

Használati útmutató

Szilikon bokavédő mágneses masszázspontokkal

Köszönjük, hogy ezt a szilikon bokavédőt választotta! A termék célja a boka kényelmes alátámasztása, stabilizálása és a mindennapi mozgás komfortosabbá tétele.

A csomag tartalma

- 1 db szilikon bokavédő
-

A termék jellemzői

- Rugalmas, puha szilikon anyag
 - Ergonomikus kialakítás
 - Mágneses masszázspontokkal
 - Mosható és újrahasználható
 - Bal és jobb lábon egyaránt használható
 - Kényelmes viselet cipőben is
-

Használat előtt

- Használat előtt mossa meg és törölje szárazra a lábát.
 - Ellenőrizze, hogy a bokavédő tiszta és sérülésmentes.
 - Ne használja nyílt seben vagy sérült bőrfelületen.
-

Felhelyezés

1. Helyezze a lábujjait a bokavédő nyílásába.
 2. Húzza fel a bokára úgy, hogy a mágneses pontok a boka két oldalán helyezkedjenek el.
 3. Igazítsa el a bokavédőt úgy, hogy kényelmesen, de stabilan illeszkedjen.
 4. Vegyen fel rá zoknit vagy cipőt, ha szükséges.
-

Használati idő

- Naponta **1–8 órán keresztül** viselhető.
- Első használatkor ajánlott rövidebb ideig (30–60 percre) hordani, majd fokozatosan növelni a viselési időt.
- Ha kényelmetlenséget vagy irritációt tapasztal, vegye le a bokavédőt.

Ajánlott felhasználási területek

- ✓ Bokafájdalom esetén
- ✓ Sportolás közben vagy után
- ✓ Hosszú ideig tartó állás során
- ✓ Séta, túrázás közben
- ✓ Enyhe bokainstabilitás esetén
- ✓ Mindennapi használatra

Tisztítás

- Langyos vízzel és enyhe szappannal mossa le.
- Alaposan öblítse le.
- Hagyja természetes módon megszáradni.
- Ne tegye szárítógépbe.
- Ne vasalja.
- Ne használjon erős vegyszereket.

Figyelmeztetések

- Kizárólag külsőleges használatra.
- Ne használja nyílt seben vagy sérült bőrfelületen.
- Ha bőrirritáció vagy kellemetlen érzés jelentkezik, hagyja abba a használatot.
- Gyermekektől elzárva tartandó.
- Ha tartós vagy erős bokafájdalma van, forduljon szakorvoshoz.

Fontos megjegyzés: A termékben található mágneses elemekkel kapcsolatban nincs általánosan elfogadott tudományos bizonyíték arra, hogy önmagukban gyógyhatással rendelkeznek. A bokavédő elsődleges funkciója a boka kényelmes alátámasztása és stabilizálása.

Tárolás

- Száraz, hűvös helyen tárolja.
 - Óvja a közvetlen napsugárzástól.
 - Ne helyezze éles tárgyak közelébe.
 - Használaton kívül tiszta, száraz állapotban tárolja.
-

Hasznos tanács

A bokavédő rendszeres használata segíthet kényelmesebbé tenni a mindennapi mozgást. Sportolás előtt és hosszabb séták során is ajánlott viselni a boka stabilitásának növelése érdekében.

Medyshop.hu – Az egészség és kényelem áruháza.