

SKG 4356E nyakmasszírozó – használati útmutató (HU)

1. Első használat előtt

Töltsd fel teljesen a készüléket (USB-C kábellet)

Töltési idő: kb. 3 óra

Teljes feltöltéssel kb. 2,5–3 óra használat érhető el

2. Felhelyezés

Helyezd a készüléket a nyakad köré (mint egy fejhallgatót)

A fém érintkezők érjenek a bőrhöz

Száraz bőr esetén enyhén nedvesítsd meg → jobb hatás

3. Bekapcsolás

Nyomd meg hosszan a bekapcsoló gombot

Hangutasítás jelzi az indulást (ha be van kapcsolva)

4. Módok és funkciók

A készülék többféle masszázst kombinál:

Masszázs típusok:

EMS (izomstimuláció)

TENS (idegstimuláció)

Melegítő funkció (max. kb. 40°C)

Programok:

3 különböző masszázs mód

Intenzitás:

15 fokozat állítható

Kezdj alacsony fokozaton, majd fokozatosan emeld!

5. Kezelés

A gombokkal tudod:

módot váltani

intenzitást növelni/csökkenteni

ki/bekapcsolni

(Egyes verzióknál hangvezérlés is van)

6. Használat közben

Ajánlott idő: 15–20 perc / alkalom

Automatikusan kikapcsol energiatakarékosság miatt

7. Fontos biztonsági tudnivalók

Ne használd, ha:
pacemakered van
szívbetegségben szenvedsz
terhes vagy
sérült / gyulladt a bőröd
Ne használd vezetés közben!

8. Tisztítás

Puha, enyhén nedves kendővel töröld át
Ne áztasd vízbe

9. Egyéb adatok

Akkumulátor: ~1000 mAh
Súly: kb. 120–300 g
Anyag: bőrbarát műanyag + szilikon