

pepita

Trambulin biztonsági hálóval



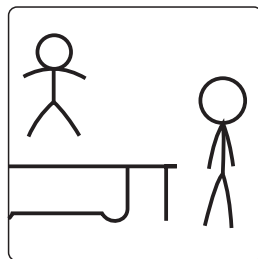
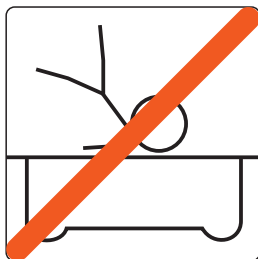
6FT-16FT

ÁLTALÁNOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁS



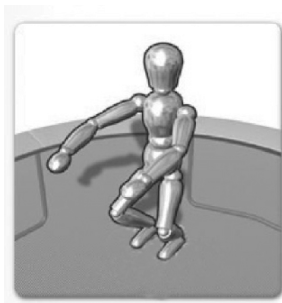
A TRAMBULIN HASZNÁLATA ELŐTT: Olvassa el és értse meg a jelen kézikönyvben található összes információt. Mint minden fizikai sport és tevékenység esetében, itt is fennáll a résztvevők sérülésének veszélye. Tartsa be a megfelelő biztonsági szabályokat és tanácsokat, hogy megelőzze a jövőbeni sérüléseket.

- MINDEN FIZIKAI TEVÉKENYSÉG ELŐTT KONZULTÁLJON ORVOSÁVAL/GYÓGYSZERÉSZÉVEL.
- A trambulín minden használata előtt át kell azt vizsgálni sérült, elhasználódott vagy hibás alkatrészt keresve, ugyanis ezek gyengítik a trambulín általános épségét. A sérült, elhasználódott vagy hibás alkatrészt azonnal ki kell cserélni.
- Kérjük, bizonyosodjon meg ugrálás előtt, hogy a biztonsági háló cipzárja 100%-osan be van zárva.
- MINDIG GYŐZÖDJÖN MEG HOGY A trambulínt EGYSZERRE CSAK EGY SZEMÉLY HASZNÁLJA.
- Azonnal hagyja abba az edzést, ha rosszul érzi magát, vagy fájdalmat érez az ízületeiben és izmaiban.
- A trambulín használatakor ügyeljen arra, hogy megfelelő ruházatot, lehetőleg sportruházatot és zoknit viseljen. Soha ne viseljen cipőt a szőnyegen.
- Felhívjuk figyelmét, hogy a trambulín rugós, és lehetővé teszi, hogy a felhasználó nagyobb magasságba ugorjon, mint a földön, ezért kérjük, tartsa ezt szem előtt.
- A termék megfelelő összeszerelése, ápolása és karbantartása, biztonsági tippek, figyelmeztetések és a trambulínon való ugrálás megfelelő technikái az Ön biztonsága és a termék élettartamának meghosszabbítása érdekében szerepelnek ebben a kézikönyvben. Ezért minden felhasználónak és felügyelőnek meg kell ismernie ezeket az utasításokat. Ha úgy dönt, hogy használja a trambulínt, tisztában kell lennie saját korlátaival a trambulínon való teljesítőképesség tekintetében.
- A trambulínt fűre vagy BSI által jóváhagyott biztonsági szőnyegre kell felszerelni.



TRAMBULIN HASZNÁLATA

15



- Mielőtt túl magasra ugrana, tanulja meg a megállási technikát, hiszen ez segít megelőzni a sérüléseket, ha úgy érzi, elvesztette az egyensúlyát.
- Az ugrás megállításhoz hajlítsa be a térdét, amikor földet ér. A karok legyenek kinyújtva a nagyobb egyensúly érdekében.

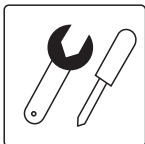
Ezt a lehetőséget akkor használja, amikor a trambulin használója fáradtság, kontrollvesztés stb. miatt abba akarja hagyni a trambulinon való ugrálást.



SZALTÓ: NE HAJTSON VÉGRE bármilyen típusú bukfenc (előre vagy hátrafelé) ezen a trambulinon. Ha a szaltó végrehajtása közben hibát követ el, a fejeére vagy a nyakára eshet. Ez a nyak hátsó részének töréséhez vezethet, ami halált vagy bénulást okozhat.



IDEGEN OBJEKTUMOK: NE használja a trambulint, ha a trambulin alatt háziállatok, mások vagy bármilyen tárgyak vannak, mivel ez növeli a sérülés kockázatát, NE tartson idegen tárgyat a kezében, és NE tegyen semmilyen tárgyat a trambulinra használat közben. NE tegye a trambulin alá lógó tárgyakat, például faágakat, drótokat stb. mivel ezek növelik a sérülés esélyét.



KARBANTARTÁS: A rossz állapotban lévő trambulin növeli a sérülés kockázatát. Minden használat előtt ellenőrizze a trambulin meghajlott acélcsőit, szakadt szőnyegeit, laza vagy törött rugóit és általános stabilitását.

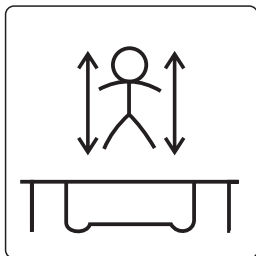


IDŐJÁRÁSI FELTÉTELEK: Kérjük, vegye figyelembe az időjárási viszonyokat a trambulin használatakor, ha a trambulin szőnyege nedves, a felhasználó megcsúszhat és megsérülhet.



A HOZZÁFÉRÉS KORLÁTOZÁSA: Ha nem használja a trambulint, mindig tárolja a létrát biztonságos helyen, hogy felügyelet nélkül a gyerekek ne játszhasanak a trambulinon.

TIPPEK A BALESETVESZÉLY CSÖKKENTÉSÉHEZ



A balesetveszély csökkentése érdekében a "TRAMBULIN FELHASZNÁLÓ" köteles:

- Mindig irányítsa ugrásait.
- Ne próbáljon meg a saját képességeit meghaladó feladatokat végrehajtani.
- Mindig úgy irányítsa az ugrást, hogy az a trambulin közepén ugráljon fel-és le.
- Mindig függőlegesen ugorjon, óvakodjon a rugók irányába történő ugrástól.

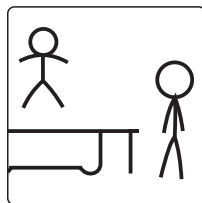
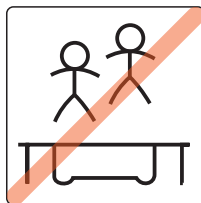
A balesetveszély csökkentése érdekében a "FELÜGYELŐ" köteles:

- Teljes mértékben ismerje meg és tartsa be az összes biztonsági szabályt és irányelvet.
- A trambulin felhasználóinak és felügyelőinek ismerniük kell a használati útmutató tartalmát.
- Legyen tudatában és tájékoztassa a trambulin használóját az összes biztonsági figyelmeztetésről.

FONTOS: Ha a trambulin nem felügyelhető, olyan módszert kell alkalmazni, amely biztosítja és megakadályozza, hogy bárki használja a terméket, amíg a felügyelet rendelkezésre nem áll.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

ÓVINTÉZKEDÉSEK A TRAMBULIN HASZNÁLATA ALATT



- Ne használja a trampulint alkohol vagy egyéb drogok hatása alatt.
- Soha ne ugorjon le a trampulinról, és soha ne használja a trampulint arra, hogy más tárgyra vagy tárgyakra ugráljon.
- Mindig tanulja meg az alap ugrást és sajátítsa el az egyes ugrástípusokat, mielőtt megpróbálna a nehezebb ugrásokkal. Tekintse át az alapkészségek részt, hogy megtanulja, hogyan kell végrehajtani az alapokat.
- Az ugrás megállításhoz hajlítsa be a térdét, amikor földet ér a lábára.
- Mindig legyen kézben az irányítás, amikor a trampulinon ugrál. Ellenőrzött ugrás az, amikor ugyanazon a helyen landol, ahonnan felszállt. Ha bármikor úgy érzi, hogy elveszíti az irányítást, azonnal hagyja abba az ugrálást.
- Ne ugorjon vagy ugráljon hosszabb ideig, túl magasan több ugráshoz. Tartsa szemét a szőnyegen, hogy fenntartsa az irányítást, ha nem teszi, elveszítheti egyensúlyát.
- Soha ne tartózkodjon egynél több ember a trampulinon egyszerre.

ÓVINTÉZKEDÉSEK

FONTOS: Ismerkedjen meg az alapvető ugrásokkal és biztonsági szabályokkal. A sérülések megelőzése és kockázatának csökkentése érdekében győződjön meg arról, hogy minden biztonsági szabályt betartanak.

- Függetlenül a trampulint használó egyén életkorától és tapasztalatától, mindig szükséges egy felügyelő személy
- Soha ne használja a trampulint, ha az nedves, sérült, piszkos vagy elhasználódott. A trampulint használat előtt meg kell vizsgálni.
- Mindig tartson távol a trampulintól minden olyan tárgyat, amely zavarhatja a használat során. Ügyeljen arra, hogy mi van a trampulin fölött, alatta és körül.
- A felügyelet nélküli és jogosulatlan használat megelőzése érdekében a trampulint mindig rögzíteni kell

BALESET



FELSZERELÉS ÉS LESZERELÉS:

Legyen nagyon óvatos a trampulinra való fel- és leszálláskor. A trampulinra mászzon fel, és ne ugorjon rá közvetlenül. Ne használja a trampulint más eszközök dobantójaként. Ez rendkívül veszélyesnek minősül. Ha kisgyermekek játszanak a trampulinon, előfordulhat, hogy segítségre van szükségük a fel- és leszálláshoz.



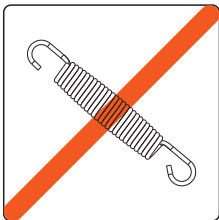
ALKOHOL VAGY KÁBÍTÓSZEREK HASZNÁLATA:

NE fogyasszon alkoholt vagy kábítószert (ideértve azokat a gyógyszereket is, amelyek befolyásolhatják a felhasználó koordinációját), amikor ezt a trampulint használja, ez rendkívül veszélyes, mivel ezek az idegen anyagok rontják az ítélőképességét, a reakcióidőt és az általános fizikai koordinációt.



TÖBB FELHASZNÁLÓ:

Ha több felhasználója van (egynél több személy egyszerre a trampulinon), növeli a sérülések esélyét. Sérülések történhetnek, ha lerepül a trampulinról, elveszíti az irányítást, vagy más ugrókkal ütközik.



A KERET TELEPÍTÉSE:

Amikor a trampulinon játszik, maradjon a trampulinszőnyeg közepén. Ez csökkenti a sérülés kockázatát a rugókeretre való landoláskor. A keretbetéteket mindig tartsa a trampulin vázán. NE ugorjon vagy lépjen közvetlenül a keretpárnára, mivel azt nem úgy tervezték, hogy egy személy súlyát elbírja.



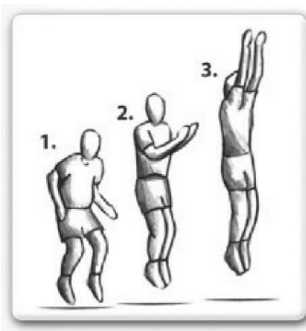
AZ IRÁNYÍTÁS ELVESZTÉSE:

NE próbálkozzon nehéz manőverekkel, amíg el nem sajátította az alapokat. Ha nem tartja be ezeket az irányelveket, növeli annak kockázatát, hogy valaki megsérül.

TRAMBULIN TECHNIKÁK

ALAPVETŐ UGRÁSI TECHNIKÁK

Az alapugrás



- Kezdje álló helyzetből, lábakkal vállszélességben, fejjel felfelé, szemekkel a trambulin alapjánál
- Lendítse a karjait egy körkörös mozdulattal előre és fel.
- Zárja össze lábfejét a levegőben, és a lábujjaival mutasson lefelé.
- Térjen vissza a szőnyegre úgy, hogy a lábak vállszélességben legyenek egymástól (ugyanúgy, mint a kezdőpontnál).

- Kezdje egy alacsony alapugrással (az 1. ALAPKÉSZSÉGBEN részletezve).
- Térdre dölve vállszélességben, hátat egyenesen és erős testhelyzetben tartva, a karokat oldalra vagy előre kinyújtva az egyensúly megőrzése érdekében.
- Ugorjon vissza az alap ugrási helyzetbe a karjai felfelé lendítésével.
- Miután elsajátította ezt a magasságot, próbáljon egy kicsit magasabbra ugrálni.

Megállás



ÜLŐ UGRÁS



- Kezdje a legalacsonyabb alapugrással
- Érkezzen egy nyújtott lábbal ülő helyzetbe.
Kezek a szőnyegen, a csípő mellett.
- Térjen vissza álló helyzetbe a kezeit eltolva

ÖSSZESZERELÉS

A termék összeszerelését legalább két felnőtt végezze el!

Ennek a trambulinnak az összeszereléséhez csak a termékhez mellékelt speciális Trambulin rugó rögzítőre van szüksége.

A használaton kívüli időszakokban: A trambulin könnyen szétszedhető és tárolható.

Kérjük, olvassa el az összeszerelési útmutatót, mielőtt elkezdi a termék összeszerelését.

Kérjük, olvassa el az alkatrészleírásokat és a számokat. Az összeszerelési útmutató ezeket a leírásokat és számokat használja referenciaként.

Győződjön meg arról, hogy minden alkatrész megtalálható a listán. Ha valamelyik alkatrész hiányzik, kérjük, lépjen kapcsolatba velünk.

Használjon kesztyűt, hogy megvédje kezét a becsípődéstől az összeszerelés során. Ha készen áll a kezdésre, győződjön meg arról, hogy van elegendő hely és tiszta, száraz terület az összeszereléshez.

ALKATRÉSZ LISTA

	Leírás	6FT	8FT	10FT	12FT	14FT	16FT
1	Ugrószőnyeg	1	1	1	1	1	1
2	Rugós takaró alátét	1	1	1	1	1	1
3	felső sín lábakkal	6	6	6	8	8	12
4	Lábbázis	3	3	3	4	4	6
5	csövek	6	6	6	8	8	12
6	Függőleges lábhosszabbítás	6	6	6	8	8	12
7	Rugók	36	48	60	72	80	108
8	Biztonsági utasítások tábla	1	1	1	1	1	1
9	rugós szerszám	1	1	1	1	1	1
10	Csavarkulcs	1	1	1	1	1	1
11	Csavarok és anyacsavarok	12	12	12	16	16	24
12	Biztonsági háló	1	1	1	1	1	1
13	Lépcsők	0	1	1	1	1	1
14	Biztonsági rúd felfelé EPE csővel	6	6	6	8	8	12
15	Alsó biztonsági rúd EPE csővel	6	6	6	8	8	12
16	Lábcső erősítő rúd	0	0	0	0	0	6
17	Csavar a lábcsőerősítő rúdhoz	0	0	0	0	0	12

Az alkatrészek, a specifikációk és a funkciók előzetes értesítés nélkül változhatnak!

1.



2.



3.



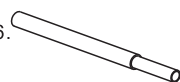
4.



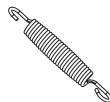
5.



6.



7.



8.



9.



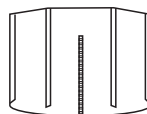
10.



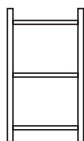
11.



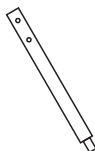
12.



13.



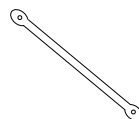
14.



15.



16.



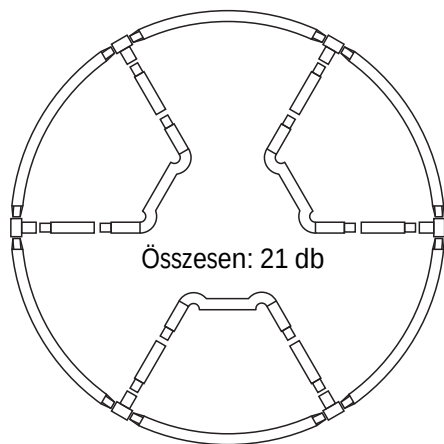
17.



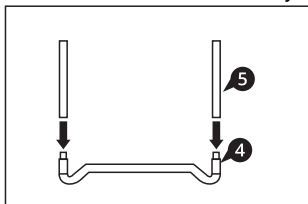
Keretelrendezés

Az összes „Felső sín lábcsatlakozóval” univerzális alkatrész, és csak egyféleképpen illeszthető össze. Az alkatrészek csatlakoztatásához egyszerűen csúsztassa a cső vékonyabb végét a szomszédos, nagyobb nyílással rendelkező részbe.

Ezeket a csatlakozásokat "csatlakozópontoknak" nevezik.

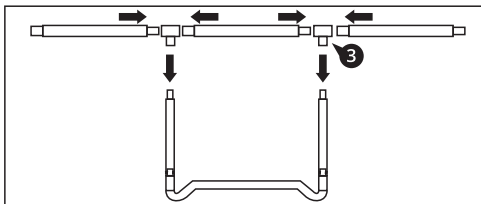


1. LÉPÉS – Tartószerelvény



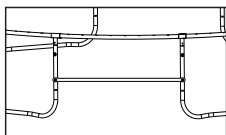
Csúsztassa az összes függőleges lábhosszabbítót (5) a lábtartóba (4) az ábra szerint.

2. LÉPÉS – A felső sín összeszerelése



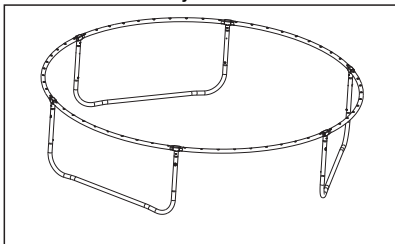
Ezen a ponton két emberre lesz szükség a trambulín összeszereléséhez. Egy személy felemeli a tartószerkezetet az 1. lépésből álló (függőleges) helyzetbe, és behelyezi a felső sín egyik alját aljzatokkal (3) a függőleges lábhosszabbító részbe. A másik személy fogja a másik végét, és beilleszti azt a másik támasztó szerelvénybe az ábrán látható módon. Most már 2 tartószerelvényt kell összefognia 2 aljzattal ellátott felső sínnel.

A lábak második lépés szerinti összeszerelése után folytassa az összes alsó konzol felszerelését a jobb oldalon látható módon.



16 láb rögzítő cső
erősítő rúd (más
méret nincs telepítve)

3. LÉPÉS – Szerelje fel az alsó tartót

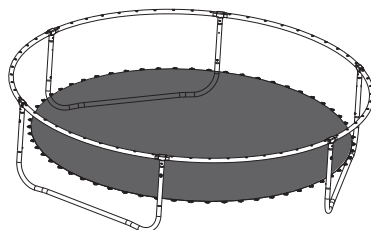


4. LÉPÉS: Trambulín szőnyeg összeszerelése

FIGYELMEZTETÉS: A rugók rögzítésekor a csatlakozási pontok becsípődési pontokká válhatnak, mivel a trambulín megfeszül. Ezt szem előtt tartva kérjük, óvatosan rögzítse a rugókat a trambulín szőnyeghez.

Az összeszerelés ezen részében legalább egy személy segítségére lesz szüksége.

Helyezze el a "trambulín szőnyeget" a kereten belül a padlón, a jobb oldali kép szerint



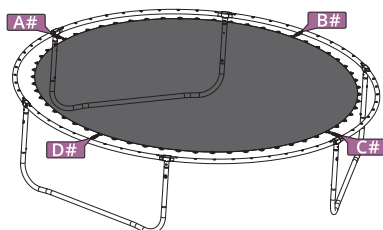
5. LÉPÉS: A RUGÓK RÖGZÍTSE A TRAMBULÍN

Szőnyeghez

A rugókat a jobb oldali ábrán látható módon kell felszerelni.

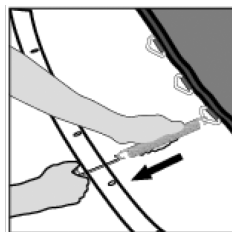
Úgy kell elhelyezni, hogy a trambulín szőnyeg mind a négy oldalon rögzítve legyen.

A jobb oldali kép meghatározza és részletezi a rugók pozícióit, amelyekkel a "trambulín szőnyeg" a helyén marad. Kérjük, tekintse meg az A#/B#/C#/D# a trambulín rugók helyzetét:

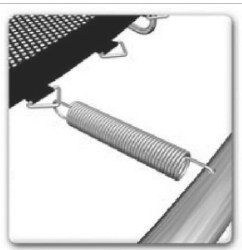


A RUGÓS SZERSZÁM HASZNÁLATÁNAK MÓDJA

Először akassza fel a rugó egyik oldalát a trambulín szőnyeghez rögzített háromszögre, és használja a "rugós szerszámot" a rugó másik oldalának akasztásához (amint a jobb felső képen látható).



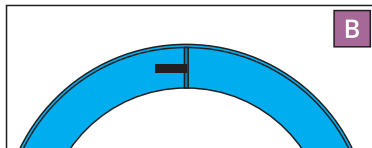
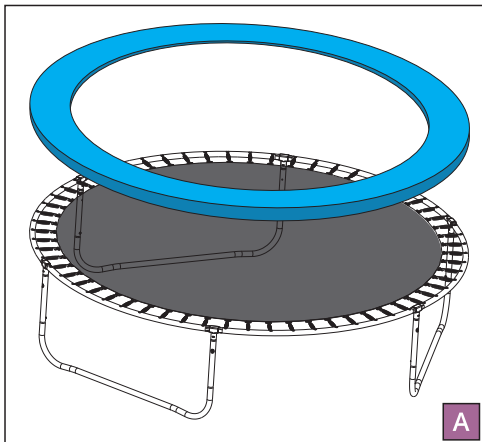
Húzza meg a rugós szerszámot, amíg a rugós kampót be nem illeszti a trambulín kereten lévő lyukba. Ismétlje meg ezt az eljárást az összes rugónál.



7. LÉPÉS " Keret alátét összeszerelés

A. Helyezze a keretpárnát (2) a trambulín fölé úgy, hogy a rugók és az acélkeret takarják. Ügyeljen arra, hogy a keretpárna minden fémrészt lefedjen.

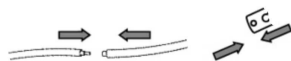
B. Kösse a keret alátét alsó oldalán található pántot a kerethez.



BIZTONSÁGI HÁLÓ TELEPÍTÉSE

1. Szerelje fel az alsó biztonsági rudat, ahogy a képeken látható

Helyezze be a csavarokat a védőrúd alján lévő nyílásokon kívülről befelé, és rögzítse őket a jobb oldal ábra elrendezése szerint.

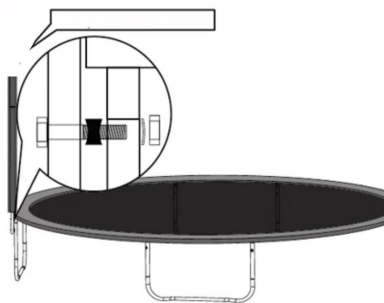


Csavaros zár elrendezése

Csavar → Órállás → Műanyag betét → Alsó láb →
Fém alátét → anya

Összesen 6 oszlopot helyeznek el így.

Készítse elő az ütközőgátló pamutrudakat, majd fűzze be a végét a biztonsági hálószerkezet végén keresztül, ügyelve arra jól illeszkedik. Ismételje meg ezt a lépést az összes többi hálószerkezetre, ügyelve arra, hogy mindegyiknek legyen fedele.



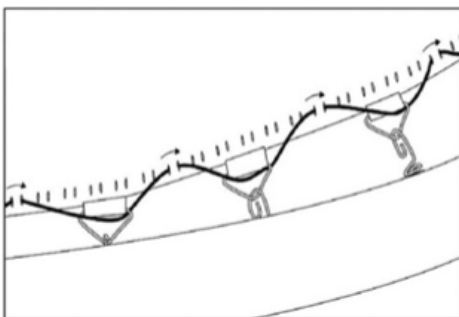
2. A biztonsági oszlopok és a háló felszerelése.

(1) Helyezze a biztonsági hálót a szőnyegre, helyezze be a biztonsági háló felső csavarját a rögzítővel együtt a hálón keresztül,

(2) zárja le a biztonsági háló felső csavarjának végeit a rögzítővel a képen látható módon.

(3). Emelje fel a hálót, és helyezze a felső oszlopon lévő műanyag kupak egyik oldalára. Nyomja befelé, és ismételje meg a műanyag kupakok beakasztását. Miután egy kört alakítottunk ki.

(4). Ezután a hálót biztonságosan kösse a trambulinszőnyeg háromszög alakú gyűrűihez. Ismételje meg ezt a lépést, hogy az összes műanyag hálórész a gyűrűkhöz legyen kötve.



Illessze a felső oszlopot (a hálóval) az alsó oszlophoz, A hálót kötéllal kösse meg az ábrán látható módon. Csúsztassa le a hálót az oszlopokra. Helyezze a háló nyílását a biztonsági párnán lévő figyelmeztetés magasságába, hogy a felhasználó számára jól látható legyen.



KARBANTARTÁS

Ezt a trambulint minőségi anyagok és minőségi kivitelezés felhasználásával tervezték és gyártották. Megfelelő ápolás és karbantartás esetén minden ugráló számára évekig tartó edzést, szórakozást és élvezetet biztosít. Kérjük, kövesse az alábbi irányelveket:

Ezt a trambulint úgy tervezték, hogy bizonyos súlyt és használatot kibírjon. Kérjük, ügyeljen arra, hogy egyszerre csak egy személy használja a trambulint. Az ugróknak zoknit, tornacipőt kell viselniük, vagy meztláb kell használniuk a trambulinokat. Kérjük, vegye figyelembe, hogy utcai cipőt vagy teniszcipőt NEM szabad viselni a trambulin használata közben. A trambulinszőnyeg szétvágásának vagy sérülésének elkerülése érdekében kérjük, ne engedjen háziállatokat a szőnyegre, és az ugróknak a trambulin használata előtt minden éles tárgyat el kell távolítaniuk magukról. Minden éles vagy hegyes tárgyat mindig távol kell tartani a trambulinszőnyegtől.

Minden használat előtt ellenőrizze a trambulin elhasználódott, nem használt vagy hiányzó alkatrészeit. Számos olyan körülmény van, amely növelheti a sérülés esélyét. Kérjük, vegye figyelembe.

1. Szúrások, lyukak vagy szakadások a trambulinszőnyegen
2. Megereszkedett trambulin szőnyeg Laza varrás vagy a szőnyeg bármilyen károsodása
3. Hajlított vagy törött keretrészek, például a lábak
4. Törött, hiányzó vagy sérült rugók
5. Sérült, hiányzó vagy nem megfelelően rögzített keretpárna
6. Bármilyen típusú (különösen éles) kiemelkedés a kereten, rugókon vagy szőnyegen

SZELES KÖRÜLMÉNYEK

Nagy szélben a trambulin felborulhat, ha szeles időjárás várható, a trambulint védett helyre kell vinni vagy szét kell szerelni. További megoldás, hogy a trambulin kerek külső részét (felső keret) kötéllal és karókkal a talajhoz kötözzük. A biztonság érdekében legalább három (3) rögzítőkötelet kell használni. Ne csak a trambulin lábait kösse a földhöz, mert azok kiszakíthatják a keret aljátát.

A TRAMBULIN MOZGATÁSA

Ha a trambulin mozgatásához két emberre van szükség. Minden csatlakozási pont időjárásálló szalaggal, például ragasztószalaggal kell rögzíteni. Ez mozgatás közben egyben tartja a keretet, és megakadályozza, hogy a csatlakozási pontok elmozduljanak és elváljanak. Mozgatáskor a trambulint kissé emelje fel a talajról, és tartsa a talajjal egy szintben. Minden más mozgatás a trambulin szétszerelését igényli.

pepita

Trampoline with Saftey Net



6FT-16FT

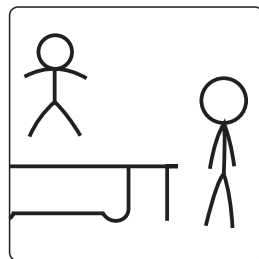
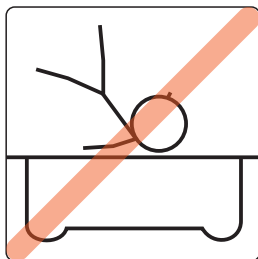
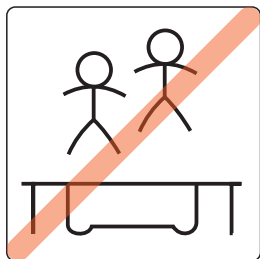
GENERAL SAFETY

INSTRUCTIONS



BEFORE YOU BEGIN USING YOUR BIG TRAMPOLINE: *Read and understand all this information provided to you in this manual.* As with all physical sports and activities there is the risk of participants receiving an injury. To ensure your future enjoyment and the prevention of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.

- ALWAYS CONSULT A DOCTOR/PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICAL ACTIVITY.
- ALWAYS CHECK YOUR BIG TRAMPOLINE BEFORE USE, PAYING SPECIFIC ATTENTION TO ALL THE BOLTS, JUMP MAT AND PADS POSITION. DON'T USE IF ANY PARTS ARE MISSING OR LOOK LIKE THEY SHOW WEAR AND TEAR.
- ALWAYS USES THE PROVIDED SAFETY ENCLOSURE WHEN USING THE TRAMPOLINE.
- ALWAYS ENSURE THAT THE TRAMPOLINE IS USED BY ONLY ONE PERSON AT A TIME.
- ALWAYS ENSURE THAT WHENEVER THE TRAMPOLINE IS USED BY ANYONE AT ANY SKILL LEVEL THAT DO SO UNDER SUPERVISION.
- Stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. Dizziness is a sign of fatigue and you should stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.
- When using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks .NEVER WEAR SHOES ON THE MAT.
- Please be warned that trampoline is spring based and will allow the user to jump to a greater height than that on the ground, so please bear this in mind and ensure that you are comfortable bouncing at low heights first.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. All users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.
- The safety enclosure is there to prevent the user falling off the trampoline, and is not to be jumped into unnecessarily.
- Trampoline should be assembled on grass or BSI approved safety matting.



INFORMATION ON THE

● USE OF TRAMPOLINE

INITIALLY, you should get accustomed to your trampoline and understand how much spring is in each bounce .The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.



- **BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH** the technique for stopping should be learnt as this will help prevent injury should you feel you are jumping out of control.
- As the user lands on the bed knees should be bent so that they stop and absorb the spring in the mat.The position is shown in the image to the left. Arms are held out for increased level of balance.
- This skill is used when the trampoline user wishes to stop bouncing on the trampoline due to fatigue, loss of control, etc.



SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline. If you make a mistake when trying to perform a somersault, you could land on your head or neck. This will increase your chances of your neck or back being broken, which could result in death or paralysis.



FOREIGN OBJECTS : DO NOT use the trampoline if there are pets, other people, or any objects underneath the trampoline. This will increase the chances of an injury occurring. DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while in use. DO NOT place the trampoline under over-hanging objects like tree branches, wires, etc as these will increase your chances of being injured.



POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE: A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.

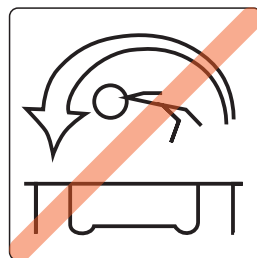
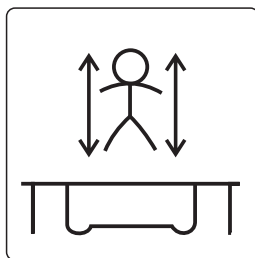
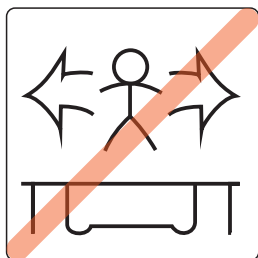


WEATHER CONDITIONS: Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the user could slip and injure himself /herself. If it is too windy, the user could lose control.



RESTRICTING ACCESS: When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children can not play on the trampoline.

TIPS TO REDUCE THE RISK OF ACCIDENTS



In order to reduce the risk of accident the "TRAMPOLINE USER" should:

- Always remain in control of their jumps and body position at all times.
- Not attempt to perform skills that are beyond their own level of competence.
- Read and understand the jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always control their jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always jump vertically and refrain from bouncing towards the springs in any direction.
- Always consult a professionally certified trampoline instructor before attempting anything beyond basic techniques.

In order to reduce the risk of accident the "SUPERVISOR" should:

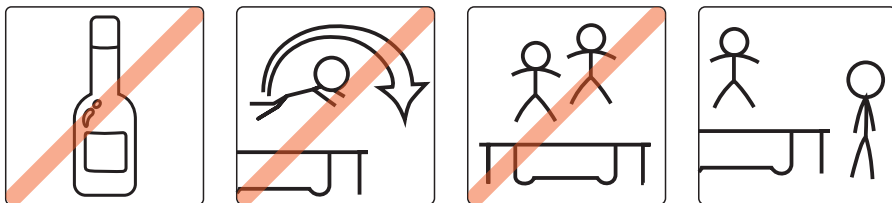
- Fully understand and enforce all the safety rules and guidelines.
- Advise the trampoline user and provide knowledge in what they are doing right and wrong to ensure the safety of trampoline user.
- Be aware and advise the trampoline user of all the safety warnings.

IMPORTANT: If the Trampoline can not be supervised there should be a method for securing it and preventing anyone from using the product until supervision is available.

TRAMPOLINE

● SAFETY INSTRUCTIONS

ADVISORY PRECAUTIONS WHILST USING THE TRAMPOLINE



- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or narcotic substances
- You should climb on and off the trampoline in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a means to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces. Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on your feet.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, stop bouncing immediately.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps. Keep your eyes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose your balance.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any one time.

ADVISORY PRECAUTIONS WHILST SUPERVISING TRAMPOLINE

IMPORTANT: Familiarise yourself with the basic jumps and safety rules. To prevent and reduce the risk of injuries, ensure that all safety rules are enforced and the new users learn the basic bounces before trying more advanced techniques.

- ALL USERS need to be supervised, regardless of skill level or age.
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty or worn out. The trampoline should be inspected before use.
- Keep all objects that could interfere during use away from the trampoline at all times. Be aware of what is overhead, underneath and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

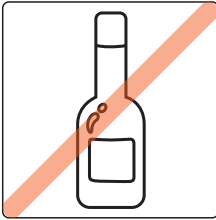
ACCIDENT

● CLASSIFICATION & IDENTIFICATION



MOUNTING AND DISMOUNTING:

Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object (eg. A deck, roof, or ladder).This is considered highly dangerous. DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.



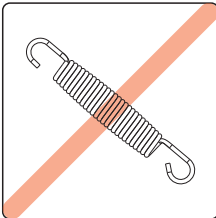
USE OF ALCOHOL OR DRUGS:

DO NOT consume any alcohol or take any drugs (this includes medication that could affect the users co-ordination) when using this trampoline. This is considered highly dangerous since these foreign substances impair your judgements, reaction time and overall physical co-ordination.



MULTIPLE USERS:

If you have multiple users (more than one person on the trampoline at any one time), you increase the chance of being injured. Injuries can occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with other jumper(s), or land on the springs .



STRIKING THE SPRING FRAME:

When playing on the trampoline, STAY in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame. Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.



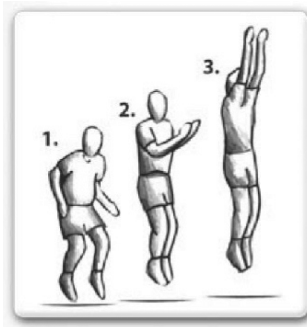
LOSS OF CONTROL:

DO NOT try difficult manoeuvres until you have mastered the basics. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone being injured.

TRAMPOLINE TECHNIQUES

● BASIC SKILLS

BASIC SKILL 1: The Basic Bounce



- Start from a standing position, with feet shoulder width apart head up and eyes on the trampoline bed.
- Swing arms forward and up above head in a circular motion.
- Bring legs and feet together in " mid-air " position and point toes.
- Land back on the mat with feet shoulder width apart (same as start position).
- Why not try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

BASIC SKILL 2: The Knee Drop



- Start with a low basic bounce (as detailed in BASIC SKILL 1).
- Land on knees shoulder width apart, keeping back straight and a strong body position using arms out to the side or in front to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by using bounce momentum and swinging arms above head.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

BASIC SKILL 3: The Seat Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal
- Land with legs out straight in front of you, with hands either side of your hips and back straight in a strong body position.
- Use the bounce momentum aided with a push from hands to return to a standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

IMPORTANT: Please consult a trained trampoline instructor before attempting any more advanced skills to ensure highest possible safety levels are maintained.

TRAMPOLINE ASSEMBLY

● STEP BY STEP CONSTRUCTION

● Only assemble by adult.

To assemble this trampoline all you need is our special spring loading tool provided with this product. During periods of non-use. This trampoline can be easily disassembled and stored. Please read the assembly instructions before beginning to assemble the product.

Please refer to the part descriptions and numbers. The assembly instruction use these descriptions and numbers as reference .

Make sure you have all parts listed. If you are missing any parts, please contact place of purchase.

Please use gloves to protect your hands from pinch points during assembly. When you are ready to start, make sure that you have plenty of space and a clean dry area for assembly.

PARTS LIST

Ref. Number	Description	6FT	8FT	10FT	12FT	14FT	16FT
1	Jumpping mat	1	1	1	1	1	1
2	Spring cover pad	1	1	1	1	1	1
3	Top Rail with leg sockets	6	6	6	8	8	12
4	Leg Base	3	3	3	4	4	6
5	Tee pipeline	6	6	6	8	8	12
6	Vertical Leg Extension	6	6	6	8	8	12
7	Springs	36	48	60	72	80	108
8	Safety Instruction Placard	1	1	1	1	1	1
9	spring tool	1	1	1	1	1	1
10	Wrench	1	1	1	1	1	1
11	Screws and nutsert	12	12	12	16	16	24
12	Safety net	1	1	1	1	1	1
13	Stairs	0	1	1	1	1	1
14	Up safety pole with EPE tube	6	6	6	8	8	12
15	Bottom safety pole with EPE tube	6	6	6	8	8	12
16	Foot tube reinforcement rod	0	0	0	0	0	6
17	Screw for foot tube reinforcement rod	0	0	0	0	0	12

Enclosed are the current specifications and product features available at time of printing, however, changes may be made in equipment, availability, specifications and features without notice.

1.

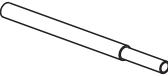

2.


3.


4.


5.


6.


7.

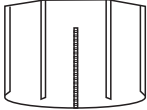

8.

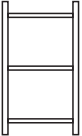

9.

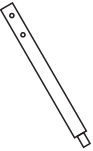

10.


11.

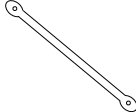

12.


13.


14.


15.


16.


17.

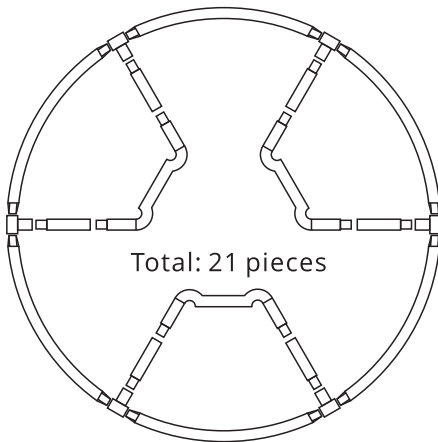


Frame layout

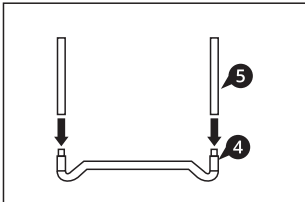
All the "Top rail with leg sockets", are universal parts and can only go together in one way.

To connect the parts, simply slide the thinner end of the tubing into the adjacent section with the larger opening.

These joints are called "connector points".

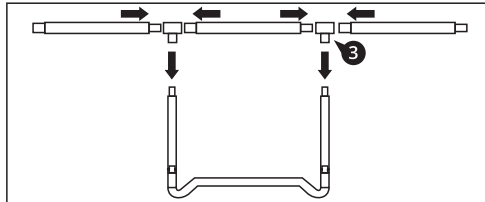


STEP 1 - Support Assembly



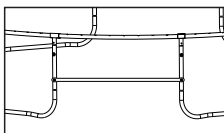
Slide all Vertical Leg Extensions (5) into the Leg Base(4) as shown.

STEP 2-Top Rail Assembly



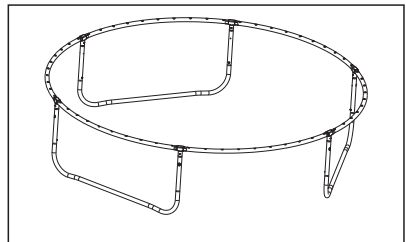
Two people will be necessary at this point to assemble the trampoline. One person lifts the Support Assembly from step 1 to a standing (vertical) position and inserts one of the sockets of the Top Rail with Sockets (3) into the Vertical Leg Extension portion of the Support Assembly. The other person holds the other end and inserts that portion into the other Support Assembly as shown. You should now have 2 Support Assemblies held together by 2 Top Rail with sockets

After assembling the feet according to the second step assembly method, continue to install all the bottom brackets in this way, as shown on the right.



16ft mounting foot tube reinforcement rod (other sizes are not installed)

STEP 3-Install the bottom bracket

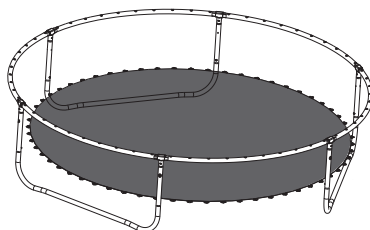


STEP 4: - Trampoline Mat Assembly

WARNING: Attaching springs, the connector points can become pinch points since the trampoline is tightening up. With this in mind please be careful attaching springs to the trampoline mat. Please be careful.

You will need at least one person to help with this portion of assembly.

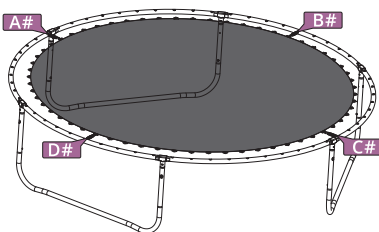
Layout the "Trampoline Mat" inside the frame on the floor as picture right



STEP5: ATTACHING THE SPRINGS TO TRAMPOLINE MAT

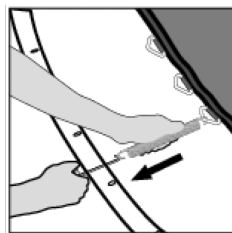
The springs need to be placed in position as shown in the diagram to the right, in order to pull the "Trampoline Mat" in all four directions .

The image to the right specifies and details the spring positions to hold the "Trampoline Mat" in place. Please see the A#/B#/C#/D# for the positions of springs for the Trampoline :



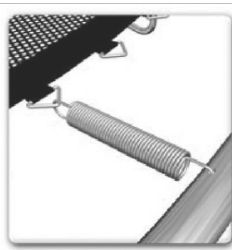
HOW TO USE THE "SPRING LOADING TOOL"

Firstly hang one side of spring on the triangle attached to the "Trampoline Mat", and use the " spring tool "to hook the other side of spring (As shown in the top image to the right) .



Pull the "Spring Tool" until the spring hook insert the hole on the "trampoline frame" and disengage the "Spring Tool" leaving the "Spring" in place. Repeat process for all springs .

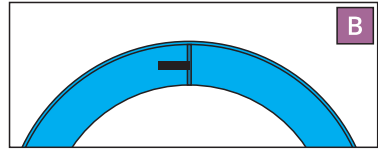
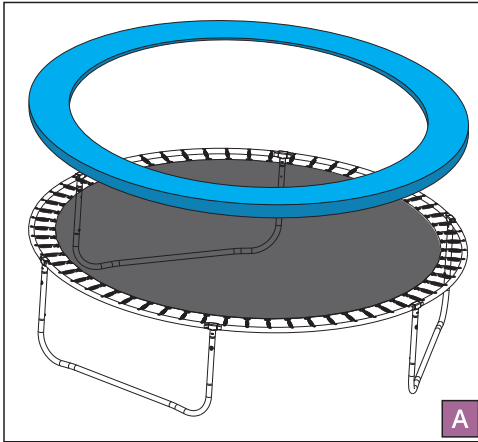
WARNING!! : Please be careful where your hands and other parts of the body are placed as the connector points and spring attachments can create hand or body traps.



STEP 7-Frame Pad Assembly

A. Lay the Frame Pad (2) over the trampoline so that the springs and the steel frame is covered. Please ensure that the Frame Pad covers all metal parts.

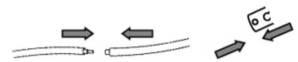
B. Tie the strap located at the under side of the frame pad to the frame.



SAFETY NET INSTALLATION

1. Install bottom safety pole like photos shows.

Put the screws through the openings at the bottom of the guard bar from the outside to the inside, assemble and lock them according to the arrangement in the figure on the right.

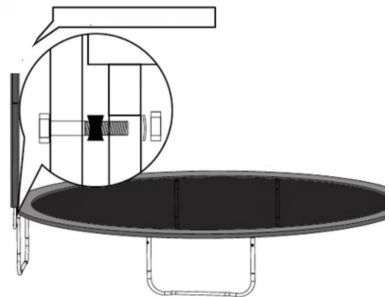


Screw lock arrangement

Screw → Guard post → Plastic pad → Bottom leg →
Metal washer → Nut

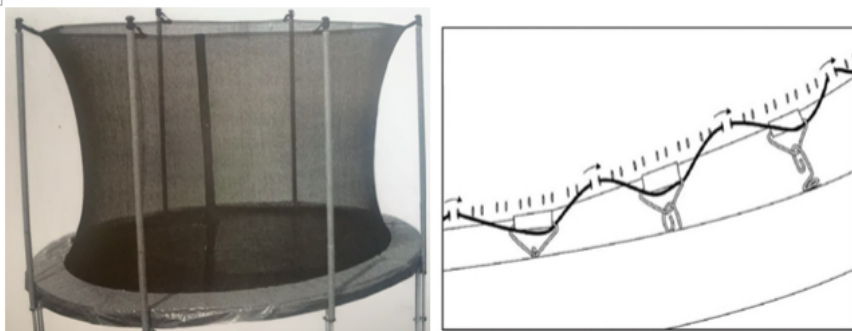
A total of 6 guard posts are installed in this way.

Prepare the anti-collision cotton posts, then thread the end of it through the end of the safety net post, making sure it fits snugly. Repeat this step for all the remaining net posts, making sure they all have a cover.



2. Installing the safety posts and net.

- (1) Place the safety net on the mat, insert the top screw of the safety net with the fastener through the net,
- (2) close the ends of the top screw of the safety net with the fastener as shown in the image.
- (3). Lift the net and place it on one side of the plastic cap on the top post. Squeeze inward and repeat, hooking the plastic caps. Once a circle has been formed.
- (4). Next, securely tie the net to the triangular rings of the trampoline mat. Repeat this step to ensure that all of the plastic net parts are tied to the rings.



Fit the top post (with the net) to the bottom post, Use rope to tie the net as shown in as shown in the above picture, then the above picture. Slide the net down the posts. Place the net opening at the level of the warning on the safety cushion so that it is clearly visible to the user.

IMPORTANT!

WE ASSEMBLE THE LADDER OURSELVES USING THE INCLUDED ELEMENTS. BEFORE THE FIRST USE, CHECK IF THE LADDER IS CORRECTLY TWISTED AND STABLE.

ATTENTION!

WE SHOULD TWICE CHECK IF ALL THE SCREWS AND HANDLES ARE TIGHTENED SO THAT IT IS SAFE, OTHERWISE THE SAFETY NET WILL NOT FULFILL ITS FUNCTION.



CARE AND MAINTENANCE

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. Please follow the guidelines listed below:

This trampoline is designed to withhold a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto the mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured. Please be aware of:

- Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- Sagging trampoline mat
- Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts, such as the legs
- Broken, missing, or damaged springs
- Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.

WINDY CONDITIONS

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used. Do not just secure the legs of the trampoline to the ground because they can pull out the frame sockets.

MOVING THE TRAMPOLINE

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly off the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.