

Pulzusmérő / pulzoximéter - használati útmutató

A készülék a vér oxigénszintjének (SpO₂) és a pulzusszámnak gyors, tájékoztató jellegű mérésére szolgál.

1. Előkészítés

Mérés előtt pihenjen néhány percet. A kéz legyen meleg, tiszta és száraz. Körömlakk, műköröm, erős fény vagy hideg kéz befolyásolhatja a mérés pontosságát.

2. Az ujj behelyezése

Nyissa szét a pulzoximéter csipeszét, majd helyezze be a mutató- vagy középső ujját úgy, hogy a köröm felfelé nézzen. Tolja be az ujját kényelmesen, ütközésig.

3. Bekapcsolás és mérés

Nyomja meg a bekapcsológombot, ha a készülék nem indul el automatikusan. Tartsa a kezét és az ujját mozdulatlanul. Néhány másodperc múlva a kijelzőn megjelennek az értékek.

4. A kijelző leolvasása

SpO₂: a becsült véroxigénszint százalékban. PR / bpm: a pulzusszám percenkénti szívverésben. Egyes készülékek pulzuserősség-jelzőt vagy hullámgörbét is megjelenítenek.

5. A mérés befejezése

Vegye ki az ujját. A készülék általában rövid idő után automatikusan kikapcsol. Használat után puha, száraz vagy enyhén fertőtlenítőszeres kendővel törölje át a készülék külső felületét.

Pontosabb méréshez

Mérés közben maradjon nyugodt, ne beszéljen és ne mozgassa az ujját. Ha az érték ingadozik, várjon 20-30 másodpercet, amíg stabilizálódik, majd olvassa le az eredményt.

Fontos biztonsági tudnivalók

A pulzoximéter otthoni tájékozódásra használható, és nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot vagy diagnózist. Az eredményt mindig a közérzettel, tünetekkel és szükség esetén egészségügyi szakember tanácsával együtt értékelje.

Ha szokatlanul alacsony vagy tartósan eltérő értéket mér, ismételje meg a mérést megfelelő körülmények között. Súlyos vagy romló tünetek - például nehézlégzés, mellkasi fájdalom, zavartság vagy elkeseredés - esetén kérjen sürgős orvosi segítséget.

Tisztítás és tárolás

Ne merítse vízbe a készüléket. Ne használjon maró vagy dörzsölő tisztítószert. Száraz, pormentes helyen tárolja, közvetlen napsütéstől, szélsőséges hőtől és nedvességtől védve. Ha hosszabb ideig nem használja, ellenőrizze az elemek állapotát.

Kijelzés	Jelentés
SpO ₂ (%)	Becsült véroxigénszint

PR / bpm	Pulzusszám, ütés/perc
Elem ikon	Elem töltöttségi állapota

Megjegyzés: a pontos gombkiosztás, kijelző és elemcsere módja típusonként eltérhet; ezekhez a készülék saját gyártói útmutatója az irányadó.