

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Fokhagyma Tinktúra • Speciális Kúraív

A **Fokhagyma Tinktúra** egy rendkívül koncentrált, tiszta növényi eszencia, amely a fokhagyma minden értékes, biológiailag aktív hatóanyagát megőrzi. Nagy sikerrel alkalmazható a szervezet átfogó megtisztítására, az immunrendszer erősítésére, valamint a szív- és keringési rendszer természetes támogatására.

Főbb hatásai és népgyógyászati alkalmazása

- Érrendszer és keringés:** Csökkenti a vérrögök kialakulásának kockázatát, tágítja az artériák falát, segíti a vérkeringést és javítja az erek rugalmasságát.
- Tisztítás és emésztés:** Kiváló máj-, gyomor- és vértisztító hatású. Segít megszüntetni a gyomorgyengeséget és a bélpanaszt.
- Természetes védelem:** Gombaellenes, féregölő, antibakteriális és parazitaellenes tulajdonságokkal bír.
- Tápanyagtartalom:** Rendkívül gazdag immunerősítő fenolvegyületekben, természetes C-vitaminban és vasban.

Speciális adagolási útmutató (Fokhagymakúra)

A tinktúrát az alábbi meghatározott, fokozatosan változó rendszer szerint kell adagolni a nap folyamán. A cseppeket egy pohár folyadékban (vízben, teában vagy gyümölcslében) elkeverve, **étkezések előtt** fogyassza el! Használat előtt a flakon **alaposan felrázandó!**

Napok	Reggeli előtt	Ebéd előtt	Vacsora előtt
1. nap	1 csepp	2 csepp	3 csepp
2. nap	4 csepp	5 + 8 csepp	6 csepp
3. nap	10 csepp	11 + 11 csepp	12 csepp
6. nap	13 csepp	14 + 14 csepp	13 csepp
7. nap	12 csepp	11 + 11 csepp	10 csepp
8. nap	9 csepp	8 + 9 csepp	7 csepp
10. nap	6 csepp	3 + 3 csepp	1 csepp

- A 11. naptól:** Naponta **25 cseppet** kell fogyasztani folyamatosan mindaddig, amíg a készítmény el nem fogy.
- A kúra ismétlése:** A teljes tisztító kúrát **5-6 évente** javasolt megismételni (60 év feletti korosztály számára **3-4 évente** ajánlott).

Termékinformációk

Összetevők: Alkohol, fokhagyma kivonat (*Allium sativum*).

Tárolás: Száraz, hűvös, közvetlen napfénytől és hőforrástól védett helyen, szorosan lezárva tartandó!

■ ■ FIGYELMEZTETÉSEK ÉS ELLENJAVALLATOK

Fennálló vérzékenység, véralvadásgátló (vérhígító) gyógyszerek szedése vagy tervezett műtégi beavatkozás esetén a tinktúra alkalmazása fokozott óvatosságot igényel, mivel felerősítheti a vérzési hajlamot! Magas alkoholtartalmú készítmény: alkohol- és májbetegeknek, alkohollal kölcsönhatásba lépő gyógyszerek szedése mellett, várandós vagy szoptató kismamáknak, valamint gyermekeknek a fogyasztása szigorúan ellenjavallt. Az érzékenyebbeknél a fokhagyma puffadást vagy gyomorégést okozhat. Gyermekek elől gondosan elzárva tartandó!

This is for informational purposes only. For medical advice or diagnosis, consult a professional. AI responses may include mistakes.