

Használati útmutató

Menstruációs melegítő gyógynövényes tapasz (8 db)

Köszönjük, hogy ezt a melegítő tapaszt választotta! A tapasz kellemes melegérzetet biztosít, amely segíthet enyhíteni a menstruációs görcsök és egyéb izomeredetű fájdalmak okozta kellemetlenségeket.

A csomag tartalma

- 8 db melegítő gyógynövényes tapasz
 - Visszazárható tasak
-

Használat előtt

- Győződjön meg arról, hogy a bőr tiszta és teljesen száraz.
 - Ne használja sérült, irritált vagy gyulladt bőrfelületen.
 - A tapaszt csak külsőleges használatra alkalmazza.
-

Használati útmutató

1. Nyissa ki a tasakot

Vegyen ki egy tapaszt a csomagból.

2. Távolítsa el a védőfóliát

Óvatosan húzza le a tapasz hátoldalán található védőréteget.

3. Helyezze fel a tapaszt

A tapaszt ragassza közvetlenül a fájdalmas területre, például:

- Alhasra menstruációs görcsök esetén
- Derékra
- Hát alsó részére
- Egyéb izomfájdalommal érintett területre

4. Hagyja hatni

- A tapasz néhány percen belül kellemes melegérzetet biztosíthat.
- Egy tapasz általában **6–12 órán keresztül** viselhető, vagy amíg a melegítő hatás tart.

5. Eltávolítás

A használat után lassan húzza le a tapaszt a bőrről.

Ajánlott felhasználási területek

- ✓ Menstruációs görcsök
 - ✓ Hideg has érzete
 - ✓ Derékfájás
 - ✓ Hátfájás
 - ✓ Izomfeszülés
 - ✓ Hideg végtagok okozta kellemetlenség
-

Figyelmeztetések

- Kizárólag külsőleges használatra.
 - Ne használja sérült vagy érzékeny bőrfelületen.
 - Ha égő érzés, viszketés vagy bőrirritáció jelentkezik, azonnal távolítsa el a tapaszt.
 - Ne használja alvás közben, ha a melegérzet kellemetlenné válik.
 - Gyermekektől elzárva tartandó.
 - Terhes vagy szoptató nők, illetve egészségügyi problémák esetén használat előtt kérjék ki orvos tanácsát.
 - Ne használja egyszerre más melegítő eszközzel (pl. elektromos melegítőpárna).
-

Tárolás

- Száraz, hűvös helyen tárolandó.
 - Óvja a közvetlen napsütéstől.
 - Felbontás után a tasakot gondosan zárja vissza.
 - 5–30 °C közötti hőmérsékleten ajánlott tárolni.
-

Hasznos tanács

A legjobb eredmény érdekében a tapaszt már a menstruáció első jeleinél vagy a görcsök kezdetekor helyezze fel. A kellemes meleg segíthet ellazítani az izmokat és növelheti a komfortérzetet a nap folyamán.

Medyshop.hu – Az egészség és kényelem áruháza. 🌸