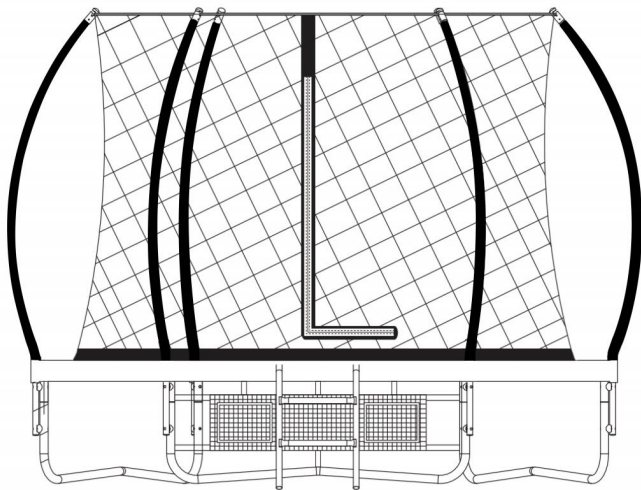


pepita

TRAMPOLINE MANUAL

8FT(244CM): MAXIMUM USER WEIGHT: 80 KGS 10FT(305CM): MAXIMUM
USER WEIGHT: 120 KGS 12FT (366CM):MAXIMUM USER WEIGHT: 120 KGS



WARNING

YOU MUST THOROUGHLY READ AND UNDERSTAND INSTRUCTION IN THIS MANUAL, BEFORE ASSEMBLING AND USING THIS TRAMPOLINE. SAVE THIS MANUAL FOR FUTURE REFERENCE

DEAR CUSTOMER

Thanks you for purchasing this product. We hope that you will enjoy it. It will take a little time to assemble it . Please take it as an exercise in assembling this product. It is not unusual for you to take more than an hour to assemble this product; so please be patient and enjoy this process with a friend.

WARNING: The trampoline is outdoor use only

WARNING: The trampoline shall be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and thereafter checked before the first use

WARNING: Only one user. Collision hazard

WARNING: Always close the net opening before jumping WARNING: Jump without shoes

WARNING: Do not use the *mat* when it is wet

WARNING: Empty pockets and hands before jumping

WARNING: Always Jump in the middle of the *mat*

WARNING: Do not eat while jumping

WARNING: Do not exit by a jump

WARNING: Have a rest for every 5 minutes jumping.

WARNING: Do not use in strong wind conditions and secure the trampoline

WARNING: The trampoline is not intended to be buried into the ground;

WARNING: Place the

trampoline on a level surface at least 2 m from any structure or obstructi on such as a fence, garage, house, overhanging branches, laundry lines or electrical wires.

WARNING: Trampolines shall neither be installed over concrete, asphalt or any other hard surface nor at proximity of other conflicting installations (e.g. paddling pools, swings, slides, climbing *frames*). WARNING: Modifications made by the consumer to the original trampoline (e.g. the adding of an accessory) shall be carried out according to the instructions of the manufacturer.

WARNING: Check the main parts (*frame, suspension system, mat, padding, and enclosure*) at the beginning of each season and also at regular intervals, if these checks are not carried out, the trampoline could become dangerous.

WARNING: Check all nuts and bolts for tightness and tighten when required.

WARNING: Check that all spring-loaded (pit pin) joints are still intact and cannot become dislodged during play. WARNING: Check all coverings and sharp edges and replace when required.

WARNING: Retain the maintenance instruction manual;

WARNING: Outdoor trampolines should be equipped with a device that in strong wind conditions avoid displacement due to wind (e.g. steel bars in the ground or loads like sand bag or water bags) and/or items catching wind like net and mat should be removed.

WARNING: In certain countries during winter period, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the *mat* and the *enclosure* indoor.

WARNING: Check that *mat, padding* and *enclosure* are without defects;

NOTE: Sunlight, rain, snow and extreme temperatures reduce the strength of these parts over time.

WARNING: Replace the net and /or *enclosure* after 1 year of use. WARNING: Make sure that the hook-and-loop fasteners are closed correctly during use of trampoline.

INTRODUCTION

Before you begin use of this trampoline, be sure to carefully read all the information provided to you in this manual. Just

like any other type of physical recreational activity, participants can be injured. To reduce the risk of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.



WARNING

PARALYSIS OF DEATH CAN RESULT IF YOU LAND ON YOUR HEAD OR NECK! DO NOT PERFORM SOMERSAULTS (FLIPS) AS THIS WILL INCREASE YOUR CHANCES OF LANDING ON YOUR HEAD OR NECK!



NO MORE THAN ONE PERSON AT A TIME ON THE TRAMPOLINE! MULTIPLE JUMPERS INCREASE THE RISK OF INJURY SUCH AS BROKEN HEAD, NECK, LEG, OR BACK.



ALWAYS CONSULT A PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICAL ACTIVITY

- ☆ Lateral clearance is essential. Place the trampoline away from walls, structures, fences, and other play areas. Maintain a clear space of 2 meters on all sides of the trampoline. For safe use of the trampoline, please be aware of the following when selecting a place for your trampoline:
- ☆ Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.
- ☆ The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make all users aware of practices specified in the use instructions.
- ☆ Do not attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis or death, even when landing in the middle of the bed
- ☆ Do not allow more than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time can result in serious injury.
- ☆ For additional information concerning the trampoline equipment, contact the manufacturer.



WARNING

- ☆ Trampolines are not recommended for use by children under 3 years.
 - ☆ Inspect the trampoline before each use. Make sure the frame padding is correctly and securely positioned. Replace any worn, defective, or missing parts.
 - ☆ Climb on and off the trampoline, it is a dangerous practice to jump from the trampoline to the floor or ground when dismounting, or to jump onto the trampoline when mounting. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.
 - ☆ Stop bounce by flexing knees as feet come in contact with the trampoline bed. Learn this skill before attempting others.
 - ☆ Learn fundamental bounces and body positions thoroughly before trying more advanced skills. A variety of trampoline activities can be carried out by performing the basic fundamentals in various series and combinations, performing and fundamental after another, with or without feet bounces between them.
 - ☆ Avoid bouncing too high. Stay low until bounce control and repeated landing in the center of the trampoline can be accomplished. Control is more important than height
 - ☆ Focus eyes on the trampoline. This will help control bounce.
 - ☆ Avoid bouncing when tired. Keep turns short.
 - ☆ Properly secure the trampoline when not in use. Protect it against unauthorized use. If a trampoline ladder is used, the supervisor should remove it from the trampoline when leaving the area to prevent unsupervised access by children under 3 years of age.
 - ☆ Ladder lets young children climb onto trampoline.
 - ☆ Do not use ladder if children under 3 years.
 - ☆ Remove when trampoline is not in use.
 - ☆ Keep objects away which could interfere with the performer. Maintain a clear around the trampoline.
 - ☆ Do not use the trampoline while under the influence of alcohol or drugs.
 - ☆ For information concerning skill training, contact a certified trampoline instructor.
 - ☆ Bounce only when the surface of the bed is dry. Wind or air movement should be calm to gentle. The trampoline must not be used in gusty or severe winds.
 - ☆ Always start your jump at the broken circle printed on the trampoline mat. When you land more than 1ft away from the edge of the broken circle, stop your jump immediately!! Restart your jump at the broken circle.
 - ☆ Read all instructions before using the trampoline, warnings and instructions for the care, maintenance, and use of this trampoline are included to promote safe, enjoyable use of this equipment.
- TRAMPOLINE PLACEMENT**
- The minimum overhead clearance required is 24 feet (7.3 meters). In terms of horizontal clearance, please ensure that no hazardous objects are near the trampoline such as tree limbs, other recreational objects (i.e. swing sets, swimming pools), electrical power wiring, walls, fences, etc. For safe use of the trampoline, please be aware of the following when selecting a place for your trampoline:
- ☆ Make sure it is placed on a level surface
 - ☆ The area is well – lighted
 - ☆ There are no obstructions beneath the trampoline
 - ☆ When not in use, the trampoline shall be secured against unauthorized use.
 - ☆ The surface of the jump bed shall be dry. Do not jump on wet bed.
 - ☆ Wind or air movement shall be calm and gentle. Do not use trampoline in gusty or severe wind.
 - ☆ Person in charge and responsible for use of the trampoline shall make users aware of practice specified on this manual.
 - ☆ Person in charge shall be a qualified adult. This person shall always be present, when trampoline in use.



Do not place trampoline on concrete floor, hard ground surface (i.e. rock) or slippery. Do not use indoors.

If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone getting injured. This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. Please follow the guidelines listed below: This trampoline is designed to withhold a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn, while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto the mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times. Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured. Please be aware of:

- ☆ Punctures, holes, or tears in the trampoline mat.
- ☆ sagging trampoline mat
- ☆ Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- ☆ Bent or broken frame parts, such as the legs
- ☆ broken, missing, or damaged springs
- ☆ Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- ☆ Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.

DISASSEMBLED OR SECURED UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.

WINDY CONDITIONS

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used. Do not just secure the legs of the trampoline to the ground because they can pull out the frame sockets.

DO NOT USE INDOOR.

INFORMATION ON USE OF THE TRAMPOLINE

Initially, you should get accustomed to the feel and bounce of the trampoline. The focus must be on the fundamentals of your body position and you should practice each bounce (the basic bounces) until you can do each skill with ease and control.

To brake a bounce, all you need to do is flex your knees sharply before they come in contact with the mat of the trampoline. This technique should practice while you are learning each of the basic bounces. The skill of braking should be used whenever you lose balance or control of your jump.

Always learn the simplest bounce first and be consistent with the control of your bounce before moving on to more difficult and advanced bounces. **A controlled bounce is one when your taking off point and landing point is the same spot on the mat.** If you move up to the next bounce without first mastering the previous, you increase your chances of getting injured.

Do not bounce on the trampoline for extended periods of time because fatigue can increase your chances of becoming injured. Bounce for a brief period of time and then allow others to join in on the fun! Never have more than one person bouncing on the trampoline.

Jumpers should wear T-shirt, shorts or sweats, and regulation gymnastics shoes, heavy socks, or be barefoot. If you are just beginning, you may want to wear long sleeve shirts and pants to protect against scrapes and abrasions until you master correct landing positions and form. Do not wear hard sole shoes, such as tennis shoes on the trampoline, as this will cause excessive wear on the mat material.

You should always mount and dismount properly in order to avoid injury. To mount properly, you should PLACE your hand on the frame and either step or roll up onto the frame, over the springs, and onto the trampoline mat. You should always remember to place your hands onto the frame while mounting or dismounting. Do not step directly onto the frame pad or grasp the frame pad. To dismount properly, move over to the side of the trampoline and place your hand onto the frame as a support and step from the mat to the ground. Smaller children should be assisted when mounting and dismounting the trampoline.

Do not bounce recklessly on the trampoline since this will increase your chances of getting injured. The key to safety and having fun on the trampoline is control and mastering the various bounces. Never try to out-bounce another bouncer in terms of height! Never use the trampoline alone without supervision.

ACCIDENT CLASSIFICATION

Mounting and dismounting: Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs, or by jumping onto the mat of the trampoline from any object (i.e. a deck, roof, or ladder). This will increase your chances of getting injured! DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground, regardless of the makeup of the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.

Use of alcohol or Drugs : DO NOT consume alcohol or drugs when using this trampoline ! This will increase your chances of getting injured since these foreign substances impair your judgement, reaction time, and overall physical coordination.

Multiple Jumpers : If you have multiple jumpers (more than one person on the trampoline at any one time), you increase the chance of getting injured. Injuries could occur then you fly the trampoline, lose control, collide with the other jumper(s), or land on the springs. Generally, the lightest person on the trampoline will get injured.

Striking the Frame or Springs : When playing on the trampoline, STAY in the center of the mat. This will reduce your risk of getting injured by landing on the frame or springs. Always keep the frame pad covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it was not intended to support the weight of a person.

Loss of Control : DO NOT try difficult maneuvers, of any maneuver until you have mastered the previous maneuver, or if you are just learning how to jump on a trampoline. If you do, you will increase your risk of getting injured by landing on the frame, springs, or off the trampoline completely because you might lose control of your jump. A controlled jump is considered landing on the same spot that you took off from. If you do lose control when you are jumping on the trampoline, bend your knees sharply when you land and this will allow you to regain control and stop your jump.

Somersaults (Flips) : DO NOT PERFORM somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline, if you make a mistake when trying to perform a somersault, you could land on your head or neck. This will increase your chances of getting your neck or back broken, which will result in death or paralysis.

Foreign Objects : DO NOT use the trampoline if there are pets, other people, or any objects underneath the trampoline. This will increase the chances of an injury occurring. DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while anyone is playing on it . Please be aware of what is overhead when you are playing on the trampoline. Tree limbs, wires, or other objects located over the trampoline will increase your chances of getting injured.

Poor Maintenance of Trampoline : A trampoline in poor condition will increase your risk of getting injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs, and overall stability of the trampoline. Weather Conditions : Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the jumper could slip and injure him or herself. If it is too windy, jumpers could lose control.

Limiting Access : When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children cannot play on the trampoline.

TIPS TO REDUCE THE RISK ACCIDENTS

Jumper's role in accident prevention

The key here is to stay in control of your jumps. DO NOT move onto more complicated, more difficult maneuvers until you have mastered the basic, fundamental bounce.

Education is also key to safety and very important. Read, understand, and practice all safety precautions and warnings prior to using the trampoline. A controlled jump is when you land and take off from the same location. For additional safety tips and instructions, contact a certified trampoline instructor.

Supervisor's Role in Accident Prevention

Supervisors need to understand and enforce all safety rules and guidelines. It is the responsibility of the supervisor to provide

knowledgeable advice and guidance to all jumpers of the trampoline. If supervision is unavailable or inadequate, the trampoline could be stored in a secure place, disassembled to prevent unauthorized use, or covered with a heavy tarp that can be locked or secured with lock or chains. The supervisor is also responsible to ensure that the safety placard is placed on the trampoline and that jumpers are informed of these warnings and instructions.

TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

JUMPERS :

- ◆ Do not use trampoline if you have consumed alcohol or drugs
- ◆ Remove all hard and sharp objects from person before using trampoline
- ◆ You should climb on and off in a controlled and careful manner. Never jump on or off the trampoline and never use the trampoline as a device to bounce onto or into another object.
- ◆ Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces. Review the Basic Skills Section to learn how to do the basics
- ◆ To stop your bounce, flex your knees when you land on the mat with your feet
- ◆ Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, try to stop your bouncing
- ◆ Do not jump or bounce for prolonged periods of time of too high for a number of jumps
- ◆ Keep your eyes in the mat to maintain control. If you do not, you could lose balance or control
- ◆ Never have more than 1 person on the trampoline at any one time
- ◆ Always have a supervisor watching you when you are on the trampoline

SUPERVISORS

Educate yourself with the basic jumps and safety rules. To prevent and reduce the risk of injuries, enforce all safety rules and ensure that new jumpers learn the basic bounces before trying more difficult and advanced jumps.

- ◆ All jumpers need to be supervised, regardless of skill level or age.
- ◆ Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty, or worn out. The trampoline should be inspected before any jumpers start bouncing on it.
- ◆ Keep all objects that could interfere with the jumper away from the trampoline. Be aware of what is overhead, underneath, and around the trampoline.
- ◆ To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured when not in use.



WARNING :

ALWAYS START YOUR JUMP AT THE BROKEN CIRCLE.WHEN YOU LAND MORE THAN 1FT AWAY FROM THEEDGEOFTHEBROKEN CIRCLE, STOPYOURJUMP IMMEDIATELY !! RESTARTYOUR JUMP AT THE OF BROKEN CIRCLE.

ASSEMBLYINSTRUCTIONS

To assemble this trampoline all you need is our special spring loading tool provided with this product. During periods of non-use, this trampoline can be easily disassembled and stored. Please read the assembly instructions before beginning to assemble theproduct.

PRIORTOASSEMBLING

Please refertothispage forpartsdescriptionsandnumbers.Theassemblystepsusethesedescriptionsandnumber s as reference

for your convenience.

Make sure that you have all parts listed. If you are missing any parts, please refer to this page for instructions on how to attain any parts.

To prevent any injuries to your hands from pinch points during assembly, **please use gloves to protect your hands.**

PARTS LIST

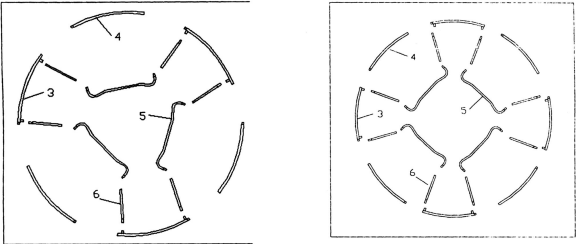
Reference Number	Part Numbe	Description	Number of Parts		
			8FT	10FT	12FT
1	HJ800	Trampoline Mat, stitched with V-Rings	1	1	1
2	HJ801	Frame Pad	1	1	1
3	HJ802	Top Rail with Leg Sockets	3	3	4
4	HJ803	Top Rail	3	3	4
5	HJ804	Leg Base	3	3	4
6	HJ805	Vertical Leg Extension	N/A	6	8
7	HJ806	Galvanized Springs	42	54	64
8	HJ807	Spring Loading Tool	1	1	1

REMEMBER TO USE GLOVES DURING ASSEMBLY TO AVOID PINCHING AND IT WILL TAKE AT LEAST TWO PEOPLE TO ASSEMBLE THE TRAMPOLINE

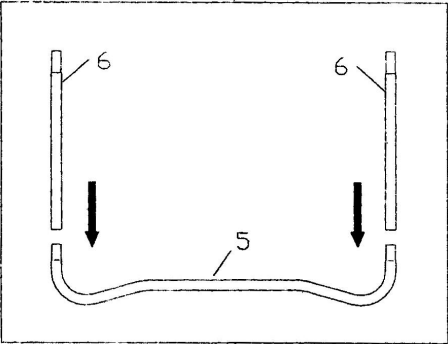
STEP 1-Frame layout

There are a total of 9 (8ft) or 15(10ft) or 20 (12ft) pieces of steel tubing parts that is needed to assemble the frame. All parts with the same part # are interchangeable and have no “right”or “left” orientation. To connect the parts, simply slide a section tubing that is smaller on one end into the adjacent section that has a larger opening. These joints are called “connector points”.

- A. Lay out all frame sections in a circle as shown (see figure 1)
- B. You should have the following parts :
 - I. Top Rail (HJ803-ref # 4)
 - II. Top Rail with Leg Sockets (HJ802-ref # 3)
 - III. Leg Base (HJ804-ref # 5)
 - IV. Vertical Leg Extensions (HJ805-ref # 6)



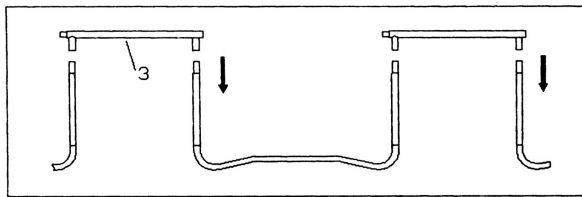
STEP 2- Support Assembly



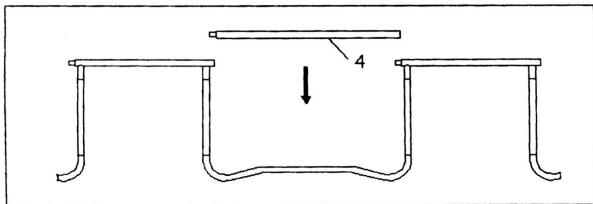
A.Slide all Vertical Leg Extensions(6) onto the Leg Base (5) as shown.

STEP 3- Top Rail Assembly

A. Two people will be necessary at this point to assemble the trampoline. One person lifts the Support Assembly from step 2 to a standing (vertical) position and inserts one of the sockets of the Top Rail with Sockets (3) into the Vertical Leg Extension portion of Support Assembly. The other person holds the other end and inserts that portion into the other Support Assembly as shown. You should now have 2 Support Assemblies held together by 1 Top Rail with Socket.

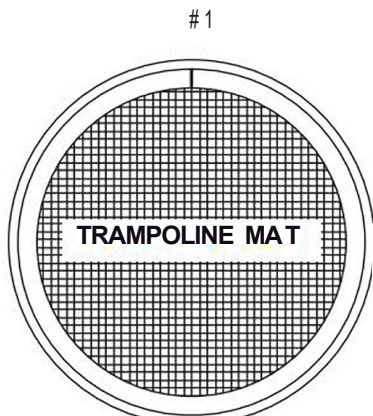


- B. Now, install the other Top Rails
(4) into the gaps between the Vertical Leg Extensions
(6) by inserting them into the slots as shown.



STEP 4-Trampoline Mat Assembly

When Attaching springs to the trampoline mat, please be careful. You will need another person to help you with this portion of the assembly. CAREFUL-When attaching the springs, the Connector Points can become pinch points since the trampoline is tightening up. A. Lay out the Trampoline Mat (#1) inside the frame

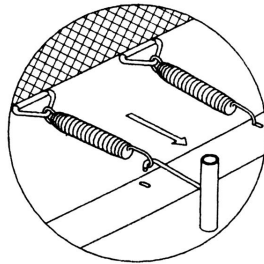


	for 8 FT		for 8 FT		for 8 FT		for 8 FT
There are	42	for 10 FT	42	for 10 FT	42	for 10 FT	42
total	54	for 12 FT	54	for 12 FT	54	for 12 FT	54
	64		64		64		64

Rail Frame. None are numbered so please follow the instructions carefully to ensure line up.

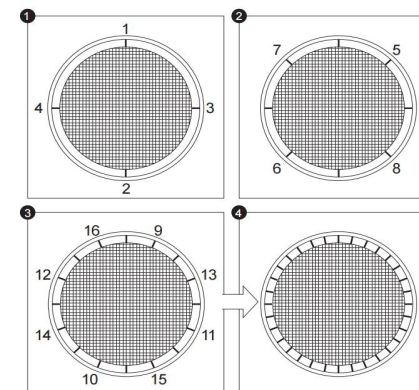
B.How to use the spring special tool.

- (1) Wear heavy duty working gloves to protect your hand.
- (2) Use the special spring loading tool included.
- (3) Hold and align spring so the hook of the spring lines up with hole on the steel frame.
- (4) Hold spring loading tool overhand and pull spring hook towards steel frame as shown; drop hook into frame hole until it latches on completely, tap it down if hook is not completely in the hole.



C. On the drawing below is showed how to assemble the trampoline mat.

1. Choose a point at the frame and attach the spring to the trampoline mat (1). Then right across this point (six o'clock) you attach the next spring (2). Attach spring 3 and 4 in the same way. Then the spring should assembled at 12, 6, 3 and 9 o'clock as showed below.
2. For the following springs you work in the same matter. Start with assembling point 5 and the next spring (6) right across the previous spring (point 5). In this way you avoid the tension increase between the already confirmed springs. The same applies to point 7 and 8.
3. Assemble the following springs in the same way from point 9 till point 16.
4. Final result when all springs are placed depending the quantity of springs.



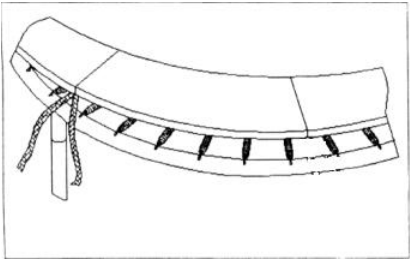
- D. If you notice that you have skipped a hole and V Ring connection, recount and remove or attach any springs required to maintain the count of springs.

STEP 5-Frame Pad Assembly

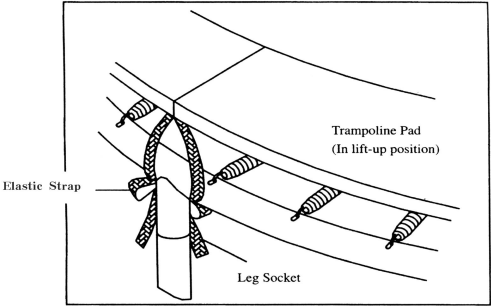


WARNING
Never use the trampoline without attaching the frame pad, Properly tie down the frame pad before each use !!

A. Lay the Frame Pad (2) over the trampoline so that the springs and steel frame is covered. Please ensure that the Frame Pad covers all metal parts. Line up the elastic ties straps as shown below, aligning alternate strap over leg socket.

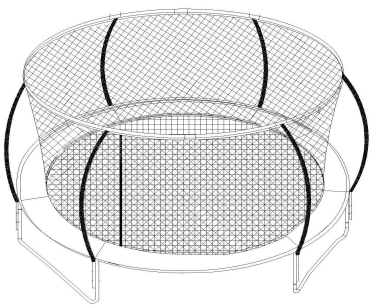


B. tie straps over leg socket as shown below.

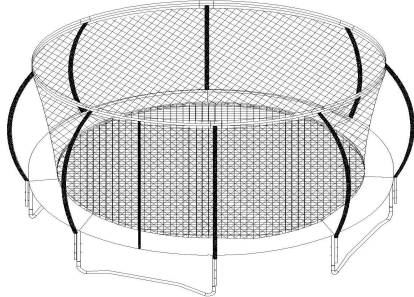


PARTS LIST FOR SAFETY NET

No	DESCRIPTION	Q'TY for 3 legs trampoline	Q'TY for 4 legs trampoline
A	UPPER ENCLOSURE NET TUBE WITH FOAM	6 PC S	8 PC S
B	MIDDLE ENCLOSURE NET TUBE WITH FOAM	6 PC S	8 PC S
C	LOWER ENCLOSURE NET TUBE WITH FOAM	6 PC S	8 PC S
D	FIBERGLASS ROD	1 P C	1 P C
E	ENCLOSURE NET	1PC	1PC
F	CORD	8ft - 5 PC S 10ft - 6 PC S	12ft - 7 PC S
G	WRENCH	1 P C	1 P C
H	PLASTIC CONNECTOR	6 PC S	8 PC S
I	BOLT	12 PCS	16 PCS
J	PLASTIC WASHER	12 PCS	16 PCS
K	WASHER	12 PCS	16 PCS
L	LOCK NUT	12 PCS	16 PCS
M	TAPPING SCREW	18 PCS	24 PCS
N	CROSS SCREWDRIVER	1 P C	1 P C
O	NET POLE SLEEVE	6 PC S	8 PC S
P	SHOE BAG	1 P C	1PC
Q	LADDER	1PC	1PC



3 legs trampoline



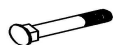
4 legs trampo
line



#A
UPPER ENCLOSURE NET TUBE WITH FO



#H
PLASTIC CONNECTOR



#I BOLT



#J
PLASTIC WASHER



#K
WASHER



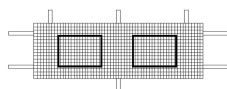
#L
LOCK NUT



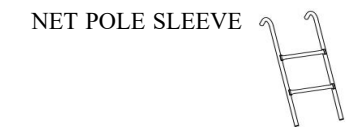
#M TAPPING
SCREW



#N
CROSS SCREWDRIVE
R



#P
SHOE BAG

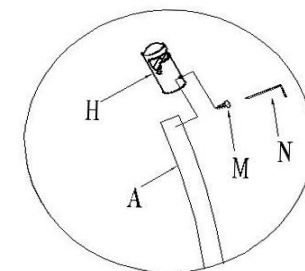


#O
NET POLE SLEEVE



#Q
LADDER

STEP 1: Attach the plastic connector #H to the upper enclosure net tube with foam #A as shown below. Secure it by using tapping screw #M and cross screwdriver #N. Repeat this step for all upper enclosure net tubes.

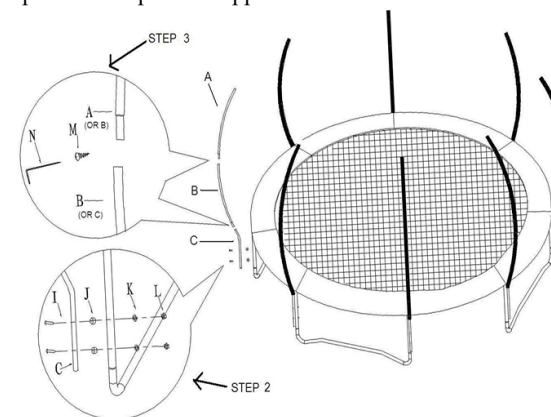


STEP 2: Attach one lower enclosure net tube with foam #C to the leg of the trampoline as shown below. Secure it by using two bolts #I, two lock nuts #L, two washers #K and two plastic washers #J. Repeat this step for all lower enclosure net tubes.

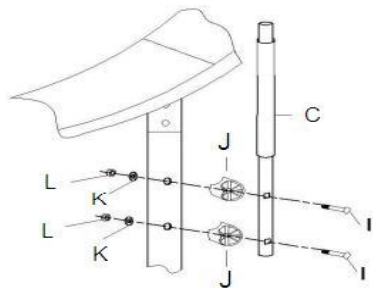
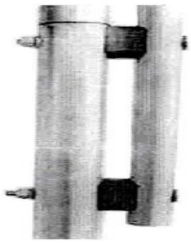
STEP 3: Attach upper enclosure net tube with foam #A to middle enclosure net tube with foam #B.

Attach middle enclosure net tube with foam #B to lower enclosure net tube with foam #C as shown below.

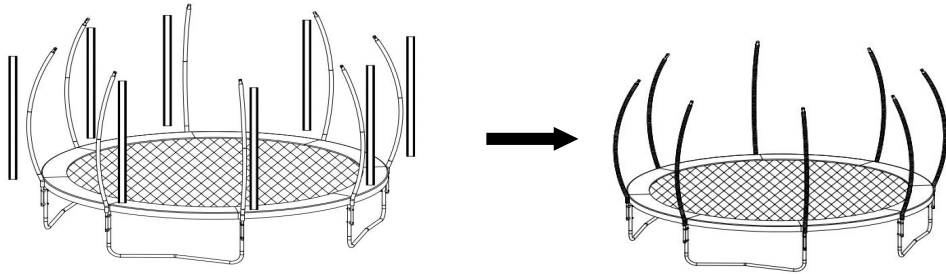
Secure them by using tapping screw #M and cross screwdriver #N. Repeat this step for all upper and middle enclosure net tubes.



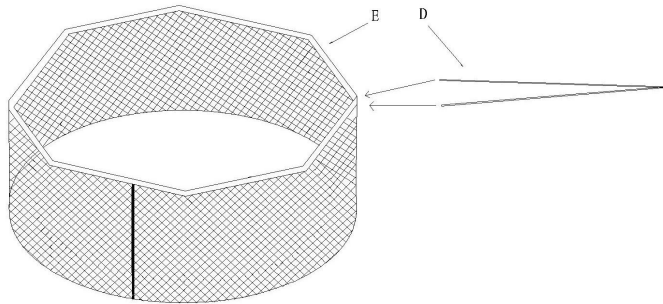
Regarding step 2, please see following detailed pictures.



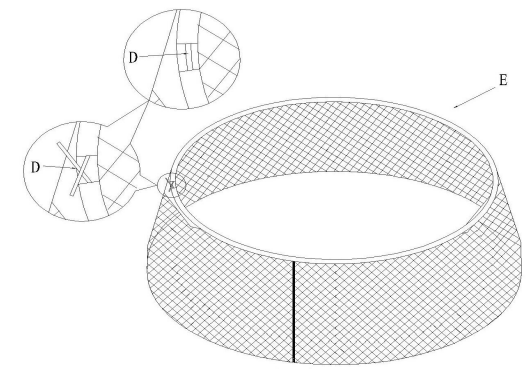
STEP 4: As shown in the picture, put #O Net Pole Sleeve outside ENCLOSURE NET TUBE WITH FOAM (#A, #B, #C).



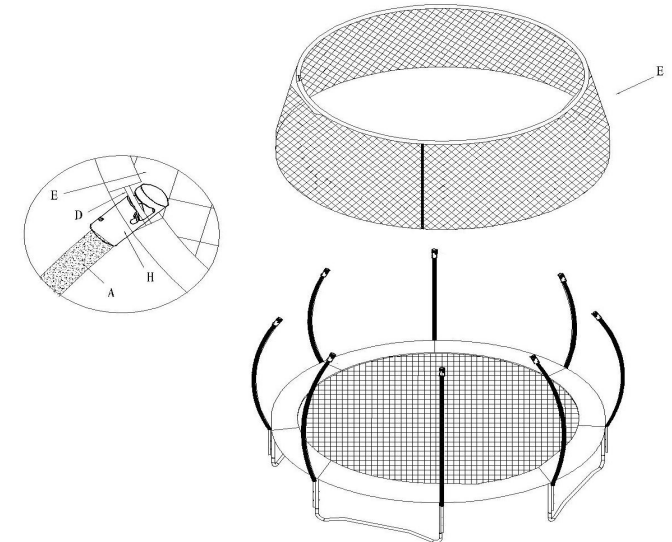
STEP 5: Insert the fiberglass rod #D into the sleeve on top of the enclosure net #E as shown below.



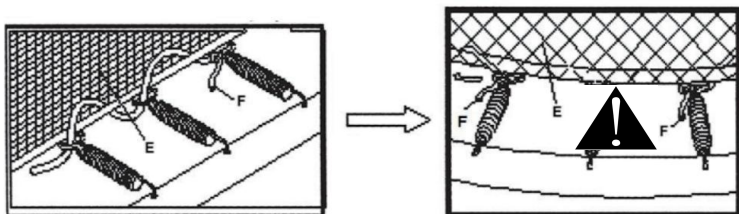
STEP 6: After the fiberglass rod #D has been inserted into the enclosure net #E, insert one end of the fiberglass rod to another end, make the whole fiberglass rod into a whole round circle as shown below.



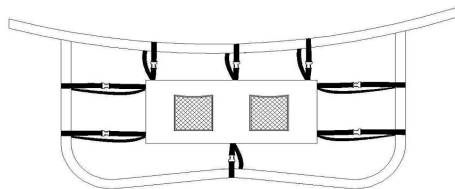
STEP 7: After the fiberglass rod #D has been finished assembling, put it into all the grooves of the plastic connectors #H which are already on upper enclosure net tube with foam #A as shown below.



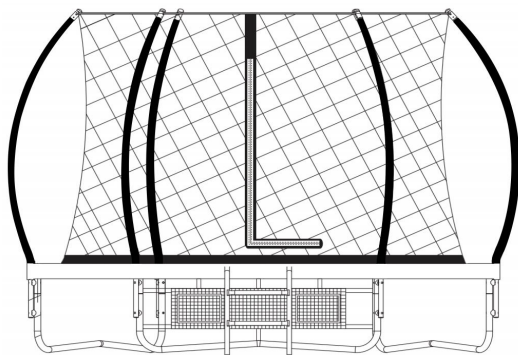
STEP 8: Secure the bottom of the enclosure net #E to the ring of the mat on the trampoline using the cord #F. Tie one end of the cord to one mat ring, thread the cord through the bottom of the enclosure net and the next ring on the trampoline mat. Thread the cord through the net at every 3 or 4 triangle openings and all of the rings on the trampoline mat. See diagram below. Now securely tie both ends of the cord together.



STEP 9: Fix the shoe bag#P to the leg tube of the trampoline near the zipper of the enclosure net.



STEP 10: Place the ladder#Q in the place corresponding to the zipper. Zip the entrance of the enclosure net.



WARNING

CARE AND MAINTENANCE

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. Please follow the guidelines listed below :

This trampoline is designed to withstand a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured. Please be aware of :

- △ Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- △ Sagging trampoline mat
- △ Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- △ Bent or broken frame parts, such as the legs
- △ Broken, missing, or damaged springs
- △ Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- △ Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION (S) HAS BEEN RESOLVED.

WINDY CONDITIONS

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used. Do not just secure the legs of the trampoline to the ground because they can pull out the frame sockets

MOVING THE TRAMPOLINE

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped and secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly off the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline

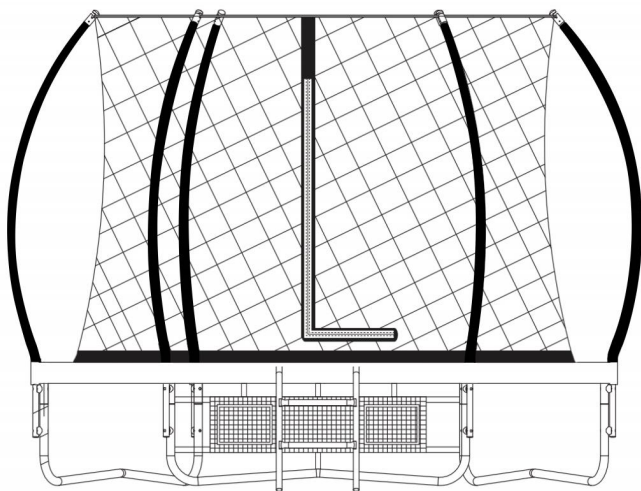
pepita

Trambulin használati útmutató

8FT(244CM): Maximális felhasználói súly: 80 kg

10FT(305CM): Maximális felhasználói súly: 120 kg

12FT (366CM):Maximális felhasználói súly: 120 kg



Figyelmeztetés

A trambulin összeszerelése és használata előtt alaposan olvassa el és értse meg a kézikönyvben található utasításokat. Őrizze meg a kézikönyvet a későbbi hivatkozáshoz.

Tisztelt Vásárló!

Köszönjük, hogy megvásárolta ezt a terméket. Reméljük, hogy elégedett lesz vele. Az összeszerelés némi időt vesz igénybe. Tekintse ezt a termék összeszerelésének folyamataként.

Figyelmeztetés: A trambulint csak kültéri használatra alkalmas. **Figyelmeztetés:** A trambulint felnőtteknek kell összeszerelni az összeszerelési utasításoknak megfelelően, majd az első használat előtt ellenőriznie kell.

Figyelmeztetés: Csak egy felhasználó. **Ütközésveszély.**

Figyelmeztetés: Ugrás előtt mindig zárja be a hálónyílást.

Figyelmeztetés: Cipő nélkül ugráljon.

Figyelmeztetés: Ne használja a matracot, ha vizes.

Figyelmeztetés: Ugrás előtt ürítse ki a zsebeit és a kezét.

Figyelmeztetés: Mindig a matrac közepén ugráljon.

Figyelmeztetés: Ne egyen ugrálás közben.

Figyelmeztetés: Ne ugrással szálljon ki.

Figyelem: Ugrálás közben minden 5 percben tartson szünetet. **Figyelmeztetés:**

Ne használja erős szélben, rögzítse a trambulint. **Figyelmeztetés:** A trambulint nem készült földbe süllyesztett használatra. **Figyelmeztetés:** Helyezze a trambulint egy sík felületre, legalább 2 méter távolságra bármilyen épülettől vagy akadálytól,

például kerítéstől, garáztól, háztól, lelógó ágaktól, ruhaszáritó kötelektől vagy elektromos vezetékektől.

Figyelmeztetés: A trambulint semmiképp se telepítse beton, aszfalt vagy bármilyen más kemény felület fölé, és ne helyezze más, ütközést okozó eszközök (pl. gyermekmedencék, hinták, csúszdák, mászóakák) közelébe.

Figyelmeztetés: A fogyasztó által a trambulinon végzett módosításokat (pl. kiegészítők hozzáadása) a gyártó utasításai szerint kell elvégezni.

Figyelmeztetés: Minden szezon elején, valamint rendszeres időközönként ellenőrizze a trambulin fő részeit (váz, felfüggesztő rendszer, ugrófelület, párnázat és biztonsági háló). Ha ezeket az ellenőrzéseket nem végzik el, a trambulin veszélyessé válhat.

Figyelmeztetés: Ellenőrizze az összes csavart és anyát, és szükség esetén húzza meg őket.

Figyelem: Rendszeresen ellenőrizze a burkolatokat és az éles sarkokat, és cserélje ki, ha szükséges.

Figyelem: Tartsa meg a karbantartási kézikönyvet a későbbi használatra.

Figyelmeztetés: A kültéri trambulínokat olyan rögzítő eszközzel kell ellátni, amely erős szélben megakadályozza az elmozdulást (pl. földbe rögzített acélrudak, homok- vagy víztömlők), és/vagy a szélfogó tárgyakat, például a hálót és az ugrófelületet, el kell távolítani.

Figyelmeztetés: Bizonyos országokban a téli időszakban a hőterhelés és a rendkívül alacsony hőmérséklet károsíthatja a trambulint. Ajánlott a hó eltávolítása, valamint az ugrófelület és a háló beltéri tárolása.

Figyelmeztetés: Ellenőrizze, hogy az ugrófelület, a párnázat és a háló sérülésmentes legyen.

Megjegyzés: A napfény, az eső, a hó és a szélsőséges hőmérséklet idővel csökkenti ezen részek szilárdságát.

Figyelmeztetés: Cserélje ki a hálót és/vagy a védőhálót 1 év használat után.

Figyelmeztetés: Ügyeljen rá, hogy a tépőzárak használat közben megfelelően záródjanak.

BEVÉZETÉS

Mielőtt elkezdené használni a trambulint, győződjön meg róla, hogy alaposan elolvasta a kézikönyvben található összes információt. Akárcsak bármely más fizikai, szabadidős tevékenységnél, a résztvevők megsérülhetnek. A sérülés kockázatának csökkentése érdekében mindig tartsa be a megfelelő biztonsági szabályokat és tanácsokat.

WARNING

Egyszerre csak egy személy használhatja a trambulint! Több ugráló növeli a sérülés kockázatát, például a fej, a nyak, a láb vagy a hát törését.



A fejre vagy nyakra történő esés bénulást vagy halált okozhat! Ne végezzen buk fenceket (forgásokat), mert ezzel nő a fejre vagy nyakra esés kockázata!



Mielőtt bármilyen fizikai tevékenységet végezne, mindig konzultáljon orvosával.

- ☆ A oldalirányú szabad tér létfontosságú. Helyezze a trambulint távol falaktól, építményektől, kerítésektől és más játéktérületektől. Tartson 2 méteres szabad teret a trambulin minden oldalán. A trambulin biztonságos használata érdekében a telepítés helyszínének kiválasztásakor figyeljen az alábbiakra:
- ☆ Gondoskodjon róla, hogy a trambulin ne legyen hozzáférhető felügyelet nélkül.
- ☆ A trambulin tulajdonosa és felügyelői felelősek azért, hogy minden felhasználót tájékoztassanak a használati útmutatóban megadott előírásokról.
- ☆ Buk fencek végrehajtása tilos! A fejre vagy nyakra esés súlyos sérülést, bénulást vagy halált eredményezhet, még középre érkezés esetén is.
- ☆ Ne engedjen több személyt egyszerre a trambulinnal használni. Egyszerre több személy használata súlyos sérülést okozhat
- ☆ További információkért a trambulin felszerelésével kapcsolatban forduljon a gyártóhoz.



Figyelmeztetés

- ☆ A trambulin használata nem ajánlott 3 év alatti gyermekek számára.
- ☆ Minden használat előtt ellenőrizze a trambulint. Győződjön meg róla, hogy a váz párnázata helyesen és biztonságosan van elhelyezve. Cserélje ki a kopott, hibás vagy hiányzó részeket.
- ☆ Másszon fel és le a trambulinnal – veszélyes a trambulinnál ugrani fel vagy le, illetve más tárgyra pattanódeszkaként használni.
- ☆ A lendületét úgy állítsa le, hogy a lábak talajhoz érkezésekor behajlítja a térdeket. Tanulja meg ezt a technikát, mielőtt más, bonyolultabb mozdulatokat próbálna ki.
- ☆ Álposan sajátítsa el az alapvető ugrásokat és testtartásokat, mielőtt haladóbb mozdulatokat próbálna. Különböző trambulin tevékenységek végezhetők, ha az alapokat különböző sorozatokban és kombinációkban használja — alapugrás, majd alapugrás, akár lábujjas (feet) pattanásokkal közöttük.
- ☆ Ne ugorjon túl magasán. Maradjon alacsonyan, amíg nem tudja irányítani az ugrást, és rendszeresen visszaérkezni a trambulin közepére. A kontroll fontosabb, mint a magasság.
- ☆ Tartsa a tekintetét a trambulinon. Ez segít az ugrás irányításában.
- ☆ Kerülje az ugrálást, ha fáradt – tartson rövid pihenőkkel ugrássorozatokot
- ☆ Használaton kívül a trambulint megfelelően rögzítse. Védje meg a jogosulatlan használatától. Trambulinlétra használata esetén a felügyelőnek el kell távolítania azt a trambulintól, amikor elhagyja a területet, hogy megakadályozza a 3 év alatti gyermekek felügyelet nélküli hozzáférését.
- ☆ A létra segítségével a kisgyerekek felmászatnak a trambulinra.
- ☆ 3 év alatti gyermekek esetében ne használjon létrát.
- ☆ Használaton kívül távolítsa el a trambulint.
- ☆ Tartsa távol azokat a tárgyakat, amelyek zavarhatják a trambulint. Tartson szabad utat a trambulin körül.
- ☆ Alkohol vagy drogok hatása alatt ne használja a trambulint.
- ☆ Csak akkor ugráljon, ha a trambulin felülete száraz. A trambulint erős vagy viharos szélben nem szabad használni.
- ☆ Mindig a trambulin szőnyegén nyomtatott szaggatott körnél kezdje az ugrást. Ha a földetérés a szaggatott kör szélétől több mint 30 cm-re történik, azonnal állítsa le az ugrást!! Kezdje újra az ugrást a szaggatott körnél.
- ☆ Olvassa el az összes utasítást a trambulin használata előtt; a figyelmeztetések, valamint a trambulin karbantartására, ápolására és használatára vonatkozó útmutatók mind megtalálhatók annak érdekében, hogy a berendezést biztonságosan és élvezetesen lehessen használni.

TRAMBULIN ELHELYEZÉSE

A szükséges minimális feletti távolság 24 láb (7,3 méter). A vízszintes távolság tekintetében ügyeljen arra, hogy a trambulin közelében ne legyenek veszélyes tárgyak, például faágak, egyéb szabadidős eszközök (például hintaállványok, úszómedencék), elektromos vezetékek, falak, kerítések stb. A trambulin biztonságos használata érdekében a következőkre figyeljen, amikor a trambulin helyét kiválasztja:

- Győződjön meg róla, hogy a trambulin egyenletes felületen van elhelyezve.
- Az terület jól megvilágított legyen.
- A trambulin alatt ne legyen semmilyen tárgy vagy akadály.
- Ha a trambulint nem használják, biztosítani kell az illetéktelen hozzáférés elleni védelmet.
- Az ugrószőnyeg felülete legyen száraz. Ne ugráljon vizes szőnyegen.
- Ne használja a trambulint erős vagy viharos szélben.
- A trambulin használatáért felelős személy ismertesse a felhasználókkal a kézikönyvben meghatározott szabályokat.
- A felelős személynek képzett felnőttnek kell lennie, aki mindig jelen van, amikor a trambulint használják.



FIGYELMEZTETÉS

- Ne helyezze a trambulint betonra, kemény talajra (pl. sziklára) vagy csúszós felületre. Ne használja beltérben. Ha nem követi ezeket az irányelveket, megnöveli a sérülés kockázatát. Ezt a trambulint minőségi anyagokból és gondos kivitelezéssel tervezték és gyártották. Ha megfelelő gondoskodással és karbantartással használják, évekig biztosít minden ugrónak mozgást, szórakozást és élvezetet, valamint csökkenti a sérülés kockázatát. Kérjük, kövesse az alábbi irányelveket: Ez a trambulin bizonyos súly- és használati terhelés elviselésére készült. Biztosítsa, hogy egyszerre csak egy személy használja a trambulint. Az ugróknak zoknit, gimnasztikai cipőt vagy mezítláb kell viselniük a trambulin használatának során. Felhívjuk a Figyelmet, hogy utcai cipőt vagy sportcipőt nem szabad viselni a trambulinon.

A trambulin szőnyegének vágásának vagy sérülésének elkerülése érdekében ne engedjen háziállatokat a szőnyegre. Az ugróknak minden éles tárgyat el kell távolítaniuk magukról a trambulin használatának előtt.

Bármilyen éles vagy hegyes tárgyat mindig távol kell tartani a trambulin szőnyegétől.

Minden használat előtt mindig ellenőrizze a trambulint kopott, elhasznált vagy hiányzó alkatrészek szempontjából. Számos körülmény növelheti a sérülés kockázatát. Kérjük, legyen tudatában a következőkre:

- ☆Lyukak, átszúrások vagy szakadás a trambulin szőnyegén
- ☆Megereszkedett trambulin szőnyeg
- ☆Laza varrás vagy bármilyen típusú szőnyegkárosodás
- ☆Meghajlott vagy eltört vázszerkezeti elemek, például lábak
- ☆Törött, hiányzó vagy sérült rugók
- ☆Sérült, hiányzó vagy nem biztonságosan rögzített védőpárna a vázon
- ☆Bármilyen kiálló rész (különösen éles) a vázon, a rugókon vagy a szőnyege

HA BÁRMELYIK FELTÉTELT, VAGY BÁRMILYEN OLYAN KÖRÜLMÉNYT ÉSZLEL, AMELY SÉRÜLÉST OKOZHAT A FELHASZNÁLÓNAK, A TRAMBULINT FEL KELL SZEDNI VAGY BIZTONSÁGOSAN LE KELL ZÁRNI A HASZNÁLAT ELŐL, AMÍG A PROBLÉMA MEG NEM SZÜNIK.

SZÉLES IDŐJÁRÁSI KÖRÜLMÉNYEK:

Erős szél esetén a trambulin elmozdulhat. Ha széles időjárás várható, a trambulint célszerű fedett helyre vinni, vagy szétszerelni. Egy másik lehetőség, hogy a trambulin kerek, külső részét (felső vázat) kötelekkel és karókkal rögzítik a talajhoz. A biztonság érdekében legalább három (3) rögzítési pontot kell használni. Ne csak a trambulin lábait rögzítse a talajhoz, mert ezek kihúzhatják a váz csatlakozóit.

NE HASZNÁLJA BELTÉRZEN.

INFORMÁCIÓ A TRAMBULIN HASZNÁLATÁRÓL

Eleinte szokja meg a trambulin rugalmasságát. A hangsúly a testhelyzet alapjain van, és minden ugrást (alap ugrásokat)

gyakorolni kell addig, amíg minden mozdulatot könnyedén és irányítva tud végrehajtani.

Az ugrás fékezéséhez egyszerűen hajlítsa élesen a térdét, mielőtt azok érintkeznének a trambulin szőnyegével. Ezt a technikát gyakorolni kell, miközben az alap ugrásokat tanulja. A fékezés képességét mindig alkalmazza, ha elveszíti az egyensúlyát vagy az ugrás feletti irányítást.

Mindig először a legegyszerűbb ugrást tanulja meg, és ügyeljen az ugrás feletti kontrollra, mielőtt nehezebb vagy haladóbb

ugrásokra váltana. A kontrollált ugrás azt jelenti, hogy a felugrás és a földetérés helye ugyanazon a ponton van a szőnyegen.

Ha továbblép a következő ugrásra anélkül, hogy az előzőt tökéletesen elsajátította volna, megnöveli a sérülés kockázatát.

Ne ugráljon a trambulinon hosszú ideig, mert a fáradtság növeli a sérülés kockázatát. Ugráljon rövid ideig, majd engedje, hogy

mások is csatlakozzanak a szórakozáshoz! Soha ne legyen egyszerre több személy a trambulinon.

Az ugróknak pólót, rövidnadrágot vagy melegítőruhát kell viselniük, valamint szabályos tornacipőt, vastag zoknit, vagy

mezítláb kell lenniük. Ha még kezdő, érdemes hosszú ujjú felsőt és nadrágot viselni a horzsolások és sérülések ellen, amíg elsajátítja a helyes landolási technikát és testtartást. Ne viseljen kemény talpú cipőt, például sportcipőt a trambulinon, mert ez

gyorsítja a szőnyeg anyagának kopását.

Mindig helyesen kell fel- és leszállni a trambulinnal a sérülések elkerülése érdekében. A helyes felmászás során helyezze a kezét a vázra, és lépjen vagy gördülj fel a vázra, a rugókon át, majd a trambulin szőnyegére. Mindig emlékezzen arra, hogy a

kezét a vázra helyezze fel- és leszállás közben. Ne lépjen közvetlenül a védőpárnára, és ne ragadja meg azt. A helyes leszálláshoz menjen a trambulin oldalához, helyezze a kezét a vázra támaszkodásként, majd lépjen a szőnyegről a földre. A

kisebb gyerekeknek segítséget kell nyújtani a trambulinra való fel- és leszállásnál.

Ne ugráljon meggondolatlanul a trambulinon, mert ez növeli a sérülés kockázatát. A trambulinon való biztonság és a

szórakozás kulcsa az irányítás és a különböző ugrások elsajátítása. Soha ne próbálja „túlugrani” a másik ugrót magasságban!

Soha ne használja a trambulint egyedül, felügyelet nélkül.

BALESETOSZTÁLYOZÁS

Fel- és leszállás: Legyen nagyon óvatos a trambulinra való fel- és leszálláskor. ****NE**** mászzon fel a trambulinra a védőpárnát megragadva, ne lépjen a rugókra, és ne ugorjon a trambulin szőnyegére semmilyen tárgyról (pl. teraszról, tetőről vagy létráról). Ez növeli a sérülés kockázatát! ****NE**** szálljon le úgy, hogy a trambulinnal a földre ugrik, bármilyen talajösszetétel esetén. Ha kisebb gyerekek játszanak a trambulinon, szükségük lehet segítségre a fel- és leszállásnál

Használat alkohollal vagy tudatmódosító anyagokkal:

NE fogyassz alkoholt vagy drogokat a trambulín használatában! Ez növeli a sérülés esélyét, mivel ezek az idegen anyagok rontják az ítéletképességet, a reakcióidőt és az általános fizikai koordinációt.

Több ugró: Ha több ugró van (egynél több személy egyszerre a trambulínon), nő a sérülés esélye. Sérülés akkor következhet be, amikor elhagyod a trambulint, elveszíted az irányítást, összeütközöl a másik ugróval vagy a rugókra érkezel. Általában a legkönnyebb személy sérül meg.

A keret vagy a rugók eltávolítása: Trambulinozás közben MARADJ a szőnyeg közepén. Ez csökkenti annak a kockázatát, hogy a keretre vagy a rugókra érkezel. Mindig tartsd a keretpárnát a trambulín mellé, NE ugorj vagy lépj közvetlenül a keretpárnára, mivel az nem arra készült, hogy egy személy súlyát megtartsa.

Irányítás elvesztése: NE próbálj nehéz gyakorlatokat vagy bármilyen manővert addig, amíg nem sajátítottad el az előzőt, vagy ha még csak most tanulsz ugrani a trambulínon. Ha mégis megteszed, nő a sérülés kockázata azért, hogy a keretre, a rugókra vagy teljesen a trambulín mellé érkezel, mert elveszítheted az irányítást. A kontrollált ugrás az, amikor ugyanarra a pontra érkezel, ahonnan elrugaszkodtál. Ha elveszíted az irányítást ugrás közben, érzéskor erősen hajlítsd be a térded, így visszanyerheted az irányítást és megállíthatod az ugrást.

Szaltók: NE HAJTS VÉGRE semmilyen szaltót (sem hátra, sem előre) ezen a trambulínon. Ha hibázol szaltó közben, a fejedre vagy a nyakadra eshetsz. Ez növeli annak az esélyét, hogy a nyakad vagy a hátad eltörik, ami halálhoz vagy bénuláshoz vezethet.

Idegen tárgyak: NE használd a trambulint, ha állatok, más emberek vagy bármilyen tárgy van alatta. Ez növeli a sérülés kockázatát. NE tarts idegen tárgyakat a kezében, és NE helyezz tárgyakat a trambulínra, amíg valaki játszik rajta. Légy tisztában azzal, hogy mi van a trambulín felett. Faágak, vezetékek vagy más tárgyak a trambulín felett növelik a sérülés esélyét.

A trambulín rossz állapota: A rossz állapotú trambulín növeli a sérülés kockázatát. Kérjük, minden használat előtt ellenőrizd a trambulín állapotát: hajlott acélcsövek, szakadt szőnyeg, laza vagy törött rugók és a trambulín általános stabilitása.

Időjárási körülmények: Légy tisztában az időjárási körülményekkel a trambulín használatakor. Ha a trambulín szőnyege nedves, az ugró megcsúszhat és megsérülhet. Ha túl szeles az idő, az ugrók elveszíthetik az irányítást.

Hozzáférés korlátozása: Ha a trambulín nincs használatban, mindig tárold a fellépő létrát biztonságos helyen, hogy felügyelet nélkül gyerekek ne játszassanak a trambulínon.

TÍPPEK A BALESETEK KOCKÁZATÁNAK CSÖKKENTÉSÉRE

Az ugró szerepe a balesetmegelőzésben
A kulcs az, hogy kontroll alatt tartsd az ugrásaidat. NE lépj tovább bonyolultabb, nehezebb manőverekre, amíg nem sajátítottad el az alap, alapvető ugrást. Az oktatás szintén kulcsfontosságú és nagyon fontos. Olvasd el, értsd meg és gyakorold az összes biztonsági óvintézkedést és figyelmeztetést a trambulín használatában. A kontrollált ugrás az, amikor ugyanarról a helyről veszed el a lendületet, ahová érkezel. További biztonsági tippekért és útmutatásokért keresd fel egy képzett trambulín oktatót.

A felügyelő szerepe a balesetmegelőzésben
A felügyelőknek érteniük kell és be kell tartatniuk minden biztonsági szabályt és irányelvet. A felügyelő felelőssége, hogy...

hozzáértő tanácsokat és útmutatást kell adnia a trambulín minden ugrójának. Ha a felügyelet nem elérhető vagy nem megfelelő, a trambulint biztonságos helyen kell tárolni, szétszerelni a jogosulatlan használat megakadályozása érdekében, vagy egy erős ponyvával letakarni, amely lakattal vagy láncsal rögzíthető. A felügyelő felelőssége az is, hogy a biztonsági tábla a trambulínra kerüljön, és hogy az ugrók tájékoztatást kapjanak ezekről a figyelmeztetésekről és útmutatásokról.

TRAMBULÍN BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

UGRÓK SZÁMÁRA :

- ◆ Ne használd a trambulint, ha alkoholt vagy bármilyen tudatmódosító szert fogyasztottál.
- ◆ A trambulín használatában előtt vedd le magadról az összes kemény és éles tárgyat.
- ◆ A trambulínhoz óvatosan és kontrollált módon kell fel- és lemászni. Soha ne ugorj fel vagy le a trambulínra, és ne használd a trambulint arra, hogy más tárgyra vagy másik személyre pattanj.
- ◆ Mindig tanuld meg az alap ugrást, és sajátítsd el minden ugrástípus technikáját, mielőtt nehezebb ugrásokkal próbálkoznál. Tekintsd át az Alapvető Készségek részt, hogy megtanuld az alapokat.
- ◆ Ahhoz, hogy megállítsd az ugrásodat, hajlítsd be a térdedet, amikor a talajra érkezel.
- ◆ Mindig tartsd ellenőrzés alatt az ugrálást a trambulínon. Az irányított ugrás az, amikor ugyanarra a helyre érkezel, ahonnan elindultál. Ha bármikor úgy érzed, hogy nincs irányításod, próbáld meg megállítani az ugrálást.

- ◆ Ne ugrálj vagy pattanj hosszú ideig, és ne ugorj túl magasra sok egymást követő alkalommal.
- ◆ Tartsd a tekinteted a matracra, hogy megőrizd az irányítást. Ha nem teszed, elveszítheted az egyensúlyt vagy az irányítást.
- ◆ Soha ne legyen egyszerre több mint egy személy a trambulínon.
- ◆ Mindig legyen egy felügyelő, aki figyel, amikor a trambulínen vagy.

FELÜGYELŐK

Ismerkedjenek meg az alapugrásokkal és a biztonsági szabályokkal. A sérülések megelőzése és kockázatuk csökkentése érdekében tartsák be az összes biztonsági szabályt, és gondoskodjanak arról, hogy az új ugrálók először az alapugrásokat sajátítsák el, mielőtt nehezebb és haladóbb ugrásokra vállalkoznának.

Minden ugrálót felügyelni kell, a képzettségi szinttől vagy kortól függetlenül.

Soha ne használd a trambulint, ha az nedves, sérült, piszkos vagy elhasználódott. A trambulint mindig ellenőrizni kell, mielőtt bárki ugrálni kezdene rajta.

Tarts minden tárgyat távol a trambulintól, ami zavarhatja az ugrálót. Figyelj a trambulín felett, alatt és körül lévő tere is.

A felügyelet nélküli és jogosulatlan használat megelőzése érdekében a trambulint használaton kívül biztonságosan rögzíteni kell.



FIGYELMEZTETÉS

FIGYELMEZTETÉS:

Mindig a törött körnél kezdje az ugrást. Ha a landoláskor több mint 30 cm-rel (1 láb) távolra érkezik a törött kör szélétől, azonnal állítsa meg az ugrást! Indítsa újra az ugrást a törött körnél.

ÖSSZESZERELÉSI UTASÍTÁSOK

A trambulin összeszereléséhez csak a termékhez mellékelt speciális rugóbehúzó eszközzel van szükség. Használaton kívül a trambulin könnyen szétszerelhető és tárolható. Kérjük, olvassa el az összeszerelési utasításokat, mielőtt hozzákezdené a trambulin összeszereléséhez.

ÖSSZESZERELÉS ELŐTT

Kérjük, tekintse át ezt az oldalt a részek leírásáért és számaiért. Az összeszerelési lépések ezeket a leírásokat és számokat használják hivatkozásként, hogy megkönnyítsék az Ön számára a folyamatot.

Győződjön meg róla, hogy minden felsorolt része megvan. Ha hiányzik bármelyik rész, az oldalon található útmutató segít, hogyan szerezheti be. Az összeszerelés során a kéz sérülésének (csípőpontok) elkerülése érdekében viseljen kesztyűt.

Alkatrészek:

Azonosító szám	Alkatrészs szám	Leírás	Alkatrészek száma		
			8FT	10FT	12FT
1	HJ800	Trambulin ugrófelület, V-gyűrűkkel varrva	1	1	1
2	HJ801	Vázvédő párna	1	1	1
3	HJ802	„Felső keretcső lábtartó aljzatokkal	3	3	4
4	HJ803	Felső keretcső	3	3	4
5	HJ804	Lábtartó alap	3	3	4
6	HJ805	Függőleges lábhosszabbító	N/A	6	8
7	HJ806	„Horganyzott rugók	42	54	64
8	HJ807	rugófeszítő szerszám	1	1	1

NE FELEDD: Használj kesztyűt a szerelés során, hogy elkerüld az ujjbegyek becsípődését. A trambulin összeszereléséhez legalább két ember szükséges.

1. LÉPÉS – Váz összeállítása

A váz összeszereléséhez összesen 9 (8 ft), 15 (10 ft) vagy 20 (12 ft) acélcső szükséges.

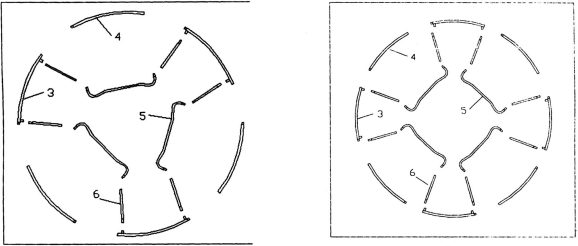
Az azonos számú (#) alkatrészek csereszabatosak, nincs “jobb” vagy “bal” oldali irányuk.

Az alkatrészeket úgy kell összekapcsolni, hogy a kisebb végű csőszakaszt csúsztasd be a nagyobb nyílású csőbe.

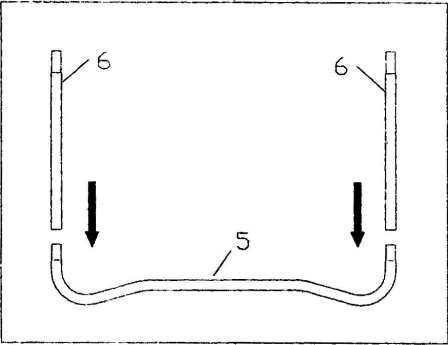
Ezeket az illesztéseket „csatlakozó pontoknak” (connector points) nevezik.

Helyezze ki az összes vázszerkezetet kör alakban, az ábrán látható módon (lásd 1. ábra).
A.

- B. A következő alkatrészekkel kell rendelkeznie:
I. Felső keretcső (HJ803 – hivatkozási szám #4)
Felső keretcső lábtartó aljzatokkal
II. (HJ802 – hivatkozási szám #3)
III. Lábtartó alap (HJ804 – hivatkozási szám #5)
IV. Függőleges lábhosszabbítók (HJ805 – hivatkozási szám #6)



2. LÉPÉS – Támogatószerkezet összeszerelése



A. Csúsztassa fel az összes függőleges lábhosszabbítót (6) a lábtartó alapra (5), az ábrán látható módon.

3. LÉPÉS – Felső keretcső összeszerelése

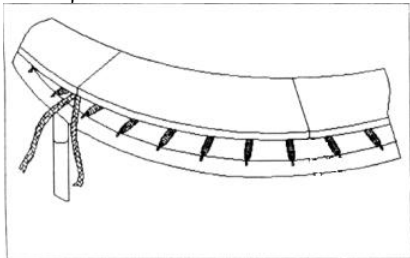
A. Ehhez a lépéshez két személyre lesz szükség a trambulin összeszereléséhez. Az egyik személy felemeli a 2. lépésben elkészített Támogatószerkezetet függőleges helyzetbe, és behelyezi a Felső keretcső lábtartó aljzatokkal (3) egyik aljzatát a Támogatószerkezet Függőleges lábhosszabbító részébe. A másik személy tartja a másik végét, és behelyezi azt a másik Támogatószerkezetbe az ábrán látható módon. Most két Támogatószerkezetet kell látnia, amelyeket egy Felső keretcső lábtartó aljzatokkal tart össze.

5. LÉPÉS – Vázvédő párna összeszerelése

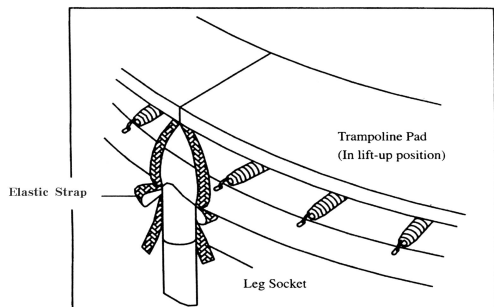


FIGYELMEZTETÉS:
Soha ne használja a trambulint a vázvédő párna felhelyezése nélkül. Minden használat előtt rögzítse megfelelően a vázvédő párnát!

A. Helyezze a vázvédő párnát (2) a trambulínra úgy, hogy a rugók és az acélváz teljesen fedve legyenek. Győződjön meg róla, hogy a vázvédő párna minden fémrészt lefed. Igazítsa a rugalmas kötőpántokat az ábrán látható módon, úgy, hogy a pántok váltakozva kerüljenek a lábtartó aljzatokra.”



B. Kösse át a pántokat a lábtartó aljzatok fölött az alábbi ábrának megfelelően.

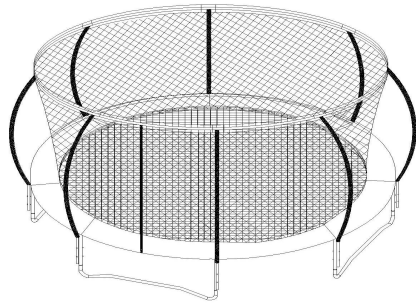


Alkatrészek listája a védőháléhoz

No	Leírás	Mennyiség 3 lábás trambulinhoz	Mennyiség 4 lábás trambulinhoz
A	Felső védőháló cső szivaccsal	6 PC S	8 PC S
B	Középső védőháló cső szivaccsal	6 PC S	8 PC S
C	Alsó védőháló cső szivaccsal	6 PC S	8 PC S
D	Üvegszálas rúd	1 P C	1 P C
E	Védőháló	1PC	1PC
F	Zsinór	8ft - 5 PC 10ft - 6 PC S	12ft - 7 PC S
G	Csavarkulcs	1 P C	1 P C
H	Műanyag csatlakozó	6 PC S	8 PC S
I	Csavar	12 PCS	16 PCS
J	Műanyag alátét	12 PCS	16 PCS
K	Alátét	12 PCS	16 PCS
L	Lock anyacsavar	12 PCS	16 PCS
M	Facsavar	18 PCS	24 PCS
N	Keresztfejú csavarhúzó	1 P C	1 P C
O	Hálórúd hüvely	6 PC S	8 PC S
P	Cipőtartó zsák	1 P C	1PC
Q	Létra	1PC	1PC



3 lábú trambulín



4 lábú trambulín



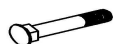
#A – Felső védőháló cső szivaccsal



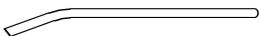
#H – Műanyag csatlakozó



#B – Középső védőháló cső szivaccsal



#I Csavar



#C – Alsó védőháló cső szivaccsal



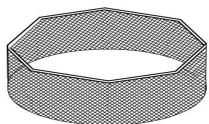
#J – Műanyag alátét



#D – Üvegszálás rúd



#K
Alátét



#E – Védőháló



#L
Önzáró any



#F



#M Menetsavar

#G Csavarkulcs



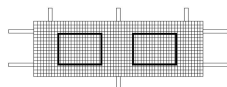
#N
Csavarhúzó



#O
Védőháló rudát körülvevő tok

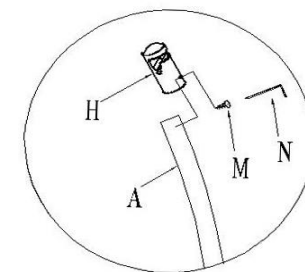


#Q
LÉTRA



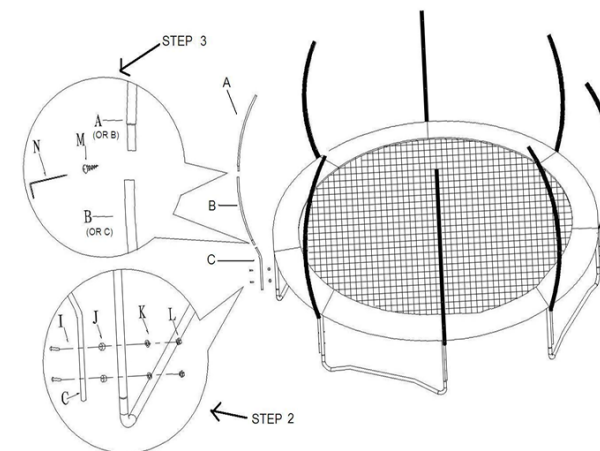
#P
SHOE BAG

1. LÉPÉS: Csatlakoztassa a #H műanyag csatlakozót a #A felső védőháló csőhöz szivaccsal az alábbi ábrának megfelelően. Rögzítse #M facsavarral és a #N keresztfejű csavarhúzóval. Ismétlje meg ezt a lépést az összes felső védőháló csőnél.

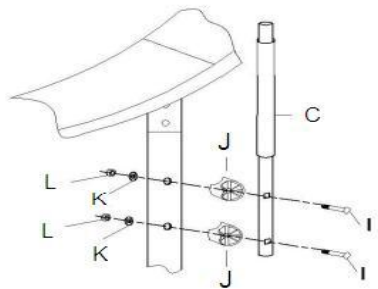
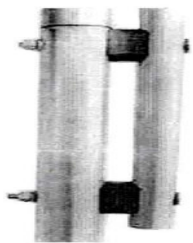


2. LÉPÉS: Csatlakoztasson egy alsó védőháló csövet szivaccsal (#C) a trambulin lábához az alábbi ábrának megfelelően. Rögzítse két csavarral (#I), két lock anyával (#L), két alátéttel (#K) és két műanyag alátéttel (#J). Ismétlje meg ezt a lépést az összes alsó védőháló csőnél.

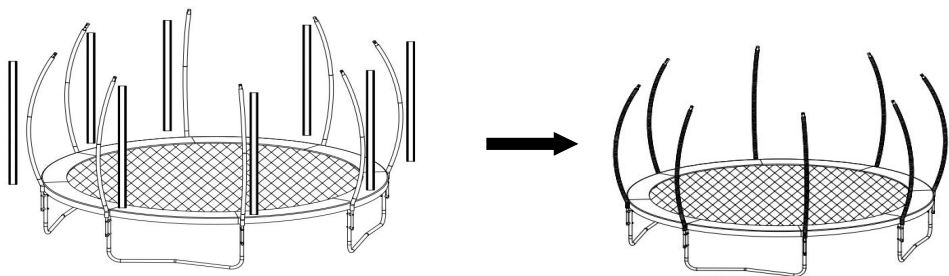
3. LÉPÉS: Csatlakoztassa a felső védőháló csövet szivaccsal (#A) a középső védőháló csőhöz szivaccsal (#B). Ezután csatlakoztassa a középső védőháló csövet szivaccsal (#B) az alsó védőháló csőhöz szivaccsal (#C) az alábbi ábrának megfelelően. Rögzítse őket #M facsavarral és #N keresztfejű csavarhúzóval. Ismétlje meg ezt a lépést az összes felső és középső védőháló csőnél.



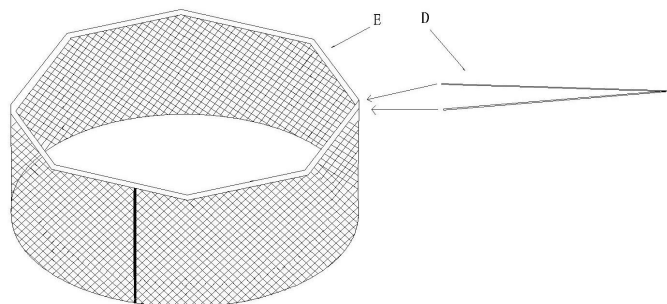
Regarding step 2, please see following detailed pictures.



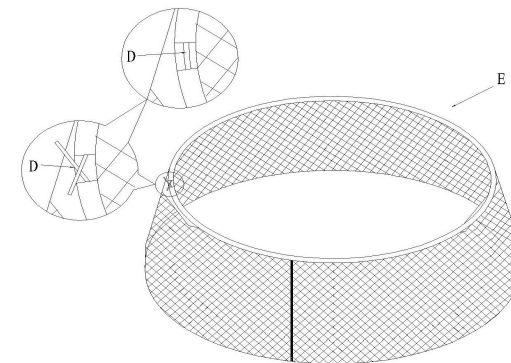
4. lépés: Ahogy a képen látható, helyezd a #O Net Pole Sleeve-et a #A, #B, #C habbal borított ENCLOSURE NET TUBE kívülére.



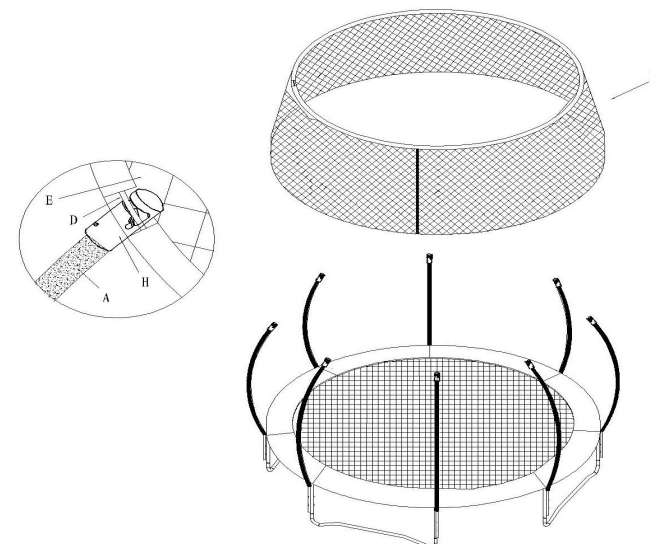
5. lépés: Helyezd be a #D üvegszálás rudat az #E védőháló tetején lévő hüvelybe, ahogy az alábbi ábrán látható.



6. lépés: Miután a #D üvegszálás rudat behelyezted az #E védőhálóba, dugd be a rúd egyik végét a másik végébe, így az egész üvegszálás rúd egész kerek kör formát alkot, ahogy az alábbi ábrán látható.



7. lépés: Miután az #D üvegszálás rudat összeállítottad, helyezd be az összes műanyag csatlakozó #H hornyába, amelyek már fent vannak a habbal borított felső védőhálósövön #A, ahogy az alábbi ábrán látható



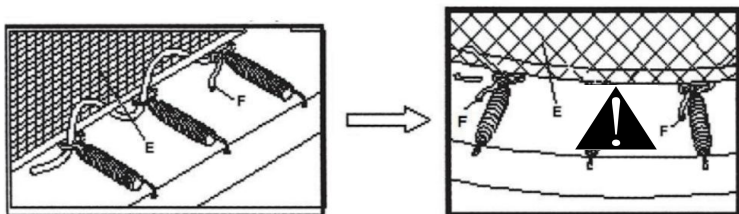
8. lépés: Rögzítsd a védőháló (#E) alját a trambulín szőnyegének gyűrűihez a zsinórral (#F).

Kösd az egyik végét egy gyűrűhöz a szőnyegen.

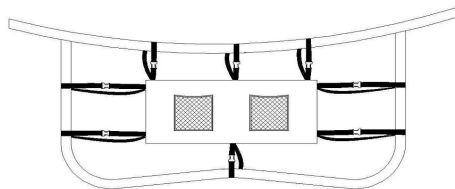
Fűzd át a zsinórt a védőháló alján, majd a következő gyűrűn a szőnyegen.

Haladj így minden 3–4 háromszög alakú nyílásnál és minden gyűrűn a trambulín szőnyegén.

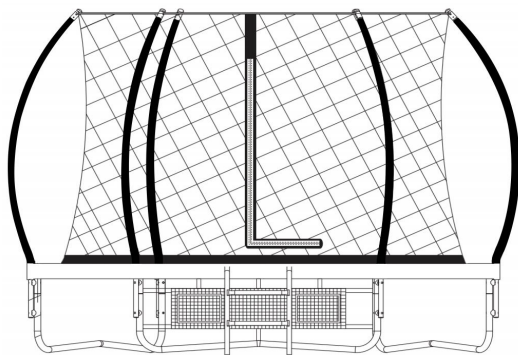
Végül erősen kösd össze a zsinór mindkét végét.



9. lépés: Rögzítsd a cipőtartó zsákok (#P) a trambulín lábcsövéhez, a védőháló cipzárája közelében.



„10. lépés: Helyezd fel a létrát (#Q) a háló cipzárához tartozó helyre. Cipzározd be a védőháló bejáratát.



FIGYELMEZTETÉS GONDOZÁS ÉS KARBANTARTÁS

Ez a trambulín minőségi anyagokból és gondos kivitelezéssel készült. Ha megfelelően gondozod és karbantartod, évekig biztonságosan nyújthat szórakozást, mozgást és élményt, valamint csökkenti a sérülés kockázatát.

Kérjük, kövesd az alábbi útmutatásokat:

Ez a trambulín bizonyos súlyt és használatot bír el. Kérjük, egyszerre csak egy személy használja a trambulint.

Ugrás közben viseljen zoknit, tornacipőt, vagy legyen meztírláb.

Utcai cipő vagy sportcipő használata tilos a trambulinnál.

A trambulín szőnyegének vágódás vagy sérülés elkerülése érdekében ne engedj háziállatot a szőnyegre.

Az ugrás előtt minden éles tárgyat távolítsd el a személyes felszerelésedből.

Éles vagy hegyes tárgyakat soha ne tartsd a trambulín szőnyegén.

Minden használat előtt ellenőrizd a trambulint: kopott, sérült vagy hiányzó alkatrészek után. Számos körülmény növelheti a sérülés kockázatát, ezért légy figyelmes a következőkre:

Figyelj az alábbi problémákra:

- △ Lyukak, sérülések vagy szakadás a trambulín szőnyegén
- △ Lógó, megereszkedett trambulín szőnyeg
- △ Laza varrás vagy bármilyen kopás a szőnyegen
- △ Meghajlott vagy eltört vázrészek, például a lábak
- △ Törött, hiányzó vagy sérült rugók
- △ Sérült, hiányzó vagy laza védőborítás a vázon
- △ Bármilyen kiálló rész (különösen éles) a vázon, rugókon vagy szőnyegen

Ha bármelyik fent említett problémát vagy bármi mászt találsz, ami veszélyeztetheti a használatot, a trambulint azonnal szeddék szét, vagy ne használjátok, amíg a problémát nem javították.

SZÉLVIAHAROS IDŐBEN

Erős szél esetén a trambulín könnyen elmozdulhat. Ha szeles időt vársz:

A trambulint védett helyre kell vinni, vagy szétszerelve tárolni.

Alternatív megoldásként a trambulín külső, kör alakú részét (felső váz) kötelekkel és karókkal rögzítheted a földhöz.

A biztonság érdekében legalább három rögzítést használj.

Ne csak a lábakat rögzítsd, mert azok könnyen kihúzhatják a váz csatlakozóit.

A TRAMBULÍN MOZGATÁSA

Ha a trambulint el kell mozgatni, két ember szükséges.

Minden csatlakozó pontot csomagold be és rögzíts vízálló szalaggal, például ragasztószalaggal. Ez megóvjja a vázat és megakadályozza a csatlakozók szétválását.

Mozgatás közben emeld meg kicsit a földtől, és tartsd vízszintes.

Bármilyen másfajta mozgatáshoz a trambulint szétszerelve kell kezelni.

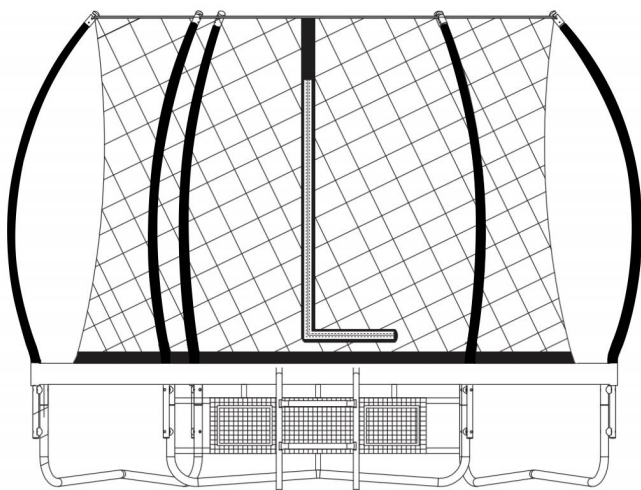
pepita

TRAMBULINĂ MANUALĂ

8FT (244CM): GREUTATE MAXIMĂ UTILIZATOR: 80 KGS 10FT (305CM):

GREUTATE MAXIMĂ UTILIZATOR: 120 KGS 12FT (366CM): GREUTATE

MAXIMĂ UTILIZATOR: 120 KGS



AVERTIZARE

TREBUIE SĂ CITIȚI ȘI SĂ ÎNȚELEGEȚI CU ATENȚIE INSTRUCȚIUNILE DIN ACEST MANUAL, ÎNAINTE DE A ASAMBLA ȘI UTILIZA ACEASTĂ TRAMBULINĂ.

PĂSTRAȚI ACEST MANUAL PENTRU CONSULTAȚII ULTERIOARE

STIMATE CLIENT

Vă mulțumim pentru achiziționarea acestui produs. Sperăm că vă veți bucura de el. Asamblarea va dura puțin timp. Vă rugăm să o considerați ca pe un exercițiu de asamblare a acestui produs. Nu este neobișnuit să aveți nevoie de mai mult de o oră pentru a asambla acest produs; așa că vă rugăm să aveți răbdare și să vă bucurați de acest proces împreună cu un prieten.

AVERTISMENT: Trambulina este destinată exclusiv utilizării în exterior

AVERTISMENT: Trambulina trebuie asamblată de un adult în conformitate cu instrucțiunile de asamblare și ulterior verificată înainte de prima utilizare

AVERTISMENT: Doar un singur utilizator. Pericol de coliziune

AVERTISMENT: Închideți întotdeauna deschiderea plasei înainte de a sări

AVERTISMENT: Săriți fără încălțăminte

AVERTISMENT: Nu utilizați saltea atunci când este udă

AVERTISMENT: Goliți buzunarele și mâinile înainte de a sări

AVERTISMENT: Săriți întotdeauna în mijlocul saltelei

AVERTISMENT: Nu mâncați în timp ce săriți

AVERTISMENT: Nu ieșiți printr-o săritură

AVERTISMENT: Odihniți-vă după fiecare 5 minute de săritură.

AVERTISMENT: Nu utilizați în condiții de vânt puternic și fixați trambulina

AVERTISMENT: Trambulina nu este destinată a fi îngropată în pământ;

AVERTISMENT: Așezați trambulina pe o suprafață plană, la cel puțin 2 m de orice structură sau obstacol, cum ar fi un gard, un garaj, o casă, crengi suspendate, frânhii de rufe sau fire electrice.

AVERTISMENT: Trambulinele nu trebuie instalate pe beton, asfalt sau orice altă suprafață dură și nici în apropierea altor instalații conflictuale (de exemplu, piscine pentru copii, leagăne, tobogane, cadre de cățărat).

AVERTISMENT: Modificările aduse de consumator trambulinei originale (de exemplu, adăugarea unui accesoriu) trebuie efectuate conform instrucțiunilor producătorului.

AVERTISMENT: Verificați piesele principale (cadru, sistem de suspensie, saltea, căptușeală și incintă) la începutul fiecărui sezon și, de asemenea, la intervale regulate; dacă aceste verificări nu sunt efectuate, trambulina poate deveni periculoasă.

AVERTISMENT: Verificați strângerea tuturor piulițelor și șuruburilor și strângeți-le atunci când este necesar. AVERTISMENT: Verificați dacă toate îmbinările cu arc (știftul gropii) sunt încă intacte și nu se pot desprinde în timpul jocului. AVERTISMENT: Verificați toate învelișurile și muchiile ascuțite și înlocuiți-le atunci când este necesar.

AVERTISMENT: Păstrați manualul de instrucțiuni de întreținere.

AVERTISMENT: Trambulinele de exterior trebuie echipate cu dispozitive care, în condiții de vânt puternic, evită deplasarea din cauza vântului (de exemplu, bare de oțel în pământ sau sarcini precum saci de nisip sau saci de apă) și/sau obiectele care prind vântul, precum plasa și saltea, trebuie îndepărtate.

AVERTISMENT: În anumite țări, în timpul iernii, încărcătura de zăpadă și temperatura foarte scăzută pot deteriora trambulina. Se recomandă îndepărtarea zăpezii și depozitarea saltelei și a incintei în interior.

AVERTISMENT: Verificați dacă saltea, căptușeala și incinta sunt fără defecte; NOTĂ: Lumina soarelui, ploaia, zăpada și temperaturile extreme reduc rezistența acestor piese în timp.

AVERTISMENT: Înlocuiți plasa și/sau incinta după 1 an de utilizare.

AVERTISMENT: Asigurați-vă că elementele de fixare cu arici sunt închise corect în timpul utilizării trambulinei.

INTRODUCERE

Înainte de a începe să utilizați această trambulină, asigurați-vă că citiți cu atenție toate

informațiile furnizate în acest manual. La fel

ca în cazul oricărui alt tip de activitate fizică recreativă, participanții se pot accidenta. Pentru a reduce riscul de accidentare, asigurați-vă că respectați regulile și sfaturile de siguranță corespunzătoare.



AVERTIZARE

PARALIZIA
MORTALĂ POATE
REZULTA DACĂ
ATERIZAȚI PE
CAP SAU PE GÂT!
NU EXECUTAȚI
TUMBLE
(SĂRITURI),
DEOARECE
ACEST LUCRU VA
CREȘTE ȘANSELE
DE A ATERIZA PE
CAP SAU PE GÂT!



NU MAI MULT
DE O
PERSONĂ PE
TRAMBULINĂ!
MAI MULȚI
SĂRITORI
CREȘC RISCUL
DE
ACCIDENTARE,
CUM AR FI
FRACTURA
CAPULUI,
GÂTULUI,
PICIOAREI SAU
SPATELUI.



CONSULTAȚI ÎNTOTDEAUNA UN MEDIC ÎNAINTE DE A EFECTUA ORICE FEL DE ACTIVITATE FIZICĂ

- ☆ Distanța laterală este esențială. Amplasați trambulina departe de pereți, structuri, garduri și alte zone de joacă. Mențineți un spațiu liber de 2 metri pe toate părțile trambulinei. Pentru utilizarea în siguranță a trambulinei, vă rugăm să fiți conștienți de următoarele atunci când alegeți un loc pentru trambulina dumneavoastră:
- ☆ Asigurați trambulina împotriva utilizării neautorizate și nesupravegheate.
- ☆ Proprietarul și supraveghetorii trambulinei sunt responsabili să informeze toți utilizatorii despre practicile specificate în instrucțiunile de utilizare.
- ☆ Nu încercați și nu permiteți tumble. Aterizarea pe cap sau pe gât poate cauza răni grave, paralizie sau deces, chiar și atunci când aterizați în mijlocul patului.
- ☆ Nu permiteți mai mult de o persoană să se așeze pe trambulină. Utilizarea de către mai multe persoane în același timp poate duce la răni grave.
- ☆ Pentru informații suplimentare privind echipamentul trambulinei, contactați producătorul.



AVERTIZARE

- ☆ Trambulinele nu sunt recomandate pentru utilizarea de către copiii sub 3 ani.
- ☆ Inspectați trambulina înainte de fiecare utilizare. Asigurați-vă că umplutura cadrului este poziționată corect și sigur. Înlocuiți orice piese uzate, defecte sau lipsă.
- ☆ Urcați și coborâți de pe trambulină, este o practică periculoasă să săriți de pe trambulină pe podea sau pe sol atunci când coborâți sau să săriți pe trambulină atunci când urcați. Nu folosiți trambulina ca trambulină către alte obiecte.
- ☆ Opriți săritura îndoind genunchii când picioarele intră în contact cu patul trambulinei. Învățați această abilitate înainte de a încerca altele.

- ☆ Învățați temeinic săriturile fundamentale și pozițiile corpului înainte de a încerca abilități mai avansate. O varietate de activități pe trambulină pot fi efectuate prin efectuarea elementelor fundamentale de bază în diferite serii și combinații, executând un element fundamental după altul, cu sau fără sărituri ale picioarelor între ele.
- ☆ Evitați săriturile prea sus. Rămâneți jos până când se poate realiza controlul săriturii și aterizarea repetată în centrul trambulinei. Controlul este mai important decât înălțimea.
- ☆ Concentrați-vă asupra trambulinei. Acest lucru va ajuta la controlul săriturilor.
- ☆ Evitați săriturile atunci când sunteți obosit. Mențineți ture scurte.
- ☆ Fixați corect trambulina atunci când nu este utilizată. Protejați-o împotriva utilizării neautorizate.

Dacă se folosește o scară pentru trambulină, supraveghetorul trebuie să o îndepărteze de pe trambulină atunci când părăsește zona pentru a preveni accesul nesupravegheat al copiilor sub 3 ani.

- ☆ Scara permite copiilor mici să urce pe trambulină.
- ☆ Nu folosiți scara dacă aveți copii sub 3 ani.
- ☆ Îndepărtați-o când trambulina nu este utilizată.
- ☆ Țineți departe obiectele care ar putea interfera cu performanța sportivului. Mențineți o zonă liberă în jurul trambulinei.
- ☆ Nu utilizați trambulina sub influența alcoolului sau a drogurilor.
- ☆ Pentru informații privind antrenamentul de abilități, contactați un instructor de trambulină certificat.
- ☆ ☆ Săriți doar atunci când suprafața patului este uscată. Vântul sau mișcarea aerului trebuie să fie calmă spre ușoară. Trambulina nu trebuie utilizată în vânturi puternice sau puternice.
- ☆ ☆ Începeți întotdeauna săritura de la cercul întrerupt imprimat pe salteaua trambulinei. Când aterizați la mai mult de 30 cm de marginea cercului întrerupt, opriți săritura imediat!! Reîncepeți săritura de la cercul întrerupt.
- ☆ ☆ Citiți toate instrucțiunile înainte de a utiliza trambulina. Avertismentele și instrucțiunile pentru îngrijirea, întreținerea și utilizarea acestei trambuline sunt incluse pentru a promova utilizarea sigură și plăcută a acestui echipament.

☆ AMPLIFICAREA TRAMBULINEI

- ☆ Înălțimea minimă necesară deasupra capului este de 7,3 metri. În ceea ce privește distanța orizontală, vă rugăm să vă asigurați că nu există obiecte periculoase în apropierea trambulinei, cum ar fi crengi de copaci, alte obiecte recreative (de exemplu, leagăne, piscine), cabluri electrice, pereți, garduri etc. Pentru utilizarea în siguranță a trambulinei, vă rugăm să fiți conștienți de următoarele aspecte atunci când alegeți un loc pentru trambulina dumneavoastră:
- ☆ Asigurați-vă că este amplasată pe o suprafață plană
- ☆ Zona este bine iluminată
- ☆ Nu există obstrucții sub trambulină
- ☆ Când nu este utilizată, trambulina trebuie asigurată împotriva utilizării neautorizate.
- ☆ Suprafața patului de săritură trebuie să fie uscată. Nu săriți pe patul ud.
- ☆ Vântul sau mișcarea aerului trebuie să fie calmă și blândă. Nu utilizați trambulina pe vânt puternic sau puternic.
- ☆ Persoana responsabilă de utilizarea trambulinei trebuie să informeze utilizatorii despre practicile specificate în acest manual. ☆ Persoana responsabilă trebuie să fie un adult calificat. Această persoană trebuie să fie întotdeauna prezentă atunci când trambulina este utilizată.



Nu așezați trambulina pe podea de beton, suprafețe dure (de exemplu, piatră) sau pe suprafețe alunecoase. Nu o utilizați în interior.

Dacă nu respectați aceste instrucțiuni, creșteți riscul de accidentare.

Această trambulină a fost proiectată și fabricată cu materiale și măiestrie de calitate. Dacă se asigură îngrijirea și întreținerea corespunzătoare, aceasta va oferi tuturor săritorilor ani de zile exerciții fizice, distracție și plăcere, precum și va reduce riscul de accidentare. Vă rugăm să urmați instrucțiunile de mai jos:

Această trambulină este concepută pentru a susține o anumită greutate și utilizare. Vă rugăm să vă asigurați că o singură persoană folosește trambulina în același timp.

Săritorii trebuie să poarte șosete, pantofi de gimnastică sau să fie desculți atunci când utilizează trambulina. Vă rugăm să rețineți că NU trebuie purtați pantofi de stradă sau pantofi de tenis în timp ce utilizați trambulina. Pentru a preveni tăierea sau deteriorarea saltelei trambulinei, vă rugăm să nu permiteți niciunor animale de companie să urce pe saltea. De asemenea, săritorii trebuie să îndepărteze toate obiectele ascuțite de pe ei înainte de a utiliza trambulina. Orice tip de obiect ascuțit sau cu vârf trebuie ținut departe de salteaua trambulinei în orice moment. Verificați întotdeauna trambulina înainte de fiecare utilizare pentru a depista piese uzate, deteriorate sau lipsă. Pot apărea o serie de situații care vă pot crește șansele de accidentare. Vă rugăm să fiți conștienți de:

- ☆ Perforări, găuri sau rupturi în salteaua de trambulină.
- ☆ saltea de trambulină lăsată
- ☆ Cusături slăbite sau orice fel de deteriorare a saltelei
- ☆ Părți ale cadrului îndoit sau rupte, cum ar fi picioarele
- ☆ arcuri rupte, lipsă sau deteriorate
- ☆ Saltea de cadru deteriorată, lipsă sau fixată necorespunzător
- ☆ Proeminențe de orice tip (în special ascuțite) pe cadru, arcuri sau saltea

DACĂ DETECTAȚI ORICE DINTRE SITUAȚIILE ANTERIOARE SAU ORICE ALT CARE CONSIDERAȚI CĂ AR PUTEA CAUZA DĂUNĂRII ORUI UTILIZATOR, TRAMBULINA TREBUIE SĂ FIE DEZASAMBLATĂ SAU FIXATĂ PÂNĂ CÂND SITUAȚIA (SITUAȚIILE) NU VA FI UTILIZATĂ.

CONDIȚII DE VÂNT

În situații de vânt puternic, trambulina poate fi spulberată. Dacă vă așteptați la condiții de vânt, trambulina trebuie mutată într-o zonă adăpostită sau dezasamblată. O altă opțiune este legarea părții rotunde, exterioare (cadrul superior) a trambulinei de sol folosind frângerii și țărushi. Pentru a asigura securitatea, trebuie utilizate cel puțin trei (3) puncte de ancorare. Nu fixați doar picioarele trambulinei de sol, deoarece acestea pot scoate soclurile cadrului.

NU UTILIZAȚI ÎN INTERIOR.

INFORMAȚII PRIVIND UTILIZAREA TRAMPULINEI

Inițial, ar trebui să vă obișnuiți cu senzația și săritura trambulinei. Accentul trebuie pus pe elementele fundamentale ale poziției corpului dumneavoastră și ar trebui să exersați fiecare săritură (săriturile de bază) până când puteți realiza fiecare abilitate cu ușurință și control.

Pentru a frâna o săritură, tot ce trebuie să faceți este să vă flexați genunchii brusc înainte ca aceștia să intre în contact cu salteaua trambulinei. Această tehnică ar trebui exersată în timp ce învățați fiecare dintre săriturile de bază. Abilitatea de frânare ar trebui folosită ori de câte ori pierdeți echilibrul sau controlul săriturii.

Învață întotdeauna mai întâi cea mai simplă săritură și fii consecvent în controlul săriturii înainte de a trece la sărituri mai dificile și mai avansate. O săritură controlată este una în care punctul de plecare și punctul de aterizare sunt în același loc pe saltea. Dacă treci la următoarea săritură fără să o stăpânești mai întâi pe cea precedentă, îți crești șansele de a te accidenta.

Nu sări pe trambulină pentru perioade lungi de timp, deoarece oboseala poate crește șansele de a te accidenta. Sări pentru o scurtă perioadă de timp și apoi permite și altora să se alăture distracției! Nu lăsa niciodată mai mult de o persoană să sară pe trambulină.

Săritorii ar trebui să poarte tricou, pantaloni scurți sau pantaloni de trening și pantofi de gimnastică regulamentari, șosete groase sau să fie desculți. Dacă abia începi, este recomandat să porți tricouri și pantaloni cu mânecă lungă pentru a te proteja împotriva zgârieturilor și abraziunilor până când stăpânești pozițiile și forma corectă de aterizare. Nu purta încălțăminte cu talpă dură, cum ar fi pantofii de tenis pe trambulină, deoarece acest lucru va provoca o uzură excesivă a **materialului saltelei**.

materialului săriturii.

Ar trebui să urcați și să demontați întotdeauna corect pentru a evita accidentările. Pentru a urca corect, trebuie să vă AȘEZAȚI mâna pe cadru și fie să pășiți, fie să vă rostogoliți pe cadru, peste arcuri și pe salteaua trambulinei. Trebuie să vă amintiți întotdeauna să vă puneți mâinile pe cadru în timp ce urcați sau demontați. Nu pășiți direct pe salteaua cadrului și nu prindeți salteaua cadrului. Pentru a demonta corect, mutați-vă în lateralul trambulinei și puneți mâna pe cadru ca sprijin și pășiți de pe saltea pe sol. Copiii mai mici trebuie ajutați atunci când urcă și demontați de pe trambulină.

Nu săriți nesăbuit pe trambulină, deoarece acest lucru vă va crește șansele de a vă accidenta. Cheia siguranței și a distracției pe trambulină este controlul și stăpânirea diferitelor sărituri. Nu încercați niciodată să depășiți un alt balansoar în ceea ce privește înălțimea! Nu folosiți niciodată trambulina singur, fără supraveghere.

CLASIFICARE ACCIDENTE

Urcarea și demontarea: Fiți foarte atenți când urcați și coborâți de pe trambulină. NU urcați pe trambulină apucând de salteaua cadrului, călcând pe arcuri sau sărind pe salteaua trambulinei de pe orice obiect (de exemplu, o terasă, un acoperiș sau o scară). Acest lucru va crește șansele de accidentare! NU coborâți sărind de pe trambulină și aterizând pe sol, indiferent de structura solului. Dacă copiii mici se joacă pe trambulină, este posibil să aibă nevoie de ajutor pentru a urca și demonta.

Consumul de alcool sau droguri: NU consumați alcool sau droguri în timp ce utilizați această trambulină! Acest lucru va crește șansele de accidentare, deoarece aceste substanțe străine vă afectează judecata, timpul de reacție și coordonarea fizică generală.

Mai mulți săritori: Dacă aveți mai mulți săritori (mai mult de o persoană pe trambulină în același timp), creșteți șansele de accidentare. Se pot produce accidentări atunci când aruncați trambulina, pierdeți controlul, vă ciocniți cu ceilalți săritori sau aterizați pe arcuri. În general, cea mai ușoară persoană de pe trambulină se va accidenta.

Lovirea cadrului sau a arcurilor: Când vă jucați pe trambulină, RĂMÂNETI în centrul covorașului. Acest lucru va reduce riscul de accidentare prin aterizarea pe cadrul arcurilor. Păstrați întotdeauna covorașul cadrului acoperind cadrul trambulinei. NU săriți și nu călcați direct pe covorașul cadrului, deoarece acesta nu este destinat să susțină greutatea unei persoane.

Pierderea controlului: NU încercați manevre dificile, până nu stăpâniți manevra anterioară sau dacă abia învățați să săriți pe o trambulină. Dacă faceți acest lucru, veți crește riscul de a vă accidenta prin aterizarea pe cadru, arcuri sau complet de pe trambulină, deoarece ați putea pierde controlul săriturii. O săritură controlată este considerată aterizare în același loc de unde ați pornit. Dacă pierdeți controlul în timp ce săriți pe trambulină, îndoiți genunchii brusc când aterizați, iar acest lucru vă va permite să recâștigați controlul și să opriți săritura.

Salturi (Torbe): NU EXECUTAȚI tumbe de orice fel (înapoi sau înainte) pe această trambulină; dacă faceți o greșeală când încercați să efectuați o tumbă, ați putea ateriza pe cap sau pe gât. Acest lucru va crește șansele de a vă rupe gâtul sau spatele, ceea ce va duce la deces sau paralizie.

Obiecte străine: NU utilizați trambulina dacă există animale de companie, alte persoane sau orice obiecte sub trambulină. Acest lucru va crește șansele de accidentare. NU țineți obiecte străine în mână și NU așezați obiecte pe trambulină în timp ce cineva se joacă pe ea. Vă rugăm să fiți atenți la ce se află deasupra capului atunci când vă jucați pe trambulină. Crengile copacilor, firele sau alte obiecte situate deasupra trambulinei vor crește șansele de accidentare.

Întreținerea necorespunzătoare a trambulinei: O trambulină în stare proastă va crește riscul de accidentare. Vă rugăm să inspectați trambulina înainte de fiecare utilizare pentru a depista tuburi de oțel indoite, covoraș rupt, arcuri slăbite sau rupte și stabilitatea generală a trambulinei. Condiții meteorologice: Vă rugăm să fiți atenți la condițiile meteorologice atunci când utilizați trambulina. Dacă covorașul trambulinei este ud, săritorul ar putea aluneca și se poate accidenta. Dacă este prea vânt, săritorii ar putea pierde controlul.

Limitarea accesului: Când trambulina nu este utilizată, depozitați întotdeauna scara de acces într-un loc sigur, astfel încât copiii nesupravegheați să nu se poată juca pe trambulină.

SFATURI PENTRU A REDUCE RISCUL DE ACCIDENTE

Rolul săritorului în prevenirea accidentelor

Cheia aici este să păstrați controlul asupra săriturilor. NU treceți la manevre mai complicate și mai dificile până nu stăpâniți săritura de bază, fundamentală. Educația este, de asemenea, esențială pentru siguranță și foarte importantă. Citiți, înțelegeți și practicați toate măsurile de precauție și avertismentele de siguranță înainte de a utiliza trambulina. O săritură controlată este atunci când aterizați și decolați din aceeași locație. Pentru sfaturi și instrucțiuni suplimentare de siguranță, contactați un instructor certificat de trambulină.

Rolul supraveghetorului în prevenirea accidentelor

Supervizorii trebuie să înțeleagă și să aplice toate regulile și instrucțiunile de siguranță. Este responsabilitatea supraveghetorului să furnizeze

Sfaturi și îndrumări informate pentru toți săritorii trambulinei. Dacă supravegherea nu este disponibilă sau este inadecvată, trambulina poate fi depozitată într-un loc sigur, dezasamblată pentru a preveni utilizarea neautorizată sau acoperită cu o prelată groasă care poate fi blocată sau fixată cu lacăt sau lanțuri. Supraveghetorul este, de asemenea, responsabil să se asigure că plăcuța de siguranță este amplasată pe trambulină și că săritorii sunt informați cu privire la aceste avertismente și instrucțiuni. INȘTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ PENTRU TRAMBULINĂ PENTRU SĂRITURILE DE PE TRAMBULINĂ:

◆ Nu folosiți trambulina dacă ați consumat alcool sau droguri.

◆ Îndepărtați toate obiectele dure și ascuțite de la o persoană înainte de a utiliza trambulina.

◆ Ar trebui să urcați și să coborâți controlat și cu atenție. Nu săriți niciodată pe sau de pe trambulină și nu folosiți niciodată trambulina ca dispozitiv pentru a sări pe sau în alt obiect.

◆ Învățați întotdeauna săritura de bază și stăpânește fiecare tip de săritură înainte de a încerca tipuri de sărituri mai dificile. Revizuieste secțiunea Abilitați de bază pentru a învăța cum să faci elementele de bază.

◆ Pentru a opri săritura, îndoiți genunchii când aterizați pe saltea cu picioarele

◆ Dețineți întotdeauna controlul atunci când săriți pe trambulină. O săritură controlată este atunci când aterizați în același loc de unde ați pornit. Dacă în orice moment simțiți că nu mai aveți control, încercați să opriți săritura.

◆ Nu săriți sau săriți perioade lungi de timp prea sus pentru mai multe sărituri.

◆ Ține-ți ochii pe covoraș pentru a menține controlul. Dacă nu faci asta, ai putea pierde echilibrul sau controlul.

◆ Nu aveți niciodată mai mult de o persoană pe trambulină în același timp

◆ Ai întotdeauna un supraveghetor care să te supravegheze când ești pe trambulină

SUPERVIZORI

Educați-vă cu privire la săriturile de bază și regulile de siguranță.

Pentru a preveni și reduce riscul de accidentări, aplicați toate regulile de siguranță și asigurați-vă că noii săritori învață săriturile de bază înainte de a încerca sărituri mai dificile și avansate.

◆ Toți săritorii trebuie supravegheați, indiferent de nivelul de îndemânare sau vârstă.

◆ Nu folosiți niciodată trambulina atunci când este udă, deteriorată, murdară sau uzată. Trambulina trebuie inspectată înainte ca orice săritor să înceapă să sară pe ea.

◆ Țineți toate obiectele care ar putea interfera cu săritorul departe de trambulină. Fiți atenți la ce se află deasupra, dedesubt și în jurul trambulinei.

◆ Pentru a preveni utilizarea nesupravegheată și neautorizată, trambulina trebuie fixată atunci când nu este în funcțiune.

 **AVERTISMENT:**
ÎNCEPEȚI ÎNTOTDEAUNA SĂRITURA DE LA CERCUL RUPT. CÂND
ATERIZAȚI LA MAI MULT DE 30 CM DE MARGINEA CERCULUI RUPT,
OPRIȚI SĂRITURA IMEDIAT!! REÎNCEPEȚI SĂRITURA DE LA CERCUL
RUPT.

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

Pentru a asambla această trambulină, tot ce aveți nevoie este unealta noastră specială de încărcare cu arc, furnizată împreună cu acest produs. În perioadele de neutilizare, această trambulină poate fi ușor dezasamblată și depozitată. Vă rugăm să citiți instrucțiunile de asamblare înainte de a începe asamblarea produsului.

ÎNAINTE DE ASAMBLARE

Vă rugăm să consultați această pagină pentru descrierile și numerele pieselor. Pașii de asamblare utilizează aceste descrieri și numere ca referință pentru confortul dumneavoastră. Asigurați-vă că aveți toate piesele listate. Dacă vă lipsesc piese, vă rugăm să consultați această pagină pentru instrucțiuni despre cum să accesați orice piese. Pentru a preveni orice accidentare a mâinilor din cauza punctelor de prindere în timpul asamblării, vă rugăm să folosiți mănuși pentru a vă proteja mâinile.

LISTA PIESELOR

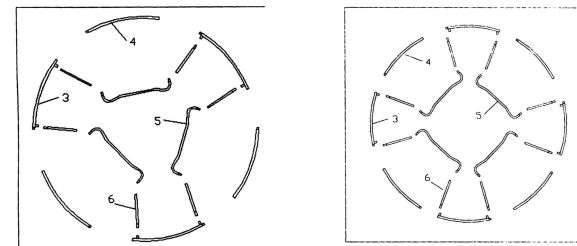
Număr de referință		Descriere	Numărul de piese		
			8FT	10FT	12FT
1	HJ80	Saltea de trambulină, cusută cu inele în V	1	1	1
2	HJ80	Pad cadru	1	1	1
3	HJ80	Șină superioară cu mâneci pentru picioare	3	3	4
4	HJ80	Sina de sus	3	3	4
5	HJ80	Baza	3	3	4
6	HJ80	Extensie verticală a piciorului	N/A	6	8
7	HJ80	Arcuri galvanizate	42	54	64
8	HJ80	Instrument de încărcare cu arc	1	1	1

ASIGURAȚI-VĂ CĂ PURTAȚI MĂNUȘI ÎN TIMPUL ASAMBLĂRII PENTRU A EVITA ÎNCÂLCIREA. CEL PUȚIN DOUĂ PERSOANE VOR FI NECESARE PENTRU A ASAMBLA TRAMBULINA.

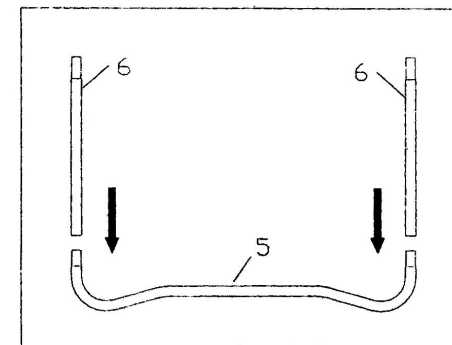
PASUL 1 - Așezați cadrul

Pentru a asambla cadrul sunt necesare în total 9 (8 ft), 15 (10 ft) sau 20 (12 ft) de bucăți de țevă de oțel. Toate piesele cu același număr de piesă sunt interschimbabile și nu au o orientare „dreapta” sau „stânga”. Pentru a conecta piesele, pur și simplu glisați secțiunea de țevă care este mai mică la un capăt în secțiunea adiacentă cu deschiderea mai mare. Aceste îmbinări se numesc „puncte de conectare”.

- A. Așezați toate secțiunile cadrului într-un cerc, așa cum se arată (vezi figura 1).
- B. Ar trebui să aveți următoarele piese:
- I.
- Șină superioară (HJ803-ref # 4)
- Șină superioară cu socluri pentru picioare (HJ802-ref # 3)
- Bază pentru picioare (HJ804-ref # 5)
- Extensii verticale pentru picioare (HJ805-ref # 6)



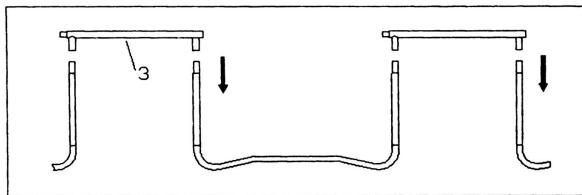
PASUL 2 – Montarea suportului



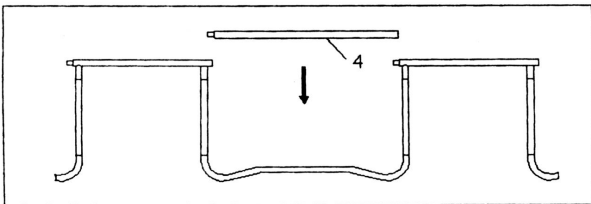
A. Glisați toate extensiile verticale ale picioarelor (6) pe baza piciorului (5) așa cum se arată.

PASUL 3 – Instalarea șinei superioare

A. În acest moment, vor fi necesare două persoane pentru a asambla trambulina. O persoană va ridica ansamblul de susținere din pasul 2 în poziție verticală și va introduce unul dintre manșoanele șinei superioare cu manșoane (3) în porțiunea verticală de extensie a piciorului a ansamblului de susținere. A doua persoană va ține celălalt capăt și va introduce această porțiune în celălalt ansamblu de susținere, așa cum se arată. Acum ar trebui să aveți 2 ansambluri de susținere conectate printr-o șină superioară cu manșon.

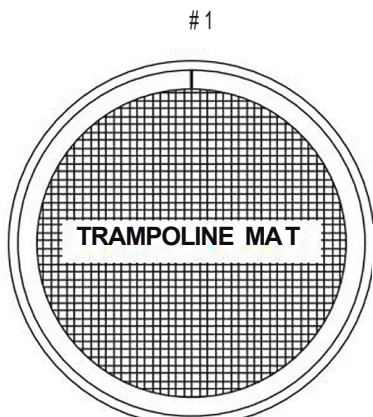


B. Acum instalați celelalte șine superioare (4) în spațiile dintre extensiile verticale ale picioarelor (6) introducându-le în caneluri, așa cum se arată.



PASUL 4 – Asamblarea bazei trambulinei

Aveți grijă când atașați arcurile la baza trambulinei. Veți avea nevoie de o a doua persoană pentru a vă ajuta la această parte a asamblării. **ATENȚIE** – Când atașați arcurile, punctele de conectare pot deveni puncte de prindere pe măsură ce trambulina se întinde. A. Așezați baza trambulinei (nr. 1) pe cadru.

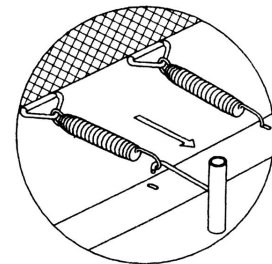


Există destul de	for 8 FT	izvoare	for 8 FT	Sună un d	for 8 FT	găuri pe gauri pe
	42		42		42	
	54		54		54	
	64		64		64	
	for 10 FT		for 10 FT		for 10 FT	
	for 12 FT		for 12 FT		for 12 FT	

Cadru de șină. Niciunul nu este numerotat, așa că vă rugăm să urmați instrucțiunile cu atenție pentru a asigura alinierea.

B. Cum se utilizează unealta specială cu arc.

- (1) Purtați mănuși de lucru rezistente pentru a vă proteja mâinile.
- (2) Folosiți unealta specială de încărcare a arcului inclusă.
- (3) Țineți și aliniați arcu astfel încât cârligul arcului să se alinieze cu orificiul de pe cadrul de oțel.



- (4) Țineți unealta de încărcare a arcului cu mâna în sus și trageți cârligul arcului spre cadrul de oțel, așa cum se arată; introduceți cârligul în orificiul cadrului până când se blochează complet, loviți-l ușor dacă cârligul nu este complet în orificiu.

În desenul de mai jos este arătat cum se assemblează salteaua pentru trambulină.

C.

1. Alegeți un punct de pe cadru și atașați arcu la salteaua trambulinei (1). Apoi, chiar în fața acestui punct (ora șase), atașați următorul arc (2).

Atașați arcurile 3 și 4 în același mod.

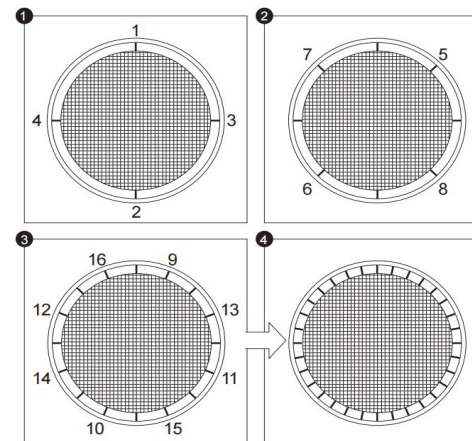
Apoi, arcu ar trebui asamblat la orele 12, 6, 3 și 9, așa cum se arată mai jos.

2. Pentru următoarele arcuri, lucrați în același mod. Începeți prin asamblarea punctului 5 și a următorului arc (6) direct peste arcu precedent (punctul 5).

În acest fel, evitați creșterea tensiunii între arcurile deja confirmate. Același lucru este valabil și pentru punctele 7 și 8.

3. Asamblați următoarele arcuri în același mod de la punctul 9 până la punctul 16.

4. Rezultatul final după plasarea tuturor arcurilor, în funcție de numărul acestora.

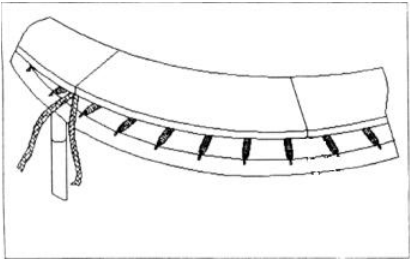


D. Dacă observați că ați omis o gaură și o conexiune V Ring, numărați numărul și scoateți sau atașați orice arcuri necesare pentru a menține numărul de arcuri.

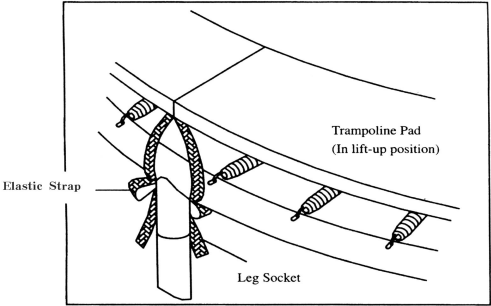


AVERTISMENT
Nu folosiți niciodată trambulina
fără a atașa suportul cadrului. Legați
corespunzător suportul cadrului înainte de
fiecare utilizare!!

A. Așezați Protecția Cadrului (2) peste trambulină astfel încât arcurile și cadrul de oțel să fie acoperite. Asigurați-vă că Protecția Cadrului acoperă toate părțile metalice. Aliniați curelele elastice așa cum se arată mai jos, alternând curelele peste suportul pentru picioare.

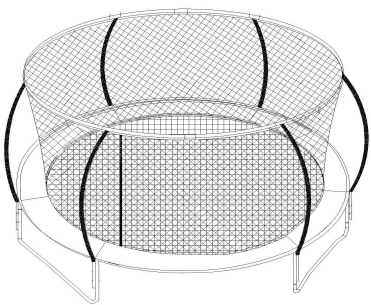


B. legați curelele peste soclul piciorului, așa cum se arată mai jos.

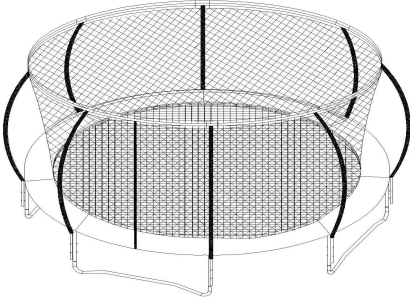


LISTĂ DE PIESE PENTRU PLASA DE SIGURANȚĂ

No	DESCRIERE	CANTITATE pentru 3 picioare	CANTITATE pentru 4 picioare
A	TUB DE PLASĂ PENTRU INCINTA	6 PC	8 PC
B	SUPERIOARĂ CU SPUMĂ	S	S
C	TUB DE PLASĂ PENTRU INCINTA DIN MIJLOC	6 PC	8 PC
D	CU SPUMĂ	S	S
E	TUB DE PLASĂ PENTRU INCINTA	6 PC	8 PC
F	INFERIOARĂ CU SPUMĂ	S	S
G	TIJA FIBRA DE STICLA	1 P	1 P
H	PLASA INCINTA	C	C
I	CORD	1PC	1PC
J	CHEIE	8ft - 5 PC	12ft - 7 PC
K	CONECTOR PLASTIC	18ft - 6 PC	S
L	MAGAZIN	S	S
M	SĂBILĂ DE PLASTIC	1 P	1 P
N	SPĂLATOR	C	C
O	PIULĂ DE BLOCARE	6 PC	8 PC
P	Șurub autofiletant	S	S
Q	ȘURUBELNIȚĂ CRUCE	1 P	1PC
	MANȘON PENTRU PLATĂ DE PLASĂ	C	C
	GEANT PANTALOI	6 PC	8 PC
	SCARĂ	S	S
		1 P	1PC
		C	C
		1PC	1PC



Trambulina cu 3 picioare



Trambulina cu 4 picioare



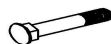
#A
TUB DE PLASĂ AL INCINTEI
SUPERIOARE CU FOAM



#H
CONECTOR DIN PLASTIC



#B
TUB DE PLASĂ PENTRU INCINTA DIN
MIJLOC CU SPUMĂ



#I Șurub



#C
TUB DE PLASĂ PENTRU INCINTA
INFERIOARĂ CU SPUMĂ



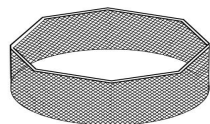
#J
ȘAIBĂ DE
PLASTIC



#D
TIJĂ DIN FIBRĂ DE STICLĂ



#K
SPĂLATOR



#E
PLASA DE
ÎNCINDERE



#L
PIULĂ DE BLOCARE



#F



#M ȘURUB AUTOFILETATOR



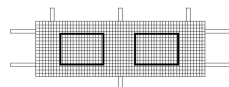
#G
CHEIE



#N
ȘURUBELNIȚĂ
CRUCE R



#O
MANȘĂ PENTRU
PLATĂ DE PLASĂ



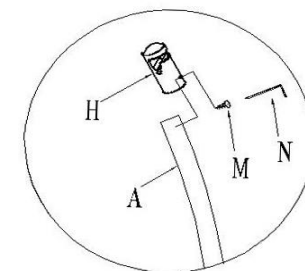
#P
GEANT PANTALOI

#Q



SCARĂ

STEP 1: Attach the plastic connector #H to the upper enclosure net tube with foam #A as shown below. Secure it by using tapping screw #M and cross screwdriver #N. Repeat this step for all upper enclosure net tubes.



PASUL 2: Atașați un tub inferior al plasei incintei cu spumă #C la piciorul trambulinei, așa cum se arată mai jos. Fixați-l folosind două șuruburi #I, două piulițe de blocare #L, două șaibe #K și două șaibe de plastic #J.

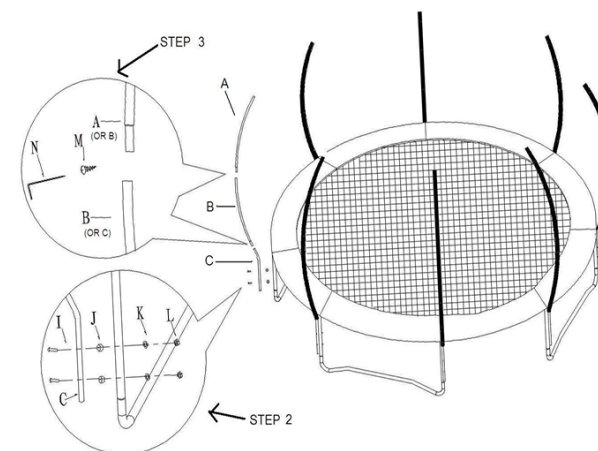
Repetăți acest pas pentru toate tuburile inferioare ale plasei incintei.

PASUL 3: Atașați tubul superior al plasei incintei cu spumă #A la tubul din mijloc al plasei incintei cu spumă #B.

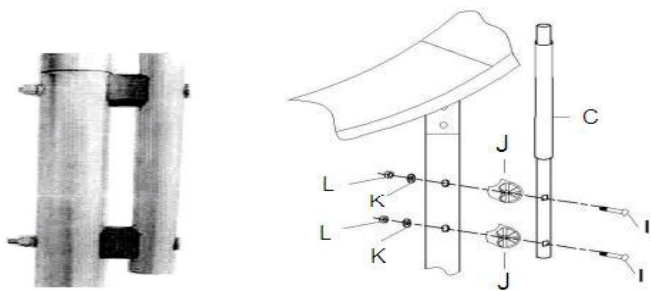
Atașați tubul din mijloc al plasei incintei cu spumă #B la tubul inferior al plasei incintei cu spumă #C, așa cum se arată mai jos.

Fixați-le folosind șurubul autofiletant #M și șurubelnița în cruce #N.

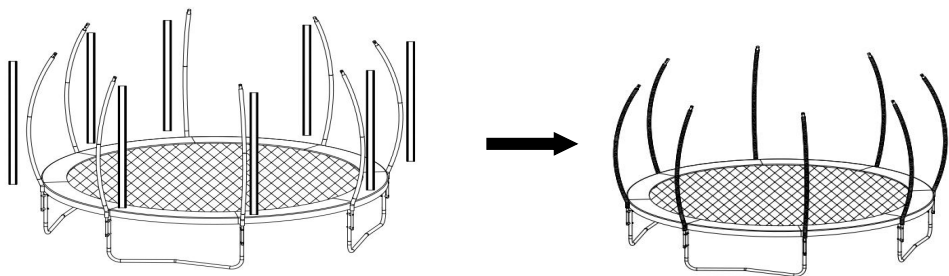
Repetăți acest pas pentru toate tuburile superioare și medii ale plasei incintei.



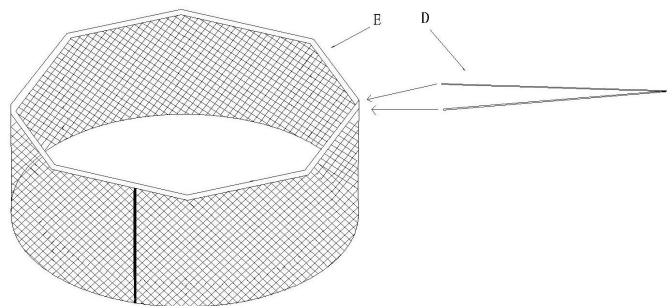
Regarding step 2, please see following detailed pictures.



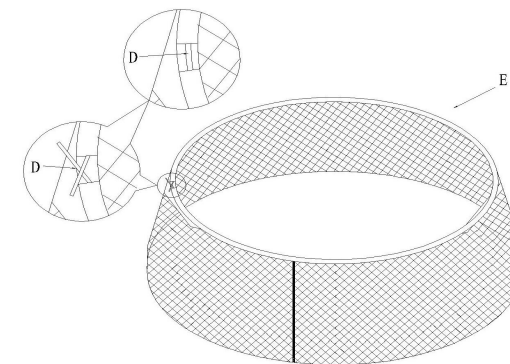
PASUL 4: Așa cum se arată în imagine, puneți manșonul plasei #O în afara TUBULUI DE PLASĂ AL INCINTEI CU SPUMA (#A, #B, #C).



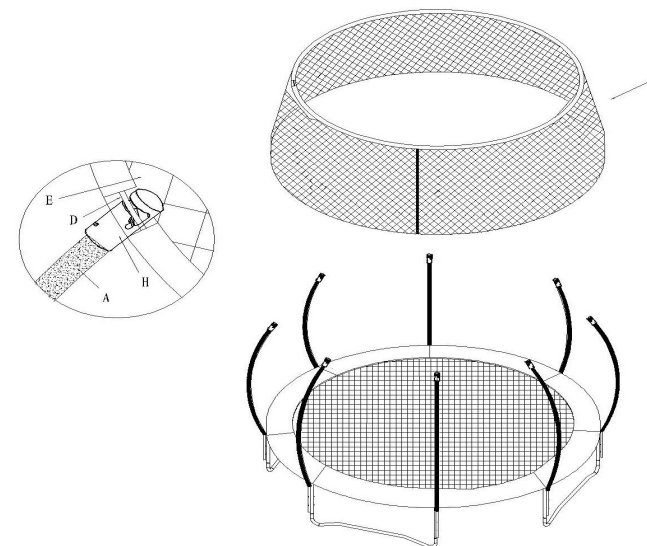
PASUL 5: Introduceți tija din fibră de sticlă #D în manșonul de deasupra plasei de incintă #E, așa cum se arată mai jos.



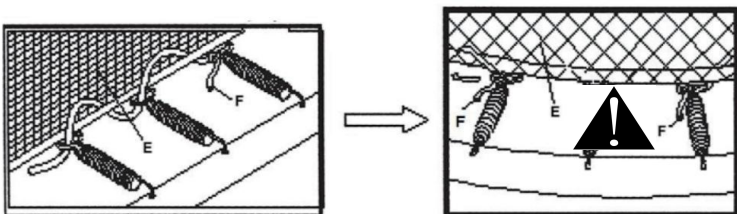
PASUL 6: După ce tija din fibră de sticlă #D a fost introdusă în plasa incintei #E, introduceți un capăt al tijei din fibră de sticlă în celălalt capăt, formând un cerc rotund întreg cu întreaga tijă, așa cum se arată mai jos.



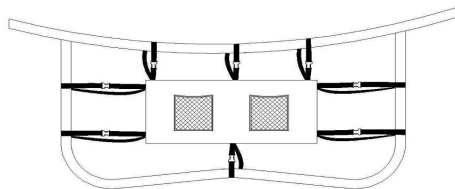
PASUL 7: După ce tija din fibră de sticlă #D a fost asamblată, introduceți-o în toate canelurile conectorilor de plastic #H care se află deja pe tubul superior al plasei carcasi cu spumă #A, așa cum se arată mai jos.



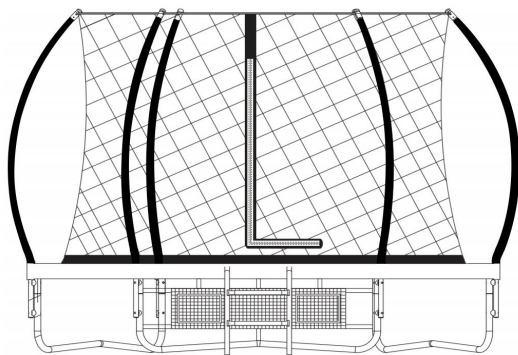
PASUL 8: Fixați partea de jos a plasei de împrejmuire #E la inelul salteii de pe trambulină folosind șnurul #F. Legați un capăt al șnurului la un inel al salteii, treceți șnurul prin partea de jos a plasei de împrejmuire și prin următorul inel de pe saltea trambulinei. Treceți șnurul prin plasă la fiecare 3 sau 4 deschideri triunghiulare și prin toate inelele de pe saltea trambulinei. Consultați diagrama de mai jos.



PASUL 9: Fixați geanta pentru încălțăminte #P pe tubul pentru picioare al trambulinei, lângă fermoarul plasei de împrejmuire.



PASUL 10: Așezați scara #Q în locul corespunzător fermoarului. Închideți intrarea în plasa de incintă cu fermoar.



AVERTISMENT ÎNGRIJIRE ȘI ÎNTREȚINERE

Această trambulină a fost proiectată și fabricată cu materiale și măiestrie de calitate. Dacă este îngrijită și întreținută corespunzător, va oferi tuturor celor care sărătoresc ani de exerciții fizice, distracție și plăcere, reducând totodată riscul de accidentare. Vă rugăm să urmați instrucțiunile de mai jos:

Această trambulină este concepută să suporte o anumită greutate și utilizare. Vă rugăm să vă asigurați că doar o singură persoană la un moment dat folosește trambulina. Participanții trebuie să poarte șosete, pantofi de gimnastică sau să fie desculți atunci când folosesc trambulina. Vă rugăm să rețineți că **NU** trebuie purtați pantofi de stradă sau pantofi de tenis în timp ce utilizați trambulina. Pentru a preveni tăierea sau deteriorarea saltei trambulinei,

vă rugăm să nu permiteți animalelor de companie să ajungă pe saltea. De asemenea, participanții trebuie să îndepărteze toate obiectele ascuțite de pe corpul lor înainte de a utiliza trambulina. Orice tip de obiect ascuțit sau cu vârf trebuie ținut departe de saltea trambulinei în orice moment.

Inspectați întotdeauna trambulina înainte de fiecare utilizare pentru a depista piese uzate, abuzate sau lipsă. Pot apărea o serie de condiții care pot crește șansele de accidentare. Vă rugăm să rețineți:

- △ Perforări, găuri sau rupturi în saltea trambulinei
- △ Saltea trambulinei lăsată
- △ Cusături slăbite sau orice fel de deteriorare a saltei
- △ Părți ale cadrului îndoite sau rupte, cum ar fi picioarele
- △ Arcuri rupte, lipsă sau deteriorate
- △ Suportul cadrului deteriorat, lipsă sau fixat necorespunzător
- △ Proeminențe de orice tip (în special de tipuri ascuțite) pe cadru, arcuri sau saltea

DACĂ DEȘCOPERIȚI ORICE CONDIȚII ANTERIOARE SAU ORICE SUBSTANȚĂ GEL CARE CONSIDERĂ CĂ AR PUTEA CAUZA DĂUNĂRII ORICĂRUI UTILIZATOR, TRAMBULINA TREBUIE DEZASAMBLATĂ SAU ASIGURATĂ DE LA UTILIZARE PÂNĂ CÂND

CONDIȚIA (CONDIȚIILE) VOR FI REZOLVATĂ.

CONDIȚII DE VÂNT

În situații de vânt puternic, trambulina poate fi spulberată. Dacă vă așteptați la condiții meteorologice de vânt, trambulina trebuie mutată într-o zonă adăpostită sau dezasamblată. O altă opțiune este să legați porțiunea rotundă, exterioară (cadrul superior) a trambulinei de sol folosind frânhii și țăruși. Pentru a asigura securitatea, trebuie utilizate cel puțin trei (3) puncte de ancorare. Nu fixați doar picioarele trambulinei de sol, deoarece acestea pot scoate soclurile cadrului.

MUTAREA TRAMBULINEI

Dacă trebuie să mutați trambulina, trebuie folosite două persoane. Toate punctele de conectare trebuie înfășurate și fixate cu bandă adezivă rezistentă la intemperii, cum ar fi banda adezivă. Acest lucru va menține cadrul intact în timpul mutării și va preveni dislocarea și separarea punctelor de conectare. Când mutați, ridicați ușor trambulina de sol și mențineți-o orizontală față de sol. Pentru orice alt tip de mutare, trebuie să dezasamblați trambulina.

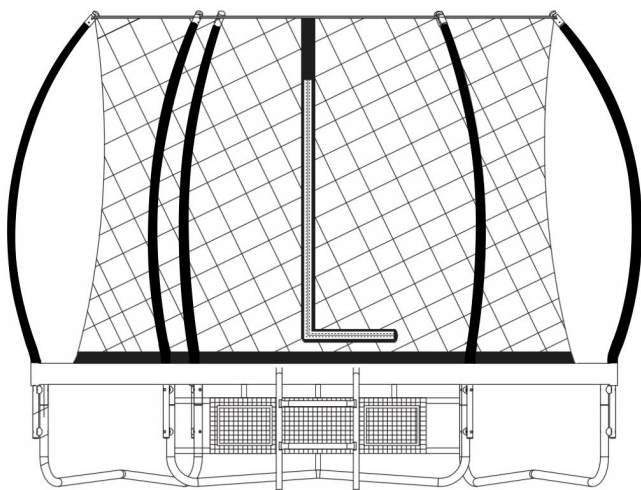
pepita

NÁVOD NA POUŽITIE TRAMPOLÍNY

8 FT (244 CM): MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA: 80 KG

10 FT (305 CM): MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA: 120 KG

12 FT (366 CM): MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA: 120 KG



POZOR

PRED ZOSTAVENÍM A POUŽÍVANÍM TEJTO TRAMPOLÍNY SI MUSÍTE POZORNE PREČÍTAŤ A POCHOPIŤ POKYNY V TOMTO NÁVODE. USCHOVAJTE SI TENTO NÁVOD PRE BUDÚCE POUŽITIE.

VÁŽENÝ ZÁKAZNÍK

Ďakujeme za zakúpenie tohto produktu. Dúfame, že sa vám bude páčiť. Jeho zostavenie bude trvať trochu času. Berte to ako cvičenie pri zostavovaní tohto produktu. Nie je nezvyčajné, že vám zostavenie tohto produktu zaberie viac ako hodinu, preto buďte prosím trpezliví a užite si tento proces s priateľom.

UPOZORNENIE: Trampolína je určená len na vonkajšie použitie.

UPOZORNENIE: Trampolínu musí zostaviť dospelá osoba v súlade s

montážnym návodom a následne ju musí pred prvým použitím skontrolovať.

UPOZORNENIE: Iba jeden používateľ. Nebezpečenstvo kolízie.

UPOZORNENIE: Pred skokom vždy zatvorte otvor siete. **UPOZORNENIE:** Skáčajte bez topánok.

UPOZORNENIE: Nepoužívajte podložku, keď je mokrá.

UPOZORNENIE: Pred skokom si vyprázdnite vrecká a ruky.

UPOZORNENIE: Vždy skáčajte v strede podložky.

UPOZORNENIE: Počas skákania nejedzte.

UPOZORNENIE: Nevystupujte skokom.

UPOZORNENIE: Po každých 5 minútach skákania si oddýchnite.

UPOZORNENIE: Nepoužívajte pri silnom vetre a trampolínu zaistite.

UPOZORNENIE: Trampolína nie je určená na zakopanie do zeme.

UPOZORNENIE: Trampolínu umiestnite na rovný povrch najmenej 2 m od akejkoľvek konštrukcie alebo prekážky, ako je pozemok, garáž, dom, previsnuté konáre, šnúry na bielizeň alebo elektrické káble.

UPOZORNENIE: Trampolíny sa nesmú inštalovať na betón, asfalt ani na iný tvrdý povrch, ani v blízkosti iných kolídajúcich zariadení (napr. detské bazény, hojdačky, šmykľavky, preliezačky). **UPOZORNENIE:** Úpravy vykonané spotrebiteľom na pôvodnej trampolíne (napr. pridanie príslušenstva) sa musia vykonať podľa pokynov výrobcu.

UPOZORNENIE: Na začiatku každej sezóny a tiež v pravidelných intervaloch skontrolujte hlavné časti (rám, systém odpruženia, podložku, polstrovanie a kryt). Ak sa tieto kontroly nevykonajú, trampolína sa môže stať nebezpečnou.

UPOZORNENIE: Skontrolujte utiahnutie všetkých matic a skrutiek a v prípade potreby ich dotiahnite. **UPOZORNENIE:** Skontrolujte, či sú všetky pružinové spoje (kolíky jamy) stále neporušené a nemôžu sa počas hry uvoľniť.

UPOZORNENIE: Skontrolujte všetky kryty a ostré hrany a v prípade potreby ich vymeňte.

UPOZORNENIE: Uschovajte si návod na údržbu.

UPOZORNENIE: Vonkajšie trampolíny by mali byť vybavené zariadením, ktoré v silnom vetre zabráni ich posunutiu v dôsledku vetra (napr. oceľové tyče v zemi alebo záťaž ako vrecia s pieskom alebo vodou) a/alebo by sa mali odstrániť predmety zachytávajúce vietor, ako sú siete a podložky.

UPOZORNENIE: V niektorých krajinách môže počas zimného obdobia snehová záťaž a veľmi nízke teploty poškodiť trampolínu. Odporúča sa odstrániť sneh a podložku a kryt skladovať v interiéri.

UPOZORNENIE: Skontrolujte, či sú podložka, výplň a kryt bez chýb.

POZNÁMKA: Slnecné svetlo, dážď, sneh a extrémne teploty časom znižujú pevnosť týchto častí.

UPOZORNENIE: Vymeňte sieť a/alebo kryt po 1 roku používania.

UPOZORNENIE: Počas používania trampolíny sa uistite, že suchý zips je správne zatvorený.

ÚVOD

Predtým, ako začnete používať túto trampolínu, si pozorne prečítajte všetky informácie uvedené v tomto návode. Rovnako ako pri akejkoľvek inom type fyzickej rekreačnej aktivity, aj účastníci sa môžu zraniť. Aby ste znížili riziko zranenia, dodržiavajte príslušné bezpečnostné pravidlá a tipy.



POZOR

AK SI PRÍSTÁTE NA HLAVU ALEBO KRK MÔŽE NÁSLEDOVAŤ PARALÝZA ALEBO SMRTEĽNÁ! NEROBTE SALTA (PREVRATENIA), PRETOŽE TO ZVÝŠI VAŠE ŠANCE NA PRÍSTÁPANIE NA HLAVU ALEBO KRK!



NA TRAMPOLÍNE NEMÔŽE BYŤ NARAZ VIAC AKO JEDNA OSOBA! SKÁKANIE NA VIAC OSOBACH ZVYŠUJE RIZIKO ZRANENIA, AKO JE ZLOMENIE HLAVY, KRKU, NOHY ALEBO CHRBTÁ.



ALWAYS CONSULT A PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICAL ACTIVITY

- ☆ Bočný odstup je nevyhnutný. Trampolínu umiestnite ďalej od stien, konštrukcií, plotov a iných ihrísk. Na všetkých stranách trampolíny udržiavajte voľný priestor 2 metre. Pre bezpečné používanie trampolíny majte pri výbere miesta pre trampolínu na pamäti nasledujúce:
- ☆ Zabezpečte trampolínu pred neoprávneným a nekontrolovaným použitím.
- ☆ Majiteľ a dozorcovia trampolíny sú zodpovední za to, aby všetkých používateľov oboznámili s postupmi uvedenými v návode na použitie.
- ☆ Nepokúšajte sa o saltá ani ich nedovoľte. Dopad na hlavu alebo krk môže spôsobiť vážne zranenie, paralýzu alebo smrť, a to aj pri dopade do stredu postele.
- ☆ Nedovoľte, aby na trampolíne bolo viac ako jedna osoba. Používanie viac ako jednou osobou súčasne môže viesť k vážnemu zraneniu.
- ☆ Pre ďalšie informácie týkajúce sa vybavenia trampolíny kontaktujte výrobcu.



WARNING

- ☆ Trampolíny sa neodporúčajú používať deťom mladším ako 3 roky.
- ☆ Pred každým použitím trampolínu skontrolujte. Uistite sa, že výstelka rámu je správne a bezpečne umiestnená. Vymeňte všetky opotrebované, chybné alebo chýbajúce diely.
- ☆ Pri stúpaní na trampolínu a zostupovaní z nej je nebezpečné skákať z trampolíny na podlahu alebo na zem pri zosadaní, alebo skákať na trampolínu pri výstupe. Nepoužívajte trampolínu ako odrazový mostík k iným predmetom.
- ☆ Zastavte odskok pokrčením kolien, keď sa chodidlá dotknú dna trampolíny. Naučte sa túto zručnosť predtým, ako sa pokúsite o iné.
- ☆ Predtým, ako sa pokúsite o pokročilejšie zručnosti, sa dôkladne naučte základné odskoky a polohy tela. Rôzne aktivity na trampolíne je možné vykonávať vykonávaním základných cvikov v rôznych sériách a kombináciách, pričom jeden základný cvik sa vykonáva jeden za druhým, s odskokmi nohami alebo bez nich.
- ☆ Vyhňte sa príliš vysokým odskokom. Zostaňte nízko, kým nedosiahnete kontrolu odskoku a opakované pristátie v strede trampolíny. Ovládanie je dôležitejšie ako výška.
- ☆ Sústreďte zrak na trampolínu. To vám pomôže kontrolovať odskoky.
- ☆ Vyhňte sa odskokom, keď ste unavení. Zatačajte krátke.
- ☆ Trampolínu riadne zaistite, keď ju nepoužívate. Chráňte ju pred neoprávneným použitím.

Ak sa používa rebrík na trampolínu, dozorca by ho mal pri opustení priestoru z trampolíny odstrániť, aby sa zabránilo prístupu detí mladších ako 3 roky bez dozoru.

- ☆ ☆ Rebrík umožňuje malým deťom vyliezť na trampolínu.
- ☆ ☆ Nepoužívajte rebrík, ak sú na trampolíne deti mladšie ako 3 roky.
- ☆ ☆ Odstráňte ho, keď trampolína nie je v prevádzke.
- ☆ ☆ Udržujte predmety mimo dosahu, ktoré by mohli prekážať skákačovi. Udržiavajte voľnú cestu okolo trampolíny.
- ☆ ☆ Nepoužívajte trampolínu pod vplyvom alkoholu alebo drog.
- ☆ ☆ Informácie o tréningu zručností získate od certifikovaného inštruktora trampolíny.
- ☆ ☆ Skáčte iba vtedy, keď je povrch postele suchý. Vietor alebo prúdenie vzduchu by malo byť pokojné až mierne. Trampolína sa nesmie používať pri nárazovom alebo silnom vetre.
- ☆ ☆ Vždy začnite skákať na prerušovanom kruhu vytlačenom na podložke trampolíny. Keď dopadnete viac ako 30 cm od okraja prerušovaného kruhu, okamžite prestaňte skákať!! Znovu začnite skákať na prerušovanom kruhu.
- ☆ ☆ Pred použitím trampolíny si prečítajte všetky pokyny. Upozornenia a pokyny na starostlivosť, údržbu a používanie tejto trampolíny sú súčasťou balenia, aby sa zabezpečilo bezpečné a príjemné používanie tohto zariadenia.

UMIESTNENIE TRAMPOLÍNY

- ☆ Minimálna požadovaná svetlá výška nad hlavou je 7,3 metra (24 stôp). Pokiaľ ide o horizontálnu svetlú výšku, uistite sa, že v blízkosti trampolíny sa nenachádzajú žiadne nebezpečné predmety, ako sú konáre stromov, iné rekreačné objekty (napr. hojdačky, bazény), elektrické vedenie, steny, ploty atď. Pre bezpečné používanie trampolíny majte pri výbere miesta pre trampolínu na pamäti nasledujúce:
- ☆ ☆ Uistite sa, že je umiestnená na rovnom povrchu
- ☆ ☆ Priestor je dobre osvetlený
- ☆ ☆ Pod trampolínou nie sú žiadne prekážky
- ☆ ☆ Keď sa trampolína nepoužíva, musí byť zabezpečená proti neoprávnenému použitiu.
- ☆ ☆ Povrch skákacej plochy musí byť suchý. Neskáčte na mokrej ploche.
- ☆ ☆ Vietor alebo prúdenie vzduchu musí byť pokojné a mierne. Nepoužívajte trampolínu v nárazovom alebo silnom vetre. ☆ Zodpovedná osoba za používanie trampolíny musí oboznámiť používateľov s postupmi uvedenými v tomto návode.
- ☆ ☆ Zodpovedná osoba musí byť kvalifikovaná dospelá osoba. Táto osoba musí byť vždy prítomná počas používania trampolíny.



Neumiestňujte trampolínu na betónovú podlahu, tvrdý povrch (napr. skalu) alebo klzký povrch. Nepoužívajte ju v interiéri.

Ak nebudete dodržiavať tieto pokyny, zvyšujete riziko zranenia.

Táto trampolína bola navrhnutá a vyrobená z kvalitných materiálov a remeselného spracovania. Pri správnej starostlivosti a údržbe poskytne všetkým skákajúcim roky cvičenia, zábavy a potešenia a zároveň zníži riziko zranenia. Dodržiavajte nižšie uvedené pokyny:

Táto trampolína je navrhnutá tak, aby uniesla určitú hmotnosť a používala sa. Uistite sa, že trampolínu používa iba jedna osoba naraz. Skákajúci by mali mať pri používaní trampolíny oblečené ponožky, gymnastickú obuv alebo by mali byť bosí. Upozorňujeme, že počas používania trampolíny by sa NEMALI nosiť bežecké topánky ani tenisky. Aby ste predišli porezaniu alebo poškodeniu podložky trampolíny, nedovoľte, aby na podložku vstupovali domáce zvieratá. Skákajúci by si mali pred používaním trampolíny odstrániť všetky ostré predmety. Akékoľvek ostré alebo špicaté predmety by sa mali vždy nachádzať mimo trampolínovej plochy. Pred každým použitím trampolínu vždy skontrolujte, či nie je opotrebovaná, poškodená alebo či nechýbajú jej časti. Môže nastať niekoľko situácií, ktoré môžu zvýšiť vaše riziko zranenia. Upozorňujeme, že:

- ☆ Prepichnutia, diery alebo trhliny v trampolínovej podložke.
- ☆ previsnutá trampolínová podložka
- ☆ uvoľnené švy alebo akékoľvek poškodenie podložky
- ☆ ohnuté alebo zlomené časti rámu, ako sú nohy
- ☆ zlomené, chýbajúce alebo poškodené pružiny
- ☆ poškodená, chýbajúca alebo nedostatočne pripevnená podložka rámu
- ☆ výčnelky akéhokoľvek typu (najmä ostré) na ráme, pružinách alebo podložke

AK ZISTÍTE NIEKTORÝ Z PREDCHÁDZAJÚCICH PROBLÉMOV
ALEBO AKÝKOL'VEK INÝ, O KTOROM SI MYSLÍTE, ŽE BY
MOHOL SPÔSOBIŤ UJMU AKÉHOKOL'VEK POUŽÍVATEĽA,
TRAMPOLÍNU BY MAL POUŽÍVAŤ,
ROZBERTE ALEBO ZABEZPEČTE
KÝM SA PROBLÉM NEVYRIEŠI.
VETERNÉ PODMIENKY

V silnom vetre môže byť trampolína rozfúkaná. Ak očakávate veterné počasie, trampolínu by ste mali presunúť na chránené miesto alebo ju rozobrať. Ďalšou možnosťou je priviazať okrúhlu vonkajšiu časť (horný rám) trampolíny k zemi pomocou lán a kolíkov. Pre zaistenie bezpečnosti by ste mali použiť aspoň tri (3) úchyty. Nepripevňujte k zemi iba nohy trampolíny, pretože by mohli vytriahnuť úchyty rámu.

NEPOUŽÍVAJTE V INTERIÉRI.

INFORMÁCIE O POUŽÍVANÍ TRAMPOLÍNY

Najprv by ste si mali zvyknúť na pocit a odskok trampolíny. Zamerajte sa na základy polohy tela a každý odraz (základné odrazy) by ste mali precvičovať, kým nebudete vedieť vykonávať každú zručnosť s ľahkosťou a kontrolou.

Na zabrzdenie odrazu stačí prudko pokrčiť kolená predtým, ako sa dostanú do kontaktu s podložkou trampolíny. Túto techniku by ste mali precvičovať počas učenia sa každého zo základných odrazov. Zručnosť brzdenia by ste mali použiť vždy, keď stratíte rovnováhu alebo kontrolu nad skokom.

Vždy sa najprv naučte najjednoduchší odraz a dôsledne ho ovládajte, než prejdete na náročnejšie a pokročilejšie odrazy. Kontrolovaný odraz je taký, pri ktorom je bod odrazu a bod dopadu na to isté miesto na podložke. Ak prejdete na ďalší odraz bez toho, aby ste si najprv osvojili predchádzajúci, zvyšujete si šancu na zranenie.

Neskáčte na trampolíne dlhší čas, pretože únava môže zvýšiť vaše šance na zranenie. Skáčte krátko a potom dovoľte ostatným, aby sa pridali k zábave! Nikdy nenechávajte na trampolíne skákať viac ako jednu osobu.

Skákači by mali mať oblečené tričko, šortky alebo tepláky a gymnastickú obuv s reguláciou pohybu, hrubé ponožky alebo by mali byť bosí. Ak s tým len začínate, možno budete chcieť nosiť tričko s dlhým rukávom a nohavice, aby ste sa chránili pred odreninami a škrabancami, kým si nezvládnete správne polohy a techniku dopadu. Na trampolíne nenoste topánky s tvrdou podrážkou, ako sú tenisky, pretože to spôsobí nadmerné opotrebovanie materiálu podložky.

Vždy by ste mali správne nastupovať a zostupovať, aby ste predišli zraneniu. Pre správne nastupovanie by ste mali POLOŽIŤ ruku na rám a buď vystúpiť, alebo sa zrolovať na rám, cez pružiny a na podložku trampolíny. Pri nastupovaní alebo zostupovaní by ste si mali vždy pamätať, že ruky by ste mali položiť na rám. Nestupujte priamo na podložku rámu ani sa jej nechytajte. Pre správne zostupovanie sa presuňte na bok trampolíny, položte ruku na rám ako oporu a vystúpte z podložky na zem. Menším deťom by sa mala pri nastupovaní a zostupovaní na trampolínu pomáhať.

Neskáčte na trampolíne bezohľadne, pretože to zvyšuje vaše šance na zranenie. Kľúčom k bezpečnosti a zábave na trampolíne je kontrola a zvládnutie rôznych odrazov. Nikdy sa nepokúšajte prekonať iný odrážadlo vo výške! Nikdy nepoužívajte trampolínu sami bez dozoru.

KLASIFIKÁCIA NEHÔD

Nastupovanie a zostupovanie: Pri nastupovaní a zostupovaní z trampolíny buďte veľmi opatrní. NEVYSTUPUJTE na trampolínu uchopením rámu, stúpaním na pružiny ani skákaním na podložku trampolíny z akéhokoľvek predmetu (napr. z terasy, strechy alebo rebríka). Zvýšite tým riziko zranenia! NEVYSTUPUJTE zoskokom z trampolíny a dopadom na zem, bez ohľadu na zloženie povrchu. Ak sa na trampolíne hrajú malé deti, môžu potrebovať pomoc pri nastupovaní a zostupovaní.

Užívanie alkoholu alebo drog: NEKONZUMUJTE alkohol ani drogy počas používania tejto trampolíny! Zvýši sa tým riziko zranenia, pretože tieto cudzie látky zhoršujú váš úsudok, reakčný čas a celkovú fyzickú koordináciu.

Viaceri skákači: Ak skáče viacero ľudí (viac ako jedna osoba na trampolíne naraz), zvyšuje sa riziko zranenia. K zraneniam môže dôjsť, ak vyletíte z trampolíny, stratíte kontrolu, zrazíte sa s inými skákáčmi alebo pristanete na pružinách. Vo všeobecnosti sa zraní najľahšia osoba na trampolíne.

Náraz do rámu alebo pružín: Pri hraní na trampolíne ZOSTAŇTE v strede podložky. Znížite tým riziko zranenia pri dopade na rám pružín. Vždy držte podložku rámu zakrytú rámom trampolíny. NESKÁČTE ani NESTÚPTE priamo na podložku rámu, pretože nie je určená na unesenie hmotnosti osoby.

Strata kontroly: NESKÚŠAJTE náročné manévry, žiadny manéver, kým nezvládnete predchádzajúci manéver, alebo ak sa len učíte skákať na trampolíne. Ak tak urobíte, zvýšite riziko zranenia dopadom na rám, pružiny alebo úplne z trampolíny, pretože by ste mohli stratiť kontrolu nad skokom. Kontrolovaný skok sa považuje za dopad na to isté miesto, z ktorého ste odrazili. Ak stratíte kontrolu pri skákaní na trampolíne, pri dopade prudko pokrčte kolená, aby ste znovu získali kontrolu a zastavili skok.

Saltá (premety): NEVYKONÁVAJTE saltá a premety (dozadu alebo dopredu) na tejto trampolíne. Ak urobíte chybu pri pokuse o vykonanie saltu, môžete dopadnúť na hlavu a krk. Zvýši sa tým riziko zlomenia krku alebo chrbta, čo môže viesť k smrti alebo paralýze.

Cudzie predmety: NEPOUŽÍVAJTE trampolínu, ak sa pod ňou nachádzajú domáce zvieratá, iné osoby alebo akékoľvek iné predmety. Zvýši sa tým riziko zranenia. NEDRŽTE v rukách žiadne cudzie predmety a NEPOKLADAJTE na trampolínu žiadne predmety, kým sa na nej niekto hrá. Pri hraní na trampolíne si dávajte pozor na to, čo je nad vami. Konáre stromov, drôty alebo iné predmety umiestnené nad trampolínou zvyšujú riziko zranenia.

Nedostatočná údržba trampolíny: Trampolína v zlom stave zvyšuje riziko zranenia. Pred každým použitím skontrolujte trampolínu, či nie sú ohnuté oceľové rúry, roztrhnutá podložka, uvoľnené alebo zlomené pružiny a či trampolína nie je celkovo stabilná. Poveternostné podmienky: Pri používaní trampolíny si dávajte pozor na poveternostné podmienky. Ak je podložka trampolíny mokrá, skákajúci by sa mohol pošmyknúť a zraniť. Ak je príliš veterno, skákajúci by mohol stratiť kontrolu.

Limiting Access : When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children cannot play on the trampoline.

TIPY NA ZNÍŽENIE RIZIKA NEHÔD

Úloha skokana v prevencii nehôd
Kľúčom je udržať si kontrolu nad svojimi skokmi. NEPREJDZUJTE na zložitejšie a náročnejšie manévry, kým nezvládnete základné odrazy. Vzdelanie je tiež kľúčové pre bezpečnosť a je veľmi dôležité. Pred použitím trampolíny si prečítajte, pochopte a precvičte si všetky bezpečnostné opatrenia a upozornenia. Kontrolovaný skok je, keď pristanete a vzlietnete z rovnakého miesta. Ďalšie bezpečnostné tipy a pokyny získate od certifikovaného inštruktora trampolíny.
Úloha supervízora v prevencii nehôd
Supervízori musia rozumieť všetkým bezpečnostným pravidlám a pokynom a presadzovať ich. Je zodpovednosťou supervízora poskytnúť

odborné rady a usmernenia všetkým skákačom na trampolíne. Ak nie je dozor k dispozícii alebo je nedostatočný, trampolínu je možné uskladniť na bezpečnom mieste, rozobrať, aby sa zabránilo neoprávnenému použitiu, alebo prikryť ťažkou plachtou, ktorú je možné uzamknúť alebo zabezpečiť zámkom či reťazami. Dozorca je tiež zodpovedný za to, aby bol na trampolíne umiestnený bezpečnostný štítok a aby boli skákači informovaní o týchto varovaniach a pokynoch.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY PRE TRAMPOLÍNU SKÁKAČKY:

- ◆ Nepoužívajte trampolínu, ak ste požili alkohol alebo drogy
- ◆ Pred použitím trampolíny odstráňte z osoby všetky tvrdé a ostré predmety.
- ◆ Na trampolínu by ste mali nastupovať a vystupovať kontrolované a opatrne. Nikdy neskáče na trampolínu ani z nej nezostupujete a nikdy ju nepoužívajte ako zariadenie na skákanie na iný predmet alebo do neho.
- ◆ Vždy sa naučte základné odrazy a zvládnite každý typ odrazov predtým, ako sa pokúsíte o zložitejšie typy odrazov. Prečítajte si časť Základné zručnosti, kde sa dozviete, ako robiť základy.
- ◆ Vždy sa naučte základné odrazy a zvládnite každý typ odrazov predtým, ako sa pokúsíte o zložitejšie typy odrazov. Prečítajte si časť Základné zručnosti, kde sa dozviete, ako robiť základy.
- ◆ Vždy majte kontrolu nad skokmi na trampolíne. Kontrolovaný skok je, keď dopadnete na to isté miesto, z ktorého ste odrazili. Ak sa kedykoľvek cítite stratení kontroly, skúste zastaviť skok.

Neskáče ani neodrážajte sa dlhší čas z príliš vysokých výšok na viacero skokov.

- ◆ Vždy majte pod dohľadom dozorcú, keď ste na trampolíne
- ◆ Aby ste si udržali kontrolu, sledujte podložku. Ak to neurobíte, môžete stratiť rovnováhu alebo kontrolu.
- ◆ Na trampolíne nikdy nesmie byť viac ako 1 osoba naraz.

DOHĽAD

Oboznámte sa so základnými skokmi a bezpečnostnými pravidlami. Aby ste predišli riziku zranení a znížili ho, dodržiavajte všetky bezpečnostné pravidlá a zabezpečte, aby sa noví skokani naučili základné odrazy predtým, ako sa pokúsia o náročnejšie a pokročilejšie skoky.

- ◆ Všetci skákači musia byť pod dohľadom, bez ohľadu na úroveň zručností alebo vek.
- ◆ Trampolínu nikdy nepoužívajte, ak je mokrá, poškodená, znečistená alebo opotrebovaná. Trampolínu by ste mali skontrolovať predtým, ako na nej začne skákať akýkoľvek skákač.
- ◆ Všetky predmety, ktoré by mohli skákačovi prekážať, uchovávejte mimo dosahu trampolíny. Dávajte si pozor na to, čo sa nachádza nad, pod a okolo trampolíny.
- ◆ Aby sa predišlo nekontrolovanému a neoprávnenému použitiu, trampolína by mala byť zabezpečená, keď nie je v prevádzke.



POZOR :

VŽDY ZAČNITE SKOK NA PRERUŠENOM KRUHU. KEĎ DOPADNIETE VIAC AKO 30 cm OD OKRAJOVÉHO KRUHU, OKAMŽITE PRESTAŇTE SKOKOVAŤ!! SKOK ZNOVU ZAČNITE NA PRERUŠENOM KRUHU.

NÁVOD NA MONTÁŽ

Na montáž tejto trampolíny potrebujete len náš špeciálny nástroj na napínanie pružiny, ktorý je súčasťou balenia. Počas obdobia nepoužívania sa táto trampolína dá ľahko rozobrať a uskladniť. Pred začatím montáže si prečítajte návod na montáž.

PRED MONTÁŽOU

Popisy a čísla dielov nájdete na tejto strane. V krokoch montáže sa tieto popisy a čísla používajú ako referencia pre vaše pohodlie.

Uistite sa, že máte zoznam všetkých dielov. Ak vám niektoré diely chýbajú, pozrite si túto stranu s pokynmi, ako sa k nim dostať. Aby ste predišli zraneniu rúk v dôsledku privretia počas montáže, používajte rukavice na ochranu rúk.

ZOZNAM DIELOV

Referenčné číslo	číslo dielu	Popis	Počet dielov		
			8FT	10FT	12FT
1	HJ800	Trampolínová podložka, prešíť V-krúžkami	1	1	1
2	HJ801	Rámová podložka	1	1	1
3	HJ802	Horná lišta s objímkami na nohy	3	3	4
4	HJ803	Horná koľajnica	3	3	4
5	HJ804	Základňa nôh	3	3	4
6	HJ805	Vertikálne predĺženie nôh	N/A	6	8
7	HJ806	Galvanized Springs	42	54	64
8	HJ807	Nástroj na nakladanie pružinou	1	1	1

POČAS MONTÁŽE SI NEZABUDNITE POUŽÍVAŤ RUKAVICE, ABY STE PREDIŠLI PRITVRZNUTIU. NA MONTÁŽ TRAMPOLÍNY BUDE POTREBNÝCH ASPOŇ DVAJA OSOBY.

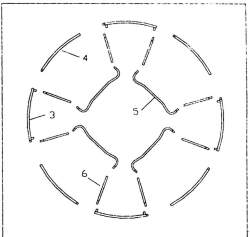
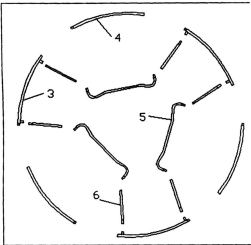
KROK 1 – Rozloženie rámu

Na montáž rámu je potrebných celkovo 9 (8 stôp), 15 (10 stôp) alebo 20 (12 stôp) kusov oceľových rúrok. Všetky diely s rovnakým číslom dielu sú zameniteľné a nemajú „pravú“ ani „ľavú“ orientáciu. Na spojenie dielov jednoducho zasuňte časť rúrky, ktorá je na jednom konci menšia, do susednej časti s väčším otvorom. Tieto spoje sa nazývajú „spojovacie body“.

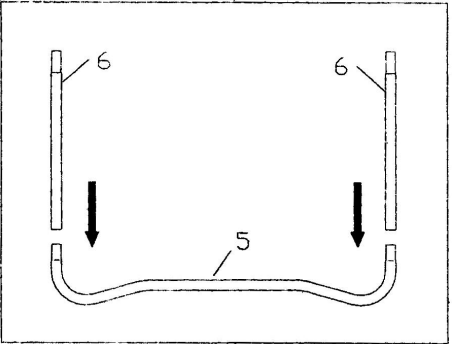
A. Lay out all frame sections in a circle as shown (see figure 1)

Rozložte všetky časti rámu do kruhu, ako je znázornené (pozri obrázok 1)

- II. Horná lišta s objímkami na nohy (HJ802-ref #3)
- III. Základňa nohy (HJ804-ref #5)
- IV. Vertikálne predkopávanie nôh (HJ805-ref #6)



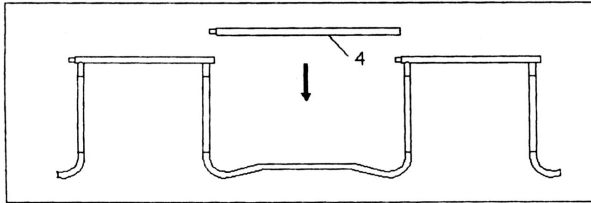
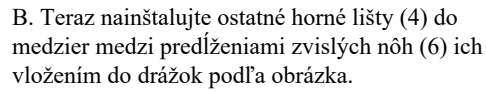
Vertikálne predkopávanie nôh (HJ805-ref #6)



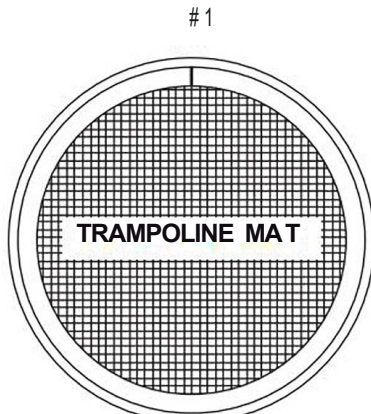
A. Nasuňte všetky vertikálne predĺženia nôh (6) na základňu nôh (5) podľa obrázka.

KROK 3 – Montáž hornej koľajnice

A. Na zostavenie trampolíny budú v tomto bode potrebné dve osoby. Jedna osoba zdvihne nosnú zostavu z kroku 2 do stojacej (vertikálnej) polohy a vloží jednu z objímok hornej lišty s objímkami (3) do časti predĺženia vertikálnej nohy nosnej zostavy. Druhá osoba drží druhý koniec a vkladá túto časť do druhej nosnej zostavy, ako je znázornené. Teraz by ste mali mať 2 nosné zostavy spojené 1 hornou lištou s objímkou.

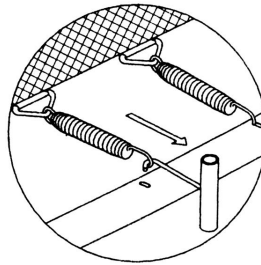


Pri pripevňovaní pružín k podložke trampolíny buďte opatrní. S touto časťou montáže budete potrebovať pomoc druhej osoby. **POZOR** – Pri pripevňovaní pružín sa spojovacie body môžu stať miestami privretia, pretože trampolína sa napína. A. Rozložte podložku trampolíny (č. 1) do rámu.



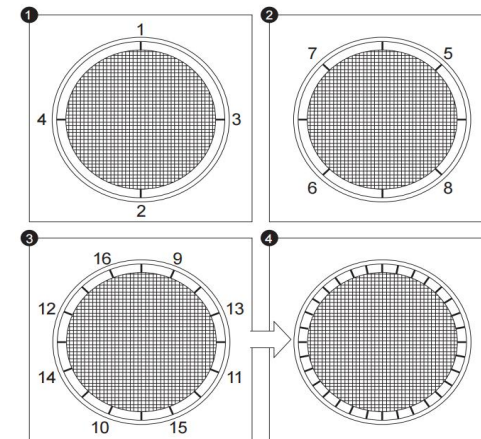
Koľajnicový rám. Žiadny nie je očíslovaný, preto prosím pozorne dodržiavajte pokyny, aby ste zabezpečili zarovnanie.

- (1) Na ochranu rúk noste odolné pracovné rukavice.
- (2) Použite špeciálny nástroj na napínanie pružiny, ktorý je súčasťou balenia.
- (3) Držte a zarovnajte pružinu tak, aby hák pružiny bol zarovnaný s otvorom na oceľovom ráme.
- (4) Držte nástroj na napínanie pružiny nad rukou a potiahnite hák pružiny smerom k oceľovému rámu, ako je znázornené; vložte hák do otvoru v ráme, kým úplne nezapadne, poklepte naň, ak hák nie je úplne v otvore.



C. Vyberte bod na ráme a pripevnite pružinu k trampolínovej podložke (1). Potom priamo cez tento bod (v polohe šiestich hodín) pripevnite ďalšiu pružinu (2). Pružiny 3 a 4 pripevnite rovnakým spôsobom. Pružinu by ste potom mali zostaviť v polohách 12, 6, 3 a 9 hodín, ako je znázornené nižšie.

2. Pri nasledujúcich pružinách postupujte rovnako. Začnite montážou bodu 5 a ďalšej pružiny (6) priamo cez predchádzajúcu pružinu (bod 5).
Týmto spôsobom sa vyhnete zvýšeniu napätia medzi už potvrđenými pružinami. To isté platí pre body 7 a 8.
3. Nasledujúce pružiny zostavte rovnakým spôsobom od bodu 9 po bod 16.
4. Konečný výsledok po umiestnení všetkých pružín v závislosti od počtu pružín.

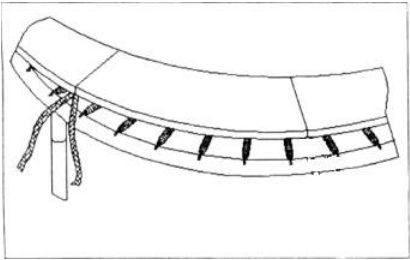


D. Ak si všimnete, že ste vynechali otvor a spojenie V-krúžkom, prepočítajte a odstráňte alebo pripevnite všetky potrebné pružiny, aby ste zachovali počet pružín.

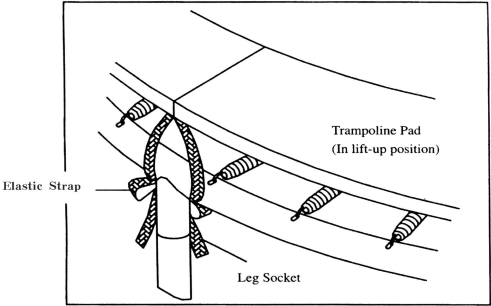


VAROVANIE
Nikdy nepoužívajte trampolínu bez pripevnenej podložky rámu. Pred každým použitím podložku rámu riadne upevnite!!

A. Položte podložku rámu (2) na trampolínu tak, aby boli zakryté pružiny a oceľový rám. Uistite sa, že podložka rámu zakrýva všetky kovové časti. Zarovnajte elastické popruhy podľa obrázka nižšie a striedavo ich zarovnajte s objímkou na nohy.

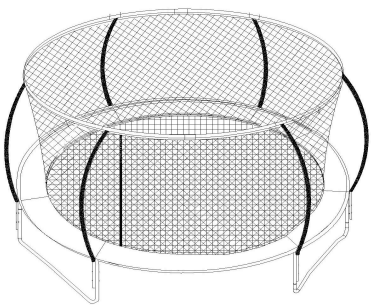


B. uviažte popruhy cez objímkou nohy, ako je znázornené nižšie.

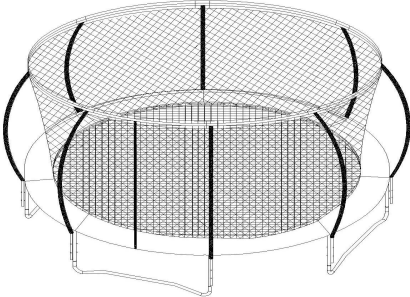


ZOZNAM SÚČIASTOK PRE ZÁCHRANNÚ SIET'

No	POPIS	Množstvo pre 3-nohú trampolínu	Množstvo pre 4-nohú trampolínu
A	HORNÁ SIEŤOVÁ RÚRA OHRADENIA S PENOU	6 PC	8 PC
B	STREDNÁ SIEŤOVÁ RÚRA OHRADENIA S PENOU	S	S
C	SPODNÁ SIEŤOVÁ RÚRA OHRADENIA S PENOU	6 PC	8 PC
D	TYČ ZO SKLENILNÝCH LÁTOK	S	S
E	SIEŤOVÁ RÚRA OHRADENIA	1 P	1 P
F	KÁBEL	C	C
G	KLÚČ	1PC	1PC
H	PLASTOVÝ SPOJ	8ft - 5 PC	12ft - 7 PC
I	SKRUTKA	10ft - 6 PC	S
J	PLASTOVÁ PODLOŽKA	S	S
K	PODLOŽKA	1 P	1 P
L	POJISTNÁ MATICA	C	C
M	SKRUTKA DO ZÁVITOV	6 PC	8 PC
N	KRIŽOVÝ SKRUTKOVÁČ	S	S
O	OBJÍMKA NA SIEŤOVÚ TYČ	12	16
P	TAŠKA NA TOPÁNKY	PCS	PCS
Q	REBRÍK	12	16



3-nožná trampolína



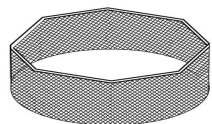
4-nožná trampolína

#A
HORNÝ OCHRANNÝ SIEŤOVÝ RÚR S FO
AM

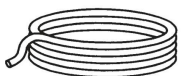
#B
STREDNÁ OCHRANNÁ SIEŤOVÁ
TRUBICA S PENOU

#C
SPODNÁ ČASŤ OCHRANY SIETE S
PENOU

#D
TYČ ZO SKLENENÝCH LÁTOK



#E
OCHRANNÁ SIEŤ



#F



#G
KLÚČ



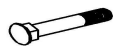
#O
OBAL NA
SIEŤOVÚ TYČ



#Q
REBRÍK



#H
PLASTOVÝ
KONEKTOR



#N
KRIŽOVÝ
SKRUTKOVÁČ



#J
PLASTOVÁ
PODLOŽKA



#K
PODLOŽKA



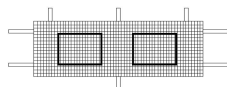
#L
POJISTNÁ MATICA



#M
SKRUTKA DO ZÁVITOV

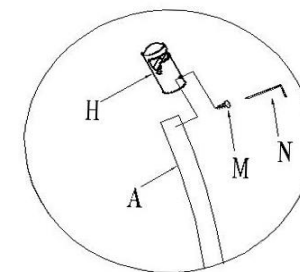


#N
KRIŽOVÝ
SKRUTKOVÁČ



#P
TAŠKA NA OBUV

KROK 1: Pripevnite plastový konektor #H k hornej rúrke sieťového krytu pomocou peny #A, ako je znázornené nižšie. Zaisťte ho pomocou samoreznej skrutky #M a krížového skrutkovača #N. Tento krok zopakujte pre všetky horné rúrky sieťového krytu.

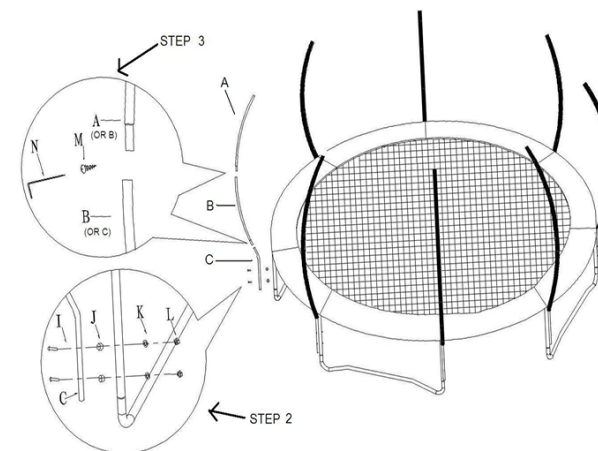


KROK 2: Pripevnite jednu spodnú rúrku siete ochrannej siete s penou #C k nohe trampolíny, ako je znázornené nižšie. Zaisťte ju pomocou dvoch skrutiek #I, dvoch poistných matíc #L, dvoch podložiek #K a dvoch plastových podložiek #J. Tento krok zopakujte pre všetky spodné rúrky siete ochrannej siete.

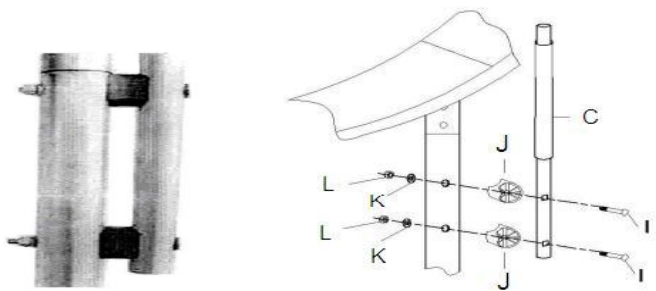
KROK 3: Pripevnite hornú rúrku siete ochrannej siete s penou #A k strednej rúrke siete ochrannej siete s penou #B.

Pripevnite strednú rúrku siete ochrannej siete s penou #B k spodnej rúrke siete ochrannej siete s penou #C, ako je znázornené nižšie.

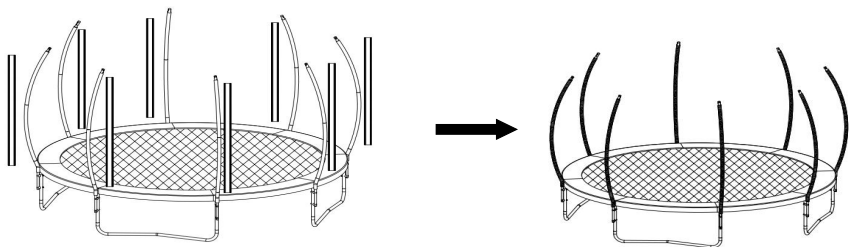
Zaisťte ich pomocou samoreznej skrutky #M a krížového skrutkovača #N. Tento krok zopakujte pre všetky horné a stredné rúrky siete ochrannej siete.



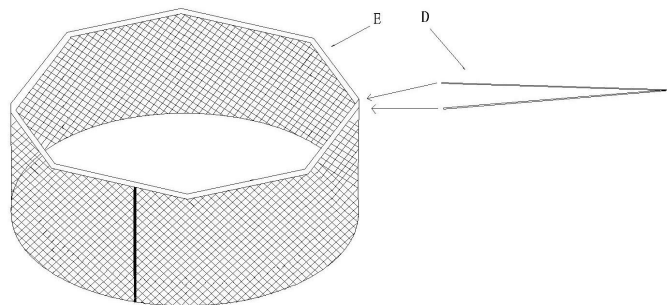
Regarding step 2, please see following detailed pictures.



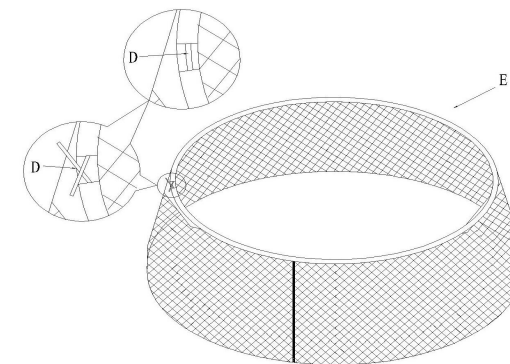
KROK 4: Ako je znázornené na obrázku, umiestnite puzdro sieťovej tyče #O mimo OCHRANNEJ SIETE S PENOU (#A, #B, #C).



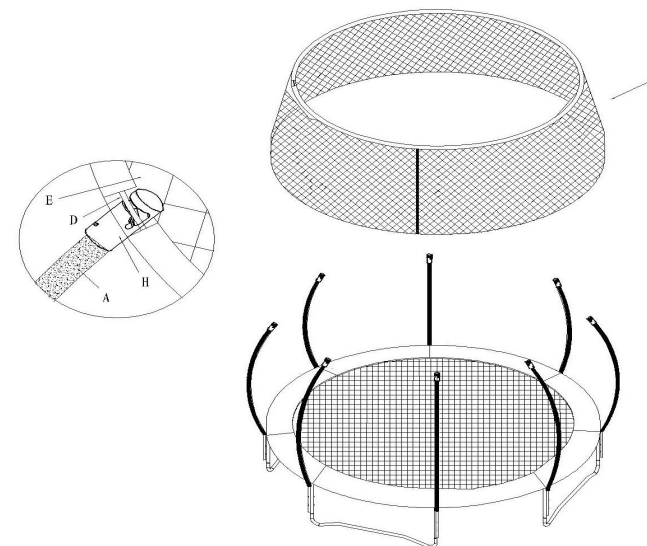
KROK 5: Vložte tyč zo sklenených vlákien #D do objímky na vrchu ohradnej siete #E, ako je znázornené nižšie.

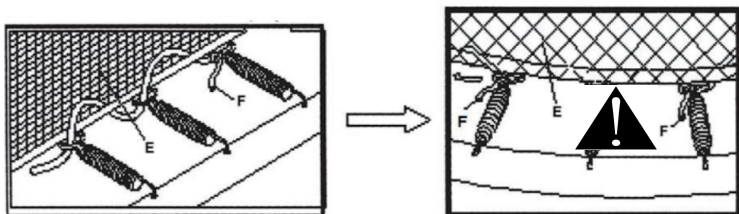


KROK 6: Po vložení sklolaminátovej tyče #D do ohradnej siete #E vložte jeden koniec sklolaminátovej tyče do druhého konca a vytvorte z celej sklolaminátovej tyče kruh, ako je znázornené nižšie.

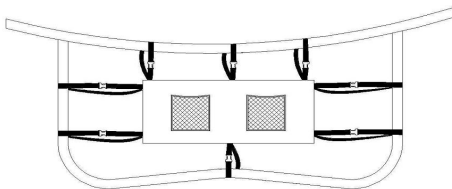


KROK 7: Po dokončení montáže sklolaminátovej tyče #D ju vložte do všetkých drážok plastových konektorov #H, ktoré sa už nachádzajú na hornej sieťovej rúrke krytu s penou #A, ako je znázornené nižšie.

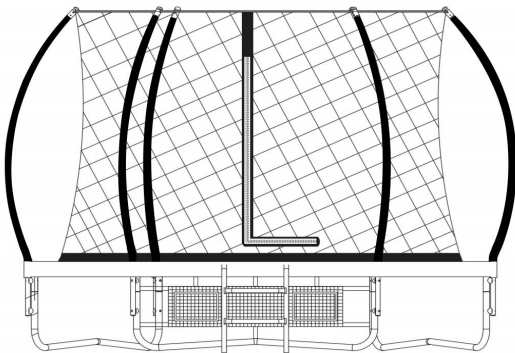




KROK 9: Pripevnite vrecko na topánky č. P k rúrke na nohy trampolíny v blízkosti zipsu na ohradnej siet'ke.



KROK 10: Umiestnite rebrík č. Q na miesto zodpovedajúce zipsu. Zapnite zips na vchode ohradnej siete.



UPOZORNENIE STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

Táto trampolína bola navrhnutá a vyrobená z kvalitných materiálov a s náležitým remeselným spracovaním. Pri správnej starostlivosti a údržbe poskytne všetkým skákačom roky cvičenia, zábavy a potešenia a zároveň zníži riziko zranenia. Dodržiavajte, prosím, nižšie uvedené pokyny:

Táto trampolína je navrhnutá tak, aby uniesla určitú hmotnosť a nosnosť. Uistite sa, že trampolínu používa iba jedna osoba. Skákači by mali mať pri používaní trampolíny oblečené ponožky, gymnastické obuv alebo byť bosí. Upozorňujeme, že počas používania trampolíny by sa NEMALI nosiť bežecké topánky ani tenisky. Aby ste predišli porezaniu alebo poškodeniu podložky trampolíny, nedovoľte domácim zvieratám vstupovať na podložku. Skákači by si mali pred použitím trampolíny odstrániť všetky ostré predmety. Akékoľvek ostré alebo špicaté predmety by sa mali vždy držať mimo podložky trampolíny.

Pred každým použitím trampolínu vždy skontrolujte, či nie je opotrebovaná, poškodená alebo či na nej nechýbajú žiadne časti. Môže nastať niekoľko situácií, ktoré môžu zvýšiť vaše riziko zranenia. Upozorňujeme, že:

- △ Prepichnutia, diery alebo trhliny v trampolínovej podložke
- △ Previsnutá trampolínová podložka
- △ Uvoľnené švy alebo akékoľvek poškodenie podložky
- △ Ohnuté alebo zlomené časti rámu, ako napríklad nohy
- △ Zlomené, chýbajúce alebo poškodené pružiny
- △ Poškodená, chýbajúca alebo nepevne pripevnená podložka rámu
- △ Výčnelky akéhokoľvek typu (najmä ostré) na ráme, pružinách alebo podložke

AK NÁJDETE AKÝKOL'VEK Z PREDCHÁDZAJÚCICH STAVOV ALEBO ČOKOL'VEK, O KTOROM SI MYSLÍTE, ŽE BY MOHLO SPÔSOBIŤ UJMU AKÉHOKOL'VEK POUŽÍVATEĽA, TRAMPOLÍNA BY MUSELA BYŤ ROZOBRAŇÁ ALEBO ZABEZPEČENÁ PRED POUŽÍVANÍM, KÝM SA STAV(Y) NEVYRIEŠI.

VETERNÉ PODMIENKY

V silných veterných podmienkach môže trampolínu odfúknuť. Ak očakávate veterné počasie, trampolínu by ste mali presunúť na chránené miesto alebo ju rozobrať. Ďalšou možnosťou je priviazať okrúhlu vonkajšiu časť (horný rám) trampolíny k zemi pomocou lán a kolíkov. Pre zaistenie bezpečnosti by ste mali použiť aspoň tri (3) úchyty. Nepripevňujte len nohy trampolíny k zemi, pretože by mohli vytiahnuť objímky rámu.

PREMIESTNENIE TRAMPOLÍNY

Ak potrebujete trampolínu premiestniť, mali by byť použité dve osoby. Všetky spojovacie body by mali byť obalené a zaistené páskou odolnou voči poveternostným vplyvom, napríklad lepiacou páskou. To udrží rám počas premiestňovania neporušený a zabráni sa tak posunutiu a oddeleniu spojovacích bodov. Pri premiestňovaní trampolínu mierne zdvihnite zo zeme a držte ju vodorovne. Pre akýkoľvek iný typ premiestňovania by ste mali trampolínu rozobrať.

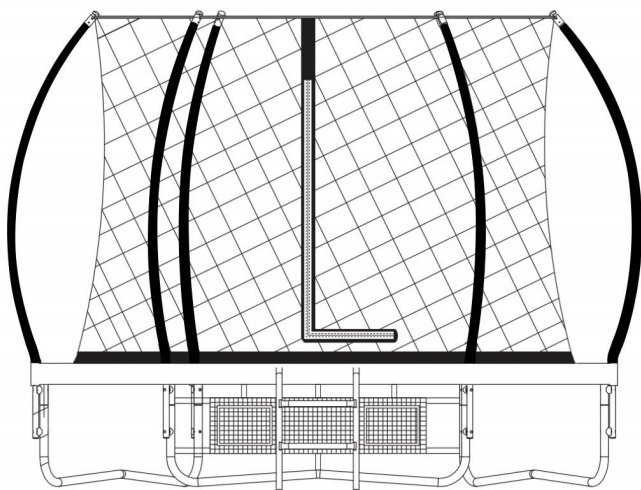
pepita

Trampolin-Anleitung

8 Fuß (244 cm): Maximales Benutzergewicht: 80 kg

10 Fuß (305 cm): Maximales Benutzergewicht: 120 kg

2 Fuß (366 cm): Maximales Benutzergewicht: 120 kg



AUFMERKSAMKEIT

**Sie müssen die Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung sorgfältig lesen und verstehen, bevor Sie dieses Trampolin montieren und benutzen.
Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.**

VÁŽENÝ ZÁKAZNÍK

Vielen Dank für den Kauf dieses Produkts. Wir wünschen Ihnen viel Freude damit. Der Aufbau kann etwas Zeit in Anspruch nehmen. Betrachten Sie es als eine kleine Übung. Es ist nicht ungewöhnlich, dass der Aufbau mehr als eine Stunde dauert. Bitte haben Sie Geduld und bauen Sie das Trampolin am besten gemeinsam mit einem Freund auf.

WARNUNG: Das Trampolin ist nur für den Außenbereich geeignet.
WARNUNG: Das Trampolin muss von einem Erwachsenen gemäß der Montageanleitung aufgebaut und vor der ersten Benutzung überprüft werden.
WARNUNG: Nur für eine Person. Kollisionsgefahr.
WARNUNG: Schließen Sie vor dem Springen immer die Netzöffnung.
WARNUNG: Springen Sie barfuß.
WARNUNG: Benutzen Sie die Sprungmatte nicht, wenn sie nass ist.
WARNUNG: Leeren Sie vor dem Springen Ihre Taschen und Hände.
WARNUNG: Springen Sie immer in der Mitte der Sprungmatte.
WARNUNG: Essen Sie nicht während des Springens.
WARNUNG: Nicht vom Trampolin springen.

WARNUNG: Nach jeweils 5 Minuten Springen eine Pause einlegen.
WARNUNG: Nicht bei starkem Wind benutzen und das Trampolin sichern.
WARNUNG: Das Trampolin darf nicht im Boden vergraben werden.
WARNUNG: Das Trampolin auf einer ebenen Fläche in mindestens 2 m Entfernung von jeglichen Bauwerken oder Hindernissen wie Zäunen, Garagen, Häusern, überhängenden Ästen, Wäscheleinen oder Stromleitungen aufstellen.

WARNUNG: Trampoline dürfen nicht auf Beton, Asphalt oder anderen harten Oberflächen oder in der Nähe anderer Geräte aufgestellt werden, die zu Kollisionen führen könnten (z. B. Planschbecken, Schaukeln, Rutschen, Klettergerüste). **WARNUNG:** Vom Verbraucher vorgenommene Änderungen am Originaltrampolin (z. B. Anbringen von Zubehör) müssen gemäß den Anweisungen des Herstellers erfolgen.
WARNUNG: Überprüfen Sie zu Beginn jeder Saison und anschließend in regelmäßigen Abständen die Hauptteile (Rahmen, Federung, Sprungmatte, Polsterung und Abdeckung). Andernfalls kann das Trampolin unsicher werden.
WARNUNG: Prüfen Sie, ob alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind und ziehen Sie sie gegebenenfalls nach. **WARNUNG:** Prüfen Sie, ob alle Federverbindungen (Spannbolzen) intakt sind und sich während des Spielens nicht lösen können. **WARNUNG:** Prüfen Sie alle Abdeckungen und scharfen Kanten und ersetzen Sie diese gegebenenfalls.

WARNUNG: Bewahren Sie die Wartungsanleitung auf. **WARNUNG:** Bei Outdoor-Trampolinen sollte eine Vorrichtung vorhanden sein, die ein Wegrollen bei starkem Wind verhindert (z. B. Stahlstangen im Boden oder Gewichte wie Sandsäcke oder Wassersäcke). Windanziehende Gegenstände wie Netze und Sprungmatten sollten entfernt werden.

WARNUNG: In manchen Ländern können Schneelast und sehr niedrige Temperaturen im Winter das Trampolin beschädigen. Es wird empfohlen, den Schnee zu entfernen und Sprungmatte und Abdeckung im Haus zu lagern.
UPOZORNENIE: Skontrolujte, či podložka, výplň a kryt nie sú poškodené;
POZNÁMKA: Slnčné svetlo, dážď, sneh a extrémne teploty časom znižujú Festigkeit dieser Teile.

WARNUNG: Netz und/oder Abdeckung nach einem Jahr Gebrauch austauschen. **WARNUNG:** Beim Benutzen des Trampolins darauf achten, dass die Klettverschlüsse ordnungsgemäß geschlossen sind.

EINLEITUNG

Bitte lesen Sie vor der Benutzung dieses Trampolins alle Informationen in dieser Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Wie bei jeder anderen körperlichen Freizeitaktivität besteht Verletzungsgefahr. Um das Verletzungsrisiko zu minimieren, beachten Sie bitte die entsprechenden Sicherheitsregeln und -tips.



WARNUNG

Bei einer Landung auf Kopf oder Nacken kann es zu lebensbedrohlichen Lähmungen kommen! Führen Sie keine Saltos aus!

Da dies das Risiko einer Landung auf Kopf oder Nacken erhöht!



Es darf sich immer nur eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin befinden! Mehrere Springer erhöhen das Verletzungsrisiko, beispielsweise für Kopf-, Nacken-, Bein- oder Rückenbrüche.



VOR JEDER KÖRPERLICHEN AKTIVITÄT SOLLTEN SIE IMMER EINEN ARZT KONSULTIEREN.

☆ Seitlicher Freiraum ist unerlässlich. Stellen Sie das Trampolin in ausreichendem Abstand zu Wänden, Gebäuden, Zäunen und anderen Spielbereichen auf. Halten Sie einen Freiraum von 2 Metern um das Trampolin herum ein. Für eine sichere Nutzung des Trampolins beachten Sie bitte Folgendes bei der Wahl des Aufstellungsortes:

☆ Sichern Sie das Trampolin gegen unbefugte und unbeaufsichtigte Nutzung.

☆ Der Besitzer und die Aufsichtspersonen des Trampolins sind dafür verantwortlich, alle Benutzer über die in der Gebrauchsanweisung beschriebenen Sicherheitsvorkehrungen zu informieren.

☆ Versuchen Sie keine Saltos und lassen Sie diese auch nicht zu. Eine Landung auf Kopf oder Nacken kann schwere Verletzungen, Lähmungen oder den Tod verursachen, selbst wenn Sie in der Mitte des Sprungbetts landen.

☆ Lassen Sie nicht mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin. Die gleichzeitige Nutzung durch mehr als eine Person kann zu schweren Verletzungen führen.

☆ Für weitere Informationen zum Trampolin wenden Sie sich bitte an den Hersteller.



WARNUNG

- ☆ Die Benutzung von Trampolinen wird für Kinder unter 3 Jahren nicht empfohlen.
- ☆ Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung. Stellen Sie sicher, dass die Polsterung des Rahmens korrekt und sicher angebracht ist. Ersetzen Sie abgenutzte, defekte oder fehlende Teile.
- ☆ Steigen Sie vorsichtig auf und ab. Es ist gefährlich, beim Absteigen vom Trampolin auf den Boden zu springen oder beim Aufsteigen darauf zu springen. Benutzen Sie das Trampolin nicht als Sprungbrett für andere Gegenstände.
- ☆ Stoppen Sie den Sprung, indem Sie die Knie beugen, sobald Ihre Füße den Boden berühren. Üben Sie diese Technik, bevor Sie andere ausprobieren.
- ☆ Lernen Sie die grundlegenden Sprünge und Körperpositionen gründlich, bevor Sie fortgeschrittenere Übungen versuchen. Durch das Üben der Grundtechniken in verschiedenen Abfolgen und Kombinationen können Sie vielfältige Trampolinaktivitäten durchführen, indem Sie die Grundtechniken nacheinander ausführen, mit oder ohne Zwischenschritte.
- ☆ Vermeiden Sie zu hohe Sprünge. Bleiben Sie so lange in der Hocke, bis Sie die Sprungkontrolle und wiederholte Landungen in der Mitte des Trampolins beherrschen. Kontrolle ist wichtiger als Höhe.
- ☆ Konzentrieren Sie Ihre Augen auf das Trampolin. Das hilft Ihnen, die Sprünge zu kontrollieren.
- ☆ Springen Sie nicht, wenn Sie müde sind. Halten Sie die Sprünge kurz.
- ☆ Sichern Sie das Trampolin ordnungsgemäß, wenn es nicht benutzt wird. Schützen Sie es vor unbefugter Nutzung.

Wird eine Trampolinleiter verwendet, muss die Aufsichtsperson diese beim Verlassen des Bereichs vom Trampolin entfernen, um einen unbeaufsichtigten Zugang für Kinder unter 3 Jahren zu verhindern.

- ☆ Die Leiter ermöglicht es kleinen Kindern, auf das Trampolin zu klettern.
 - ☆ Verwenden Sie die Leiter nicht, wenn Kinder unter 3 Jahren sind.
 - ☆ Entfernen Sie die Leiter, wenn das Trampolin nicht benutzt wird.
 - ☆ Halten Sie Gegenstände fern, die den Springer behindern könnten. Sorgen Sie für einen freien Bereich um das Trampolin.
 - ☆ Benutzen Sie das Trampolin nicht unter Alkohol- oder Drogeneinfluss.
 - ☆ Informationen zum Trampolintraining erhalten Sie von einem zertifizierten Trampolinlehrer.
 - ☆ Springen Sie nur, wenn die Sprungfläche trocken ist. Der Wind sollte schwach bis mäßig sein. Das Trampolin darf nicht bei starkem Wind benutzt werden.
 - ☆ Beginnen Sie Ihren Sprung immer am markierten Kreis auf der Sprungmatte. Wenn Sie mehr als 30 cm vom Rand des markierten Kreises entfernt landen, stoppen Sie den Sprung sofort! Starten Sie Ihren Sprung am markierten Kreis neu.
 - ☆ Lesen Sie vor der Benutzung des Trampolins alle Anweisungen sorgfältig durch. Warnhinweise und Hinweise zur Pflege, Wartung und Benutzung dieses Trampolins sind enthalten, um eine sichere und angenehme Nutzung des Geräts zu gewährleisten.
- ### TRAMPOLINAUFSTELLUNG
- ☆ Die erforderliche Mindesthöhe beträgt 7,3 Meter (24 Fuß). Achten Sie in Bezug auf den horizontalen Abstand darauf, dass sich keine Gefahrenquellen wie Äste, andere Spielgeräte (z. B. Schaukeln, Schwimmbecken), Stromleitungen, Mauern, Zäune usw. in der Nähe des Trampolins befinden. Für eine sichere Nutzung beachten Sie bitte Folgendes bei der Wahl des Aufstellungsortes:
 - ☆ Stellen Sie sicher, dass das Trampolin auf einer ebenen Fläche steht.
 - ☆ Der Bereich muss gut beleuchtet sein.
 - ☆ Unter dem Trampolin dürfen sich keine Hindernisse befinden.
 - ☆ Wenn das Trampolin nicht benutzt wird, muss es gegen unbefugte Nutzung gesichert sein.
 - ☆ Die Sprungfläche muss trocken sein. Springen Sie nicht auf einer nassen Sprungfläche.
 - ☆ Der Wind sollte ruhig und schwach sein. Benutzen Sie das Trampolin nicht bei starkem Wind.
 - ☆ Die für die Benutzung des Trampolins verantwortliche Person muss die Benutzer auf die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Sicherheitshinweise hinweisen.
 - ☆ Die verantwortliche Person muss eine qualifizierte erwachsene Person sein. Diese Person muss während der Benutzung des Trampolins stets anwesend sein.



Stellen Sie das Trampolin nicht auf Betonböden, hartem Untergrund (z. B. Stein) oder rutschigen Oberflächen auf. Nicht in Innenräumen verwenden.

Wenn Sie diese Hinweise nicht beachten, erhöhen Sie das Verletzungsrisiko. Dieses Trampolin wurde mit hochwertigen Materialien und sorgfältiger Verarbeitung entwickelt und hergestellt. Bei richtiger Pflege und Wartung bietet es allen Springern jahrelang Freude und Spaß und reduziert gleichzeitig das Verletzungsrisiko. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise: Dieses Trampolin ist für eine bestimmte Belastung ausgelegt. Bitte stellen Sie sicher, dass sich immer nur eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin befindet. Springer sollten beim Springen Socken, Turnschuhe oder barfuß tragen. Bitte beachten Sie, dass Straßenschuhe oder Turnschuhe beim Trampolinspringen nicht getragen werden dürfen. Um Beschädigungen der Sprungmatte zu vermeiden, lassen Sie bitte keine Haustiere auf die Matte. Außerdem sollten Springer vor der Benutzung des Trampolins alle scharfen Gegenstände ablegen. Jegliche scharfen oder spitzen Gegenstände dürfen sich zu keiner Zeit auf der Sprungmatte befinden. Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung auf Abnutzung, Beschädigung oder fehlende Teile. Es können verschiedene Umstände eintreten, die das Verletzungsrisiko erhöhen. Bitte beachten Sie Folgendes:

- ☆ Einstiche, Löcher oder Risse in der Trampolinmatte.
- ☆ Durchhängende Trampolinmatte.
- ☆ Lose Nähte oder sonstige Beschädigungen der Matte.
- ☆ Verbogene oder gebrochene Rahmenteile, z. B. die Beine.
- ☆ Gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn.
- ☆ Beschädigte, fehlende oder nicht fest angebrachte Rahmenpolsterung.
- ☆ Jegliche Art von hervorstehenden Teilen (insbesondere scharfe Kanten) am Rahmen, den Federn oder der Matte.

Sollten Sie einen der oben genannten Zustände oder etwas anderes feststellen, das Ihrer Meinung nach einem Benutzer schaden könnte, muss das Trampolin abgebaut oder gesichert werden, bis der/die Zustand/7 Zustände behoben sind.

Windige Bedingungen: Bei starkem Wind kann das Trampolin umhergeweht werden. Wenn windiges Wetter zu erwarten ist, sollte das Trampolin an einen windgeschützten Ort gebracht oder abgebaut werden. Alternativ kann der runde, äußere Teil (der obere Rahmen) des Trampolins mit Seilen und Heringen am Boden befestigt werden. Für ausreichende Sicherheit sollten mindestens drei (3) Befestigungspunkte verwendet werden. Befestigen Sie nicht nur die Beine des Trampolins am Boden, da diese die Rahmenaufnahmen herausziehen können.

NICHT IN INNENBEREICHEN VERWENDEN.

INFORMATIONEN ZUR TRAMPOLINBENUTZUNG

Zunächst sollten Sie sich an das Gefühl und die Sprungkraft des Trampolins gewöhnen. Konzentrieren Sie sich auf die grundlegende Körperhaltung und üben Sie jeden Sprung (die Grundsprünge), bis Sie ihn sicher und kontrolliert ausführen können.

Um einen Sprung abzubremesen, beugen Sie einfach Ihre Knie kräftig, bevor sie die Sprungmatte berühren. Üben Sie diese Technik beim Erlernen der Grundsprünge. Bremsen Sie immer dann, wenn Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren.

Lernen Sie immer zuerst den einfachsten Sprung und beherrschen Sie ihn sicher, bevor Sie zu schwierigeren und fortgeschritteneren Sprüngen übergehen. Ein Sprung ist kontrolliert, wenn Absprung- und Landepunkt auf der Matte identisch sind. Wenn Sie zum nächsten Sprung übergehen, ohne den vorherigen zu beherrschen, erhöhen Sie Ihr Verletzungsrisiko.

Springe nicht zu lange auf dem Trampolin, da Ermüdung das Verletzungsrisiko erhöht. Springe nur kurz und lass dann andere mitmachen! Es darf sich nie mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin befinden.

Springer sollten T-Shirt, Shorts oder Jogginghose und vorgeschriebene Turnschuhe, dicke Socken oder barfuß tragen. Anfängern empfiehlt es sich, langärmelige Hemden und Hosen zu tragen, um sich vor Kratzern und Abschürfungen zu schützen, bis sie die korrekte Landetechnik beherrschen. Tragen Sie keine Schuhe mit harten Sohlen, wie z. B. Turnschuhe, auf dem Trampolin, da diese das Material der Sprungmatte übermäßig abnutzen.

Um Verletzungen zu vermeiden, sollten Sie immer korrekt auf- und absteigen. Zum korrekten Aufsteigen legen Sie Ihre Hand auf den Rahmen und steigen oder rollen Sie über die Federn auf den Rahmen und die Sprungmatte. Denken Sie daran, Ihre Hände beim Auf- und Absteigen immer auf den Rahmen zu legen. Treten Sie nicht direkt auf das Rahmenpolster und fassen Sie es nicht an. Zum korrekten Absteigen gehen Sie zur Seite des Trampolins, stützen sich mit der Hand am Rahmen ab und steigen von der Matte auf den Boden. Kleinere Kinder sollten beim Auf- und Absteigen Hilfe erhalten.

Springe nicht unkontrolliert auf dem Trampolin, da dies das Verletzungsrisiko erhöht. Der Schlüssel zu Sicherheit und Spaß auf dem Trampolin liegt in der Kontrolle und dem Beherrschen der verschiedenen Sprungtechniken. Versuche niemals, andere Springer in der Sprunghöhe zu übertreffen! Benutze das Trampolin niemals alleine und ohne Aufsicht.

UNFALLKLASSIFIZIERUNG

Auf- und Absteigen: Seien Sie beim Auf- und Absteigen vom Trampolin äußerst vorsichtig. Besteigen Sie das Trampolin NICHT, indem Sie sich am Rahmen festhalten, auf die Federn treten oder von einem Gegenstand (z. B. einer Terrasse, einem Dach oder einer Leiter) auf die Sprungmatte springen. Dadurch erhöht sich das Verletzungsrisiko! Steigen Sie NICHT vom Trampolin ab, indem Sie herunterspringen und auf dem Boden landen, unabhängig von dessen Beschaffenheit. Kleine Kinder benötigen möglicherweise Hilfe beim Auf- und Absteigen.

Alkohol- und Drogenkonsum: Konsumieren Sie beim Trampolinspringen KEINEN Alkohol oder Drogen! Diese Substanzen beeinträchtigen Ihr Urteilsvermögen, Ihre Reaktionszeit und Ihre allgemeine Koordination und erhöhen so Ihr Verletzungsrisiko.

Mehrere Springer: Wenn sich mehrere Personen gleichzeitig auf dem Trampolin befinden, erhöht sich das Verletzungsrisiko. Verletzungen können entstehen, wenn Sie über das Trampolin fliegen, die Kontrolle verlieren, mit anderen Springern zusammenstoßen oder auf den Federn landen. In der Regel verletzt sich die leichteste Person auf dem Trampolin. Aufprall auf Rahmen oder Federn: Bleiben Sie beim Trampolinspringen in der Mitte der Sprungmatte. Dadurch verringern Sie das Risiko, sich durch eine Landung auf dem Rahmen oder den Federn zu verletzen. Achten Sie darauf, dass die Rahmenpolsterung den Rahmen des Trampolins stets abdeckt. Springen oder treten Sie NICHT direkt auf die Rahmenpolsterung, da diese nicht für das Gewicht einer Person ausgelegt ist.

Loss of Control : DO NOT try difficult maneuvers, of any maneuver until you have Wenn Sie das vorherige Manöver beherrschen oder gerade erst das Trampolinspringen lernen, erhöhen Sie Ihr Verletzungsrisiko, da Sie bei der Landung auf dem Rahmen, den Federn oder gar außerhalb des Trampolins die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren könnten. Ein kontrollierter Sprung bedeutet, an derselben Stelle zu landen, von der Sie abgesprungen sind. Sollten Sie beim Trampolinspringen die Kontrolle verlieren, beugen Sie bei der Landung die Knie kräftig, um die Kontrolle wiederzuerlangen und den Sprung zu stoppen.

Saltos: Führen Sie auf diesem Trampolin KEINE Saltos jeglicher Art (vorwärts oder rückwärts) aus. Bei einem Fehler könnten Sie auf Kopf oder Nacken landen. Dies erhöht das Risiko eines Genick- oder Rückenbruchs, der zum Tod oder zu einer Lähmung führen kann.

Fremdkörper: Benutzen Sie das Trampolin NICHT, wenn sich Haustiere, andere Personen oder Gegenstände darunter befinden. Dies erhöht das Verletzungsrisiko. Halten Sie keine Fremdkörper in der Hand und legen Sie keine Gegenstände auf das Trampolin, während jemand darauf spielt. Achten Sie beim Trampolinspringen auf Gegenstände über Ihnen. Äste, Kabel oder andere Objekte über dem Trampolin erhöhen das Verletzungsrisiko.

Mangelnde Wartung des Trampolins: Ein Trampolin in schlechtem Zustand erhöht das Verletzungsrisiko. Bitte überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung auf verbogene Stahlrohre, Risse in der Sprungmatte, lose oder gebrochene Federn und die allgemeine Stabilität. Wetterbedingungen: Bitte beachten Sie die Wetterbedingungen bei der Benutzung des Trampolins. Ist die Sprungmatte nass, besteht Rutschgefahr und Verletzungsgefahr. Bei starkem Wind kann die Kontrolle über das Trampolin verloren gehen.

Zugangsbeschränkung: Bewahren Sie die Einstiegsleiter bei Nichtgebrauch stets an einem sicheren Ort auf, damit unbeaufsichtigte Kinder nicht darauf spielen können.

Tipps zur Vermeidung von Unfällen

Rolle des Springers bei der Unfallverhütung

Das Wichtigste ist, die Sprünge unter Kontrolle zu behalten. Führen Sie keine komplizierteren oder schwierigeren Manöver aus, bevor Sie die grundlegenden Sprungtechniken beherrschen.

Schulung ist ebenfalls entscheidend für die Sicherheit und daher sehr wichtig. Lesen, verstehen und üben Sie alle Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen, bevor Sie das Trampolin benutzen. Ein kontrollierter Sprung liegt vor, wenn Sie vom selben Punkt abspringen und landen. Für weitere Sicherheitstipps und Anweisungen wenden Sie sich bitte an einen zertifizierten Trampolinlehrer.

Rolle der Aufsichtsperson bei der Unfallverhütung

Aufsichtspersonen müssen alle Sicherheitsregeln und -richtlinien kennen und durchsetzen. Es liegt in der Verantwortung der Aufsichtsperson, die Einhaltung der Sicherheitsregeln sicherzustellen.

Fachkundige Beratung und Anleitung für alle Springer des Trampolins. Falls keine oder keine ausreichende Aufsichtsperson verfügbar ist, kann das Trampolin an einem sicheren Ort gelagert, zum Schutz vor unbefugter Nutzung demontiert oder mit einer schweren Plane abgedeckt werden, die abschließbar ist oder mit einem Schloss oder Ketten gesichert werden kann. Die Aufsichtsperson ist außerdem dafür verantwortlich, dass das Sicherheitsschild am Trampolin angebracht ist und die Springer über diese Warnhinweise und Anweisungen informiert werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR TRAMPOLINSPRINGER:

- ◆ Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben.
- ◆ Remove all hard and sharp objects from person before using trampoline
- ◆ Das Auf- und Absteigen sollte kontrolliert und vorsichtig erfolgen. Springen Sie niemals auf oder vom Trampolin und benutzen Sie es niemals, um auf oder gegen andere Gegenstände zu springen.
- ◆ Lerne immer den Grundsprung und beherrsche jeden Sprungtyp, bevor du schwierigere Sprünge ausprobierst. Im Abschnitt „Grundlagen“ findest du die Grundlagen.
- ◆ Um den Sprung zu stoppen, beuge beim Aufsetzen auf der Matte die Knie.
- ◆ Behalte beim Trampolinspringen immer die Kontrolle. Ein kontrollierter Sprung bedeutet, dass du an derselben Stelle landest, von der du abgesprungen bist. Wenn du das Gefühl hast, die Kontrolle zu verlieren, versuche, mit dem Springen aufzuhören.
- ◆ Springen oder hüpfen Sie nicht über längere Zeiträume oder zu hoch für eine bestimmte Anzahl von Sprüngen.
- ◆ Behalte die Matte im Blick, um die Kontrolle zu behalten. Andernfalls könntest du das Gleichgewicht oder die Kontrolle verlieren.
- ◆ Es dürfen sich nie mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin befinden.
- ◆ Lass dich beim Trampolinspringen immer von einer Aufsichtsperson beaufsichtigen.

AUFSICHTSPERSONEN

Machen Sie sich mit den Grundsprüngen und Sicherheitsregeln vertraut. Um Verletzungen vorzubeugen und das Verletzungsrisiko zu verringern, achten Sie auf die Einhaltung aller Sicherheitsregeln und stellen Sie sicher, dass neue Springer die Grundsprünge erlernen, bevor sie schwierigere und fortgeschrittenere Sprünge ausprobieren.

- ◆ Alle Springer müssen beaufsichtigt werden, unabhängig von Können und Alter.
- ◆ Benutzen Sie das Trampolin niemals, wenn es nass, beschädigt, verschmutzt oder abgenutzt ist. Überprüfen Sie das Trampolin, bevor Sie es benutzen.
- ◆ Halten Sie alle Gegenstände, die den Springer behindern könnten, vom Trampolin fern. Achten Sie auf alles, was sich über, unter und um das Trampolin herum befindet.
- ◆ Um unbeaufsichtigte und unberechtigte Nutzung zu verhindern, sichern Sie das Trampolin, wenn es nicht benutzt wird.



WARNUNG:

Beginnen Sie Ihren Sprung immer am unterbrochenen Kreis. Wenn Sie mehr als 30 cm vom Rand des unterbrochenen Kreises entfernt landen, stoppen Sie Ihren Sprung sofort! Beginnen Sie Ihren Sprung erneut am unterbrochenen Kreis.

Montageanleitung
Für die Montage dieses Trampolins benötigen Sie lediglich das mitgelieferte Spezialwerkzeug zum Spannen der Federn. Bei Nichtgebrauch lässt sich das Trampolin leicht demontieren und verstauen. Bitte lesen Sie die Montageanleitung, bevor Sie mit der Montage beginnen.

Vor der Montage
Bitte beachten Sie diese Seite für Teilebeschreibungen und -nummern. Die Montageschritte verwenden diese Beschreibungen und Nummern als Referenz.

Stellen Sie sicher, dass Sie alle aufgeführten Teile haben.

Falls Teile fehlen, finden Sie auf dieser Seite Anweisungen zur Beschaffung der fehlenden Teile.

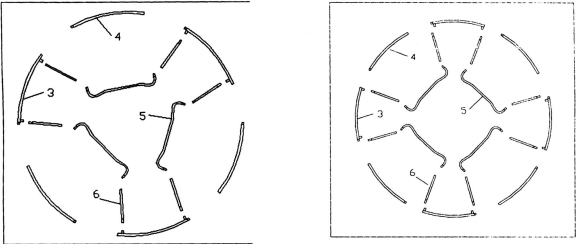
Um Verletzungen an den Händen durch Quetschstellen während der Montage zu vermeiden, tragen Sie bitte Handschuhe.

TEILELISTE

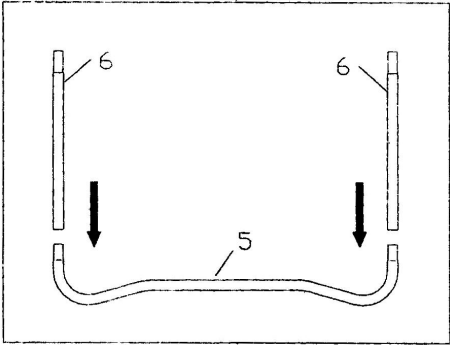
Referenznummer	Teilenummer	Beschreibung	Anzahl der Teile		
			8FT	10FT	12FT
1	HJ800	Trampolinmatte, mit V-Ringen vernäht	1	1	1
2	HJ801	Rahmenpolster	1	1	1
3	HJ802	Obere Schiene mit Beinaufnahmen	3	3	4
4	HJ803	Obere Schiene	3	3	4
5	HJ804	Beinbasis	3	3	4
6	HJ805	Vertikale Beinverstärkung	N/A	6	8
7	HJ806	Verzinkte Federn	42	54	64
8	HJ807	Federladewerkzeug	1	1	1

Denken Sie daran, beim Aufbau Handschuhe zu tragen, um Quetschungen zu vermeiden. Für den Aufbau des Trampolins werden mindestens zwei Personen benötigt.
Schritt 1 – Rahmenaufbau
Für den Aufbau des Rahmens werden insgesamt 9 (8 Fuß), 15 (10 Fuß) oder 20 (12 Fuß) Stahlrohrteile benötigt. Alle Teile mit derselben Teilenummer sind austauschbar und haben keine „rechts“- oder „links“-Ausrichtung. Um die Teile zu verbinden, schieben Sie einfach ein Rohrstück mit kleinerem Durchmesser in das angrenzende Rohrstück mit größerem Durchmesser. Diese Verbindungen werden als „Verbindungspunkte“ bezeichnet.

- A. Ordnen Sie alle Rahmenteile wie abgebildet kreisförmig an (siehe Abbildung 1).
- B. Sie benötigen folgende Teile:
 - I. Obere Schiene (HJ803-Ref. Nr. 4)
 - II. Obere Schiene mit Beinaufnahmen (HJ802-ref #3)
 - III. Beinbasis (HJ804-ref #5)
 - IV. Vertikale Beinverstärkungen (HJ805-ref #6)



STEP2-Halterung

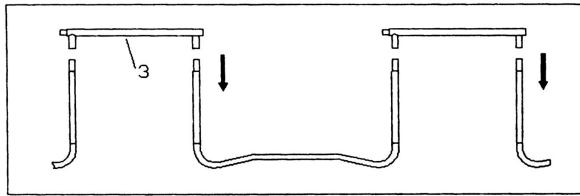


A. Schieben Sie alle vertikalen Beinverlängerungen (6) wie abgebildet auf die Beinbasis (5).

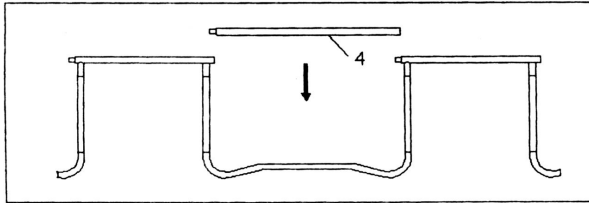
STEP3-Obere Schienenmontage

A. Für den Aufbau des Trampolins werden zwei Personen benötigt. Eine Person hebt die Stützkonstruktion aus Schritt 2 in die aufrechte (vertikale) Position und setzt eine der Buchsen der oberen Schiene mit Buchsen (3) in den vertikalen Beinverlängerungsteil der Stützkonstruktion ein. Die andere Person hält das andere Ende fest und setzt dieses Teil in die andere Stützkonstruktion ein.

Sie sollten nun zwei Stützkonstruktionen haben, die durch eine obere Schiene mit Buchse verbunden sind.

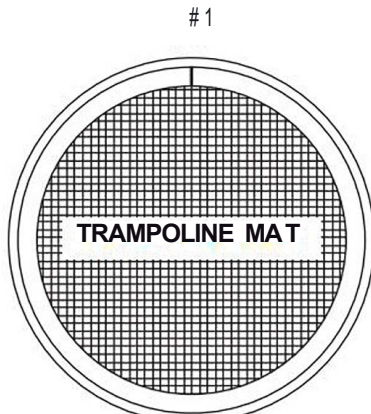


B. Montieren Sie nun die restlichen oberen Schienen (4) in die Lücken zwischen den vertikalen Beinverlängerungen (6), indem Sie sie wie abgebildet in die Schlitzte einsetzen.



SCHRITT 4 – Montage der Trampolinmatte

Seien Sie beim Anbringen der Federn an der Trampolinmatte vorsichtig. Sie benötigen für diesen Montageschritt eine zweite Person zur Hilfe. **VORSICHT:** Beim Anbringen der Federn können die Verbindungspunkte beim Spannen des Trampolins Quetschstellen bilden. A. Legen Sie die Trampolinmatte (Nr. 1) in den Rahmen.

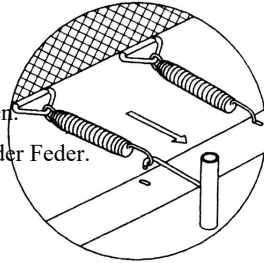


for 8 FT 42 Es gibt total 54 64	for 10 FT 42 for 12 FT 54 64	Federn	for 8 FT 42 for 10 FT 54 for 12 FT 64	VRing und	for 8 FT 42 for 10 FT 54 for 12 FT 64	Löcher auf der
---	--	--------	--	-----------	--	-------------------

Schienenrahmen. Die Schienen sind nicht nummeriert, daher befolgen Sie bitte die Anweisungen sorgfältig, um die korrekte Ausrichtung zu gewährleisten.

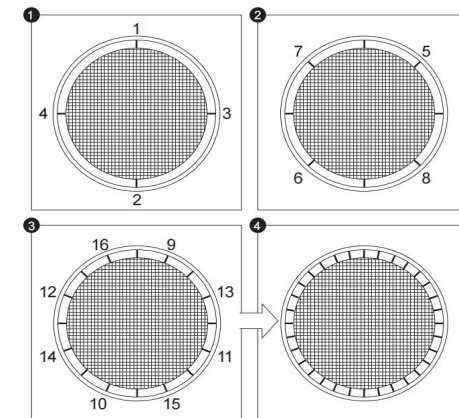
B. Wie man das Spezialwerkzeug für Federn benutzt.

- (1) Tragen Sie robuste Arbeitshandschuhe, um Ihre Hände zu schützen.
- (2) Verwenden Sie das mitgelieferte Spezialwerkzeug zum Spannen der Feder.
- (3) Halten und ausrichten die Feder so, dass der Haken der Feder mit dem Loch am Stahlrahmen übereinstimmt.
- (4) Halten Sie das Federspannwerkzeug über Kopf und ziehen Sie den Federhaken wie abgebildet in Richtung Stahlrahmen; lassen Sie den Haken in die Rahmenöffnung fallen, bis er vollständig einrastet; klopfen Sie ihn nach unten, falls der Haken nicht vollständig in der Öffnung sitzt.



C. Die untenstehende Zeichnung zeigt, wie die Trampolinmatte zusammengebaut wird.

1. Wählen Sie einen Punkt am Rahmen und befestigen Sie die Feder an der Trampolinmatte (1). Direkt gegenüber (bei 6 Uhr) befestigen Sie die nächste Feder (2). Befestigen Sie die Federn 3 und 4 auf die gleiche Weise.
2. Die Federn sollten dann wie unten dargestellt an den Positionen 12, 6, 3 und 9 Uhr angeordnet sein. Bei den folgenden Federn verfahren Sie genauso. Beginnen Sie mit der Montage von Punkt 5 und setzen Sie die nächste Feder (6) direkt gegenüber der vorherigen Feder (Punkt 5) ein. Dadurch vermeiden Sie eine Spannungszunahme zwischen den bereits montierten Federn. Dasselbe gilt für die Punkte 7 und 8.
3. Montieren Sie die folgenden Federn auf die gleiche Weise von Punkt 9 bis Punkt 16.
4. Das Endergebnis hängt von der Anzahl der Federn ab, wenn alle Federn eingesetzt sind.

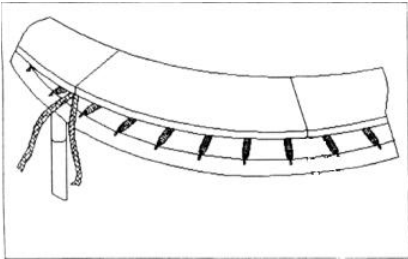


D. Sollten Sie feststellen, dass Sie ein Loch und eine V-Ring-Verbindung ausgelassen haben, zählen Sie die Federn nach und entfernen oder befestigen Sie gegebenenfalls weitere Federn, um die Anzahl der Federn beizubehalten.

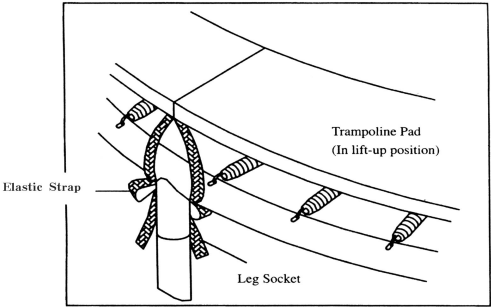


WARNUNG
Benutzen Sie das Trampolin niemals ohne
angebrachte Rahmenpolsterung. Befestigen Sie die
Rahmenpolsterung vor jeder Benutzung ordnungsgemäß!

A. Legen Sie das Rahmenpolster (2) so über das Trampolin, dass die Federn und der Stahlrahmen bedeckt sind. Achten Sie darauf, dass das Rahmenpolster alle Metallteile abdeckt. Richten Sie die Gummibänder wie unten gezeigt aus und legen Sie abwechselnde Bänder über die Beinaufnahmen.

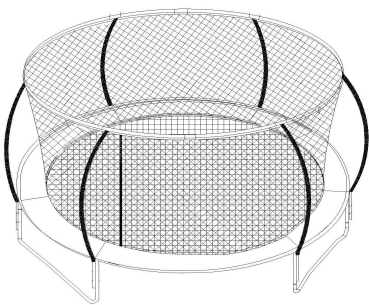


B. Die Gurte wie unten abgebildet über die Beinhülse binden.

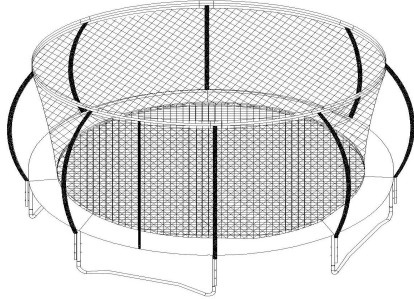


Teileliste für Sicherheitsnetz

No	BESCHREIBUNG	MENGE für 3- Bein- Trampolin	MENGE für 4- Bein- Trampolin
A	Oberes Gehäusenetzrohr mit Schaumstoff	6 PC S	8 PC S
B	Mittleres Gehäusenetzrohr mit Schaumstoff	6 PC S	8 PC S
C	Unteres Gehäusenetzrohr mit Schaumstoff	6 PC S	8 PC S
D	Fiberglasstab	1 P C	1 P C
E	Gehäusenetz	1PC	1PC
F	Schnur	8ft - 5 PC	12ft - 7 PC
.	Schraubenschlüssel	10 -6PC S	S
G	Kunststoffverbinder	1 P C	1 P C
H	Schraube	6 PC S	8 PC S
I	Kunststoffscheibe	12 PCS	16 PCS
J	Unterlegscheibe	12 PCS	16 PCS
K	Sicherungsmutter	12 PCS	16 PCS
L	Blechschaube	18 PCS	24 PCS
N	Kreuzschlitzschraubendreher	1 P C	1 P C
O	Netzstangenhülle	6 PC S	8 PC S
P	Schuhbeutel	1 P C	1PC
Q	Leiter	1PC	1PC



3-Bein-Trampolin



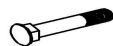
4-Bein-Trampolin



#A OBERE GEHÄUSE-NETZROHR MIT
SCHAUMSTOFF AM



#H
KUNSTSTOFFVERBIN
DER



#I Ich raste durch



#J Kunststoffscheibe



#D
FIBERGLASS ROD



#K
WASCHMASCHINE



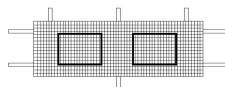
#L
LOCK NUT



#M Gewindeschraube



#N
Kreuzschlitzschraubendr
cher R



#P
SCHUHTASCHE

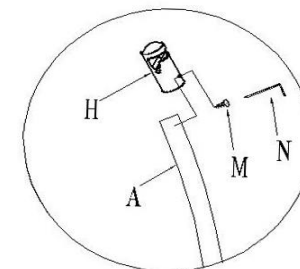


#O Netzstielärmel



#Q
LEITER

SCHRITT 1: Befestigen Sie den Kunststoffverbinder Nr. H mit Schaumstoff Nr. A am oberen Gehäusenetzrohr, wie unten abgebildet. Sichern Sie ihn mit der Blechschraube Nr. M und dem Kreuzschlitzschraubendreher Nr. N. Wiederholen Sie diesen Schritt für alle oberen Gehäusenetzrohre.



SCHRITT 2: Befestigen Sie ein unteres Sicherheitsnetzrohr mit Schaumstoffteil C an einem Trampolinbein (siehe Abbildung unten). Verwenden Sie dazu zwei Schrauben I, zwei Sicherungsmuttern L, zwei Unterlegscheiben K und zwei Kunststoffscheiben J.

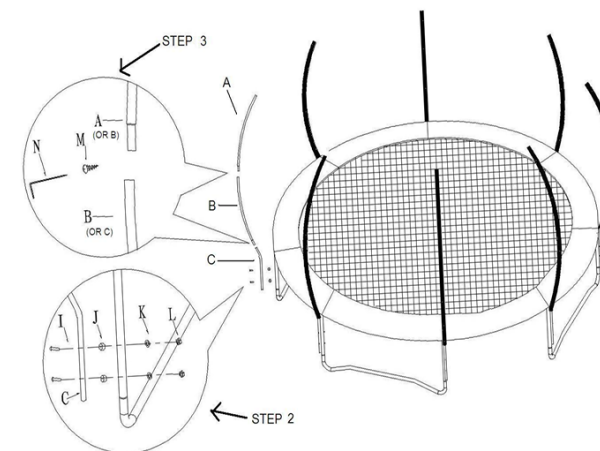
Wiederholen Sie diesen Schritt für alle unteren Sicherheitsnetzrohre.

SCHRITT 3: Befestigen Sie das obere Sicherheitsnetzrohr mit Schaumstoffteil A am mittleren Sicherheitsnetzrohr mit Schaumstoffteil B.

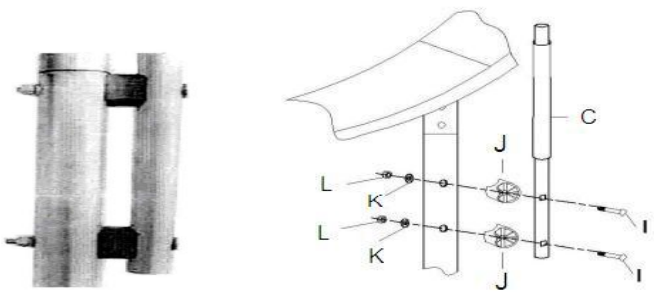
Befestigen Sie das mittlere Sicherheitsnetzrohr mit Schaumstoffteil B am unteren Sicherheitsnetzrohr mit Schaumstoffteil C (siehe Abbildung unten).

Befestigen Sie die Teile mit Blechschrauben M und Kreuzschlitzschraubendreher N.

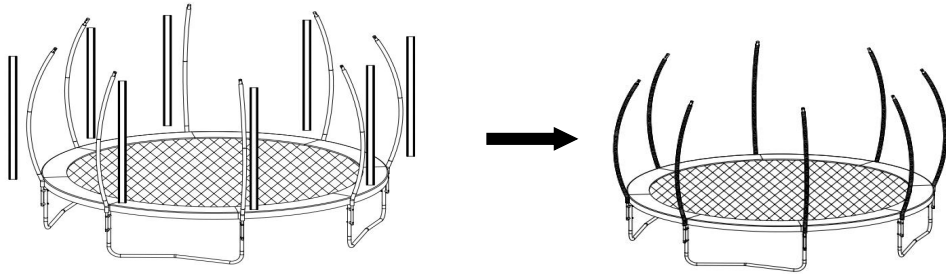
Wiederholen Sie diesen Schritt für alle oberen und mittleren Sicherheitsnetzrohre.



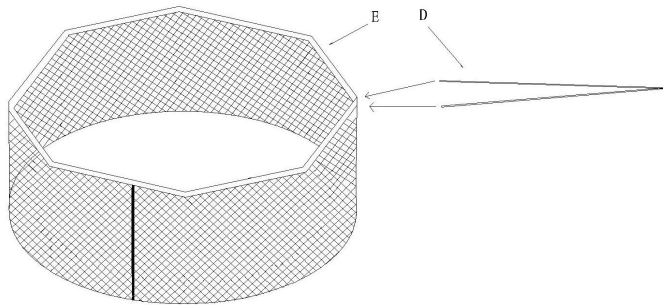
Regarding step 2, please see following detailed pictures.



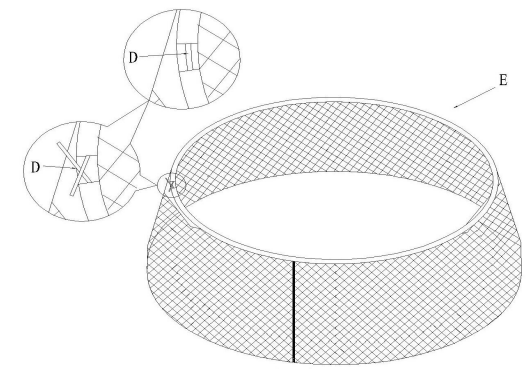
SCHRITT 4: Wie in der Abbildung gezeigt, legen Sie die #O Netzstangenhülse über das GEHÄUSENETZRÖHLE MIT SCHAUMSTOFF (#A, #B, #C).



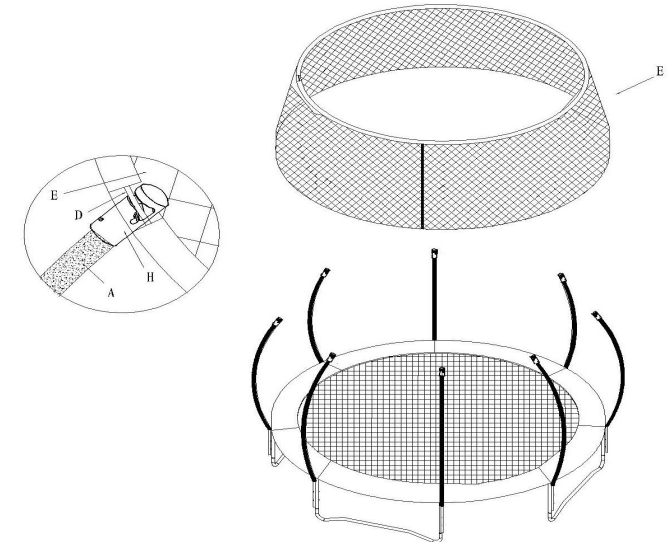
SCHRITT 5: Führen Sie den Fiberglasstab Nr. D in die Hülse oben auf dem Gehäusenetz Nr. E ein, wie unten abgebildet.



SCHRITT 6: Nachdem der Glasfaserstab Nr. D in das Gehäusenetz Nr. E eingeführt wurde, stecken Sie ein Ende des Glasfaserstabs in das andere Ende, sodass der gesamte Glasfaserstab einen vollständigen Kreis bildet, wie unten dargestellt.

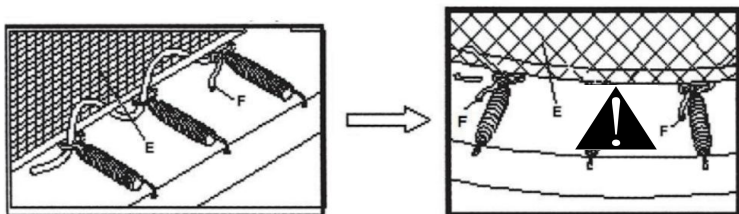


SCHRITT 7: Nachdem die Glasfaserstange Nr. D zusammengebaut wurde, setzen Sie sie in alle Nuten der Kunststoffverbinder Nr. H ein, die sich bereits am oberen Gehäusenetzrohr mit Schaumstoff Nr. A befinden, wie unten dargestellt.

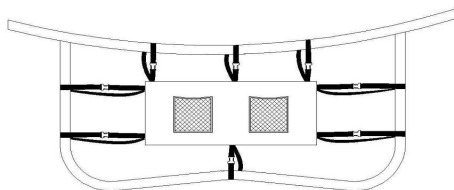


SCHRITT 8: Befestigen Sie das untere Ende des Sicherheitsnetzes Nr. E mithilfe der Schnur Nr. F an einem Ring der Sprungmatte. Binden Sie ein Ende der Schnur an einen Ring der Matte, fädeln Sie die Schnur durch das untere Ende des Sicherheitsnetzes und durch den nächsten Ring der Sprungmatte. Fädeln Sie die Schnur alle 3 bis 4 dreieckigen Öffnungen durch das Netz und durch alle Ringe der Sprungmatte. Siehe Abbildung unten.

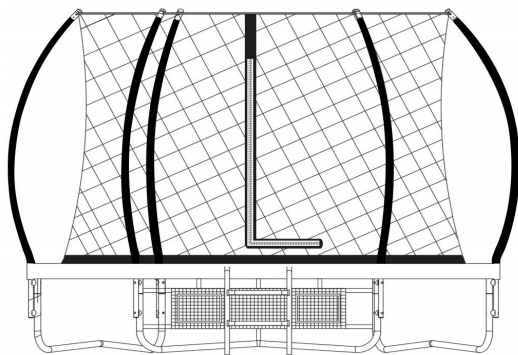
Verknöten Sie nun beide Enden der Schnur fest miteinander.



SCHRITT 9: Befestigen Sie den Schuhbeutel Nr. P am Beinrohr des Trampolins in der Nähe des Reißverschlusses des Sicherheitsnetzes.



SCHRITT 10: Platzieren Sie die Leiter Nr. Q an der Stelle, die dem Reißverschluss entspricht. Schließen Sie den Reißverschluss am Eingang des Schutznetzes.



WARNUNG PFLEGE UND WARTUNG

Dieses Trampolin wurde mit hochwertigen Materialien und sorgfältiger Verarbeitung entwickelt und hergestellt. Bei sachgemäßer Pflege und Wartung bietet es allen Springern jahrelang Freude und Spaß beim Training und reduziert gleichzeitig das Verletzungsrisiko. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

Dieses Trampolin ist für eine bestimmte Belastung und Nutzung ausgelegt. Bitte stellen Sie sicher, dass sich immer nur eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin aufhält.

Springer sollten beim Springen Socken, Turnschuhe oder barfuß tragen.

Bitte beachten Sie, dass Straßenschuhe oder Turnschuhe beim Trampolinspringen NICHT getragen werden dürfen.

Um zu verhindern, dass die Sprungmatte beschädigt wird, lassen Sie bitte keine Haustiere auf die Matte.

Entfernen Sie vor der Benutzung alle scharfen Gegenstände von Ihrem Körper.

Spitze oder scharfe Gegenstände dürfen sich niemals auf der Sprungmatte befinden.

Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung auf Abnutzung, Beschädigungen oder fehlende Teile. Es können verschiedene Probleme auftreten, die das Verletzungsrisiko erhöhen.

Bitte beachten Sie Folgendes:

- △ Einstiche, Löcher oder Risse in der Trampolinmatte
- △ Durchhängende Trampolinmatte
- △ Lose Nähte oder sonstige Beschädigungen der Matte
- △ Verbogene oder gebrochene Rahmenteile, z. B. die Beine
- △ Gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn
- △ Beschädigte, fehlende oder nicht fest angebrachte Rahmenpolsterung
- △ Vorsprünge jeglicher Art (insbesondere scharfe) am Rahmen, den Federn oder der Matte

Falls Sie einen der oben genannten Mängel oder etwas anderes feststellen, das Ihrer Meinung nach eine Gefahr für Benutzer darstellen könnte, muss das Trampolin abgebaut oder bis zur Behebung des Mangels/der Mängel gesichert werden.

WINDIGE BEDINGUNGEN

Bei starkem Wind kann das Trampolin umhergeweht werden. Wenn windiges Wetter zu erwarten ist, sollte das Trampolin an einen windgeschützten Ort gebracht oder abgebaut werden. Alternativ kann der runde, äußere Teil (der obere Rahmen) des Trampolins mit Seilen und Heringen am Boden befestigt werden. Für ausreichende Sicherheit sollten mindestens drei (3) Befestigungspunkte verwendet werden. Befestigen Sie nicht nur die Beine des Trampolins am Boden, da diese die Rahmenverbindungen herausziehen können.

TRANSPORT DES TRAMPLINS

Zum Transportieren des Trampolins sollten zwei Personen benötigt werden. Alle Verbindungsstellen sollten mit wetterfestem Klebeband, z. B. Gewebeband, umwickelt und gesichert werden. Dies hält den Rahmen während des Transports intakt und verhindert, dass sich die Verbindungsstellen lösen. Heben Sie das Trampolin beim Transport leicht vom Boden ab und halten Sie es waagrecht. Für alle anderen Transportarten sollte das Trampolin abgebaut werden.

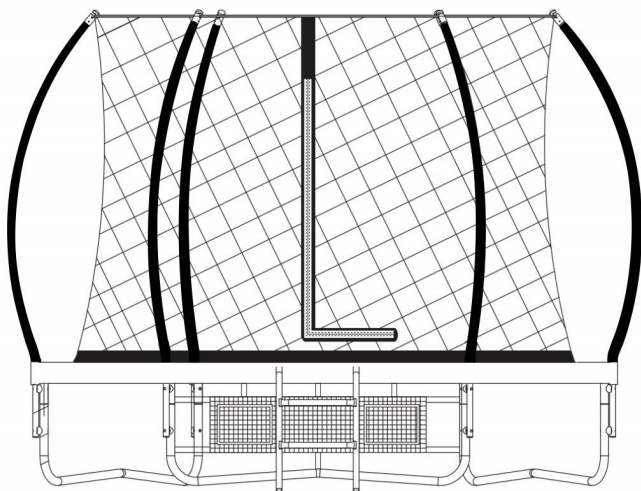
pepita

INSTRUKCJA OBSŁUGI TRAMPOLINY

8 STÓP (244 CM): MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA: 80 KG

0 STÓP (305 CM): MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA: 120 KG

12 STÓP (366 CM): MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA: 120 KG



OSTRZEŻENIE

PRZED ZMONTOWANIEM I UŻYCIEM TRAMPOLINY NALEŻY DOKŁADNIE PRZECZYTAĆ I ZROZUMIEĆ INSTRUKCJĘ. ZACHOWAJ TĘ INSTRUKCJĘ DO WGLĄDU W PRZYSZŁOŚĆ.

zwiększając czas spędzony na świeżym powietrzu. Montaż tego produktu nie jest niczym niezwykłym, może zająć ponad godzinę, więc prosimy o cierpliwość i cieszyć się tym procesem w towarzystwie przyjaciela.

OSTRZEŻENIE: Trampolina jest przeznaczona wyłącznie do użytku na zewnątrz.

OSTRZEŻENIE: Trampolina powinna być montowana przez osobę dorosłą zgodnie z instrukcją montażu, a następnie sprawdzana przed pierwszym użyciem. **OSTRZEŻENIE:** Tylko jeden użytkownik. Niebezpieczeństwo zderzenia.

OSTRZEŻENIE: Zawsze zamykaj otwór siatki przed skakaniem.

OSTRZEŻENIE: Skacz bez butów.

OSTRZEŻENIE: Nie używaj maty, gdy jest mokra.

OSTRZEŻENIE: Opróżnij kieszenie i ręce przed skakaniem.

OSTRZEŻENIE: Zawsze skacz na środku maty.

OSTRZEŻENIE: Nie jedź podczas skakania.

OSTRZEŻENIE: Nie wyskakuj z maty.

OSTRZEŻENIE: Odpoczywaj co 5 minut skakania. **OSTRZEŻENIE:** Nie

wykrywa przy silnym wietrze i zabezpiecza trampolinę. **OSTRZEŻENIE:**

Trampolina nie jest przeznaczona do zakopywania w ziemi. **OSTRZEŻENIE:** Trampolinę należy zainstalować na równej powierzchni, w odległości co najmniej 2 m od różnych konstrukcji lub dostosowanych, takich jak ogrodzenie, garaż, dom, zwisające gałęzie, sznurki na pranie lub przewody elektryczne.

OSTRZEŻENIE: Trampolin nie należy instalować na betonie, asfalcie lub innej twardej powierzchni ani w pobliżu innych kolidujących z nimi instalacji (np. brodzików, huśtawek, zjeżdżalni, drabinek). **UWAGA:** Modyfikacje dokonane przez konsumenta w oryginalnej trampolinie (np. dodanie akcesoriów) należy przeprowadzić zgodnie z instrukcją producenta.

OSTRZEŻENIE: Sprawdź główne części (ramę, układ zawieszenia, matę, wyściółkę i obudowę) na początku każdego sezonu, a także w regularnych odstępach czasu. Jeśli te kontrole nie zostaną przeprowadzone, trampolina może stać się niebezpieczna.

OSTRZEŻENIE: Sprawdź wszystkie nakrętki i śruby pod kątem dokręcenia i dokręć je w razie potrzeby. **OSTRZEŻENIE:** Sprawdź, czy wszystkie połączenia sprężynowe (z kołkami) są nienaruszone i nie mogą się poluzować podczas gry. **OSTRZEŻENIE:**

Sprawdź wszystkie osłony i ostre krawędzie i wymień je w razie potrzeby.

WARNING: Retain the maintenance instruction manual;

WARNING: Outdoor trampolines should be equipped with a device that in W przypadku silnego wiatru należy unikać przemieszczeń spowodowanych przez wiatr (np. stalowych prętów w podłożu lub obciążen, takich jak worki z piaskiem lub wodą) i/lub usunąć elementy narażone na działanie wiatru, takie jak siatka i mata.

OSTRZEŻENIE: W niektórych krajach zimą obciążenie śniegiem i bardzo niskie temperatury mogą uszkodzić trampolinę. Zaleca się usunięcie śniegu i przechowywanie maty oraz zadaszenia w pomieszczeniu.

OSTRZEŻENIE: Sprawdź, czy mata, wyściółka i zadaszenie nie mają uszkodzeń;

UWAGA: Promienie słoneczne, deszcz, śnieg i ekstremalne temperatury

z czasem zmniejszają wytrzymałość tych części.

OSTRZEŻENIE: Siatkę i/lub zadaszenie należy wymienić po roku użytkowania.

OSTRZEŻENIE: Upewnij się, że zapięcia na rzepy są prawidłowo zapięte podczas korzystania z trampoliny.

WSTĘP

Przed rozpoczęciem korzystania z trampoliny należy uważnie przeczytać wszystkie informacje zawarte w niniejszej instrukcji. Podobnie jak w przypadku każdej innej aktywności fizycznej, uczestnicy mogą doznać urazów. Aby zmniejszyć ryzyko urazów, należy przestrzegać odpowiednich zasad i wskazówek bezpieczeństwa.



OSTRZEŻENIE

ŁĄDOWANIE NA
GŁOWIE LUB SZYI
MOŻE
SPOWODOWAĆ
PARALIŻ
ŚMIERCIOWY!
NIE WYKONUJ
SALTA (FLIPSÓW),
PONIEWAŻ
ZWIĘKSZY TO
RYZYKO
ŁĄDOWANIA NA
GŁOWIE LUB
SZYI!



NIE WIĘCEJ NIŻ
JEDNA OSOBA
NA RAZ!
SKOCZENIE
WIELU OSÓB
ZWIĘKSZA
RYZYKO
URAZU,
TAKIEGO JAK
ZŁAMANIE
GŁOWY, SZYI,
NOGI LUB
PLECÓW.



Zawsze skonsultuj się z lekarzem przed podjęciem jakiejkolwiek aktywności fizycznej.

- ☆ Zachowaj odstęp boczny. Umieść trampolinę z dala od ścian, konstrukcji, ogrodzeń i innych miejsc do zabawy. Zachowaj wolną przestrzeń 2 metrów z każdej strony trampoliny. Aby zapewnić bezpieczne korzystanie z trampoliny, przy wyborze miejsca na nią należy zwrócić uwagę na następujące kwestie:
- ☆ Zabezpiecz trampolinę przed nieautoryzowanym i nienadzorowanym użyciem.
- ☆ Właściciel i osoby nadzorujące trampolinę są odpowiedzialne za poinformowanie wszystkich użytkowników o zasadach określonych w instrukcji obsługi.
- ☆ Nie próbuj ani nie zezwalaj na salta. Łądowanie na głowie lub szyi może spowodować poważne obrażenia, paraliż lub śmierć, nawet jeśli ląduje na środku łóżka.
- ☆ Nie pozwalaj na przebywanie na trampolinie więcej niż jednej osoby. Jednoczesne korzystanie z trampoliny przez więcej niż jedną osobę może spowodować poważne obrażenia.
- ☆ Aby uzyskać dodatkowe informacje dotyczące trampoliny, skontaktuj się z producentem.



OSTRZEŻENIE

- ☆ Nie zaleca się korzystania z trampolin dzieciom poniżej 3 lat.
- ☆ Przed każdym użyciem sprawdź trampolinę. Upewnij się, że wyściółka ramy jest prawidłowo i bezpiecznie umieszczona. Wymień zużyte, uszkodzone lub brakujące części.
- ☆ Wchodź i schodź z trampoliny. Zeskakiwanie z trampoliny na podłogę lub ziemię podczas zejścia lub wskakiwanie na trampolinę podczas wchodzenia jest niebezpieczne. Nie używaj trampoliny jako trampoliny do innych obiektów.
- ☆ Zatrzymaj odbijanie się, zginając kolana, gdy stopy dotykają dna trampoliny. Naucz się tej umiejętności, zanim spróbujesz innych.
- ☆ Dokładnie poznaj podstawowe odbicia i pozycje ciała, zanim spróbujesz bardziej zaawansowanych umiejętności. Różnorodne ćwiczenia na trampolinie można wykonywać, wykonując podstawowe ćwiczenia w różnych seriach i kombinacjach, wykonując jedno po drugim, z odbiciami stóp lub bez.
- ☆ Unikaj odbijania się zbyt wysoko. Pozostań nisko, aż uda Ci się kontrolować odbicie i wielokrotnie lądować na środku trampoliny. Kontrola jest ważniejsza niż wysokość.
- ☆ Skup wzrok na trampolinie. To pomoże Ci kontrolować odbicie.
- ☆ Unikaj odbijania się, gdy jesteś zmęczony. Wykonuj krótkie skrety.
- ☆ Prawidłowo zabezpiecz trampolinę, gdy nie jest używana. Chroni ją przed nieautoryzowanym użyciem.

Jeśli używana jest drabinka do trampoliny, opiekun powinien zdjąć ją z trampoliny przy opuszczaniu terenu, aby zapobiec niekontrolowanemu dostępowi dzieci poniżej 3 roku życia.

- ☆ ☆ Drabinka pozwala małym dzieciom wchodzić na trampolinę.
- ☆ ☆ Nie używaj drabinki, jeśli dzieci poniżej 3 lat nie mają jej w użyciu.
- ☆ ☆ Zdejmij ją, gdy trampolina nie jest używana.
- ☆ ☆ Trzymaj przedmioty z dala od trampoliny, które mogłyby przeszkadzać skaczącemu. Utrzymuj porządek wokół trampoliny.
- ☆ ☆ Nie korzystaj z trampoliny pod wpływem alkoholu lub narkotyków.
- ☆ ☆ Aby uzyskać informacje dotyczące treningu umiejętności, skontaktuj się z certyfikowanym instruktorem trampolin.
- ☆ ☆ Skakaj tylko wtedy, gdy powierzchnia trampoliny jest sucha. Wiatr lub ruch powietrza powinny być spokojne lub delikatne. Nie wolno używać trampoliny przy porywistym lub silnym wietrze.
- ☆ ☆ Zawsze rozpoczynaj skok od przerwane koła wydrukowanego na macie trampoliny. Jeśli wylądujesz w odległości większej niż 30 cm od krawędzi przerwane koła, natychmiast przerwij skok! Rozpocznij ponownie skok od przerwane koła.
- ☆ ☆ Przed użyciem trampoliny należy przeczytać wszystkie instrukcje. Zawarte w niej ostrzeżenia i instrukcje dotyczące pielęgnacji, konserwacji i użytkowania trampoliny mają na celu zapewnienie bezpiecznego i przyjemnego korzystania z tego sprzętu.

☆ USTAWIENIE TRAMPOLINY

- ☆ Minimalny wymagany prześwit nad ziemią wynosi 7,3 metra (24 stopy). W zakresie odstępu poziomego należy upewnić się, że w pobliżu trampoliny nie znajdują się żadne niebezpieczne przedmioty, takie jak gałęzie drzew, inne obiekty rekreacyjne (np. huśtawki, baseny), przewody elektryczne, ściany, ogrodzenia itp. Aby zapewnić bezpieczne korzystanie z trampoliny, należy zwrócić uwagę na następujące kwestie przy wyborze miejsca jej ustawienia:
- ☆ ☆ Upewnij się, że trampolina jest umieszczona na równej powierzchni.
- ☆ ☆ Teren jest dobrze oświetlony.
- ☆ ☆ Pod trampoliną nie ma żadnych przeszkód.
- ☆ ☆ Nieużywaną trampolinę należy zabezpieczyć przed nieautoryzowanym użyciem.
- ☆ ☆ Powierzchnia trampoliny musi być sucha. Nie skakać na mokrej nawierzchni.
- ☆ ☆ Wiatr lub ruch powietrza muszą być spokojne i łagodne. Nie należy korzystać z trampoliny przy porywistym lub silnym wietrze. ☆ Osoba odpowiedzialna za użytkowanie trampoliny jest zobowiązana zapoznać użytkowników z zasadami użytkowania określonymi w niniejszej instrukcji.
- ☆ ☆ Osoba odpowiedzialna musi być wykwalifikowaną osobą dorosłą. Osoba ta musi być zawsze obecna podczas użytkowania trampoliny.



Nie należy ustawiać trampoliny na betonowej podłodze, twardym podłożu (np. skalnym) ani na śliskich powierzchniach. Nie należy używać jej w pomieszczeniach. Nieprzestrzeganie tych wskazówek zwiększa ryzyko odniesienia obrażeń. Ta trampolina została zaprojektowana i wyprodukowana z wysokiej jakości materiałów i z dbałością o jakość wykonania. Przy odpowiedniej pielęgnacji i konserwacji, zapewni wszystkim skaczącym lata ćwiczeń, zabawy i radości, a także zmniejszy ryzyko obrażeń. Prosimy o przestrzeganie poniższych wskazówek: Ta trampolina została zaprojektowana tak, aby wytrzymać określone obciążenie i użytkowanie. Prosimy upewnić się, że z trampoliny korzysta tylko jedna osoba. Skaczący powinni nosić skarpetki, obuwie gimnastyczne lub być boso podczas korzystania z trampoliny. Należy pamiętać, że podczas korzystania z trampoliny NIE należy nosić obuwia codziennego ani tenisówek. Aby zapobiec przecięciu lub uszkodzeniu maty trampoliny, prosimy nie pozwalać zwierzętom domowym wchodzić na matę. Osoby skaczące powinny również zdjąć z siebie wszelkie ostre przedmioty przed skorzystaniem z trampoliny. Wszelkie ostre lub spiczaste przedmioty powinny być zawsze trzymane z dala od maty trampoliny. Zawsze przed każdym użyciem należy sprawdzić trampolinę pod kątem zużycia, uszkodzenia lub brakujących części. Istnieje szereg czynników, które mogą zwiększyć ryzyko odniesienia obrażeń. Należy pamiętać o:

- ☆ Przebicia, dziury lub rozdarcia maty trampoliny.
- ☆ Zapadnięta mata trampoliny
- ☆ Luźne szwy lub jakiegokolwiek uszkodzenia maty
- ☆ Wygięte lub złamane części ramy, takie jak nogi
- ☆ Złamane, brakujące lub uszkodzone sprężyny
- ☆ Uszkodzona, brakująca lub niestabilnie zamocowana podkładka ramy
- ☆ Wystające elementy jakiegokolwiek rodzaju (zwłaszcza ostre) na ramie, sprężynach lub macie

JEŚLI STWIERDZĄ PAŃSTWO KTÓRYKOLWIEK Z WCZEŚNIEJSZYCH WARUNKÓW LUB COKOLWIEK INNEGO, CO PAŃSTWA UWAGĘ MOŻE SPOWODOWAĆ SZKODY UŻYTKOWNIKOWI, TRAMPOLINĘ NALEŻY WYŁĄCZYĆ Z UŻYTKOWANIA

ZDEMONTOWAĆ LUB ZABEZPIECZYĆ DO CZASU USUNIĘCIA TYCH WARUNKÓW.

WIETRZNE WARUNKI

Przy silnym wietrze trampolina może być miotana. Jeśli spodziewane są wietrzne warunki pogodowe, trampolinę należy przenieść w osłonięte miejsce lub zdemontować. Inną opcją jest przywiązanie okrągłej, zewnętrznej części (górnej ramy) trampoliny do podłoża za pomocą lin i palików. Aby zapewnić bezpieczeństwo, należy użyć co najmniej trzech (3) mocowań. Nie należy mocować samych nóg trampoliny do podłoża, ponieważ mogą one wyrwać gniazda ramy.

NIE UŻYWAĆ W DOMU.

INFORMACJE DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA TRAMPOLINY

Na początku należy przyzwyczaić się do odbicia i sprężystości trampoliny. Należy skupić się na podstawowej postawie ciała i ćwiczyć każde odbicie (podstawowe odbicie), aż do momentu, gdy opanuje się każdą umiejętność z łatwością i kontrolą.

Aby zahamować odbicie, wystarczy mocno ugnąć kolana przed dotknięciem maty trampoliny. Tę technikę należy ćwiczyć podczas nauki każdego z podstawowych odbić. Umiejętność hamowania należy wykorzystywać za każdym razem, gdy straci się równowagę lub kontrolę nad skokiem.

Zawsze najpierw naucz się najprostszego odbicia i konsekwentnie kontroluj je, zanim przejdiesz do trudniejszych i bardziej zaawansowanych odbić. Kontrolowane odbicie to takie, w którym punkt odbicia i lądowania znajduje się w tym samym miejscu na macie. Przechodząc do kolejnego odbicia bez uprzedniego opanowania poprzedniego, zwiększasz ryzyko kontuzji.

Nie skacz na trampolinie przez dłuższy czas, ponieważ zmęczenie może zwiększyć ryzyko kontuzji. Skacz przez chwilę, a potem pozwól innym dołączyć do zabawy! Nigdy nie pozwalaj, aby na trampolinie skakała więcej niż jedna osoba.

Skaczący powinni nosić koszulkę, spodenki lub dresy oraz regulaminowe obuwie gimnastyczne, grube skarpety lub skakać boso. Jeśli dopiero zaczynasz, możesz założyć koszulkę z długim rękawem i spodnie, aby chronić się przed otarciami i zadrapaniami, dopóki nie opanujesz prawidłowej pozycji i techniki lądowania. Nie noś butów z twardą podeszwą, takich jak tenisówki, na trampolinie, ponieważ spowoduje to nadmierne zużycie materiału maty.

Zawsze należy prawidłowo wsiadać i zsiadać, aby uniknąć kontuzji. Aby prawidłowo wsiadać, należy POŁOŻYĆ dłoń na ramie i wejść lub przetoczyć się na ramę, sprężyny i matę trampoliny. Zawsze należy pamiętać o trzymaniu dłoni na ramie podczas wsiadania i zsiadania. Nie należy stawiać bezpośrednio na podkładkę ramy ani chwycić za podkładkę. Aby prawidłowo zejść, należy przejść na bok trampoliny, oprzeć dłoń na ramie i zejść z maty na ziemię. Mniejszym dzieciom należy pomagać podczas wsiadania i schodzenia z trampoliny.

Nie skacz na trampolinie bez opamiętania, ponieważ zwiększa to ryzyko kontuzji. Kluczem do bezpieczeństwa i dobrej zabawy na trampolinie jest kontrola i opanowanie różnych technik odbijania. Nigdy nie próbuj odbijać się wyżej od innych osób! Nigdy nie korzystaj z trampoliny sam bez nadzoru.

KLASYFIKACJA WYPADKÓW

Wchodzenie i schodzenie: Zachowaj szczególną ostrożność podczas wchodzenia i schodzenia z trampoliny. NIE WCHODŹ na trampolinę chwytając za ramę, nie wchodź na sprężyny ani nie wskakuj na matę trampoliny z jakiegokolwiek przedmiotu (np. z tarasu, dachu lub drabiny). Zwiększa to ryzyko odniesienia obrażeń! NIE schodź z trampoliny, zeskakując z niej i lądując na ziemi, niezależnie od jej rodzaju. Jeśli na trampolinie bawia się małe dzieci, mogą potrzebować pomocy przy wchodzeniu i schodzeniu..

Spożywanie alkoholu lub narkotyków: NIE spożywaj alkoholu ani narkotyków podczas korzystania z tej trampoliny! Zwiększa to ryzyko odniesienia obrażeń, ponieważ te substancje zaburzają Twoją ocenę sytuacji, czas reakcji i ogólną koordynację fizyczną.

Wielu skaczących: Jeśli masz wielu skaczących (więcej niż jedną osobę na trampolinie jednocześnie), zwiększasz ryzyko odniesienia obrażeń. Mogą one wystąpić, gdy wylecisz z trampoliny, stracisz kontrolę, zderzysz się z innym skaczącym lub wylądujesz na sprężynach. Zazwyczaj obrażenia odniesie najbliższa osoba na trampolinie.

Uderzenie w ramę lub sprężyny: Podczas zabawy na trampolinie POZOSTAŃ na środku maty. Zmniejszy to ryzyko odniesienia obrażeń w wyniku lądowania na ramie sprężyn. Zawsze dbaj, aby podkładka ramy zakrywała ramę trampoliny. NIE skacz ani nie stawaj bezpośrednio na podkładce ramy, ponieważ nie jest ona przeznaczona do utrzymywania ciężaru osoby.

Utrata kontroli: NIE WYKONUJ trudnych manewrów, żadnego manewru, dopóki nie opanujesz poprzedniego manewru lub jeśli dopiero uczysz się skakać na trampolinie. Jeśli to zrobisz, zwiększysz ryzyko odniesienia obrażeń lądując na ramie, sprężynach lub całkowicie poza trampoliną, ponieważ możesz stracić kontrolę nad swoim skokiem. Kontrolowany skok oznacza lądowanie w tym samym miejscu, z którego nastąpiło odbicie. Jeśli stracisz kontrolę podczas skakania na trampolinie, mocno ugnij kolana podczas lądowania, co pozwoli Ci odzyskać kontrolę i zatrzymać skok.

Salta (pigulki): NIE WYKONUJ salt (do przodu lub do tyłu) na tej trampolinie. Jeśli popełnisz błąd podczas próby wykonania salta, możesz wylądować na głowie lub szyi. Zwiększa to ryzyko złamania szyi lub kręgosłupa, co może skutkować śmiercią lub paraliżem.

Ciała obce: NIE używaj trampoliny, jeśli pod trampoliną znajdują się zwierzęta domowe, inne osoby lub inne przedmioty. Zwiększa to ryzyko wystąpienia obrażeń. NIE trzymaj żadnych ciał obcych w dłoniach i NIE kładź żadnych przedmiotów na trampolinie, gdy ktoś się na niej bawi. Podczas zabawy na trampolinie zwracaj uwagę na to, co znajduje się nad Tobą. Konary drzew, druty i inne przedmioty znajdujące się nad trampoliną zwiększają ryzyko odniesienia obrażeń.

Zła konserwacja trampoliny: Trampolina w złym stanie zwiększa ryzyko odniesienia obrażeń. Przed każdym użyciem sprawdź trampolinę pod kątem wygiętych stalowych rurek, rozdartej maty, luźnych lub pękniętych sprężyn oraz sprawdź ogólną stabilność trampoliny. Warunki pogodowe: Podczas korzystania z trampoliny zwróć uwagę na warunki pogodowe. Jeśli mata trampoliny jest mokra, skaczący może się poślizgnąć i zranić. Przy zbyt silnym wietrze skaczący może stracić kontrolę.

Ograniczanie dostępu: Gdy trampolina nie jest używana, zawsze przechowuj drabinkę w bezpiecznym miejscu, aby dzieci bez nadzoru nie mogły się na niej bawić.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE ZMNIEJSZANIA RYZYKA WYPADKÓW

Rola skoczka w zapobieganiu wypadkom

Kluczem jest zachowanie kontroli nad skokami. NIE przechodź do bardziej skomplikowanych, trudniejszych manewrów, dopóki nie opanujesz podstawowego, fundamentalnego odbicia.

Edukacja jest również kluczowa dla bezpieczeństwa i bardzo ważna. Przeczytaj, zrozum i przeciwic wszystkie środki ostrożności i ostrzeżenia przed skorzystaniem z trampoliny. Skok kontrolowany to taki, w którym lądujesz i wybijasz się z tego samego miejsca. Aby uzyskać dodatkowe wskazówki i instrukcje dotyczące bezpieczeństwa, skontaktuj się z certyfikowanym instruktorem trampolin.

Rola opiekuna w zapobieganiu wypadkom

Osoby skoczka muszą rozumieć i egzekwować wszystkie zasady i wytyczne bezpieczeństwa. Obowiązkiem opiekuna jest zapewnienie

kompetentne porady i wskazówki dla wszystkich skaczących z trampoliny. Jeśli nadzór jest niedostępny lub niewystarczający, trampolinę można przechowywać w bezpiecznym miejscu, rozmontować, aby zapobiec nieautoryzowanemu użyciu, lub przykryć grubą plandeką, którą można zablokować lub zabezpieczyć kłódką lub łańcuchami. Nadzorca jest również odpowiedzialny za umieszczenie na trampolinie tabliczki ostrzegawczej oraz za poinformowanie skaczących o tych ostrzeżeniach i instrukcjach.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA NA TRAMPOLINIE:

- ◆ Nie korzystaj z trampoliny, jeśli spożywałeś alkohol lub narkotyki.
- ◆ Przed użyciem trampoliny należy usunąć z ciała osoby wszystkie
- ◆ twarde i ostre przedmioty.

Należy wchodzić i schodzić z trampoliny w sposób kontrolowany i ostrożny. Nigdy nie wskakuj na trampolinę ani z niej nie skacz i nigdy nie używaj trampoliny jako urządzenia do odbijania się od innych obiektów.

- ◆ Zawsze naucz się podstawowego odbicia i opanuj każdy rodzaj odbicia, zanim spróbujesz trudniejszych. Zapoznaj się z sekcją „Podstawowe umiejętności”, aby dowiedzieć się, jak wykonywać podstawy.

- ◆ Aby zapobiec odbijaniu się, zegnij kolana, lądując stopami na macie

- ◆ Zawsze kontroluj ruchy podczas skakania
- ◆ na trampolinie. Skok kontrolowany to lądowanie w tym samym miejscu, z którego się wybiłeś. Jeśli w dowolnym momencie poczujesz, że tracisz kontrolę, spróbuj przerwać skakanie.

- ◆ Nie skacz i nie odbijaj się przez dłuższy czas na zbyt dużej wysokości, aby wykonać odpowiednią liczbę skoków.

- ◆ Wpatruj się w matę, aby zachować kontrolę. Jeśli tego nie zrobisz, możesz stracić równowagę lub kontrolę.

- ◆ Nigdy nie pozwalaj, aby na trampolinie znajdowało się więcej niż 1
- ◆ osoba jednocześnie.

Zawsze miej opiekuna, który będzie Cię obserwował, gdy będziesz skakać na trampolinie.

OPIEKUNOWIE

Zapoznaj się z podstawowymi skokami i zasadami bezpieczeństwa. Aby zapobiegać urazom i je minimalizować, przestrzegaj wszystkich zasad bezpieczeństwa i upewnij się, że nowi skoczkowie nauczą się podstawowych odbić, zanim spróbują trudniejszych i bardziej zaawansowanych skoków.

- ◆ Wszyscy skaczący muszą być nadzorowani, niezależnie od poziomu umiejętności i wieku.
- ◆ Nigdy nie używaj trampoliny, gdy jest mokra, uszkodzona, brudna lub zużyta. Trampolinę należy sprawdzić przed rozpoczęciem skakania.
- ◆ Trzymaj wszystkie przedmioty, które mogłyby przeszkadzać skaczącemu, z dala od trampoliny. Uważaj na to, co znajduje się nad, pod i wokół trampoliny.
- ◆ Aby zapobiec nienadzorowanemu i nieautoryzowanemu użytkowaniu, trampolina powinna być zabezpieczona, gdy nie jest używana.



OSTRZEŻENIE:

ZAWSZE ROZPOCZYNAJ SKOK PRZY ZŁAMANYM KOLE. JEŚLI WYLĄDUJESZ W ODLEGŁOŚCI WIĘCEJ NIŻ 30 CM OD KRAWĘDZI ZŁAMANEGO KOŁA, NATYCHMIAST PRZERWIJ SKOK!! PONOWNIE ROZPOCZNIJ SKOK PRZY ZŁAMANYM KOLE.

I INSTRUKCJA MONTAŻU

Do montażu trampoliny potrzebne jest nasze specjalne narzędzie sprężynowe dołączone do produktu. W okresach nieużywania trampolinę można łatwo zdemontować i przechowywać. Przed rozpoczęciem montażu produktu należy zapoznać się z instrukcją montażu.

PRZED MONTAŻEM

Proszę zapoznać się z tą stroną, aby uzyskać opisy i numery części. W krokach montażu należy użyć tych opisów i numerów jako odniesienia dla wygody. Upewnij się, że wszystkie części są wymienione. Jeśli brakuje Ci jakichkolwiek części, zapoznaj się z tą stroną, aby uzyskać instrukcje dotyczące ich zdobycia. Aby zapobiec obrażeniom dłoni w wyniku przytrzaśnięcia podczas montażu, należy używać rękawic ochronnych.

LISTA CZĘŚCI

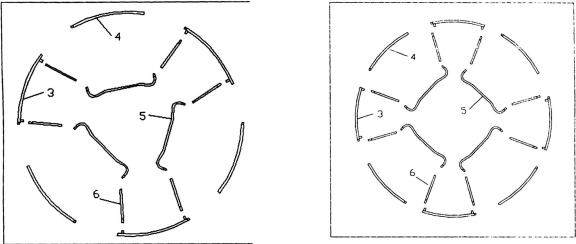
Numer referen- cyjny	Numer części	Opis	Liczba części		
			8FT	10FT	12FT
1	HJ80	Mata do trampoliny, przesywana pierścieniami V	1	1	1
2	HJ80	Podkładka do ramki	1	1	1
3	HJ80	Szyna górna z gniazdami na nogi	3	3	4
4	HJ80	Górna szyna	3	3	4
5	HJ80	Podstawa nogi	3	3	4
6	HJ80	Pionowe wyprostowanie nóg	N/	6	8
7	HJ80	Sprężyny ocynkowane	42	54	64
8	HJ80	Narzędzie do ładowania sprężyny	1	1	1

PAMIĘTAJ O UŻYWANIU RĘKAWIC PODCZAS MONTAŻU, ABY UNIKNĄĆ PRZYCISKANIA. DO MONTAŻU TRAMPOLINY POTRZEBNE BĘDĄ CO NAJMNIEJ DWIE OSOBY.

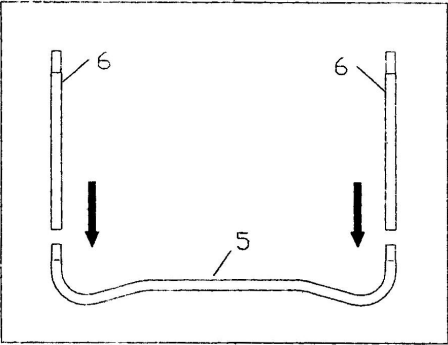
KROK 1 – Układ ramy

Do montażu ramy potrzebnych jest łącznie 9 (8 stóp), 15 (10 stóp) lub 20 (12 stóp) odcinków rur stalowych. Wszystkie części o tym samym numerze części są wymienne i nie mają orientacji „prawej” ani „lewej”. Aby połączyć części, wystarczy wsunąć odcinek rury, który jest mniejszy z jednego końca, do sąsiedniego odcinka z większym otworem. Te połączenia nazywane są „punktami łącznikowymi”.

- A. Ułóż wszystkie sekcje ramy w okręgu, jak pokazano (patrz rysunek 1).
- B. Powinieneś mieć następujące części:
 - I. Szyna górna (HJ803-nr ref. 4)
Szyna górna z gniazdami na nogi
 - II. (HJ802-nr ref. 3)
 - III. Podstawa nogi (HJ804-nr ref. 5)
 - IV. Pionowe wydłużenia nóg (HJ805-nr ref. 6)



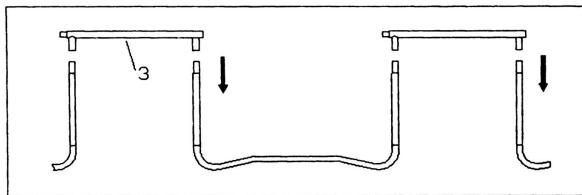
STEP2-Zespół pomocniczy



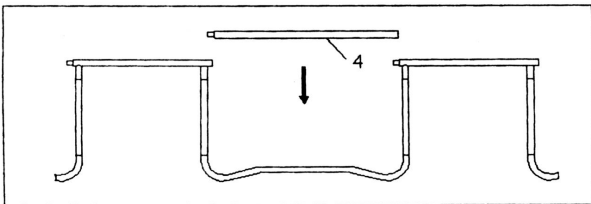
- A. Przesuń wszystkie pionowe przedłużenia nóg (6) na podstawę nóg (5), jak pokazano.

KROK 3 – Montaż górnej szyny

- A. Na tym etapie do montażu trampoliny potrzebne będą dwie osoby. Jedna osoba podnosi zespół podporowy z kroku 2 do pozycji stojącej (pionowej) i wkłada jedno z gniazd górnej szyny z gniazdami (3) do pionowego przedłużenia nogi zespołu podporowego. Druga osoba trzyma drugi koniec i wkłada tę część do drugiego zespołu podporowego, jak pokazano. Powinieneś teraz mieć 2 zespoły podporowe połączone razem za pomocą 1 górnej szyny z gniazdem.



B. Teraz zamontuj pozostałe górne szyny (4) w szczelinach między pionowymi przedłużeniami nóg (6), wsuwając je w szczeliny, jak pokazano.

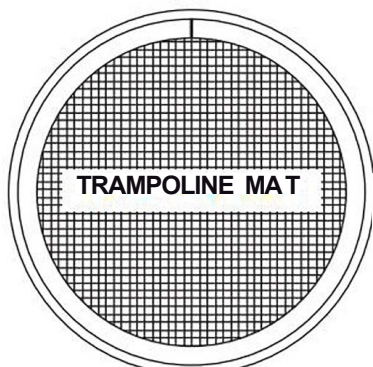


KROK 4 – Montaż maty trampoliny

Podczas mocowania sprężyn do maty trampoliny należy zachować ostrożność. Na tym etapie montażu potrzebna będzie pomoc drugiej osoby.

UWAGA – Podczas mocowania sprężyn punkty łącznikowe mogą stać się punktami zacisku, ponieważ trampolina się zaciska. A. Rozłóż matę trampoliny (nr 1) wewnątrz ramy.

1

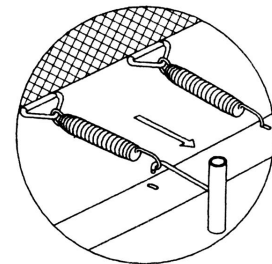


	for 8 FT		for 8 FT		for 8 FT		for 8 FT
Są w sumie	42	for 10 FT	42	for 10 FT	42	for 10 FT	42
	54	for 12 FT	54	for 12 FT	54	for 12 FT	54
	64		64		64		64

Rama szynowa. Żadna z nich nie jest ponumerowana, dlatego prosimy o dokładne przestrzeganie instrukcji, aby zapewnić prawidłowe ustawienie.

B. Jak używać specjalnego narzędzia sprężynowego.

- (1) Aby chronić dłonie, należy nosić solidne rękawice robocze.
- (2) Użyj specjalnego narzędzia do ładowania sprężyny dołączonego do zestawu.
- (3) Przytrzymaj i ustaw sprężynę tak, aby jej hak pokrywał się z otworem w stalowej ramie.
- (4) Trzymając narzędzie do ładowania sprężyny nad ręką, pociągnij hak sprężynowy w kierunku ramy stalowej, jak pokazano na rysunku; włóż hak do otworu w ramie, aż zatrzaśnie się całkowicie; jeśli hak nie znajdzie się całkowicie w otworze, stuknij go.



C. Na poniższym rysunku pokazano jak złożyć matę trampoliny.

Wybierz punkt na ramie i przymocuj sprężynę do maty trampoliny (1). Następnie dokładnie w tym punkcie (na godzinie szóstej) przymocuj kolejną sprężynę (2).

Przymocuj sprężyny 3 i 4 w ten sam sposób.

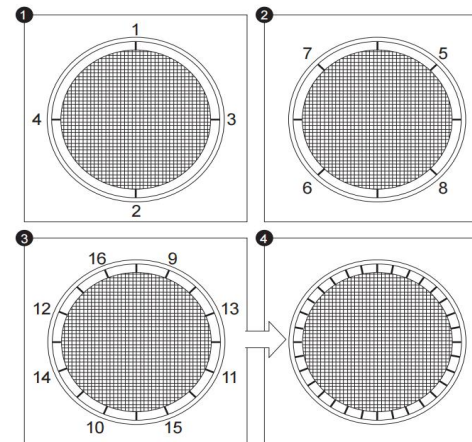
Sprężyny powinny być zamontowane na godzinie 12, 6, 3 i 9, jak pokazano poniżej.

2. W przypadku kolejnych sprężyn postępujemy w ten sam sposób. Zaczynij od montażu punktu 5 i kolejnej sprężyny (6) dokładnie naprzeciw poprzedniej sprężyny (punkt 5).

W ten sposób unikniesz wzrostu naprężenia między już zamontowanymi sprężynami. To samo dotyczy punktów 7 i 8.

3. Zamontuj kolejne sprężyny w ten sam sposób od punktu 9 do punktu 16.

4. Efekt końcowy, gdy wszystkie sprężyny zostaną umieszczone w sposób zależny od ich liczby.



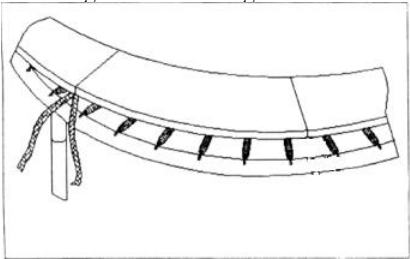
D. Jeśli zauważysz, że pominąłeś otwór i połączenie pierścieniem V, przelicz i usuń lub zamontuj wszystkie sprężyny potrzebne do utrzymania liczby sprężyn.



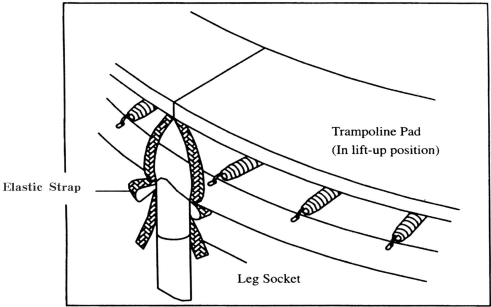
OSTRZEŻENIE

Nigdy nie używaj trampoliny bez przymocowanej podkładki ramy. Przed każdym użyciem należy prawidłowo przymocować podkładkę ramy!!

A. Połóż podkładkę na ramę (2) na trampolinie tak, aby sprężyny i stalowa rama były zakryte. Upewnij się, że podkładka na ramę zakrywa wszystkie metalowe części. Ułóż gumki zgodnie z poniższym rysunkiem, wyrównując naprzemienne paski nad gniazdami na nogi.

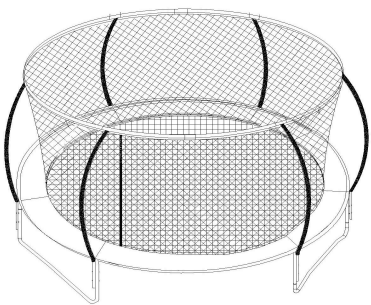


B. Zawiąż paski wokół gniazda na nogę, jak pokazano poniżej.

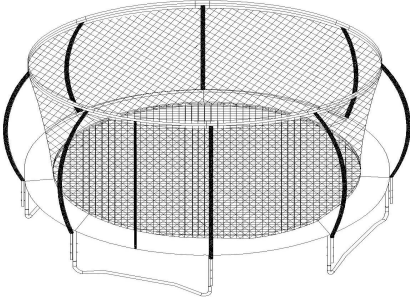


LISTA CZĘŚCI DO SIATKI BEZPIECZEŃSTWA

No	OPIS	Ilość dla trampoliny 3-nożnej	Ilość dla trampoliny 3-nożnej
A	GÓRNA OBUDOWA SIATKOWA RURA Z PIANKĄ	6 PC S	8 PC S
B	ŚRODKOWA OBUDOWA SIATKOWA RURA Z PIANKĄ	6 PC S	8 PC S
C	DOLNA OBUDOWA RURA SIATKOWA Z PIANKĄ	6 PC S	8 PC S
D	PRĘT Z WŁÓKNA SZKLANEGO	1 P C	1 P C
E	SIATKA OBUDOWA	1PC	1PC
F	SZNUR	8ft - 5 PC 10ft - 6 PC S	12ft - 7 PC S
G	KLUCZ	1 P C	1 P C
H	ZŁĄCZE PLASTIKOWE	6 PC S	8 PC S
I	ŚRUBA	12 PCS	16 PCS
J	PODKŁADKA PLASTIKOWA	12 PCS	16 PCS
K	PRALKA	12 PCS	16 PCS
L	NAKRĘTKA ZABEZPIECZAJĄCA	12 PCS	16 PCS
M	ŚRUBA GWINTOWANA	18 PCS	24 PCS
N	ŚRUBOKRĘT KRZYŻOWY	1 P C	1 P C
O	Rękaw na tyczkę	6 PC S	8 PC S
P	TORBA NA BUTY	1 P C	1PC
Q	DRABINA	1PC	1PC



3 legs trampoline



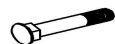
4 legs trampo
line



#A
GÓRNA RURA SIATKOWA Z PIAKĄ



#H
ZŁĄCZE PLASTIKOWE



#JA ŚRUBĘ



#J
PLASTYKOWA PODKŁADKA



#K
PRALKA



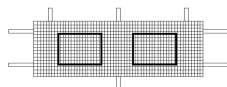
#L
NAKRĘTKA ZABEZPIEZAJĄCA



#M ŚRUBA GWINTOWANA

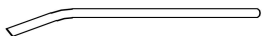


#N
WKREŃ KRZYŻOWY
R



#P
TORBA NA BUTY

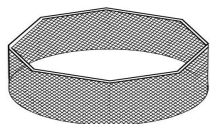
#B
ŚRODKOWA OBUDOWA SIATKOWA Z PIAKĄ



#C
DOLNA SIATKA OBUDOWY Z PIAKĄ



#D
PRĘT Z WŁÓKNA
SZKLANEGO



#F
SZNUR



#G KLUCZ

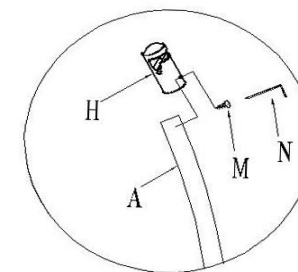


#O
PODŁOGA NA
TYCZKĘ
SIATKOWĄ



#Q
DRABINA

KROK 1: Przymocuj plastikowy łącznik #H do górnej rurki siatki obudowy za pomocą pianki #A, jak pokazano poniżej. Zabezpiecz go wkrętem samogwintującym #M i śrubokrętem krzyżakowym #N. Powtórz ten krok dla wszystkich górnych rurek siatki obudowy.



KROK 2: Przymocuj jedną dolną rurę siatki osłonowej z pianką #C do nogi trampoliny, jak pokazano poniżej. Zabezpiecz ją za pomocą dwóch śrub #I, dwóch nakrętek zabezpieczających #L, dwóch podkładek #K i dwóch podkładek plastikowych #J.

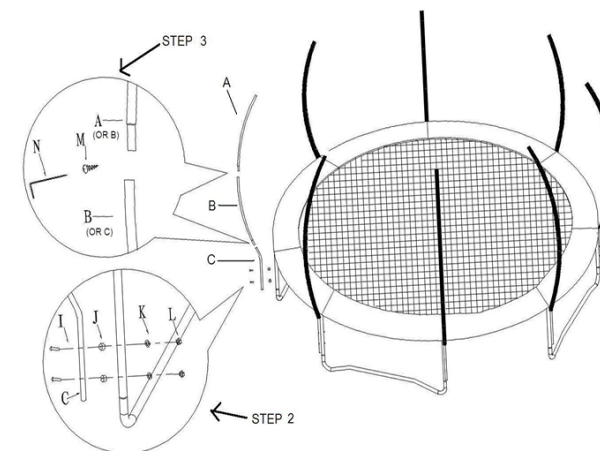
Powtórz ten krok dla wszystkich dolnych rur siatki osłonowej.

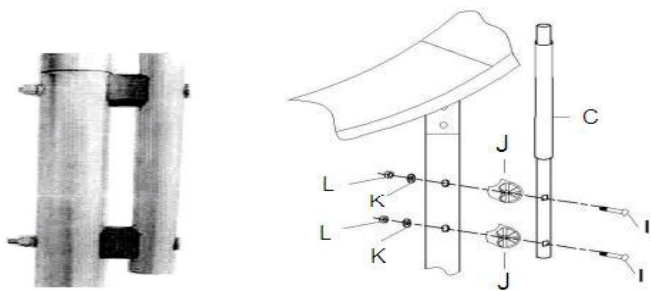
KROK 3: Przymocuj górną rurę siatki osłonowej z pianką #A do środkowej rury siatki osłonowej z pianką #B.

Przymocuj środkową rurę siatki osłonowej z pianką #B do dolnej rury siatki osłonowej z pianką #C, jak pokazano poniżej.

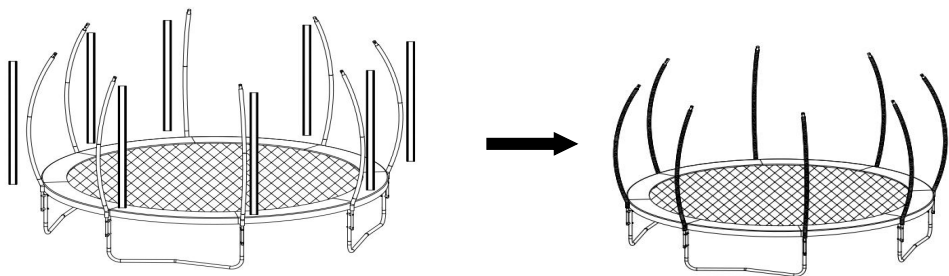
Zamocuj je za pomocą wkrętu samogwintującego #M i śrubokręta krzyżakowego #N.

Powtórz ten krok dla wszystkich górnych i środkowych rur siatki osłonowej.

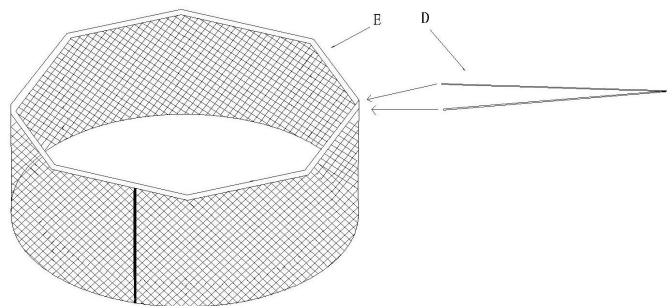




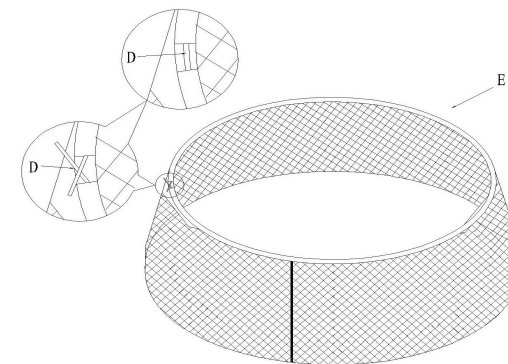
KROK 4: Jak pokazano na rysunku, umieść osłonę siatki #O na zewnątrz RURY SIATKOWEJ OBUDOWY ZA POMOCĄ PIANKI (#A, #B, #C).



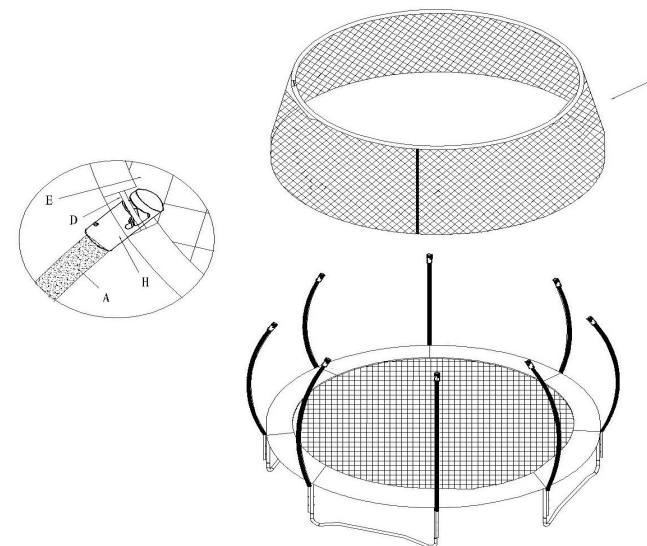
KROK 5: Włóż pręt z włókna szklanego #D do tulei na górze siatki obudowy #E, jak pokazano poniżej.



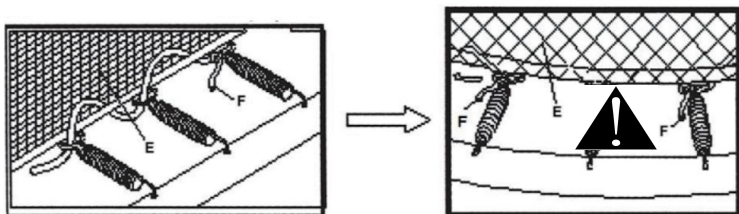
KROK 6: Po włożeniu pręta z włókna szklanego nr D do siatki obudowy nr E, włóż jeden koniec pręta z włókna szklanego do drugiego końca, tak aby cały pręt z włókna szklanego utworzył okrągły okrąg, jak pokazano poniżej.



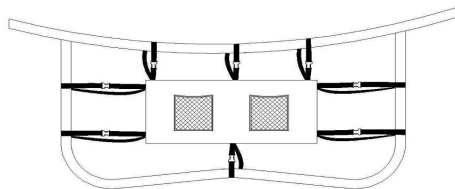
KROK 7: Po złożeniu pręta z włókna szklanego #D włóż go we wszystkie rowki plastikowych łączników #H, które już znajdują się na górnej rurze osłony za pomocą pianki #A, jak pokazano poniżej.



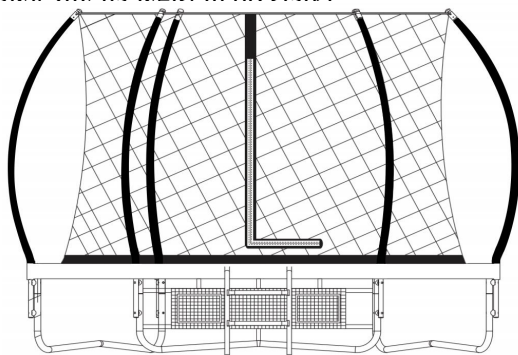
KROK 8: Przymocuj spód siatki #E do pierścienia maty trampoliny za pomocą sznurka #F. Przywiąż jeden koniec sznurka do jednego pierścienia maty, przewlec sznurek przez spód siatki i kolejny pierścień maty trampoliny. Przewlec sznurek przez siatkę co 3 lub 4 trójkątne otwory i przez wszystkie pierścienie maty trampoliny. Patrz poniższy schemat. Teraz mocno zwiąż oba końce sznurka.



KROK 9: Przymocuj worek na buty #P do nogi trampoliny w pobliżu zamka siatki ochronnej.



KROK 10: Umieść drabinkę #Q w miejscu odpowiadającym zamkowi błyskawicznemu. Zapnij zamek błyskawiczny na wejściu do siatki



OSTRZEŻENIE PIELĘGNACJA I KONSERWACJA

Ta trampolina została zaprojektowana i wyprodukowana z wysokiej jakości materiałów i z dbałością o jakość wykonania. Przy odpowiedniej pielęgnacji i konserwacji zapewni ona wszystkim skaczącym lata ćwiczeń, zabawy i radości, a także zmniejszy ryzyko kontuzji. Prosimy o przestrzeganie poniższych wskazówek:

Ta trampolina została zaprojektowana tak, aby wytrzymać określony ciężar i użytkowanie. Upewnij się, że tylko jedna osoba korzysta z trampoliny na raz. Skaczący powinni nosić skarpetki, buty gimnastyczne lub być boso podczas korzystania z trampoliny. Pamiętaj, że **NIE** należy nosić obuwia codziennego ani tenisówek podczas korzystania z trampoliny. Aby zapobiec przecięciu lub uszkodzeniu maty trampoliny, nie pozwalaj zwierzętom na jej używanie. Skaczący powinni również zdjąć z siebie wszelkie ostre przedmioty przed skorzystaniem z trampoliny. Wszelkie ostre lub spiczaste przedmioty powinny być zawsze trzymane z dala od maty trampoliny. Zawsze sprawdzaj trampolinę przed każdym użyciem pod kątem zużycia, uszkodzenia lub brakujących części. Istnieje szereg czynników, które mogą zwiększyć ryzyko odniesienia obrażeń. Pamiętaj o:

- △ Przebicie, dziury lub rozdarcia w macie trampoliny
 - △ Zapadnięta mata trampoliny
 - △ Luźne szwy lub jakiegokolwiek uszkodzenia maty
 - △ Wygięte lub złamane części ramy, takie jak nogi
 - △ Złamane, brakujące lub uszkodzone sprężyny
 - △ Uszkodzona, brakująca lub niestabilnie zamocowana podkładka ramy
 - △ Wystające elementy (zwłaszcza ostre) na ramie, sprężynach lub macie
- JEŚLI ZAOBSERWUJESZ KTÓRYKOLWIEK Z WCZEŚNIEJSZYCH USZKODZEŃ LUB CZY KTÓRY MOŻE WYRZĄDZIĆ SZKODY UŻYTKOWNIKOWI, TRAMPOLINĘ NALEŻY ROZEBRAĆ LUB ZABEZPIECZYĆ PRZED UŻYCIEM DOPÓKI TEN STAN (STANY) NIE ZOSTANĄ USUNIĘTE.**

WARUNKI WIETRZNE

Przy silnym wietrze trampolina może być miotana. Jeśli spodziewasz się wietrznej pogody, trampolinę należy przenieść w osłonięte miejsce lub zdemontować. Inną opcją jest przywiązanie okrągłej, zewnętrznej części (górnej ramy) trampoliny do podłoża za pomocą lin i palików. Aby zapewnić bezpieczeństwo, należy użyć co najmniej trzech (3) mocowań. Nie należy mocować samych nóg trampoliny do podłoża, ponieważ mogą one wyrwać gniazda ramy.

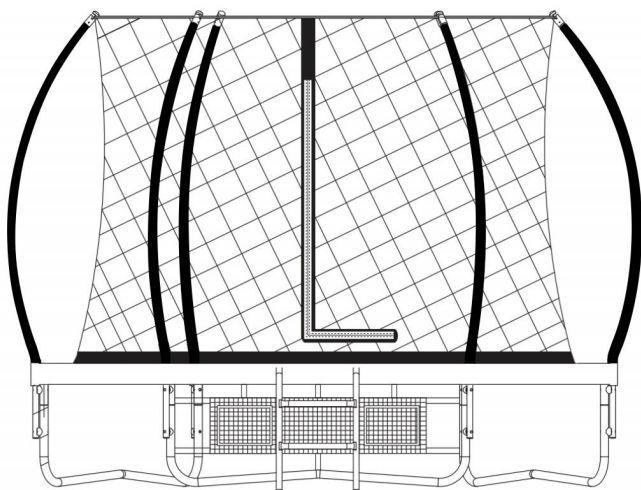
PRZENOSZENIE TRAMPOLINY

W przypadku konieczności przeniesienia trampoliny, należy skorzystać z pomocy dwóch osób. Wszystkie punkty łączenia powinny być owinięte i zabezpieczone taśmą odporną na warunki atmosferyczne, taką jak taśma klejąca. Pozwoli to utrzymać ramę w nienaruszonym stanie podczas przenoszenia i zapobiegnie przesunięciu się i rozłączeniu punktów łączenia. Podczas przenoszenia, unieś trampolinę lekko nad ziemię i trzymaj ją poziomo. W przypadku innych rodzajów przenoszenia, należy zdemontować trampolinę.

pepita

PRIRUČNIK ZA TRAMPOLIN

8 FT (244 CM): MAKSIMALNA TEŽINA KORISNIKA: 80 KGS
10 FT (305 CM): MAKSIMALNA TEŽINA KORISNIKA: 120 KGS
12 FT (366 CM): MAKSIMALNA TEŽINA KORISNIKA: 120 KGS



UPOZORENJE

PRIJE SASTAVLJANJA I UPORABE OVOG TRAMPOLINA MORATE PAŽLJIVO PROČITATI I RAZUMIJETI UPUTE U OVOM PRIRUČNIKU. SAČUVAJTE OVAJ PRIRUČNIK ZA BUDUĆU REFERENCU

POŠTOVANI KUPČE

Zahvaljujemo vam na kupnji ovog proizvoda. Nadamo se da ćete uživati u njemu. Sastavljanje će potrajati. Molimo vas da to shvatite kao vježbu sastavljanja ovog proizvoda. Nije neuobičajeno da vam sastavljanje ovog proizvoda oduzme više od sat vremena; stoga vas molimo da budete strpljivi i uživajte u ovom procesu s prijateljem.

UPOZORENJE: Trampolin je namijenjen samo za vanjsku upotrebu.

UPOZORENJE: Trampolin mora sastaviti odrasla osoba u skladu s uputama za sastavljanje, a zatim ga provjeriti prije prve upotrebe. **UPOZORENJE:** Samo jedan korisnik. Opasnost od sudara.

UPOZORENJE: Uvijek zatvorite otvor mreže prije skakanja. **UPOZORENJE:** Skačite bez cipela.

UPOZORENJE: Ne koristite prostirku kada je mokra.

UPOZORENJE: Ispraznite džepove i ruke prije skakanja.

UPOZORENJE: Uvijek skačite na sredinu prostirke.

UPOZORENJE: Ne jedite dok skačete.

UPOZORENJE: Ne izlazite skokom.

UPOZORENJE: Odmorite se nakon svakih 5 minuta skakanja.

UPOZORENJE: Ne koristite pri jakom vjetru i osigurajte trampolin.

UPOZORENJE: Trampolin nije namijenjen za ukopavanje u zemlju;

UPOZORENJE: Postavite trampolin na ravnu površinu najmanje 2 m od bilo koje građevine ili prepreke poput ograde, garaže, kuće, visećih grana, žica za rublje ili električnih žica.

UPOZORENJE: Trampolini se ne smiju postavljati na beton, asfalt ili bilo koju drugu tvrdu površinu niti u blizini drugih konfliktnih instalacija (npr. dječjih bazena, lulački, tobogana, okvira za penjanje). **UPOZORENJE:** Preinake koje potrošač napravi na originalnom trampolinu (npr. dodavanje pribora) moraju se provesti prema uputama proizvođača.

UPOZORENJE: Provjerite glavne dijelove (okvir, sustav ovjesa, prostirku, podlogu i ogradu) na početku svake sezone, a također i u redovitim intervalima; ako se te provjere ne provedu, trampolin može postati opasan. **UPOZORENJE:** Provjerite sve matice i vijke jesu li zategnute te ih po potrebi zategnite.

UPOZORENJE: Provjerite jesu li svi opružni spojevi (klin za jamu) još uvijek netaknuti i ne mogu li se pomaknuti tijekom igre. **UPOZORENJE:** Provjerite sve obloge i oštre rubove te ih zamijenite po potrebi.

UPOZORENJE: Sačuvajte upute za održavanje;

UPOZORENJE: Vanjski trampolini trebaju biti opremljeni uređajem koji u uvjetima jakog vjetra sprječava pomicanje zbog vjetra (npr. čelične šipke u tlu ili tereti poput vreća s pijeskom ili vodom) i/ili predmeti koji hvataju vjetar poput mreže i prostirke trebaju se ukloniti.

UPOZORENJE: U nekim zemljama tijekom zimskog razdoblja, opterećenje snijegom i vrlo niske temperature mogu oštetiti trampolin. Preporučuje se uklanjanje snijega i pohranjivanje prostirke i ograde u zatvorenom prostoru.

UPOZORENJE: Provjerite jesu li prostirka, podloga i oграда bez nedostataka; **NAPOMENA:** Sunčeva svjetlost, kiša, snijeg i ekstremne temperature smanjuju čvrstoću ovih dijelova s vremenom.

UPOZORENJE: Zamijenite mrežu i/ili ogradu nakon 1 godine korištenja.

UPOZORENJE: Provjerite jesu li čičak trake ispravno zatvorene tijekom korištenja trampolina.

UVOD

Prije nego što počnete koristiti ovaj trampolin, pažljivo pročitajte sve informacije koje su vam dane u ovom priručniku. Kao i kod svake druge vrste tjelesne rekreacijske aktivnosti, sudionici se mogu ozlijediti. Kako biste smanjili rizik od ozljeda, obavezno slijedite odgovarajuća sigurnosna pravila i savjete.



UPOZORENJE

SMRTNA
PARALIZA MOŽE
NASTATI AKO
PADETE NA
GLAVU ILI VRAT!
NE IZVODITE
SALTA (FLIPS) JER
ĆE TO POVEĆATI
VAŠE ŠANSE DA
PADETE NA
GLAVU ILI VRAT!



NA TRAMPOLINU
NE SMIJU BITI
VIŠE OD JEDNE
OSOBE
ISTOVREMENO!
VIŠE SKAKANJA
POVEĆAVA RIZIK
OD OZLJEDA
KAO ŠTO SU
SLOMLJENA
GLAVA, VRAT,
NOGA ILI LEDA.



UVIJEK SE POSAVJETUJTE S LIJEČNIKOM PRIJE IZVEDBE BILO KAKVE FIZIČKE AKTIVNOSTI

☆ Bočni razmak je ključan. Postavite trampolin dalje od zidova, konstrukcija, ograda i drugih igrališta. Održavajte slobodan prostor od 2 metra sa svih strana trampolina. Za sigurnu upotrebu trampolina, prilikom odabira mjesta za trampolin, imajte na umu sljedeće:

- ☆ Osigurajte trampolin od neovlaštene i nenadgledane upotrebe.
- ☆ Vlasnik i nadzornici trampolina odgovorni su za informiranje svih korisnika o postupcima navedenim u uputama za upotrebu.
- ☆ Ne pokušavajte niti dopuštajte salto. Doskok na glavu ili vrat može uzrokovati ozbiljne ozljede, paralizu ili smrt, čak i prilikom doskoka na sredinu kreveta.
- ☆ Ne dopustite da više od jedne osobe bude na trampolinu. Korištenje od strane više od jedne osobe istovremeno može rezultirati ozbiljnim ozljedama.
- ☆ Za dodatne informacije o opremi za trampolin obratite se proizvođaču.



UPOZORENJE

- ☆ Trampolini se ne preporučuju djeci mlađoj od 3 godine.
- ☆ Pregledajte trampolin prije svake upotrebe. Provjerite je li obloga okvira ispravno i sigurno postavljena. Zamijenite sve istrošene, neispravne ili nedostajuće dijelove.
- ☆ Penjanje i silaženje s trampolina; opasno je skakati s trampolina na pod ili tlo prilikom silaska ili skakati na trampolin prilikom penjanja. Ne koristite trampolin kao odskočnu dasku za druge predmete.
- ☆ Zaustavite odskok savijanjem koljena kada stopala dođu u kontakt s podlogom trampolina. Naučite ovu vještinu prije nego što pokušate druge.
- ☆ Temeljito naučite osnovne odskoke i položaje tijela prije nego što pokušate naprednije vještine. Razne aktivnosti na trampolinu mogu se izvoditi izvođenjem osnovnih vježbi u raznim serijama i kombinacijama, izvodeći jednu vježbu za drugom, sa ili bez odskoka stopala između njih.
- ☆ Izbjegavajte previsoka odskoka. Ostanite nisko dok se ne postigne kontrola odskoka i ponovljeno doskok u središte trampolina. Kontrola je važnija od visine
- ☆ Usredotočite pogled na trampolin. To će vam pomoći u kontroli odskoka.
- ☆ Izbjegavajte odskoke kada ste umorni. Neka okreti budu kratki.
- ☆ Pravilno osigurajte trampolin kada se ne koristi. Zaštitite ga od neovlaštene upotrebe.

Ako se koriste ljestve za trampolin, nadzornik ih treba ukloniti s trampolina prilikom napuštanja područja kako bi se spriječio pristup djece mlađe od 3 godine bez nadzora.

- ☆ ☆ Ljestve omogućuju maloj djeci da se penju na trampolin.
- ☆ ☆ Ne koristite ljestve ako su djeca mlađa od 3 godine.
- ☆ ☆ Uklonite ih kada se trampolin ne koristi.
- ☆ ☆ Držite predmete podalje od izvođača koji bi mogli ometati izvođača. Održavajte razmak oko trampolina.
- ☆ ☆ Ne koristite trampolin pod utjecajem alkohola ili droga.
- ☆ ☆ Za informacije o obuci vještina obratite se certificiranom instrukturu trampolina.
- ☆ ☆ Skačite samo kada je površina kreveta suha. Vjetar ili kretanje zraka trebaju biti mirni do blagi. Trampolin se ne smije koristiti pri naletima ili jakim vjetru.
- ☆ ☆ Uvijek započnite skok na isprekidanom krugu otisnutom na podlozi trampolina. Kada doskočite više od 30 cm od ruba isprekidanog kruga, odmah prekinite skok!! Ponovno započnite skok na isprekidanom krugu.
- ☆ ☆ Prije upotrebe trampolina pročitajte sve upute. Upozorenja i upute za njegu, održavanje i upotrebu ovog trampolina uključene su kako bi se potaknulo sigurno i ugodno korištenje ove opreme.
POSTAVLJANJE TRAMPOLINA
- ☆ Minimalni potreban razmak iznad glave je 7,3 metra. Što se tiče horizontalnog razmaka, provjerite da u blizini trampolina nema opasnih predmeta poput grana drveća, drugih rekreacijskih predmeta (npr. ljuljačke, bazeni), električnih instalacija, zidova, ograda itd. Za sigurnu upotrebu trampolina, prilikom odabira mjesta za trampolin imajte na umu sljedeće:
- ☆ ☆ Provjerite je li postavljen na ravnu površinu.
- ☆ ☆ Područje je dobro osvijetljeno.
- ☆ ☆ Ispod trampolina nema prepreka.
- ☆ ☆ Kada se ne koristi, trampolin mora biti osiguran od neovlaštene upotrebe.
- ☆ ☆ Površina skakališta mora biti suha. Ne skačite po mokrom skakalištu.
- ☆ ☆ Vjetar ili strujanje zraka moraju biti mirni i blagi. Ne koristite trampolin pri naletima ili jakim vjetru.
- ☆ ☆ Osoba zadužena za korištenje trampolina mora korisnike upoznati s postupcima navedenim u ovom priručniku.
- ☆ ☆ Odgovorna osoba mora biti kvalificirana odrasla osoba. Ova osoba mora uvijek biti prisutna kada se trampolin koristi.



Ne postavljajte trampolin na betonski pod, tvrdu površinu (npr. kamen) ili sklisku površinu. Ne koristite ga u zatvorenom prostoru. Ako se ne pridržavate ovih smjernica, povećavate rizik od ozljede. Ovaj trampolin je dizajniran i proizveden od kvalitetnih materijala i izrade. Uz pravilnu njegu i održavanje, svim će skakačima pružiti godine vježbanja, zabave i uživanja, a smanjit će i rizik od ozljeda. Molimo slijedite dolje navedene smjernice: Ovaj trampolin je dizajniran da izdrži određenu težinu i upotrebu. Molimo vas da samo jedna osoba istovremeno koristi trampolin. Skakači trebaju nositi čarape, gimnastičke cipele ili biti bosi prilikom korištenja trampolina. Imajte na umu da se tijekom korištenja trampolina NE SMIJE nositi ulična obuća ili tenisice. Kako biste spriječili rezanje ili oštećenje prostirke trampolina, nemojte dopustiti kućnim ljubimcima da budu na prostirci. Također, skakači trebaju ukloniti sve oštre predmete sa sebe prije korištenja trampolina. Bilo kakve oštre ili šiljaste predmete treba držati podalje od trampolina. Prije svake upotrebe provjerite ima li na trampolinu istrošenih, oštećenih ili nedostajućih dijelova. Može se pojaviti niz uvjeta koji mogu povećati vaše šanse za ozljedu. Imajte na umu:

- ☆ Ubodi, rupe ili poderotine na podlozi trampolina.
- ☆ Ulegnuće podloge trampolina
- ☆ Labavi šavovi ili bilo kakvo oštećenje podloge
- ☆ Savijeni ili slomljeni dijelovi okvira, poput nogu
- ☆ Slomljene, nedostajuće ili oštećene opruge
- ☆ Oštećena, nedostajuća ili nesigurno pričvršćena podloga okvira
- ☆ Izbočine bilo koje vrste (posebno oštro otisnute) na okviru, oprugama ili podlozi

AKO PRONAĐETE BILO KOJE OD PRETHODNIH STANJA ILI BILO ŠTO DRUGO ZA ŠTO SMATRATE DA BI MOGLO OŠTETITI KORISNIKA, TRAMPOLIN NE TREBA BITI U UPORABI RASTAVLJEN ILI OSIGURAN DOK SE STANJE NE RIJEŠI.

VJETROVITI UVJETI

U uvjetima jakog vjetrova, trampolin može biti otpuhan. Ako očekujete vjetrovito vrijeme, trampolin treba premjestiti na zaštićeno mjesto ili ga rastaviti. Druga je mogućnost vezati okrugli, vanjski dio (gornji okvir) trampolina za tlo pomoću užadi i kolčića. Kako biste osigurali sigurnost, treba koristiti najmanje tri (3) pričvršćivača. Nemojte samo pričvršćivati noge trampolina za tlo jer mogu izvući nosače okvira.

NE KORISTITE U ZATVORENOM PROSTORU.

INFORMACIJE O UPORABI TRAMPOLINA

U početku se trebate naviknuti na osjećaj i odskok trampolina. Fokus mora biti na osnovama položaja vašeg tijela i trebali biste vježbati svaki odskok (osnovne odskočke) dok ne budete mogli izvoditi svaku vještinu s lakoćom i kontrolom.

Da biste kočili odskok, sve što trebate učiniti jest oštro saviti koljena prije nego što dođu u kontakt s podlogom trampolina. Ovu tehniku trebate vježbati dok učite svaki od osnovnih odskoka. Vještinu kočenja trebate koristiti kad god izgubite ravnotežu ili kontrolu nad skokom.

Uvijek prvo naučite najjednostavniji odskok i budite dosljedni u kontroli odskoka prije nego što prijedete na teže i naprednije odskočke. Kontrolirani odskok je onaj kada su vam polazna točka i točka doskoka ista točka na podlozi. Ako prijedete na sljedeći odskok bez da ste prethodno savladali prethodni, povećavate šanse za ozljedu.

Nemojte skakati na trampolinu dulje vrijeme jer umor može povećati rizik od ozljede. Skačite kratko, a zatim dopustite drugima da se pridruže zabavi! Nikada ne dopustite da više od jedne osobe skače na trampolinu. Skakači bi trebali nositi majicu kratkih rukava, kratke hlače ili trenirku i gimnastičke cipele odgovarajuće veličine, debele čarape ili biti bosi. Ako tek počinjete, možda biste trebali nositi majice dugih rukava i hlače kako biste se zaštitili od ogrebotina i ogrebotina dok ne savladate ispravne položaje i formu doskoka. Nemojte nositi cipele s tvrdim potplatom, poput tenisica, na trampolinu, jer će to uzrokovati pretjerano trošenje materijala podloge. Uvijek se trebate pravilno penjati i silaziti kako biste izbjegli ozljede. Za pravilno penjanje, trebali biste

POSTAVITI ruku na okvir i stati ili se otkotrljati na okvir, preko opruga i na podlogu trampolina. Uvijek se morate sjetiti da stavite ruke na okvir tijekom penjanja ili silaska. Nemojte stajati izravno na podlogu okvira ili hvatati je za podlogu. Za pravilno penjanje i silaženje s trampolina, pridite bočnoj strani trampolina, stavite ruku na okvir kao oslonac i sidite s podloge na tlo. Manjoj djeci treba pomoći prilikom penjanja i silaženja s trampolina.

Nemojte nepromišljeno skakati po trampolinu jer ćete time povećati šanse za ozljedu. Ključ sigurnosti i zabave na trampolinu je kontrola i savladavanje različitih odskoka. Nikada ne pokušavajte nadmašiti drugi skakač u visini! Nikada ne koristite trampolin sami bez nadzora.

KLASIFIKACIJA NESREĆE

Penjanje i silaženje: Budite vrlo oprezni prilikom penjanja i silaženja s trampolina. NE penjte se na trampolin hvatanjem za podlogu okvira, gaženjem na opruge ili skakanjem na prostirku trampolina s bilo kojeg predmeta (npr. palube, krova ili ljestava). To će povećati šanse za ozljedu! NE silazite skakanjem s trampolina i slijetanjem na tlo, bez obzira na sastav tla. Ako se mala djeca igraju na trampolinu, možda će im trebati pomoć pri penjanju i silasku.

UKonzumiranje alkohola ili droga: NE konzumirajte alkohol ili droge dok koristite ovaj trampolin! To će povećati vaše šanse za ozljede jer te strane tvari narušavaju vašu prosudbu, vrijeme reakcije i ukupnu fizičku koordinaciju.

Višestruki skakači: Ako imate više skakača (više od jedne osobe na trampolinu u bilo kojem trenutku), povećavate šanse za ozljede. Ozljede se mogu dogoditi ako preletite trampolin, izgubite kontrolu, sudarite se s drugim skakačem (skakačima) ili sletite na opruge. Općenito, najlakša osoba na trampolinu će se ozlijediti.

Udar u okvir ili opruge: Kada se igrate na trampolinu, OSTANITE u sredini prostirke. To će smanjiti rizik od ozljeda slijetanjem na okvir opruga. Uvijek držite podlogu okvira prekrivenu okvirom trampolina. NE skačite ili gazite izravno na podlogu okvira jer nije namijenjena za podupiranje težine osobe.

Gubitak kontrole: NE pokušavajte teške manevre, bilo koji manevar dok ne savladate prethodni manevar ili ako tek učite skakati na trampolinu. Ako to učinite, povećat ćete rizik od ozljede slijetanjem na okvir, opruge ili s trampolina jer biste mogli izgubiti kontrolu nad skokom. Kontroliranim skokom smatra se slijetanje na isto mjesto s kojeg ste krenuli. Ako izgubite kontrolu dok skačete na trampolinu, oštro savijte koljena prilikom doskoka i to će vam omogućiti da ponovno preuzmete kontrolu i zaustavite skok.

Salta (Prevrtanja): NE IZVODITE salta i okretanja (unatrag ili naprijed) na ovom trampolinu. Ako pogriješite prilikom pokušaja izvođenja salta, mogli biste sletjeti na glavu i vrat. To će povećati rizik od sloma vrata ili leđa, što će rezultirati smrću ili SAVJETI ZA SMANJENJE RIZIKA OD NESREĆA

Uloga skakača u sprječavanju nesreća

Ključno je ovdje zadržati kontrolu nad svojim skokovima. NE prijedite na složenije i teže manevre dok ne savladate osnovni, fundamentalni odskok.

Obrazovanje je također ključno za sigurnost i vrlo je važno. Pročitajte, shvatite i vježbajte sve sigurnosne mjere opreza i upozorenja prije korištenja trampolina. Kontrolirani skok je kada sletite i poletite s istog mjesta. Za dodatne savjete i upute o sigurnosti obratite se certificiranom instruktoru trampolina.

Uloga nadzornika u sprječavanju nesreća

Nadzornici moraju razumjeti i provoditi sva sigurnosna pravila i smjernice. Odgovornost je nadzornika da osigura

SAVJETI ZA SMANJENJE RIZIKA OD NESREĆA

Jumper's role in accident prevention
The key here is to stay in control of your jumps. DO NOT move onto more complicated, more difficult maneuvers until you have mastered the basic, fundamental bounce.
Education is also key to safety and very important. Read, understand, and practice all safety precautions and warnings prior to using the trampoline. A controlled jump is when you land and take off from the same location. For additional safety tips and instructions, contact a certified trampoline instructor.

Supervisor's Role in Accident Prevention
Supervisors need to understand and enforce all safety rules and guidelines. It is the responsibility of the supervisor to provide

stručni savjeti i upute svim skakačima na trampolinu. Ako nadzor nije dostupan ili je neadekvatan, trampolin se može pohraniti na sigurnom mjestu, rastaviti kako bi se spriječila neovlaštena upotreba ili prekriti teškom ceradom koja se može zaključati ili osigurati bravom ili lancima. Nadzornik je također odgovoran za osiguranje da je sigurnosna naljepnica postavljena na trampolin i da su skakači upoznati s tim upozorenjima i uputama.

SIGURNOSNE UPUTE ZA TRAMPOLIN SKAKALIŠTA:

- ◆ Ne koristite trampolin ako ste konzumirali alkohol ili droge
- ◆ Prije korištenja trampolina uklonite sve tvrde i oštre predmete s osobe
- ◆ Trebali biste se penjati i silaziti s trampolina kontrolirano i pažljivo. Nikada ne skačite na trampolin niti s njega i nikada ga ne koristite kao sredstvo za odskakanje na ili u drugi predmet.
- ◆ Uvijek naučite osnovne skokove i savladajte svaku vrstu skokova prije nego što isprobate teže vrste skokova. Pregledajte odjeljak Osnovne vještine kako biste naučili kako izvesti osnove.
- ◆ Da biste zaustavili odskok, savijte koljena kada doskočite stopalima na prostirku.
- ◆ Uvijek imajte kontrolu kada skačete na trampolinu. Kontrolirani skok je kada sletite na isto mjesto s kojeg ste poskočili. Ako se u bilo kojem trenutku osjećate kao da nemate kontrolu, pokušajte zaustaviti skakanje.
- ◆ Nemojte skakati ili odskakivati dulje vrijeme previsoko za određeni broj skokova.
- ◆ Držite pogled usmjeren prema prostirci kako biste održali kontrolu. Ako to ne učinite, mogli biste izgubiti ravnotežu ili kontrolu
- ◆ Nikada ne smije biti više od 1 osobe na trampolinu istovremeno.
- ◆ Uvijek neka vas nadzornik nadgleda dok ste na trampolinu

NADZORNICI

Educirajte se o osnovnim skokovima i sigurnosnim pravilima. Kako biste spriječili i smanjili rizik od ozljeda, provodite sva sigurnosna pravila i osigurajte da novi skakači nauče osnovne skokove prije nego što pokušaju teže i naprednije skokove.

- ◆ Svi skakači moraju biti pod nadzorom, bez obzira na razinu vještine ili dob.
- ◆ Nikada ne koristite trampolin kada je mokar, oštećen, prljav ili istrošen. Trampolin treba pregledati prije nego što skakači počnu skakati po njemu.
- ◆ Držite sve predmete koji bi mogli ometati skakača podalje od trampolina. Budite svjesni što se nalazi iznad, ispod i oko trampolina.
- ◆ Kako biste spriječili nenadzorovanu i neovlaštenu upotrebu, trampolin treba biti osiguran kada nije u upotrebi.



UPOZORENJE:

UVIJEK ZAPOČNITE SKOK NA PREKIDANOM KRUGU. KADA DOSKONETE VIŠE OD 30 cm OD RUBA PREKIDANOG KRUGA, ODMAH PREKINITE SKOK!! PONOVO POČNITE SKOK NA PREKIDANOM KRUGU.

UPUTE ZA SASTAVLJANJE

Za sastavljanje ovog trampolina potreban vam je samo naš poseban alat za opruge koji se isporučuje s ovim proizvodom. Tijekom razdoblja nekorištenja, ovaj trampolin se može lako rastaviti i pohraniti. Molimo pročitajte upute za sastavljanje prije početka sastavljanja proizvoda.

PRIJE SASTAVLJANJA

Molimo pogledajte ovu stranicu za opise i brojeve dijelova. Koraci sastavljanja koriste ove opise i brojeve kao referencu radi vaše udobnosti.

Provjerite jeste li na popisu svih dijelova. Ako vam nedostaju neki dijelovi, pogledajte ovu stranicu za upute o tome kako doći do bilo kojeg dijela. Kako biste spriječili ozljede ruku zbog priklještenja tijekom sastavljanja, koristite rukavice kako biste zaštitili ruke.

POPIS DIJELOVA

Poziv na broj	dio broj	Opis	Broj dijelova		
			8FT	10FT	12FT
1	HJ800	Prostirka za trampolin, prošivena V-prstenovima	1	1	1
2	HJ801	Podloga za okvir	1	1	1
3	HJ802	Gornja šina s utorima za noge	3	3	4
4	HJ803	Gornja šina	3	3	4
5	HJ804	Baza za noge	3	3	4
6	HJ805	Vertikalna ekstenzija nogu	N/A	6	8
7	HJ806	Pocinčane opruge	42	54	64
8	HJ807	Alat za učitavanje opruge	1	1	1

NE ZABORAVITE KORISTITI RUKAVICE TIJEKOM SASTAVLJANJA KAKO BISTE IZBJEGLI PRIGNJEČENJE, A ZA SASTAVLJANJE TRAMPOLINA POTREBNE SU NAJMANJE DVIJE OSOBE

KORAK 1 - Raspored okvira

Za sastavljanje okvira potrebno je ukupno 9 (8 stopa) ili 15 (10 stopa) ili 20 (12 stopa) komada čeličnih cijevi. Svi dijelovi s istim brojem dijela su zamjenjivi i nemaju orijentaciju "desno" ili "lijevo". Za spajanje dijelova jednostavno uvucite dio cijevi koji je manji na jednom kraju u susjedni dio koji ima veći otvor. Ovi spojevi nazivaju se "spojne točke".

A. Postavite sve dijelove okvira u krug kao što je prikazano (vidi sliku 1)

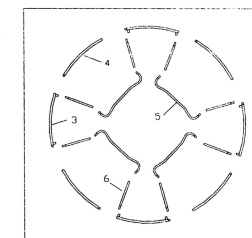
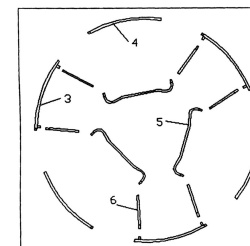
B. Trebali biste imati sljedeće dijelove:

I. Gornja šina (HJ803-ref #4)

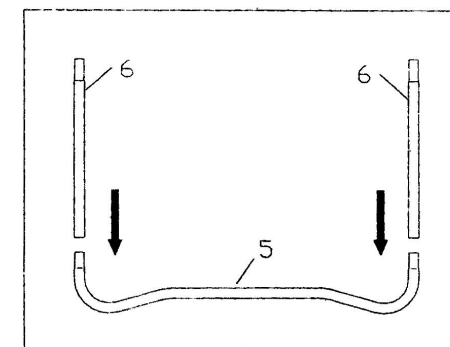
II. Gornja šina s utorima za noge (HJ802-ref #3)

III. Baza noge (HJ804-ref #5)

IV. Vertikalne ekstenzije nogu (HJ805-ref #6)



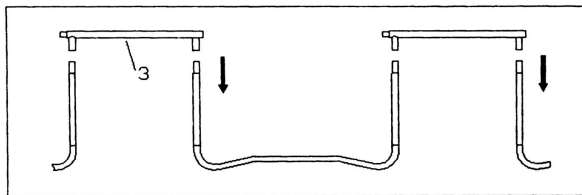
KORAK2 - Montaža nosača



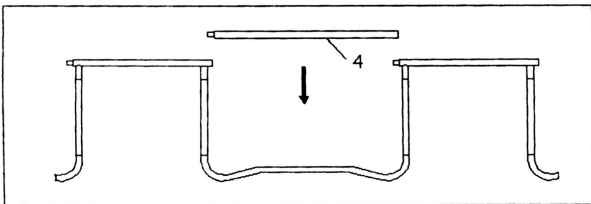
A. Postavite sve vertikalne produžetke nogu (6) na bazu nogu (5) kao što je prikazano.

KORAK 3 - Sastavljanje gornje šine

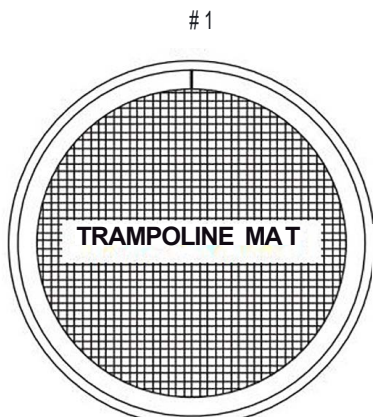
A. U ovom trenutku bit će potrebne dvije osobe za sastavljanje trampolina. Jedna osoba podiže sklop potpore iz koraka 2 u uspravan (vertikalni) položaj i ubacuje jednu od utičnica gornje šine s utičnicama (3) u dio vertikalnog produžetka noge sklopa potpore. Druga osoba drži drugi kraj i ubacuje taj dio u drugi sklop potpore kao što je prikazano. Sada biste trebali imati 2 sklopa potpore koje drži 1 gornja šina s utičnicom.



B. Sada ugradite ostale gornje šine (4) u praznine između produžetaka vertikalnih nogu (6) umetanjem u utor kao što je prikazano.



KORAK 4 - Sastavljanje podloge za trampolin
Prilikom pričvršćivanja opruga na podlogu za trampolin, budite oprezni. Trebat će vam pomoć druge osobe u ovom dijelu sastavljanja. **OPREZ** - Prilikom pričvršćivanja opruga, spojne točke mogu postati mjesta priklještenja jer se trampolin zateže. A. Postavite podlogu za trampolin (br. 1) unutar okvira

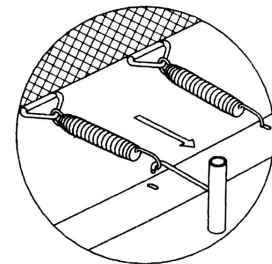


Ima ih ukupno are	for 8 FT	opruge	for 8 FT	V Ring an d	for 8 FT	rupe na vrhu
	42		42		42	
	54		54		54	
	64		64		64	

Okvir s tračnicama. Nijedan nije numeriran, stoga pažljivo slijedite upute kako biste osigurali poravnanje.

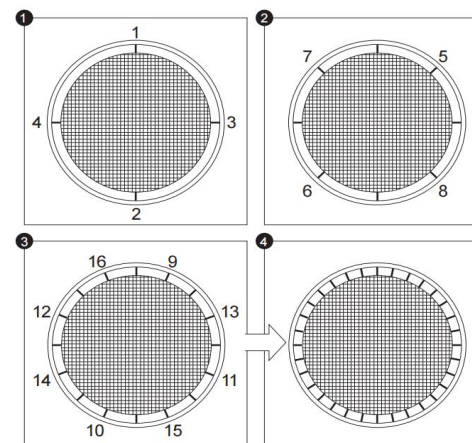
B. Kako koristiti specijalni alat za opruge.

- (1) Nosite teške radne rukavice kako biste zaštitili ruke.
- (2) Koristite priloženi posebni alat za opruge.
- (3) Držite i poravnajte oprugu tako da se kuka opruge poravna s rupom na čeličnom okviru.
- (4) Držite alat za napinjanje opruge iznad ruke i povucite kuku opruge prema čeličnom okviru kao što je prikazano; spustite kuku u rupu okvira dok se potpuno ne zakvači, lagano je udarite prema dolje ako kuka nije potpuno u rupi.



C. Na donjem crtežu prikazano je kako sastaviti prostirku za trampolin.

1. Odaberite točku na okviru i pričvrstite oprugu na podlogu trampolina (1). Zatim točno preko ove točke (šest sati) pričvrstite sljedeću oprugu (2).
Pričvrstite opruge 3 i 4 na isti način.
Zatim oprugu treba sastaviti u položajima 12, 6, 3 i 9 sati kao što je prikazano dolje.
2. Za sljedeće opruge radite na isti način. Počnite sa sastavljanjem točke 5 i sljedeće opruge (6) točno preko prethodne opruge (točka 5).
Na taj način izbjegavate povećanje napetosti između već potvrđenih opruga. Isto vrijedi i za točke 7 i 8.
3. Sastavite sljedeće opruge na isti način od točke 9 do točke 16.
4. Konačni rezultat kada su sve opruge postavljene ovisno o broju opruga.

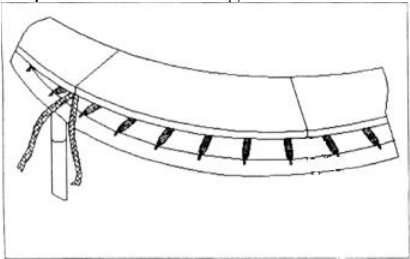


D. Ako primijetite da ste preskočili rupu i spoj V-prstena, ponovno izbrojite i uklonite ili pričvrstite sve opruge potrebne za održavanje broja opruga.

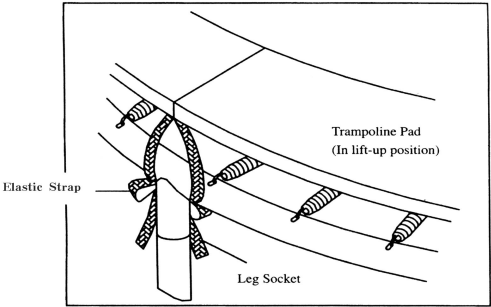


UPOZORENJE
Nikada ne koristite trampolin bez pričvršćene podloge za okvir. Pravilno pričvrstite podlogu za okvir prije svake upotrebe!!

A. Položite podlogu za okvir (2) preko trampolina tako da opruge i čelični okvir budu prekriveni. Molimo provjerite da podloga za okvir pokriva sve metalne dijelove. Poravnajte elastične trake za vezivanje kao što je prikazano dolje, poravnavajući naizmjenične trake preko utičnice za noge.

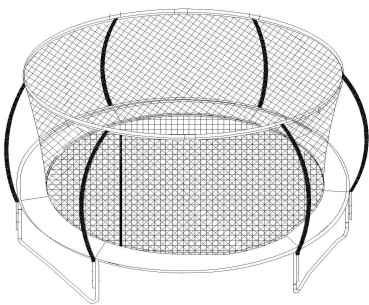


B. zavežite trake preko utičnice za nogu kao što je prikazano dolje.

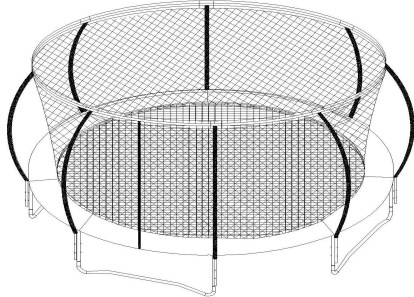


POPIS DIJELOVA ZA SIGURNOSNU MREŽU

No	OPIS	Količina za trampolin s 3 noge	Količina za trampolin s 3 nog
A	GORNJA MREŽASTA CIJEV ZAŠTITNE ŠTAPIĆE S PJENOM	6 PC S	8 PC S
B	SREDNJA MREŽASTA CIJEV ZAŠTITNE ŠTAPIĆE S PJENOM	6 PC S	8 PC S
C	DONJA MREŽASTA CIJEV ZAŠTITNE ŠTAPIĆE S PJENOM	6 PC S	8 PC S
D	STAKLENA ŠIPKA	1 P C	1 P C
E	MREŽA ZAŠTITNE ŠTAPIĆE	1PC	1PC
F	UŽETA	8ft - 5 PC S10ft -6PC S	12ft - 7 PC S
G	KLJUČ	1 P C	1 P C
H	PLASTIČNI SPOJ	6 PC S	8 PC S
I	VIJAK	12 PCS	16 PCS
J	PLASTIČNA PODLOŠKA	12 PCS	16 PCS
K	PODLOŠKA	12 PCS	16 PCS
L	KONTRAMATSKA MATICA	12 PCS	16 PCS
M	VIJČAK ZA NAVEZ	18 PCS	24 PCS
N	KRIŽNI ODVIJAČ	1 P C	1 P C
O	ČAHA ZA MREŽU	6 PC S	8 PC S
P	VREĆICA ZA CIPELE	1 P C	1PC
Q	LJESTVE	1PC	1PC



Trampolin s 3 noge



Trampolin s 4 noge



#A
GORNJI ZAŠTITNI MREŽNI CIJEV S FOAM

#H
PLASTIČNI SPOJ



#B
SREDNJA ZAŠTITNA MREŽASTA CIJEV S PJENOM

#KUPUJEM



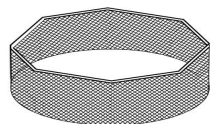
#C
DONJI ZAŠTITNI MREŽASTI CIJEV S PJENOM

#J
PLASTIČNA PODLOŠKA



#D
ŠTAP OD Š

#K
PERILICA



#E
ZAŠTITNA M

#L
KONTROLNA MATICA



#F

#M VIJČANI NAVEZNIK



#G KLJUČ



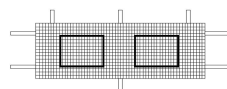
#N
KRIŽNI ODVIJAČ R



#O
RUKAV ZA MREŽU ZA ŠTAPI

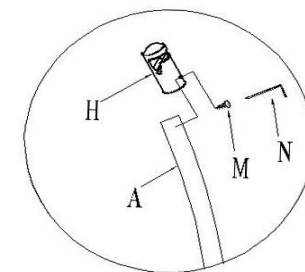


#Q
LADDER



#P
TORBA ZA OBUĆU

KORAK 1: Pričvrstite plastični konektor #H na gornju cijev mreže zaštitne ograde pjenom #A kao što je prikazano dolje. Pričvrstite ga pomoću vijka za narezivanje #M i križnog odvijača #N. Ponovite ovaj korak za sve gornje cijevi mreže zaštitne ograde.



KORAK 2: Pričvrstite jednu donju cijev mreže ograde s pjenom #C na nogu trampolina kao što je prikazano dolje. Pričvrstite je pomoću dva vijka #I, dvije sigurnosne matice #L, dvije podloške #K i dvije plastične podloške #J.

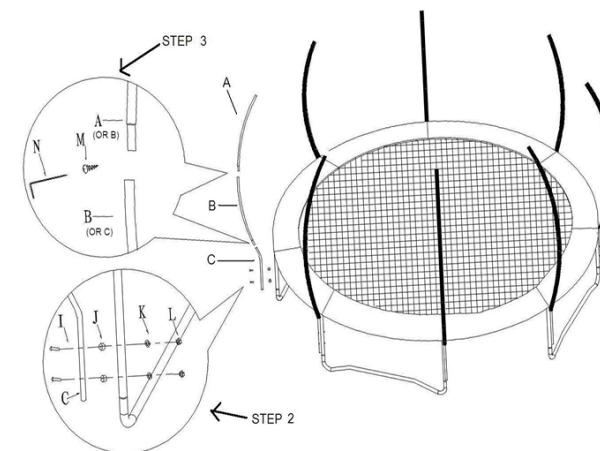
Ponovite ovaj korak za sve donje cijevi mreže ograde.

KORAK 3: Pričvrstite gornju cijev mreže ograde s pjenom #A na srednju cijev mreže ograde s pjenom #B.

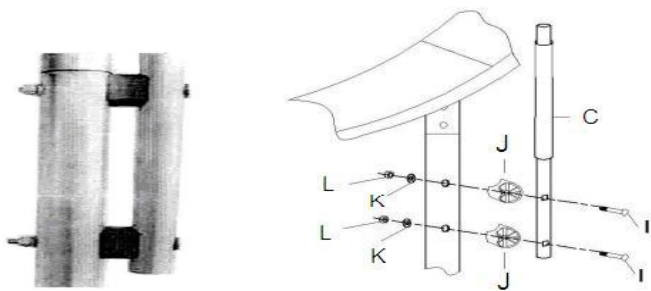
Pričvrstite srednju cijev mreže ograde s pjenom #B na donju cijev mreže ograde s pjenom #C kao što je prikazano dolje.

Pričvrstite ih pomoću vijka za narezivanje #M i križnog odvijača #N.

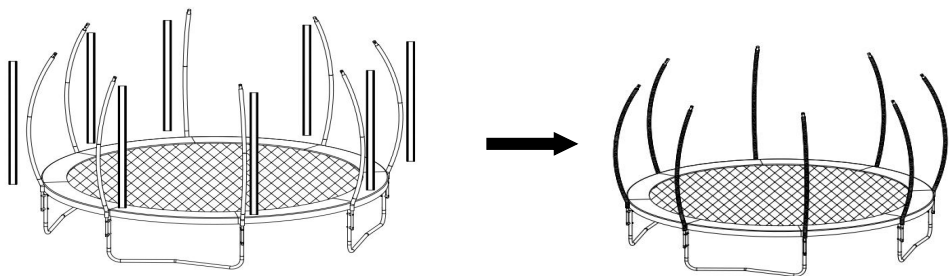
Ponovite ovaj korak za sve gornje i srednje cijevi mreže ograde.



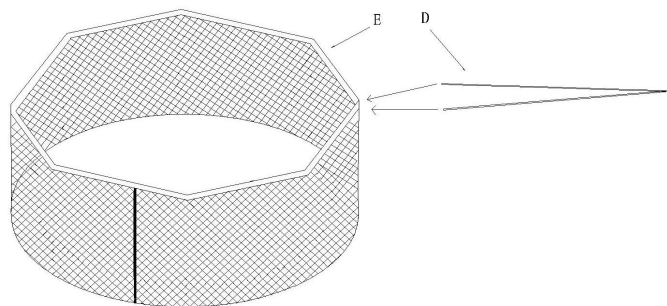
Regarding step 2, please see following detailed pictures.



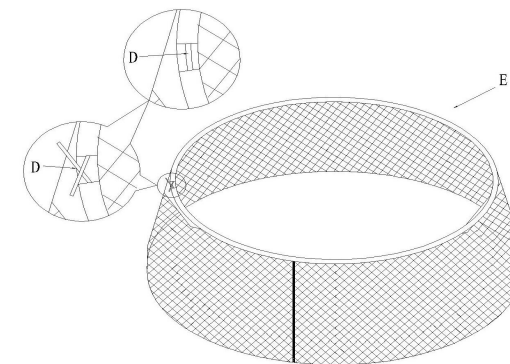
KORAK 4: Kao što je prikazano na slici, postavite rukav mreže #O izvan ZAŠTITNE MREŽNE CIJEVI S PJENOM (#A, #B, #C).



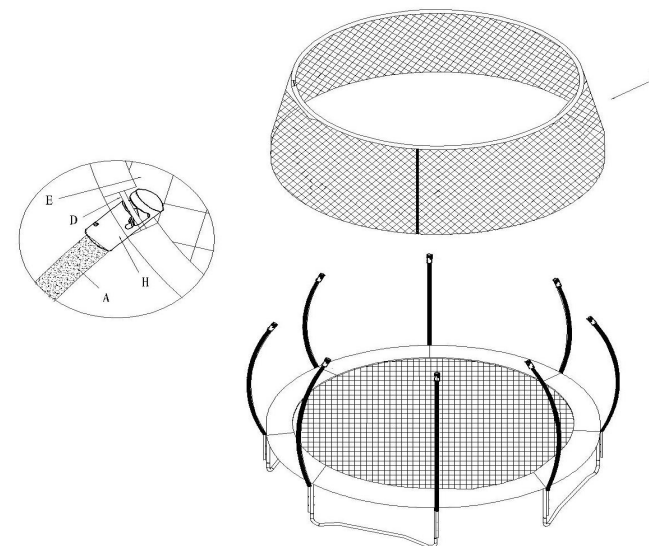
KORAK 5: Umetnite šipku od stakloplastike #D u rukav na vrhu ograde #E kao što je prikazano dolje.



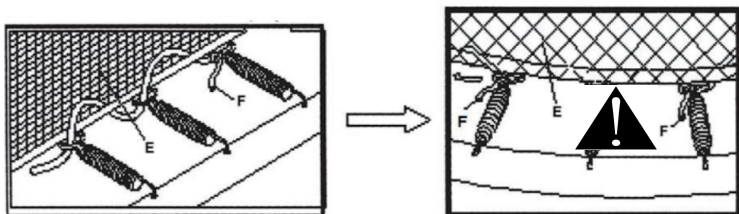
KORAK 6: Nakon što je šipka od stakloplastike #D umetnuta u mrežu ograde #E, umetnite jedan kraj šipke od stakloplastike u drugi kraj i oblikujte cijelu šipku u krug kao što je prikazano dolje.



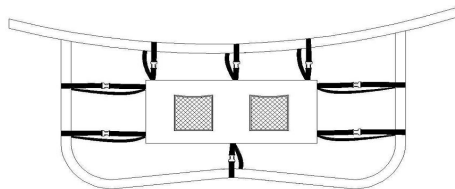
KORAK 7: Nakon što je sastavljanje šipke od stakloplastike #D završeno, umetnite je u sve utoke plastičnih konektora #H koji se već nalaze na gornjoj mrežnoj cijevi kućišta s pjnom #A kao što je prikazano dolje.



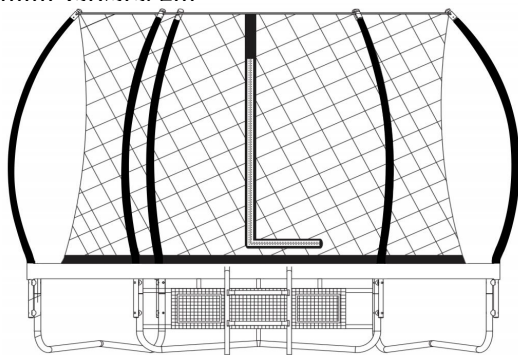
KORAK 8: Pričvrstite donji dio mreže za zaštitu #E na prsten podloge na trampolinu pomoću užeta #F. Zavežite jedan kraj užeta za jedan prsten podloge, provucite uže kroz dno mreže za zaštitu i sljedeći prsten na podlozi trampolina. Provucite uže kroz mrežu na svaka 3 ili 4 trokutasta otvora i sve prstenove na podlozi trampolina. Pogledajte dijagram ispod. Sada čvrsto zavežite oba kraja užeta zajedno.



KORAK 9: Pričvrstite vrećicu za cipele #P na cijev za noge trampolina blizu patentnog zatvarača na mreži za ogradu.



KORAK 10: Postavite ljestve#Q na mjesto koje odgovara patentnom zatvaraču. Zatvorite ulaz mreže za ogradu patentnim zatvaračem



UPOZORENJE NJEGA I ODRŽAVANJE

Ovaj trampoline je dizajniran i proizveden od kvalitetnih materijala i izrade. Uz pravilnu njegu i održavanje, svim će skakačima pružiti godine vježbanja, zabave i uživanja, a smanjit će i rizik od ozljeda. Molimo slijedite dolje navedene smjernice:

Ovaj trampoline je dizajniran da izdrži određenu težinu i upotrebu. Molimo vas da samo jedna osoba istovremeno koristi trampoline. Skakači trebaju nositi čarape, gimnastičke cipele ili biti bosi tijekom korištenja trampolina. Molimo imajte na umu da se tijekom korištenja trampolina NE SMIJE nositi ulična obuća ili tenisice. Kako biste spriječili da se trampoline zarezhe ili ošteti, nemojte dopustiti kućnim ljubimcima da ulaze na prostirku. Također, skakači trebaju ukloniti sve oštre predmete sa sebe prije korištenja trampolina. Bilo kakve oštre ili šiljaste predmete treba uvijek držati podalje od prostirke trampolina. Uvijek pregledajte trampoline prije svake upotrebe na istrošene, oštećene ili nedostajuće dijelove. Može se pojaviti niz uvjeta koji mogu povećati vaše šanse za ozljede. Molimo imajte na umu:

- △ Ubodi, rupe ili poderotine na podlozi trampolina
- △ Ulegnuće podloge trampolina
- △ Labavi šavovi ili bilo kakvo oštećenje podloge
- △ Savijeni ili slomljeni dijelovi okvira, poput nogu
- △ Slomljene, nedostajuće ili oštećene opruge
- △ Oštećena, nedostajuća ili nesigurno pričvršćena podloga okvira
- △ Izbočine bilo koje vrste (posebno oštih vrsta) na okviru, oprugama ili podlozi

AKO PRONAĐETE BILO KOJE OD PRETHODNIH STANJA ILI BILO ŠTO ZA ŠTO SMATRATE DA BI MOGLO OŠTETITI KORISNIKA, TRAMPOLIN TREBA RASTAVITI ILI OSIGURATI OD UPOTREBE DOK SE STANJE NE RIJEŠI.

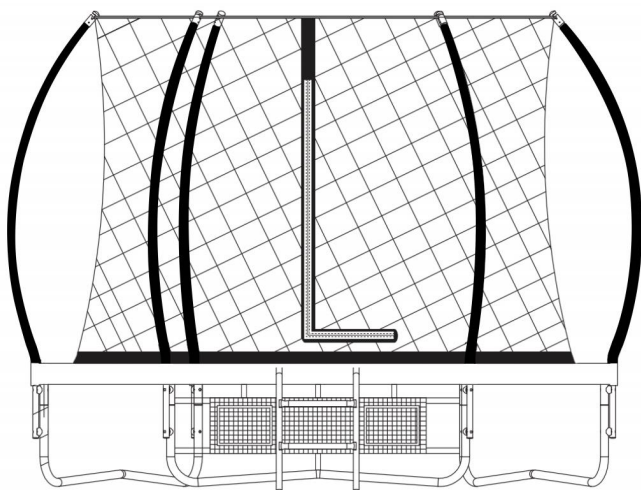
VJETROVITI UVJETI U uvjetima jakog vjetra, trampoline može biti otpuhan. Ako očekujete vjetrovito vrijeme, trampoline treba premjestiti na zaštićeno mjesto ili ga rastaviti. Druga je mogućnost vezati okrugli, vanjski dio (gornji okvir) trampolina za tlo pomoću užadi i kolčića. Radi sigurnosti, treba koristiti najmanje tri (3) pričvršćivača. Nemojte samo pričvršćivati noge trampolina za tlo jer mogu izvući utičnice okvira.

PREMJESTANJE TRAMPOLINA

Ako trebate premjestiti trampoline, trebaju biti dvije osobe. Sve spojne točke trebaju biti omotane i osigurane vremenski otpornom trakom, poput ljepljive trake. To će održati okvir netaknutim tijekom premještanja i spriječiti da se spojne točke pomaknu i odvoje. Prilikom premještanja, lagano podignite trampoline od tla i držite ga vodoravno u odnosu na tlo. Za bilo koju drugu vrstu premještanja, trebali biste rastaviti trampoline

РЪКОВОДСТВО ЗА БАТУТ

8 ФУТА (244 CM): МАКСИМАЛНО ТЕГЛО НА ПОТРЕБИТЕЛЯ: 80 КГ
10 ФУТА (305 CM): МАКСИМАЛНО ТЕГЛО НА ПОТРЕБИТЕЛЯ: 120 КГ
12 ФУТА (366 CM): МАКСИМАЛНО ТЕГЛО НА ПОТРЕБИТЕЛЯ: 120 КГ



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ТРЯБВА ВНИМАТЕЛНО ДА ПРОЧЕТЕТЕ И РАЗБЕРЕТЕ ИНСТРУКЦИИТЕ В ТОВА РЪКОВОДСТВО, ПРЕДИ ДА СГЛОБИТЕ И ИЗПОЛЗВАТЕ ТОЗИ БАТУТ.
ЗАПАЗЕТЕ ТОВА РЪКОВОДСТВО ЗА БЪДЕЩИ СПРАВКИ

УВАЖАЕМИ КЛИЕНТИ

Благодарим Ви, че закупихте този продукт. Надяваме се, че ще Ви хареса. Сглобяването му ще отнеме малко време. Моля, приемерте го като упражнение по сглобяване на този продукт. Не е необичайно да Ви отнеме повече от час, за да сглобите този продукт; затова, моля, бъдете търпеливи и се насладете на този процес с приятел.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Батутът е само за употреба на открито

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Батутът трябва да се сглобява от възрастен в съответствие с инструкциите за монтаж и след това да се провери преди първата употреба. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Само един потребител. Опасност от сблъсък

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Винаги затваряйте отвора на мрежата преди да скочите. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Скачете без обувки

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не използвайте постелката, когато е мокра

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Изпразнете джобовете и ръцете си преди да скочите

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Винаги скачайте по средата на постелката

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не яжте, докато скачате

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не излизайте чрез скок

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Почивайте си на всеки 5 минути скачане.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не използвайте при силен вятър и обезопасете батута.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Батутът не е предназначен за заравяне в земята; **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Поставете батута върху равна повърхност на поне 2 м от всякакви конструкции или препятствия, като ограда, гараж, къща, надвиснали клони, въжета за пране или електрически кабели.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Батутите не трябва да се монтират върху бетон, асфалт или друга твърда повърхност, нито в близост до други противоречащи си инсталации (напр. детски басейни, люлки, пързалки, катерушки). **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Модификациите, направени от потребителя по оригиналния батут (напр. добавяне на аксесоар), трябва да се извършват съгласно инструкциите на производителя.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Проверявайте основните части (рамка, системата за окачване, постелката, подложката и ограждението) в началото на всеки сезон, както и на редовни интервали. Ако тези проверки не се извършват, батутът може да стане опасен. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Проверете всички гайки и болтове за стегнатост и ги затегнете, когато е необходимо.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Проверете дали всички пружинни съединения (шифтове) са непокътнати и не могат да се разместват по време на игра.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Проверете всички покрития и остри ръбове и ги сменете, когато е необходимо.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Запазете ръководството за поддръжка;

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Външните батуты трябва да бъдат оборудвани с устройство, което при силен вятър предотвратява изместване поради вятър (напр. стоманени пръти в земята или товари като чували с пясък или вода) и/или предмети, улавящи вятъра, като мрежа и постелка, трябва да бъдат отстранени.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: В някои страни през зимния период снежното натоварване и много ниските температури могат да повредят батута. Препоръчително е да отстраните снега и да съхранявате постелката и ограждението на закрито.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Проверете дали постелката, подплатата и ограждението са без дефекти; **ЗАБЕЛЕЖКА:** Слънчевата светлина, дъждът, снегът и екстремните температури намаляват здравината на тези части с течение на времето.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Сменете мрежата и/или ограждението след 1 година употреба. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Уверете се, че кукичките са правилно затворени по време на употреба на батута.

ВЪВЕДЕНИЕ

Преди да започнете да използвате този батут, не забравяйте да прочетете внимателно цялата информация, предоставена ви в това ръководство. Точно както при всеки друг вид физическа развлекателна дейност, участниците могат да се наранят. За да намалите риска от нараняване, не забравяйте да спазвате съответните правила и съвети за безопасност.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

МОЖЕ ДА НАСЛЕДВА СМЪРТОНОСНА ПАРАЛИЗА, АКО КАЦНЕТЕ НА ГЛАВАТА ИЛИ ВРАТА СИ! НЕ ИЗПЪЛНЯВАЙТЕ САЛТА (ФЛИПОВЕ), ТЪЙ КАТО ТОВА ЩЕ УВЕЛИЧИ ШАНСИТЕ ВИ ДА КАЦНЕТЕ НА ГЛАВАТА ИЛИ ВРАТА СИ!



НЕ ПОВЕЧЕ ОТ ЕДИН ЧОВЕК ЕДНОВРЕМЕННО НА БАТУТА! НЯКОЛКОТО СКАЧАЩИ МАШИНИ УВЕЛИЧАВАТ РИСКА ОТ НАРАНЯВАНИЯ, КАТО СЧУПЕНА ГЛАВА, ВРАТ, КРАК ИЛИ ГРЪБ.



ВИНАГИ СЕ КОНСУЛТИРАЙТЕ С ЛЕКАР, ПРЕДИ ДА ИЗВЪРШВАТЕ КАКВАТО И ДА Е ФИЗИЧЕСКА ДЕЙНОСТ

☆ Страничното разстояние е от съществено значение. Поставете батута далеч от стени, конструкции, огради и други зони за игра. Поддържайте свободно пространство от 2 метра от всички страни на батута. За безопасна употреба на батута, моля, имайте предвид следното, когато избирате място за него:

- ☆ Обезопасете батута срещу неоторизирана и неконтролирана употреба.
- ☆ Собственикът и лицата, отговарящи за управлението на батута, са отговорни да запознаят всички потребители с практиките, посочени в инструкциите за употреба.
- ☆ Не се опитвайте и не допускайте салта. Приземяването на главата или врата може да причини сериозно нараняване, парализа или смърт, дори когато се приземявате по средата на леглото.
- ☆ Не позволявайте на повече от един човек да се качва на батута. Използването от повече от един човек едновременно може да доведе до сериозно нараняване.
- ☆ За допълнителна информация относно оборудването на батута, свържете се с производителя.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- ☆ Батутите не се препоръчват за употреба от деца под 3 години.
- ☆ Проверявайте батута преди всяка употреба. Уверете се, че подложката на рамката е правилно и сигурно поставена. Сменете всички износени, дефектни или липсващи части.
- ☆ Катерете се и слизайте от батута. Опасно е да скачате от батута на пода или земята при слизане, както и да скачате върху батута при качване. Не използвайте батута като трамплин към други предмети.
- ☆ Спрете отскока, като сгънете коленете си, когато краката ви докоснат основата на батута. Научете това умение, преди да опитвате други.
- ☆ Научете добре основните отскоци и позициите на тялото, преди да опитвате по-напреднали умения. Разнообразие от дейности на батут могат да се изпълняват чрез изпълнение на основните упражнения в различни серии и комбинации, като се изпълнява едно след друго, със или без отскоци с краката между тях.
- ☆ Избягвайте да скачате твърде високо. Стойте ниско, докато не можете да постигнете контрол над отскока и многократно кацане в центъра на батута. Контролът е по-важен от височината.
- ☆ Фокусирайте погледа си върху батута. Това ще ви помогне да контролирате подскачането.
- ☆ Избягвайте подскачане, когато сте уморени. Правете кратки завой.
- ☆ Обезопасете правилно батута, когато не го използвате. Защитете го от неоторизирана употреба.

Ако се използва стълба за батут, ръководителят трябва да я отстрани от батута, когато напуска зоната, за да предотврати достъпа на деца под 3-годишна възраст без надзор.

- ☆ ☆ Стълбата позволява на малки деца да се катерят по батута.
 - ☆ ☆ Не използвайте стълбата, ако децата са под 3 години.
 - ☆ ☆ Отстранете я, когато батутът не се използва.
 - ☆ ☆ Дръжте далеч предмети, които биха могли да попречат на скачащия. Поддържайте разстояние около батута.
 - ☆ ☆ Не използвайте батута, докато сте под влиянието на алкохол или наркотици.
 - ☆ ☆ За информация относно обучението на умения, свържете се със сертифициран инструктор по батут.
 - ☆ ☆ Подскачайте само когато повърхността на леглото е суха. Вятърът или движението на въздуха трябва да са спокойни до леки. Батутът не трябва да се използва при поривисти или силни ветрове.
 - ☆ ☆ Винаги започвайте скока си от прекъснатия кръг, отпечатан върху постелката на батута. Когато се приземите на повече от 30 см от ръба на прекъснатия кръг, спрете скока си незабавно!! Възобновете скока си от прекъснатия кръг.
 - ☆ ☆ Прочетете всички инструкции преди да използвате батута. Предупрежденията и инструкциите за грижа, поддръжка и употреба на този батут са включени, за да се насърчи безопасното и приятно използване на това оборудване.
- ### ПОСТАВЯНЕ НА БАТУТ
- ☆ Минималното необходимо разстояние над главата е 7,3 метра. По отношение на хоризонталното разстояние, моля, уверете се, че в близост до батута няма опасни предмети, като например клони на дървета, други места за отиди (напр. люлки, басейни), електрически кабели, стени, огради и др. За безопасна употреба на батута, моля, имайте предвид следното, когато избирате място за него:
 - ☆ ☆ Уверете се, че е поставен на равна повърхност
 - ☆ ☆ Мястото е добре осветено
 - ☆ ☆ Няма препятствия под батута
 - ☆ ☆ Когато не се използва, батутът трябва да бъде обезопасен срещу неоторизирана употреба.
 - ☆ ☆ Повърхността на леглото за скачане трябва да е суха. Не скачайте върху мокро легло.
 - ☆ ☆ Вятърът или движението на въздуха трябва да са спокойни и леки. Не използвайте батута при поривист или силен вятър.
 - ☆ ☆ Лицето, отговорно за използването на батута, трябва да запознае потребителите с практиките, посочени в това ръководство.
 - ☆ ☆ Отговорникът трябва да бъде квалифициран възрастен. Това лице трябва винаги да присъства, когато батутът се използва.



Не поставяйте батут върху бетонен под, твърда повърхност (напр. скала) или хлъзгава повърхност. Не го използвайте на закрито.

Ако не спазвате тези указания, увеличавате риска от нараняване.

Този батут е проектиран и произведен с качествени материали и изработка. Ако се осигури правилна грижа и поддръжка, той ще осигури на всички скачачи години упражнения, забавление и удоволствие, както и ще намали риска от нараняване. Моля, следвайте указанията, изброени по-долу:

Този батут е проектиран да издържи определено количество тегло. Моля, уверете се, че само един човек едновременно използва батута. Скачащите трябва да носят чорапи, гимнастически обувки или да са боси, когато използват батута. Моля, имайте предвид, че НЕ трябва да се носят улични обувки или маратонки за тенис, докато се използва батутът. За да предотвратите порязване или повреда на постелката на батута, моля, не позволявайте на домашни любимци да се качват на нея. Също така, скачащите трябва да премахнат всички остри предмети от себе си, преди да използват батута.

Всякакви остри или заострени предмети трябва да се държат далеч от постелката на батута по всяко време. Винаги проверявайте батута преди всяка употреба за износени, повредени или липсващи части. Могат да възникнат редица условия, които могат да увеличат шансовете ви за нараняване. Моля, имайте предвид:

☆ Пробиви, дупки или разкъсвания в постелката на батута.

☆ Провиснала постелка на батута

☆ Разхлабени шевове или какъвто и да е вид влошаване на постелката

☆ Огънати или счупени части на рамката, като например краката

☆ Счупени, липсващи или повредени пружини

☆ Повредена, липсваща или несигурно закрепена подложка на рамката

☆ Издатини от всякакъв вид (особено остри, напечатани) по рамката, пружините или постелката

АКО ОТКРИЕТЕ НЯКОЕ ОТ ПРЕДИШНИТЕ СЪСТОЯНИЯ ИЛИ НЕЩО ДРУГО, КОЕТО СМЯТАТЕ, ЧЕ МОЖЕ ДА ПРИЧИНИ ВРЕДА НА ПОТРЕБИТЕЛЯ, БАТУТЪТ ТРЯБВА ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ОТ УПОТРЕБА,

ДА СЕ РАЗГЛОБИ ИЛИ ЗАЩИТИ,

ДОКАТО СЪСТОЯНИЕТО(ТА) НЕ БЪДАТ ОТСТРАНЕНИ.

ВЕТРОВИТО ВРЕМЕ

При силен вятър батутът може да бъде разнесен. Ако очаквате ветровито време, батутът трябва да се премести на защитено място или да се разглоби. Друг вариант е да завържете кръглата външна част (горната рамка) на батута към земята с помощта на въжета и колове. За да се осигури сигурност, трябва да се използват поне три (3) закрепвания. Не закрепвайте само краката на батута към земята, защото те могат да издърпат гнездата на рамката.

НЕ ИЗПОЛЗВАЙТЕ НА ЗАКРИТО.

ИНФОРМАЦИЯ ЗА УПОТРЕБА НА БАТУТА

Първоначално трябва да свикнете с усещането и отскока на батута. Фокусът трябва да бъде върху основите на позицията на тялото ви и трябва да практикувате всеки отскок (основните отскоци), докато можете да изпълнявате всяко умение с лекота и контрол.

За да спрете отскок, всичко, което трябва да направите, е да свиете рязко коленете си, преди да влязат в контакт с постелката на батута. Тази техника трябва да се практикува, докато учите всеки от основните отскоци. Умението за спиране трябва да се използва винаги, когато загубите равновесие или контрол над скока си.

Винаги учете първо най-простия отскок и бъдете последователни в контрола на отскока си, преди да преминете към по-трудни и напреднали отскоци. Контролиран отскок е такъв, при който точката на излитане и точката на кацане са на едно и също място на постелката. Ако преминете към следващия отскок, без първо да усвоите предишния, увеличавате шансовете си да се нараните.

Не скачайте на батута за продължителни периоди от време, защото умората може да увеличи шансовете ви да се нараните. Скачайте за кратък период от време и след това позволете на другите да се включат в забавлението! Никога не карайте повече от един човек да скача на батута.

Скачащите трябва да носят тениска, шорти или спортни дрехи, както и обувки за гимнастика с нормален размер, дебели чорапи или да са боси. Ако тепърва започвате, може да искате да носите ризи с дълъг ръкав и панталони, за да се предпазите от ожулвания и одрасквания, докато не усвоите правилните позиции и форма за кацане. Не носете обувки с твърда подметка, като например маратонки за тенис, на батута, тъй като това ще доведе до прекомерно износване на материала на постелката.

Винаги трябва да се качвате и слизате правилно, за да избегнете нараняване. За да се качите правилно, трябва да ПОСТАВИТЕ ръката си върху рамката и да стъпите или да се изгъркаляте върху нея, върху пружините и върху постелката на батута. Винаги трябва да помните, че трябва да поставите ръцете си върху рамката, докато се качвате или слизате. Не стъпвайте директно върху подложката на рамката и не я хващайте. За да слезете правилно, придвижете се отстрани на батута, поставете ръката си върху рамката като опора и стъпете от постелката на земята. По-малките деца трябва да бъдат подпомагани при качване и слизане от батута.

Не скачайте безразсъдно на батута, тъй като това ще увеличи шансовете ви да се нараните. Ключът към безопасността и забавлението на батута е контролът и овладяването на различните отскоци. Никога не се опитвайте да скачате по-високо от друг батут! Никога не използвайте батута сами без надзор.

КЛАСИФИКАЦИЯ НА ИНЦИДЕНТИТЕ

Качване и слизане: Бъдете много внимателни, когато се качвате и слизате от батута. НЕ се качвайте на батута, като хващате рамката, стъпвате върху пружините или скачате върху постелката на батута от какъвто и да е предмет (напр. палуба, покрив или стълба). Това ще увеличи шансовете ви да се нараните! НЕ слизайте, като скачате от батута и се приземявате на земята, независимо от състава на терена. Ако малки деца играят на батута, може да се нуждаят от помощ при качване и слизане.

Употреба на алкохол или наркотици: НЕ консумирайте алкохол или наркотици, когато използвате този батут! Това ще увеличи шансовете ви за нараняване, тъй като тези чужди вещества нарушават преценката ви, времето за реакция и цялостната ви физическа координация.

Многократни скачащи: Ако имате няколко скачащи (повече от един човек на батута едновременно), увеличавате шанса за нараняване. Наранявания могат да възникнат, ако полетите върху батута, загубите контрол, се сблъскате с другия(ите) скачащ(и) или се приземи върху пружините. Обикновено най-лекият човек на батута ще се нарани.

Удар в рамката или пружините: Когато играете на батута, **СТОЙТЕ** в центъра на постелката. Това ще намали риска от нараняване при кацане върху рамката от пружини. Винаги дръжте подложката на рамката да покрива рамката на батута. НЕ скачайте и не стъпвайте директно върху подложката на рамката, тъй като тя не е предназначена да поддържа теглото на човек.

Загуба на контрол: НЕ опитвайте трудни маневри, нито една от тях, докато не усвоите предишната маневра, или ако тепърва се учите как да скачате на батут. Ако го направите, ще увеличите риска от нараняване, като кацнете върху рамката, пружините или напълно извън батута, защото може да загубите контрол над скока си. Контролиран скок се счита за кацане на същото място, от което сте изскочили. Ако загубите контрол, докато скачате на батута, сгънете рязко коленете си при кацане и това ще ви позволи да си възвърнете контрола и да спрете скока си.

Салта (Превъртания): НЕ ИЗПЪЛНЯВАЙТЕ салта и движения (назад или напред) на този батут. Ако допуснете грешка при опит за салто, може да се приземите на главата и врата си. Това ще увеличи шансовете ви да си счупите врата или гърба, което ще доведе до смърт или парализа.

Чужди предмети: НЕ използвайте батута, ако под него има домашни любимци, други хора или други предмети. Това ще увеличи шансовете за нараняване. НЕ дръжте чужди предмети в ръцете си и НЕ поставяйте никакви предмети върху батута, докато някой играе на него. Моля, внимавайте какво е над вас, когато играете на батута. Клонии на дървета, кабели или други предмети, разположени над батута, ще увеличат шансовете ви да се нараните.

Лоша поддръжка на батута: Батут в лошо състояние ще увеличи риска от нараняване. Моля, проверявайте батута преди всяка употреба за огънати стоманени тръби, скъсана подложка, хлабави или счупени пружини и обща стабилност на батута. Метеорологични условия: Моля, внимавайте за метеорологичните условия, когато използвате батута. Ако подложката на батута е мокра, скачащият може да се подхлъзне и да се нарани. Ако е твърде ветровито, скачащият може да загуби контрол.

Ограничаване на достъпа: Когато батутът не се използва, винаги съхранявайте стълбата за достъп на сигурно място, така че деца без надзор да не могат да играят на батута.

СЪВЕТИ ЗА НАМАЛЯВАНЕ НА РИСКА ОТ ИНЦИДЕНТИ

Ролята на скачака в предотвратяването на инциденти
Ключът тук е да контролирате скоковете си. НЕ преминавайте към по-сложни и по-трудни маневри, докато не усвоите основното, фундаментално отскачане. Образованието също е ключово за безопасността и е много важно. Прочетете, разберете и практикувайте всички предпазни мерки и предупреждения за безопасност, преди да използвате батута. Контролиран скок е, когато кацате и излитате от едно и също място. За допълнителни съвети и инструкции за безопасност се свържете със сертифициран инструктор по батут. Ролята на ръководителя в предотвратяването на инциденти
Ръководителите трябва да разбират и прилагат всички правила и насоки за безопасност. Отговорност на ръководителя е да осигури

компетентни съвети и насоки за всички скачащи на батута. Ако надзорът е недостъпен или неадекватен, батутът може да се съхранява на сигурно място, да се разглоби, за да се предотврати неототоризирана употреба, или да се покрие с тежък брезент, който може да се заключи или обезопаси с ключалка или вериги. Надзорникът е отговорен и за това да се увери, че табелата за безопасност е поставена на батута и че скачащите са информирани за тези предупреждения и инструкции.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ ПРИ СКАКВАНЕ НА БАТУТ:

- ◆ Не използвайте батут, ако сте консумирали алкохол или наркотици
- ◆ Remove all hard and sharp objects from person before using trampoline

- ◆ Трябва да се качвате и слизате от батута контролирано и внимателно. Никога не скачайте върху или слизайте от него и никога не го използвайте като устройство за отскачане върху или в друг предмет.

- ◆ Винаги научавайте основните отскоци и овладявайте всеки вид отскок, преди да опитвате по-трудни видове отскоци. Прегледайте раздела „Основни умения“, за да научите как да правите основните.
- ◆ За да спрете отскачането си, сгънете коленете си, когато кацнете с краката си върху постелката.
- ◆ Винаги контролирайте ситуацията, когато скачате на батута. Контролиран скок е, когато се приземите на същото място, от което сте изскочили. Ако по всяко време се почувствате извън контрол, опитайте се да спрете скачането си.
- ◆ Не скачайте и не подскачайте продължително време от твърде висока височина за определен брой скокове.
- ◆ Дръжте очите си в постелката, за да поддържате контрол. Ако не го направите, може да загубите равновесие или контрол
- ◆ Никога не допускате повече от 1 човек да скача на батута
- ◆ едновременно.

Винаги имайте надзорник, който да ви наблюдава, когато сте на батута

НАДЗОРНИЦИ

Запознайте се с основните скокове и правилата за безопасност. За да предотвратите и намалите риска от наранявания, спазвайте всички правила за безопасност и се уверете, че новите скачачи са научили основните отскоци, преди да опитат по-трудни и напреднали скокове.

- ◆ Всички скачачи трябва да бъдат наблюдавани, независимо от нивото на умения или възрастта.
- ◆ Никога не използвайте батута, когато е мокър, повреден, мръсен или износен. Батутът трябва да бъде проверен, преди скачащите да започнат да скачат върху него.
- ◆ Дръжте всички предмети, които биха могли да попречат на скачащия, далеч от батута. Внимавайте какво има над, под и около батута.
- ◆ За да се предотврати неконтролирана и неототоризирана употреба, батутът трябва да бъде обезопасен, когато не е в употреба.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

ВИНАГИ ЗАПОЧВАЙТЕ СКОКА СИ ОТ ПРЕКЪСНАТИЯ КРЪГ. КОГАТО КАЦНЕТЕ НА ПОВЕЧЕ ОТ 30 ЦВЕТА ОТ РЪБА НА ПРЕКЪСНАТИЯ КРЪГ, СПРЕТЕ СКОКА СИ НЕЗАБАВНО!! ЗАПОЧНЕТЕ СКОКА СИ ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ ОТ МЯСТОТО НА ПРЕКЪСНАТИЯ КРЪГ.

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

За да сглобите този батут, ви е необходим само нашият специален инструмент за пружинно натоварване, предоставен с този продукт. По време на периоди на неизползване, този батут може лесно да се разглоби и съхранява. Моля, прочетете инструкциите за сглобяване, преди да започнете да сглобявате продукта.

ПРЕДИ СГЛОБЯВАНЕ

Моля, вижте тази страница за описания и номера на частите. Стъпките за сглобяване използват тези описания и номера като ориентир за ваше удобство. Уверете се, че имате изброени всички части. Ако ви липсват някои части, моля, вижте тази страница за инструкции как да стигнете до тях. За да предотвратите наранявания на ръцете си от точки на прищипване по време на сглобяване, моля, използвайте ръкавици, за да защитите ръцете си.

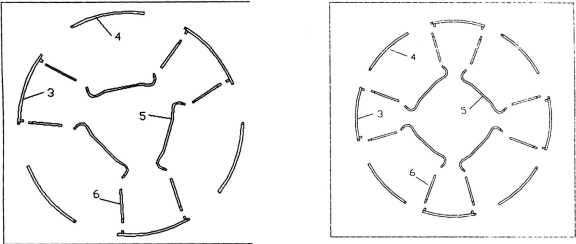
СПИСЪК С ЧАСТИ

Референтен номер	Part	Описание	Брой части		
			8FT	10FT	12FT
1	HJ800	Постелка за батут, защита с V-образни пръстени	1	1	1
2	HJ801	Подложка за рамка	1	1	1
3	HJ802	Горна релса с гнезда за крака	3	3	4
4	HJ803	Горна релса	3	3	4
5	HJ804	Основа за краката	3	3	4
6	HJ805	Вертикално удължаване на краката	N/A	6	8
7	HJ806	Позинковани пружини	42	54	64
8	HJ807	Инструмент за пружинно зареждане	1	1	1

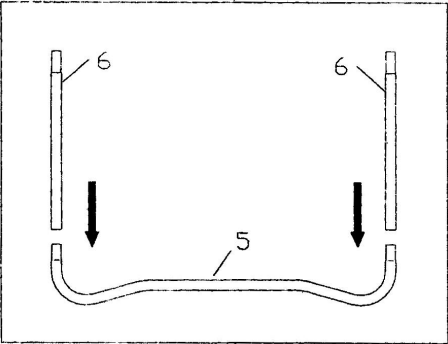
НЕ ЗАПОМНЕТЕ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ РЪКАВИЦИ ПО ВРЕМЕ НА СГЛОБЯВАНЕ, ЗА ДА ИЗБЕГНЕТЕ ПРИЩИПВАНЕ. ЩЕ СА НЕОБХОДИМИ ПОНЕ ДВАМА ДУШИ, ЗА ДА СГЛОБИТЕ БАТУТА.

СТЪПКА 1 - Разположение на рамката
За сглобяване на рамката са необходими общо 9 (8 фута) или 15 (10 фута) или 20 (12 фута) парчета стоманени тръби. Всички части с един и същ номер са взаимозаменяеми и нямат ориентация „дясна“ или „лява“. За да свържете частите, просто плъзнете секция от тръба, която е по-малка от единия край, в съседната секция с по-голям отвор. Тези съединения се наричат „точки на свързване“.

- А. Подредете всички секции на рамката в кръг, както е показано (вижте фигура 1)
- Б. Трябва да имате следните части:
- I. Горна релса (HJ803-ref #4)
Горна релса с гнезда за крака (HJ802-ref #3)
- II. Горна релса с гнезда за крака (HJ802-ref #3)
- IV. Вертикални разгъвания на краката (HJ805-ref #6)



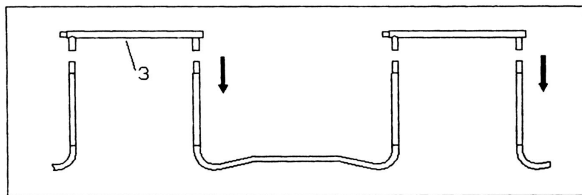
СТЪПКА 2-СТЪПКА 2-Опорен монтаж



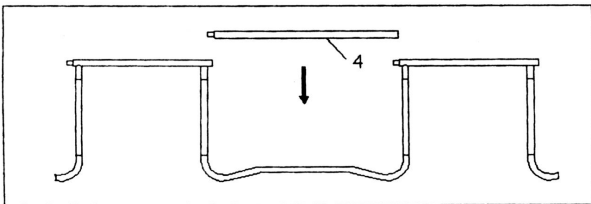
А. Плъзнете всички вертикални удължители за крака (6) върху основата за крака (5), както е показано.

СТЪПКА 3 - Сглобяване на горната релса

А. На този етап ще са необходими двама души, за да сглобите батута. Единият човек повдига опорния възел от стъпка 2 до изправено (вертикално) положение и вкарва едно от гнездата на горната релса с гнезда (3) в частта за вертикално удължаване на краката на опорния възел. Другият човек държи другия край и вкарва тази част в другия опорен възел, както е показано. Сега би трябвало да имате 2 опорни възела, свързани от 1 горна релса с гнездо.



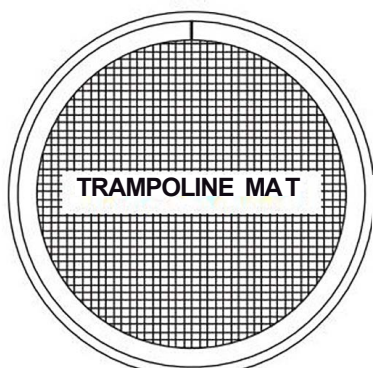
Б. Сега монтирайте останалите горни релси (4) в пролуките между вертикалните удължения на краката (6), като ги поставите в слотовете, както е показано.



СТЪПКА 4 - Сглобяване на постелката на батута

Когато закрепвате пружини към постелката на батута, моля, бъдете внимателни. Ще ви е необходима помощ от друг човек с тази част от сглобяването. **ВНИМАНИЕ** - При закрепване на пружините, свързващите точки могат да се превърнат в точки на прищипване, тъй като батутът се стяга. А. Поставете постелката на батута (№1) вътре в рамката

1



	for 8 FT		for 8 FT		for 8 FT
Има общо	42	for 10 FT	42	for 10 FT	42
54	for 12 FT	54	for 12 FT	54	for 12 FT
64		64		64	
		пружини		VRing и	дупки на върха

Релсова рамка. Нито една не е номерирана, така че, моля, следвайте внимателно инструкциите, за да осигурите подравняване.

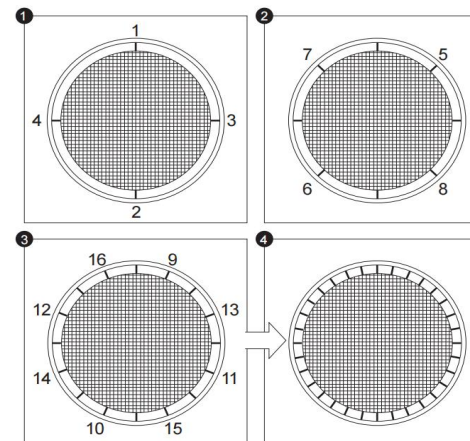
Б.Как да използвате специалния инструмент за пружини.

- (1) Носете здрави работни ръкавици, за да предпазите ръцете си.
- (2) Използвайте включения специален инструмент за пружинно зареждане.
- (3) Използвайте включения специален инструмент за пружинно зареждане.
- (4) Дръжте инструмента за натягане на пружината над ръката си и издърпайте куката на пружината към стоманената рамка, както е показано; пуснете куката в отвора на рамката, докато се заключи напълно, почукайте я надолу, ако куката не е напълно в отвора.



С. На чертежа по-долу е показано как се сглобява постелката за батут.

1. Изберете точка на рамката и прикрепете пружината към постелката на батута (1). След това точно през тази точка (шест часа) прикрепете следващата пружина (2). Прикрепете пружини 3 и 4 по същия начин. След това пружината трябва да се сглоби на 12, 6, 3 и 9 часа, както е показано по-долу.
2. За следващите пружини работите по същия начин. Започнете с монтажа на точка 5 и следващата пружина (6) точно върху предишната пружина (точка 5). По този начин избягвате увеличаване на напрежението между вече потвърдените пружини. Същото важи и за точки 7 и 8.
3. Сглобете следните пружини по същия начин от точка 9 до точка 16.
4. Краен резултат, когато всички пружини са поставени, в зависимост от броя им.

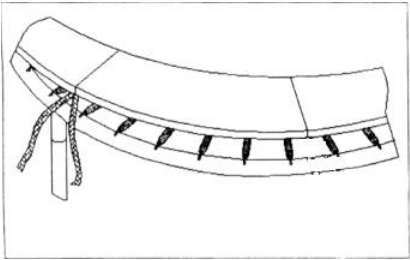


Г. Ако забележите, че сте пропуснали отвор и V-образно съединение, преизчислете и отстранете или прикрепете всички необходими пружини, за да запазите броя им.

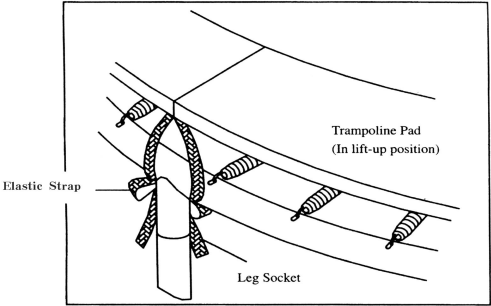


ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ
Никога не използвайте батута без да е закрепена подложката на рамката. Закрепете правилно подложката на рамката преди всяка употреба!!

А. Поставете подложката на рамката (2) върху батута, така че пружините и стоманената рамка да бъдат покрити. Моля, уверете се, че подложката на рамката покрива всички метални части. Подравнете еластичните ремъци, както е показано по-долу, като подравните редуващите се ремъци върху гнездото за крака.

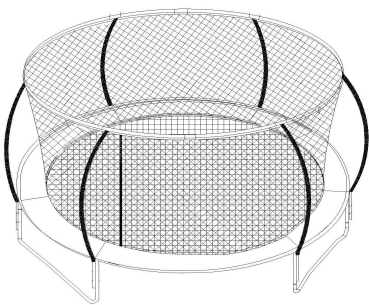


Б. завържете каишките върху гнездото на крака, както е показано по-долу.

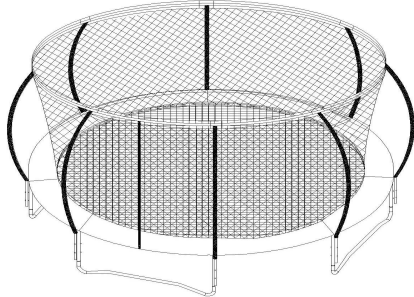


СПИСЪК С ЧАСТИ ЗА ПРЕДПАЗНА МРЕЖА

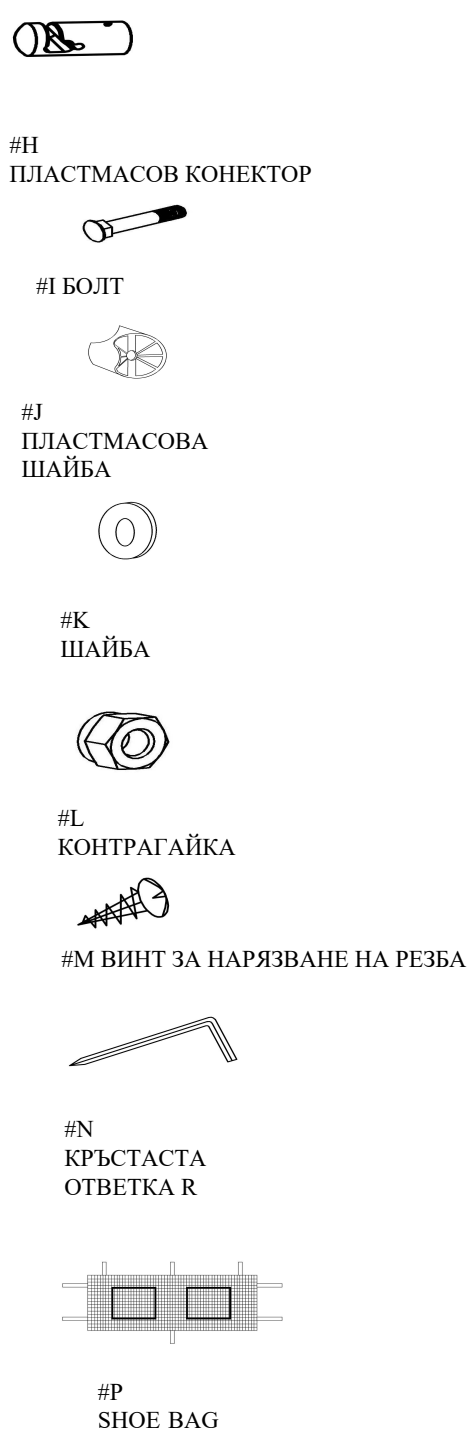
No	ОПИСАНИЕ	Количество о за 3-крак батут	Количество за 4-крак батут
A	ГОРНА ОБГРАЖДАЩА МРЕЖА С ПЯНА	6 PC S	8 PC S
B	СРЕДНА ЗАЩИТНА МРЕЖА С ПЯНА	6 PC S	8 PC S
C	ДОЛНА МРЕЖНА ТРЪБА С ПЯНА НА ЗАЩИТНОТО ПЛАСТИНО	6 PC S	8 PC S
D	ПРЪТ ОТ ФИБРОСТЪКЛО	1 P C	1 P C
E	МРЕЖНИ ЗАГРАЖДЕНИЯ	1PC	1PC
F	СЪРЦЕ	8ft - 5 PC 10ft - 6 PC S	12ft - 7 PC S
G	ГАЕЧЕН КЛЮЧ	1 P C	1 P C
H	ПЛАСТМАСОВ КОНЕКТОР	6 PC S	8 PC S
I	БОЛТ	12 PCS	16 PCS
J	ПЛАСТМАСОВА ШАЙБА	12 PCS	16 PCS
K	ШАЙБА	12 PCS	16 PCS
L	КОНТРАГАЙКА	12 PCS	16 PCS
M	РЕЗЕРВЕН ВИНТ	18 PCS	24 PCS
N	КРЪСТАСТА ОТВЕТКА	1 P C	1 P C
O	РЪКАВ ЗА МРЕЖНИ ЦИПКИ	6 PC S	8 PC S
P	ЧАНТА ЗА ОБУВКИ	1 P C	1PC
Q	СТЪЛБА	1PC	1PC



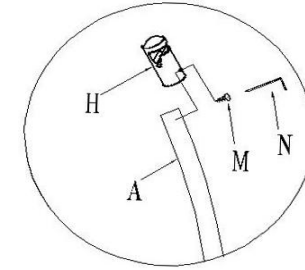
3-крак батут



4-крак батут



СТЪПКА 1: Прикрепете пластмасовия конектор #H към горната тръба на мрежата на защитното покритие с пяна #A, както е показано по-долу. Закрепете го с помощта на самонарезен винт #M и кръстатата отвертка #N. Повторете тази стъпка за всички горни тръби на мрежата на защитното покритие.



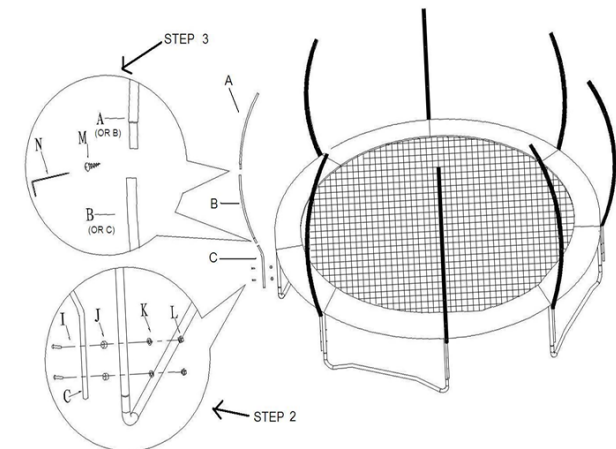
СТЪПКА 2: Прикрепете една долна тръба на мрежата за ограждане с пяна#C към крака на батута, както е показано по-долу. Закрепете я с помощта на два болта #I, две контрагайки #L, две шайби #K и две пластмасови шайби #J.

Повторете тази стъпка за всички долни тръби на мрежата за ограждане.

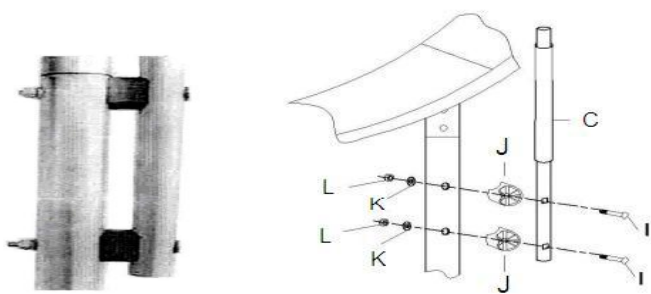
СТЪПКА 3: Прикрепете горната тръба на мрежата за ограждане с пяна#A към средната тръба на мрежата за ограждане с пяна#B. Прикрепете средната тръба на мрежата за ограждане с пяна#B към долната тръба на мрежата за ограждане с пяна#C, както е показано по-долу.

Закрепете ги с помощта на самонарезен винт#M и кръстатата отвертка #N.

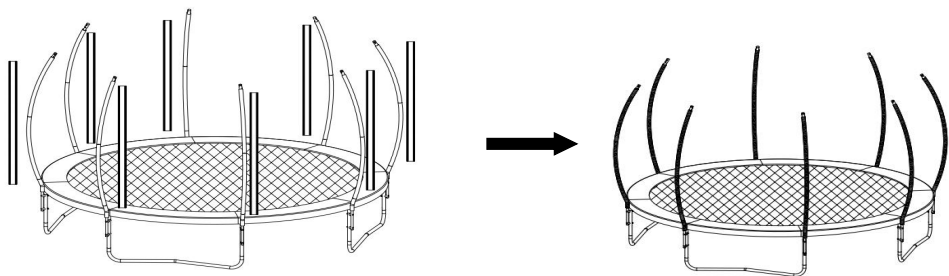
Повторете тази стъпка за всички горни и средни тръби на мрежата за ограждане.



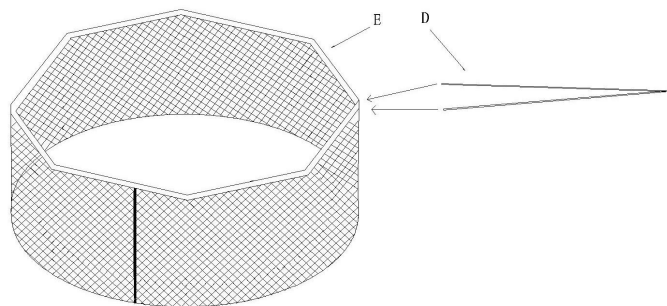
Regarding step 2, please see following detailed pictures.



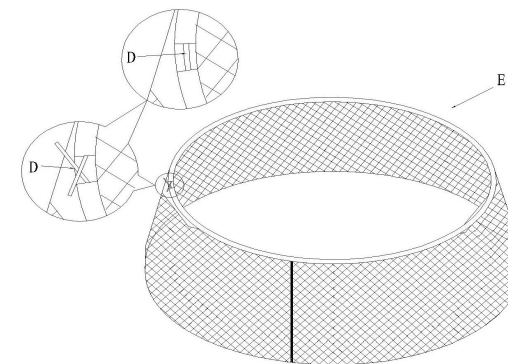
СТЪПКА 4: Както е показано на картинката, поставете ръкава за мрежовия прът #О извън ОБГРАЖДАЩАТА МРЕЖЕСТА ТРЪБА С ПЯНА (#А, #В, #С).



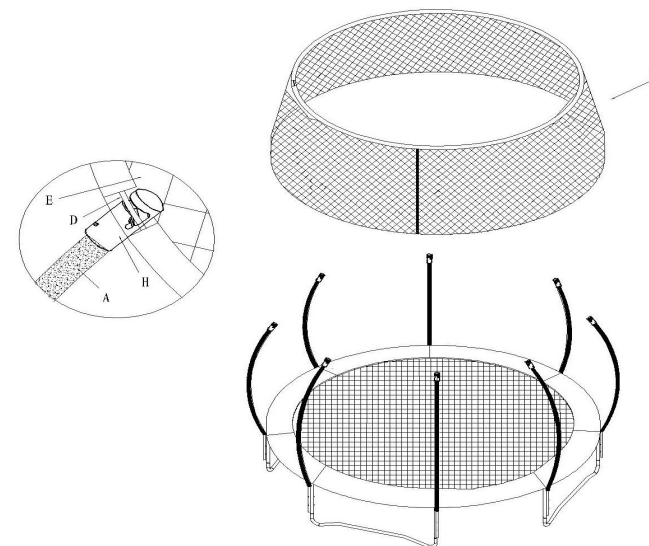
СТЪПКА 5: Поставете фибростъкления прът #D в ръкава върху защитната мрежа #Е, както е показано по-долу.



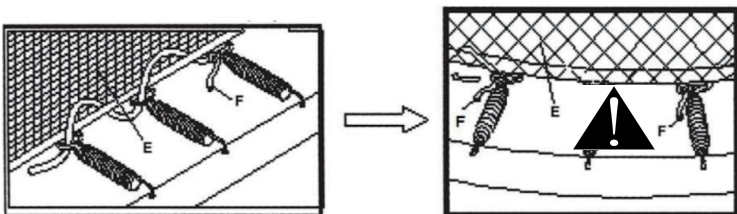
СТЪПКА 6: След като фибростъклената пръчка #D е поставена в мрежата на ограждението #Е, поставете единия край на фибростъклената пръчка в другия край, като оформите целия фибростъклен прът в кръг, както е показано по-долу.



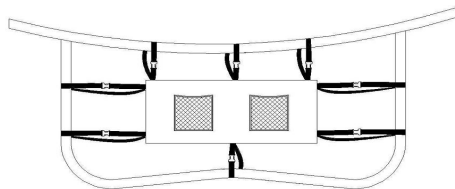
СТЪПКА 7: След като сглобяването на фибростъкления прът #D е завършено, поставете го във всички жлебове на пластмасовите конектори #Н, които вече са на горната тръба на мрежата на корпуса с пяна #А, както е показано по-долу.



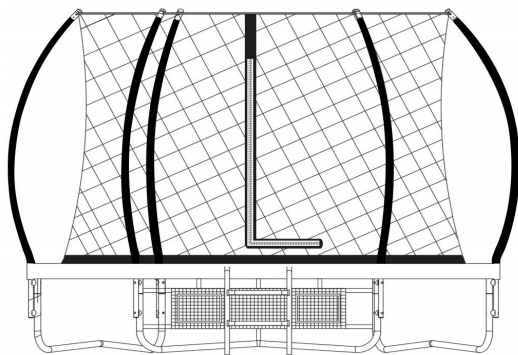
СТЪПКА 8: Закрепете долната част на мрежата #Е към пръстена на постелката на батута, като използвате шнур #F. Завържете единия край на шнура към един пръстен на постелката, прокарайте шнура през долната част на мрежата и през следващия пръстен на постелката на батута. Прокарайте шнура през мрежата на всеки 3 или 4 триъгълни отвора и през всички пръстени на постелката на батута. Вижте диаграмата по-долу. Сега здраво завържете двата края на шнура заедно.



СТЪПКА 9: Фиксирайте чантата за обувки № Р към тръбата за крака на батута близо до ципа на защитната мрежа.



СТЪПКА 10: Поставете стълбата #Q на мястото, съответстващо на ципа. Закопчайте входа на мрежата за ограждане с цип.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ГРИЖИ И ПОДДРЪЖКА

Този батут е проектиран и произведен с качествени материали и изработка. Ако се осигури правилна грижа и поддръжка, той ще осигури на всички скачачи години упражнения, забавление и удоволствие, както и ще намали риска от нараняване. Моля, следвайте указанията, изброени по-долу:

Този батут е проектиран да издържи определено тегло и употреба. Моля, уверете се, че само един човек едновременно използва батута. Скачащите трябва да носят чорапи, гимнастически обувки или да са боси, когато използват батута. Моля, имайте предвид, че уличните обувки или маратонките за тенис НЕ трябва да се носят, докато се използва батутът. За да предотвратите порязване или повреда на постелката на батута, моля, не допускайте домашни любимци върху нея. Също така, скачащите трябва да премахнат всички остри предмети от себе си, преди да използват батута. Всякакви остри или заострени предмети трябва да се държат далеч от постелката на батута по всяко време. Винаги проверявайте батута преди всяка употреба за износени, повредени или липсващи части. Могат да възникнат редица условия, които могат да увеличат шансовете ви да се нараните. Моля, имайте предвид:

- △ Прободи, дупки или разкъсвания по постелката на батута
- △ Провиснала постелка на батута
- △ Разхлабени шевове или какъвто и да е вид влошаване на постелката
- △ Огънати или счупени части на рамката, като например краката
- △ Счупени, липсващи или повредени пружини
- △ Повредена, липсваща или несигурно закрепена подложка на рамката
- △ Издатини от всякакъв вид (особено остри) по рамката, пружините или постелката

АКО ОТКРИЕТЕ НЯКОЕ ОТ ПРЕДИШНИТЕ СЪСТОЯНИЯ ИЛИ НЕЩО, КОЕТО СМЯТАТЕ, ЧЕ МОЖЕ ДА ПРИЧИНИ ВРЕДА НА ПОТРЕБИТЕЛЯ, БАТУТЪТ ТРЯБВА ДА БЪДЕ РАЗГЛОБЕН ИЛИ ИЗКЛЮЧЕН ОТ УПОТРЕБА, ДОКАТО СЪСТОЯНИЕТО(ТА) НЕ БЪДАТ ОТСТРАНЕНИ.

ВЕТРОВИТО УСЛОВИЯ

При силен вятър батутът може да бъде развяван. Ако очаквате ветровито време, батутът трябва да бъде преместен на защитено място или разглобен. Друг вариант е да завържете кръглата външна част (горната рамка) на батута към земята с помощта на въжета и колове. За да се осигури сигурност, трябва да се използват поне три (3) закрепвания. Не закрепвайте само краката на батута към земята, защото те могат да издърпат гнездата на рамката.

ПРЕМЕСТВАНЕ НА БАТУТА

Ако трябва да преместите батута, трябва да използвате двама души. Всички точки на свързване трябва да бъдат увити и закрепени с устойчива на атмосферни влияния лента, като например тиксо. Това ще запази рамката непокътната по време на преместването и ще предотврати разместването и разделянето на точките на свързване. При преместване, повдигнете батута леко от земята и го дръжте хоризонтално. За всякакъв друг вид преместване, трябва да разглобите батута