

MAGNESIUM



Net weight: / Neto količina: / Neto masa:
/ Peso netto: / Nettogewicht: / Nettó
tömeg: / Cistá hmotnosť: / Masa netto: /
Čistá hmotnosť: / Poids net: / Peso neto:
Greutate netă:

150 g

Best before end: see bottom / Uporabno
najmanj do: glej dno / Upotrijebi do:
vidi dno / N di lotto: vedi in basso /
Mindestens haltbar bis Ende: siehe
unten / Lejárati idő vége: lásd alul /
Minimálna doba do konca: pozri dole /
Najlepiej spożyć przed końcem: patrz na
dole / Nejlepší před koncem: viz dno / À
consommer de préférence avant la fin:
voir en bas / consumir antes de: ver abajo
/ Cel mai bun înainte de sfârșit: vezi jos

(EN) MAGNESIUM 375 mg, 150 g - food supplement with sweeteners. Magnesium contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Contributes to the maintenance of normal bone and teeth. **Ingredients:** Magnesium citrate, Inulin, sweetener: Erythritol, orange flavour (2,5 %), lemon flavour (2,5 %), stabilizer: cellulose, sweetener: steviol glycosides from stevia. **Using instructions:** Mix one scoop (5 g) in a glass of water. 5 g contain 375 mg of magnesium (100 % NRV). For total precision we suggest weighing. To be stored in cool and dry place. **Warnings:** Recommended daily intake should not be exceeded. Food supplement is not a substitute for varied and healthy diet. Keep out of reach of children. It is not recommended for use during pregnancy and lactation. Excessive consumption can have a laxative effect.

(SI) MAGNEZIJ 375 mg, 150 g - prehransko dopolnilo s sladili. Magnezij prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. Pomemben je za normalno delovanje kosti in zob. **Sestavine:** Magnezijev citrat, Inulin, sladilo: Eritritol, aroma pomaranče (2,5 %), aroma limone (2,5 %) stabilizator: celuloza, sladilo: steviol glikozidi iz stevie. **Navodila za uporabo:** Vmešajte eno merico (5 g) v kozarec vode. 5 g vsebuje 375 mg magnezija (100 % NRV). Za popolnoma natančno odmerjanje priporočamo tehtanje. **Shranjevanje:** Shranjujte v hladnem in temnem prostoru. **Opozorila:** Priporočenega dnevnega odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za raznoliko in zdravo prehrano. Hranite izven dosega otrok. Ni priporočljivo za uporabo med nosečnostjo in dojenjem. Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.

(HR) MAGNESIUM 375 mg, 150 g - dodatak prehrani sa sladilom. Magnezij doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti. Doprinosi održavanju normalnih kostiju i zuba. **Sastojci:** magnezijev citrat, inulin, sladilo: eritritol, aroma naranče (2,5 %), aroma limuna (2,5 %), stabilizator: celuloza, sladilo: steviol glikozidi. **Upute za uporabu:** Pomiješajte jednu mjericu (5 g) u čaši vode. 5 g sadrži 375 mg magnezija (100 % RPV). Za potpunu preciznost predlažemo vaganje. Čuvati na hladnom i suhom mjestu. **Upozorenja:** Preporučeni dnevni unos ne smije se prekoračiti. Dodatak prehrani nije zamjena za raznoliko i zdravu prehranu. Čuvati izvan dohvata djece. Ne preporučuje se primjena tijekom trudnoće i dojenja.

(IT) MAGNESIUM 375 mg, 150 g - integratore alimentare con edulcoranti. Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Contribuisce al mantenimento di ossa e denti normali. **Ingredienti:** Magnesio citrato, inulina, edulcorante: Eritritolo, aroma di arancia (2,5 %), aroma di limone (2,5 %), stabilizzante: cellulosa, edulcorante: glicosidi steviolici della stevia. **Istruzioni per l'uso:** Mescolare un misurino (5 g) in un bicchiere d'acqua. 5 g contengono 375 mg di magnesio (100

% NRV). Per una precisione totale si consiglia di pesare. Conservare in luogo fresco e asciutto. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera raccomandata. L'integratore alimentare non sostituisce una dieta sana e variata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Si sconsiglia l'uso in gravidanza e durante l'allattamento. Un consumo eccessivo può avere un effetto lassativo.

(DE) MAGNESIUM 375 mg, 150 g – Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. **Zutaten:** Magnesiumcitrat, Inulin, Süßungsmittel: Erythrit, Orangenaroma (2,5 %), Zitronenaroma (2,5 %), Stabilisator: Cellulose, Süßungsmittel: Steviolglykoside aus Stevia. **Gebrauchsanweisung:** Mischen Sie einen Messlöffel (5 g) in einem Glas Wasser. 5 g enthalten 375 mg Magnesium (100 % NRV). Für absolute Präzision empfehlen wir das Wiegen. Kühl und trocken lagern. **Warnhinweise:** Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen. Übermäßiger Verzehr kann abführend wirken.

(HU) MAGNESIUM 375 mg, 150 g – étrend-kiegészítő édesítőszerekkel. A magnézium hozzájárul a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez. Hozzájárul a normál csontozat és fogazat megőrzéséhez. **Összetevők:** Magnézium-citrát, inulin, édesítőszer: eritritol, narancs aroma (2,5%), citromaroma (2,5%), stabilizátor: cellulóz, édesítőszer: steviából származó szteviol-glikozidok. **Adagolási javaslat:** Keverjen el egy adagolókanálnyit (5 g) egy pohár vízben. Az 5 g 375 mg magnéziumot tartalmaz (100 % NRV). A pontos adagolás érdekében mérleg használatát ajánlott. Hűvös és száraz helyen kell tárolni. **Figyelmeztetések:** Az ajánlott napi bevittelt nem szabad túllépni. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a változatos és egészséges étrendet. Gyermekek elől elzárva tartandó. Terhesség és szoptatás alatt nem ajánlott a használata. A túlzott fogyasztás hashajtó hatású lehet.

(SK) MAGNESIUM 375 mg, 150 g – doplnok stravy so sladidlami. Horčík prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy. Prispieva k udržaniu zdravých kostí a zubov. **Zloženie:** citrát horčíka, inulín, sladidlo: Erythritol, pomarančová príchuť (2,5 %), citrónová príchuť (2,5 %), stabilizátor: celulóza, sladidlo: glykozidy steviolu. **Návod na použitie:** rozmiešajte jednu odmerku (5 g) v pohári vody. 5 g obsahuje 375 mg horčíka (100 % NRV). Pre úplnú presnosť odporúčame použitie váhy. Uchovávajte na chladnom a suchom mieste. **Upozornenia:** odporúčaná denná dávka by nemala byť prekročená. Výživový doplnok nie je náhradou pestrej a zdravej stravy. Uchovávajte mimo dosahu detí. Neodporúča sa používať počas tehotenstva a dojčenia. Nadmerná konzumácia môže vyvolať laxatívne účinky.

(PL) MAGNESIUM 375 mg, 150 g – suplement diety z substancjami słodzącymi. Magnez pomaga w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia. Jest ważny dla prawidłowego funkcjonowania kości i zębów. **Składniki:** cytrynian magnezu, inulina, substancja słodząca: erytrytol, aromat pomarańczowy (2,5%), aromat cytrynowy (2,5%), stabilizator: celuloza, substancja słodząca: glikozydy stewiolowe ze stewii. **Zalecana dzienna porcja:** wymieszać jedną miarkę (5 g) w szklance wody. 5 g zawiera 375 mg magnezu (100% RWS). W celu dokładnego dawkowania zaleca się ważenie. **Przechowywanie:** Przechowywać w chłodnym, ciemnym miejscu. **Ostrzeżenia:** Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej i zdrowej diety. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i laktacji. Nadmierne spożycie może mieć efekt przeczyszczający.

(CZ) MAGNESIUM 375 mg, 150 g – doplněk stravy se sladidly. Hořčík přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. Přispívá k udržení normálního stavu kostí a zubů. **Složení:** citrát hořečnatý, inulin, sladidlo: Erythritol, pomerančové aroma (2,5 %), citronové aroma (2,5 %), stabilizátor: celulóza, sladidlo: steviol-glykosidy ze stévie. **Doporučené dávkování:** Rozmíchejte jednu odměrku (5 g) ve sklenici vody. 5 g obsahuje 375 mg hořčíku (100 % NRV). Pro celkovou přesnost doporučujeme zvážit. Skladovat na chladném a suchém místě. **Upozornění:** Doporučená denní dávka by neměla být překročena. Doplněk stravy není náhradou pestré a zdravé stravy. Uchovávejte mimo dosah dětí. Nedoporučuje se užívat během těhotenství a kojení. Nadměrná konzumace může mít projímavé účinky.

(FR) MAGNESIUM 375 mg, 150 g – complément alimentaire contenant des édulcorants. Le magnésium contribue à réduire la fatigue et la fatigue. Contribue au maintien des os et des dents normaux. **Ingrédients :** citrate de magnésium, inuline, édulcorant: érythritol, arôme orange (2,5 %), arôme citron (2,5 %), stabilisant: cellulose, édulcorant: glycosides de stéviol de stévia. **Mode d'emploi :** Mélanger une mesure (5 g) dans un verre d'eau. 5 g contiennent 375 mg de magnésium (100 % VNR). Pour une précision totale, nous suggérons la pesée. A conserver dans un endroit frais et sec. **Avertissements :** La dose journalière recommandée ne doit pas être dépassée. Complément alimentaire n'est pas un substitut à une alimentation variée et saine. Tenir hors de la portée des enfants. Il n'est pas recommandé pour une utilisation pendant la grossesse et l'allaitement. Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

(ES) MAGNESIUM 375 mg, 150 g – Complemento alimenticio con edulcorantes. El magnesio contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga. Contribuye al mantenimiento de huesos y dientes en condiciones normales. **Ingredientes:** Citrato de magnesio, Inulina, edulcorante: Eritritol, aroma de naranja (2,5 %), aroma

de limón (2,5 %), estabilizante: celulosa, edulcorante: glucósidos de esteviol de stevia. **Consejos de uso:** Mezclar una cucharada (5 g) en un vaso de agua. 5 g contienen 375 mg de magnesio (100 % VRN). Recomendamos pesar para una dosificación precisa. Conservar en lugar fresco y seco. **Advertencias:** No se debe exceder la ingesta diaria recomendada. El complemento alimenticio no sustituye a una dieta variada y saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia. Un consumo excesivo puede tener un efecto laxante.

(PT) MAGNESIUM 375 mg, 150 g - Suplemento alimentar com edulcorantes. O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga. Auxilia também na manutenção normal de ossos e dentes. **Ingredientes:** citrato de magnésio, inulina, edulcorante: eritritol, sabor de laranja (2,5%), sabor a limão (2,5%), estabilizante: celulose, edulcorante: glicosídeos de esteviol. **Modo de usar:** mistura 5 g (1 colher) num copo de água. 5 g contém 375 mg de magnésio (100% NRV). Recomendamos pesagem para dosagem precisa. Conserva num local fresco e seco. **Advertências:** a quantidade diária recomendada não deve ser excedida. O suplemento alimentar não substitui uma alimentação saudável e variada. Manter fora do alcance de crianças! Produto não recomendado para uso durante a gravidez e lactação. O consumo excessivo pode causar efeitos laxativos.

(NL) MAGNESIUM 375mg, 150g - voedingssupplement met zoetstoffen. Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid. Draagt bij tot het behoud van normale botten en tanden. **Ingrediënten:** Magnesiumcitraat, Inuline, zoetstof: Erythritol, sinaasappelsmaak (2,5%), citroensmaak (2,5%), stabilisator: cellulose, zoetstof: steviolglycosiden uit stevia. **Gebruiksadvies:** Meng één maatschepje (5 g) in een glas water. 5 g bevat 375 mg magnesium (100% NRW). Voor totale nauwkeurigheid raden wij afwegen aan. **Bewaren:** op een koele en droge plaats bewaren. **Waarschuwingen:** De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde en gezonde voeding. Buiten bereik van kinderen houden. Het wordt niet aanbevolen voor gebruik tijdens zwangerschap of het geven van borstvoeding. Overmatige consumptie kan een laxerend effect hebben.

(RO) MAGNESIUM 375 mg, 150 g - supliment alimentar cu îndulcitori. Magneziul contribuie la reducerea oboselii și a oboselii. Contribuie la menținerea normală a oaselor și dinților. **Ingrediente:** Citrat de magneziu, inulină, îndulcitor: Eritritol, aromă de portocale (2,5 %), aromă de lămâie (2,5 %), stabilizator: celuloză, îndulcitor: glicozide de steviol din stevia. **Mod de utilizare:** Se amestecă o lingură (5 g) într-un pahar cu apă. 5 g conțin 375 mg de magneziu (100 % VNR). Pentru o precizie totală, sugerăm cântărirea. A se

păstra în loc răcoros și uscat. **Avertismente:** Aportul zilnic recomandat nu trebuie depășit. Suplimentul alimentar nu înlocuiește o dietă variată și sănătoasă. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Nu se recomandă utilizarea în timpul sarcinii și alăptării. Consumul excesiv poate avea un efect laxativ.

(GR) MAGNESIUM 375 mg, 150 g – συμπλήρωμα διατροφής με γλυκαντικά. Το μαγνήσιο συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Συμβάλλει στη διατήρηση φυσιολογικών οστών και δοντιών. **Συστατικά:** κιτρικό μαγνήσιο, ινουλίνη, γλυκαντικό: ερυθριτόλη, γεύση πορτοκάλι (2,5 %), γεύση λεμόνι (2,5 %), σταθεροποιητής: κυτταρίνη, γλυκαντικό: γλυκοζίδες στεβιόλης από στέβια. **Οδηγίες χρήσης:** Αναμείξτε μια δόση (5 g) σε ένα ποτήρι νερό. Τα 5 g περιέχουν 375 mg μαγνήσιο (100 % NRV). Για ακριβή μέτρηση συνιστάται η ζύγιση. Να αποθηκεύεται σε δροσερό, ξηρό σημείο. **Προειδοποιήσεις:** δεν πρέπει να υπερβαίνεται η ημερήσια συνιστώμενη πρόσληψη. Το συμπλήρωμα διατροφής δεν αποτελεί υποκατάστατο μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. Δε συνιστάται η κατανάλωση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. Η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να έχει καθαρτική δράση.

(SE) MAGNESIUM 375 mg, 150 g - kosttillskott med sötningsmedel. Magnesium bidrar till att minska trötthet och utmattning. Bidrar till att bibehålla normala ben och tänder. **Ingredienser:** Magnesiumcitraat, inulin, sötningsmedel: Erythritol, apelsinsmak (2,5 %), citronsmak (2,5 %), stabiliseringsmedel: cellulosa, sötningsmedel: steviolglykosider från stevia. **Användning:** Blanda en skopa (5 g) i ett glas vatten. 5 g innehåller 375 mg magnesium (100 % NRV). För total precision föreslår vi vägning. Förvaras på en sval och torr plats. **Varningar:** Rekommenderat dagligt intag bör inte överskridas. Kosttillskott är inte en ersättning för en varierad och hälsosam kost. Förvaras utom räckhåll för barn. Det rekommenderas inte för användning under graviditet och amning. Överdriven konsumtion kan ha en laxerande effekt.

(DK) MAGNESIUM 375 mg, 150 g - Kosttilskud med sødemidler. Magnesium bidrager til at mindske træthed og udmattelse. Bidrager til at vedligeholde normale knogler og tænder. **Ingredienser:** Magnesiumcitraat, inulin, sødemiddel: Erythritol, appelsinsmag (2,5 %), citronsmag (2,5 %), stabilisator: cellulose, sødestof: steviolglykosider fra stevia. **Anvendelse:** Bland et scoop (5 g) i et glas vand. 5 g indeholder 375 mg magnesium (100 % NRV). For total præcision foreslår vi, at du vejer det. Opbevares på et køligt og tørt sted. **Advarsler:** Det anbefalede daglige indtag bør ikke overskrides. Kosttilskud er ikke en erstatning for en varieret og sund kost. Opbevares utilgængeligt for børn. Det anbefales ikke til brug under graviditet og amning. Overdreven indtagelse kan have en afførende effekt.

Active ingredients / Aktivne sestavine / Aktivni sastojci / Ingredienti attivi / Wirksame Bestandteile / Aktív összetevők / Aktívne zložky / Aktywne składniki / Účinné látky / Ingredientes activos / Ingredientes ativos / Ingrédients actifs / Ingrediente active / Actieve ingrediënten / Ενεργά συστατικά / Aktiva ingredienser / Aktive ingredienser
Magnesium / Magnezij / Magnesio / Magnézium / Horčík / Magnez / Magnijs

on / na / per / pro / sur / en / pe 5 g

375 mg (100 % NRV*)

*NRV: Nutrient Reference Value / *NRV: PDV, priporočen dnevni vnos / NRV: Nutritivna referentna vrijednost / VNR: Valori nutrizionali di riferimento / Nährstoffreferenzwert / Ajánlott napi bevitel / Nutričná referenčná hodnota / referencyjna wartość odżywcza / referenční hodnota příjmu / Valores de referencia nutricionales / valor nutricional de referência / Valeurs nutritionnelles de référence / valoarea de referinta a nutrientilor / Voedingsreferentiewaarde / Τιμή αναφοράς θρεπτικών συστατικών / Näringsvärde / uzturvielu atsaucēs vērtība.



1.

Once a day mix
one spoon (5 g)



2.

In a glass of
water (200 mL)



3.

Enjoy the day!

