

# GLPRO



**(EN) GLPRO, 60 capsules.** Food supplement. Food supplement containing minerals, plant extracts and plant powders. Carob contributes to reduce appetite and helps to reduce body weight. Chromium contributes to the maintenance of normal blood glucose levels. **Ingredients:** carob (*Ceratonia siliqua* L.) seed extract<sup>1</sup>, prickly pear (nopal) stem extract (*Opuntia ficus-indica*), green tea (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, leaf) extract, ginger (*Zingiber officinale*, root) powder, guarana (*Paullinia cupana* Kunth) seed extract, chromium picolinate<sup>2</sup>, capsule shell: hydroxypropyl methylcellulose (HPMC). **Using advice:** The recommended daily intake is 2 capsules in the morning. **Storage:** store in a cool and dry place. **Warnings:** the recommended daily amount should not be exceeded. The food supplement is not a substitute for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children! Consult a doctor before use if you have diabetes, kidney or liver disease, or if you are taking glucose-lowering medications, diuretics or anticoagulants. The maximum daily intake of EGCG should not exceed 800 mg. Do not consume on the same day as other products containing green tea. Do not use if you are pregnant, breastfeeding or under 18 years of age. Do not consume on an empty stomach.

Net weight: / Neto količina: / Neto masa:  
/ Peso netto: / Nettogewicht: / Nettó  
tömeg: / Cistá hmotnosť: / Masa netto:  
Čistá hmotnosť: / Poids net : / Peso neto:  
Greutate netă:

## 60 Capsules

Best before end: see bottom / Uporabno  
najmanj do: glej dno / Upotrijebi do: vidi  
dno / N di lotto: vedi in basso / Mindestens  
haltbar bis Ende: siehe unten / Lejárati  
idő vége: lásd alul / Minimálna doba  
do konca: pozri dole / Najlepiej spożyć  
przed końcem: patrz na dole / Nejlepší  
před koncem: viz dno / À consommer  
de préférence avant la fin: voir en bas /  
consumir antes de: ver abajo / Cel mai  
bun înainte de sfârșit: vezi jos

**(SI) GLPRO, 60 kapsul.** Prehransko dopolnilo. Prehransko dopolnilo z minerali, rastlinskimi izvlečki in rastlinskimi prahovi. Rožič prispeva k zmanjšanju apetita in pomaga pri zmanjševanju telesne teže. Krom prispeva k vzdrževanju normalne ravni glukoze v krvi. **Sestavine:** izvleček semen rožiča (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, izvleček stebela opuncije (nopal) 10:1 (*Opuntia ficus-indica*), izvleček zelenega čaja (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, list), ingver (*Zingiber officinale*, korenina) v prahu, izvleček semena guarane (*Paullinia cupana* Kunth), kromov pikolinat<sup>2</sup>, ovoj kapsule: hidroksipropilmetilceluloza (HPMC). **Navodila za uporabo:** priporočen dnevni odmerek sta dve kapsuli v dopoldanskem času. **Shranjevanje:** hranite v suhem in hladnem prostoru. **Opozorila:** priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano ter zdrav način življenja. Hranite izven dosega otrok! Če imate sladkorno bolezen, bolezen ledvic ali jeter oziroma jemljete zdravila za zniževanje glukoze, diuretike ali antikoagulate, se pred uporabo posvetujte z zdravnikom. Največji dnevni vnos EGCG ne sme presegati 800 mg. Ne zaužijte isti dan kot druge izdelke, ki vsebujejo zeleni čaj. Ne uporabljajte, če ste noseči, dojite ali ste mlajši od 18 let. Ne zaužijte na prazen želodec.

**(HR) GLPRO, 60 kapsula.** Dodatak prehrani. Dodatak prehrani koji sadrži minerale, biljne ekstrakte i biljne praške. Rogač doprinosi smanjenju apetita i pomaže u smanjenju tjelesne težine. Krom doprinosi održavanju normalne razine glukoze u krvi. **Sastojci:** ekstrakt sjemenki rogača (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, ekstrakt stabljike opuncije (nopal) (*Opuntia ficus-indica*), ekstrakt zelenog čaja (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, list), prah đumbira (*Zingiber officinale*, korijen), ekstrakt sjemenki guarane (*Paullinia cupana* Kunth), krom pikolinat<sup>2</sup>, ovojnica kapsule: hidroksoipropil metilceluloza (HPMC). **Preporuka za upotrebu:** preporučeni dnevni unos je 2 kapsule ujutro. **Čuvanje:** čuvati na hladnom i suhom mjestu. **Upozorenja:** preporučena dnevna količina ne smije se prekoračiti. Dodatak prehrani nije zamjena za uravnoteženu i raznoliku prehranu te zdrav način života. Čuvati izvan dohvata djece! Prije upotrebe posavjetujte se s liječnikom ako imate dijabetes, bolest bubrega ili jetre, ili ako uzimate lijekove za snižavanje glukoze, diuretike ili antikoagulanse. Maksimalni dnevni unos EGCG-a ne smije prelaziti 800 mg. Ne konzumirati isti dan s drugim proizvodima koji sadrže zeleni čaj. Ne koristiti tijekom trudnoće, dojenja ili kod osoba mladih od 18 godina. Ne konzumirati na prazan želudac.

**(DE) GLPRO, 60 Kapseln.** Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen, Pflanzenextrakten und Pflanzenpulvern. Johannisbrot trägt zur Verringerung des Appetits bei und hilft, das Körpergewicht zu reduzieren. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. **Zutaten:** Johannisbrotkernextrakt (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, Extrakt aus dem Stamm des Feigenkaktus (Nopal) (*Opuntia ficus-indica*), Grüntee-Extrakt (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, Blatt), Ingwerpulver (*Zingiber officinale*, Wurzel), Guarana-Samenextrakt (*Paullinia cupana* Kunth), Chrompikolinat<sup>2</sup>, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC). **Verzehrempfehlung:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge beträgt 2 Kapseln morgens. **Lagerung:** Kühl und trocken lagern. **Warnhinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren! Konsultieren Sie vor der Anwendung einen Arzt, wenn Sie an Diabetes, Nieren- oder Lebererkrankungen leiden oder blutzuckersenkende Medikamente, Diuretika oder Antikoagulantien einnehmen. Die maximale tägliche Aufnahme von EGCG sollte 800 mg nicht überschreiten. Nicht am selben Tag zusammen mit anderen Produkten konsumieren, die grünen Tee enthalten. Nicht verwenden während der Schwangerschaft, Stillzeit oder bei Personen unter 18 Jahren. Nicht auf nüchternen Magen einnehmen.

**(IT) GLPRO, 60 capsule.** Integratore alimentare. Integratore alimentare contenente minerali, estratti vegetali e polveri vegetali. La carruba contribuisce a ridurre l'appetito e aiuta a ridurre il peso corporeo. Il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali

di glucosio nel sangue. **Ingredienti:** estratto di semi di carruba (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, estratto di fusto di fico d'India (nopal) (*Opuntia ficus-indica*), estratto di tè verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, foglia), polvere di zenzero (*Zingiber officinale*, radice), estratto di semi di guaranà (*Paullinia cupana* Kunth), picolinato di cromo<sup>2</sup>, involucro della capsula: idrossipropilmetilcellulosa (HPMC). **Modalità d'uso:** la dose giornaliera raccomandata è di 2 capsule al mattino. **Conservazione:** conservare in un luogo fresco e asciutto. **Avvertenze:** non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non devono essere intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini! Consultare un medico prima dell'uso in caso di diabete, malattie renali o epatiche, oppure se si assumono farmaci ipoglicemizzanti, diuretici o anticoagulanti. L'assunzione giornaliera massima di EGCG non deve superare 800 mg. Non consumare nello stesso giorno altri prodotti contenenti tè verde. Non utilizzare durante la gravidanza, l'allattamento o nei soggetti di età inferiore ai 18 anni. Non assumere a stomaco vuoto.

**(PL) GLPRO, 60 kapsulek.** Suplement diety. Suplement diety zawierający minerały, ekstrakty roślinne i proszki roślinne. Karob przyczynia się do zmniejszenia apetytu i pomaga w redukcji masy ciała. Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi. **Składniki:** ekstrakt z nasion karobu (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, ekstrakt z łodygi opuncji figowej (nopal) (*Opuntia ficus-indica*), ekstrakt z zielonej herbaty (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, liść), sproszkowany imbir (*Zingiber officinale*, korzeń), ekstrakt z nasion guarany (*Paullinia cupana* Kunth), pikolinian chromu<sup>2</sup>, otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (HPMC). **Sposób użycia:** zalecana dzienna porcja do spożycia to 2 kapsułki rano. **Przechowywanie:** przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. **Ostrzeżenia:** nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej, zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci! Przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem w przypadku cukrzycy, chorób nerek lub wątroby, lub jeśli przyjmowane są leki obniżające poziom glukozy, leki moczopędne lub przeciwzakrzepowe. Maksymalne dzienne spożycie EGCG nie powinno przekraczać 800 mg. Nie spożywać tego samego dnia z innymi produktami zawierającymi zieloną herbatę. Nie stosować w czasie ciąży, karmienia piersią ani u osób poniżej 18 roku życia. Nie spożywać na czczo.

**(HU) GLPRO, 60 kapszula.** Éétrend-kiegészítő készítmény. Ásványi anyagokat és növényi kivonatokat tartalmazó étrend-kiegészítő. A szentjánoskenyér hozzájárul az étvágy csökkentéséhez és segíti a testsúly csökkentését. A krom hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. **Összetevők:** szentjánoskenyér-mag kivonat (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, fügekaktusz (nopal) szárvonata (*Opuntia ficus-indica*), zöldtea-kivonat (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, levél), gyömbérpor (*Zingiber officinale*, gyökér), guarana mag kivonat (*Paullinia cupana* Kunth), krom-

pikolinát<sup>2</sup>, kapszulahéj: hidroxipropil-metilcellulóz (HPMC). **Adagolási javaslat:** az ajánlott napi adag 2 kapszula reggel. **Tárolás:** hűvös, száraz helyen tárolandó. **Figyelmeztetések:** az ajánlott napi adagot nem szabad túllépni. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. Gyermekektől elzárva tartandó! Használat előtt konzultáljon orvosával, ha cukorbetegségben, vese- vagy májbetegségben szenved, vagy vércukorszint-csökkentő gyógyszereket, vízhajtókat vagy véralvadásgátlókat szed. Az EGCG maximális napi bevitele nem haladhatja meg a 800 mg-ot. Ne fogyassza ugyanazon a napon más zöldteát tartalmazó termékekkel együtt. Terhesség, szoptatás ideje alatt vagy 18 év alatti személyek számára nem ajánlott. Ne fogyassza éhgyomorra.

**(ES) GLPRO, 60 cápsulas.** Complemento alimenticio. Complemento alimenticio que contiene minerales, extractos vegetales y polvos vegetales. El algarrobo contribuye a reducir el apetito y ayuda a reducir el peso corporal. El cromo contribuye al mantenimiento de niveles normales de glucosa en sangre. **Ingredientes:** extracto de semillas de algarrobo (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, extracto de tallo de nopal (*Opuntia ficus-indica*), extracto de té verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, hoja), polvo de jengibre (*Zingiber officinale*, raíz), extracto de semillas de guaraná (*Paullinia cupana* Kunth), picolinato de cromo<sup>2</sup>, cápsula: hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC). **Modo de empleo:** la dosis diaria recomendada es de 2 cápsulas por la mañana. **Condiciones de conservación:** conservar en un lugar fresco y seco. **Advertencias:** no superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a un médico antes de su uso si tiene diabetes, enfermedades renales o hepáticas, o si está tomando medicamentos para reducir la glucosa, diuréticos o anticoagulantes. La ingesta máxima diaria de EGCG no debe superar los 800 mg. No consumir el mismo día que otros productos que contengan té verde. No usar durante el embarazo, la lactancia ni en menores de 18 años. No consumir en ayunas.

**(NL) GLPRO, 60 capsules.** Voedingssupplement. Voedingssupplement met mineralen, plantenextracten en plantenpoeders. Johannesbrood draagt bij aan het verminderen van de eetlust en helpt het lichaamsgewicht te verlagen. Chroom draagt bij aan het behoud van normale bloedsuikerspiegels. **Ingrediënten:** extract van johannesbroodzaad (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, extract van cactusvijgstam (nopal) (*Opuntia ficus-indica*), extract van groene thee (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, blad), gemberpoeder (*Zingiber officinale*, wortel), guaranazaadextract (*Paullinia cupana* Kunth), chroompicolinaat<sup>2</sup>, capsuleomhulsel: hydroxypropylmethylecellulose (HPMC). **Gebruiksaanwijzing:** de aanbevolen dagelijkse dosis is 2 capsules 's ochtends. **Bewaring:** koel en droog bewaren. **Waarschuwingen:** de aanbevolen dagelijkse

dosis niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kinderen houden! Raadpleeg een arts vóór gebruik indien u diabetes, nier- of leverziekten heeft, of indien u glucoseverlagende geneesmiddelen, diuretica of anticoagulantia gebruikt. De maximale dagelijkse inname van EGCG mag niet hoger zijn dan 800 mg. Niet op dezelfde dag gebruiken als andere producten die groene thee bevatten. Niet gebruiken tijdens zwangerschap, borstvoeding of door personen jonger dan 18 jaar. Niet op een lege maag innemen.

**(CZ) GLPRO, 60 kapslí.** Doplněk stravy. Doplněk stravy obsahující minerály, rostlinné extrakty a rostlinné prášky. Karob přispívá ke snížení chuti k jídlu a pomáhá snižovat tělesnou hmotnost. Chrom přispívá k udržení normální hladiny glukózy v krvi. **Složení:** extrakt ze semen karobu (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, extrakt ze stonku opuncie (nopal) (*Opuntia ficus-indica*), extrakt ze zeleného čaje (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, list), prášek ze zázvoru (*Zingiber officinale*, kořen), extrakt ze semen guarany (*Paullinia cupana* Kunth), pikolinát chromu<sup>2</sup>, obal kapsle: hydroxypropylmethylecellulóza (HPMC). **Doporučené užívání:** doporučená denní dávka jsou 2 kapsle ráno. **Skladování:** uchovávejte na chladném a suchém místě. **Upozornění:** nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplněk stravy není náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Uchovávejte mimo dosah dětí! Před použitím se poraďte s lékařem, pokud máte cukrovku, onemocnění ledvin nebo jater nebo pokud užíváte léky na snížení hladiny glukózy, diuretika nebo antikoagulantia. Maximální denní příjem EGCG by neměl překročit 800 mg. Nekonzumujte ve stejný den s jinými produkty obsahujícími zelený čaj. Nepoužívejte během těhotenství, kojení nebo u osob mladších 18 let. Nekonzumujte nalačno.

**(FR) GLPRO, 60 gélules.** Complément alimentaire. Complément alimentaire contenant des minéraux, des extraits de plantes et des poudres végétales. Le caroubier contribue à réduire l'appétit et aide à réduire le poids corporel. Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale. **Ingédients :** extrait de graines de caroube (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, extrait de tige de figue de Barbarie (nopal) (*Opuntia ficus-indica*), extrait de thé vert (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, feuille), poudre de gingembre (*Zingiber officinale*, racine), extrait de graines de guarana (*Paullinia cupana* Kunth), picolinate de chrome<sup>2</sup>, enveloppe de la gélule : hydroxypropylméthylecellulose (HPMC). **Mode d'emploi :** la dose quotidienne recommandée est de 2 gélules le matin. **Conservation :** conserver dans un endroit frais et sec. **Avertissements :** ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée ni d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants ! Consultez un médecin avant utilisation en cas de diabète, de maladie rénale ou hépatique, ou si vous prenez des médicaments hypoglycémifiants, des

diurétiques ou des anticoagulants. L'apport quotidien maximal en EGCG ne doit pas dépasser 800 mg. Ne pas consommer le même jour que d'autres produits contenant du thé vert. Ne pas utiliser pendant la grossesse, l'allaitement ou chez les personnes de moins de 18 ans. Ne pas consommer à jeun.

**(SK) GLPRO, 60 kapsúl.** Výživový doplnok. Výživový doplnok obsahujúci minerály, rastlinné extrakty a rastlinné prášky. Karob prispieva k zníženiu chuti do jedla a pomáha znižovať telesnú hmotnosť. Chróm prispieva k udržianiu normálnej hladiny glukózy v krvi. **Zloženie:** extrakt zo semien karobu (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, extrakt zo stonky opuncie (nopál) (*Opuntia ficus-indica*), extrakt zo zeleného čaju (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, list), prášok zo zázvoru (*Zingiber officinale*, koreň), extrakt zo semien guarany (*Paullinia cupana* Kunth), pikolinát chrómu<sup>2</sup>, obal kapsuly: hydroxypropylmetylcelulóza (HPMC). **Odporúčané použitie:** odporúčaná denná dávka sú 2 kapsuly ráno. **Skladovanie:** skladujte na chladnom a suchom mieste. **Upozornenia:** neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Výživový doplnok nie je náhradou pestrej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu. Uchovávať mimo dosahu detí! Pred použitím sa poraďte s lekárom, ak máte cukrovku, ochorenie obličiek alebo pečene alebo ak užívate lieky na zníženie hladiny glukózy, diuretiká alebo antikoagulantia. Maximálny denný príjem EGCG by nemal presiahnuť 800 mg. Nekonzumujte v ten istý deň spolu s inými výrobkami obsahujúcimi zelený čaj. Nepoužívajte počas tehotenstva, dojčenia ani u osôb mladších ako 18 rokov. Nekonzumujte nalačno.

**(PT) GLPRO, 60 cápsulas.** Suplemento alimentar. Suplemento alimentar contendo minerais, extratos vegetais e pós vegetais. A alfarroba contribui para a redução do apetite e ajuda a reduzir o peso corporal. O crômio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue. **Ingredientes:** extrato de sementes de alfarroba (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, extrato do caule de figueira-da-índia (nopál) (*Opuntia ficus-indica*), extrato de chá verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, folha), pó de gengibre (*Zingiber officinale*, raiz), extrato de sementes de guaraná (*Paullinia cupana* Kunth), picolinato de crômio<sup>2</sup>, invólucro da cápsula: hidroxipropilmetilcelulose (HPMC). **Modo de utilização:** a dose diária recomendada é de 2 cápsulas de manhã. **Conservação:** conservar em local fresco e seco. **Advertências:** não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. Manter fora do alcance das crianças! Consulte um médico antes de utilizar se tiver diabetes, doença renal ou hepática, ou se estiver a tomar medicamentos para reduzir a glicose, diuréticos ou anticoagulantes. A ingestão diária máxima de EGCG não deve exceder 800 mg. Não consumir no mesmo dia que outros produtos contendo chá verde. Não utilizar durante a gravidez, amamentação ou por pessoas com menos de 18 anos. Não consumir em jejum.

**(SE) GLPRO, 60 kapslar.** Kosttillskott. Kosttillskott som innehåller mineraler, växtextrakt och växtpulver. Johannesbrödbidrar till att minska aptiten och hjälper till att minska kroppsvikten. Krom bidrar till att upprätthålla normala blodsockernivåer. **Ingredienser:** extrakt av johannesbrödsfrön (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, extrakt av nopalkaktus (*Opuntia ficus-indica*), extrakt av grönt te (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, blad), ingefärapulver (*Zingiber officinale*, rot), guaranaföretrakt (*Paullinia cupana* Kunth), krompikolinat<sup>2</sup>, kapselskal: hydroxypropylmetylcellulosa (HPMC). **Användningsanvisning:** rekommenderat dagligt intag är 2 kapslar på morgonen. **Förvaring:** förvaras svalt och torrt. **Varningar:** den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas. Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost samt en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn! Rådfråga läkare före användning om du har diabetes, njur- eller leversjukdom, eller om du använder glukossänkande läkemedel, diuretika eller antikoagulantia. Det maximala dagliga intaget av EGCG får inte överstiga 800 mg. Konsumera inte samma dag som andra produkter som innehåller grönt te. Använd inte under graviditet, amning eller av personer under 18 år. Konsumera inte på fastande mage.

**(RO) GLPRO, 60 capsule.** Supliment alimentar. Supliment alimentar care conține minerale, extracte vegetale și pulberi vegetale. Roșcovul contribuie la reducerea apetitului și ajută la reducerea greutății corporale. Cromul contribuie la menținerea nivelurilor normale ale glicemiei. **Ingrediente:** extract din semințe de roșcov (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, extract din tulpină de cactus (nopál) (*Opuntia ficus-indica*), extract de ceai verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, frunză), pulbere de ghimbir (*Zingiber officinale*, rădăcină), extract din semințe de guarana (*Paullinia cupana* Kunth), picolinat de crom<sup>2</sup>, capsulă: hidroxipropil metilceluloză (HPMC). **Mod de utilizare:** doza zilnică recomandată este de 2 capsule dimineața. **Depozitare:** a se păstra într-un loc răcoros și uscat. **Avertizări:** nu se depășește doza zilnică recomandată. Suplimentul alimentar nu înlocuiește o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna copiilor! Consultați un medic înainte de utilizare dacă aveți diabet, boli renale sau hepatice sau dacă luați medicamente pentru scăderea glicemiei, diuretice sau anticoagulante. Aportul zilnic maxim de EGCG nu trebuie să depășească 800 mg. A nu se consuma în aceeași zi cu alte produse care conțin ceai verde. A nu se utiliza în timpul sarcinii, alăptării sau de către persoane sub 18 ani. A nu se consuma pe stomacul gol.

**(GR) GLPRO, 60 κάψουλες.** Συμπλήρωμα διατροφής. Συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει μέταλλα, φυτικά εκχυλίσματα και φυτικές σκόνες. Η χαρουπιτιά συμβάλλει στη μείωση της όρεξης και βοηθά στη μείωση του σωματικού βάρους. Το χρώμιο συμβάλλει στη διατήρηση φυσιολογικών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα. **Συστατικά:** εκχύλισμα σπύρων χαρουπιού (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, εκχύλισμα βλαστού φραγκοσυκιάς (nopál) (*Opuntia ficus-indica*), εκχύλισμα

πράσινου τσαγιού (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, φύλλο), σκόνη τζίντζερ (*Zingiber officinale*, ρίζα), εκχύλισμα σπόρων γκουαρανά (*Paullinia cupana* Kunth), πικολινικό χρώμιο<sup>2</sup>, περιβλημα κάψουλας: υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνη (HPMC). **Οδηγίες χρήσης:** η συνιστώμενη ημερήσια δόση είναι 2 κάψουλες το πρωί. **Αποθήκευση:** φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος. **Προειδοποιήσεις:** να μην υπερβαίνεται η συνιστώμενη ημερήσια δόση. Το συμπλήρωμα διατροφής δεν υποκαθιστά μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά! Συμβουλευτείτε γιατρό πριν από τη χρήση εάν έχετε διαβήτη, νεφρική ή ηπατική νόσο ή εάν λαμβάνετε φάρμακα που μειώνουν τη γλυκόζη, διουρητικά ή αντιπηκτικά. Η μέγιστη ημερήσια πρόσληψη EGCG δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 800 mg. Μην καταναλώνεται την ίδια ημέρα με άλλα προϊόντα που περιέχουν πράσινο τσάι. Μην χρησιμοποιείται κατά την εγκυμοσύνη, τον θηλασμό ή από άτομα κάτω των 18 ετών. Μην καταναλώνεται με άδειο στομάχι.

**(DK) GLPRO, 60 kapsler.** Kosttilskud. Kosttilskud indeholdende mineraler, planteekstrakter og plantepulvere. Johannesbrød bidrager til at reducere appetitten og hjælper med at reducere kropsvægten. Krom bidrager til at opretholde normale blodsukkerniveauer. **Ingredienser:** johannesbrødkernemel-ekstrakt (*Ceratonia siliqua* L.)<sup>1</sup>, ekstrakt af stamme fra kaktusfigen (*Opuntia ficus-indica*), ekstrakt af grøn te (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, blad), ingefærpulver (*Zingiber officinale*, rod), guaranafrøekstrakt (*Paullinia cupana* Kunth), krompicolinat<sup>2</sup>, kapselskal: hydroxypropylmethylcellulose (HPMC). **Anvendelse:** den anbefalede daglige doser 2 kapsler om morgenen. **Opbevaring:** opbevares køligt og tørt. **Advarsler:** den anbefalede daglige dosis må ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke anvendes som erstatning for en varieret og afbalanceret kost samt en sund livsstil. Opbevares utilgængeligt for børn! Konsulter en læge før brug, hvis du har diabetes, nyre- eller leversygdom, eller hvis du tager glukosesænkende medicin, diuretika eller antikoagulantia. Det maksimale daglige indtag af EGCG må ikke overstige 800 mg. Må ikke indtages samme dag som andre produkter, der indeholder grøn te. Må ikke anvendes under graviditet, amning eller af personer under 18 år. Må ikke indtages på tom mave.