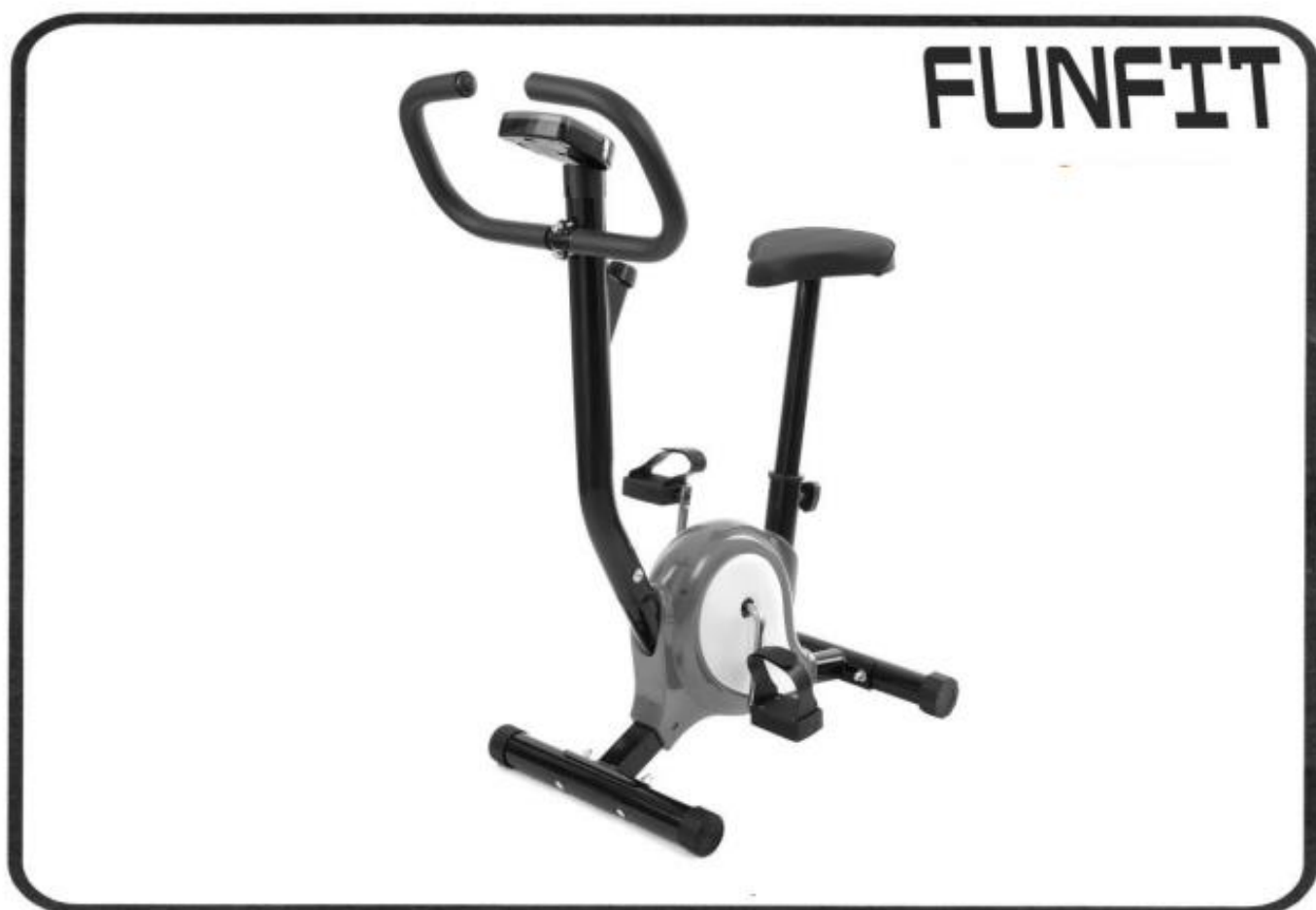


FUNFIT Mechanikus szobabicikli



Használati utasítás

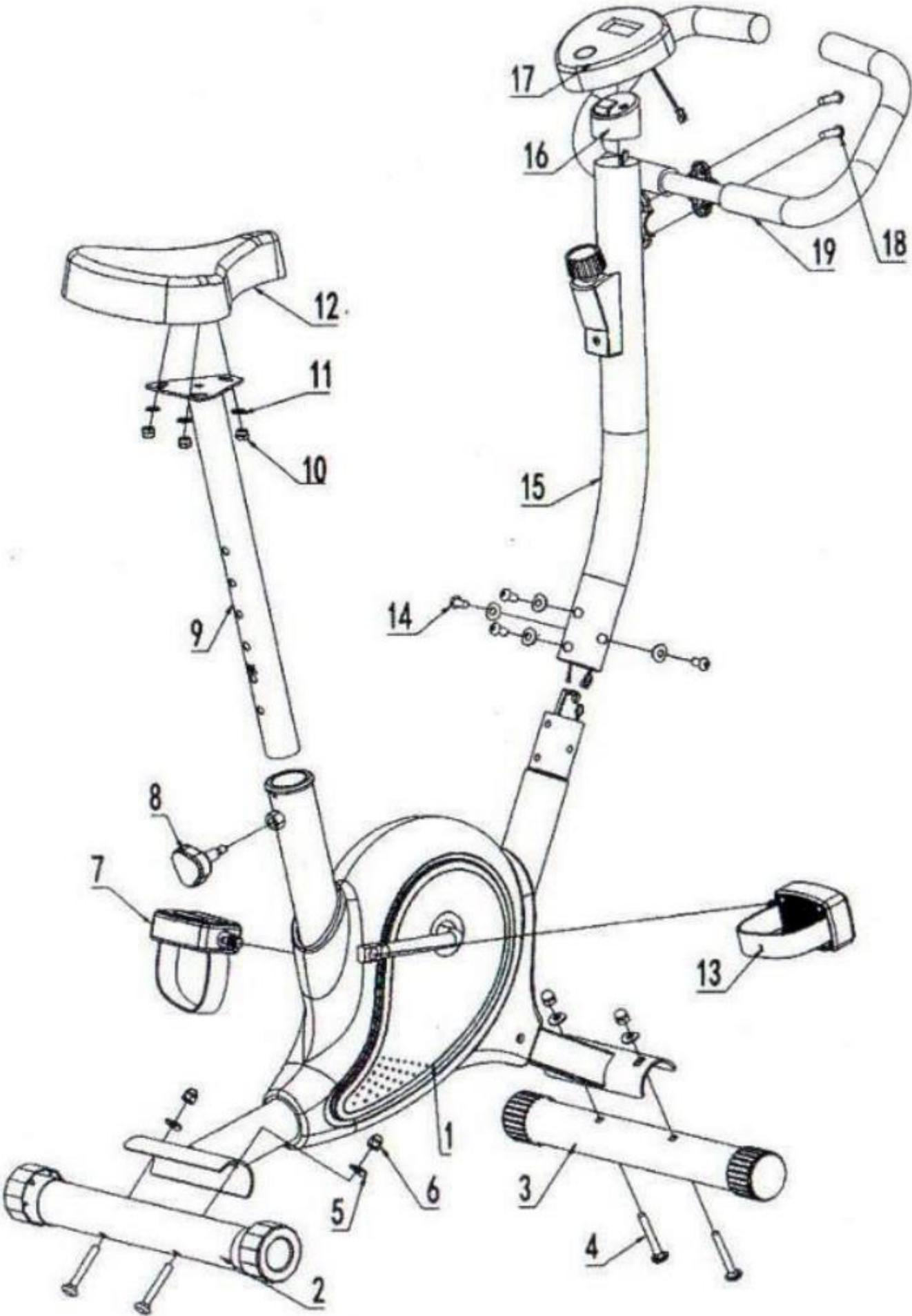
ID 2272 2273 2274 2390

FONTOS BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓ!

Kérjük, tartsa be ezeket az utasításokat!

1. A termék összeszerelésének és használatának megkezdése előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat. A megfelelő biztonság és működés érdekében csak akkor használja a szobabiciklit, ha az megfelelően van összeszerelve, karbantartva, illetve használva.
2. Felhívjuk figyelmét, hogy a tulajdonos felelőssége, hogy tájékoztassa a többi felhasználót a kerékpár használatával kapcsolatos biztonsági szabályokról.
3. Mielőtt elkezdené az edzést, konzultáljon a kezelőorvosával az egészségi állapotáról és a szobabicikli használatával kapcsolatos kockázatokról.
4. Ha olyan gyógyszert szed, amely hatással van a szívére, a vérnyomására vagy a koleszterinszintjére, akkor kötelező konzultálni az orvosával.
5. Figyeljen arra, hogy edzés közben a teste, hogyan reagál.
6. A rosszul elvégzett vagy túlságosan megerőltető edzés egészségügyi problémákat okozhat.
7. Hagyja abba az edzést, ha hasonló tüneteket észlel: fájdalom, szorító érzés a mellkasban, szabálytalan pulzus, nagyon felületes légzés, szédülés, hányinger.
8. Ha ezek a tünetek edzés közben jelentkeznek, forduljon orvosához, mielőtt visszatérne az edzéshez.
9. Tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a kerékpártól.
10. A kerékpárt csak felnőttek vagy felnőtt felügyelete alatt álló gyermekek használhatják.
11. A mechanikus kerékpárt sík, szilárd felületre kell helyezni, és a padlót védeni kell az esetleges karcolásoktól vagy sérülésektől.
12. A biztonság érdekében a kerékpár körül körülbelül fél méteres szabad térnek kell lennie.
13. Gyakorlás előtt ellenőrizze, hogy minden csavar és rögzítő elem biztonságosan meg van-e húzva. Vegye figyelembe, hogy egyes alkatrészek gyorsabban elhasználódnak.
14. A készülék biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha rendszeres ellenőrzik azt (kopás, sérülés).
15. A berendezést rendeltetésszerűen használja. Ha sérült alkatrészeket talál a kerékpár összeszerelése vagy ellenőrzése közben, vagy szokatlan zajt hall a használat során, ne kezdje el annak használatát.
16. Ne használja a kerékpárt, amíg a probléma nem oldódott meg és meg nem javult.
17. Edzéskor sportos, kényelmes ruházat használata ajánlott, azzal a feltétellel, hogy az ne legyen túl bő - a túl bő ruha zavarhatja a szobabicikli használata közben.
18. A mechanikus kerékpár nem megfelelő eszköz rehabilitációs célokra.
19. A kerékpár cipelése vagy emelése veszélyeztetheti a hátát (gerincét).
20. Használjon megfelelő emelési módszereket, vagy kérjen segítséget.

1. ÖSSZESZERELÉSI ÁBRA



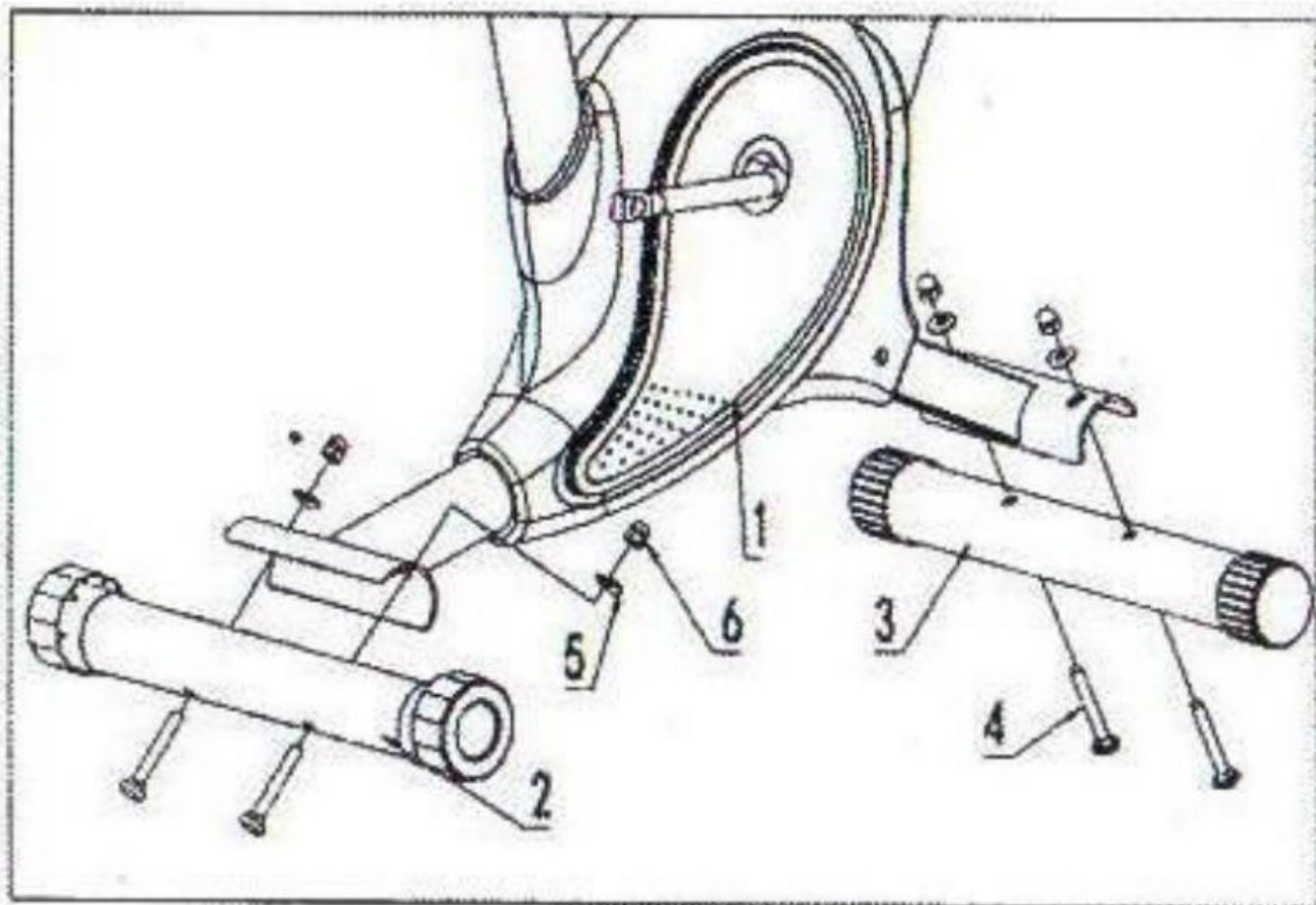
2. ALKATRÉSZEK

ALKATRÉSZEK LISTÁJA					
Sr.	Név	Darab	Sr.	Név	Darab
1.	Keret	1	11.	Lapos alátét	3
2.	Hátsó stabilizátor	1	12.	Nyereg	1
3.	Elülső stabilizátor	1	13.	Jobb pedál	1
4.	Szállítócsavar	4	14.	M8 x 30 mm csavar	4
5.	Ívelt alátét	8	15.	Keret elülső része	1
6.	Anyacsavar	4	16.	Szerelőpanel	1
7.	Bal pedál	1	17.	Panel	1
8.	Beállító gomb	1	18.	Rögzítő csavar	2
9.	Nyeregcső	1	19.	Fogantyú	1
10.	M8 csavar	3			

3. ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

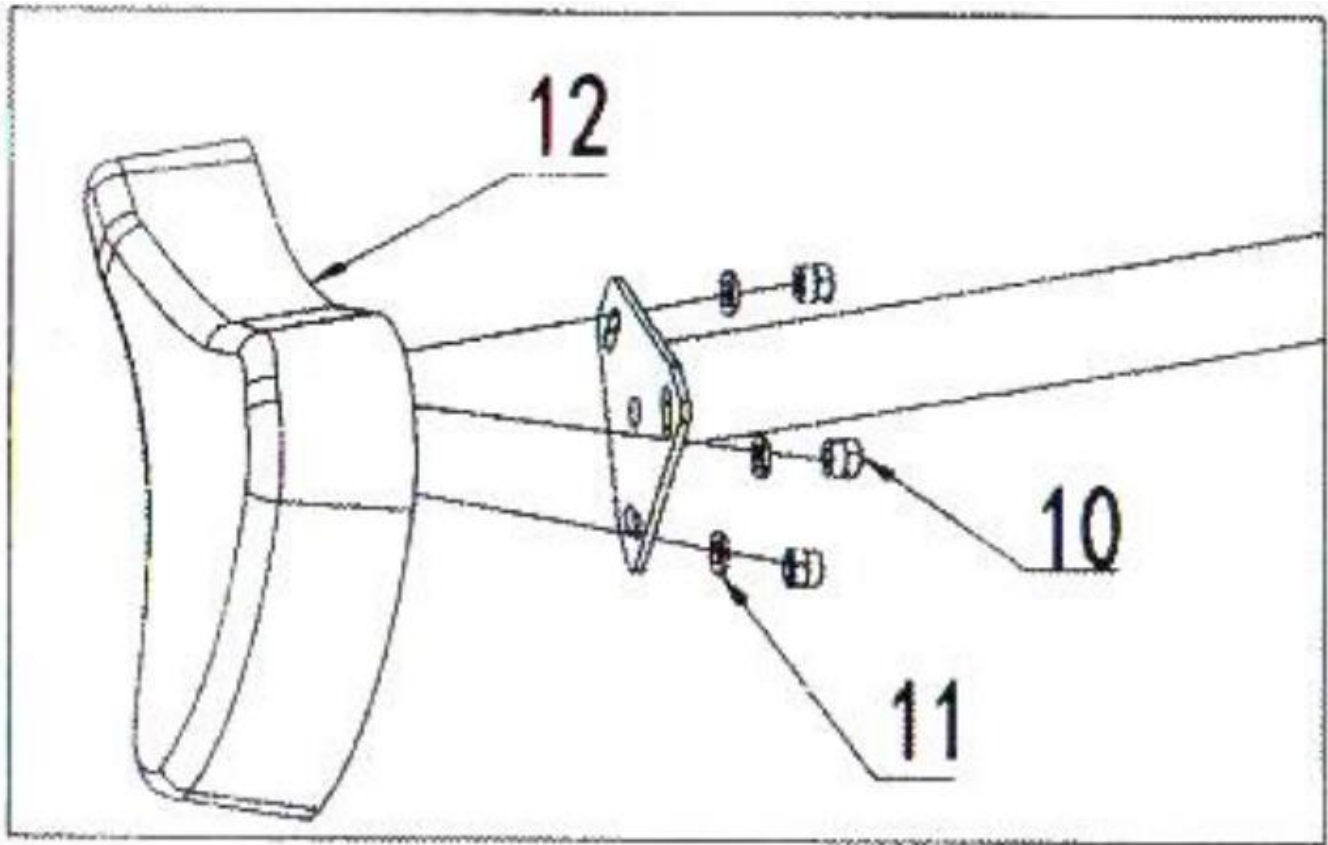
1. lépés

Csatlakoztassa az első és hátsó stabilizátort (2. / 3. kép) a fő vázhoz (1. kép) 2 db M8-as anyacsavar (6. kép), Ø8-as ívelt alátét (5. kép) és M8x60MM csavarok (4. kép) segítségével. (1. kép) - a védőkonzol nyitott oldala felfelé nézzen, a képen látható módon. Ezt követően csavarja be a 4 db Ø8-as alátétet (5. kép), a 2 db M8x 60 mm-es csavart (4. kép) és 2 db M8-as anyacsavart (6. kép).



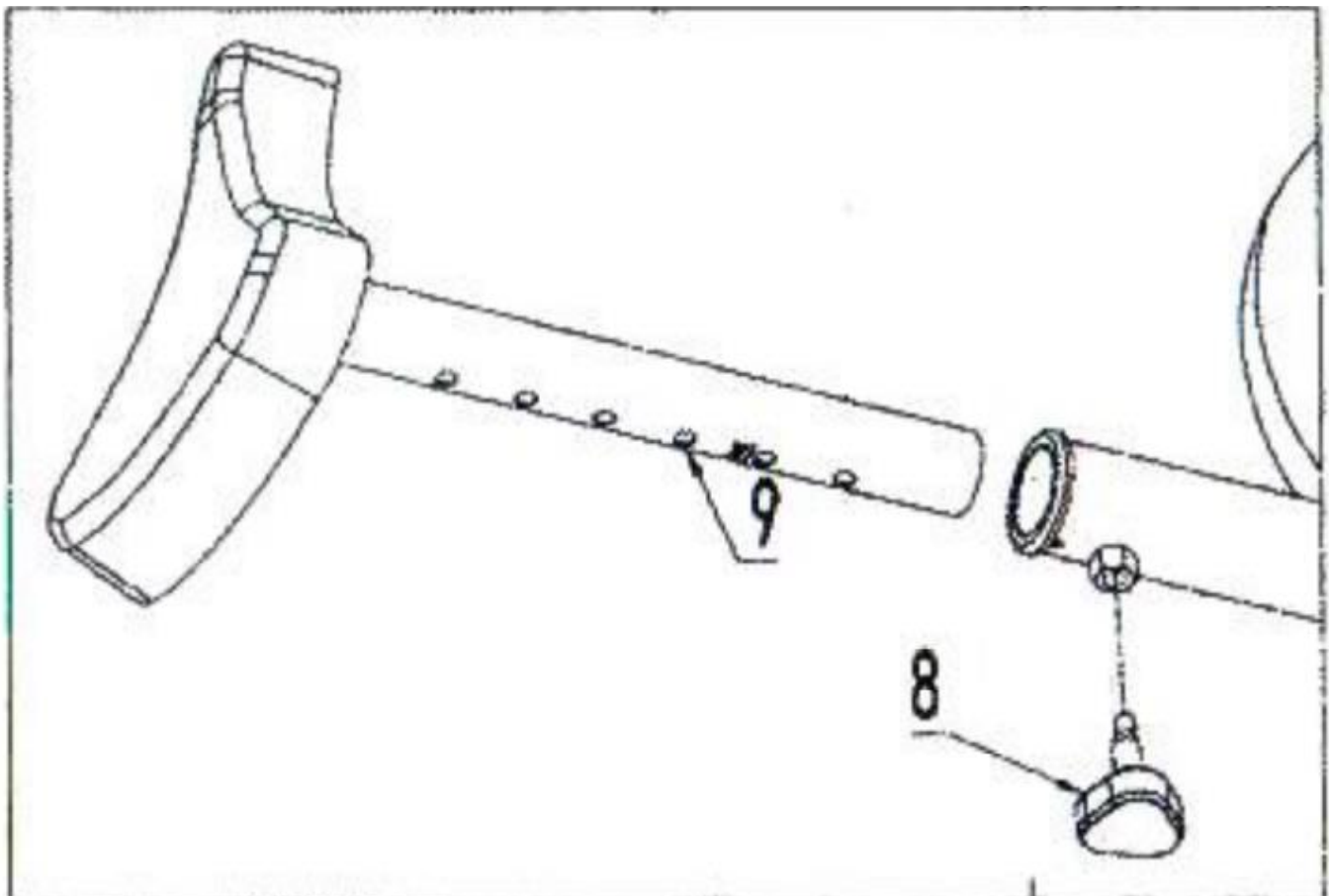
2. lépés

Rögzítse a nyeret (12. ábra) a tartóhoz 3 db alátét (11. ábra) és a 3 db csavar segítségével (10. ábra) a nyereg alatt.



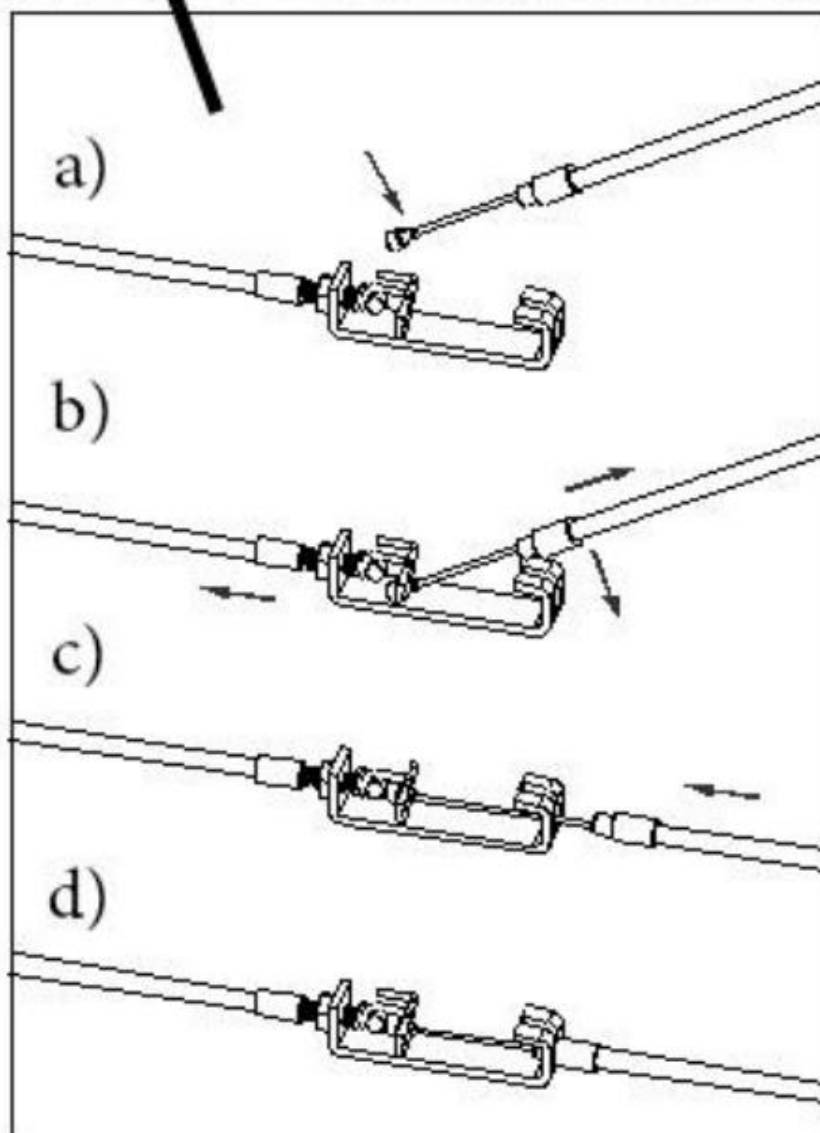
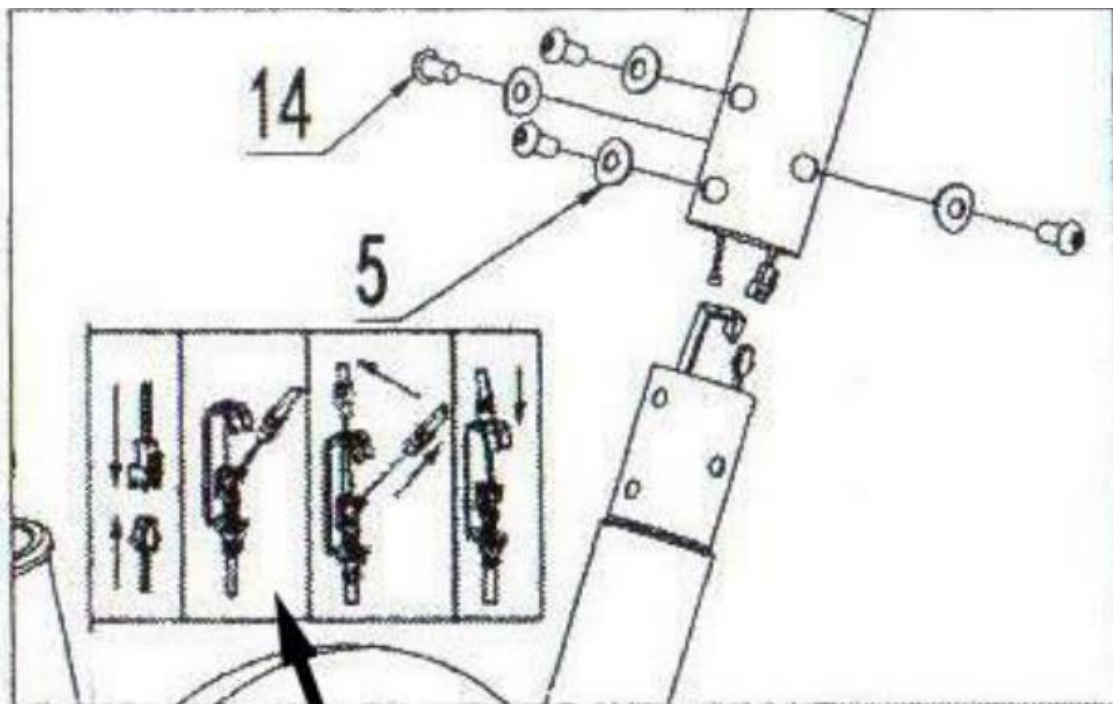
3. lépés

Helyezze be a nyeregcső rögzítését (9. ábra) a burkolatba a lyukak igazításával (a megfelelő magassági beállítás a készülék teljes összeszerelése után végezhető el); rögzítse a nyeret a megfelelő pozícióban az állítógombbal (8. ábra).



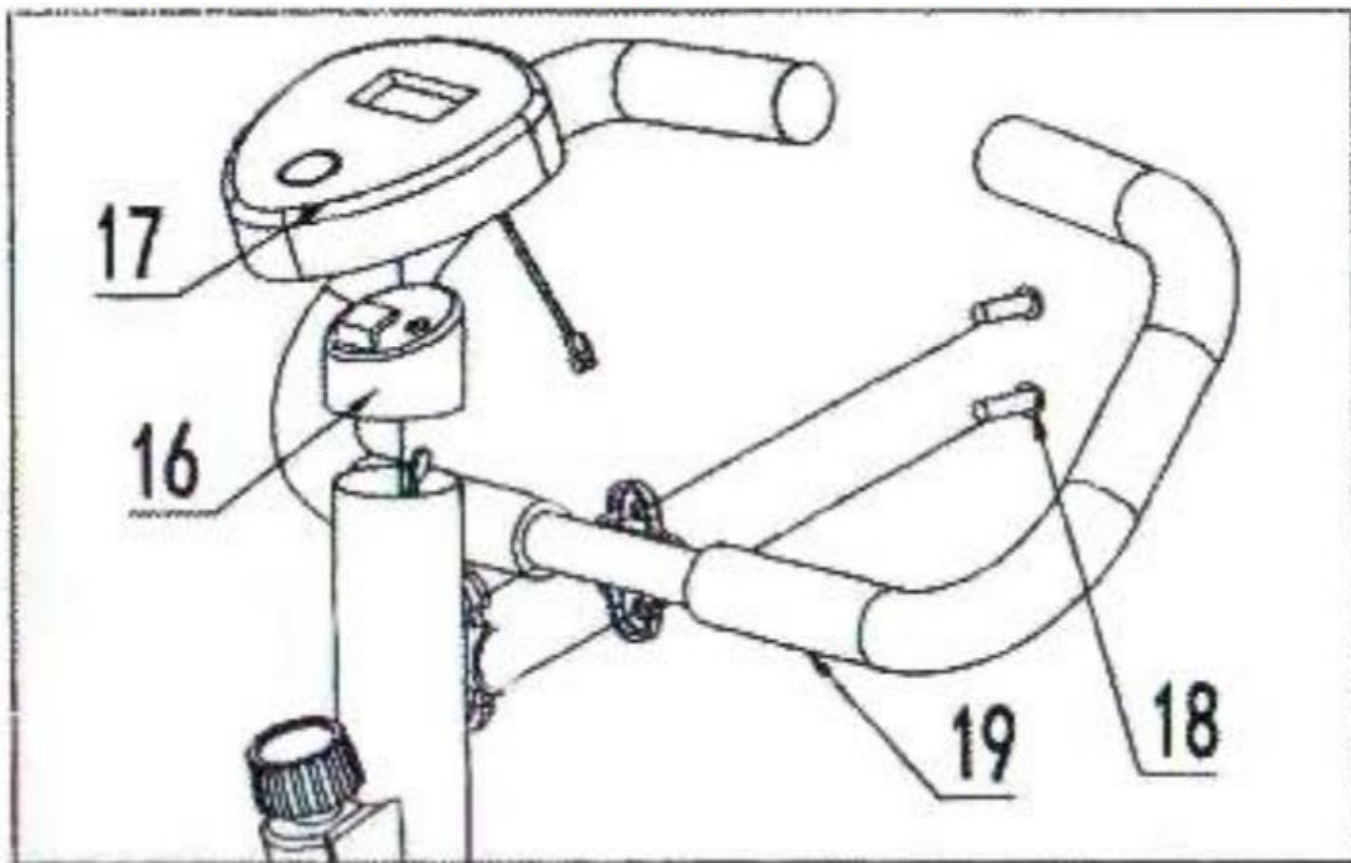
4. lépés

Csatlakoztassa a panel vezetéket a keret elejére, majd csatlakoztassa a vezetéket a klipszhez. Csúsztassa az első oszlopot az első keretbe, és csavarozza be 4 db M8x15 mm-es csavarral (14. ábra) és alátétekkel (5. ábra).



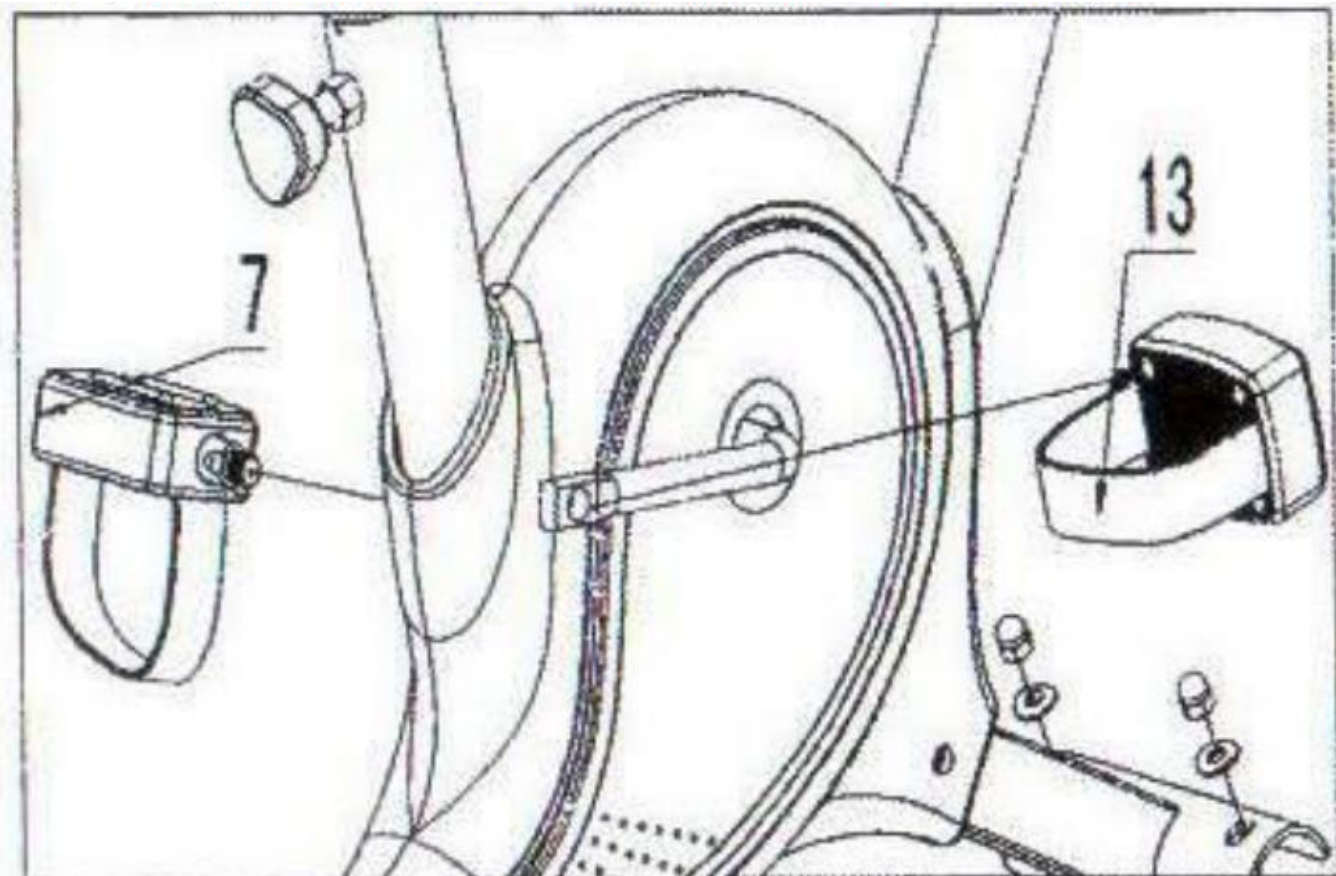
5. lépés

Csatlakoztassa a felső panel kábelét a másik hátsó részhez (17. ábra), és helyezze a panelt (15. ábra) a tartóra (16. ábra). Helyezze a kerékpártartót (20. ábra) az első vázra (19. ábra) a csavarok (18. ábra) segítségével.



6. lépés

A bal oldali pedált (L) (7. ábra) az óramutató járásával ellentétes irányban, a jobb oldali pedált (13. ábra) pedig az óramutató járásával megegyező irányban rögzítse a főkeretre.

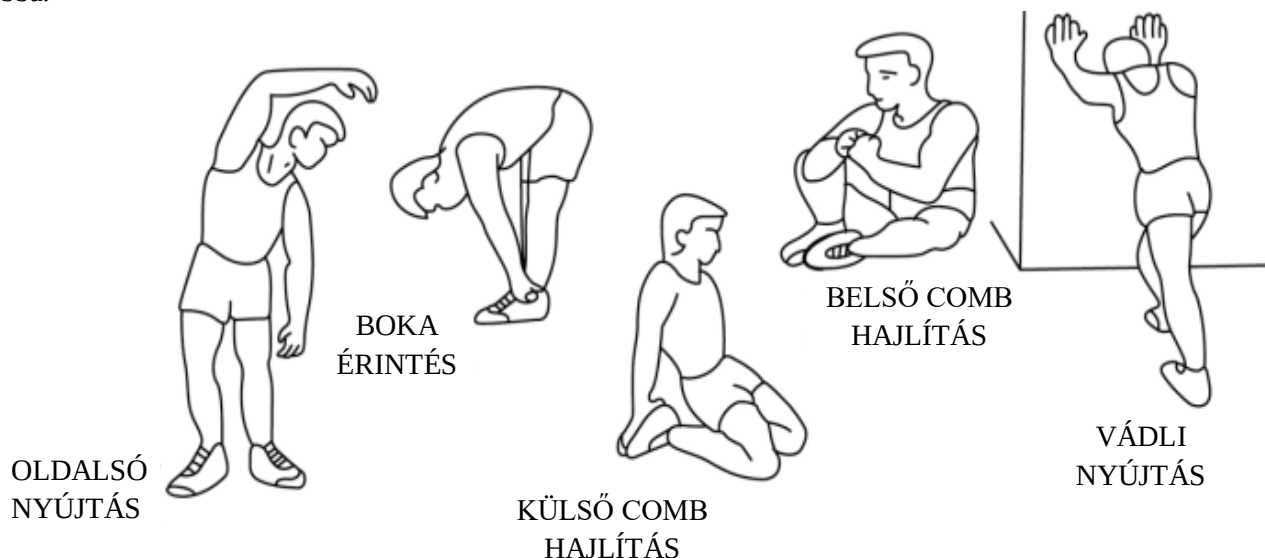


4. GYAKORLATI UTASÍTÁS

A testmozgás időszakos alkalmazása számos előnnyel jár, javítja a fizikai állapotot, az izomtónust, és alacsony kalóriatartalmú étrenddel kombinálva segít a fogyásban.

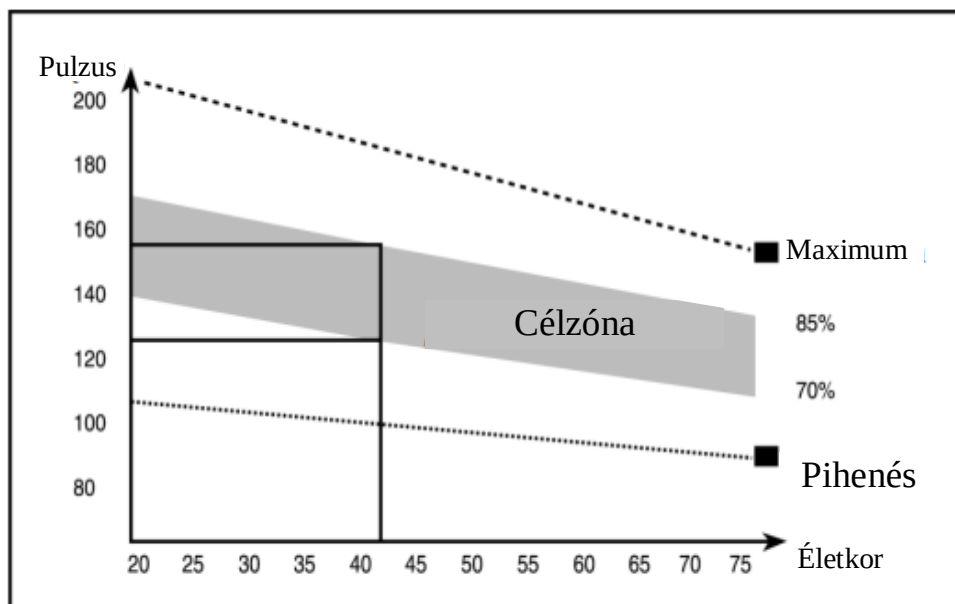
1. Bemelegítési fázis

Ez a szakasz lehetővé teszi a megfelelő véráramlást a szervezetben, és felkészíti az izmokat a nagyobb erőfeszítésre. Csökkenti az izomgörcsök és sérülések kockázatát is. Célszerű néhány nyújtó gyakorlatot elvégezni az alábbiak szerint. Minden egyes sorozatot körülbelül 30 másodperc alatt kell elvégezni, ne erőltesse meg magát - ha fájdalmat érez, hagyja abba.



2. Gyakorlati fázis

Ez az a szakasz, ahol több erőfeszítésre van szükség. Rendszeres használat után a lábizmok ellenállóbbak az erőfeszítéssel szemben. Dolgozzon a tempóján fokozatosan, nagyon fontos, hogy a gyakorlat során végig egyenletes tempót tartson be. A teljesítményének elegendőnek kell lennie ahhoz, hogy a pulzusát az alábbi grafikonon látható célzónába gyorsítsa.



Ennek a szakasznak legalább 12 percig kell tartania, de a legtöbb ember 15-20 percet alkalmaz.

3. Nyugalmi fázis

Ez a szakasz lehetővé teszi a pulzus megnyugodását és az izmok lehülését, hogy ismétlje meg a bemelegítő gyakorlatokat vagy lassítsa a tempót körülbelül 5 percre. A nyújtógyakorlatokat meg kell ismételni a görcsök kockázatának kiküszöbölése érdekében. Célszerű hetente legalább háromszor edzeni, és ha lehetséges, az edzéseket egyenletesen megismételni a hét folyamán.

5. ÚTMUTATÓ A MECHANIKUS KERÉKPÁROK HASZNÁLATÁRA.

Kérjük, hogy a hosszabb élettartam érdekében ismerkedjen meg a szobabicikli használatával.

AZ ELSŐ HASZNÁLAT ELŐTT

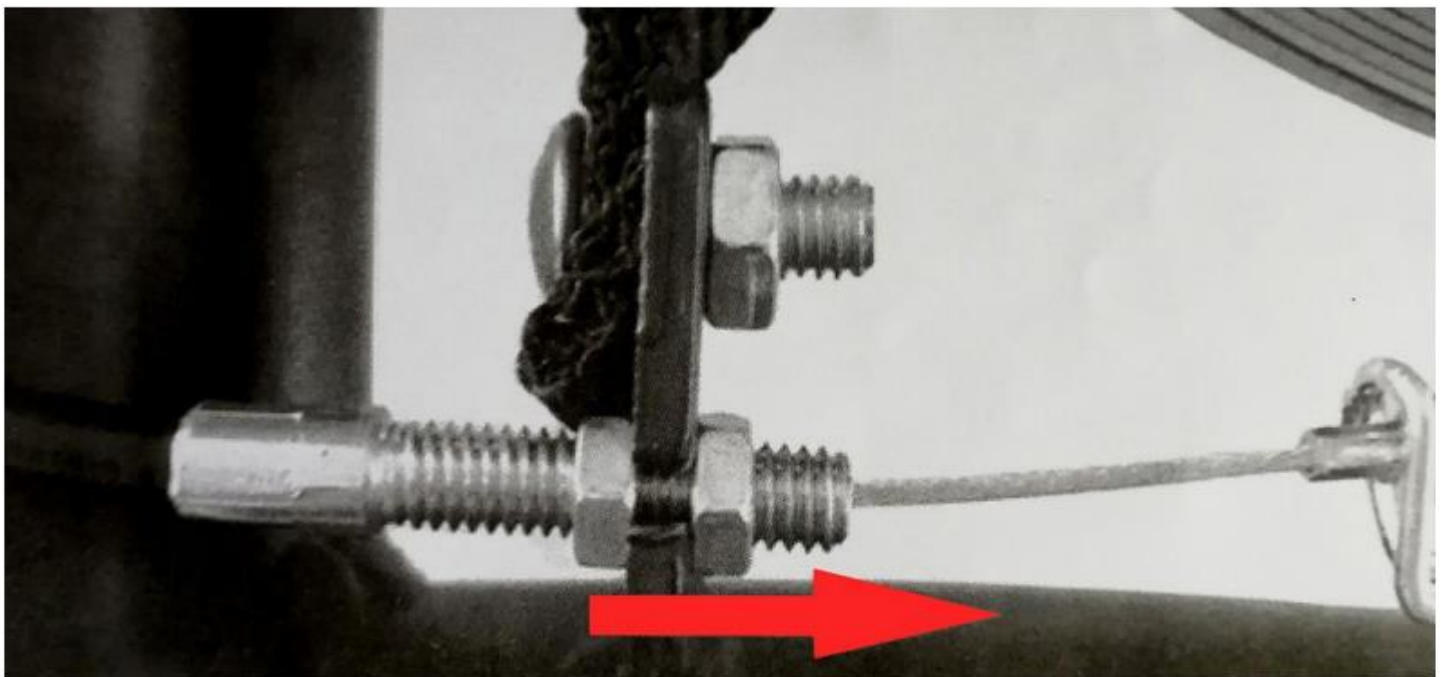
- A sérülések elkerülése érdekében ajánlott óvatosan, éles szerszámok használata nélkül kicsomagolni.
- A kerékpár átvételekor kérjük, gondosan ellenőrizze, hogy nincsenek-e karcok, kopások, repedések, vágások vagy egyéb sérülések a nyeregszerkezeten, valamint az alkatrészekben.
- Ezenkívül célszerű ellenőrizni, hogy a kerékpár teljes-e, azaz a megrendelésnek megfelelően szállították-e le.
- A szerelés megkezdése előtt olvassa el a mellékelt utasításokat.
- A terméket használat előtt ki kell egyenlíteni, azaz vízszintes alapot kell biztosítani.
- A mozgó alkatrészek bármilyen megkérdőjelezhető működését azonnal jelenteni kell az eladónak. ?

A HELYES MŰKÖDÉS ALAPELVEI

- Védje kerékpárját a műszaki sérülések ellen.
- Ha a termék cseréjére a jótállási idő alatt kerül sor, a gyártó fenntartja a jogot a technológiai változtatások bevezetésére, azaz a termék méretei, a gyártáshoz használt anyagok, a díszítőelemek és a mozgatható elemek tekintetében, amelyek a termékhibák kijavításának igényéből adódnak. ?
- Az ajánlatunkban megadott méretek centiméterben vannak megadva, és akár 3%-kal is eltérhetnek a valóságtól.

ELLENÁLLÁS BEÁLLÍTÁSA

Ha az ellenállás nem elég erős, állítsa be a kerékpárt a kábel jobbra mozgatásával, a két anyával az alábbi képen látható módon.



KARBANTARTÁS

Néhány egyszerű tanács alkalmazása és betartása meghosszabbítja a kerékpár élettartamát és garantálja, hogy elégedett legyen a használatával.

- Akadályozza meg, hogy a szennyeződések, por és egyéb anyagok a felületre kerüljenek.
- Javasoljuk, hogy a kerékpárt hetente egyszer tisztítsa, bútorokhoz szánt porszívó végével vagy kézzel, puha kefével. Ugyanakkor kerülje a túlzott súrlódást és a nagy teljesítményű porszívózást, hogy elkerülje a felület károsodását.
- Tisztítás előtt ellenőrizze, hogy a tisztítandó felület hogyan reagál a következőkre a vegyi anyagnak a kerékpár egy láthatatlan, kis részéhez történő alkalmazásával. Ez megakadályozza, hogy a szer túl agresszív hatásából eredő sérülések, elszíneződések vagy más látható deformációk keletkezzenek.
- Fontos, hogy megvédjük a felületet a háziállatoktól, hogy elkerüljük az öko-bőr elemek szerkezetének visszafordíthatatlan károsodását.

Az Ön biztonsága és védelme érdekében az alaptisztítás előtt végezzen **próbát** egy alacsony expozíciójú területen, hogy ellenőrizze, hogyan reagál a felület a tisztítás során.

Ökológiai bőr - szintetikus, bőrszerű anyag, amelyet rendszeresen kell tisztítani a következő anyagokkal meleg vízben lévő szappanoldattal, puha ruhával vagy szivaccsal. A szennyezettebb területeket puha kefével kell dörzsölni, tisztítás után öblítse le a felületet vízzel, és törölje le puha ruhával. A foltokat, tollnyomokat, rúzsnyomokat, tintát, újságnymokat azonnal távolítsa el egy ronggyal történő dörzsöléssel; hígított szeszes itallal történő tisztítás is használható.

Ne használjon: pasztákat, viaszokat, spray-ket, erős mosószereket, oldószereket és oldószertartalmú tisztítószereket, valamint egyes természetes bőrtisztítószereket. Használatuk az alapanyagok megkeményedését és repedezését, valamint a termék felületének színének és fényének megváltozását okozza. Ne engedje, hogy melegített felületekkel (pl. radiátorral) érintkezzen.

Az ökológiai bőrt tisztán kell tartani, ne hagyja, hogy túlzottan koszos legyen.

Fontos, hogy a szennyeződések, por és egyéb szennyező anyagok ne maradjanak túl sokáig a szövet felületén.

FIGYELEM!

A Vevő által okozott indokolatlan szervizhívás vagy kár esetén a Garanciovállaló fenntartja a jogot a felmerült költségek visszatérítésére.

A GARANCIA NEM TERJED KI:

- A vásárláskor látható hibákra, sérülésekre, valamint hiányzó elemekre és azok tartozékaira.
- A nem megfelelő és összeférhetetlen használat által okozott károk, tárolás és karbantartás.
- A Vevő által okozott mechanikai károk a vázakban, szerkezeti részekben, kárpitanyagokban.
- A Vevő által a Garanciovállaló hozzájárulása nélkül elvégzett javításokból vagy átalakításokból eredő károkra.
- Az állatok által okozott károkra és hibákra.
- A tényleges méretek eltérése +/- 3 cm a katalógus méreteihez képest.
- Olyan hibák és sérülések, amelyek a termék megvásárlásakor a termék árának csökkentését eredményezték.

JÓTÁLLÁSI JEGY

A termék neve:

Modell/típus: Az eladás dátuma (a vásárlást igazoló bizonylat szerint)

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK

1. A gyártó 12 hónap garanciát vállal a megvásárolt termékre.
2. A jótállási időszak attól a naptól kezdődik, amikor a vásárló átvette a megvásárolt terméket, a vásárlási bizonylattal és a jótállási jeggyel együtt.
3. A gyártó biztosítja a termék megfelelő minőségét és rendeltetésszerű működését.
4. A garancia különösen azokra a gyártási és anyaghibákra terjed ki, amelyeket a garanciavállaló vállal, hogy ingyen elhárítja. Ha a hiba nem hárítható el, akkor a gyártó a reklamált alkatrészeket a panasz tárgyat képező alkatrésszel azonosra cseréli ki.
5. A jótállás nem vonatkozik olyan károkra, amelyek nem a gyártás vagy az anyaghibák következményei, különösen: alkatrészek, amelyek működés közben természetes kopásnak vannak kitéve, véletlenszerű események hatása, a felhasználói kézikönyvvel ellentétes használat, amelyek a nem megfelelő tárolásból és hanyagságból származnak, a termék karbantartása.
6. A jótállás nem terjed ki a kiegészítő elemek nem megfelelő, illetve nem a forgalmazó által javasolt telepítésére, a nem rendeltetésszerű használatból eredő hibákra, a balesetek következményeire, a termékmódosítási kísérleteiből, illetve módosításaiból eredő károkra. A vevő gondatlanságából eredő károkra, különösen az üzemeltetési utasításban és a kezes által, az utasításba foglalt szabályok be nem tartására, a szállítás során okozott károkra, a használat miatti természetes kopásra.
7. A vevő köteles a hibát, annak bekövetkezésétől számított 14 napon belül bejelenteni. Ha a hibát a megadott határidőn belül nem jelentik be, a vevő elveszíti a további garanciális igények jogát. **Hibás termék használata további károsodáshoz vezethet, baleset-, sérülés- vagy életveszélyt jelent.** A garanciavállaló nem vállal felelősséget a hibás termék vevő általi használatából eredő károkért
8. A vevő panaszt nyújthat be közvetlenül a garanciavállalóhoz. A hibás termék szállítási költségeit a vevő fedezi és köteles azt eljuttatni a garanciavállaló által megjelölt helyre. Indokolt panaszok esetén a vevőnek történő kézbesítés költségét a garanciavállaló fedezi. A követelés elbírálásának feltétele, hogy a vevő eredeti és olvasható vásárlási igazolást és jótállási jegyet nyújtson be. A kezes személyesen vagy képviselője útján megvizsgálja a terméket, és döntést hoz a panaszról. Ha a panasz megalapozott, a kezes az ellenőrzéstől számított 30 napon belül megszünteti a hibát vagy hibátlan terméket szállít, amely:
 - a jótállási szolgáltatás választása (a hiba elhárítása vagy cseréje) a kezesre tartozik,
 - minden esetben a cserét előzetes kettős javítás esetén kell elvégezni,
 - a garanciavállaló a javítás során fenntartja a jogot arra, hogy a termék előállításához felhasznált anyagokat más minőségi és használati értékű hasonló termékekre cserélje.
 - a szerkezeti változások esetén lehetőség van az új technológia szerinti javítások elvégzésére.
9. Ha a benyújtott panaszt indokolatlannak találják, a garanciavállaló a panasz kézhezvételétől számított 30 napon belül írásban ismerteti álláspontját, és az indoklással együtt a vevő rendelkezésére bocsátja. A fenti határidők meghosszabbíthatók, ha Lengyelország területén kívülről egyes részeket be kell importálni. A jótállási jegy tartalmával kapcsolatos esetleges vitákra a lengyel törvények vonatkoznak, és azokat a garanciavállaló székhelyéért felelős közös bíróság rendezi.
10. A jótállási felelősség lejár: szerkezeti változtatások végrehajtása, részegységek festése, a jótállási jegy vagy az eladás igazolásának elvesztése, a termék tulajdonjogának átruházása más személyre.
11. A kezes tájékoztatja, hogy a fogyasztói jogokról szóló 2014. május 30-i törvény rendelkezéseinek megfelelően ez a garancia nem zárja ki, nem korlátozza vagy szünetelteti a vevőnek a termék meg nem feleléséből eredő jogait a szerződéssel

További információ vagy kérdés esetén, kérjük lépjen
kapcsolatba a termék forgalmazójával az alábbi
elérhetőségeken:

Imported by / Importőr
SisCom s. c. ul. Bysewska 30
80-298 Gdańsk
E-mail: sklep@fajnaceny.pl
serwis@fajnaceny.pl

Distributed by / Forgalmazó:
Pepita.hu Zrt.
5520 Szeghalom, Kinizsi u. 78.
E-mail: segitunk@pepita.hu
Tel: +36 1 51 00 500