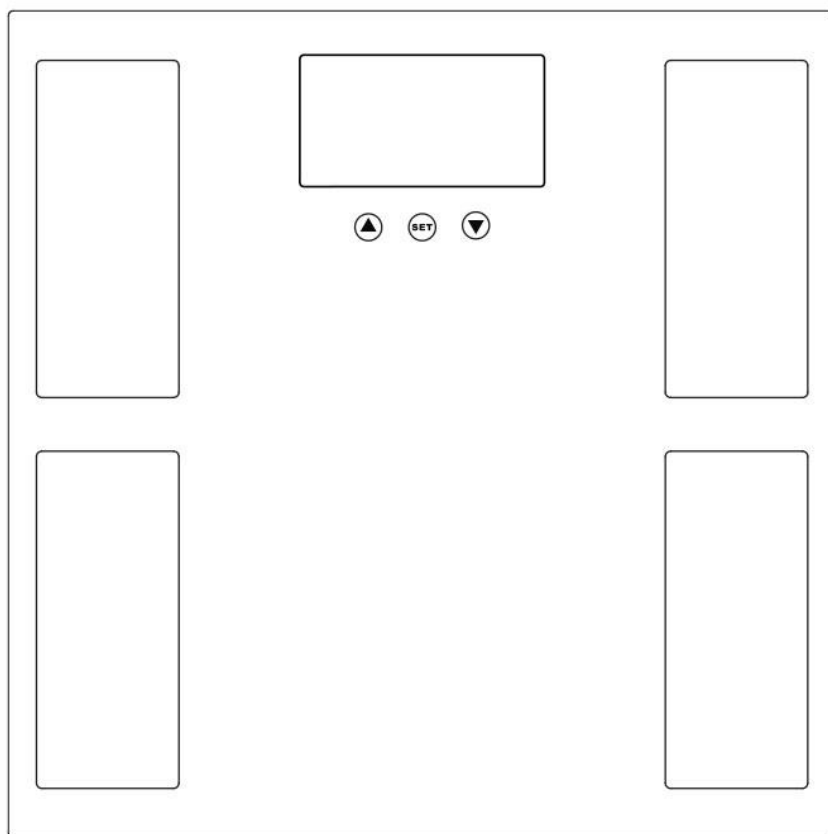


VITAMMY®

HORIZON

Felhasználói kézikönyv



Használat előtt tanácsos elolvasni a használati útmutatót.

BEVEZETÉS

Ez az eszköz a testtömeg, az izmok, a csontok és a víz értékét adja meg a bioelektromos impedancia elemzés (BIA) alapján.

Ez a kézikönyv fontos biztonsági információkat, gondozási szabályokat és az eszköz helyes használatát tartalmazza.

JELLEMZŐK

1. Gyors mérés
2. Törölje az adatokat a képernyőről
3. Automatikus kikapcsolás

FELHASZNÁLÁSI JAVALLATOK

A készüléket felnőttek és 10 évesnél fiatalabb gyermekek testsúlyának mérésére használják. A skála csak háztartási használatra szolgál.

SZIMBÓLUMOK

Szimbólumok	Azt jelenti	Szimbólumok	Azt jelenti
	Figyelem! Lásd a kísérő dokumentumokat.		Gyártó
	Változó ára	SN	Szériaszám
	A gyártó adatai.		A készülék megfelel az összes alkalmazandó EK irányelvnek
	Az elektromos hulladékot egy erre a célra szolgáló gyűjtőhelyre kell küldeni újrahasznosítás céljából.		

FIGYELEM!

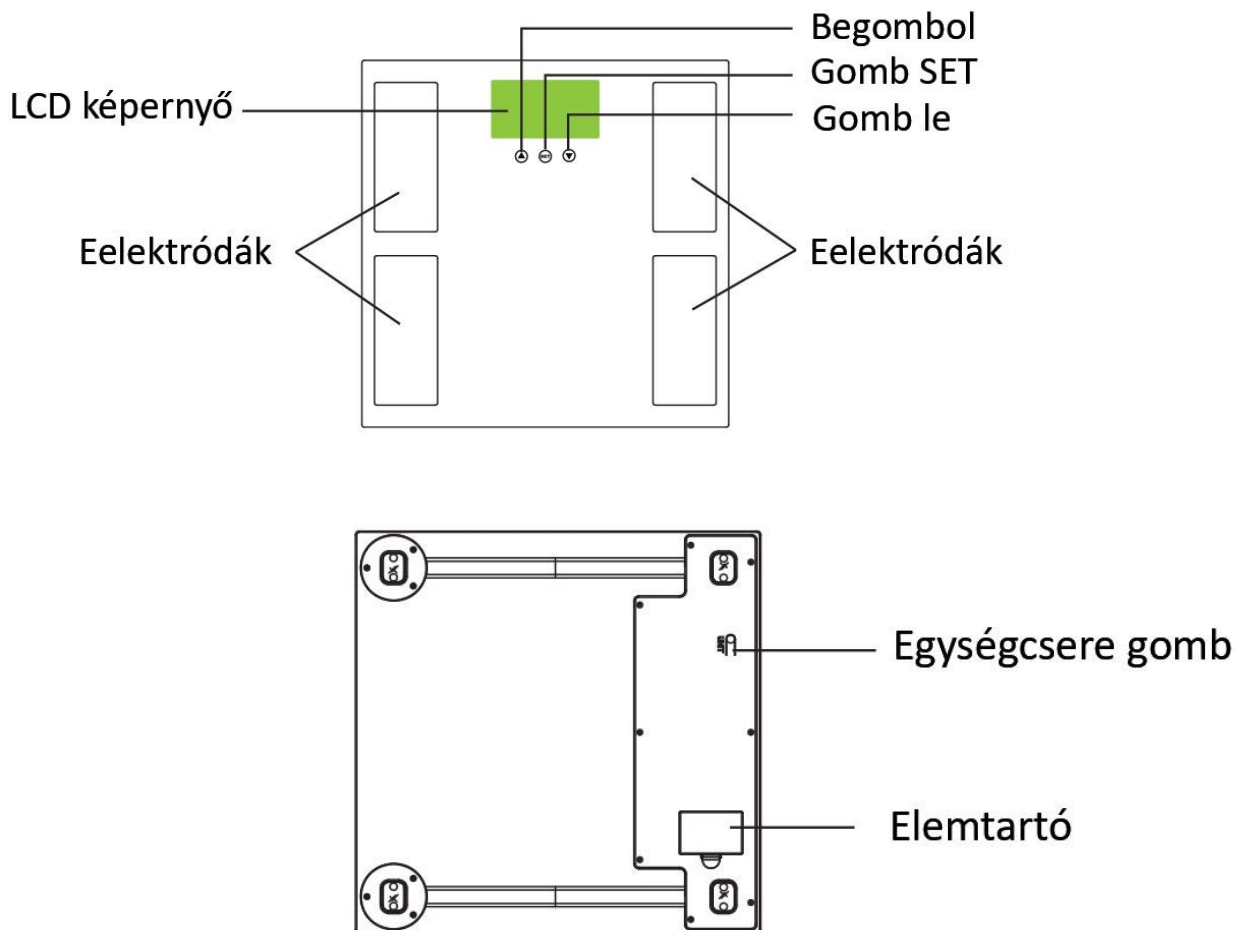
- Ne módosítsa, nyissa ki és ne javítsa meg az eszközt.
- A megfelelő működéshez pontosan kövesse a kézikönyv utasításait.
- Ne tegye ki a készüléket magas hőmérsékletnek, közvetlen napfénynek vagy nedvességnek. A csúszás elkerülése érdekében ne mászjon nedves lábakkal.
- Tartsa a készüléket kisgyermekektől távol.
- A felhasználó önmagában cserélheti az akkumulátort.
- Ha problémák merülnek fel az eszköz konfigurációjával vagy működésével kapcsolatban, vegye fel a kapcsolatot a forgalmazóval.
- Puha ruhával tisztítsa meg a készüléket, ne használjon súroló vagy illékony anyagokat.
- A nagyobb mérési pontosság érdekében a használat megkezdése előtt várjon, amíg a 0.0 megjelenik a képernyőn.
- Ha nem használja a készüléket, tárolja azt sík felületen, anélkül, hogy más tárgyakat ráhelyezne.

HASZNOS TANÁCSOK

A pontos eredmények érdekében kövesse az alábbi utasításokat.

- Helyezze a mérleget egy sima és kemény felületre. Puha felületek, például szőnyeg vagy szőnyeg befolyásolhatja a mérési eredményt.
- Mászjon a skálán mezítláb, és álljon mozdulatlanul, amíg a mérés be nem fejeződik.
- A mérést legalább 2 órával az ébredés vagy étkezés után végezze el.
- Kerülje a mérések elvégzését közvetlenül edzés, szauna, fürdő, alkohol vagy étel után.
- Ajánlott a méréseket egyidejűleg elvégezni, és a skálát ugyanabba a helyre kell helyezni, hogy elkerüljék ezeknek a tényezőknek az eredményekre gyakorolt hatását.
- A lábak bőrének állapota befolyásolhatja a mérést. A legjobb eredmény akkor érhető el, ha a láb tiszta és kissé nedves.
- Ha nehézségekbe ütközik a termék használata során, vegye fel a kapcsolatot a forgalmazóval.
- A mért zsírmennyiség a test víztartalmával együtt változik, amelyet különféle tényezők befolyásolhatnak, például alkoholfogyasztás, betegség, menstruáció, fokozott fizikai aktivitás stb.

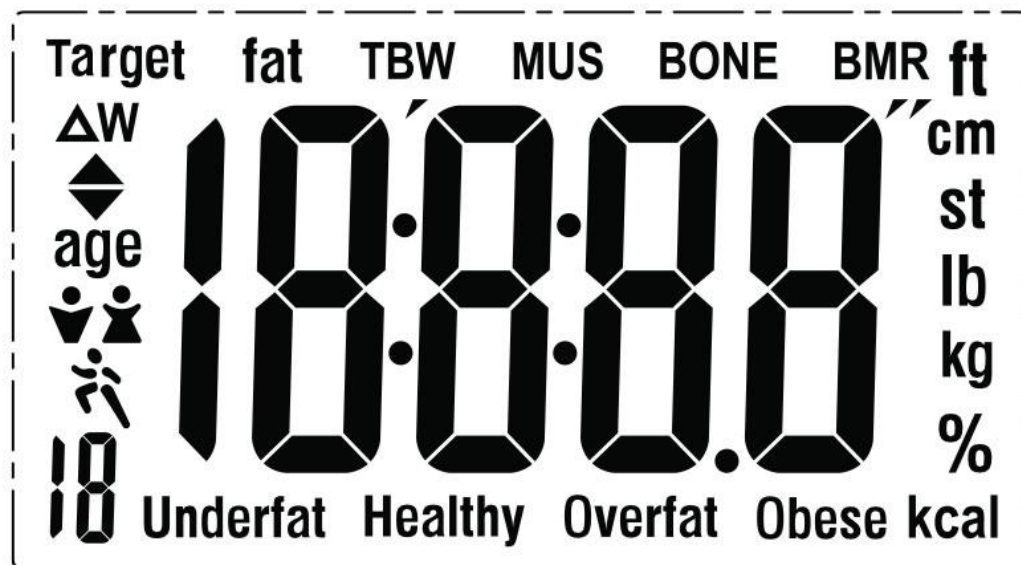
TERMÉKLEÍRÁS



A csomag tartalma

1. Személymérleg Vitamin Lamina-t (GBF-810-D)
2. Lítium elem 2 x CR2032 3V
3. Felhasználói kézikönyv

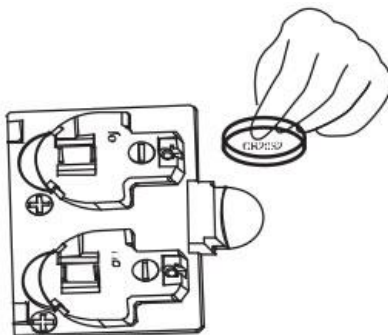
LCD KÉPERNYŐ



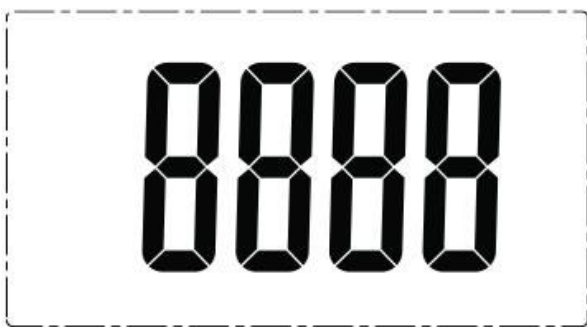
Underfat	Alacsony zsírtartalom	%	Százalékok
Healthy	Normál zsírszint	ft	Feet
Overfat	Magas zsírtartalom	cm	Centiméter
Obese	Nagyon magas zsírtartalom	age	Életkor
BMR	Alapvető anyagcsere-sebesség		Férfiak
Target	Becsült súly		Hölgyek
fat	A testzsír elemzésének eredménye		Sportos férfi
TBW	A test vízanalízisének eredménye		Sportos nő
MUS	Az izomtömeg-elemzés eredménye	18	Felhasználói kód (P1 - P10)
BONE	A csonttömeg-elemzés eredménye	ΔW	A jelenlegi és a feltételezett súly közötti különbség
kcal	kilokalória	kg	Kilogramm
	Kevesebb, mint a feltételezett súly	st	Kövek
	Több, mint a feltételezett súly	lb	Betűtípus

AKKUMULÁTOROK TELEPÍTÉSE ÉS CSERÉJE

1. Nyissa ki az elem alján található elemtartót.
2. Helyezze be az akkumulátort a rekesz belsejében található jelölések szerint. Csak olyan elemeket használjon, amelyek megfelelnek a CR2032 3V jelölésnek.



Az **8888** megjelenik a képernyőn.



3. Csatolja be a rekesz fedelét, és várjon, amíg a **0.0** megjelenik a képernyőn.



Cserélje ki az elemet, amikor a képernyőn megjelenik a **Lo** szimbólum.

FIGYELEM!

Cserélje ki mindkét elemet egyszerre.

Ne használjon egyszerre különböző gyártók elemeit.

Ne dobja tűzbe az elemeket. Ezek robbanást okozhatnak.

Ha hosszú ideig nem használja a készüléket, vegye ki az akkumulátort.

A használt elemeket a helyi előírásoknak megfelelően kell megsemmisíteni.

INITIALIZATION

1. A készülék bekapcsolásához nyomja meg a lábával a súlypontját, majd húzza vissza. A 0.0 megjelenik a képernyőn.



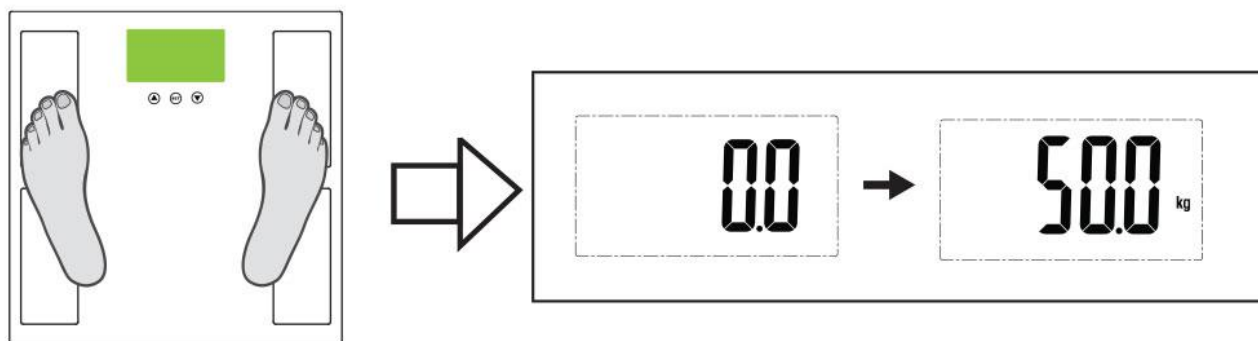
2. A mérleg használatra kész. Ezt az inicializálási folyamatot meg kell ismételni, ha a skálát egy másik helyre helyezi. Ha nem változtatja meg a helyet, akkor azonnal elvégezheti a következő mérést.

SÚLYOZÁS

Ilyen módon a skála úgy működik, mint egy rendes skála. Nincs szükség programozásra. A fent leírt inicializálás után egyszerűen másszon fel a mérlegen és álljon mozdulatlanul, amíg az eredmény meg nem jelenik a képernyőn.

FIGYELEM!

- Helyezze a mérleget egy sima és kemény felületre. Puha felületek, például szőnyeg vagy szőnyeg befolyásolhatja a mérési eredményt.
- Mérje meg a mérleget mezítláb alatt és álljon mozdulatlanul, amíg a mérés be nem fejeződik.
- A képernyőn megjelenik:



- A skála automatikusan leáll.

PROFIL BEÁLLÍTÁSA

A Vitammy Horizon skála (GBF-943-A) 10 felhasználót képes tárolni.

Az alábbi lépéseket követve beállíthat egy profilt (felhasználói azonosító) olyan adatokkal, mint a test típusa és típusa, elérni kívánt magasság és súly (beállított súly).

1. 1. A felhasználói profil beállítása

- Az akkumulátor helyes behelyezése után, ha a skála ki van kapcsolva, nyomja meg a SET gombot a beállítási módba lépéshez. Ha a beállítási módba szeretne lépni, amikor a képernyőn 0.0 jelenik meg, nyomja meg és tartsa lenyomva a SET gombot.
- A képernyőn villog az azonosítónak megfelelő szám. Az ▲ és ▼ funkciógombokkal válassza ki az alábbi értékeket az 1-10 tartományban.
- A profilszám kiválasztása után nyomja meg a SET gombot a választás megerősítéséhez.



2. Nemek beállítása

- A felhasználói profil megerősítése után a skála átváltozik a nemi beállításokra. Az ♀ szimbólum villogni kezd a képernyőn.
- A ▲ és az ▼ gombokkal válassza ki a következőket: férfi, nő, sportos férfi, sportos nő.
- A választás megerősítéséhez nyomja meg a SET gombot.



ATLETIKAI PROFIL: A sportoló az a személy, aki hetente 10 órát edz, és pihenő pulzusa 90 ütés / perc. Ezeknek az embereknek a pontosabb eredmények érdekében az Athletic Man / Athletic Woman lehetőséget kell választaniuk.

Ezt a skálát nem szánják testépítőknek és nagy teljesítményű sportolóknak.

3. A magasság beállítása

- A nem megerősítése után a skála magasság beállítási módra vált, és a számok villognak a képernyőn.
- A ▲ és ▼ gombokkal válassza ki a kívánt értéket.
- A választás megerősítéséhez nyomja meg a SET gombot.



4. Életkor beállítása

- A magasság megerősítése után a skála átvált az életkor beállítás módjára, és a képernyő megjelenik az **age** ikonra.
- A ▲ és ▼ gombokkal válassza ki a kívánt értéket.
- Az ▲ és az ▼ gomb lenyomásával gyorsabban megváltoztathatja az értéket.
- A választás megerősítéséhez nyomja meg a SET gombot.

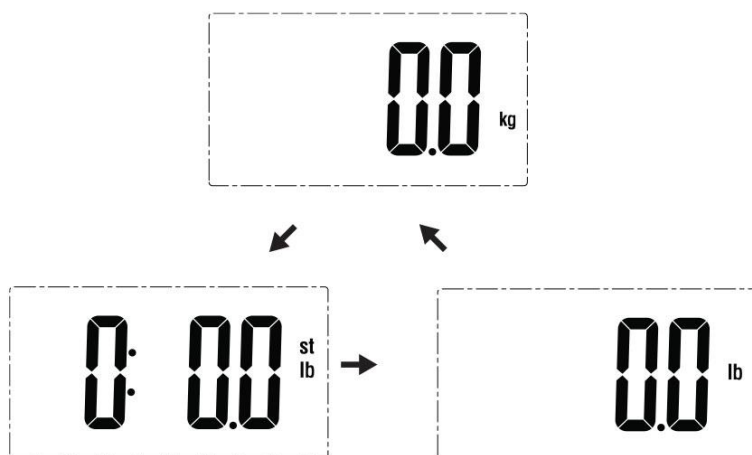


5. A Target beállítása (súly)

- Az életkor megerősítése után a **TARGET** és az előre beállított 60,0 súly jelenik meg a képernyőn
 - A ▲ és ▼ gombokkal válassza ki a kívánt értéket.
 - A választás megerősítéséhez nyomja meg a **SET** gombot.
 - A súly megerősítése után a képernyőn megjelenik a „0.0” felirat, és megkezdődik a mérés.
- Ismételje meg az eljárást minden felhasználói profilra.

A MÉRTÉKEGYSÉG MEGVÁLTOZTATÁSA

Az akkumulátor helyes behelyezése után nyomja meg az UNIT gombot az eszköz alján. A gyárilag beállított egység kg. Nyomja meg az UNIT gombot, hogy a mértékegységet **st** vagy **lb** értékre változtassa, az alábbi ábra szerint.

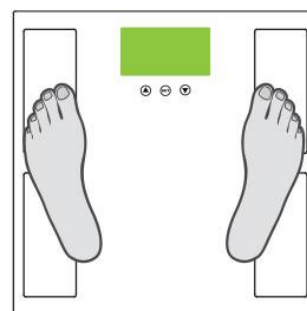


Néhány másodperces teljes szünet után a skála automatikusan bezáródik.

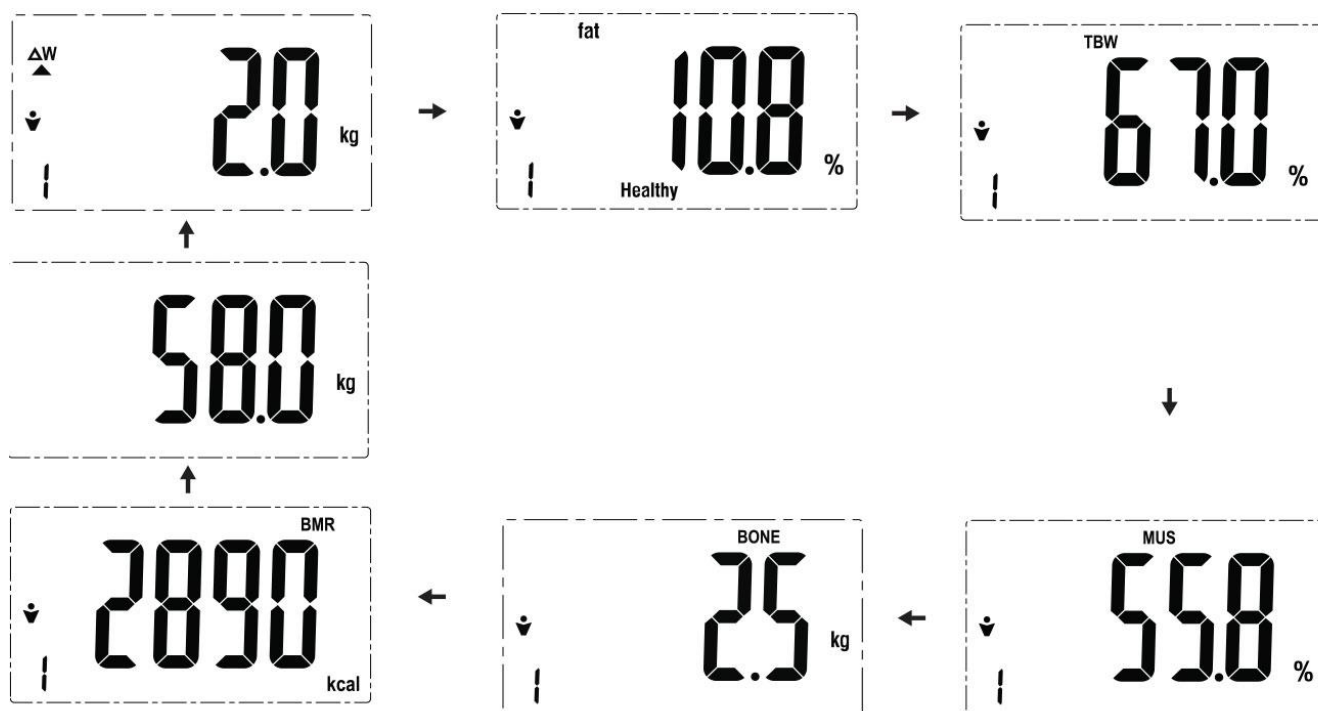
ELSŐ MÉRÉS

A testtömeg-mérési eljárás végrehajtása előtt javasoljuk, hogy állítsa be a felhasználói profilt a fent leírt lépések szerint.

1. Amikor a "0.0" felirat jelenik meg a képernyőn, lépjen a skálára mezítláb alatt.
2. Maradjon nyugodtan, teljes érintkezést tartva a készülék elektródáival, amíg a "0" felirat villog a képernyőn.
Az eredmény megjelenik a képernyőn.



3. Ezután a skála egymást követően megjeleníti az egyedi eredményeket: az aktuális súly és a becsült súly, a testzsír, a víztartalom, az izomtömeg, a csonttömeg és a BMR kétszeres különbségét. Ez a ciklus az alább látható módon jelenik meg:



4. A felhasználói információk ezután megjelennek a képernyőn, majd az eszköz kikapcsol.



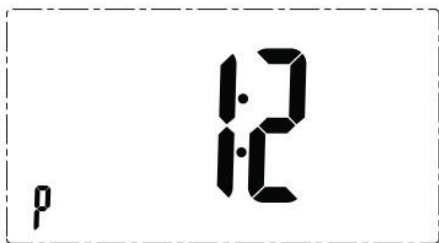
Ha az eszköz nem hajtja végre a teljes elemzést, akkor csak a súly jelenik meg a képernyőn. Ha nehézségeket tapasztal, keresse meg az alábbi táblázat megoldásait.

NAPI MÉRÉS

A **SENSE ON** technológiának köszönhetően az eszköz automatikusan elindul, amikor rá mászol, és megpróbálja kiválasztani a mérési előzményekben leginkább hasonló felhasználói azonosítót.

1. Maradjon a skálán mozdítás nélkül, teljes érintkezést tartva a készülék elektródáival, amíg a "0" felirat villog a képernyőn.
2. Az eredmény kétszer jelenik meg egy áramkörben.
3. Ezután megjelenik a felhasználói adatokkal ellátott profil, majd leáll.

4. Ha a skála több felhasználót talál hasonló eredményekkel, javasolja, hogy válasszon egyet közülük. A ▲ és a ▼ gombokkal válassza ki a megfelelő profilt



Ha az eszköz nem talál hasonló profilt, akkor csak azt a súlyt jeleníti meg, amely után automatikusan bezáródik.

HIBA ÜZENETEK

TÉVEDÉS	LEHETSÉGES OKOK	MEGOLDÁS
	Túlterhelés. A készülék 4 másodperc alatt kikapcsol.	Válasszon hosszabb mérési tartományt.
	Lemerült akkumulátor. A készülék 4 másodperc alatt kikapcsol.	Cserélje ki az akkumulátort.

HIBAEELHÁRÍTÁS

PROBLÉMA	OK	MEGOLDÁS
Eredmény túl magas vagy túl alacsony értékekkel. Nagyon nagy különbség az előző eredményhez képest.	Helytelen testhelyzet.	Álljon egyenesen, mozdulatlanul.
	A mérleg puha felületen ül.	Helyezze a mérleg egy sima, kemény felületre.
	A test hideg, a vérkeringés rossz.	Melegítse fel a kezét és a lábát, hogy helyreállítsa a vérkeringést.
	Az elektródák túl hidegek.	Ellenőrizze, hogy az a szobahőmérséklet, amelyben a skála elhelyezkedik, a normál működési határértékeken belül van, és próbálja újra.
	A lábak túl szárazak	Törölje le a lábát nedves ruhával, és próbálja újra.
Semmi nem jelenik meg a képernyőn	Hiányzik az elem az eszközben.	Helyezze be az akkumulátort az ajánlott módon.
	Lemerült akkumulátor.	Cserélje ki az elemet egy újra.
A test teljes elemzését nem lehetett elvégezni	Zokni / cipőben felmászott a mérlegre.	Mérje meg újra magát.
	A skála nem talál hasonló felhasználót a történelemben.	Állítsa be felhasználói profilját a kézikönyv utasításai szerint.
	Nem választott a javasolt felhasználói profilok közül.	Válasszon profilt a kézikönyv utasításai szerint.
A skála automatikusan leáll	Lemerült akkumulátor.	Cserélje ki az elemet egy újra.

Ha nem sikerül megoldani a fentiekben felsorolt problémákat, vegye fel a kapcsolatot a forgalmazóval.

MŰSZAKI ADATOK

Modell	Vitammy Horizon (GBF-943-A)
Méret	310 × 310 × 20.4 mm
Súly	1,75 kg (akkumulátor nélkül)
Képernyő	LCD kijelző
Mérési egységek	Kg, lb, st
Mérési tartomány	5 kg – 180 kg / 0st: 11lb – 28st: 5lb / 11lb – 397 lb
Pontosság	50kg: ±0.3kg; 150kg: ±0.5kg; 100kg: ±0.4kg; 180kg: ±0.7kg;
Üzemeltetési feltételek	Hőmérséklet: 5°C – 40 °C Páratartalom: ≤90% RH Légköri nyomás: 86 kPa – 106 kPa
Szállítási feltételek	Hőmérséklet: -20°C – 60 °C Páratartalom: ≤90% RH Légköri nyomás: 50 kPa – 106 kPa
Akkumulátor	2 x 3 V-os elemek (CR2032 3V)
Automatikus indítás	SENSE ON technológia
Automatikus leállítás	10 másodperces szünet után
Működési mód	Folyamatosan

KARBANTARTÁS ÉS TISZTÍTÁS

Kérjük, kövesse az alábbi ajánlásokat:

- A por tisztításához mindig puha, száraz ruhát használjon;
- A szennyeződés eltávolításához használjon puha, nedves ruhát, majd törölje le egy száraz ruhával.
- Ne merítse a készüléket vízbe, és ne mossa folyó víz alatt.
- A készülék tisztításához ne használjon oldószert vagy súrolószert, mivel ezek károsíthatják a felületet vagy megváltoztathatják a színét.
- Az eszköz módosítása nem megengedett.

IMPORTŐR: S.C. BIT ONLINE SRL Bukarest, tel: +40 21 211 06 52, www.bitonline.ro.