

Használati útmutató

Ujjra csíptethető pulzoximéter (SpO₂ és pulzusmérő)

Köszönjük, hogy ezt az ujjra csíptethető pulzoximétert választotta! A készülék segítségével gyorsan és egyszerűen ellenőrizheti a vér oxigénszaturációját (SpO₂) és a pulzusszámát otthon vagy utazás közben.

Fontos: A készülék otthoni használatra készült, nem helyettesíti az orvosi diagnózist vagy a szakorvosi vizsgálatot.

A csomag tartalma

- 1 db ujjra csíptethető pulzoximéter
 - Használati útmutató
 - (Modelltől függően) 2 db AAA elem
-

A készülék jellemzői

- Gyors mérés (5–10 másodperc)
 - Vér oxigénszaturáció (SpO₂) mérése
 - Pulzusszám (PR) mérése
 - Színes OLED kijelző
 - Automatikus kikapcsolás
 - Kompakt és könnyű kialakítás
 - Egyszerű, egygombos kezelés
-

Az első használat előtt

1. Helyezze be az elemeket a készülék hátoldalán található elemtartóba (ha még nincsenek benne).
 2. Ellenőrizze, hogy az elemek megfelelő polaritással kerültek behelyezésre.
 3. Győződjön meg róla, hogy a készülék tiszta és száraz.
-

Használat

1. Kapcsolja be a készüléket.

Nyissa szét a csíptetőt.

2. Helyezze be az ujját.

Az ujját teljesen tolja be a készülékbe, a köröm felfelé nézzen.

3. Nyomja meg a bekapcsoló gombot.

A mérés automatikusan elindul.

4. Várjon néhány másodpercet.

Maradjon mozdulatlan, amíg a kijelzőn stabil értékek jelennek meg.

5. Olvassa le az eredményeket.

A kijelzőn megjelenik:

- **SpO₂ (%)** – vér oxigénszaturációja
- **PR (bpm)** – pulzusszám
- Pulzusjelző grafikon
- Elem töltöttségi szint

6. Kapcsolja ki.

A készülék néhány másodperc használaton kívül automatikusan kikapcsol.

A legpontosabb mérés érdekében

- ✓ Üljön nyugodtan a mérés előtt 5 percig.
- ✓ Tartsa a kezét nyugalomban.
- ✓ Az ujj legyen meleg és tiszta.
- ✓ Ne mozogjon mérés közben.
- ✓ Erős fényben a mérést árnyékos helyen végezze.

Normál értékek

Vér oxigénszaturáció (SpO₂)

- **95–100%** – általában normális érték.
- **90–94%** – alacsonyabb érték, ismétlje meg a mérést, és panasz esetén forduljon orvoshoz.
- **90% alatt** – mielőbb kérjen orvosi tanácsot.

Pulzusszám

Felnőtteknél nyugalomban általában:

- **60–100 ütés/perc**

Az értékek egyénenként eltérhetnek.

Tisztítás

- Puha, enyhén nedves ruhával törölje át.
 - Fertőtlenítéshez használhat 70%-os alkoholt puha kendőn.
 - Ne merítse vízbe.
 - Ne használjon maró tisztítószeret.
-

Figyelmeztetések

- Kizárólag az előírt módon használja.
 - Ne használja sérült készüléket.
 - Gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használják.
 - A készülék nem alkalmas folyamatos betegmegfigyelésre.
 - Az eredményeket mindig a tünetekkel együtt értékelje.
 - Tartós rosszullét vagy szokatlanul alacsony értékek esetén forduljon orvoshoz.
-

Tárolás

- Száraz, pormentes helyen tárolja.
 - Óvja a nedvességtől és az ütődésektől.
 - Hosszabb tárolás esetén vegye ki az elemeket.
 - Ajánlott tárolási hőmérséklet: **-10 °C és +50 °C** között.
-

Hasznos tanács

A legjobb eredmény érdekében mindig ugyanazon az ujjon, hasonló körülmények között végezze a mérést. Ez segít a mért értékek könnyebb összehasonlításában.

Medyshop.hu – Az egészség és kényelem áruháza. 

Egészségmegőrző csomag digitális vérnyomásmérővel, érintésmentes lázmérővel és pulzusmérővel, használati útmutatót kérek hozzá

Használati útmutató

Egészségmegőrző csomag

Digitális vérnyomásmérő + Érintésmentes infravörös lázmérő + Ujjra csíptethető pulzoximéter

Köszönjük, hogy az Egészségmegőrző csomagot választotta! A csomag három praktikus egészségügyi mérőeszközt tartalmaz, amelyek segítségével gyorsan és egyszerűen ellenőrizheti az alapvető egészségügyi értékeket otthon.

Fontos: A készülékek otthoni használatra készültek, nem helyettesítik az orvosi vizsgálatot vagy diagnózist.

A csomag tartalma

- ✓ 1 db digitális vérnyomásmérő
 - ✓ 1 db érintésmentes infravörös lázmérő
 - ✓ 1 db újra csíptethető pulzoximéter
 - ✓ Használati útmutató
-

1. Digitális vérnyomásmérő

Rendeltetése

- Vérnyomás mérése
- Pulzusszám mérése

Használata

1. Helyezze fel a mandzsettát a felkarra a szív magasságában.
2. Üljön nyugodtan, lábait ne tegye keresztbe.
3. Nyomja meg a **BE/KI** gombot.
4. A mérés automatikusan elindul.
5. A kijelzőn megjelenik:
 - Szisztolés vérnyomás (SYS)
 - Diasztolés vérnyomás (DIA)
 - Pulzusszám (PUL)

Tanácsok

- Mérés előtt legalább 5 percig pihenjen.
 - A mérés közben ne beszéljen és ne mozogjon.
 - Naponta lehetőleg ugyanabban az időpontban mérjen.
-

2. Érintésmentes infravörös lázmérő

Rendeltetése

- Testhőmérséklet mérése érintés nélkül.
- Alkalmas tárgyak és felületek hőmérsékletének mérésére is (modelltől függően).

Használata

1. Kapcsolja be a készüléket.
2. Tartsa a szenzort kb. **3–5 cm** távolságra a homloktól.

3. Nyomja meg a mérőgombot.
4. Körülbelül **1 másodperc** múlva megjelenik a hőmérséklet.

Normál testhőmérséklet

- **36,1–37,2 °C** között általában normális.
-

3. Ujjra csíptethető pulzoximéter

Rendeltetése

- Vér oxigénszaturáció (SpO₂) mérése
- Pulzusszám mérése

Használata

1. Nyissa szét a készüléket.
2. Helyezze az ujját teljesen a nyílásba.
3. Nyomja meg a bekapcsoló gombot.
4. Maradjon mozdulatlan.
5. 5–10 másodperc után olvassa le az értékeket.

A kijelzőn megjelenik:

- SpO₂ (%)
 - Pulzusszám (bpm)
 - Pulzusgrafikon
 - Elem töltöttsége
-

Ajánlott normál értékek

Vérnyomás

- Optimális: **120/80 Hgmm körül**
- A vérnyomás értékelését mindig kezelőorvosa útmutatása alapján végezze.

Pulzusszám

- Felnőtteknél nyugalomban: **60–100 ütés/perc**

Vér oxigénszaturáció

- **95–100%** – általában normális
- **90–94%** – ismételje meg a mérést, panasz esetén forduljon orvoshoz
- **90% alatt** – mielőbb kérjen orvosi segítséget

Tisztítás

- A készülékeket puha, enyhén nedves ruhával tisztítsa.
- A szenzorokat ne érje víz.
- Fertőtlenítéshez használjon alkoholos törlőkendőt vagy 70%-os alkoholt puha kendőn.
- Ne merítse egyik készüléket sem vízbe.

Elemcsere

- Csak az előírt típusú elemeket használja.
- Az elemeket a megfelelő polaritással helyezze be.
- Hosszabb tárolás esetén vegye ki az elemeket.

Figyelmeztetések

- A készülékek nem helyettesítik az orvosi vizsgálatot.
- Csak rendeltetésszerűen használja őket.
- Ne használja sérült készüléket.
- Gyermek kizárólag felnőtt felügyelete mellett használhatják.
- Szokatlan mérési eredmények vagy rossz közérzet esetén forduljon orvoshoz.

Tárolás

- Száraz, pormentes helyen tárolja.
- Óvja a készülékeket közvetlen napsugárzástól.
- Tárolási hőmérséklet: **-10 °C és +50 °C** között.
- Tartsa gyermekektől elzárva.

Hasznos tanácsok

- ✓ Vérnyomását mindig ugyanabban a napszakban mérje.
 - ✓ Lázmérés előtt várjon néhány percet, ha hideg vagy meleg környezetből érkezett.
 - ✓ Pulzoximéter használatakor legyen tiszta és meleg az ujj, valamint maradjon mozdulatlan a mérés alatt.
 - ✓ A mért eredményeket érdemes feljegyezni, így könnyebben nyomon követhetők az esetleges változások.
-

Medyshop.hu – Az egészség és kényelem áruháza.

Az Egészségmegőrző csomag segítségével otthon is gyorsan, kényelmesen és egyszerűen ellenőrizheti legfontosabb egészségügyi értékeit.