

MILK THISTLE POWDER



Net weight: / Neto količina: / Neto masa:
/ Peso netto: / Nettogewicht: / Nettó
tömeg: / Cistá hmotnosť: / Masa netto: /
Čistá hmotnosť: / Poids net: / Peso neto:
Greutate netă:

100 g

Best before end: see bottom / Uporabno
najmanj do: glej dno / Upotrijebi do:
vidi dno / N di lotto: vedi in basso /
Mindestens haltbar bis Ende: siehe
unten / Lejărati idő vége: lásd alul /
Minimálna doba do konca: pozri dole /
Najlepiej spożyć przed końcem: patrz na
dole / Nejlepší před koncem: viz dno / À
consommer de préférence avant la fin:
voir en bas / consumir antes de: ver abajo
/ Cel mai bun înainte de sfârșit: vezi jos

(EN) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – Food supplement. Contributes to the detoxifying potential of the liver. **Ingredients:** 100% organic milk thistle seeds powder. May contain traces of NUT, MUSTARD, SESAME and CORN. **Usage:** Mix 1 teaspoon (3g) with water, juice, smoothie or tea. **Storage:** Cool and dry place. Keep out of reach of kids. **Origin:** Hungary. **Warnings:** Recommended daily intake should not be exceeded. Food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is not recommended for use during pregnancy or lactation.

(SI) Bio Pegasti badelj (Silybum marianum) v prahu, prehransko dopolnilo. Prispeva k razstrupljevalnemu potencialu jeter. **Sestavine:** 100 % ekološki Pegasti badelj v prahu. **Navodila za uporabo:** vmešajte 1 čajno žličko (3 g) v vodo, sok, smoothie ali čaj. Lahko vsebuje sledi OREŠČKOV, GORČICE, SEZAMA in KORUZE. **Shranjevanje:** hranite v suhem in hladnem prostoru. Hranite izven dosega otrok. **Država porekla:** Madžarska. **Opozorila:** Priporočene dnevne količine se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Uporaba med nosečnostjo in dojenjem ni priporočljiva.

(HR) Bio Milk Thistle (Silybum marianum) Powder – dodatak prehrani. Doprinosi detoksikacijskom potencijalu jetre. **Sastojci:** 100% organske sjemenke sikavice u prahu. Može sadržavati tragove ORAHA, SJEMENKI GORUŠICE, SEZAMA i KUKURUZA. **Upotreba:** pomiješajte 1 čajnu žličicu (3 g) s vodom, sokom, smoothijem ili čajem. **Čuvanje:** hladno i suho mjesto. Čuvati izvan dohvata djece. **Podrijetlo:** Mađarska. **Upozorenja:** Preporučeni dnevni unos ne smije se prekoračiti. Dodatak prehrani ne smije se koristiti kao zamjena za raznolik i uravnoteženu prehranu te zdrav način života. Ne preporučuje se primjena tijekom trudnoće ili dojenja.

(IT) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder, integratore alimentare. Contribuisce al potenziale disintossicante del fegato. **Ingredienti:** 100 % polvere di semi di cardo mariano biologici. Può contenere tracce di NOCI, SEMI DI SENAPE, SESAMO e MAIS. **Uso:** mescolare 1 cucchiaino (3 g) con acqua, succo, frullato o tè. **Conservazione:** luogo fresco e asciutto. Tenere fuori dalla portata dei bambini. **Origine:** Ungheria. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera raccomandata. L'integratore alimentare non deve essere utilizzato come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Se ne sconsiglia l'uso in gravidanza e durante l'allattamento.

(DE) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – Nahrungsergänzungsmittel. Trägt zum Entgiftungspotential der Leber bei. **Zutaten:** 100 % Bio Mariendistelsamen Pulver. Kann Spuren von NÜSSEN, SENFKÖRNERN, SESAM und MAIS

enthalten. **Gebrauchsanweisung:** 1 Teelöffel (3 g) mit Wasser, Saft, Smoothie oder Tee mischen. Lagerung: an einem kühlen und trockenen Ort. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. **Herkunft:** Ungarn. **Warnhinweise:** Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Es wird nicht für die Verwendung während der Schwangerschaft oder Stillzeit empfohlen.

(HU) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – Étrend-kiegészítő. Hozzájárul a máj méregtelenítő potenciáljához. **Összetevők:** 100% szerves máriatövis magpor. Nyomokban DIÓFÉLÉKET, MUSTÁRMAGOT, SEZÁMMAGOT és KUKORICÁT tartalmazhat. **Használat:** Keverjen össze 1 teáskanál (3g) vízzel, gyümölcslével, turmixszal vagy teával. **Tárolás:** Hűvös és száraz helyen. Gyermekektől elzárva tartandó. **Származási hely:** Magyarország. **Figyelmeztetések:** Az ajánlott napi bevittelt nem szabad túllépni. Az étrend-kiegészítő nem helyettesítheti a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot. Nem ajánlott terhesség vagy szoptatás alatt.

(SK) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – doplnok stravy. Prispieva k detoxikačnému potenciálu pečene. **Zloženie:** 100% organický prášok zo semien bodliaka. Môže obsahovať stopy ORECHOV, HORČIČNÝCH SEMIENOK, SEZAMU a KUKURICE. **Použitie:** Zmiešajte 1 čajovú lyžičku (3 g) s vodou, džúsom, smoothie alebo čajom. **Skladovanie:** Chladné a suché miesto. Uchovávajte mimo dosahu detí. **Pôvod:** Maďarsko. **Upozornenia:** Odporúčaná denná dávka by sa nemala prekročiť. Doplnok stravy by sa nemal používať ako náhrada pestrej a vyvázenej stravy a zdravého životného štýlu. Neodporúča sa používať počas tehotenstva alebo dojčenia.

(PL) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – suplement diety. Przyczynia się do potencjału detoksykacyjnego wątroby. **Składniki:** 100% organiczne nasiona ostropestu plamistego w proszku. Może zawierać śladowe ilości ORZECHÓW, GORCZYCY, SEZAMU i KUKURYDZY. **Sposób użycia:** Wymieszaj 1 łyżeczkę (3g) z wodą, sokiem, smoothie lub herbatą. **Przechowywanie:** Chłodne i suche miejsce. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. **Pochodzenie:** Węgry. **Ostrzeżenia:** Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Suplement diety nie powinien być stosowany jako substytut zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego trybu życia. Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i laktacji.

(CZ) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – doplněk stravy. Přispívá k detoxikačnímu potenciálu jater. **Složení:** 100% organická semena ostropestřce mariánského v prášku. Může obsahovat stopy SKOŘÁPKOVÝCH PLODŮ,

HORČIČNÝCH SEMÍNEK, SEZAMU a KUKURICE. **Použití:** Smíchejte 1 čajovou lžičku (3 g) s vodou, džusem, smoothie nebo čajem. **Skladování:** Chladné a suché místo. Uchovávejte mimo dosah dětí. **Původ:** Maďarsko. **Upozornění:** Doporučená denní dávka by neměla být překročena. Doplněk stravy by neměl být používán jako náhrada pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nedoporučuje se používat během těhotenství nebo kojení.

(FR) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – Complément alimentaire. Contribue au potentiel détoxifiant du foie. **Ingrédients :** Poudre de graines de chardon-Marie 100% biologique. Peut contenir des traces de NOIX, MOUTARDE, SÉSAME et MAÏS. **Utilisation :** Mélanger 1 cuillère à café (3g) avec de l'eau, du jus, un smoothie ou du thé. **Stockage :** Endroit frais et sec. Tenir hors de portée des enfants. **Origine :** Hongrie. **Avertissements :** La dose journalière recommandée ne doit pas être dépassée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Il n'est pas recommandé de l'utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

(ES) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – complemento alimenticio. Contribuye al potencial desintoxicante del hígado. **Ingredientes:** 100 % semillas de cardo mariano Bio en polvo. Puede contener trazas de NUEZ, SEMILLAS DE MOSTAZA, SÉSAMO y MAÍZ. **Uso:** mezclar 1 cucharadita (3 g) con agua, zumo, batido o té. **Almacenamiento:** lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños. **Origen:** Hungría. **Advertencias:** No se debe superar la ingesta diaria recomendada. No se debe utilizar complemento alimenticio como sustituto de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. No se recomienda su uso durante el embarazo o la lactancia.

(PT) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – Suplemento alimentar. Contribui para o potencial desintoxicante do fígado. **Ingredientes:** 100% sementes de cardo mariano orgânico em pó. Pode conter vestígios de FRUTOS SECOS, SEMENTES DE MOSTARDA, SÉSAMO e MILHO. **Modo de usar:** Misture 1 colher de chá (3 g) com água, sumo, batido ou chá. **Armazenamento:** Local fresco e seco. Mantém-te fora do alcance das crianças. **Origem:** Hungria. **Advertências:** A ingestão diária recomendada não deve ser excedida. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituto de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável. Não é recomendado para uso durante a gravidez ou lactação.

(NL) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder, voedingssupplement. Draagt bij tot de ontgiftende werking van de lever. **Ingrediënten:** 100% Biologisch Mariadistelzaadpoeder. Kan sporen bevatten van NOTEN, MOSTERDZAAD, SESAM en MAÏS. **Gebruiksadvies:** meng 1 theelepel (3 g) met

water, sap, smoothie of thee. **Bewaren:** koel en droog bewaren. Buiten bereik van kinderen houden. **Herkomst:** Hongarije. **Waarschuwingen:** Aanbevolen dagelijkse inname mag niet overschreden worden. Voedingssupplement mag niet worden gebruikt als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Het wordt niet aanbevolen voor gebruik tijdens zwangerschap of het geven van borstvoeding.

(RO) Pulbere organică de armurar(Silybum Marianum) – supliment alimentar. Contribuie la potențialul de detoxifiere al ficatului. **Ingrediente:** Pudră din semințe de ciulin de lapte 100% bio. Poate conține urme de nuci, muștar, susan și porumb. **Utilizare:** 1: Se amestecă 1 linguriță (3g) cu apă, suc, smoothie sau ceai. **Depozitare:** Se depozitează în loc uscat și uscat: Loc răcoros și uscat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. **Origine:** Ungaria. **Avertismente:** Nu se recomandă consumul zilnic: Aportul zilnic recomandat nu trebuie depășit. Suplimentul alimentar nu trebuie utilizat ca substitut pentru o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu este recomandat pentru utilizare în timpul sarcinii sau alăptării.

(GR) Bio Milk Thistle (Silybum Marianum) Powder – Συμπλήρωμα διατροφής. Συμβάλλει στην αποτοξινωτική δράση του ήπατος. **Συστατικά:** 100% βιολογικοί σπόροι γαϊδουράγκαθου σε σκόνη. Μπορεί να περιέχει ίχνη ΞΗΡΩΝ ΚΑΡΠΩΝ, ΣΠΟΡΩΝ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ, ΣΟΥΣΑΜΙΟΥ και ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ. **Χρήση:** Αναμείξτε 1 κουταλάκι του γλυκού (3g) με νερό, χυμό, smoothie ή τσάι. **Αποθήκευση:** Δροσερό και ξηρό μέρος. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Προέλευση:** Ουγγαρία. **Προειδοποιήσεις:** Δεν πρέπει να γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης. Το συμπλήρωμα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο μιας ποικίλης και ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Δεν συνιστάται για χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή της γαλουχίας.

(SE) Organisk Mariatistel (Silybum Marianum) i pulverform – Kosttillskott. Bidrar till leverns avgiftningspotential. **Ingredienser:** 100% organiskt Mariatistel frön pulver. Kan innehålla spår av nötter, senap, sesam och majs. **Användning:** Blanda 1 tesked (3 g) med vatten, juice, smoothie eller te. Förvaring: Sval och torr plats. Förvaras utom räckhåll för barn. **Ursprung:** Ungern. **Varningar:** Rekommenderat dagligt intag bör inte överskridas. Kosttillskottet bör inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det rekommenderas inte för användning under graviditet eller amning.

(DK) Økologisk marietidse (Silybum Marianum) i pulverform – Kosttilskud. Bidrager til leverens afgiftende potentiale. **Ingredienser:** 100 % økologisk marietidse-frøpulver. Kan indeholde spor af nødder, sennep, sesam og majs. **Anvendelse:** Bland 1 teskefuld (3 g) med vand, juice, smoothie eller te. **Opbevaring:** Køligt og tørt sted. Opbevares uden for børns rækkevidde. **Oprindelse:** Ungarn. **Advarsler:** Det anbefalede daglige indtag bør ikke overskrides. Kosttilskuddet bør ikke bruges som erstatning for en varieret og afbalanceret kost og en sund livsstil. Det anbefales ikke til brug under graviditet eller amning.

Nutritional value / Hranilne vrednosti / Hranjive vrijednosti / Valori nutrizionali / Nährwert / Tápérték / Nutričné hodnoty / Wartość odżywcza / Nutričné hodnoty / Valor nutricional / Valor nutricional / Valeur nutritive / Valoare nutrițională / Voedingswaarden / Διατροφική αξία / Näringsvärde

Energy value / Energijska vrednost / Energetska vrijednost / Valore dell'energia / Energiewert / Energia érték / Energetická hodnota / Wartość energetyczna / Energetická hodnota / Valor energético / Valor energético / Valeur énergétique / Energie / Ενέργεια / Energi

**on / na / per /
pro / sur / en / pe
100 g**

1079 kJ / 261 kcal

Fat / Maščobe / Masti / Grassi / Fett / Zsír / Tuky / Tłuszcz / Tuky /

7,18 g

Grasa / Gordura / Lipides / Grăsimi / Vet / Λιπαρά

from which saturated fat / od tega nasičene maščobe / od toga zasićene

1,49 g

masne kiseline / grassi saturi / davon gesättigt / ebből telített / z toho nasýtené

/ w tym tłuszcze nasycone / z toho nasycené tuky / Grasa saturada / das quais

saturadas / dont acides gras saturés / din care saturate / waarvan verzadigd

/ από τα οποία κορεσμένα / av vilka är mättat fett

Carbohydrates / Ogljikovi hidrati / Ugljikohidrati / Carboidrati / Kohlenhydrate /

3,62 g

Szénhidrát / Sacharidy / Węglowodany / Carbohidratos / Carboidratos / Glucides

/ Carbohidrati / Koolhydraten / Υδατάνθρακες / Kolhydrater

of which sugars / od tega sladkorji / od toga šećera / zuccheri / davon

2,53 g

Zucker / ebből cukrok / z toho cukry / w tym cukry / z toho cukry / Azúcares /

Açúcares / dont sucres / din care zaharuri / waarvan suikers / από τα οποία

σάκχαρα / av vilka är sockerarter

Fiber / Prehranske vlaknine / Vlakna / Fibre alimentari / Faser / Rost / Vlákna /

46,6 g

Błonnik / Vlákna / Fibra / Fibres / Fibre / Vezels / Ίνες

Protein / Beljakovine / Bjelančevine / Proteine / Protein / Fehérje / Proteín / Białko /

22,3 g

Protein / Proteína / Proteína / Protéines / Proteine / Eiwitten / Πρωτεΐνη / Protein

Salt / Sol / Soli / Sale / Salz / Só / Sol' / Sól / Sůl / Sal / Sal / Sel / Sare / Zout / Αλάτι

< 0,03 g



SI-EKO-001

Agriculture EU / Kmetijstvo EU / Poljoprivreda EU / Agricoltura UE / Landwirtschaft außerhalb der EU /

Mezőgazdaság EU / Polnohospodárstvo EÚ / Rolnictwo spoza UE / Zemědělství EU / Cultivado en la UE /

Agriculture EU / Agricultura EU