

OK!WaterOut



Net weight: / Neto količina: / Neto masa:
/ Peso netto: / Nettogewicht: / Nettó
tömeg: / Cistá hmotnosť: / Masa netto: /
Čistá hmotnosť: / Poids net: / Peso neto:
Greutate netă:

150 g

Best before end: see bottom / Uporabno
najmanj do: glej dno / Upotrijebi do: vidi
dno / N di lotto: vedi in basso / Mind-
estens haltbar bis Ende: siehe unten /
Lejārati idõ vége: lásd alul / Minimálna
doba do konca: pozri dole / Najlepiej
spożyć przed końcem: patrz dole / Ne-
jlepší před koncem: viz dno / À consom-
mer de préférence avant la fin: voir en
bas / consumir antes de: ver abajo / Cel
mai bun înainte de sfârșit: vezi jos

(EN) OK!WaterOut mix, 150 g – food supplement with sweetener. Knotgrass befriends water elimination on urinary way. Elder helps to control weight. **Ingredients:** tapioca starch, stabilizer: cellulose, pineapple flavor, nettle extract (*Urtica dioica*, leaf), elderberry extract (*Sambucus nigra* L.), beetroot concentrate (maltodextrin, beetroot juice concentrate), knotgrass extract (*Polygonum aviculare*), sweetener: steviol glycosides from stevia. **Using instructions:** recommended daily intake is 10 g (2 scoops). Mix in a glass of water. For precise measuring we suggest weighing. **Warnings:** recommended daily intake should not be exceeded. Food supplement is not a substitute for varied and healthy diet. It is not recommended for use during pregnancy and lactation. **Storage:** keep out of reach of children! To be stored in cool and dry place.

(SI) OK!WaterOut mix, 150 g – prehransko dopolnilo s sladilom. Dresnik pomaga pri izločanju vode po urinarni poti. Bezeg pomaga pri uravnavanju telesne teže. **Sestavine:** tapiokin škrob, stabilizator: celuloza, aroma ananasa, izvleček koprive (*Urtica dioica*, list), izvleček bezga (*Sambucus nigra* L.), koncentrat rdeče pese (maltodekstrin, koncentrat soka rdeče pese), izvleček dresnika (*Polygonum aviculare*), sladilo: steviol glikozidi iz stevie. **Način uporabe:** priporočeni dnevni odmerek je 10 g (2 merici). Vmešajte v kozarec vode. Za natančno odmerjanje priporočamo tehtanje. **Opozorila:** priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Nosečnicam in doječim materam uporabo odsvetujemo. **Shranjevanje:** shranjujte nedosegljivo otrokom! Hranite v suhem in hladnem prostoru.

(HR) OK!WaterOut mix, 150 g – dodatak prehrani sa zaslađivačem. Dresnik pomaže kod izlučivanja vode putem mokraćnog sustava. Bazga pomaže u kontroli težine. **Sastojci:** škrob tapioke, stabilizator: celuloza, aroma ananasa, ekstrakt koprive (*Urtica dioica*, list), ekstrakt bazge (*Sambucus nigra* L.), koncentrat cikle (maltodekstrin, koncentrat soka od cikle), ekstrakt orlovih noktiju (*Polygonum aviculare*), sladilo: steviol glikozidi iz stevije. **Način upotrebe:** Preporučena dnevna doza je 10 g (2 mjerice). Pomiješajte u čaši vode. Za točno doziranje preporučuje se vaganje. **Upozorenja:** ne smije se prekoračiti preporučena dnevna količina ili doza. Dodatak prehrani nije zamjena za uravnoteženu i raznoliku prehranu. Ne savjetuje se trudnicama i dojiljama. **Način čuvanja:** Čuvati izvan dohvata djece! Čuvati na suhom i hladnom mjestu.

(IT) OK!WaterOut mix, 150 g – integratore alimentare con edulcorante. La correggiola favorisce l'eliminazione dell'acqua per via urinaria. Il sambuco aiuta a controllare il peso. **Ingredienti:** amido di tapioca, stabilizzante: cellulosa, aroma di ananas, estratto di ortica (*Urtica dioica*, foglio), estratto di sambuco (*Sambucus nigra* L., bacca), concentrato di barbabietola (maltodestrina, concentrato di succo di barbabietola), estratto di correggiola (*Polygonum aviculare*), edulcorante: glicosidi steviolici della stevia. **Modalità d'uso:** la dose giornaliera consigliata è di 10 g (2 misurini). Mescolare in un bicchiere d'acqua. Per una misurazione precisa si consiglia di pesare. **Avvertenze:** non superare la quantità o la dose giornaliera raccomandata. Questo integratore non va inteso come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non è raccomandato per le donne in gravidanza e in allattamento. **Conservazione:** tenere fuori dalla portata dei bambini! Conservare in un luogo fresco e asciutto.

(DE) OK!WaterOut Mix, 150 g – Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel. Knöterich fördert die Wasserausscheidung über die Harnwege. Holunder helfen, das Gewicht zu kontrollieren. **Zutaten:** Tapiokastärke, Stabilisator: Zellulose, Ananasaroma (1,5%), extrakt aus brennnesselblättern (*Urtica dioica*), Holunderbeerextrakt (*Sambucus nigra* L.), Rote-Bete-Konzentrat (Maltodextrin, Rote-Bete-Saftkonzentrat), Knöterich extrakt (*Polygonum aviculare*), Süßungsmittel: Steviolglykoside aus Stevia. **Gebrauchsanweisung:** Die empfohlene Tagesdosis beträgt 10 g (2 Messlöffel). Ein Glas Wasser einrühren. Für eine genaue Dosierung wird das Wiegen empfohlen. **Warnhinweise:** Die empfohlene Tagesmenge oder Dosis sollte nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die Anwendung wird schwangeren und stillenden Müttern nicht empfohlen. **Lagerung:** Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen! An einem trockenen und kühlen Ort lagern.

(HU) OK!WaterOut mix, 150 g – étrend-kiegészítő édesítőszerrel. A porcsinű segít, hogy a szervezetben felhalmozódott felesleges víz a vizelettel távozzon. A bodzavirág segít a testsúly kontrollálásában. **Összetevők:** tápiókakeményítő, stabilizátor: cellulóz por, ananász aroma, csalánlevél kivonat (*Urtica dioica*), bodzavirág kivonat (*Sambucus nigra* L.), céklakonzentrátum (maltodextrin, céklalé-konzentrátum), porcsinű kivonat (*Polygonum aviculare*), édesítőszer: steviából származó szteviol-glikozidok. **Adagolási javaslat:** Az ajánlott napi adag

10 g (2 adagolókanál). Keverje el egy pohár vízben. A pontos adagolás érdekében mérleg használata ajánlott. **Figyelmeztetés:** Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Terhes nők és szoptatós kismamák számára nem ajánlott. **Tárolás:** száraz hűvös helyen, gyermek elől elzárva tartandó.

(SK) OK!WaterOut mix, 150 g – doplnok stravy so sladidlom. Stavikrv podporuje vylučovanie vody pri močení. Baza čierna pomáha pri regulácii telesnej hmotnosti. **Zloženie:** maltodextrín, stabilizátor: celulóza, ananášová aróma, extrakt zo žihľavy (*Urtica dioica*, list), extrakt z bazy čiernej (*Sambucus nigra* L.), koncentrát z červenej repy (maltodextrín, koncentrát šťavy z červenej repy), extrakt z uzliny (*Polygonum aviculare*), sladidlo glykozidy steviolu. **Odporúčané užívanie:** odporúčaná denná dávka je 10 g (2 odmerky). Rozmiešajte ju v pohári vody. Pre presné odmeranie odporúčame použitie váhy. **Upozornenia:** odporúčaná denná dávka by nemala byť prekročená. Výživový doplnok nie je náhradou pestrej a zdravej stravy. Neodporúča sa užívať počas tehotenstva a dojčenia. **Skladovanie:** uchovávať mimo dosahu detí! Skladujte na chladnom a suchom mieste.

(PL) OK!WaterOut mix, 150 g – suplement diety z substancją słodzącą. Pomaga w wydalaniu wody przez drogi moczowe. Czarny bez pomaga w kontroli wagi. **Składniki:** skrobia z tapioki, stabilizator: celuloza, aromat ananasowy, wyciąg z pokrzywy (*Urtica dioica*, liść), wyciąg z czarnego bzu (*Sambucus nigra* L.), koncentrat z buraka (maltodekstryna, koncentrat soku z buraka), wyciąg z rdestu (*Polygonum aviculare*), substancja słodząca: glikozydy stewiolowe ze stewii. **Zalecana dzienna porcja:** 10 g (2 miarki), wymieszać w szklance wody. W celu dokładnego dawkowania zaleca się ważenie. **Ostrzeżenia:** nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zbilansowanej i zróżnicowanej diety. Nie zaleca się stosowania przez kobiety w ciąży i matki karmiące piersią. **Przechowywanie:** przechowywać w sposób niedostępny dla dzieci! Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

(CZ) OK!WaterOut mix, 150 g – doplněk stravy se sladidlem. Truskavec podporuje vylučování vody močovými cestami. Černý bez pomáhá kontrolovat hmotnost. **Složení:** tapiokový škrob, stabilizátor: celulóza, ananasové aroma, extrakt z kopřivy dvoudomé (*Urtica dioica*, list), extrakt z černého bezu (*Sambucus nigra* L.), koncentrát z červené řepy (maltodextrin, koncentrát šťavy z červené řepy),

extrakt z rdestu ptačího (Polygonum aviculare), sladidlo: steviol-glykosidy ze stévie. **Doporučené dávkování:** doporučená denní dávka je 10 g (2 odměrky). Rozmíchejte ve sklenici vody. Pro přesné odměření doporučujeme zvážit. **Upozornění:** doporučená denní dávka by neměla být překročena. Doplněk stravy není náhradou pestré a zdravé stravy. Nedoporučuje se užívat během těhotenství a kojení. **Skladování:** uchovávejte mimo dosah dětí! Skladovat na chladném a suchém místě.

(FR) OK!WaterOut mix, 150 g – Complément alimentaire avec édulcorant. La renouée des oiseaux favorise l'élimination de l'eau par voie urinaire. Le sureau aide à contrôler le poids. **Ingrédients:** amidon de tapioca, stabilisant (cellulose), arôme d'ananas, extrait d'ortie (Urtica dioica L., feuille), extrait de sureau (Sambucus nigra L., fleur), concentré de betterave (maltodextrine, concentré de jus de betterave), extrait de polygonum (Polygonum aviculare, parties aériennes), édulcorant (glycosides de steviol issus de Stevia). **Dose journalière recommandée:** 10 g (2 cuillères à soupe). Mode d'emploi: Mélanger 10 g (2 cuillères à soupe) avec de l'eau. Pour un dosage précis, nous recommandons de peser. **Avertissement:** ne pas dépasser la quantité quotidienne recommandée. Ce complément alimentaire ne se substitue pas à une alimentation équilibrée et variée. Déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement. **Méthode de conservation:** dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des enfants !

(ES) OK!WaterOut mix, 150 g – Complemento alimenticio con edulcorante. Centinodia favorece la eliminación de agua por vía urinaria. El saúco ayuda a controlar el peso. **Ingredientes:** almidón de tapioca, estabilizante: celulosa, aroma de piña, extracto de ortiga (Urtica Dioica, hoja), extracto de saúco (Sambucus nigra L., flor) concentrado de remolacha (maltodextrina, concentrado de jugo de remolacha), extracto de polygonum (Polygonum aviculare, partes aéreas), edulcorante (glucósidos de esteviol procedentes de la estevia). **Dosis diaria recomendada:** la cantidad diaria recomendada es de 10 g (2 cucharadas). Mezclar un vaso de agua y beber. Recomendamos pesar para una dosificación precisa. **Advertencias:** o se debe exceder la cantidad diaria recomendada. El complemento nutricional no sustituye a una dieta equilibrada y variada. No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia. **Condiciones de conservación:** conservar en un lugar fresco y seco. ¡Mantener fuera del alcance de los niños!

(PT) OK!WaterOut mix, 150g – Suplemento alimentar com edulcorante. A sempre-noiva auxilia na

eliminação de água pela via urinária. O sabugueiro ajuda a controlar o peso. **Ingredientes:** Amido de tapioca, estabilizante: celulose, sabor a abacaxi, extrato de urtiga (Urtica dioica, folha), extrato de sabugueiro (Sambucus nigra L.), concentrado de beterraba (maltodextrina, concentrado de sumo de beterraba), extrato de sempre-noiva (Polygonum aviculare), edulcorante: glicosídeos de esteviol. **Modo de usar:** a dose diária recomendada é de 10 g (2 scoops). Mistura num copo de água. Recomendamos pesagem para dosagem precisa. **Advertências:** a quantidade diária recomendada não deve ser excedida. O suplemento alimentar não substitui uma alimentação saudável e variada. Produto não recomendado para uso durante a gravidez e lactação. **Armazenamento:** conserva num local fresco e seco. Manter fora do alcance de crianças!

(NL) OK!WaterOut mix, 150 g – voedingssupplement met zoetstof. Knotgrass bevordert de waterafvoer via de urine. Vlier helpt het gewicht onder controle te houden. **Ingrediënten:** tapiocazetmeel, stabilisator: cellulose, ananassmaak, brandnetelextract (Urtica dioica, blad), vlierbesextract (Sambucus nigra L.), bietenconcentraat (maltodextrine, bietensapconcentraat), knotgrassextract (Polygonum aviculare), zoetstof: steviolglycosiden uit stevia. **Gebruiksadvies:** aanbevolen dagelijkse hoeveelheid is 10 g (2 maatschepjes). Meng in een glas water. Voor nauwkeurige metingen raden we afwegen aan. **Waarschuwingen:** de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde en gezonde voeding. Het wordt niet aanbevolen voor gebruik tijdens zwangerschap of het geven van borstvoeding. **Bewaren:** buiten bereik van kinderen houden. Op een koele en droge plaats bewaren.

(GR) OK!WaterOut mix, 150 g – συμπλήρωμα διατροφής με γλυκαντικό. Το Knotgrass συμβάλλει στην εξάλειψη του νερού από το ουροποιητικό σύστημα. Το elder βοηθά στον έλεγχο του βάρους. **Συστατικά:** άμυλο ταπιόκας, σταθεροποιητής: κυτταρίνη, γεύση ανανά, εκχύλισμα τσουκνίδας (Urtica dioica, φύλλο), εκχύλισμα σαμπούκου (Sambucus nigra L.), συμπύκνωμα παντζαριού (μαλτοδεξτρίνη, συμπύκνωμα χυμού παντζαριού), εκχύλισμα κόμπους (Polygonum aviculare), γλυκαντικό: γλυκοζίτες στεβιόλης από στέβια. **Οδηγίες χρήσης:** Η συνιστώμενη ημερήσια δόση είναι 10g (2 μεζούρες). Αναμείξτε σε ένα ποτήρι νερό και πιείτε. Για ακριβή μέτρηση προτείνουμε να ζυγίζετε το προϊόν. **Προειδοποιήσεις:** δεν πρέπει να υπερβαίνεται η ημερήσια συνιστώμενη πρόσληψη. Το συμπλήρωμα διατροφής δεν αποτελεί υποκατάστατο μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής. Δεν συνιστάται η χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. **Αποθήκευση:** να αποθηκεύεται σε δροσερό, ξηρό σημείο. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά!



1.

Once a day mix
two spoons (10 g)



2.

In a glass of
water (200 mL)



3.

Enjoy the day!



Active ingredients per / Aktivne sestavine na / Aktivni sastojci po / Ingredienti attivi per / Wirkstoffe pro / Aktív összetevők / Účinné látky na / Składniki aktywne na / Účinné látky na / Principios activos por / Ingredientes ativos por / Actieve ingrediënten per / Ingrediente active la / Δραστικά συστατικά ανά	10 g
Elder extract / Ekstrakt bezga / Ekstrat bazge / Estratto di sambuco / Holunderextrakt / Bodza kivonat / Extrakt z bazy čiernej / Ekstrakt z czarnego bzu / Extrakt z černého bezu / Extrait de sureau / Extracto de saúco / Extrato de sabugueiro / Vlierbessenextract / Extract de soc / Εκχύλισμα σαμπούκου / Fläderextrakt / Hyldebærekstrakt	100 mg
Nettle leaf extract / Izvleček listov koprive / Ekstrakt lista koprive / Estratto di foglie di ortica / Brennesselblattextrakt / Extrakt z listov žihľavy / Ekstrakt z lišci pokrzywy / Extrakt z listů kopřivy / Extrait de feuille d'ortie / Extracto de hoja de ortiga / Extrato de folha de urtiga / Brandnetelbladextract / Extract de frunze de urzica / Εκχύλισμα φύλλων τσουκνίδας / Nässelbladsextrakt / Nældebladextrakt	100 mg
Knotgrass extract / Izvleček dresnika / Ekstrakt gospine trave / Estratto di erba di San Giovanni / Knöterich-Extrakt / Orbáncfű kivonat / Extrakt z l'ubovníka bodkovaného / Ekstrakt z dziurawca zwyczajnego / Extrakt z třezalky / Extrait de millepertuis / Extracto de hierba de San Juan / Extrato de erva de São João / Sint-Janskruid-extract / Extract de sunătoare / Εκχύλισμα υπερικό / johannesört extrakt / Perikon ekstrakt	50 mg