

Használati útmutató

Önmelegedő deréköv turmalin mágnesekkel

Köszönjük, hogy ezt az önmelegedő derékövet választotta! A termék kényelmes alátámasztást nyújt a derék és a hát számára, miközben kellemes melegérzetet biztosít a mindennapi használat során.

Fontos: A termék nem minősül orvostechnikai eszköznek. Az önmelegedő és turmalin/mágneses hatásokra vonatkozó állításokat a tudomány nem támasztja alá egyértelműen. A termék nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot vagy kezelést.

A csomag tartalma

- 1 db önmelegedő deréköv
 - Állítható tépőzáras rögzítőrendszer
-

Főbb jellemzők

- Önmelegedő belső felület
 - Turmalin betétes kialakítás
 - Erős tépőzáras rögzítés
 - Rugalmas, légáteresztő anyag
 - Kényelmes viselet ruházat alatt is
 - Nők és férfiak számára egyaránt használható
-

Használat előtt

- A bőr legyen tiszta és száraz.
 - Ellenőrizze, hogy a deréköv sérülésmentes.
 - Első használat előtt próbálja fel rövidebb időre.
-

Felhelyezés

1. Helyezze a derékövet a derék köré.

Az önmelegedő (turmalin) rész a fájdalmas vagy támasztást igénylő területre kerüljön.

2. Rögzítse a tépőzárát.

Húzza meg annyira, hogy stabil tartást biztosítson, de ne legyen túl szoros.

3. Igazítsa el.

Győződjön meg róla, hogy az öv kényelmesen illeszkedik és nem akadályozza a mozgást.

Ajánlott használati idő

- Első használat: **20–30 perc**
- Később: **1–3 óra** naponta, igény szerint.
- Hosszabb használat előtt ajánlott szünetet tartani.

Ajánlott felhasználási területek

- ✓ Derékfájás esetén
- ✓ Hátizmok feszülésének csökkentésére
- ✓ Ülőmunka közben
- ✓ Fizikai munka során
- ✓ Sportolás előtt és után
- ✓ Hideg időben a derék melegen tartására

Tisztítás

- Kézzel, langyos (30 °C alatti) vízben mossa.
- Enyhe mosószert használjon.
- Ne fehérítse.
- Ne vasalja.
- Ne szárítsa szárítógépben.
- Árnyékos helyen hagyja megszáradni.

Figyelmeztetések

- Kizárólag külsőleges használatra.
- Ne használja sérült, gyulladt vagy irritált bőrfelületen.
- Ha kellemetlen melegérzetet vagy bőrirritációt tapasztal, azonnal vegye le a terméket.
- Pacemaker vagy más beültetett elektronikus orvosi eszköz viselése esetén a használat előtt konzultáljon kezelőorvosával, mivel a termék mágneses elemeket tartalmazhat.
- Terhesség alatt csak orvosi tanácsra használja.
- Gyermekektől elzárva tartandó.
- Ne használja alvás közben.

Tárolás

- Száraz, hűvös helyen tárolja.
- Óvja a közvetlen napsütéstől és magas hőmérséklettől.
- Használaton kívül lazán összehajtva tárolja.
- Ne helyezzen rá nehéz tárgyakat.

Hasznos tanács

A deréköv rendszeres használata megfelelő testtartással, rendszeres mozgással és nyújtógyakorlatokkal együtt segíthet kényelmesebbé tenni a mindennapokat. Ha a derékfájdalom tartósan fennáll vagy súlyosbodik, forduljon szakorvoshoz.

Medyshop.hu – Az egészség és kényelem áruháza.