Miközben hajlíttja a futószalagot, csúsztassa be a kezét. Húzza végig a kezét az asztallapon a kenési szint ellenőrzéséhez. Ha a kezét finom olajréteg borítja, akkor nincs szükség új kenésre, azonban ha a kéz száraz marad, akkor több kenőanyaggal meg kell ismételni. Ne alkalmazzon azonban túl vastag zsírréteget, akkor a futószalag megcsúszhat a meghajtó görgőkön és a motor túlmelegedését okozhatja a görgőkön felhalmozódott zsír és a növekvő ellenállás miatt.



MEGJEGYZÉS: A zsírnak mindig szabad szemmel kell láthatónak lennie a lemezen.

Az üvegben lévő kenőanyag 5-6 kenésre elegendő.

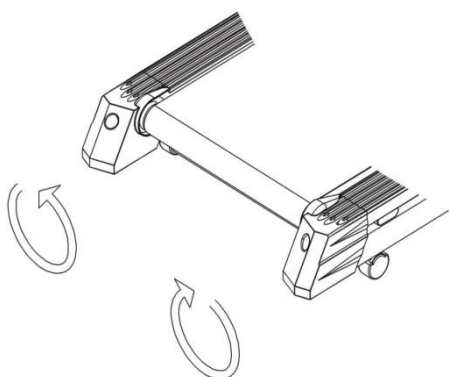
Az öv kenése és megfeszítése után 5 percig mérsékelt sebességgel járassa a futópadot, hogy a kenőanyag kellően eloszoljon.

Javasoljuk, hogy a futópadot a következő ütemezés szerint kenje meg:

- könnyű használat (heti 3 óránál kevesebb) 3 havonta,
- közepes használat (heti 3-5 óra) kéthavonta,
- intenzív használat (heti 5 órán át) 6-8 hetente.

Az öv lazítása, meghúzása és beállítása

Az öv feszesség beállításához csavarokat helyeztek a futópad hátsó sarkaiban elhelyezett hatlapú kulcsokra. A csavarok mozgása megváltoztatja a hátsó hajtótengely helyzetét, így az öv lazul, vagy meghúzódik az állítható oldalon. A beállításhoz szükséges imbuszkulcsot



a rögzítőcsavarok tartalmazzák. Az öv lazításához fordítsa mindkét oldalon a csavarokat az óramutató járásával ellentétes irányba, azonos számú fordulattal.

Az öv megfeszítésekor ugyanúgy járjon el, de a csavarokat ugyanannyi

fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba kell forgatni.

Ha a biztonsági öv megfeszültségétől függően jobbra fut le, vagy feszítse meg a jobb sarokban, vagy lazítsa meg a bal sarokban.

Ha az öv balra fut, annak feszességétől függően húzza meg szorosan a bal sarokban, vagy lazítsa meg a jobb sarokban.

FIGYELEM: Ne feledje, hogy az öv meglazítását és meghúzását (beleértve a kenést is) kikapcsolt állapotban kell végrehajtani, míg magát a beállítást úgy kell elvégezni, hogy az öv minimális sebességgel járjon.

Tisztítás és karbantartás

Minden alkalommal, amikor a lemezt az öv alá kenje (vagy kéthavonta), tisztítsa meg a futópadozt az alábbi lépésekkel:

1. Húzza ki a tápfeszültséget, és húzza ki a csatlakozót a konnektorból.
2. Tisztítsa meg a keret és az öv felületét egy tisztítószerbe áztatott puha ruhával (ne használjon agresszív anyagokat!). Tisztítás után törölje szárazra.
3. Távolítsa el a motort védő fedelet.
4. Tisztítsa meg a motort és az alaplapot a portól és a szennyeződésektől.
5. Ellenőrizze az ékszíj feszességét és megfelelő helyzetét (a motor és a hajtógörgő között). Szükség esetén állítsa be.
6. Ellenőrizze a futósíj feszességét és megfelelő helyzetét. Szükség esetén állítsa be.
7. Helyezze vissza a motor borítást és csatlakoztassa a berendezést az áramforráshoz.

MEGJEGYZÉS: A futópado rendszeres karbantartásának elmulasztása a gép elektromos / mechanikus alkatrészeinek sérülését, vagy rövidzárlatát okozhatja, ami érvényteleníti a garanciát.

PANASZ/REKLAMÁCIÓ

Reklamáció és panasz benyújtására a PEPITA.HU weboldalon van mód, az elállás és garancia, illetve a reklamáció menüpontok alatt a megfelelő űrlap kitöltésével.

További információ vagy kérdés esetén, kérjük lépjen
kapcsolatba a termék forgalmazójával az alábbi
elérhetőségeken:

Imported by / Importőr
New Deal
Topolowa 43
55-114 WiszniaMala, Szewce
Polska

Distributed by / Forgalmazó:
Pepita.hu Zrt.
5520 Szeghalom, Kinizsi u. 78.
E-mail: segitunk@pepita.hu
Tel: +36 1 51 00 50