

Pinhole szemüveg

Használati útmutató

A csomag tartalma

- 1 db Pinhole (lyukrácsos) szemüveg

Rendeltetésszerű használat

A Pinhole szemüveg apró nyílásokkal ellátott lencsési segítségével a szem fókuszálását gyakoroltatja. Rövid ideig tartó használatra készült olvasás, pihenés vagy szemtorna során.

Fontos: A Pinhole szemüveg nem helyettesíti a dioptriás szemüveget, és nem orvostechnikai eszköz.

Használat

1. Vegye fel a szemüveget

Helyezze fel kényelmesen úgy, hogy stabilan illeszkedjen az orrán és a fülein.

2. Kezdje rövid használattal

- Első alkalommal 5–10 percre viselje.
- Később fokozatosan növelheti a használati időt 15–20 percre.

3. Nézzon távoli vagy közeli tárgyakat

Használhatja:

- könyvolvasás közben
- számítógépes munka előtt vagy után
- pihenéskor
- szemtorna gyakorlásához

4. Vegye le a szemüveget

Használat után pihentesse a szemét néhány percre.

Ajánlott használat

 Olvasáshoz

 Számítógépes munka szünetében

 Telefonhasználat után

 Relaxációhoz

 Pihenés közben

Tisztítás

- Puha mikroszálas kendővel tisztítsa.
 - Langyos vízzel és enyhe tisztítószerrel mosható.
 - Kerülje a karcoló tisztítószereket.
 - Használat előtt törölje szárazra.
-

Tárolás

- Védőtokban tárolja.
 - Óvja az ütődésektől.
 - Ne tegye ki magas hőmérsékletnek.
 - Tartsa száraz helyen.
-

Figyelmeztetések

- A szemüveg használata közben a látótér és a fény mennyisége csökkenhet.
 - **Ne használja autóvezetéshez, kerékpározáshoz vagy gépek kezeléséhez.**
 - Csak biztonságos környezetben használja.
 - Gyermekek kizárólag felnőtt felügyelete mellett használhatják.
 - Ha a használat során szédülést, fejfájást vagy kellemetlenséget tapasztal, hagyja abba a használatot.
-

Hasznos tanácsok

- ✓ Kezdje napi 5–10 perccel.
- ✓ Használja jól megvilágított helyiségben.

- ✓ A szemüveg viselése közben időnként pislogjon természetesen.
 - ✓ Tartson rendszeres szüneteket a képernyő előtt végzett munka során.
-

Termékjellemzők

- Ergonomikus kialakítás
 - Könnyű műanyag keret
 - Uniszex kivitel
 - Kényelmes viselet
 - Többször használható
 - Egyszerű tisztítás
-

Fontos tudnivaló

A Pinhole szemüveg célja a szem fókuszálásának gyakorlása és a rövid ideig tartó használat. **Nem gyógyít látásproblémákat, és nem helyettesíti a szemészeti vizsgálatot vagy az orvos által felírt szemüveget.** Ha tartós látásromlást vagy egyéb szemészeti panaszt tapasztal, forduljon szemész szakorvoshoz.