

ELECTRIC TREADMILL ACTIRUN SLIM BIEŻNIA ELEKTRYCZNA ACTIRUN SLIM

DE ELEKTRISCHES LAUFBAND ACTIRUN SLIM

CZ ELEKTRICKÝ BĚŽECKÝ PÁS ACTIRUN SLIM

SK ELEKTRICKÝ BEŽECKÝ PÁS ACTIRUN SLIM

ES CINTA DE CORRER ELÉCTRICA ACTIRUN SLIM

FR TAPIS DE COURSE ÉLECTRIQUE ACTIRUN SLIM

HU ELEKTROMOS FUTÓPAD ACTIRUN SLIM

IT TAPIS ROULANT ELETTRICO ACTIRUN SLIM

RO BANDA DE ALERGARE ELECTRICĂ ACTIRUN SLIM

NL ELEKTRISCHE LOOPBAND ACTIRUN SLIM

LT ELEKTRINIS BĖGIMO TAKELIS ACTIRUN SLIM

LV ELEKTRISKĀ SKRĀJCEĻŅA ACTIRUN SLIM



RoHS



CLICK



ENGLISH

POLSKI

DEUTSCH

ČEŠTINA

SLOVENČINA

ESPAÑOL

FRANÇAIS

MAGYAR

ITALIANO

ROMÂNĂ

NEDERLANDS

LIETUVIŲ

LATVIEŠU

⚠ Warning!

The warning labels included in the set **MUST be affixed to the product before use**, in accordance with the diagram provided in the manual. Failure to attach the labels may result in danger to the user and bystanders. The manufacturer shall not be held liable for any damage **resulting from improper preparation of the device for operation.**



⚠ WARNING: This product contains small parts that may pose a choking hazard. Keep all such items away from infants and small children. This product is not a toy. Minors may use the treadmill only under adult supervision.

The product must be assembled by an adult after carefully reading the manual. Before and during assembly, keep all parts out of children's reach – RISK OF CHOKING ON SMALL COMPONENTS!

For safety reasons, remove all packaging materials before first use. Keep children away from packaging materials – RISK OF SUFFOCATION! Pregnant women and individuals with implanted medical devices (e.g., pacemakers) should consult a physician before using the equipment. **Before assembly, make sure the product includes all necessary components.**

Package contents		
Treadmill (platform)	1 pc.	
Knob	2 pcs.	
Phone holder	1 pc.	
Remote control	1 pc.	
M5 wrench	1 pc.	
M4x15 screws	2 pcs.	

Technical Specifications	
Power supply	AC 220V / 50Hz
Speed	1.0–6.0 km/h
Running surface	380×1000 mm
Maximum load	110 kg

USER MANUAL

Before using the product, read all safety and operating instructions carefully.

Intended Use:

The product should be used only as described in this manual and for its intended purpose, i.e., for running and walking training, exclusively for adults. Using the product in any other way than described is prohibited. Do not modify the product, as this may cause damage. The product is intended for private use only, not for commercial purposes.

Precautions and Warning Instructions:

The ActiRun Slim electric treadmill has been designed and manufactured with a strong emphasis on safety. To ensure your safety, read this entire user manual before using the device. We are not responsible for any consequences resulting from improper use that does not comply with the instructions.

▲ WARNING:

FOLLOW THE INSTRUCTIONS BELOW TO AVOID INJURY TO YOURSELF OR OTHERS:

1. Before turning on the device, ensure the treadmill is properly grounded to avoid the risk of accident or electric shock.
2. Before using the treadmill, check that the power supply is functioning correctly and that the safety key is operational. Attach one end of the key to the treadmill and the other to your clothing or belt – in an emergency, the key can be quickly removed.
3. Do not use the built-in heart rate monitor simultaneously with other wireless pulse-measuring devices – this may cause electronic interference.
4. When the treadmill is not in use, store the safety key in a safe place, out of the reach of children. Minors may use the treadmill only under adult supervision.
5. Consult a doctor before beginning exercises on the treadmill.
6. Always wear appropriate athletic shoes during exercise (running in soft-soled shoes is prohibited, as fragments can enter the motor and control system, causing malfunction).
7. Wear suitable exercise clothing, avoiding excessively loose garments and protruding elements.
8. Keep the area clean to prevent debris from being drawn into the treadmill via electrostatic attraction, which could cause device malfunction.
9. The user's weight should not exceed **110 kg**.
10. The device is intended for private use by one person at a time.



Do not allow children or animals to play near it to prevent accidents. **WARNING!** The device is intended for adults only. Children should not operate it.

11. Minimum installation distance (the gap between the wall and the device): after unfolding the treadmill, there should be at least 100 cm in front and on the sides, and at least 200 cm at the rear.

12. Regularly check the treadmill and all its components. If any part is damaged or broken, do not use the product. Immediately unplug the power cord.

13. **▲ WARNING! Never touch the moving treadmill belt with your hands. No objects should be near the belt or rollers that could be pulled in. There is a risk of injury or damage to the treadmill.**

14. Place the treadmill on a tidy, flat surface, parallel to the floor. Do not place it on a thick carpet, as this may restrict airflow to the treadmill's underside. Do not place the treadmill near water or outdoors – protect it from moisture.

15. Use the handrails when stepping on or off the treadmill. Do not dismount until the belt has completely stopped. In case of an emergency dismount, release the safety key – the treadmill will stop immediately.

16. Before folding the treadmill, make sure it is fully stopped and returned to its initial position. Do not operate the treadmill while folded.

17. Never use the device if the exerciser is using an oxygen apparatus or if aerosols are being used nearby.

18. To ensure proper operation, do not install any accessories other than those provided by the manufacturer.

19. Persons with limited mobility should use the device only under medical supervision.

PROHIBITED ACTIONS

- Do not use the treadmill or manipulate its components with wet hands!
- Do not use the treadmill after consuming drugs or substances that impair coordination!
- Do not use the device if you feel tired, dizzy, nauseous, or have a headache!
- Do not assemble or store the treadmill outdoors or in areas highly exposed to moisture, such as bathrooms or basements.
- Do not allow two people to use the treadmill simultaneously!
- Do not use the device if it is defective or any part is broken!
- Do not use the device if the power cord comes into direct contact with water or other liquids, sharp objects, or industrial/food waste!

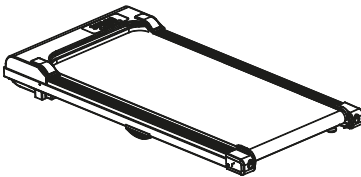
- Do not eat or drink while exercising on the treadmill – it may cause choking!
- Do not use the device if the power cord is damaged or the electrical outlet is loose!
- Do not insert any objects into any part of the device!

To maintain proper treadmill operation:

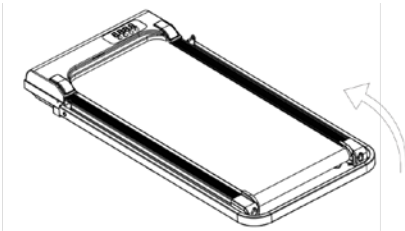
- Do not install any accessories on the device that are not supplied by the original manufacturer.
- All parts of the device must be securely fastened.
- After finishing use, turn off the power and unplug the treadmill.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS:

Step 1. Open the package, remove the accessories from the box, and place the device flat on the floor.



Step 2. Lift the upright post and use the two knobs to secure it to the frame.



Step 3. Attach the phone holder to the middle section of the handrail using two M4×15 screws and tighten them.



Exercise Suggestions and Guidelines:

- Consult a doctor before starting any exercise program or training and follow their recommendations and guidance.
- Set training goals in consultation with your doctor to ensure the plan is realistic and that you can start the program safely.
- You may include aerobic exercises in your plan, such as walking, jogging, swimming, dancing, or cycling. Heart rate should be monitored regularly.
- If you do not have an electronic device to monitor your heart rate, ask your doctor to teach you how to measure your pulse correctly on the wrist or neck.
- Set target heart rate according to your age and physical condition.
- Stay hydrated during breaks between workouts. Avoid drinking large amounts of very cold water or beverages – it is best if they are at room temperature. Also, avoid drinking directly while using the equipment.
- During exercise, move your arms naturally and keep your gaze forward, not down at your feet.



Control Panel Functions

Control Panel – Electronic Components:

Main board, DISPLAY: YXQ7 (non-backlit)



Remote Control



Control Panel Functions:

Display Windows

TIME – shows the duration of the exercise.

Count up: from 00:00 to 99:59.

Count down: from the set time to 00:00. When the time reaches zero, the treadmill slows down, stops, and enters standby mode.

DISTANCE – shows the distance covered.

Count up: from 0.00 to 99.99 km.

Count down: from the set value to 0.00. When it reaches zero, the treadmill stops and enters standby mode.

CALORIES – shows the number of calories burned.

Count up: from 0 to 999.9 kcal.

Count down: from the set value to 0. When it reaches zero, the treadmill stops and enters standby mode.

SPEED – shows the current speed. Range: **1,0–6,0 km/h.**

Button Description:

ON/OFF (Start/Stop)

Start: in standby mode, after setting parameters (time, distance, calories), starts the treadmill.

Stop: during exercise, stops the treadmill and returns to standby mode.

+ / – (Increase / Decrease Speed): used to adjust the speed. Operates both before starting exercise and during exercise. Holding the button changes the value faster.

M (Mode): used to select the operating mode in standby: countdown for time, distance, or calories. The button also allows switching between cyclic display mode and fixed display mode during treadmill operation.

Operating Modes

Countdown Mode

In standby, press the Mode (M) button to enter countdown mode for time, distance, or calories. Use the + / – buttons to set the countdown value. After setting, press Start to begin the exercise. The treadmill will count down from the set value to zero. When zero is reached, the treadmill slows down, stops, and enters standby mode.

Sleep Mode

If no button is pressed in standby mode for 10 minutes, the treadmill automatically enters sleep mode. All displays turn off. To wake the device, press any button. After waking, the treadmill returns to standby mode.

Operating Parameters				
	Display Range	Default Program Value	Default Mode Value	Adjustable Range
Speed (km/h)	1.0–6.0	---	---	---
Time (min:sec)	0 – 99:59	30	30	5–99
Distance (km)	0 – 99.99	---	1	1–99
Calories (kcal)	0 – 999.9	---	50	10–999.9

Error Messages		
Error Code	Description	Notes
E0	Safety key not connected	Safety key is not in use
E2	Lower control board malfunction	
E4	Wire short / protection triggered	
E5	Overload protection triggered	
E6	Motor malfunction	
E7	Communication error	
E8	Overload protection	Protection threshold – 100% of rated current



Training Programs

Mode P: The treadmill has 12 pre-set programs (P1–P12).

Program data: the table shows changing speeds in individual time segments (e.g., 20, 30, 40, etc. indicate speed levels).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	30	40	40	40	20	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	20
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	20	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	20	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	20	20

MAINTENANCE AND STORAGE

Regular maintenance is crucial for keeping the treadmill in optimal condition. Improper care may cause damage or shorten the lifespan of the device.

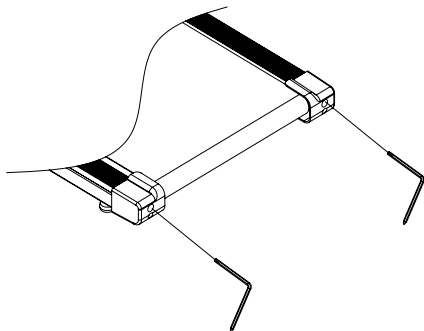
WARNING: ALWAYS UNPLUG THE TREADMILL BEFORE CLEANING OR MAINTENANCE!

1. Regularly clean the treadmill, keeping the running belt clean and dry.
2. After each use, wipe the external parts of the treadmill with a damp cloth and a small amount of mild detergent. Do not spray any liquids directly onto the device.
3. Store the treadmill in a clean, dry room. After finishing a workout, turn off the device and unplug it.
4. For easy relocation, the treadmill is equipped with transport wheels – always turn off and fold the treadmill before moving it.
5. Regularly check the condition of all parts. Tighten loose screws, and replace damaged components – do not use the equipment if damaged.
6. To extend the device's lifespan, take a 10-minute break after one hour of continuous use.
7. The running belt is factory-adjusted. However, during use, it may stretch or shift to one side, causing rubbing against side rails or roller ends. Regularly check and adjust the belt tension to ensure proper operation.

Running Belt Tension Adjustment

If the belt is too loose:

- Insert the Allen key into the adjustment hole located at the rear, on the left side of the treadmill.
- Turn it ¼ turn clockwise.
- Repeat the same adjustment on the right side – also ¼ turn clockwise.
- Both sides must be adjusted evenly to ensure proper tension and prevent the belt from slipping off the track.



Note:

Do not over-tighten the belt. Excessive tension can increase motor load, cause noise, or even damage the treadmill. If the belt still slips, tighten gradually in small increments.

Running Belt Alignment Adjustment

During use, the belt may shift to one side due to uneven foot pressure while running – this is normal. When not in use, the belt should return to the center automatically. If this does not happen, it should be adjusted.

Adjustment Instructions:

1. Run the treadmill without load and set the speed to 6.
2. Observe the belt position relative to the side rails:
 - If the belt moves to the left – turn the left adjustment screw ¼ turn clockwise.
 - If the belt moves to the right – turn the right adjustment screw ¼ turn clockwise.
 - If it is still off-center – repeat the adjustment until the belt is centered.
3. After adjustment, set the speed back to 6 and check that the belt runs smoothly without rubbing the sides.

Note: Do not overtighten the rollers – this may permanently damage the bearings!

Treadmill Lubrication

The running belt is factory-lubricated, but during use, the layer of lubricant gradually wears off. Regular lubrication ensures proper operation, reduces friction, and significantly extends the device's lifespan.

Lubrication Frequency:

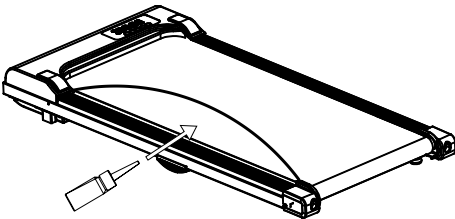
- First lubrication after approximately 12 months of use or 100 hours of operation.
- Thereafter, lubricate every 30 hours of operation or every 30 days, whichever comes first.

Checking for Lubrication Needs:

- Turn off and unplug the treadmill.
- Gently lift the running belt from one side.
- Check the surface underneath: if it is dry and rough, lubrication is needed.

Lubricant Application:

Gently lift the belt from one side. Apply lubricant in the center section of the treadmill according to the manufacturer's instructions. Run the treadmill at low speed and leave it for a few minutes to allow the lubricant to spread evenly across the surface.i.



WARRANTY CONDITIONS

To submit a warranty claim, take a photo of the damaged part. Contact us via email or the contact form, attach photos of the product, and describe your issue.

The statutory warranty is valid for 2 years.

Claims without proof of purchase will not be accepted.

WARNING! This equipment is intended for private use only!

The warranty does NOT cover:

- Damage caused by use inconsistent with the intended purpose.
- Damage resulting from excessive use or improper handling, storage, or maintenance of the product.
- Damage caused by incorrect assembly. In case of assembly issues, please contact our customer service or seek assistance from a qualified person.
- Damage resulting from unauthorized repair attempts or any structural modifications.
- Wear and tear from normal use, such as upholstery abrasions, scratched or cracked plastic parts, etc.
- Damage caused by lack of proper maintenance.
- Damage that occurs during transport.

Battery Information:

- Always insert batteries with the correct polarity.
- Remove depleted batteries from the product.
- Do not charge disposable batteries; rechargeable batteries should only be charged under adult supervision.
- Do not mix different types of batteries or new and used batteries.
- Never dispose of batteries in regular trash; return them to special collection points.
- Discharged batteries may leak, causing damage to the device. In case of contact with battery acid, rinse hands with running water. If it gets into the eyes, seek medical attention. Battery acid can cause irritation or burns.

RECYCLING NOTES:

In accordance with the WEEE Directive 2012/19/EU, the symbol of the crossed-out circular garbage can identifies electronic products subject to separate collection. The packaging is made of environmentally friendly materials and can be disposed of at your local recycling facility.

When separating waste, please pay attention to the labeling of packaging materials. They are marked with abbreviations (x) and numbers (y) with the following meaning: 1–7 Plastics; 20–22: Paper and cardboard; 80–98: Composite materials.



At the end of its useful life, this product must not be disposed of through household municipal waste, but should be taken to a suitable collection and recycling center for electrical and electronic equipment. Information on the disposal of used products will be provided to you by the relevant city or municipal office. Electro-waste must not be disposed of in containers for selective collection of municipal waste. They can be disposed of only in specially designated places, e.g. at the Selective Collection of Municipal Waste or/and at retailers offering electronic equipment for sale. The plastics used in the device are recyclable according to their designation. By reusing, reusing materials or otherwise using used equipment, you will be making an important contribution to protecting our environment. 



⚠ Uwaga!

Naklejki ostrzegawcze dołączone do zestawu należy **obowiązkowo nakleić na produkt** przed rozpoczęciem użytkowania, zgodnie z rysunkiem w instrukcji. Brak ich naklejenia może skutkować niebezpieczeństwem dla użytkownika i osób postronnych.

Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z nieprawidłowego przygotowania urządzenia do eksploatacji.



NIE WKŁADAJ
PALCÓW POMIĘDZY
TYLĄĄ OSŁONĘ
A TYLNY WAŁEK!

ŁATWE & BEZPIECZNE
SKŁADANIE



NIE WKŁADAJ
PALCÓW POMIĘDZY
TYLĄĄ OSŁONĘ
A TYLNY WAŁEK!



NIE STAWAJ NA TEJ
CZĘŚCI.
ĆWICZ W OBUWIU.

ŁATWE & BEZPIECZNE
SKŁADANIE

⚠ OSTRZEŻENIE: Produkt zawiera małe części, które mogą stanowić zagrożenie w przypadku zadławienia. Trzymaj wszystkie te przedmioty z dala od niemowląt i małych dzieci! Produkt nie jest zabawką. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z bieżni wyłącznie pod nadzorem dorosłych.

Produkt do montażu przez osobę dorosłą, po wcześniejszym zapoznaniu z instrukcją. Przed złożeniem oraz w trakcie montażu należy trzymać produkt z dala od dzieci – ryzyko zadławienia małymi elementami konstrukcji!

W celu bezpieczeństwa, materiały opakowaniowe należy usunąć przed pierwszym użyciem produktu. Trzymać dzieci z dala od opakowań – ryzyko uduszenia!

Kobiety w ciąży oraz osoby z wszczepionymi urządzeniami medycznymi (np. rozrusznik serca) powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem sprzętu.

Przed montażem upewnij się, że produkt zawiera wszystkie niezbędne elementy.

Zawartość opakowania		
Bieżnia (platforma)	1 szt.	
Pokrętło	2 szt.	
Uchwyt na telefon	1 szt.	
Pilot zdalnego sterowania	1 szt.	
Klucz M5	1 szt.	
Śruby M4×15	2 szt.	

Dane techniczne	
Zasilanie	AC 220V / 50Hz
Prędkość	1,0–6,0 km/h
Powierzchnia biegowa	380×1000 mm
Maksymalne obciążenie	110 kg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Przed użyciem produktu należy zapoznać się z wszystkimi wskazówkami dotyczącymi bezpieczeństwa i obsługi.

Zastosowanie:

Produkt należy użytkować wyłącznie w opisany w instrukcji sposób oraz zgodnie ze wskazanym przeznaczeniem. tj. do treningu biegowego oraz chodzenia, wyłącznie dla osób dorosłych.

Zabrania się wykorzystywania produktu w inny sposób niż podany w instrukcji. Nie należy wprowadzać zmian w produkcie, może to doprowadzić do jego uszkodzenia. Produkt tylko do użytku prywatnego, nie komercyjnego.

Środki ostrożności i instrukcje ostrzegawcze:

Bieżnia elektryczna ActiRun Slim została zaprojektowana i wyprodukowana z dużym naciskiem na bezpieczeństwo. Aby zapewnić sobie bezpieczeństwo, przed użyciem tego urządzenia należy koniecznie zapoznać się z całą treścią niniejszej instrukcji obsługi. Nie ponosimy odpowiedzialności za jakiegokolwiek konsekwencje wynikające z nieprawidłowego użytkowania niezgodnego z instrukcją.

▲ OSTRZEŻENIE:

PROSZĘ POSTĘPOWAĆ ZGODNIE Z PONIŻSZYMI INSTRUKCJAMI, ABY UNIKNĄĆ SZKODY DLA SIEBIE I INNYCH:

1. Przed włączeniem urządzenia upewnij się, że bieżnia jest prawidłowo uziemiona, aby uniknąć ryzyka wypadku lub porażenia prądem.
2. Przed użyciem bieżni należy sprawdzić, czy zasilanie działa prawidłowo oraz czy klucz bezpieczeństwa jest sprawny. Jeden koniec klucza należy przymocować do bieżni, a drugi przypiąć do ubrania lub pasa – w razie nagłej sytuacji klucz można szybko odłączyć.
3. Nie używaj wbudowanego miernika tętna równocześnie z innymi bezprzewodowymi urządzeniami do pomiaru pulsu – może to powodować zakłócenia elektroniczne.
4. Gdy bieżnia nie jest używana, klucz bezpieczeństwa należy przechowywać w bezpiecznym miejscu, poza zasięgiem dzieci. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z bieżni wyłącznie pod nadzorem dorosłych.
5. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na bieżni skonsultuj się z lekarzem.
6. Zawsze zakładaj odpowiednie obuwie sportowe do ćwiczeń (zabrania się biegania w miękkich podeszwach, ponieważ ich kawałki mogą dostać się do silnika i systemu sterowania, powodując awarię urządzenia).
7. Zakładaj odpowiedni strój sportowy do ćwiczeń unikając zbyt luźnej odzieży oraz odstających elementów.

8. Utrzymuj pomieszczenie w czystości, aby uniknąć wciągania zanieczyszczeń do bieżni przez elektrostatyczną adsorpcję, co mogłoby spowodować awarię urządzenia.
9. Waga użytkownika nie powinna przekraczać **110 kg**.
10. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku prywatnego przez jedną osobę w czasie pracy. Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom bawić się w jego pobliżu, aby uniknąć wypadków. UWAGA! Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie dla osób dorosłych. Nie należy pozwalać dzieciom na jego obsługę.
11. Minimalna odległość instalacyjna (czyli odstęp między ścianą a urządzeniem): po rozłożeniu bieżni odległość z przodu i po bokach nie powinna być mniejsza niż 100 cm, a z tyłu nie mniejsza niż 200 cm.
12. Regularnie sprawdzaj stan techniczny bieżni oraz wszystkich jej elementów. Jeśli zauważysz, że jakkolwiek jej element jest uszkodzony lub zepsuty, nie używaj produktu. Natychmiast odłącz kabel zasilający.
13. **▲ OSTRZEŻENIE! Pod żadnym pozorem nie wolno dotykać rękami ruchomego pasa biegowego bieżni. W pobliżu pasa lub rolek nie mogą znajdować się żadne przedmioty, które mogłyby zostać wciągnięte. Istnieje ryzyko odniesienia obrażeń lub uszkodzenia bieżni.**
14. Umieść bieżnię elektryczną w uporządkowanym i płaskim miejscu, równoległe do podłoża. Nie stawiaj jej na grubym dywanie, aby nie ograniczyć cyrkulacji powietrza w dolnej części bieżni. Nie ustawiaj bieżni elektrycznej w pobliżu wody ani na zewnątrz – zwróć uwagę na ochronę przed wilgocią.
15. Używaj poręczy podczas wchodzenia i schodzenia z bieżni. Nie schodź z bieżni, dopóki pas ruchomy nie zatrzyma się całkowicie. W przypadku nagłego zejścia należy zwolnić blokadę bezpieczeństwa – bieżnia zatrzyma się natychmiast.
16. Przed złożeniem bieżni należy całkowicie ją zatrzymać i ustawić w pozycji początkowej. Bieżni nie wolno uruchamiać w stanie złożonym.
17. Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli ćwiczący korzysta z aparatu tlenowego lub gdy w pobliżu używany jest aerozol.
18. Aby zapewnić prawidłowe działanie urządzenia, nie instaluj żadnych akcesoriów poza tymi dostarczonymi przez producenta.
19. Osoby o ograniczonych zdolnościach ruchowych mogą korzystać z urządzenia tylko pod nadzorem lekarza!

CZYNNOŚCI ZAKAZANE

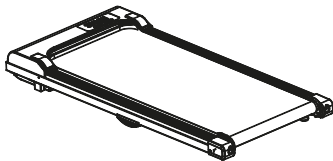
- Zabrania się korzystania z bieżni lub manipulowania przy jej elementach podczas gdy masz mokre ręce!
- Zabrania się korzystania z bieżni po zażyciu środków odurzających oraz wpływających na koordynację ruchową!
- Zabrania się korzystania z urządzenia, gdy użytkownik czuje się zmęczony, ma zawroty głowy, nudności lub bóle głowy!
- Zabrania się montowania oraz przechowywania bieżni na zewnątrz lub w miejscu ściśle narażonym na wilgoć jak łazienka, piwnica itp.
- Zabrania się korzystania z bieżni przez dwie osoby równocześnie!
- Zabrania się korzystania z urządzenia, gdy stwierdzono w nim wady lub jakaś jego część jest zepsuta!
- Zabrania się korzystania z urządzenia, gdy przewód zasilający bezpośrednio dotyka: wody lub innych cieczy, ostrych przedmiotów, odpadów przemysłowych / spożywczych!
- Zabrania się spożywania jedzenia i picia podczas treningu na bieżni – może to grozić zadławieniem!
- Zabrania się korzystania z urządzenia, gdy kabel zasilający jest uszkodzony lub gniazdko elektryczne jest luźne!
- Zabrania się wkładania jakichkolwiek przedmiotów we wszystkie części urządzenia!

Aby utrzymać prawidłowe działanie bieżni:

- Nie instaluj żadnych akcesoriów na urządzeniu, które nie pochodzą od oryginalnego producenta.
- Wszystkie części urządzenia muszą być solidnie zamocowane.
- Po zakończeniu korzystania z bieżni wyłącz zasilanie i odłącz wtyczkę od gniazdka.

INSTRUKCJA MONTAŻU:

Krok 1. Otwórz opakowanie, wyjmij akcesoria z kartonu i połóż urządzenie płasko na podłodze.



Krok 2. Podnieś słupkę i użyj dwóch pokręteł, aby przymocować go do ramy.



Krok 3. Przymocuj uchwyt na telefon za pomocą dwóch śrub M4×15 w środkowej części poręczy i dokręć je.



Sugestie i wytyczne dotyczące ćwiczeń:

- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem programu ćwiczeń lub treningu i postępuj zgodnie z jego zaleceniami oraz wskazówkami.
- Ustal cele treningowe w porozumieniu z lekarzem, aby upewnić się, że plan jest realistyczny i że możesz rozpocząć program treningowy spokojnie.
- Możesz dodać do swojego planu ćwiczeń trening aerobowy, taki jak chodzenie, jogging, pływanie, taniec czy jazda na rowerze. Tętno należy sprawdzać regularnie.

- Jeśli nie posiadasz elektronicznego urządzenia do monitorowania pracy serca, poproś lekarza, aby nauczył Cię prawidłowego pomiaru pulsu na nadgarstku lub szyi.
- Ustal docelowe tętno w zależności od wieku i kondycji fizycznej.
- W przerwach między treningami należy się nawadniać. Unikaj picia dużych ilości bardzo zimnej wody lub napojów – najlepiej, aby miały temperaturę pokojową. Unikaj również picia bezpośrednio podczas pracy na urządzeniu.
- Podczas ćwiczeń należy naturalnie poruszać ramionami i patrzeć przed siebie, nie w dół na stopy.

Funkcje panelu sterującego

Panel sterowania – elementy elektroniczne:

Płyta główna, WYŚWIETLACZ: YXQ7 (niepodświetlony)



Pilot zdalnego sterowania



Funkcje panelu sterującego:

Okna wyświetlacza

TIME (Czas) – pokazuje czas trwania ćwiczeń.

Liczenie w górę: od 00:00 do 99:59. Liczenie w dół: od ustawionego czasu do 00:00. Gdy czas dojdzie do zera, bieżnia zwalnia, zatrzymuje się i przechodzi w tryb gotowości.

DISTANCE (Dystans) – pokazuje przebyty dystans.

Liczenie w górę: od 0,00 do 99,99 km. Liczenie w dół: od ustawionej wartości do 0,00. Po osiągnięciu zera bieżnia zatrzymuje się i przechodzi w tryb gotowości.

CALORIES (Kalorie) – pokazuje ilość spalonych kalorii.

Liczenie w górę: od 0 do 999,9 kcal. Liczenie w dół: od ustawionej wartości do 0. Po osiągnięciu zera bieżnia zatrzymuje się i przechodzi w tryb gotowości.

SPEED (Prędkość) – pokazuje aktualną prędkość. Zakres: **1,0–6,0 km/h.**

Opis przycisków:

ON/OFF (Start/Stop)

Start: w trybie gotowości, po ustawieniu parametrów (czas, dystans, kalorie) uruchamia bieżnię.

Stop: podczas ćwiczeń zatrzymuje bieżnię i przywraca tryb gotowości.

+ / - (Zwiększanie / Zmniejszanie prędkości): używane do regulacji prędkości. Działają zarówno przed rozpoczęciem ćwiczeń, jak i w trakcie. Przytrzymanie przycisku powoduje szybszą zmianę wartości.

M (Tryb): służy do wyboru trybu pracy w stanie oczekiwania: odliczanie czasu, odliczanie dystansu, odliczanie kalorii. Przycisk pozwala przełączać się pomiędzy trybem wyświetlania cyklicznego oraz stałego podczas pracy bieżni.

Opis trybów pracy

Tryb odliczania

W trybie gotowości naciśnij przycisk Mode (M), aby wejść w tryb odliczania czasu, dystansu lub kalorii. Użyj przycisków + / - do ustawienia wartości odliczania. Po ustawieniu naciśnij Start, aby rozpocząć ćwiczenie. Bieżnia będzie odliczać od ustawionej wartości do zera. Po osiągnięciu zera bieżnia zwalnia, zatrzymuje się i przechodzi w tryb gotowości.

Tryb uśpienia

Jeżeli w trybie gotowości przez 10 minut nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, bieżnia automatycznie przechodzi w tryb uśpienia. Wszystkie wyświetlacze gasną. Aby wybudzić urządzenie, naciśnij dowolny przycisk. Po wybudzeniu bieżnia wraca do trybu gotowości. Tryb uśpienia: jeśli przez 10 minut w trybie gotowości nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, bieżnia przechodzi w tryb uśpienia. Ekrany są wygaszone. Naciśnięcie dowolnego przycisku wybudza urządzenie.

Parametry pracy

	Zakres wyświetlania	Wartość domyślna programu	Wartość domyślna trybu	Zakres ustawienia
Prędkość (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Czas (min:sek)	0–99:59	30	30	5–99
Dystans (km)	0–99,99	---	1	1–99
Kalorie (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Komunikaty błędów

Kod błędu	Opis	Uwagi
E0	Brak podłączenia klucza bezpieczeństwa	Klucz bezpieczeństwa nie jest użyty
E2	Uszkodzenie dolnej płyty sterującej	
E4	Zwarcie przewodu / zabezpieczenie	
E5	Zabezpieczenie przeciążeniowe	
E6	Uszkodzenie silnika	
E7	Błąd komunikacji	
E8	Zabezpieczenie przed przeciążeniem	Próg ochrony – 100% znamionowego prądu

Programy treningowe

Tryb P: bieżnia ma 12 zaprogramowanych programów (P1 – P12).

Dane programów: tabela przedstawia zmieniające się prędkości w poszczególnych segmentach czasowych (np. 20, 30, 40 itd. oznaczają poziomy prędkości).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	20	40	40	40	20	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	20	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	30
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	20	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

Regularna konserwacja ma kluczowe znaczenie dla utrzymania bieżni w optymalnym stanie. Niewłaściwa pielęgnacja może doprowadzić do uszkodzeń lub skrócenia żywotności urządzenia.

OSTRZEŻENIE: PRZED CZYSZCZENIEM LUB KONSERWACJĄ ZAWSZE ODŁĄCZ BIEŻNIĘ OD ZASILANIA!

- Regularnie czyść bieżnię, utrzymując pas biegowy w czystości i suchym stanie.
- Po każdym użyciu przetrzyj zewnętrzne części bieżni wilgotną szmatką i niewielką ilością łagodnego detergentu. Nie spryskuj bezpośrednio urządzenia żadnymi płynami.
- Przechowuj bieżnię w czystym i suchym pomieszczeniu. Po skończonym treningu wyłącz urządzenie i odłącz wtyczkę z gniazdka.

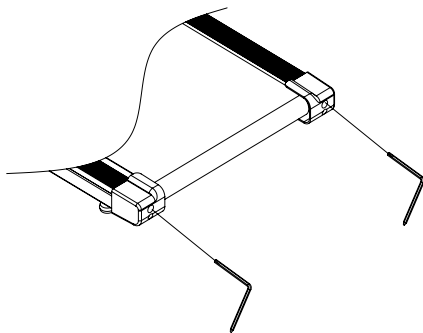


4. Dla łatwego przemieszczania urządzenie wyposażono w kółka transportowe – zawsze wyłącz bieżnię i złóż ją przed przesunięciem.
5. Regularnie sprawdzaj stan wszystkich części. Dokręcaj luźne śruby, a uszkodzone elementy wymieniaj – nie należy korzystać z uszkodzonego sprzętu.
6. Aby wydłużyć żywotność urządzenia, po godzinie ciągłego treningu rób 10 minut przerwy.
7. Pas biegowy jest wyregulowany fabrycznie. Jednak w trakcie użytkowania może się rozciągnąć lub przesunąć na bok, co może prowadzić do ocierania o listwy boczne i końcówki rolek. Aby zapewnić prawidłową pracę bieżni, należy regularnie kontrolować i odpowiednio regulować napięcie pasa.

Regulacja napięcia pasa biegowego

Jeśli pas jest zbyt luźny:

- Włóż klucz imbusowy do otworu regulacyjnego znajdującego się z tyłu, po lewej stronie bieżni.
- Obróć go o $\frac{1}{4}$ obrotu w prawo.
- Następnie wykonaj tę samą czynność po prawej stronie – również o $\frac{1}{4}$ obrotu w prawo.
- Obie strony muszą być regulowane równomiernie, aby pas był odpowiednio napięty i nie zsuwał się z toru.



Uwaga:

Nie należy zbyt mocno napinać pasa. Zbyt duże napięcie może zwiększyć obciążenie silnika, powodować hałas, a nawet prowadzić do uszkodzeń. Jeśli pas nadal się ślizga – dokręcaj stopniowo, małymi ruchami.

Regulacja ustawienia pasa biegowego

Podczas korzystania z bieżni pas może przesuwać się w jedną stronę – jest to spowodowane nierównym naciskiem stóp w trakcie biegu. To normalne zjawisko. Kiedy nikt nie korzysta z bieżni, pas

powinien automatycznie wrócić na środek. Jeśli tak się nie dzieje, należy go wyregulować.

Instrukcja regulacji:

Uruchom bieżnię bez obciążenia i ustaw prędkość na 6.

Obserwuj położenie pasa względem bocznych pasków:

- Jeśli pas przesuwają się w lewo – przekręć śrubę regulacyjną po lewej stronie o $\frac{1}{4}$ obrotu w prawo.
- Jeśli pas przesuwają się w prawo – przekręć śrubę regulacyjną po prawej stronie o $\frac{1}{4}$ obrotu w prawo.
- Jeśli nadal nie jest na środku – powtórz regulację aż pas ustawi się równo.

Po regulacji ponownie ustaw prędkość na 6 i sprawdź, czy pas działa płynnie i nie ociera się o boki.

Uwaga: Nie dokręcaj zbyt mocno rolek – może to spowodować trwałe uszkodzenie łożysk!

Smarowanie bieżni

Pas bieżniowy jest fabrycznie nasmarowany, jednak w trakcie eksploatacji warstwa smaru stopniowo się zużywa. Regularna konserwacja poprzez smarowanie zapewnia prawidłowe działanie urządzenia, zmniejsza tarcie oraz znacząco wydłuża jego żywotność. Częstotliwość smarowania:

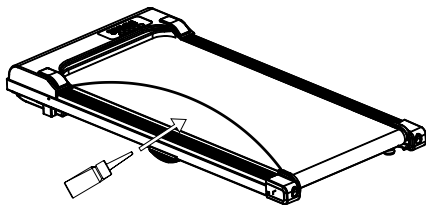
- pierwsze smarowanie po ok. 12 miesiącach użytkowania lub po 100 godzinach pracy,
- następnie zaleca się smarowanie co 30 godzin pracy lub co 30 dni (w zależności od tego, co nastąpi wcześniej).

Kontrola potrzeby smarowania:

- wyłącz urządzenie i odłącz je od zasilania.
- unieś delikatnie pas bieżniowy z boku.
- sprawdź powierzchnię pod spodem: jeśli jest sucha i chropowata – należy zastosować smar.

Sposób aplikacji smaru:

Podnieś delikatnie pas bieżniowy z jednej strony. Wprowadź smar w środkowej części bieżni zgodnie z instrukcją producenta. Uruchom urządzenie na niskiej prędkości i pozostaw je na kilka minut, aby smar równomiernie rozprowadził się po powierzchni.



WARUNKI REKLAMACJI

W celu złożenia reklamacji, zrób zdjęcie uszkodzonej części.

Skontaktuj się z nami mailowo lub przez formularz kontaktowy.

Załącz zdjęcie produktu i opisz swój problem.

Rękojmia obowiązuje 2 lata.

Reklamacje bez okazanego dowodu zakupu nie będą uwzględniane.

UWAGA! Sprzęt przeznaczony jest wyłącznie do użytku prywatnego!

Gwarancja NIE obejmuje:

- Uszkodzeń spowodowanych użytkowaniem niezgodnym z przeznaczeniem.
 - Uszkodzeń wynikających z nadmiernej eksploatacji lub niewłaściwego użytkowania, przechowywania lub konserwacji produktu.
 - Uszkodzeń wynikających z niewłaściwego montażu produktu.
- W razie problemów z montażem prosimy o kontakt z naszym działem obsługi klienta lub skorzystanie z pomocy osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje.
- Uszkodzeń powstałych w wyniku samodzielnych prób naprawy produktu lub wprowadzenia jakichkolwiek zmian konstrukcyjnych
- Zniszczeń wynikających z naturalnego zużycia produktu takich jak: przetarcia tapicerki, zarysowane lub pęknięte plastikowe elementy itp.
- Uszkodzeń wynikających z braku prawidłowej konserwacji produktu.
 - Uszkodzeń powstałych w transporcie.

Informacje odnośnie baterii:

- Baterie należy umieszczać z zachowaniem właściwej polaryzacji.
- Wyczerpane baterie należy wyjąć z produktu.
- Baterii jednorazowych nie należy ładować; baterie ładowalne mogą być ładowane wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych.
- Nie należy mieszać różnych typów baterii oraz baterii nowych i używanych.
- Nigdy nie wyrzucaj baterii; dostarcz je do specjalnych punktów zwrotu.
- Rozładowane baterie mogą wyciekać, powodując uszkodzenie urządzenia. W razie kontaktu rąk z kwasem z baterii, opłucz ręce pod bieżącą wodą. W przypadku dostania się do oczu, skontaktuj się z lekarzem. Kwas zawarty w baterii może powodować podrażnienie lub oparzenie.

UWAGI ODNOŚNIE RECYKLINGU:

Zgodnie z dyrektywą WEEE 2012/19/UE symbolem przekreślonego, kołowego kosza określa się produkty elektroniczne podlegające selektywnej zbiórce. Opakowanie wykonane jest z materiałów przyjaznych dla środowiska i można je przekazać do utylizacji w lokalnym punkcie przetwarzania surowców wtórnych.

Przy segregowaniu odpadów prosimy o zwrócenie uwagi na oznakowanie materiałów opakowaniowych. Są one oznaczone skrótami (x) i numerami (y) o następującym znaczeniu: 1–7 Tworzywa sztuczne; 20–22: Papier i tektura; 80–98: Materiały kompozytowe.

Po zakończeniu okresu użytkowania nie wolno utylizować niniejszego produktu poprzez domowe odpady komunalne, lecz należy go oddać do odpowiedniego punktu zbiórki i recyklingu urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Informacji na temat utylizacji zużytych produktów udzieli Państwu odpowiedni urząd miasta lub gminy.

Elektro-odpady nie mogą być wyrzucane do pojemników do selektywnej zbiórki odpadów komunalnych. Można je zdać jedynie w specjalnie wyznaczonych miejscach np. Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych lub/ bądź w punktach handlowych oferujących w sprzedaży sprzęt elektroniczny. 



▲ Hinweis!

Die im Lieferumfang enthaltenen Warnaufkleber müssen vor der Inbetriebnahme des Geräts **gemäß der Abbildung in der Anleitung** angebracht werden.

Das Unterlassen kann zu Gefahren für den Benutzer und Dritte führen.

Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung für Schäden, die durch eine unsachgemäße Vorbereitung des Geräts für den Gebrauch entstehen.



STECKEN SIE IHRE
FINGER NICHT
ZWISCHEN DIE HIN-
TERE ABDECKUNG
UND DIE HINTERE
WALZE!

**EINFACHES & SICHERES
ZUSAMMENKLAPPEN**



STECKEN SIE IHRE
FINGER NICHT ZWI-
SCHEN DIE HINTERE
ABDECKUNG UND
DIE HINTERE WALZE



TRITTEN SIE NICHT
AUF DIESEN TEIL.
TRAINIEREN SIE MIT
SCHUHEN.

**EINFACHES & SICHERES
ZUSAMMENKLAPPEN**

▲ WARNUNG: Das Produkt enthält kleine Teile, die Erstickungsgefahr darstellen können. Halten Sie alle diese Teile außer Reichweite von Säuglingen und Kleinkindern!

Das Produkt ist kein Spielzeug. Minderjährige dürfen das Laufband nur unter Aufsicht Erwachsener verwenden.

Das Produkt ist für die Montage durch eine erwachsene Person vorgesehen, nach vorheriger Studierung der Anleitung. Vor und während der Montage ist das Produkt von Kindern fernzuhalten – Gefahr des Verschluckens kleiner Bauteile!

Aus Sicherheitsgründen müssen Verpackungsmaterialien vor der ersten Nutzung entfernt werden. Halten Sie Kinder von den Verpackungen fern – Erstickungsgefahr!

Schwangere Frauen sowie Personen mit implantierten medizinischen Geräten (z. B. Herzschrittmacher) sollten vor der Nutzung einen Arzt konsultieren.

Vor der Montage prüfen Sie, ob alle erforderlichen Teile im Lieferumfang enthalten sind.

Packungsinhalt		
Laufband (Plattform)	1 Stk.	
Drehknopf	2 Stk.	
Handyhalterung	1 Stk.	
Fernbedienung	1 Stk.	
Schlüssel M5	1 Stk.	
Schrauben M4×15	2 Stk.	

Technische Daten	
Stromversorgung	AC 220V / 50Hz
Geschwindigkeit	1,0–6,0 km/h
Lauffläche	380×1000 mm
Maximale Belastung	110 kg

BEDIENUNGSANLEITUNG

Vor der Verwendung des Produkts müssen alle Sicherheitshinweise und Bedienungsanweisungen sorgfältig gelesen werden.

Verwendung:

Das Produkt darf nur wie in dieser Anleitung beschrieben und gemäß dem vorgesehenen Zweck verwendet werden, d. h. zum Lauf- und Gehtraining, ausschließlich für Erwachsene.

Die Verwendung des Produkts auf andere Weise als in der Anleitung angegeben ist verboten. Änderungen am Gerät sind nicht zulässig, da dies zu Schäden führen kann. Das Produkt ist ausschließlich für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch bestimmt.

Sicherheitsvorkehrungen und Warnhinweise:

Das elektrische Laufband ActiRun Slim wurde unter besonderer Berücksichtigung der Sicherheit entwickelt und hergestellt. Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten, lesen Sie bitte vor der Nutzung dieses Geräts die gesamte Bedienungsanleitung. Wir übernehmen keine Verantwortung für Folgen, die durch unsachgemäße Nutzung entstehen.

▲ WARNUNG:

Befolgen Sie bitte die folgenden Anweisungen, um Verletzungen an sich selbst oder anderen zu vermeiden:

1. Stellen Sie vor dem Einschalten sicher, dass das Laufband korrekt geerdet ist, um das Risiko eines Unfalls oder Stromschlags zu vermeiden.
2. Überprüfen Sie vor der Nutzung, ob die Stromversorgung korrekt funktioniert und der Sicherheitsschlüssel einsatzbereit ist. Ein Ende des Schlüssels wird am Laufband befestigt, das andere am Kleidungsstück oder Gürtel – im Notfall kann der Schlüssel schnell getrennt werden.
3. Verwenden Sie den integrierten Pulsmesser nicht gleichzeitig mit anderen drahtlosen Pulsmessgeräten, da dies elektronische Störungen verursachen kann.
4. Wenn das Laufband nicht genutzt wird, bewahren Sie den Sicherheitsschlüssel an einem sicheren Ort außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Minderjährige dürfen das Laufband nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
5. Konsultieren Sie vor Trainingsbeginn einen Arzt.
6. Tragen Sie stets geeignetes Sportschuhwerk (keine weichen Sohlen, da deren Teile in den Motor oder die Steuerung gelangen und das Gerät beschädigen könnten).
7. Tragen Sie angemessene Sportbekleidung, vermeiden Sie zu weite Kleidung oder hervorstehende Teile.

8. Halten Sie den Trainingsbereich sauber, um das Eindringen von Schmutz durch elektrostatische Anziehung zu verhindern, was zu Funktionsstörungen führen kann.
9. Das Benutzergewicht darf **110 kg** nicht überschreiten.
10. Das Gerät ist ausschließlich für den privaten Gebrauch durch eine Person gleichzeitig vorgesehen. Kinder und Tiere dürfen sich nicht in der Nähe des Geräts aufhalten. ACHTUNG! Das Laufband ist nur für Erwachsene bestimmt. Kindern ist die Bedienung verboten.
11. Mindestabstände: nach dem Aufstellen mindestens 100 cm vorne und seitlich, mindestens 200 cm hinten.
12. Prüfen Sie regelmäßig den technischen Zustand des Laufbands und aller Komponenten. Bei beschädigten Teilen darf das Gerät nicht verwendet werden. Trennen Sie sofort das Netzkabel.
13. **▲ WARNUNG! Berühren Sie niemals den laufenden Bandriemen mit den Händen. Halten Sie Gegenstände von Riemen und Rollen fern, da diese eingesogen werden könnten – Verletzungs- oder Beschädigungsgefahr!**
14. Stellen Sie das Laufband auf eine ebene, aufgeräumte Fläche, parallel zum Boden. Nicht auf dickem Teppich platzieren, um die Luftzirkulation zu gewährleisten. Kein Einsatz in der Nähe von Wasser oder im Freien – Schutz vor Feuchtigkeit beachten.
15. Nutzen Sie die Handläufe beim Auf- und Absteigen. Verlassen Sie das Laufband nicht, bevor der Riemen vollständig stoppt. Im Notfall den Sicherheitsschlüssel lösen – das Laufband stoppt sofort.
16. Vor dem Zusammenklappen Laufband vollständig anhalten und in Ausgangsposition bringen. Betrieb im zusammengeklappten Zustand verboten.
17. Nicht verwenden, wenn Sauerstoffgeräte oder Aerosole in der Nähe genutzt werden.
18. Installieren Sie nur vom Hersteller gelieferte Zubehörteile, um eine ordnungsgemäße Funktion zu gewährleisten.
19. Personen mit eingeschränkter Mobilität dürfen das Gerät nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

VERBOTENE HANDLUNGEN:

- Keine Nutzung oder Manipulation bei nassen Händen!
- Kein Training unter Einfluss von Drogen oder Medikamenten, die die Koordination beeinträchtigen!
- Kein Training bei Müdigkeit, Schwindel, Übelkeit oder Kopfschmerzen!
- Nicht im Freien oder in feuchten Bereichen wie Bad oder Keller montieren oder lagern!
- Keine Nutzung durch zwei Personen gleichzeitig!
- Kein Betrieb bei beschädigten Teilen oder Mängeln!

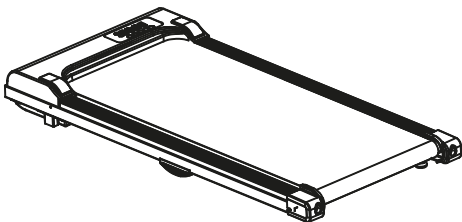
- Keine Nutzung bei beschädigtem Netzkabel oder lockerem Steckdosenanschluss!
- Keine Gegenstände in das Gerät einführen!
- Kein Essen oder Trinken während des Trainings – Erstickungsgefahr!

Für ordnungsgemäßen Betrieb:

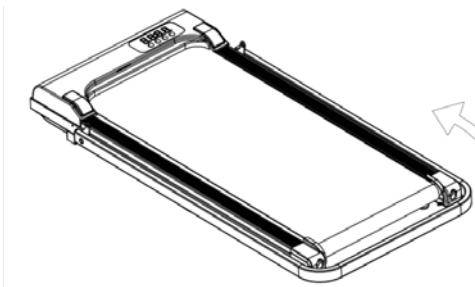
- Nur Originalzubehör verwenden.
- Alle Teile fest montieren.
- Nach dem Training Gerät ausschalten und Netzstecker ziehen.

MONTAGEANLEITUNG:

Schritt 1. Öffnen Sie die Verpackung, nehmen Sie das Zubehör aus dem Karton und legen Sie das Gerät flach auf den Boden.



Schritt 2. Heben Sie die Säule an und befestigen Sie diese mit zwei Drehknöpfen am Rahmen.



Schritt 3. Befestigen Sie die Handyhalterung mit zwei Schrauben M4×15 in der mittleren Partie des Handlaufs und ziehen Sie diese fest.



Trainingsempfehlungen und Richtlinien:

- Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt und befolgen Sie dessen Empfehlungen und Anweisungen.
- Legen Sie Trainingsziele in Absprache mit Ihrem Arzt fest, um sicherzustellen, dass der Plan realistisch ist und Sie das Trainingsprogramm sicher beginnen können.
- Sie können aerobes Training wie Gehen, Joggen, Schwimmen, Tanzen oder Radfahren in Ihren Plan aufnehmen. Überwachen Sie dabei regelmäßig Ihre Herzfrequenz.
- Wenn Sie kein elektronisches Pulsmessgerät besitzen, lassen Sie sich vom Arzt zeigen, wie Sie den Puls korrekt am Handgelenk oder Hals messen.
- Legen Sie die Zielherzfrequenz entsprechend Alter und körperlicher Verfassung fest.
- Trinken Sie in den Pausen ausreichend Flüssigkeit. Vermeiden Sie sehr kalte Getränke; ideal ist Zimmertemperatur. Trinken Sie nicht direkt während der Benutzung des Geräts.
- Bewegen Sie während des Trainings die Arme natürlich und blicken Sie geradeaus, nicht auf die Füße.

Funktionen des Bedienfelds

Bedienfeld – elektronische Komponenten:

Hauptplatine, DISPLAY: YXQ7 (nicht beleuchtet)



Fernbedienung



Funktionen des Bedienfelds:

Anzeigeelemente

TIME (Zeit) – zeigt die Trainingsdauer an.

Hochzählen: von 00:00 bis 99:59. Runterzählen: von eingestellter Zeit bis 00:00. Wenn die Zeit null erreicht, verlangsamt das Laufband, stoppt und wechselt in den Standby-Modus.

DISTANCE (Distanz) – zeigt die zurückgelegte Strecke an.

Hochzählen: von 0,00 bis 99,99 km. Runterzählen: von eingestelltem Wert bis 0,00. Bei Null stoppt das Laufband und wechselt in den Standby-Modus.

CALORIES (Kalorien) – zeigt die verbrannten Kalorien an.

Hochzählen: von 0 bis 999,9 kcal. Runterzählen: von eingestelltem Wert bis 0. Bei Null stoppt das Laufband und wechselt in den Standby-Modus.

SPEED (Geschwindigkeit) – zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.

Bereich: **1,0–6,0 km/h.**

Tastenbeschreibung:

ON/OFF (Start/Stop)

Start: im Standby-Modus, nach Einstellung der Parameter (Zeit, Distanz, Kalorien) startet das Laufband.

Stop: während des Trainings hält das Laufband an und kehrt in den Standby-Modus zurück.

+ / – (Geschwindigkeit erhöhen / verringern):

Zur Regulierung der Geschwindigkeit. Funktioniert vor und während des Trainings. Langes Drücken beschleunigt die Änderung.

M (Modus):

Dient zur Auswahl des Betriebsmodus im Standby: Countdown für Zeit, Distanz oder Kalorien. Ermöglicht das Umschalten zwischen zyklischer und permanenter Anzeige während des Trainings.

Arbeitsmodi:

Countdown-Modus

Im Standby-Modus Mode (M) drücken, um den Countdown für Zeit, Distanz oder Kalorien zu aktivieren. Mit + / – den Wert einstellen. Nach Einstellung Start drücken, um das Training zu beginnen. Das Laufband zählt von der eingestellten Zahl bis null. Bei null verlangsamt das Laufband, stoppt und wechselt in den Standby-Modus.

Ruhemodus (Sleep Mode)

Wenn im Standby-Modus 10 Minuten lang keine Taste gedrückt wird, wechselt das Laufband automatisch in den Ruhemodus. Alle Displays erlöschen. Zum Aufwecken eine beliebige Taste drücken. Nach dem Aufwecken kehrt das Laufband in den Standby-Modus zurück.

Arbeitsparameter				
	Anzeige-Bereich	Standardwert Programm	Standardwert Modus	Einstellbereich
Geschwindigkeit (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Zeit (min:sek)	0–99:59	30	30	5–99
Distanz (km)	0–99,99	---	1	1–99
Kalorien (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Fehlermeldungen		
Fehlercode	Beschreibung	Hinweise
E0	Kein Sicherheitsschlüssel angeschlossen	Sicherheitsschlüssel nicht verwendet
E2	Beschädigung der unteren Steuerplatine	
E4	Kabelkurzschluss / Schutz	
E5	Überlastschutz	
E6	Motorschaden	
E7	Kommunikationsfehler	
E8	Überlastschutz aktiviert	Schutzschwelle – 100 % Nennstrom



Trainingsprogramme

Modus P: Das Laufband verfügt über 12 programmierte Programme (P1 – P12). Programmdaten: Die Tabelle zeigt die sich ändernden Geschwindigkeiten in den jeweiligen Zeitabschnitten (z. B. 20, 30, 40 usw. stehen für die Geschwindigkeitsstufen).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	20	40	40	40	30	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	20
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	20	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

WARTUNG UND LAGERUNG

Regelmäßige Wartung ist entscheidend, um das Laufband in optimalem Zustand zu halten. Unsachgemäße Pflege kann zu Schäden oder einer verkürzten Lebensdauer des Geräts führen.

WARNUNG: VOR REINIGUNG ODER WARTUNG IMMER DAS LAUFBAND VOM STROMNETZ TRENNEN!

1. Reinigen Sie das Laufband regelmäßig und halten Sie den Laufgurt sauber und trocken.
2. Wischen Sie nach jedem Gebrauch die äußeren Teile des Laufbands mit einem feuchten Tuch und einer kleinen Menge mildem Reinigungsmittel ab. Sprühen Sie keine Flüssigkeiten direkt auf das Gerät.
3. Lagern Sie das Laufband in einem sauberen und trockenen Raum. Nach dem Training das Gerät ausschalten und den Netzstecker ziehen.
4. Für einfaches Transportieren ist das Gerät mit Transportrollen ausgestattet – immer das Laufband ausschalten und zusammenklappen, bevor Sie es verschieben.
5. Prüfen Sie regelmäßig den Zustand aller Teile. Ziehen Sie lose Schrauben nach und ersetzen Sie beschädigte Teile – verwenden Sie kein beschädigtes Gerät.
6. Um die Lebensdauer zu verlängern, machen Sie nach einer Stunde kontinuierlichen Trainings eine 10-minütige Pause.
7. Der Laufgurt ist werkseitig eingestellt. Während der Nutzung kann er sich jedoch dehnen oder seitlich verschieben, was zu Reibung an den Seitenschienen und Rollenenden führen kann. Um einen

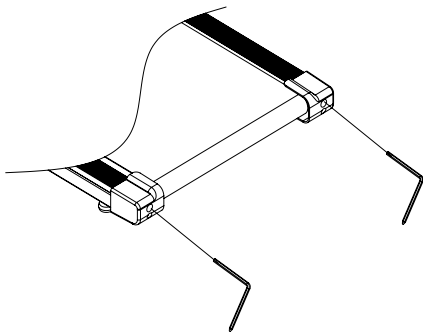
ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten, den Gurt regelmäßig kontrollieren und richtig spannen.

Einstellung der Laufgurtspannung

Wenn der Gurt zu locker ist:

- Setzen Sie den Inbusschlüssel in das Einstellloch auf der Rückseite, links am Laufband, ein.
- Drehen Sie ihn um $\frac{1}{4}$ Umdrehung nach rechts.
- Wiederholen Sie denselben Vorgang auf der rechten Seite – ebenfalls um $\frac{1}{4}$ Umdrehung nach rechts.

Beide Seiten müssen gleichmäßig eingestellt werden, damit der Gurt korrekt gespannt ist und nicht vom Laufweg abrutscht.



Hinweis:

Den Gurt nicht zu stark spannen. Zu hohe Spannung kann die Motorbelastung erhöhen, Geräusche verursachen und sogar Schäden hervorrufen. Wenn der Gurt weiterhin rutscht, die Spannung schrittweise, in kleinen Bewegungen, anpassen.

Einstellung des Laufgurts

Während der Nutzung kann sich der Gurt zur Seite verschieben – dies wird durch ungleichmäßigen Fußdruck beim Laufen verursacht. Dies ist normal. Wenn das Laufband nicht benutzt wird, sollte der Gurt automatisch in die Mitte zurückkehren. Wenn dies nicht geschieht, muss er eingestellt werden.

Einstellanleitung:

Starten Sie das Laufband ohne Belastung und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 6 ein. Beobachten Sie die Position des Gurts im Verhältnis zu den Seitenschienen:

- Wenn sich der Gurt nach links verschiebt – drehen Sie die Einstellschraube auf der linken Seite um $\frac{1}{4}$ Umdrehung nach rechts.
- Wenn sich der Gurt nach rechts verschiebt – drehen Sie die Einstellschraube auf der rechten Seite um $\frac{1}{4}$ Umdrehung nach rechts.

- Wenn er immer noch nicht in der Mitte ist – wiederholen Sie die Einstellung, bis der Gurt gleichmäßig sitzt.

Nach der Einstellung die Geschwindigkeit erneut auf 6 stellen und prüfen, ob der Gurt gleichmäßig läuft und nicht an den Seiten schleift.

Hinweis: Ziehen Sie die Rollen nicht zu fest an – dies kann die Lager dauerhaft beschädigen!

Schmierung des Laufbands

Der Laufgurt ist werkseitig geschmiert, jedoch nutzt sich die Schicht während des Gebrauchs allmählich ab. Regelmäßige Wartung durch Schmierung gewährleistet die ordnungsgemäße Funktion des Geräts, reduziert Reibung und verlängert die Lebensdauer erheblich.

Schmierfrequenz:

- Erste Schmierung nach ca. 12 Monaten Nutzung oder nach 100 Betriebsstunden,
- anschließend wird empfohlen, alle 30 Betriebsstunden oder alle 30 Tage zu schmieren (je nachdem, was zuerst eintritt).

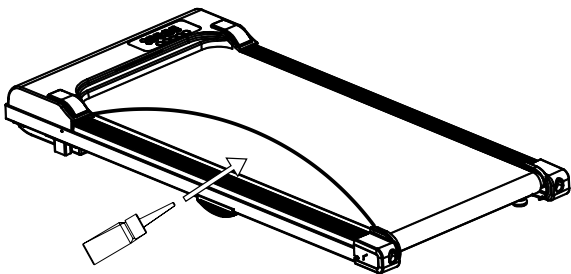
Überprüfung des Schmierbedarfs:

- Gerät ausschalten und vom Stromnetz trennen.
- Den Laufgurt vorsichtig anheben.
- Die Unterseite prüfen: Ist sie trocken und rau – Schmierung erforderlich.

Anwendung des Schmiermittels:

Den Laufgurt vorsichtig auf einer Seite anheben. Schmiermittel in der mittleren Laufbandzone gemäß Herstelleranweisung auftragen.

Gerät bei niedriger Geschwindigkeit starten und einige Minuten laufen lassen, damit das Schmiermittel gleichmäßig verteilt wird.



GARANTIEBEDINGUNGEN

Um eine Reklamation einzureichen, machen Sie ein Foto des beschädigten Teils.

Kontaktieren Sie uns per E-Mail oder über das Kontaktformular.

Fügen Sie Fotos des Produkts bei und beschreiben Sie Ihr Problem.

Die gesetzliche Gewährleistung beträgt 2 Jahre.

Reklamationen ohne Kaufnachweis werden nicht berücksichtigt.

Hinweis: Das Gerät ist ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt!

Die Garantie umfasst nicht:

- Schäden, die durch unsachgemäße Nutzung entstanden sind.
- Schäden durch übermäßige Beanspruchung oder unsachgemäße Verwendung, Lagerung oder Wartung des Produkts.
- Schäden durch fehlerhafte Montage. Bei Montageproblemen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice oder lassen Sie die Montage von qualifizierten Personen durchführen.
- Schäden durch eigenständige Reparaturversuche oder Änderungen am Produkt.
- Verschleißbedingte Schäden wie Abnutzung der Polsterung, zerkratzte oder gebrochene Kunststoffteile etc.
- Schäden durch mangelnde Wartung des Produkts.
- Transportschäden.

Hinweise zu Batterien:

- Batterien müssen mit der richtigen Polung eingesetzt werden.
- Erschöpfte Batterien sind aus dem Produkt zu entfernen.
- Einwegbatterien dürfen nicht aufgeladen werden; wiederaufladbare Batterien nur unter Aufsicht von Erwachsenen.
- Verschiedene Batterietypen sowie neue und gebrauchte Batterien dürfen nicht gemischt werden.
- Batterien niemals wegwerfen, sondern an speziellen Rücknahmestellen abgeben.
- Entladene Batterien können auslaufen und das Gerät beschädigen. Bei Kontakt mit Batteriesäure Hände unter fließendem Wasser abspülen. Bei Augenkontakt sofort einen Arzt aufsuchen. Batteriesäure kann Reizungen oder Verätzungen verursachen.

HINWEISE ZUM RECYCLING:

Gemäß der WEEE-Richtlinie 2012/19/EU kennzeichnet das Symbol der durchgestrichenen Abfalltonne auf Rädern elektronische Produkte, die einer getrennten Sammlung unterliegen. Die Verpackungen sind aus umweltfreundlichen Materialien hergestellt und können bei Ihrem örtlichen Recyclingzentrum entsorgt werden.

Bitte achten Sie bei der Abfalltrennung auf die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien. Sie sind mit Abkürzungen (x) und Zahlen (y) mit folgender Bedeutung gekennzeichnet: 1–7: Kunststoffe; 20–22: Papier und Pappe; 80–98: Verbundwerkstoffe.



Am Ende seiner Nutzungsdauer darf dieses Produkt nicht über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss bei einer geeigneten Sammel- und Recyclingstelle für elektrische und elektronische Geräte abgegeben werden. Informationen über die Entsorgung von Altgeräten erhalten Sie von der zuständigen Stadt- oder Gemeindeverwaltung.

Elektroschrott darf nicht in den Containern für die getrennte Sammlung von Siedlungsabfällen entsorgt werden. Sie dürfen nur an einem speziell dafür vorgesehenen Ort entsorgt werden, z. B. bei einer kommunalen Abfallsammelstelle oder/und bei Händlern, die elektronische Geräte verkaufen.

Die in den Geräten verwendeten Kunststoffe sind entsprechend ihrer Bezeichnung recycelbar. Mit der Wiederverwendung, dem Recycling oder der sonstigen Verwertung Ihrer Geräte leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. 

⚠ Pozor!

Výstražné nálepky dodané se sadou je nutné **před zahájením používání nalepit na výrobek**, a to podle obrázku v návodu.

Nepřilepení nálepek může způsobit nebezpečí pro uživatele a ostatní osoby.

Výrobce nenese odpovědnost za škody způsobené nesprávnou přípravou zařízení k provozu.



NESTRKEJTE
PRSTY MEZI
ZADNÍ KRYT A
ZADNÍ VÁLEČ!

SNADNÉ A BEZPEČNÉ
SKLÁDÁNÍ



NESTRKEJTE
PRSTY MEZI
ZADNÍ KRYT A
ZADNÍ VÁLEČ!



NESTUPEJTE
NA TUTO ČÁST.
CVIČTE V OBUVI.

SNADNÉ A BEZPEČNÉ
SKLÁDÁNÍ

⚠ VAROVÁNÍ: Produkt obsahuje malé části, které mohou představovat nebezpečí udušení. Uchovávejte všechny tyto předměty mimo dosah kojenců a malých dětí!

Produkt není hračkou. Osoby mladší 18 let mohou používat běžecký pás pouze pod dohledem dospělých.

Produkt smí sestavit pouze dospělá osoba, a to po pečlivém seznámení s návodem. Při sestavování i během montáže držte výrobek mimo dosah dětí – riziko udušení malými konstrukčními díly!

Pro bezpečnost odstraňte obalové materiály před prvním použitím výrobku. Uchovávejte děti mimo obaly – riziko udušení!
Těhotné ženy a osoby s implantovanými lékařskými přístroji (např. kardiostimulátorem) by se měly před použitím zařízení poradit s lékařem.
Před montáží se ujistěte, že výrobek obsahuje všechny nezbytné součásti.

Obsah balení		
Běžecový pás (platforma)	1 ks	
Knoflík	2 ks	
Držák na telefon	1 ks	
Dálkový ovladač	1 ks	
Klíč M5	1 ks	
Šrouby M4×15	2 ks	

Technické údaje	
Napájení	AC 220V / 50Hz
Rychlost	1,0–6,0 km/h
Běžecová plocha	380×1000 mm
Maximální zatížení	110 kg

NÁVOD K POUŽITÍ

Před použitím produktu si přečtěte všechny pokyny týkající se bezpečnosti a obsluhy.

Použití:

Produkt používejte pouze způsobem popsáním v návodu a v souladu s určeným účelem, tj. k běžeckému tréninku a chůzi, výhradně pro dospělé osoby.

Je zakázáno používat produkt jiným způsobem, než je uvedeno v návodu. Nepřestavujte zařízení, mohlo by dojít k jeho poškození. Produkt je určen pouze pro soukromé použití, nikoli komerční.

Opatření a bezpečnostní pokyny:

Elektrický běžecký pás ActiRun Slim byl navržen a vyroben s velkým důrazem na bezpečnost. Pro zajištění vlastní bezpečnosti si před použitím zařízení pečlivě přečtěte celý tento návod k obsluze. Nebereme odpovědnost za jakékoli následky vyplývající z nesprávného používání zařízení v rozporu s návodem.

▲ VAROVÁNÍ:

POSTUPOJTE PODLE NÁSLEDUJÍCÍCH POKYNŮ, ABYSTE PŘEDEŠLI ÚJMA NA ZDRAVÍ SOBĚ I OSTATNÍM:

1. Před zapnutím zařízení se ujistěte, že je běžecký pás správně uzemněn, abyste předešli nehodě nebo úrazu elektrickým proudem.
2. Před použitím pásu zkontrolujte, zda napájení funguje správně a zda je bezpečnostní klíč v pořádku. Jeden konec klíče připevněte k běžeckému pásu a druhý připněte k oblečení nebo opasku – v případě nouze lze klíč rychle odpojit.
3. Nepoužívejte vestavěný měřič tepové frekvence současně s jinými bezdrátovými zařízeními pro měření pulsu – může dojít k elektronickým rušením.
4. Když pás není používán, bezpečnostní klíč uchovávejte na bezpečném místě mimo dosah dětí. Osoby mladší 18 let mohou používat pás pouze pod dohledem dospělých.
5. Před zahájením cvičení na běžeckém pásu se poradte s lékařem.
6. Vždy noste vhodnou sportovní obuv pro cvičení (je zakázáno běhat v měkké podrážce, protože její části se mohou dostat do motoru a řídicího systému a způsobit poruchu zařízení).
7. Noste vhodné sportovní oblečení pro cvičení, vyvarujte se volného oděvu a odstávajících částí.
8. Udržujte místnost v čistotě, aby se zabránilo vnikání nečistot do pásu elektrostatickou adsorpcí, což by mohlo způsobit poruchu zařízení.
9. Hmotnost uživatele nesmí překročit **110 kg**.
10. Zařízení je určeno pouze pro soukromé použití jednou osobou v době provozu. Nedovolte dětem ani zvířatům hrát si v jeho blízkosti,



aby nedošlo k úrazu. Hinweis: Zařízení je určeno výhradně pro dospělé. Nedovolte dětem jeho obsluhu.

11. Minimální instalační vzdálenost (vzdálenost mezi stěnou a zařízením): po rozložení pásu nesmí být vzdálenost vpředu a po stranách menší než 100 cm a vzadu menší než 200 cm.

12. Pravidelně kontrolujte technický stav pásu a všech jeho částí. Pokud zjistíte, že je některá část poškozená, nepoužívejte produkt. Okamžitě odpojte napájecí kabel.

13. **▲ VAROVÁNÍ! Za žádných okolností se nedotýkejte pohyblivého běžeckého pásu rukama. V blízkosti pásu nebo válečků nesmí být žádné předměty, které by mohly být vtaženy. Hrozí riziko zranění nebo poškození pásu.**

14. Umístěte elektrický běžecký pás na rovné a stabilní místo, rovnoběžně s podlahou. Nestavte jej na silný koberec, aby nedošlo k omezení cirkulace vzduchu pod pásem. Nestavte pás v blízkosti vody ani venku – dbejte na ochranu proti vlhkosti.

15. Používejte madla při nastupování a vystupování z pásu. Neopusťte pás, dokud se pohyblivý pás úplně nezastaví. V případě náhlého sesednutí uvolněte bezpečnostní zámek – pás se okamžitě zastaví.

16. Před složením pásu jej úplně zastavte a nastavte do výchozí polohy. Běžecký pás nesmí být spuštěn ve složeném stavu.

17. Nikdy nepoužívejte zařízení, pokud cvičící používá kyslíkový přístroj nebo pokud se v blízkosti používá aerosol.

18. Aby bylo zajištěno správné fungování zařízení, nenainstalujte žádné příslušenství mimo to dodané výrobcem.

19. Osoby s omezenou pohyblivostí mohou zařízení používat pouze pod dohledem lékaře.

ZAKÁZANÉ ČINNOSTI

- Je zakázáno používat běžecký pás nebo manipulovat s jeho částmi s mokřýma rukama!
- Je zakázáno používat pás po požití omamných nebo koordinaci ovlivňujících látek!
- Je zakázáno používat zařízení, pokud se uživatel cítí unavený, má závratě, nevolnost nebo bolesti hlavy!
- Je zakázáno montovat nebo skladovat pás venku nebo na místech vystavených vlhkosti, např. koupelna, sklep apod.
- Je zakázáno používat pás dvěma osobami současně!
- Je zakázáno používat zařízení, pokud je zjištěna jeho závada nebo je některá jeho část poškozená!
- Je zakázáno používat zařízení, pokud napájecí kabel přímo přijde do kontaktu s vodou nebo jinými kapalinami, ostrými předměty či průmyslovými/potravinářskými odpady!

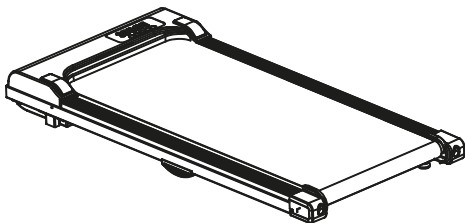
- Je zakázáno jíst nebo pít během cvičení na pásu – hrozí nebezpečí zadusení!
- Je zakázáno používat zařízení, pokud je napájecí kabel poškozen nebo je zásuvka volná!
- Je zakázáno vkládat jakékoli předměty do jakékoli části zařízení!

Pro udržení správného fungování pásu:

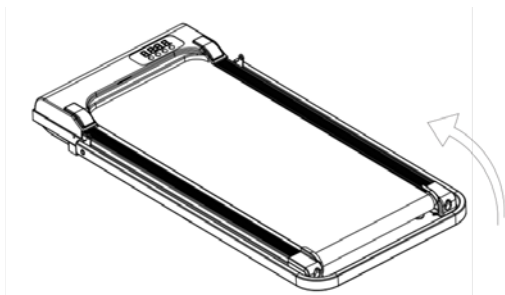
- Nenainstalujte žádné příslušenství na zařízení, které nepochází od originálního výrobce.
- Všechny části zařízení musí být pevně připevněny.
- Po ukončení používání pásu vypněte napájení a odpojte zástrčku ze zásuvky.

NÁVOD K MONTÁŽI:

Krok 1. Otevřete balení, vyjměte příslušenství z kartonu a položte zařízení na podlahu.



Krok 2. Zvedněte sloupek a použijte dva knoflíky k jeho připevnění k rámu.



Krok 3. Připevněte držák na telefon pomocí dvou šroubů M4×15 uprostřed madla a utáhněte je.



Návrhy a pokyny k cvičení:

- Před zahájením cvičebního programu nebo tréninku se poradte s lékařem a postupujte podle jeho doporučení a pokynů.
- Stanovte si tréninkové cíle ve spolupráci s lékařem, abyste se ujistili, že plán je realistický a můžete program tréninku bezpečně začít.
- Do svého cvičebního plánu můžete zařadit aerobní cvičení, jako je chůze, jogging, plavání, tanec nebo jízda na kole. Srdeční tep je třeba pravidelně kontrolovat.
- Pokud nemáte elektronické zařízení pro sledování srdečního tepu, požádejte lékaře, aby vás naučil správně měřit puls na zápěstí nebo na krku.
- Stanovte cílový tep podle věku a fyzické kondice.
- Během přestávek mezi tréninky se hydratujte. Vyvarujte se pití velkého množství velmi studené vody nebo nápojů – je nejlepší, aby měly pokojovou teplotu. Také se vyhněte pití přímo během cvičení na zařízení.
- Při cvičení přirozeně pohybujte pažemi a dívejte se před sebe, nikoli dolů na nohy.

Funkce ovládacího panelu

Ovládací panel – elektronické součásti:

Hlavní deska, DISPLEJ: YXQ7 (nepodsycený)



Dálkový ovladač



Funkce ovládacího panelu:

Okna displeje

TIME (Čas) – zobrazuje dobu trvání cvičení.

Počítání nahoru: od 00:00 do 99:59. Počítání dolů: od nastaveného času do 00:00. Po dosažení nuly se běžecký pás zpomalí, zastaví a přejde do pohotovostního režimu.

DISTANCE (Vzdálenost) – zobrazuje uběhnutou vzdálenost.

Počítání nahoru: od 0,00 do 99,99 km. Počítání dolů: od nastavené hodnoty do 0,00. Po dosažení nuly se běžecký pás zastaví a přejde do pohotovostního režimu.

CALORIES (Kalorie) – zobrazuje množství spálených kalorií.

Počítání nahoru: od 0 do 999,9 kcal. Počítání dolů: od nastavené hodnoty do 0. Po dosažení nuly se běžecký pás zastaví a přejde do pohotovostního režimu.

SPEED (Rychlost) – zobrazuje aktuální rychlost. Rozsah: **1,0–6,0 km/h.**

Popis tlačítek:

ON/OFF (Start/Stop)

Start: v pohotovostním režimu, po nastavení parametrů (čas, vzdálenost, kalorie) spustí běžecký pás.

Stop: během cvičení zastaví běžecký pás a vrátí ho do pohotovostního režimu.

+ / - (Zvýšení / Snížení rychlosti): slouží k nastavení rychlosti. Fungují před i během cvičení. Podržení tlačítka způsobí rychlejší změnu hodnoty.

M (Režim): slouží k výběru pracovního režimu v pohotovostním stavu: odpočítávání času, odpočítávání vzdálenosti, odpočítávání kalorií. Tlačítko umožňuje přepínat mezi cyklickým a stálým zobrazením během provozu běžeckého pásu.

Popis pracovních režimů

Režim odpočítávání

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko Mode (M), abyste vstoupili do režimu odpočítávání času, vzdálenosti nebo kalorií. Použijte tlačítka + / – k nastavení hodnoty odpočítávání. Po nastavení stiskněte Start pro zahájení cvičení. Běžecký pás bude odpočítávat od nastavené hodnoty do nuly. Po dosažení nuly se zpomalí, zastaví a přejde do pohotovostního režimu.

Režim spánku

Pokud v pohotovostním režimu po dobu 10 minut není stisknuto žádné tlačítko, běžecký pás se automaticky přepne do režimu spánku. Všechny displeje zhasnou. Pro probuzení zařízení stiskněte libovolné tlačítko. Po probuzení se běžecký pás vrátí do pohotovostního režimu.

Provozní parametry

	Zobrazení rozsahu	Výchozí hodnota programu	Výchozí hodnota režimu	Nastavitelný rozsah
Rychlost (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Čas (min:sek)	0–99:59	30	30	5–99
Vzdálenost (km)	0–99,99	---	1	1–99
Kalorie (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Chybové hlášení

Kód chyby	Popis	Poznámky
E0	Chybí připojení bezpečnostního klíče	Bezpečnostní klíč není použit
E2	Poškození spodní řídicí desky	
E4	Zkrat vodiče / pojistka	
E5	Protipřetížení	
E6	Poškození motoru	
E7	Chyba komunikace	
E8	Ochrana proti přetížení	Práh ochrany – 100 % jmenovitého proudu

Tréninkové programy

Režim P: běžecký pás má 12 naprogramovaných programů (P1 – P12).

Údaje programů: tabulka zobrazuje měnící se rychlosti v jednotlivých časových segmentech (např. 20, 30, 40 atd. označují úrovně rychlosti).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	30	40	40	40	20	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	20
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	20	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	20	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Pravidelná údržba je klíčová pro udržení běžeckého pásu v optimálním stavu. Nevhodná péče může vést k poškození nebo zkrácení životnosti zařízení.

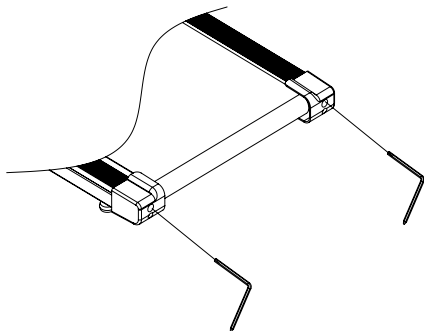
HINWEIS: PŘED ČIŠTĚNÍM NEBO ÚDRŽBOU VŽDY ODPOJTE BĚŽECKÝ PÁS ZE ZDROJE NAPÁJENÍ!

1. Pravidelně čistěte běžecký pás, udržujte běžecký pás v čistotě a suchu.
2. Po každém použití otřete vnější části pásu vlhkým hadříkem s malým množstvím jemného detergentu. Nikdy nesprejujte přístroj přímo žádnými tekutinami.
3. Skladujte běžecký pás v čisté a suché místnosti. Po skončení tréninku vypněte zařízení a odpojte zástrčku ze zásuvky.
4. Pro snadný přesun je zařízení vybaveno transportními kolečky – vždy vypněte běžecký pás a složte jej před přesunem.
5. Pravidelně kontrolujte stav všech dílů. Dotahujte uvolněné šrouby a poškozené díly vyměňujte – nepoužívejte poškozené zařízení.
6. Pro prodloužení životnosti zařízení dělejte po hodině nepřetržitého tréninku 10 minutovou přestávku.
7. Běžecký pás je továrně nastaven. Během používání se však může natáhnout nebo posunout do strany, což může způsobit tření o boční lišty a konce kladek. Pro správný chod běžeckého pásu je třeba pravidelně kontrolovat a vhodně nastavovat napnutí pásu.

Nastavení napětí běžeckého pásu

Pokud je pás příliš volný:

- Vložte imbusový klíč do nastavovacího otvoru umístěného vzadu, na levé straně pásu.
- Otočte o $\frac{1}{4}$ otáčky doprava.
- Poté proveďte stejný postup na pravé straně – také o $\frac{1}{4}$ otáčky doprava.
- Obě strany musí být nastaveny rovnoměrně, aby byl pás správně napnutý a nesjížděl z dráhy.



Upozornění:

Nepřetahujte příliš běžecký pás. Příliš velké napnutí může zvýšit zátěž motoru, způsobovat hluk a dokonce vést k poškození.

Pokud pás stále klouže – dotahujte postupně, po malých krocích.

Nastavení běžeckého pásu

Během používání se pás může posouvat na jednu stranu – je to způsobeno nerovnoměrným tlakem nohou při běhu. Jedná se o normální jev. Když běžecký pás nikdo nepoužívá, měl by se automaticky vrátit do středu. Pokud se tak neděje, je třeba jej seřídit.

Instrukce pro seřízení:

Spustěte běžecký pás bez zátěže a nastavte rychlost na 6.

Sledujte polohu pásu vzhledem k bočním lištám:

- Pokud se pás posouvá doleva – otočte nastavovací šroub vlevo o $\frac{1}{4}$ otáčky doprava.
- Pokud se pás posouvá doprava – otočte nastavovací šroub vpravo o $\frac{1}{4}$ otáčky doprava.
- Pokud stále není uprostřed – opakujte seřízení, dokud se pás nevyrovná.

Po seřízení znovu nastavte rychlost na 6 a zkontrolujte, zda pás běží plynule a nedotýká se stran.

Pozor: Nepřetahujte kladky – může to způsobit trvalé poškození ložisek!

Mazání běžeckého pásu

Běžecký pás je z výroby namazaný, ale během používání se mazací vrstva postupně opotřebovává. Pravidelná údržba mazáním zajišťuje správný chod zařízení, snižuje tření a výrazně prodlužuje jeho životnost.

Frekvence mazání:

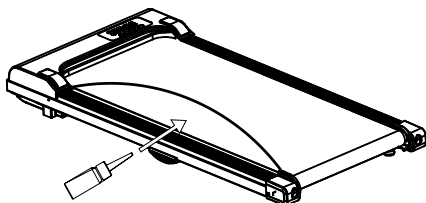
- první mazání po cca 12 měsících používání nebo po 100 hodinách provozu,
- poté se doporučuje mazat každých 30 hodin provozu nebo každých 30 dní (podle toho, co nastane dříve).

Kontrola potřeby mazání:

- vypněte zařízení a odpojte jej od napájení,
- jemně zvedněte pás z boku,
- zkontrolujte povrch pod ním: pokud je suchý a drsný – je třeba použít mazivo.

Způsob aplikace maziva:

Jemně zvedněte pás z jedné strany. Naneste mazivo do střední části pásu podle pokynů výrobce. Spusťte zařízení na nízkou rychlost a nechte několik minut běžet, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo po povrchu.



PODMÍNKY REKLAMACE

Pro podání reklamace vyfoťte poškozenou část.

Kontaktujte nás e-mailem nebo prostřednictvím kontaktního formuláře. Přiložte fotografie produktu a popište svůj problém.

Záruční doba je 2 roky.

Reklamáce bez dokladu o koupi nebude uznána.

POZOR! Zařízení je určeno výhradně pro soukromé použití!

Záruka NEPOKRYJE:

- Poškození způsobená používáním v rozporu s určením.
- Poškození vzniklá nadměrným používáním, nesprávným používáním, skladováním nebo údržbou produktu.
- Poškození vzniklá nesprávnou montáží produktu. V případě problémů s montáží kontaktujte naše zákaznické oddělení nebo využijte pomoc kvalifikované osoby.
- Poškození vzniklá vlastními pokusy o opravu produktu nebo zavedením jakýchkoliv konstrukčních změn.
- Poškození v důsledku přirozeného opotřebení produktu, například odřený čalounění, poškrábané či prasklé plastové díly apod.
- Poškození způsobená nedostatečnou údržbou produktu.
- Poškození vzniklá při přepravě.

Informace o bateriích:

- Baterie vkládejte s dodržáním správné polarity.
- Vybitou baterii vyjměte z produktu.
- Jednorázové baterie nelze nabíjet; nabíjecí baterie mohou být nabíjeny pouze pod dohledem dospělých.
- Nesmí se míchat různé typy baterií ani nové a použité baterie.
- Nikdy baterie nevyhazujte; odevzdejte je do specializovaných sběrných míst.
- Vybitá baterie může téct a poškodit zařízení. Při kontaktu rukou s kyselinou z baterie opláchněte ruce pod tekoucí vodou. V případě dostání do očí kontaktujte lékaře. Kyselina v baterii může způsobit podráždění nebo popálení.

POZNÁMKY K RECYKLACI:

Podle směrnice 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních označuje symbol přeškrtnuté popelnice na kolečkách elektronické výrobky, které podléhají tříděnému sběru.

Obal je vyroben z materiálů šetrných k životnímu prostředí a lze jej odevzdat v místním recyklačním centru. Při třídění odpadu věnujte pozornost označení obalových materiálů. Jsou označeny zkratkami (x) a čísly (y) s následujícím významem: 1–7 Plasty; 20–22: Papír a lepenka; 80–98: Kompozitní materiály.



Po skončení životnosti nesmí být tento výrobek likvidován společně s běžným domovním odpadem, ale musí být odevzdán do příslušného sběrného a recyklačního střediska pro elektrická a elektronická zařízení.

Informace o způsobu likvidace starých výrobků získáte na obecním úřadě.

Elektroodpad nesmí být odkládán do kontejnerů na tříděný sběr komunálního odpadu. Lze jej odevzdávat pouze na místech k tomu určených, např. na sběrném místě komunálního odpadu a/nebo u prodejců nabízejících elektronická zařízení k prodeji.

Materiály použité v zařízení jsou recyklovatelné podle jejich označení. Opětovným použitím, opětovným použitím materiálů nebo jinými formami použití použitých zařízení významně přispíváte k ochraně našeho životního prostředí. 

⚠ Upozornenie!

Výstražné nálepky priložené k súprave je **povinné nalepiť na produkt** pred začatím používania, v súlade s obrázkom v návode.

Nepoužitie nálepiek môže predstavovať nebezpečenstvo pre používateľa a tretie osoby.

Výrobca nenesie zodpovednosť za škody vzniknuté nesprávnou prípravou zariadenia na používanie.



⚠ UPOZORNENIE: Produkt obsahuje malé časti, ktoré môžu predstavovať riziko udusenía. Uchovávajte všetky tieto predmety mimo dosahu dojíchat a malých detí!

Produkt nie je hračka. Osoby mladšie ako 18 rokov môžu používať bežecký pás len pod dohľadom dospeléj osoby.

Produkt je určený na montáž dospelou osobou po dôkladnom oboznámení sa s návodom. Pred montážou a počas nej držte produkt

mimo dosahu detí – riziko udusenía malými časťami konštrukcie!
 Pre bezpečnosť je potrebné odstrániť obalový materiál pred prvým použitím produktu. Uchováajte deti mimo obalov – riziko udusenía!
 Tehotné ženy a osoby s implantovanými lekáskymi zariadeniami (napr. kardiostimulátor) by sa mali pred použitím zariadenia poradiť s lekárom.

Pred montážou sa uistite, že produkt obsahuje všetky potrebné súčasti.

Obsah balenia		
Bežecký pás (platforma)	1 ks	
Ovládacie koliesko	2 ks	
Držiak na telefón	1 ks	
Diaľkové ovládanie	1 ks	
Kľúč M5	1 ks	
Skrutky M4×15	2 ks	

Technické údaje	
Napájanie	AC 220V / 50Hz
Rýchlosť	1,0–6,0 km/h
Bežecká plocha	380×1000 mm
Maximálne zaťaženie	110 kg

NÁVOD NA POUŽÍVANIE

Pred použitím produktu si prečítajte všetky pokyny týkajúce sa bezpečnosti a obsluhy.

Použitie:

Produkt používajte výlučne spôsobom opísaným v návode a v súlade s jeho určením, t. j. na beh a chôdzu, iba pre dospelé osoby.

Je zakázané používať produkt iným spôsobom než je uvedené v návode. Nezasahujte do produktu ani ho nemeníte – môže dôjsť k jeho poškodeniu. Produkt je určený len na súkromné, nie komerčné použitie.

Opatrenia a varovné pokyny:

Bežecský pás ActiRun Slim je navrhnutý a vyrobený s veľkým dôrazom na bezpečnosť. Pre vlastnú bezpečnosť si pred použitím zariadenia dôkladne prečítajte celý obsah tohto návodu. Nezodpovedáme za akékoľvek dôsledky nesprávneho používania v rozpore s návodom.

▲ VAROVANIE:

POSTUPOJTE PODĽA NASLEDUJÚCICH INŠTRUKCIÍ, ABY STE PREDIŠLI ÚRAZU SEBA ALEBO INÝCH OSÔB:

1. Pred zapnutím zariadenia sa uistite, že bežecský pás je správne uzemnený, aby ste predišli riziku úrazu alebo zásahu elektrickým prúdom.
2. Pred použitím pásu skontrolujte, či napájanie funguje správne a či je bezpečnostný kľúč funkčný. Jeden koniec kľúča pripevnite k pásu, druhý pripnite na oblečenie alebo pás – v prípade núdze sa kľúč dá rýchlo odpojiť.
3. Nepoužívajte vstavaný merač tepu súčasne s inými bezdrôtovými zariadeniami na meranie pulzu – môže dôjsť k elektronickému rušeniu.
4. Keď pás nepoužívate, bezpečnostný kľúč uchovávajte na bezpečnom mieste mimo dosahu detí. Osoby mladšie ako 18 rokov môžu používať pás iba pod dohľadom dospelých.
5. Pred začatím cvičenia na páse sa poraďte s lekárom.
6. Vždy noste vhodnú športovú obuv (je zakázané behať v mäkkej obuvi, jej kúsky môžu poškodiť motor a radiaci systém).
7. Noste vhodné športové oblečenie, vyhnite sa príliš voľnému oblečeniu a odbočujúcim časťam.
8. Udržujte miestnosť čistú, aby sa zabránilo vnikaniu nečistôt do pásu elektrostatickou adsorpciou, čo môže spôsobiť poruchu zariadenia.
9. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť **110 kg**.
10. Zariadenie je určené výlučne na súkromné použitie jednou osobou naraz. Nedovoľte deťom alebo zvieratám hrať sa v jeho blízkosti, aby sa predišlo úrazom. **POZOR!** Zariadenie je určené iba pre dospelé osoby.

11. Minimálna vzdialenosť inštalácie (odstup medzi stenou a zariadením): po rozložení pásu nesmie byť vzdialenosť vpredu a po stranách menšia ako 100 cm, vzadu nie menšia ako 200 cm.
12. Pravidelne kontrolujte technický stav pásu a jeho častí. Ak zistíte poškodenie, nepoužívajte produkt a ihneď odpojte napájací kábel.
13. **▲ VAROVANIE! Nedotýkajte sa pohyblivého pásu rukami. V blízkosti pásu alebo kladiek nesmú byť predmety, ktoré by sa mohli zachytiť. Hrozí riziko zranenia alebo poškodenia pásu.**
14. Umiestnite bežecký pás na rovnom a stabilnom povrchu, paralelne k podlahe. Neumiestňujte ho na hrubý koberec, aby ste neznížili cirkuláciu vzduchu pod pásom. Nepoužívajte ho v blízkosti vody ani vonku – chráňte pred vlhkosťou.
15. Používajte zábradlie pri nastupovaní a zostupovaní z pásu. Nezostupujte, kým sa pás úplne nezastaví. V prípade núdze uvoľnite bezpečnostnú blokádu – pás sa okamžite zastaví.
16. Pred zložením pásu ho úplne zastavte a nastavte do východiskovej polohy. Nepoužívajte zložený pás.
17. Nikdy nepoužívajte zariadenie, ak cvičiaci používa kyslíkový prístroj alebo sa v blízkosti používa aerosól.
18. Pre správnu funkciu zariadenia neinštalujte žiadne príslušenstvo okrem dodaného výrobcom.
19. Osoby s obmedzenou pohyblivosťou môžu používať zariadenie len pod dohľadom lekára.

ZAKÁZANÉ ČINNOSTI

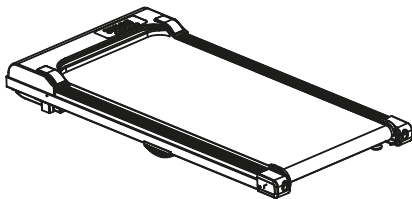
- Nepoužívajte pás ani nemanipulujte s jeho časťami mokрыmi rukami!
- Nepoužívajte pás po požití drog alebo látok ovplyvňujúcich koordináciu pohybu!
- Nepoužívajte zariadenie, ak sa cítite unavený, máte závraty, nevoľnosť alebo bolesti hlavy!
- Nepoužívajte ani neumiestňujte pás vonku alebo na miestach vystavených vlhkosti, ako je kúpeľňa, pivnica atď.
- Nepoužívajte pás dvoma osobami súčasne!
- Nepoužívajte zariadenie, ak je poškodené alebo niektorá jeho časť nefunguje!
- Nepoužívajte zariadenie, ak napájací kábel prichádza do kontaktu s vodou, inými tekutinami, ostrými predmetmi alebo odpadmi!
- Nepožívajte jedlo ani nápoje počas tréningu – hrozí riziko zadusenía!
- Nepoužívajte zariadenie, ak je napájací kábel poškodený alebo zásuvka uvoľnená!
- Nevkladajte žiadne predmety do častí zariadenia!

Pre správnu funkciu pásu:

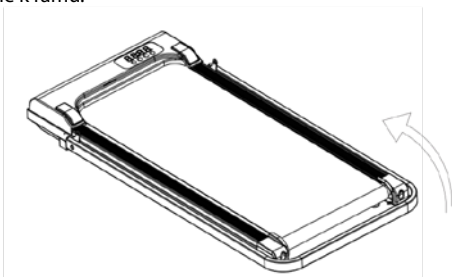
- Nenainštalujte žiadne príslušenstvo, ktoré nepochádza od výrobcu.
- Všetky časti zariadenia musia byť pevne pripevnené.
- Po skončení používania pás vypnite a odpojte zo zásuvky.

NÁVOD NA MONTÁŽ:

Krok 1. Otvorte balenie, vyberte príslušenstvo z kartónu a položte zariadenie rovno na podlahu.



Krok 2. Zdvihnite stĺpik a použite dve ovládacie kolieska na jeho upevnenie k rámu.



Krok 3. Pripojte držiak na telefón pomocou dvoch skrutiek M4×15 do strednej časti zábradlia a dotiahnite ich.



Odporúčania a pokyny pre cvičenie:

- Pred začiatkom cvičebného programu alebo tréningu sa poraďte s lekárom a riadte sa jeho odporúčaniami a pokynmi.
- Stanovte si tréningové ciele v spolupráci s lekárom, aby bol plán realistický a aby ste mohli bezpečne začať program.
- Do svojho cvičebného plánu môžete zaradiť aeróbne cvičenia, ako je chôdza, jogging, plávanie, tanec alebo bicyklovanie. Tep je potrebné pravidelne kontrolovať.
- Ak nemáte elektronické zariadenie na sledovanie srdcového tepu, požiadajte lekára, aby vás naučil správne merať pulz na zápästí alebo krku.
- Stanovte cieľový tep podľa veku a fyzickej kondície.
- Počas prestávok medzi tréningami sa hydratovať. Vyhýbajte sa pitiu veľkého množstva veľmi studenej vody alebo nápojov – najlepšie s izbovou teplotou. Tiež sa vyhnite pitiu priamo počas cvičenia na zariadení.
- Počas cvičenia prirodzene pohybujte rukami a pozerajte sa pred seba, nie dole na nohy.

Funkcie ovládacieho panela

Ovládací panel – elektronické prvky:

Hlavná doska, DISPLEJ: YXQ7 (nepodsvietený)



Diaľkové ovládanie



Funkcie ovládacieho panela:

Okienka displeja

TIME (Čas) – zobrazuje trvanie cvičenia.

Počítanie nahor: od 00:00 do 99:59. Počítanie nadol: od nastaveného času do 00:00. Po dosiahnutí nuly pás spomalí, zastaví sa a prejde do pohotovostného režimu.

DISTANCE (Vzdialenosť) – zobrazuje prejdenu vzdialenosť.

Počítanie nahor: od 0,00 do 99,99 km. Počítanie nadol: od nastaveného čísla do 0,00. Po dosiahnutí nuly pás zastaví a prejde do pohotovostného režimu.

CALORIES (Kalórie) – zobrazuje spažené kalórie.

Počítanie nahor: od 0 do 999,9 kcal. Počítanie nadol: od nastaveného čísla do 0. Po dosiahnutí nuly pás zastaví a prejde do pohotovostného režimu.

SPEED (Rýchlosť) – zobrazuje aktuálnu rýchlosť. Rozsah: **1,0–6,0 km/h.**

Popis tlačidiel:

ON/OFF (Štart/Stop)

Štart: v pohotovostnom režime, po nastavení parametrov (čas, vzdialenosť, kalórie) spustí pás.

Stop: počas cvičenia zastaví pás a obnoví pohotovostný režim.

+ / – (Zvýšenie / Zníženie rýchlosti): slúži na reguláciu rýchlosti.

Funguje pred začatím cvičenia aj počas neho. Podržanie tlačidla umožní rýchlejšiu zmenu hodnoty.

M (Režim): slúži na výber režimu v pohotovostnom stave:

odpočítavanie času, odpočítavanie vzdialenosti, odpočítavanie

kalórií. Tlačidlo umožňuje prepínať medzi cyklickým a stálym zobrazovaním počas chodu pásu.

Popis režimov práce

Režim odpočítavania

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Mode (M), aby ste vstúpili do režimu odpočítavania času, vzdialenosti alebo kalórií. Použite tlačidlá + / – na nastavenie hodnoty odpočítavania. Po nastavení stlačte Start na začatie cvičenia. Pás bude odpočítavať od nastavenej hodnoty do nuly. Po dosiahnutí nuly pás spomalí, zastaví sa a prejde do pohotovostného režimu.

Režim spánku

Ak v pohotovostnom režime po dobu 10 minút nebolo stlačené žiadne tlačidlo, pás automaticky prejde do režimu spánku. Všetky displeje zhasnú. Na prebudenie zariadenia stlačte ľubovoľné tlačidlo. Po prebudení sa pás vráti do pohotovostného režimu.

Pracovné parametre

	Rozsah zobrazenia	Predvolená hodnota programu	Predvolená hodnota režimu	Nastaviteľný rozsah
Rýchlosť (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Čas (min:sek)	0–99:59	30	30	5–99
Vzdialenosť (km)	0–99,99	---	1	1–99
Kalórie (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Chybové hlásenia

Kód chyby	Popis	Poznámky
E0	Nie je pripojený bezpečnostný kľúč	Bezpečnostný kľúč nie je použitý
E2	Poškodenie spodnej radiacej dosky	
E4	Skrat vodiča / ochrana	
E5	Ochrana proti preťaženiu	
E6	Poškodenie motora	
E7	Chyba komunikácie	
E8	Ochrana proti preťaženiu	Ochranný prah – 100 % menovitého prúdu

Tréningové programy

Režim P: bežecký pás má 12 naprogramovaných programov (P1 – P12).

Údaje o programoch: tabuľka zobrazuje meniace sa rýchlosti v jednotlivých časových segmentoch (napr. 20, 30, 40 atď. označujú úrovně rýchlosti).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	20	40	40	40	30	40	20	40	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	10	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	20	30
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	20	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20	20

ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

Pravidelná údržba je kľúčová pre udržanie bežeckého pásu v optimálnom stave. Nesprávna starostlivosť môže viesť k poškodeniu alebo skráteniu životnosti zariadenia.

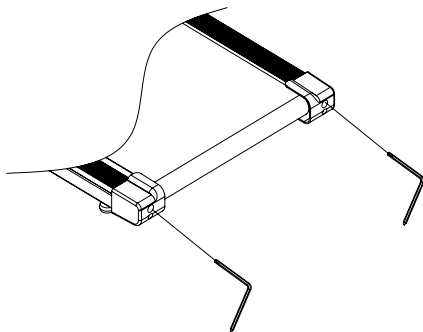
VAROVANIE: PRED ČISTENÍM ALEBO ÚDRŽBOU VŽDY ODPOJTE BEŽECKÝ PÁS OD NAPÁJANIA!

1. Pravidelne čistite pás, udržiavajte bežecký pás čistý a suchý.
2. Po každom použití utrite vonkajšie časti pásu vlhkou handrou a malým množstvom jemného čistiaceho prostriedku. Nepoužívajte žiadne kvapaliny priamo na zariadenie.
3. Uchovávajte pás v čistom a suchom prostredí. Po ukončení tréningu vypnite zariadenie a odpojte zástrčku zo zásuvky.
4. Pre jednoduché premiestnenie je zariadenie vybavené transportnými kolieskami – vždy vypnite pás a zložte ho pred presunom.
5. Pravidelne kontrolujte stav všetkých častí. Dotiahnite uvoľnené skrutky a poškodené diely nahradte – nepoužívajte poškodené zariadenie.
6. Pre predĺženie životnosti zariadenia si po hodine nepretržitého tréningu urobte 10-minútovú prestávku.
7. Bežecký pás je z výroby vyregulovaný. Počas používania sa však môže natiahnuť alebo posunúť na stranu, čo môže spôsobiť odieranie o bočné lišty a konce kladiek. Pre správnu funkciu pásu je potrebné pravidelne kontrolovať a upravovať napnutie pásu.

Nastavenie napnutia bežeckého pásu

Ak je pás príliš voľný:

- Vložte imbusový kľúč do nastavovacieho otvoru vzadu na ľavej strane pásu.
- Otočte ho o $\frac{1}{4}$ otáčky doprava.
- Potom vykonajte rovnaký postup aj na pravej strane – tiež o $\frac{1}{4}$ otáčky doprava.
- Obe strany sa musia nastavovať rovnomerne, aby bol pás správne napnutý a nesklzával z dráhy.



Pozor:

Nepreťažujte pás. Prílišné napnutie môže zvýšiť zaťaženie motora, spôsobiť hluk a dokonca viesť k poškodeniu.

Ak pás stále šmýka – dotiahnite postupne, malými pohybmi.

Nastavenie polohy bežeckého pásu

Počas používania sa pás môže posúvať na jednu stranu – je to spôsobené nerovnomerným tlakom nôh pri behu. Je to normálny jav. Keď pás nepoužíva nikto, mal by sa automaticky vrátiť do stredu. Ak sa tak nedeje, je potrebné ho vyregulovať.

Instrukcia nastavenia:

Spustite pás bez záťaže a nastavte rýchlosť na 6.

Sledujte polohu pásu vzhľadom k bočným lištám:

- Ak sa pás posúva doľava – otočte nastavovací šrób na ľavej strane o $\frac{1}{4}$ otáčky doprava.
- Ak sa pás posúva doprava – otočte nastavovací šrób na pravej strane o $\frac{1}{4}$ otáčky doprava.
- Ak stále nie je uprostred – opakujte nastavenie, kým sa pás nevyrovná.

Po nastavení opäť nastavte rýchlosť na 6 a skontrolujte, či pás beží plynulo a nedotýka sa strán.

Pozor: Nepreťažujte kladky – môže to spôsobiť trvalé poškodenie ložísk!

Mazanie bežeckého pásu

Bežecský pás je z výroby namazaný, ale počas používania sa mazacia vrstva postupne opotrebováva. Pravidelná údržba mazadlom zabezpečuje správnu funkciu zariadenia, znižuje trenie a výrazne predlžuje jeho životnosť.

Frekvencia mazania:

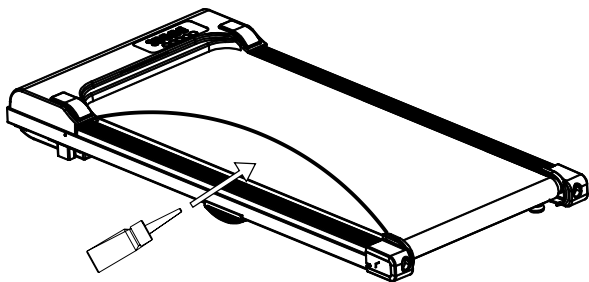
- prvé mazanie po cca 12 mesiacoch používania alebo po 100 hodinách prevádzky,
- potom sa odporúča mazanie každých 30 hodín prevádzky alebo každých 30 dní (podľa toho, čo nastane skôr).

Kontrola potreby mazania:

- vypnite zariadenie a odpojte ho od napájania,
- jemne zdvihnite pás z boku,
- skontrolujte povrch pod pásom: ak je suchý a drsný – je potrebné použiť mazivo.

Spôsob aplikácie maziva:

Jemne zdvihnite pás z jednej strany. Naneste mazivo do strednej časti pásu podľa pokynov výrobcu. Spustite zariadenie na nízku rýchlosť a nechajte niekoľko minút bežať, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo po povrchu.



PODMIENKY REKLAMÁCIE

Na reklamáciu urobte fotografiu poškodenej súčiastky.

Kontaktujte nás e-mailom alebo cez kontaktný formulár. Priložte fotografie produktu a popíšte svoj problém.

Záručná doba je 2 roky.

Reklamácie bez predloženého dokladu o kúpe nebudú akceptované.

Upozornenie: Zariadenie je určené výlučne na súkromné použitie!

Záruka NEzahŕňa:

- Poškodenie spôsobené používaním v rozpore s určením.
- Poškodenie v dôsledku nadmerného používania alebo nesprávneho skladovania či údržby produktu.
- Poškodenie v dôsledku nesprávnej montáže produktu – v prípade problémov kontaktujte zákaznícke oddelenie alebo osobu s vhodnými kvalifikáciami.
- Poškodenie spôsobené vlastnými pokusmi o opravu alebo zmenou konštrukcie.
- Opatrebovanie produktu, ako sú odery čalúnenia, poškriabané alebo prasknuté plastové časti atď.
- Poškodenie z dôvodu nesprávnej údržby produktu.
- Poškodenie vzniknuté pri transporte.

Informácie o batériách:

- Batérie vkladajte s dodržaním správnej polarít.
- Vybitú batériu vyberte z produktu.
- Jednorazové batérie sa nesmú nabíjať; nabíjateľné batérie môžu byť nabíjané len pod dohľadom dospelých.
- Nemiešajte rôzne typy batérií ani nové a použité batérie.
- Nikdy nevyhadzujte batérie; odneste ich do špeciálnych zberných miest.
- Vybitá batéria môže tiecť a poškodiť zariadenie. V prípade kontaktu rúk s kyselinou z batérie, opláchnite ruky pod tečúcou vodou. Ak sa dostane do očí, kontaktujte lekára.

POZNÁMKY K RECYKLÁCI:

Podľa smernice 2012/19/EÚ o OEEZ symbol preškrtnutého koša na kolieskach označuje elektronické výrobky, ktoré podliehajú separovanému zberu. Obal je vyrobený z ekologických materiálov a môžete ho zlikvidovať v miestnom recyklačnom centre.

Pri triedení odpadu venujte pozornosť označovaniu obalových materiálov. Označujú sa skratkami (x) a číslami (y) s nasledujúcim významom: 1–7 Plasty; 20–22: Papier a lepenka; 80–98: Kompozitné materiály.



Po skončení životnosti sa tento výrobok nesmie likvidovať prostredníctvom domáceho komunálneho odpadu, ale musí sa odovzdať do vhodného zberného a recyklačného strediska pre elektrické a elektronické zariadenia.

Informácie o spôsobe likvidácie starých výrobkov získate na obecnom úrade.

Elektroodpad sa nesmie vyhadzovať do nádob na separovaný zber komunálneho odpadu. Možno ho likvidovať len na špeciálne určených miestach, napr. na zbernom mieste komunálneho odpadu a/alebo u predajcov, ktorí ponúkajú elektronické zariadenia na predaj. Plasty použité v zariadení sú recyklovateľné podľa ich označenia. Opätovným použitím, opätovným použitím materiálov alebo iným spôsobom využitia použitého zariadenia významne prispievate k ochrane životného prostredia. 

⚠ ¡Atención!

Las etiquetas de advertencia incluidas en el conjunto **deben colocarse obligatoriamente en el producto** antes de su uso, de acuerdo con el diagrama del manual.

No colocarlas puede representar un peligro para el usuario y terceras personas.

El fabricante no se hace responsable de los daños resultantes de una preparación incorrecta del equipo para su uso.



NO META LOS
DEDOS ENTRE LA
CUBIERTA TRASE-
RA Y EL RODILLO
TRASERO!

**PLEGADO FÁCIL
Y SEGURO**



NO META LOS
DEDOS ENTRE LA
CUBIERTA TRASE-
RA Y EL RODILLO
TRASERO!



NO PISE SOBRE
ESTA PARTE. HAGA
EJERCICIO CON
ZAPATOS.

**PLEGADO FÁCIL
Y SEGURO**

⚠ ADVERTENCIA: El producto contiene piezas pequeñas que pueden representar un riesgo de asfixia. ¡Mantenga todos estos objetos fuera del alcance de bebés y niños pequeños!

El producto no es un juguete. Los menores de edad solo pueden usar la cinta de correr bajo la supervisión de un adulto.

El producto debe ser ensamblado por un adulto, después de haber leído previamente el manual de instrucciones. Durante el ensamblaje

y antes de él, mantenga el producto fuera del alcance de los niños: ¡riesgo de asfixia con pequeñas piezas de la estructura!

Por motivos de seguridad, retire los materiales de embalaje antes del primer uso del producto. Mantenga a los niños alejados de los embalajes: ¡riesgo de asfixia!

Las mujeres embarazadas y las personas con dispositivos médicos implantados (por ejemplo, marcapasos) deben consultar a un médico antes de usar el equipo.

Antes del montaje, asegúrese de que el producto contiene todos los elementos necesarios.

Contenido del paquete		
Cinta de correr (plataforma)	1 ud.	
Perilla	2 uds.	
Soporte para teléfono	1 ud.	
Control remoto	1 ud.	
Llave M5	1 ud.	
Tornillos M4x15	2 uds.	

Especificaciones técnicas	
Alimentación	AC 220V / 50Hz
Velocidad	1,0–6,0 km/h
Superficie de carrera	380×1000 mm
Carga máxima	110 kg

INSTRUCCIONES DE USO

Antes de usar el producto, lea todas las indicaciones de seguridad y manejo.

Uso:

El producto debe utilizarse únicamente según lo descrito en el manual y de acuerdo con el propósito indicado, es decir, para entrenamiento de carrera y caminata, exclusivamente para adultos. Está prohibido usar el producto de manera diferente a la indicada en el manual. No realice modificaciones en el producto, ya que esto podría dañarlo. Producto solo para uso privado, no comercial.

Precauciones e instrucciones de advertencia:

La cinta de correr eléctrica ActiRun Slim ha sido diseñada y fabricada con gran énfasis en la seguridad. Para garantizar su seguridad, lea cuidadosamente todo el contenido de este manual antes de usar el dispositivo. No nos hacemos responsables de las consecuencias derivadas del uso incorrecto o no conforme con las instrucciones.

▲ ADVERTENCIA:

SIGA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES PARA EVITAR DAÑOS A USTED MISMO Y A OTROS:

1. Antes de encender el dispositivo, asegúrese de que la cinta esté correctamente conectada a tierra para evitar accidentes o descargas eléctricas.
2. Antes de usar la cinta, compruebe que la alimentación funcione correctamente y que la llave de seguridad esté en buen estado. Un extremo de la llave debe sujetarse a la cinta y el otro a la ropa o cinturón; en caso de emergencia, la llave se puede desconectar rápidamente.
3. No use el medidor de pulso integrado junto con otros dispositivos inalámbricos de medición de frecuencia cardíaca, ya que pueden producir interferencias electrónicas.
4. Cuando la cinta no esté en uso, guarde la llave de seguridad en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños. Los menores solo pueden usar la cinta bajo la supervisión de un adulto.
5. Consulte con un médico antes de comenzar a ejercitarse en la cinta.
6. Use siempre calzado deportivo adecuado para ejercicio (está prohibido correr con suelas blandas, ya que pueden desprenderse piezas que lleguen al motor y al sistema de control, provocando fallos).
7. Use ropa deportiva adecuada para ejercicio, evitando prendas demasiado sueltas o con elementos que sobresalgan.
8. Mantenga el área de ejercicio limpia para evitar que partículas se adhieran a la cinta mediante adsorción electrostática, lo que podría causar fallos.

9. El peso del usuario no debe superar los **110 kg**.
10. El dispositivo está destinado únicamente para uso privado por una persona a la vez. No permita que niños o animales jueguen cerca para evitar accidentes. ¡ATENCIÓN! El dispositivo es solo para adultos. No permita que los niños lo operen.
11. Distancia mínima de instalación (espacio entre la pared y el dispositivo): al desplegar la cinta, la distancia frontal y lateral no debe ser inferior a 100 cm, y la trasera no menor de 200 cm.
12. Revise regularmente el estado técnico de la cinta y de todos sus componentes. Si observa algún daño o fallo, no use el producto. Desconecte inmediatamente el cable de alimentación.
13. **▲ ¡ADVERTENCIA! Bajo ninguna circunstancia toque con las manos la banda de la cinta en movimiento. No deben colocarse objetos cerca de la banda o los rodillos que puedan ser atrapados. Existe riesgo de lesiones o daños a la cinta.**
14. Coloque la cinta eléctrica en un lugar ordenado y plano, paralelo al suelo. No la coloque sobre alfombras gruesas para no limitar la circulación de aire en la parte inferior. No instale la cinta cerca de agua ni al aire libre; asegúrese de protegerla de la humedad.
15. Use los pasamanos al subir y bajar de la cinta. No baje de la cinta hasta que la banda se detenga por completo. En caso de bajada repentina, libere el bloqueo de seguridad; la cinta se detendrá inmediatamente.
16. Antes de plegar la cinta, deténgala por completo y colóquela en la posición inicial. No opere la cinta en estado plegado.
17. Nunca use el dispositivo si el usuario utiliza oxígeno o si se emplea un aerosol en las cercanías.
18. Para garantizar el funcionamiento correcto del dispositivo, no instale accesorios que no sean suministrados por el fabricante.
19. Las personas con movilidad limitada deben usar el dispositivo únicamente bajo supervisión médica.

ACTIVIDADES PROHIBIDAS

- Está prohibido usar la cinta o manipular sus componentes con las manos mojadas.
- Está prohibido usar la cinta después de consumir sustancias que afecten la coordinación motora.
- Está prohibido usar el dispositivo si el usuario se siente fatigado, con mareos, náuseas o dolor de cabeza.
- Está prohibido instalar o almacenar la cinta al aire libre o en lugares con alta humedad, como baños o sótanos.
- Está prohibido que dos personas usen la cinta simultáneamente.

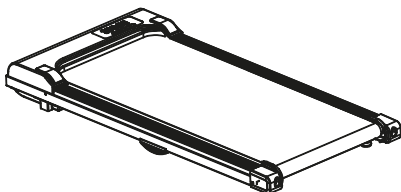
- Está prohibido usar el dispositivo si se detectan fallos o alguna parte está dañada.
- Está prohibido usar el dispositivo si el cable de alimentación toca directamente agua, otros líquidos, objetos punzantes o residuos industriales/alimentarios.
- Está prohibido comer o beber durante el ejercicio en la cinta, ya que existe riesgo de atragantamiento.
- Está prohibido usar el dispositivo si el cable de alimentación está dañado o el enchufe está suelto.
- Está prohibido introducir objetos en cualquier parte del dispositivo.

Para mantener el correcto funcionamiento de la cinta:

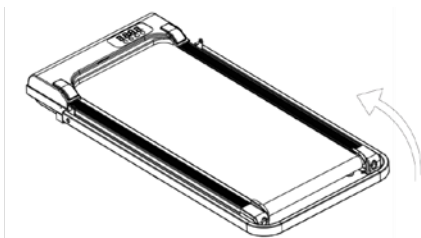
- No instale accesorios que no sean del fabricante original.
- Todas las partes del dispositivo deben estar firmemente aseguradas.
- Después de usar la cinta, apague la alimentación y desconecte el enchufe de la toma de corriente.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE:

Paso 1. Abra el paquete, saque los accesorios de la caja y coloque el dispositivo en el suelo de forma plana.



Paso 2. Levante el poste y use dos perillas para fijarlo al marco.



Paso 3. Fije el soporte para el teléfono con dos tornillos M4×15 en la parte central del pasamanos y apriételos.



Sugerencias y directrices para el ejercicio:

- Consulte con un médico antes de comenzar un programa de ejercicios o entrenamiento y siga sus recomendaciones e indicaciones.
- Establezca objetivos de entrenamiento en consulta con un médico para asegurarse de que el plan sea realista y pueda iniciar el programa de manera segura.
- Puede incluir en su plan de ejercicios entrenamiento aeróbico, como caminar, trotar, nadar, bailar o andar en bicicleta. Controle su frecuencia cardíaca regularmente.
- Si no dispone de un dispositivo electrónico para monitorear la frecuencia cardíaca, pida a su médico que le enseñe a medir correctamente el pulso en la muñeca o el cuello.
- Determine la frecuencia cardíaca objetivo según la edad y la condición física.
- Durante los descansos entre entrenamientos, manténgase hidratado. Evite beber grandes cantidades de agua o bebidas muy frías; lo ideal es que estén a temperatura ambiente. Evite también beber directamente mientras el equipo está en funcionamiento.
- Durante el ejercicio, mueva los brazos de manera natural y mire hacia adelante, no hacia abajo a los pies.

Funciones del panel de control

Panel de control – Componentes electrónicos:

Placa principal, PANTALLA: YXQ7 (sin retroiluminación)



Control remoto



Funciones del panel de control:

Ventanas de la pantalla

TIME (Tiempo) – Muestra la duración del ejercicio.

Conteo ascendente: de 00:00 a 99:59.

Conteo descendente: desde el tiempo establecido hasta 00:00. Al llegar a cero, la cinta reduce velocidad, se detiene y pasa al modo de espera.

DISTANCE (Distancia) – Muestra la distancia recorrida.

Conteo ascendente: de 0,00 a 99,99 km.

Conteo descendente: desde el valor establecido hasta 0,00. Al llegar a cero, la cinta se detiene y pasa al modo de espera.

CALORIES (Calorías) – Muestra la cantidad de calorías quemadas.

Conteo ascendente: de 0 a 999,9 kcal.

Conteo descendente: desde el valor establecido hasta 0. Al llegar a cero, la cinta se detiene y pasa al modo de espera.

SPEED (Velocidad) – Muestra la velocidad actual. Rango: **1,0–6,0 km/h.**

Descripción de los botones:

ON/OFF (Inicio/Parada)

Inicio: en modo de espera, tras configurar los parámetros (tiempo, distancia, calorías), inicia la cinta.

Parada: durante el ejercicio, detiene la cinta y vuelve al modo de espera.

+ / – (Aumentar / Disminuir velocidad): se utilizan para ajustar la velocidad. Funcionan tanto antes de iniciar el ejercicio como durante el mismo. Mantener presionado el botón cambia el valor más rápido.

M (Modo): sirve para seleccionar el modo de funcionamiento en estado de espera: conteo de tiempo, conteo de distancia, conteo de

calorías. El botón permite alternar entre visualización cíclica o fija durante el funcionamiento de la cinta.

Descripción de los modos de funcionamiento

Modo de conteo:

En modo de espera, presione el botón Mode (M) para ingresar al modo de conteo de tiempo, distancia o calorías. Use los botones + / - para ajustar el valor de conteo. Tras configurarlo, presione Start para iniciar el ejercicio. La cinta contará desde el valor establecido hasta cero. Al llegar a cero, la cinta reduce velocidad, se detiene y pasa al modo de espera.

Modo de suspensión:

Si en modo de espera no se presiona ningún botón durante 10 minutos, la cinta entra automáticamente en modo de suspensión. Todas las pantallas se apagan. Para activar el dispositivo, presione cualquier botón. Tras activarlo, la cinta vuelve al modo de espera.

Parámetros de funcionamiento

	Rango de visualización	Valor predeterminado del programa	Valor predeterminado del modo	Rango de ajuste
Velocidad (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Tiempo (min:s)	0–99:59	30	30	5–99
Distancia (km)	0–99,99	---	1	1–99
Calorías (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Mensajes de error

Código de error	Descripción	Observaciones
E0	No se ha conectado la llave de seguridad	La llave de seguridad no está insertada
E2	Daño en la placa de control inferior	
E4	Cortocircuito / protección	
E5	Protección contra sobrecarga	
E6	Daño en el motor	
E7	Error de comunicación	
E8	Protección contra sobrecarga	Umbral de protección – 100 % de la corriente nominal

Programas de entrenamiento

Modo P: la cinta tiene 12 programas preestablecidos (P1 – P12).

Datos de los programas: la tabla muestra las velocidades que cambian en los distintos segmentos de tiempo (por ejemplo, 20, 30, 40, etc., representan los niveles de velocidad).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	20	40	40	40	30	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	30
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	20	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

El mantenimiento regular es fundamental para mantener la cinta en condiciones óptimas. Un cuidado inadecuado puede causar daños o reducir la vida útil del dispositivo.

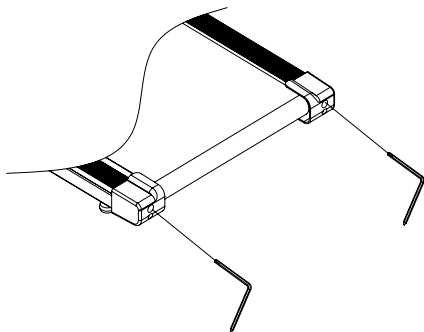
ADVERTENCIA: ¡SIEMPRE DESCONECTE LA CINTA DE CORRER DE LA ALIMENTACIÓN ANTES DE LIMPIAR O REALIZAR MANTENIMIENTO!

1. Limpie regularmente la cinta, manteniendo la banda de correr limpia y seca.
2. Después de cada uso, limpie las partes externas de la cinta con un paño húmedo y una pequeña cantidad de detergente suave. No rocíe líquidos directamente sobre el dispositivo.
3. Almacene la cinta en un lugar limpio y seco. Después de entrenar, apague el dispositivo y desconecte el enchufe.
4. Para facilitar su traslado, el dispositivo está equipado con ruedas de transporte; siempre apague y pliegue la cinta antes de moverla.
5. Revise regularmente todas las piezas. Apriete los tornillos sueltos y reemplace los componentes dañados; no utilice el equipo si está dañado.
6. Para prolongar la vida útil del dispositivo, después de una hora de entrenamiento continuo, haga una pausa de 10 minutos.
7. La banda de correr está ajustada de fábrica. Sin embargo, durante el uso, puede estirarse o desplazarse hacia un lado, lo que puede causar fricción con las guías laterales o los extremos de los rodillos. Para garantizar un funcionamiento correcto, controle y ajuste regularmente la tensión de la banda.

Ajuste de la tensión de la banda de correr

Si la banda está demasiado floja:

- Inserte la llave Allen en el orificio de ajuste ubicado en la parte trasera, en el lado izquierdo de la cinta.
- Gírela $\frac{1}{4}$ de vuelta hacia la derecha.
- Repita la misma operación en el lado derecho, también $\frac{1}{4}$ de vuelta hacia la derecha.
- Ambos lados deben ajustarse de manera uniforme para que la banda esté correctamente tensa y no se deslice del riel.



Atención:

Durante el uso, la banda puede desplazarse hacia un lado debido a la presión desigual de los pies al correr. Esto es normal. Cuando nadie utiliza la cinta, la banda debe volver automáticamente al centro. Si no lo hace, se debe ajustar.

Ajuste de la posición de la banda de correr

Durante el uso, la banda puede desplazarse hacia un lado debido a la presión desigual de los pies al correr. Esto es normal. Cuando nadie utiliza la cinta, la banda debe volver automáticamente al centro. Si no lo hace, se debe ajustar.

Instrucciones de ajuste:

Encienda la cinta sin carga y establezca la velocidad en 6.

Observe la posición de la banda respecto a las guías laterales:

- Si la banda se desplaza hacia la izquierda, gire el tornillo de ajuste del lado izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta hacia la derecha.
- Si la banda se desplaza hacia la derecha, gire el tornillo de ajuste del lado derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta hacia la derecha.
- Si aún no está centrada, repita el ajuste hasta que la banda quede nivelada.

Después del ajuste, vuelva a establecer la velocidad en 6 y verifique que la banda funcione suavemente y no roce los lados.

Atención: No apriete demasiado los rodillos; esto podría dañar permanentemente los rodamientos.

Lubricación de la cinta

La banda de correr está lubricada de fábrica, pero durante el uso la capa de lubricante se desgasta gradualmente. El mantenimiento regular mediante lubricación asegura el funcionamiento correcto, reduce la fricción y prolonga significativamente la vida útil del dispositivo.

Frecuencia de lubricación:

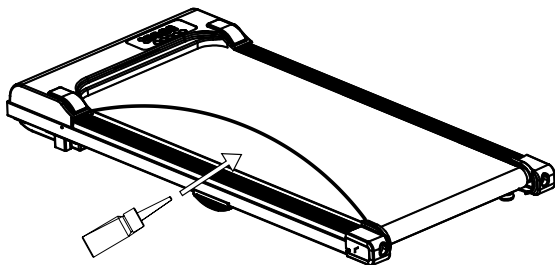
- Primera lubricación después de aproximadamente 12 meses de uso o 100 horas de funcionamiento.
- Posteriormente, se recomienda lubricar cada 30 horas de uso o cada 30 días (según lo que ocurra primero).

Verificación de la necesidad de lubricación:

- Apague el dispositivo y desconéctelo de la corriente.
- Levante suavemente la banda de correr desde un lado.
- Revise la superficie inferior: si está seca y áspera, aplique lubricante.

Método de aplicación del lubricante:

Levante suavemente la banda de correr desde un lado. Aplique el lubricante en la parte central de la cinta según las instrucciones del fabricante. Encienda el dispositivo a baja velocidad y déjelo funcionar unos minutos para que el lubricante se distribuya uniformemente sobre la superficie.



CONDICIONES DE RECLAMACIÓN

Para presentar una reclamación, toma una foto de la pieza dañada. Contáctanos por correo electrónico o a través del formulario de contacto. Adjunta las fotos del producto y describe tu problema. La garantía legal es de 2 años.

Las reclamaciones sin prueba de compra no serán aceptadas.

ATENCIÓN: ¡El equipo está destinado únicamente para uso privado!

La garantía NO cubre:

- Daños causados por un uso no conforme con el propósito del producto.
- Daños resultantes de un uso excesivo, almacenamiento o mantenimiento inadecuado.
- Daños ocasionados por un montaje incorrecto. En caso de problemas con el montaje, contacta con nuestro servicio de atención al cliente o busca la ayuda de una persona cualificada.
- Daños derivados de intentos de reparación por cuenta propia o de modificaciones estructurales.
- Desgaste natural del producto, como: desgaste de la tapicería, rasguños o roturas en piezas plásticas, etc.
- Daños causados por falta de mantenimiento adecuado del producto.
- Daños ocurridos durante el transporte.

Información sobre las baterías:

- Coloca las baterías respetando la polaridad correcta.
- Retira las baterías agotadas del producto.
- No recargues baterías desechables; las recargables deben cargarse únicamente bajo supervisión de adultos.
- No mezcles diferentes tipos de baterías ni baterías nuevas con usadas.
- Nunca deseches baterías; llévalas a puntos de reciclaje especializados.
- Las baterías descargadas pueden tener fugas, provocando daños al dispositivo. En caso de contacto con el ácido de la batería, lava las manos con agua corriente. Si entra en contacto con los ojos, consulta a un médico. El ácido de la batería puede causar irritación o quemaduras.

NOTAS SOBRE RECICLAJE:

Según la Directiva RAEE 2012/19/UE, el símbolo del contenedor con ruedas tachado identifica los productos electrónicos sujetos a recogida selectiva. El envase está fabricado con materiales respetuosos con el medio ambiente y puede desecharse en su centro de reciclaje local. Al separar los residuos, preste atención al etiquetado de los materiales de envasado. Se indican mediante abreviaturas (x) y números (y) con el siguiente significado: 1–7 Plásticos; 20–22: Papel y cartón; 80–98: Materiales compuestos. Al final de su vida útil, este producto no debe desecharse a través de la basura doméstica municipal, sino que debe llevarse a un centro adecuado de recogida y reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Póngase en contacto con su ayuntamiento para obtener información sobre cómo deshacerse de sus productos viejos. Los residuos eléctricos no deben depositarse en los contenedores de recogida selectiva de residuos urbanos. Sólo pueden eliminarse en lugares especialmente designados para ello, por ejemplo, en el punto de recogida de residuos municipales y/o en comercios que pongan a la venta aparatos electrónicos. Los plásticos utilizados en el aparato son reciclables según su designación. Al reutilizar, reaprovechar materiales o utilizar equipos usados de cualquier otro modo, está contribuyendo de forma importante a proteger nuestro medio ambiente. 



⚠ Attention !

Les autocollants d'avertissement fournis doivent **impérativement être apposés sur le produit** avant toute utilisation, conformément au schéma présenté dans le manuel.

Le fait de ne pas les apposer peut présenter un danger pour l'utilisateur et les personnes à proximité.

Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dommages résultant d'une préparation incorrecte de l'appareil pour l'usage.



NE METTEZ PAS VOS
DOIGTS ENTRE LE
CAPOT ARRIÈRE ET LE
ROULEAU ARRIÈRE!

**PLIAGE FACILE
ET SÉCURISÉ**



NE METTEZ PAS
VOS DOIGTS ENTRE
LE CAPOT ARRIÈRE
ET LE ROULEAU
ARRIÈRE!



NE MARCHÉZ PAS SUR
CETTE PARTIE. FAITES
DE L'EXERCICE AVEC
DES CHAUSSURES.

**PLIAGE FACILE
ET SÉCURISÉ**

⚠ AVERTISSEMENT : Ce produit contient de petites pièces pouvant présenter un risque d'étouffement. Tenez toutes ces pièces hors de portée des nourrissons et des jeunes enfants ! Ce produit n'est pas un jouet. Les mineurs ne peuvent utiliser le tapis de course que sous la surveillance d'un adulte.

Le produit doit être assemblé par un adulte, après avoir soigneusement lu le manuel d'instructions.

Avant et pendant le montage, gardez le produit éloigné des enfants – risque d'étouffement dû aux petites pièces !

Pour des raisons de sécurité, les matériaux d'emballage doivent être éliminés avant la première utilisation du produit.

Tenez les enfants éloignés des emballages – risque de suffocation !

Les femmes enceintes et les personnes portant des dispositifs médicaux implantés (par ex. un stimulateur cardiaque) doivent consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil.

Avant l'assemblage, assurez-vous que le produit contient toutes les pièces nécessaires.

Contenu de l'emballage		
Tapis de course (plateforme)	1 pc	
Molette	2 pcs	
Support pour téléphone	1 pc	
Télécommande	1 pc	
Clé M5	1 pc	
Vis M4x15	2 pcs	

Caractéristiques techniques	
Alimentation	AC 220V / 50Hz
Vitesse	1,0–6,0 km/h
Surface de course	380×1000 mm
Charge maximale	110 kg

MANUEL D'UTILISATION

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire attentivement toutes les instructions de sécurité et d'utilisation.

Utilisation :

Le produit doit être utilisé uniquement de la manière décrite dans ce manuel et conformément à sa destination, c'est-à-dire pour l'entraînement à la course ou à la marche, exclusivement par des adultes. Il est interdit d'utiliser le produit d'une autre manière que celle indiquée dans les instructions. Ne modifiez pas le produit, cela pourrait entraîner des dommages. Produit réservé à un usage domestique et non commercial.

Précautions et consignes de sécurité

Le tapis de course électrique ActiRun Slim a été conçu et fabriqué avec une grande attention à la sécurité. Pour garantir votre sécurité, il est impératif de lire attentivement l'intégralité de ce manuel avant toute utilisation. Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommages résultant d'une utilisation incorrecte ou non conforme aux instructions.

▲ AVERTISSEMENT :

Veuillez suivre les instructions ci-dessous pour éviter tout risque de blessure ou de dommage matériel :

1. Avant de mettre l'appareil sous tension, assurez-vous que le tapis de course est correctement mis à la terre afin d'éviter tout risque d'accident ou d'électrocution.
2. Avant utilisation, vérifiez que l'alimentation fonctionne correctement et que la clé de sécurité est opérationnelle. Fixez une extrémité de la clé à la machine et l'autre à vos vêtements ou à votre ceinture – en cas d'urgence, la clé peut être retirée rapidement.
3. N'utilisez pas le capteur de fréquence cardiaque intégré en même temps qu'un autre appareil de mesure sans fil – cela pourrait provoquer des interférences.
4. Lorsque le tapis n'est pas utilisé, rangez la clé de sécurité hors de portée des enfants. Les mineurs ne peuvent utiliser l'appareil que sous la surveillance d'un adulte.
5. Consultez un médecin avant de commencer tout programme d'entraînement sur le tapis.
6. Portez toujours des chaussures de sport adaptées. Il est interdit de courir avec des semelles molles, car des morceaux de celles-ci pourraient pénétrer dans le moteur ou le système de commande et provoquer une panne.
7. Portez des vêtements de sport appropriés, évitez les vêtements amples ou les éléments flottants.

8. Maintenez la pièce propre afin d'éviter que la poussière ne soit aspirée dans le tapis par effet électrostatique, ce qui pourrait provoquer une défaillance.

9. Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas dépasser **110 kg**.

10. Cet appareil est conçu pour une seule personne à la fois et pour un usage privé uniquement. Ne laissez ni enfants ni animaux s'approcher pendant son fonctionnement.

Attention : Cet appareil est destiné uniquement aux adultes. Ne laissez pas les enfants l'utiliser.

11. Distance minimale d'installation : après dépliage, laissez au moins 100 cm à l'avant et sur les côtés, et 200 cm à l'arrière.

12. Vérifiez régulièrement l'état du tapis et de toutes ses pièces.

Si un élément est endommagé, ne l'utilisez pas et débranchez immédiatement le câble d'alimentation.

13. **▲ AVERTISSEMENT ! Ne touchez jamais la bande de course en mouvement. Aucun objet ne doit se trouver près de la bande ou des rouleaux – risque de blessure ou d'endommagement de l'appareil.**

14. Placez le tapis sur une surface plane et stable. Ne le posez pas sur un tapis épais qui bloquerait la ventilation. Ne placez pas l'appareil près de l'eau ou à l'extérieur.

15. Utilisez les poignées lors de la montée ou de la descente du tapis. N'en descendez pas tant qu'il n'est pas complètement arrêté. En cas d'urgence, tirez la clé de sécurité – le tapis s'arrêtera immédiatement.

16. Avant de plier le tapis, arrêtez-le complètement et ramenez-le en position initiale. Ne jamais le faire fonctionner lorsqu'il est plié.

17. N'utilisez jamais l'appareil si vous portez un dispositif à oxygène ou en présence d'aérosols.

18. Pour un bon fonctionnement, n'installez que les accessoires fournis par le fabricant.

19. Les personnes à mobilité réduite ne doivent utiliser l'appareil que sous supervision médicale.

ACTIVITÉS INTERDITES

- Ne jamais utiliser ni manipuler le tapis les mains mouillées.
- Ne pas utiliser après avoir consommé de l'alcool ou des substances altérant la coordination.
- Ne pas utiliser si vous êtes fatigué, étourdi, nauséux ou souffrez de maux de tête.
- Ne pas installer ni stocker le tapis à l'extérieur ou dans un lieu humide (salle de bain, cave, etc.).
- Ne pas utiliser le tapis à deux personnes simultanément.

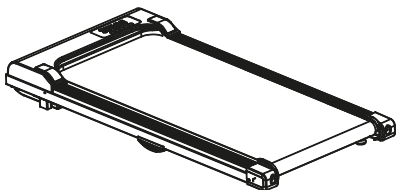
- Ne pas utiliser l'appareil s'il présente un défaut ou une pièce endommagée.
- Ne laissez pas le câble d'alimentation entrer en contact avec de l'eau, des liquides, des objets tranchants ou des déchets.
- Ne mangez ni ne buvez pendant l'exercice – risque d'étouffement.
- Ne pas utiliser l'appareil si le câble d'alimentation est endommagé ou si la prise est lâche.
- Ne rien insérer dans les ouvertures de l'appareil.

Pour garantir le bon fonctionnement du tapis :

- N'installez aucun accessoire non fourni par le fabricant d'origine.
- Toutes les pièces doivent être solidement fixées.
- Après utilisation, éteignez l'appareil et débranchez-le de la prise murale.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE :

Étape 1. Ouvrez l'emballage, sortez les accessoires de la boîte et placez l'appareil à plat sur le sol.



Étape 2. Relevez la colonne et fixez-la au cadre à l'aide des deux molettes.



Étape 3. Fixez le support pour téléphone à l'aide de deux vis M4×15 au centre de la rampe, puis serrez-les.



Suggestions et recommandations relatives à l'exercice :

- Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'exercices ou d'entraînement et suivez ses recommandations et conseils.
- Définissez vos objectifs d'entraînement en accord avec votre médecin afin de vous assurer que le plan est réaliste et que vous pouvez commencer votre programme en toute sécurité.
- Vous pouvez inclure dans votre plan un entraînement aérobique tel que la marche, le jogging, la natation, la danse ou le cyclisme. La fréquence cardiaque doit être vérifiée régulièrement.
- Si vous ne possédez pas d'appareil électronique pour surveiller votre rythme cardiaque, demandez à votre médecin de vous apprendre à mesurer correctement votre pouls au poignet ou au cou.
- Déterminez votre fréquence cardiaque cible en fonction de votre âge et de votre condition physique.
- Hydratez-vous entre les séances d'entraînement. Évitez de boire de grandes quantités d'eau ou de boissons très froides – il est préférable qu'elles soient à température ambiante. Évitez également de boire pendant l'utilisation de l'appareil.
- Pendant l'exercice, balancez vos bras naturellement et regardez droit devant vous, sans fixer vos pieds.

Fonctions du panneau de commande

Panneau de commande – composants électroniques :

Carte mère, ÉCRAN : YXQ7 (non rétroéclairé)



Télécommande



Fonctions du panneau de commande :

Fenêtres d'affichage :

TIME (Temps) – affiche la durée de l'exercice.

Comptage croissant : de 00:00 à 99:59. Comptage décroissant : à partir du temps défini jusqu'à 00:00. Lorsque le temps atteint zéro, le tapis ralentit, s'arrête et passe en mode veille.

DISTANCE (Distance) – affiche la distance parcourue.

Comptage croissant : de 0,00 à 99,99 km. Comptage décroissant : de la valeur définie jusqu'à 0,00. Lorsque la valeur atteint zéro, le tapis s'arrête et passe en mode veille.

CALORIES (Calories) – affiche le nombre de calories brûlées.

Comptage croissant : de 0 à 999,9 kcal. Comptage décroissant : de la valeur définie jusqu'à 0. Lorsque la valeur atteint zéro, le tapis s'arrête et passe en mode veille.

SPEED (Vitesse) – affiche la vitesse actuelle. Plage : **1,0–6,0 km/h**.

Description des boutons :

ON/OFF (Marche/Arrêt)

Démarrer : en mode veille, après avoir défini les paramètres (temps, distance, calories), démarre le tapis de course.

Arrêter : pendant l'exercice, arrête le tapis et le remet en mode veille.

+ / - (Augmenter / Réduire la vitesse) : utilisés pour régler la vitesse.

Fonctionnent avant et pendant l'exercice. Maintenir le bouton permet de changer la valeur plus rapidement.

M (Mode) : permet de sélectionner le mode de fonctionnement en veille : décompte du temps, du distance ou des calories. Ce bouton

permet également de passer entre l’affichage cyclique et l’affichage fixe pendant l’exercice.

Description des modes de fonctionnement

Mode décompte

En mode veille, appuyez sur le bouton Mode (M) pour accéder au mode décompte du temps, de la distance ou des calories. Utilisez les boutons + / – pour régler la valeur du décompte. Une fois la valeur définie, appuyez sur Démarrer pour commencer l’exercice. Le tapis déroulant décomptera la valeur réglée jusqu’à zéro. À l’atteinte de zéro, le tapis ralentit, s’arrête et revient en mode veille.

Mode veille prolongée

Si aucun bouton n’est pressé pendant 10 minutes en mode veille, le tapis passe automatiquement en mode veille prolongée. Tous les écrans s’éteignent. Pour sortir de ce mode, appuyez sur n’importe quel bouton. Après cette action, le tapis revient en mode veille.

Paramètres de fonctionnement

	Plage d’affichage	Valeur par défaut du programme	Valeur par défaut du mode	Plage de réglage
Vitesse (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Temps (min:sec)	0–99:59	30	30	5–99
Distance (km)	0–99,99	---	1	1–99
Calories (kcal)	0– 999,9	---	50	10–999,9

Messages d’erreur

Code d’erreur	Description	Remarques
E0	Clé de sécurité non connectée	La clé de sécurité n’est pas utilisée
E2	Défaillance de la carte de contrôle inférieure	
E4	Court-circuit / protection	
E5	Protection contre la surcharge	
E6	Défaillance du moteur	
E7	Erreur de communication	
E8	Protection contre la surcharge	Seuil de protection – 100 % du courant nominal

Programmes d'entraînement

Mode P : le tapis dispose de 12 programmes préenregistrés (P1 – P12).
Données des programmes : le tableau montre les vitesses changeantes dans les différents segments de temps (par exemple, 20, 30, 40, etc. représentent les niveaux de vitesse).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	20	40	40	40	30	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	10	10	20	30	40	30
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	20	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

ENTRETIEN ET STOCKAGE

Un entretien régulier est essentiel pour maintenir le tapis de course en état optimal. Un entretien inadéquat peut entraîner des dommages ou réduire la durée de vie de l'appareil.

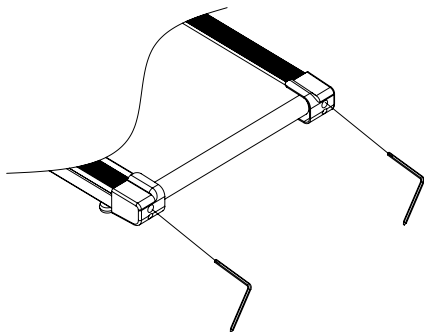
AVERTISSEMENT : DÉBRANCHEZ TOUJOURS LE TAPIS DE COURSE AVANT LE NETTOYAGE OU L'ENTRETIEN !

1. Nettoyez régulièrement le tapis de course en veillant à ce que la bande de course reste propre et sèche.
2. Après chaque utilisation, essuyez les parties extérieures du tapis avec un chiffon humide et un peu de détergent doux. Ne pulvérisez jamais de liquide directement sur l'appareil.
3. Stockez le tapis dans une pièce propre et sèche. Après l'entraînement, éteignez l'appareil et débranchez-le.
4. Pour faciliter le déplacement, l'appareil est équipé de roulettes de transport – éteignez toujours le tapis et pliez-le avant de le déplacer.
5. Vérifiez régulièrement l'état de toutes les pièces. Serrez les vis desserrées et remplacez les éléments endommagés – n'utilisez pas un équipement défectueux.
6. Pour prolonger la durée de vie de l'appareil, faites une pause de 10 minutes après une heure d'entraînement continu.
7. La bande de course est réglée en usine. Cependant, avec l'usage, elle peut s'étirer ou se déplacer latéralement, ce qui peut provoquer des frottements contre les rails latéraux et les extrémités des rouleaux. Pour assurer le bon fonctionnement du tapis, vérifiez régulièrement la tension de la bande et ajustez-la si nécessaire.

Réglage de la tension de la bande de course

Si la bande est trop lâche :

- Insérez la clé Allen dans le trou de réglage situé à l'arrière, côté gauche du tapis.
- Tournez d'¼ de tour vers la droite.
- Répétez la même opération côté droit – également d'¼ de tour vers la droite.
- Les deux côtés doivent être réglés uniformément pour que la bande soit correctement tendue et ne glisse pas hors de la piste.



Remarque :

Ne serrez pas excessivement la bande. Une tension trop élevée peut augmenter la charge du moteur, provoquer du bruit et même endommager l'appareil. Si la bande glisse encore, serrez progressivement par petites étapes.

Réglage de l'alignement de la bande de course

Pendant l'utilisation, la bande peut se déplacer d'un côté en raison d'une pression inégale des pieds. C'est normal. Lorsque personne n'utilise le tapis, la bande doit revenir automatiquement au centre. Si ce n'est pas le cas, il faut la régler.

Instructions de réglage :

Démarrez le tapis sans charge et réglez la vitesse sur 6.

Observez la position de la bande par rapport aux bandes latérales :

- Si la bande se déplace vers la gauche – tournez la vis de réglage gauche d'¼ de tour vers la droite.
- Si la bande se déplace vers la droite – tournez la vis de réglage droite d'¼ de tour vers la droite.
- Si elle n'est toujours pas centrée – répétez le réglage jusqu'à ce que la bande soit bien alignée.

Après le réglage, réglez à nouveau la vitesse sur 6 et vérifiez que la bande fonctionne correctement sans frotter sur les côtés.

Remarque : Ne serrez pas excessivement les rouleaux – cela pourrait endommager définitivement les roulements !

Lubrification du tapis

La bande de course est lubrifiée en usine, mais avec le temps, la couche de lubrifiant s'use progressivement. Un entretien régulier par lubrification assure un fonctionnement correct de l'appareil, réduit les frottements et prolonge considérablement sa durée de vie.

Fréquence de lubrification :

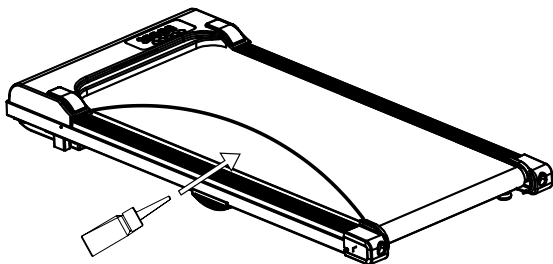
- Première lubrification après environ 12 mois d'utilisation ou 100 heures de fonctionnement.
- Ensuite, lubrifiez toutes les 30 heures d'utilisation ou tous les 30 jours, selon la première éventualité.

Contrôle de la nécessité de lubrification :

- Éteignez l'appareil et débranchez-le.
- Soulevez légèrement la bande sur un côté.
- Vérifiez la surface en dessous : si elle est sèche et rugueuse, appliquez du lubrifiant.

Mode d'application du lubrifiant :

Soulevez légèrement la bande d'un côté. Appliquez le lubrifiant au centre du tapis conformément aux instructions du fabricant. Faites fonctionner l'appareil à basse vitesse pendant quelques minutes pour répartir uniformément le lubrifiant sur la surface.



CONDITIONS DE GARANTIE

Pour déposer une réclamation, prenez une photo de la pièce endommagée.

Contactez-nous par e-mail ou via le formulaire de contact, joignez les photos du produit et décrivez votre problème.

La garantie légale est de 2 ans.

Les réclamations sans preuve d'achat ne seront pas prises en compte.

ATTENTION ! L'appareil est uniquement destiné à un usage privé !

La garantie NE couvre PAS :

- Les dommages causés par un usage non conforme à l'usage prévu.
- Les dommages résultant d'une utilisation excessive ou d'un stockage, entretien ou maintenance incorrects.
- Les dommages dus à un montage incorrect du produit. En cas de problème de montage, contactez notre service client ou faites appel à une personne qualifiée.
- Les dommages causés par des tentatives de réparation ou toute modification de l'appareil.
- L'usure normale du produit, comme l'abrasion du revêtement, des éléments en plastique rayés ou fissurés, etc.
- Les dommages dus à un entretien incorrect du produit.
- Les dommages survenus pendant le transport.

Informations sur les piles :

- Respectez la polarité correcte lors de l'insertion des piles.
- Retirez les piles épuisées de l'appareil.
- Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées ; les piles rechargeables ne doivent être chargées que sous la surveillance d'un adulte.
- Ne mélangez pas différents types de piles ni des piles neuves et usagées.
- Ne jetez jamais les piles ; déposez-les dans des points de collecte spécialisés.
- Les piles déchargées peuvent fuir et endommager l'appareil. En cas de contact avec l'acide d'une pile, rincez les mains à l'eau courante. En cas de projection dans les yeux, consultez un médecin. L'acide des piles peut provoquer irritation ou brûlure.

NOTES SUR LE RECYCLAGE :

Conformément à la directive DEEE 2012/19/UE, le symbole de la poubelle barrée identifie les produits électroniques devant faire l'objet d'une collecte sélective.

L'emballage est fabriqué à partir de matériaux respectueux de l'environnement et peut être déposé dans votre centre de recyclage local en vue de son traitement.

Lors du tri des déchets, il convient de prêter attention à l'étiquetage des matériaux d'emballage. Ils sont indiqués par des abréviations (x) et des chiffres (y) avec la signification suivante : 1–7 Matières plastiques ; 20–22 : Papier et carton ; 80–98 : Matériaux composites.

À la fin de sa durée de vie, ce produit ne doit pas être éliminé avec les ordures ménagères, mais doit être remis à un centre de collecte et de recyclage approprié pour les équipements électriques et électroniques. Veuillez contacter votre municipalité pour savoir comment vous débarrasser de vos produits usagés.



Les déchets électriques ne doivent pas être jetés dans les conteneurs de collecte sélective des déchets municipaux. Ils ne peuvent être éliminés que dans des lieux spécialement prévus à cet effet, par exemple au point de collecte des déchets municipaux et/ou chez les détaillants qui proposent des équipements électroniques à la vente.

Les matières plastiques utilisés dans l'appareil sont recyclables selon leur désignation. En réutilisant, en reconvertissant des matériaux ou en utilisant des équipements usagés, vous contribuez de manière importante à la protection de notre environnement.

Le produit et le matériel d'emballage sont recyclables et soumis à l'extension de la responsabilité du fabricant. Pour une meilleure élimination des déchets, éliminez-les séparément en respectant les symboles illustrés sur l'emballage.

Le logo Triman n'est valable que pour la France. 

▲ Figyelem!

A készlethez mellékelt figyelmeztető matricákat mindenképpen **fel kell ragasztani a termékre a használat megkezdése előtt**, az útmutató ábrájának megfelelően.

Ha ezeket nem ragasztják fel, az veszélyt jelenthet a felhasználóra és a környezetében tartózkodó személyekre.

A gyártó nem vállal felelősséget az eszköz helytelen előkészítéséből eredő károkért.



NE NYÚLJON AZ
UJJAIVAL A HÁTSÓ
BURKOLAT ÉS A
HÁTSÓ HENGER
KÖZÉ!

KÖNNYŰ ÉS BIZTONSÁGOS
ÖSSZECSUKÁS



NE NYÚLJON AZ
UJJAIVAL A HÁTSÓ
BURKOLAT ÉS A
HÁTSÓ HENGER
KÖZÉ!



NE LÉPJEN ERRE A
RÉSZRE. GYAKO-
ROLJON CIPŐBEN.

KÖNNYŰ ÉS BIZTONSÁGOS
ÖSSZECSUKÁS

▲ FIGYELMEZTETÉS: A termék kis alkatrészeket tartalmaz, amelyek fulladást okozhatnak. Tartsa ezeket a tárgyakat távol csecsemőktől és kisgyermekektől!

A termék nem játék. Kiskorúak csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a futópadot.

A termék összeszerelését felnőtt végezze, miután megismerte a használati útmutatót. Az összeszerelés előtt és közben tartsa a terméket távol a gyermekektől – a kis alkatrészek fulladást okozhatnak!

A biztonság érdekében a csomagolóanyagokat a termék első használata előtt el kell távolítani. Tartsa a gyermekeket távol a csomagolóanyagoktól – fulladásveszély!

Terhes nők és orvosi eszközzel (pl. pacemaker) élő személyek kérjék ki orvosuk tanácsát a készülék használata előtt.

Az összeszerelés megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a termék minden szükséges elemet tartalmaz.

A csomag tartalma		
Futópád (platform)	1 db	
Gomb	2 db	
Telefon tartó	1 db	
Távírányító	1 db	
M5 kulcs	1 db	
M4×15 csavar	2 db	

Műszaki adatok	
Tápellátás	AC 220V / 50Hz
Sebesség	1,0–6,0 km/h
Futófelület	380×1000 mm
Maximális terhelhetőség	110 kg

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

A termék használata előtt olvassa el figyelmesen az összes biztonsági és kezelési utasítást.

Alkalmazás:

A terméket kizárólag az útmutatóban leírt módon, a megadott rendeltetésnek megfelelően szabad használni, azaz futásra és sétára, kizárólag felnőttek számára. A termék más módon történő használata tilos. A terméken végzett módosítások károsíthatják azt. A termék kizárólag magáncélra, nem kereskedelmi használatra készült.

Óvintézkedések és figyelmeztetések:

Az ActiRun Slim elektromos futópadot a biztonság kiemelt figyelembevételével tervezték és gyártották. A biztonság érdekében a készülék használata előtt feltétlenül ismerkedjen meg a teljes használati útmutatóval. Nem vállalunk felelősséget a nem rendeltetésszerű használatból eredő következményekért.

▲ FIGYELEM:

KÉRJÜK, KÖVESSE AZ ALÁBBI UTASÍTÁSOKAT, HOGY ELKERÜLJE SAJÁT MAGA ÉS MÁSOK SÉRÜLÉSÉT:

1. A készülék bekapcsolása előtt győződjön meg róla, hogy a futópad megfelelően földelve van, a baleset vagy áramütés kockázatának elkerülése érdekében.
2. A futópad használata előtt ellenőrizze, hogy az áramellátás megfelelően működik, és a biztonsági kulcs épségben van-e. A kulcs egyik végét rögzítse a futópadhoz, a másikat pedig a ruhához vagy övhöz – vészhelyzet esetén a kulcs gyorsan kihúzható.
3. Ne használja a beépített pulzusmérőt más vezeték nélküli pulzusmérő eszközökkel egyszerre – ez elektronikus zavart okozhat.
4. Ha a futópad nincs használatban, a biztonsági kulcsot tartsa biztonságos, gyermekektől elzárt helyen. Kiskorúak csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a futópadot.
5. A futópadon történő edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával.
6. Mindig viseljen megfelelő sportcipőt (a puha talpú cipő használata tilos, mert a talp darabjai a motorba vagy a vezérlőrendszerbe kerülhetnek, és meghibásodást okozhatnak).
7. Viseljen megfelelő sportöltözetet, kerülje a túl laza ruhát és a kiálló elemeket.
8. Tartsa tisztán a helyiséget, hogy elkerülje a szennyeződések elektrosztatikus behúzását a futópadba, ami meghibásodást okozhat.
9. A felhasználó súlya ne haladja meg a **110 kg-ot**.
10. A készülék kizárólag magáncélra, egy fő részére készült. Ne engedje, hogy gyermekek vagy állatok játsszanak a készülék közelében.

FIGYELEM! A készülék kizárólag felnőtteknek készült. Gyermek nem kezelhetik.

11. Minimális telepítési távolság (a fal és a készülék közötti tér): a futópad szétnyitása után az elülső és oldalsó oldalon legalább 100 cm, a hátsó részen legalább 200 cm legyen.

12. Rendszeresen ellenőrizze a futópad és minden alkatrésze állapotát. Ha bármelyik rész sérült vagy hibás, ne használja a terméket. Azonnal húzza ki a tápkábelt.

13. **▲ FIGYELEM! Soha ne érintse kézzel a futószalagot. A szalag vagy a görgők közelében ne legyen semmilyen tárgy, ami beszippantható. Sérülés vagy a futópad károsodásának veszélye áll fenn.**

14. Helyezze az elektromos futópadot rendezett, sík felületre, párhuzamosan a talajjal. Ne tegye vastag szőnyegre, hogy ne akadályozza a levegő áramlását a futópad alsó részén. Ne helyezze a futópadot víz közelébe vagy kültérre – ügyeljen a nedvességtől való védelemre.

15. Használja a kapaszkodókat a futópadra való fel- és leszálláskor. Ne lépjen le, amíg a futószalag teljesen meg nem áll. Vészhelyzet esetén engedje ki a biztonsági reteszt – a futópad azonnal megáll.

16. A futópad összehajtása előtt teljesen állítsa meg, és helyezze az alaphelyzetbe. Összehajtott állapotban ne indítsa el a készüléket.

17. Ne használja a készüléket, ha a felhasználó oxigénpalackot használ, vagy közelben aeroszolt alkalmaz.

18. A készülék megfelelő működésének biztosítása érdekében ne szereljen fel más kiegészítőt, mint amit a gyártó biztosít.

19. Mozgáskorlátozott személyek csak orvosi felügyelettel használhatják a készüléket!

TILOS TEVÉKENYSÉGEK

- Tilos a futópad használata vagy az alkatrészek kezelése nedves kézzel.
- Tilos a futópad használata kábítószer vagy koordinációt befolyásoló szerek hatása alatt.
- Tilos a készülék használata fáradt, szédülő, hányingerrel vagy fejfájással küzdő felhasználó számára.
- Tilos a futópad kültérre vagy nedvességnek kitett helyre (fürdőszoba, pince stb.) szerelése és tárolása.
- Tilos egyszerre két személynek használni a futópadot.
- Tilos a készülék használata, ha bármely része hibás vagy sérült.
- Tilos a tápkábel érintkezése vízzel, más folyadékkal, éles tárgyakkal, ipari vagy élelmiszerhulladékkal.
- Tilos ételt és italt fogyasztani edzés közben – fulladásveszély!

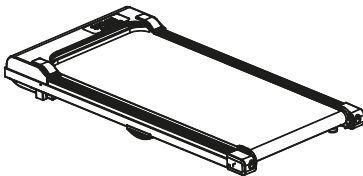
- Tilos a készülék használata, ha a tápkábel sérült vagy a konnektor laza.
- Tilos bármilyen tárgyat behelyezni a készülék részeibe.

A futópád megfelelő működésének fenntartásához:

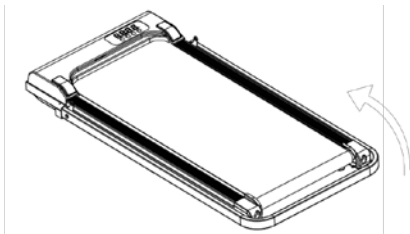
- Ne telepítsen a készülékre a gyártó eredeti kiegészítőin kívül más eszközt.
- Minden alkatrésznek stabilan rögzítettnek kell lennie.
- A futópád használata után kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a tápkábelt.

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ:

1. lépés: Nyissa ki a csomagolást, vegye ki a tartozékokat a dobozból, és helyezze a készüléket sík felületre.



2. lépés: Emelje fel az oszlopot, és rögzítse két forgatható gombbal a vázhoz.



3. lépés: Rögzítse a telefon tartót a kapaszkodó középső részéhez két M4×15 csavarral, és húzza meg azokat.



Edzéssel kapcsolatos javaslatok és irányelvek:

- Konzultáljon orvosával az edzésprogram vagy a testmozgás megkezdése előtt, és kövesse az ő útmutatásait.
- Állapítsa meg az edzési célokat az orvossal egyeztetve, hogy biztos lehessen benne, a terv reális, és nyugodtan kezdheti el az edzésprogramot.
- Edzéstervébe beilleszthet aerob edzést is, például sétát, kocogást, úszást, táncot vagy kerékpározást. A pulzust rendszeresen ellenőrizze.
- Ha nincs elektronikus pulzusmérője, kérje orvosát, hogy tanítsa meg a pulzus helyes mérését a csuklón vagy a nyakon.
- Állapítsa meg a célpulzust életkor és fizikai állapot szerint.
- Az edzések közötti szünetekben hidratálja magát. Kerülje a nagyon hideg italok nagy mennyiségű fogyasztását – ideális a szobahőmérsékletű folyadék. Ne igyon közvetlenül a gép használata közben.
- Edzés közben mozogjon természetesen a karjaival, és nézzen előre, ne lefelé a lábaira.

Vezérlőpanel funkciói

Vezérlőpanel – elektronikai elemek:

Alaplap, KIJELZŐ: YXQ7 (nem világító)



Távírányító



Vezérlőpanel funkciói:

Kijelzőablakok

TIME (Idő) – az edzés időtartamát mutatja.

Növekvő számolás: 00:00-tól 99:59-ig. Csökkenő számolás: a beállított időtől 00:00-ig. Amikor az idő eléri a nullát, a futópad lassul, megáll, és készenléti módba lép.

DISTANCE (Távolság) – a megtett távolságot mutatja.

Növekvő számolás: 0,00-tól 99,99 km-ig. Csökkenő számolás: a beállított értéktől 0,00-ig. Amikor az érték eléri a nullát, a futópad megáll és készenléti módba lép.

CALORIES (Kalória) – az elégetett kalóriákat mutatja.

Növekvő számolás: 0-tól 999,9 kcal-ig. Csökkenő számolás: a beállított értéktől 0-ig. Amikor az érték eléri a nullát, a futópad megáll és készenléti módba lép.

SPEED (Sebesség) – az aktuális sebességet mutatja.

Tartomány: **1,0–6,0 km/h.**

Gombok leírása:

ON/OFF (Indítás/Leállítás)

Indítás: készenléti módban, a paraméterek (idő, távolság, kalória) beállítása után elindítja a futópadot.

Leállítás: edzés közben megállítja a futópadot és visszaállítja készenléti módba.

+ / – (Sebesség növelése / csökkentése): a sebesség beállítására szolgál. Mind az edzés megkezdése előtt, mind közben működik. A gomb nyomva tartása gyorsabb értékváltozást eredményez.

M (Mód): készenléti állapotban a gomb segítségével választhat a működési módok között: idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás, kalória visszaszámlálás. A gomb lehetővé teszi a ciklikus vagy állandó kijelzőmód közötti váltást edzés közben.

Működési módok leírása

Visszaszámlálás mód

Készenléti állapotban nyomja meg a Mode (M) gombot, hogy belépjen az idő, távolság vagy kalória visszaszámlálás módba. A + / – gombokkal állítsa be a visszaszámlálás értékét. Beállítás után nyomja meg az Indítás gombot az edzés megkezdéséhez. A futópád a beállított értékről nullára számol. Amikor az érték eléri a nullát, a futópád lassul, megáll, és készenléti módba lép.

Alvó mód

Ha készenléti állapotban 10 percig nem nyomnak meg egyetlen gombot sem, a futópád automatikusan alvó módba lép. Az összes kijelző kialszik. Az eszköz felébresztéséhez nyomjon meg bármelyik gombot. A felébresztés után a futópád visszatér a készenléti módba.

Működési paraméterek				
	Megjelenítési tartomány	Alapértelmezett program	Alapértelmezett mód	Beállítási tartomány
Sebesség (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Idő (perc:másodperc)	0–99:59	30	30	5–99
Távolság (km)	0–99,99	---	1	1–99
Kalória (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Hibakódok		
Hibakód	Leírás	Megjegyzések
E0	A biztonsági kulcs nincs csatlakoztatva	A biztonsági kulcs nincs használatban
E2	Alsó vezérlőlap hibája	
E4	Vezeték rövidzárlat / védelem	
E5	Túlterhelés elleni védelem	
E6	Motorhiba	
E7	Kommunikációs hiba	
E8	Túlterhelés elleni védelem	Védelmi küszöb: a névleges áram 100%-a



Edzésprogramok

P mód: A futópad 12 előre beállított programmal rendelkezik (P1–P12).

Programadatok: A táblázat az egyes időszakaszokban változó sebességeket mutatja (például 20, 30, 40 stb. a sebességszinteket jelöli).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	30	40	40	40	20	40	20	40	40	40	40	40	40	30	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	20
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	30	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS

A rendszeres karbantartás alapvető fontosságú a futópad optimális állapotának megőrzéséhez. A nem megfelelő gondozás károsodáshoz vagy a készülék élettartamának rövidüléséhez vezethet.

FIGYELMEZTETÉS: MINDEN TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS ELŐTT MINDIG HÚZZA KI A FUTÓPADOT A KONNEKTORBÓL!

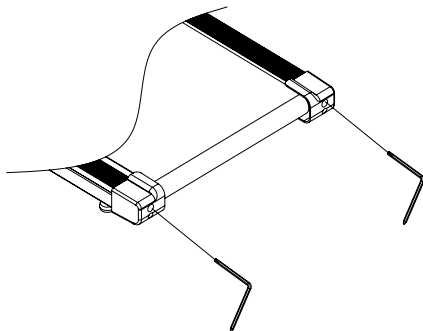
1. Tisztítsa rendszeresen a futópadot, tartsa a futószalagot tisztán és szárazon.
2. Minden használat után törölje le a futópad külső részeit egy nedves ronggyal és kis mennyiségű enyhe tisztítószerrel. Ne permetezzen folyadékot közvetlenül a készülékre.
3. Tárolja a futópadot tiszta és száraz helyen. Edzés után kapcsolja ki a készüléket, és húzza ki a csatlakozót a konnektorból.
4. A könnyű mozgatás érdekében a készülék görgőkkel van felszerelve – mindig kapcsolja ki és hajtsa össze a futópadot, mielőtt elmozdítja.
5. Rendszeresen ellenőrizze az összes alkatrész állapotát. Húzza meg a laza csavarokat, és cserélje ki a sérült elemeket – ne használja a hibás készüléket.
6. Az eszköz élettartamának növelése érdekében egyórás folyamatos edzés után tartson 10 perc szünetet.
7. A futószalag gyárilag be van állítva. Használat közben azonban megnyúlhat vagy elcsúszhat, ami súrlódást okozhat az oldalsó vezetősínek és a hengerek végei között. A futópad megfelelő működésének biztosítása érdekében rendszeresen ellenőrizze és szükség szerint állítsa a szalag feszességét.



A futószalag feszességének beállítása

Ha a szalag túl laza:

- Helyezze az imbuszkulcsot a futópad hátulján, bal oldalon található állítónyílásba.
- Forgassa el $\frac{1}{4}$ fordulattal jobbra.
- Ismétlje meg ugyanezt a jobb oldalon – szintén $\frac{1}{4}$ fordulattal jobbra.
- Mindkét oldalt egyenletesen kell állítani, hogy a szalag megfelelően feszes legyen, és ne csússzon le a pályáról.



Megjegyzés:

Ne húzza túl a szalagot. A túlzott feszesség növelheti a motor terhelését, zajt okozhat, sőt károsodáshoz vezethet. Ha a szalag még mindig csúszik – fokozatosan, kis lépésekben húzza meg.

A futószalag helyzetének beállítása

Használat közben a szalag elmozdulhat egyik oldalra – ezt a futás közbeni egyenetlen lábnyom okozza. Ez normális jelenség. Ha senki sem használja a futópadot, a szalagnak automatikusan vissza kell térnie a középére. Ha ez nem történik meg, állítsa be.

Beállítási útmutató:

Indítsa el a futópadot teher nélkül, és állítsa a sebességet 6-ra.

Figyelje a szalag helyzetét az oldalsó csíkokhoz képest:

- Ha a szalag balra csúszik – fordítsa el a bal oldali állítócsavart $\frac{1}{4}$ fordulattal jobbra.
- Ha a szalag jobbra csúszik – fordítsa el a jobb oldali állítócsavart $\frac{1}{4}$ fordulattal jobbra.
- Ha még mindig nincs középen – ismétlje a beállítást, amíg a szalag egyenesen nem áll.

A beállítás után állítsa vissza a sebességet 6-ra, és ellenőrizze, hogy a szalag simán működik-e, és nem súrlódik az oldalakon.

Megjegyzés: Ne húzza túl a hengereket – ez a csapágyak tartós károsodását okozhatja!

A futópad kenése

A futószalag gyárilag be van kenve, de a használat során a kenőanyag rétege fokozatosan elkopik. A rendszeres karbantartás kenéssel biztosítja a készülék megfelelő működését, csökkenti a súrlódást és jelentősen meghosszabbítja az élettartamot.

Kenés gyakorisága:

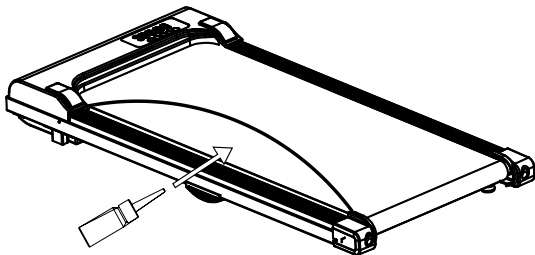
- Első kenés kb. 12 hónap használat vagy 100 üzemóra után.
- Ezt követően javasolt 30 üzemóránként vagy 30 naponta (attól függően, hogy melyik következik be előbb).

A kenés szükségességének ellenőrzése:

- Kapcsolja ki a készüléket, és húzza ki a csatlakozót.
- Emelje fel finoman a szalagot az egyik oldalon.
- Ellenőrizze az alatta lévő felületet: ha száraz és érdes, kenőanyag használata szükséges.

Kenőanyag felvitelének módja:

Emelje fel finoman a szalagot az egyik oldalon. Vigye fel a kenőanyagot a futópad középső részére a gyártó utasítása szerint. Indítsa el a készüléket alacsony sebességen, és hagyja pár percre járni, hogy a kenőanyag egyenletesen eloszoljon a felületen.



REKLAMÁCIÓS FELTÉTELEK

A reklamáció benyújtásához készíts fényképet a sérült alkatrészről. Lépj kapcsolatba velünk e-mailben vagy a kapcsolatfelvételi űrlapon keresztül. Csatold a termék fényképeit, és írd le a problémát. A jótállás 2 évig érvényes.

A vásárlási bizonylat bemutatása nélküli reklamációkat nem áll módunkban elfogadni.

FIGYELEM! A készülék kizárólag magánhasználatra készült!

A garancia nem terjed ki:

- A nem rendeltetésszerű használatból eredő károkra.
 - A túlzott használatból, helytelen használatból, tárolásból vagy karbantartásból eredő károkra.
 - A termék helytelen összeszereléséből eredő károkra.
- Összeszerelési problémák esetén kérjük, lépj kapcsolatba ügyfélszolgálatunkkal, vagy fordulj képzett szakemberhez.
- A termék önálló javításából vagy bármilyen szerkezeti módosításából eredő károkra.
 - A termék természetes kopásából eredő sérülésekre, például a kárpitozás kopására, karcolódott vagy repedt műanyag elemekre stb.
 - A termék helytelen karbantartásából eredő károkra.
 - Szállítás közben keletkező sérülésekre.

Elemekre vonatkozó információk:

- Az elemeket a megfelelő polaritás betartásával helyezd be.
- Az elhasznált elemeket vedd ki a készülékből.
- Az egyszer használatos elemeket tilos tölteni; az újratölthető elemeket csak felnőtt felügyelete mellett lehet tölteni.
- Ne keverj különböző típusú elemeket, illetve új és használt elemeket.
- Az elemeket soha ne dobd ki; juttasd el a megfelelő gyűjtőpontokra.
- A lemerült elemek szivároghatnak, és károsíthatják a készüléket. Ha a kéz érintkezik az elem savával, öblítsd le folyó vízzel. Szembe jutás esetén keresd fel az orvost. Az elem sav irritációt vagy égési sérülést okozhat.

MEGJEGYZÉSEK AZ ÚJRAHASZNOSÍTÁSRÓL:

A WEEE 2012/19/EU -irányelvnek megfelelően az áthúzott kerek kuka szimbólum a szelektív gyűjtésnek alávetett elektronikus termékeket jelöli.

A csomagolás környezetbarát anyagokból készült és a helyi újrahasznosító anyagok központjában ártalmatlanítható.

A hulladék szétválogatása során kérjük, figyeljen a csomagolóanyagok megjelölésére. Ezeket rövidítések (x) és számok (y) jelölik a következő jelentéssel: 1–7 Műanyagok; 20–22: Papír és karton; 80–98: Kompozit anyagok.

A termék élettartamának végén nem szabad a háztartási kommunális hulladékon keresztül ártalmatlanítani, hanem az elektromos és elektronikus berendezések számára megfelelő gyűjtő- és újrahasznosító központba kell eljuttatni.



Az elhasználódott termékek ártalmatlanításának módjával kapcsolatos információkért forduljon az önkormányzathoz. Az elektronikai hulladékot nem lehet szelektív kommunális hulladékgyűjtésre szánt edénybe dobni. Csak speciálisan az erre a célra kijelölt helyeken adhatók át, pl. Szelektív települési hulladékgyűjtő pont és/vagy elektronikai berendezéseket értékesítő kiskereskedőknél.

A készülékben használt anyagok jelölésüknek megfelelően alkalmasak az újrahasznosításra. Az újrafelhasználással, az anyagok újrahasznosításával vagy a használt berendezések más módon történő felhasználásával Ön jelentősen hozzájárul környezetünk védelméhez. 

⚠ Attenzione!

Gli adesivi di avvertimento forniti con il kit **devono essere obbligatoriamente applicati sul prodotto** prima dell'uso, come indicato nelle illustrazioni del manuale.

La mancata applicazione può comportare rischi per l'utente e per le persone nelle vicinanze.

Il produttore non si assume alcuna responsabilità per danni derivanti da una preparazione impropria del dispositivo per l'uso.



⚠ AVVERTENZA: Il prodotto contiene piccole parti che possono rappresentare un rischio di soffocamento. Tenere questi oggetti lontano da neonati e bambini piccoli!

Il prodotto non è un giocattolo. I minorenni possono utilizzare il tapis roulant solo sotto la supervisione di un adulto.

Il prodotto deve essere montato da un adulto, dopo aver letto attentamente le istruzioni. Durante il montaggio e prima di esso,

tenere il prodotto lontano dai bambini – rischio di soffocamento a causa di piccole parti!

Per motivi di sicurezza, rimuovere i materiali di imballaggio prima del primo utilizzo del prodotto. Tenere i bambini lontano dagli imballaggi – rischio di soffocamento!

Le donne in gravidanza e le persone con dispositivi medici impiantati (ad esempio pacemaker) devono consultare un medico prima di utilizzare l'attrezzatura.

Prima del montaggio, assicurarsi che il prodotto contenga tutti gli elementi necessari.

Contenuto della confezione		
Tapis roulant (piattaforma)	1 pz.	
Manopola	2 pz.	
Supporto per telefono	1 pz.	
Telecomando	1 pz.	
Chiave M5	1 pz.	
Viti M4x15	2 pz.	

Dati tecnici	
Alimentazione	AC 220V / 50Hz
Velocità	1,0–6,0 km/h
Superficie di corsa	380×1000 mm
Carico massimo	110 kg

ISTRUZIONI PER L'USO

Prima di utilizzare il prodotto, leggere attentamente tutte le indicazioni relative alla sicurezza e all'uso.

Utilizzo:

Il prodotto deve essere utilizzato esclusivamente nel modo descritto nel manuale e secondo lo scopo indicato, cioè per allenamento di corsa e camminata, esclusivamente da adulti. È vietato utilizzare il prodotto in modo diverso da quanto indicato nel manuale. Non apportare modifiche al prodotto, poiché potrebbero causarne danni. Il prodotto è destinato esclusivamente ad uso privato, non commerciale.

Precauzioni e avvertenze:

Il tapis roulant elettrico ActiRun Slim è progettato e realizzato con particolare attenzione alla sicurezza. Per garantire la propria sicurezza, è necessario leggere attentamente l'intero manuale prima dell'uso. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per conseguenze derivanti da un uso improprio o non conforme alle istruzioni.

▲ AVVERTENZA:

SEGUIRE LE ISTRUZIONI SEGUENTI PER EVITARE DANNI A SÉ STESSI O AD ALTRI:

1. Prima di accendere il dispositivo, assicurarsi che il tapis roulant sia correttamente collegato a terra per evitare rischi di incidenti o scosse elettriche.
2. Controllare che l'alimentazione funzioni correttamente e che la chiave di sicurezza sia efficiente. Un'estremità della chiave va fissata al tapis roulant e l'altra ai vestiti o alla cintura; in caso di emergenza, la chiave può essere staccata rapidamente.
3. Non utilizzare il rilevatore di frequenza cardiaca integrato insieme ad altri dispositivi wireless per la misurazione del battito, per evitare interferenze elettroniche.
4. Quando il tapis roulant non è in uso, conservare la chiave di sicurezza in un luogo sicuro, fuori dalla portata dei bambini. I minori possono usare il tapis roulant solo sotto la supervisione di un adulto.
5. Consultare un medico prima di iniziare gli esercizi sul tapis roulant.
6. Indossare sempre calzature sportive adeguate (non correre con suole morbide, perché pezzi potrebbero entrare nel motore o nel sistema di controllo, causando guasti).
7. Indossare abbigliamento sportivo adeguato, evitando vestiti troppo larghi o elementi sporgenti.
8. Mantenere l'ambiente pulito per evitare che sporco venga aspirato nel tapis roulant per effetto di attrazione elettrostatica, causando malfunzionamenti.

9. Il peso dell'utente non deve superare i **110 kg**.

10. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso privato da una sola persona alla volta. Non permettere a bambini o animali di avvicinarsi per evitare incidenti. **AVVISO!** Il dispositivo è destinato esclusivamente ad adulti. Non consentire ai bambini di usarlo.

11. Distanza minima di installazione (distanza tra il muro e il dispositivo): davanti e ai lati almeno 100 cm, dietro almeno 200 cm.

12. Controllare regolarmente lo stato tecnico del tapis roulant e dei suoi componenti. Se qualsiasi parte è danneggiata, non usare il prodotto. Scollegare immediatamente il cavo di alimentazione.

13. **▲ AVVERTENZA! Non toccare mai a mani nude il nastro in movimento. Non lasciare oggetti vicino al nastro o ai rulli che potrebbero essere aspirati. Rischio di infortuni o danni al tapis roulant.**

14. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana e ordinata, parallela al suolo. Non metterlo su tappeti spessi, per non ostacolare la circolazione dell'aria sotto il dispositivo. Non posizionare il tapis roulant vicino all'acqua o all'esterno – proteggere dall'umidità.

15. Usare i corrimano per salire e scendere. Non scendere dal tapis roulant finché il nastro non si è fermato completamente. In caso di discesa improvvisa, sganciare il blocco di sicurezza: il tapis roulant si fermerà immediatamente.

16. Prima di piegare il tapis roulant, fermarlo completamente e riportarlo alla posizione iniziale. Non azionare il tapis roulant in stato piegato.

17. Non usare mai il dispositivo se l'utente utilizza ossigenoterapia o se nelle vicinanze si utilizzano spray.

18. Per garantire il corretto funzionamento, non installare accessori diversi da quelli forniti dal produttore.

19. Persone con mobilità ridotta possono usare il dispositivo solo sotto supervisione medica.

ATTIVITÀ VIETATE

- Non usare il tapis roulant con le mani bagnate.
- Non usare il tapis roulant sotto l'effetto di droghe o sostanze che alterano la coordinazione.
- Non usare il dispositivo se ci si sente stanchi, con vertigini, nausea o mal di testa.
- Non montare o conservare il tapis roulant all'aperto o in ambienti umidi come bagno o cantina.
- Non usare il tapis roulant contemporaneamente da due persone.
- Non usare il dispositivo se è danneggiato o se qualche componente è rotto.

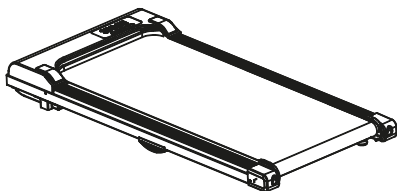
- Non toccare il cavo di alimentazione se entra in contatto con acqua, altri liquidi, oggetti taglienti o rifiuti industriali/alimentari.
- Non mangiare o bere durante l'allenamento sul tapis roulant.
- Non usare il dispositivo se il cavo di alimentazione è danneggiato o la presa è allentata.
- Non inserire oggetti in alcuna parte del dispositivo.

Per mantenere il corretto funzionamento del tapis roulant:

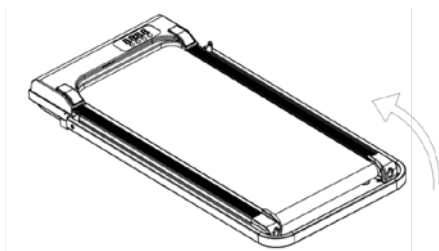
- Non installare accessori non originali.
- Tutte le parti devono essere fissate saldamente.
- Dopo l'uso, spegnere il dispositivo e scollegare la spina.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO:

Passo 1. Aprire la confezione, estrarre gli accessori e posizionare il tapis roulant sul pavimento.



Passo 2. Sollevare il montante e fissarlo al telaio usando due manopole.



Passo 3. Fissare il supporto per il telefono con due viti M4×15 nella parte centrale del corrimano e stringerle.



Suggerimenti e linee guida per l'esercizio:

- Consultare un medico prima di iniziare un programma di allenamento e seguire le sue raccomandazioni e indicazioni.
- Stabilire gli obiettivi di allenamento insieme al medico per assicurarsi che il piano sia realistico e permetta di iniziare l'allenamento in sicurezza.
- È possibile aggiungere al piano di allenamento esercizi aerobici come camminata, jogging, nuoto, danza o ciclismo. Controllare regolarmente la frequenza cardiaca.
- Se non si dispone di un dispositivo elettronico per il monitoraggio del cuore, chiedere al medico di insegnare a misurare correttamente il polso al polso o al collo.
- Stabilire la frequenza cardiaca target in base all'età e alla forma fisica.
- Durante le pause tra gli allenamenti, idratarsi regolarmente. Evitare di bere grandi quantità di acqua o bevande molto fredde; è preferibile che siano a temperatura ambiente. Non bere direttamente mentre il dispositivo è in funzione.
- Durante l'esercizio, muovere naturalmente le braccia e guardare davanti a sé, non verso i piedi.

Funzioni del pannello di controllo

Pannello di controllo – componenti elettronici:

Scheda principale, DISPLAY: YXQ7 (non retroilluminato)



Telecomando remoto



Funzioni del pannello di controllo:

Finestre del display

TIME (Tempo) – mostra la durata dell'allenamento.

Conteggio crescente: da 00:00 a 99:59.

Conteggio decrescente: dal tempo impostato a 00:00. Quando il tempo arriva a zero, il tapis roulant rallenta, si ferma e passa in modalità standby.

DISTANCE (Distanza) – mostra la distanza percorsa.

Conteggio crescente: da 0,00 a 99,99 km.

Conteggio decrescente: dal valore impostato a 0,00. Al raggiungimento di zero, il tapis roulant si ferma e passa in modalità standby.

CALORIES (Calorie) – mostra le calorie bruciate.

Conteggio crescente: da 0 a 999,9 kcal.

Conteggio decrescente: dal valore impostato a 0. Al raggiungimento di zero, il tapis roulant si ferma e passa in modalità standby.

SPEED (Velocità) – mostra la velocità attuale. Intervallo: **1,0–6,0 km/h.**

Descrizione dei pulsanti:

ON/OFF (Start/Stop)

Start: in modalità standby, dopo aver impostato i parametri (tempo, distanza, calorie), avvia il tapis roulant.

Stop: durante l'esercizio ferma il tapis roulant e lo riporta in modalità standby.

+ / - (Aumenta / Diminuisce velocità): utilizzati per regolare la velocità.

Funzionano sia prima dell'inizio dell'allenamento sia durante l'uso.

Tenendo premuto il pulsante, il valore cambia più rapidamente.

M (Modalità): consente di selezionare la modalità di funzionamento in standby: conto alla rovescia di tempo, distanza o calorie. Il pulsante permette di passare tra visualizzazione ciclica e fissa durante l'allenamento.

Descrizione delle modalità di funzionamento

Modalità conto alla rovescia

In modalità standby, premere il pulsante Mode (M) per entrare nella modalità conto alla rovescia di tempo, distanza o calorie. Usare i pulsanti + / - per impostare il valore desiderato. Dopo l'impostazione, premere Start per iniziare l'allenamento. Il tapis roulant conterà alla rovescia dal valore impostato a zero. Al termine, rallenterà, si fermerà e passerà in modalità standby.

Modalità sleep (sospensione):

Se in modalità standby non viene premuto alcun pulsante per 10 minuti, il tapis roulant passa automaticamente in modalità sospensione. Tutti i display si spengono. Per riattivare il dispositivo, premere un qualsiasi pulsante. Dopo il risveglio, il tapis roulant torna in modalità standby.

Parametri di funzionamento

	Intervallo di visualizzazione	Valore predefinito programma	Valore predefinito modalità	Intervallo impostabile
Velocità (km/h)	1,0-6,0	---	---	---
Tempo (min:sec)	0-99:59	30	30	5-99
Distanza (km)	0-99,99	---	1	1-99
Calorie (kcal)	0-999,9	---	50	10-999,9

Messaggi di errore

Codice errore	Descrizione	Note
E0	Chiave di sicurezza non collegata	La chiave di sicurezza non è inserita
E2	Guasto della scheda di controllo inferiore	
E4	Corto circuito / protezione	
E5	Protezione da sovraccarico	
E6	Guasto del motore	
E7	Errore di comunicazione	
E8	Protezione da sovraccarico	Soglia di protezione – 100% della corrente nominale

Programmi di allenamento

Modalità P: il tapis roulant dispone di 12 programmi preimpostati (P1 – P12).

Dati dei programmi: la tabella mostra le variazioni di velocità nei diversi segmenti temporali (ad esempio 20, 30, 40 ecc. indicano i livelli di velocità).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	30	40	40	40	20	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	20
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	30	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE

La manutenzione regolare è fondamentale per mantenere il tapis roulant in condizioni ottimali. Una cura inadeguata può causare danni o ridurre la durata del dispositivo.

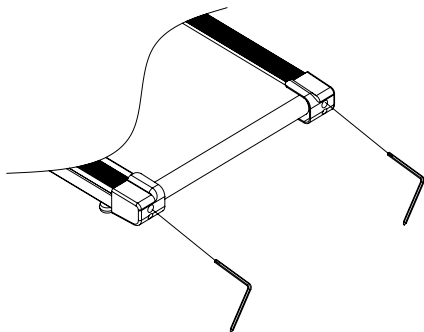
AVVERTENZA: PRIMA DI PULIRE O EFFETTUARE MANUTENZIONE, STACCARE SEMPRE IL TAPIS ROULANT DALLA RETE ELETTRICA!

1. Pulire regolarmente il tapis roulant, mantenendo la fascia di corsa pulita e asciutta.
2. Dopo ogni utilizzo, pulire le parti esterne con un panno umido e una piccola quantità di detergente delicato. Non spruzzare mai liquidi direttamente sul dispositivo.
3. Conservare il tapis roulant in un ambiente pulito e asciutto. Dopo l'allenamento, spegnere il dispositivo e staccare la spina dalla presa.
4. Per facilitare lo spostamento, il dispositivo è dotato di ruote di trasporto – spegnere sempre il tapis roulant e piegarlo prima di spostarlo.
5. Controllare regolarmente lo stato di tutte le parti. Serrare le viti allentate e sostituire i componenti danneggiati – non utilizzare mai l'attrezzatura se è danneggiata.
6. Per prolungare la vita del dispositivo, fare una pausa di 10 minuti dopo un'ora di allenamento continuo.
7. La fascia di corsa è regolata in fabbrica. Tuttavia, durante l'uso, può allungarsi o spostarsi lateralmente, causando attrito con i listelli laterali o le estremità dei rulli. Controllare e regolare regolarmente la tensione della fascia per garantire il corretto funzionamento del tapis roulant.

Regolazione della tensione della fascia di corsa

Se la fascia è troppo allentata:

- Inserire la chiave a brugola nel foro di regolazione situato posteriormente, sul lato sinistro del tapis roulant.
- Ruotare di $\frac{1}{4}$ di giro verso destra.
- Ripetere la stessa operazione sul lato destro – sempre di $\frac{1}{4}$ di giro verso destra.
- Entrambi i lati devono essere regolati uniformemente affinché la fascia sia sufficientemente tesa e non scivoli dal percorso.



Avvertenza:

Non tendere eccessivamente la fascia. Una tensione troppo elevata può aumentare il carico sul motore, provocare rumore e persino danni. Se la fascia continua a scivolare, serrare gradualmente con piccoli movimenti.

Regolazione della posizione della fascia di corsa

Non tendere eccessivamente la fascia. Una tensione troppo elevata può aumentare il carico sul motore, provocare rumore e persino danni. Se la fascia continua a scivolare, serrare gradualmente con piccoli movimenti.

Regolazione della posizione della fascia di corsa:

Avviare il tapis roulant senza carico e impostare la velocità su 6.

Osservare la posizione della fascia rispetto alle bande laterali:

- Se la fascia si sposta a sinistra – ruotare la vite di regolazione sul lato sinistro di $\frac{1}{4}$ di giro verso destra.
- Se la fascia si sposta a destra – ruotare la vite di regolazione sul lato destro di $\frac{1}{4}$ di giro verso destra.
- Se la fascia non è ancora centrata – ripetere la regolazione fino a che la fascia sia allineata correttamente.

Dopo la regolazione, impostare nuovamente la velocità su 6 e verificare che la fascia scorra senza attrito sui lati.

Attenzione: non stringere eccessivamente i rulli – ciò potrebbe provocare danni permanenti ai cuscinetti!

Lubrificazione del tapis roulant

La fascia del tapis roulant è lubrificata in fabbrica, tuttavia durante l'uso lo strato di lubrificante si consuma progressivamente. Una manutenzione regolare mediante lubrificazione garantisce il corretto funzionamento del dispositivo, riduce l'attrito e ne prolunga significativamente la durata.

Frequenza di lubrificazione:

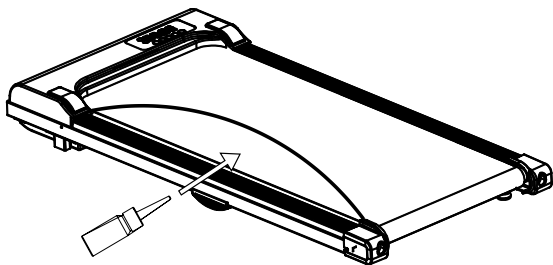
- Prima lubrificazione dopo circa 12 mesi di utilizzo o 100 ore di lavoro,
- Successivamente si consiglia di lubrificare ogni 30 ore di utilizzo o ogni 30 giorni (a seconda di quale condizione si verifichi per prima).

Controllo della necessità di lubrificazione:

- Spegnerne il dispositivo e scollegarlo dalla presa di corrente.
- Sollevare delicatamente la fascia da un lato.
- Controllare la superficie sottostante: se è secca e ruvida, è necessario applicare il lubrificante.

Modalità di applicazione del lubrificante:

Sollevare delicatamente la fascia da un lato. Applicare il lubrificante nella parte centrale del tapis roulant seguendo le istruzioni del produttore. Avviare il dispositivo a bassa velocità e lasciarlo funzionare per alcuni minuti in modo che il lubrificante si distribuisca uniformemente sulla superficie.



CONDIZIONI DI GARANZIA

Per presentare un reclamo, scatta una foto della parte danneggiata. Contattaci via e-mail o tramite il modulo di contatto, allegando le foto del prodotto e descrivendo il problema.

La garanzia legale è valida per 2 anni.

I reclami senza prova d'acquisto non saranno presi in considerazione.

ATTENZIONE! Il dispositivo è destinato esclusivamente ad uso privato.

La garanzia NON copre:

- Danni causati da un uso non conforme allo scopo del prodotto.
- Danni derivanti da eccessivo utilizzo o uso, conservazione o manutenzione scorretti del prodotto.
- Danni derivanti da un montaggio improprio del prodotto. In caso di problemi di montaggio, contattare il servizio clienti o rivolgersi a una persona qualificata.
- Danni causati da tentativi di riparazione autonoma o modifiche strutturali.
- Usura naturale del prodotto, come abrasioni della tappezzeria, graffi o rotture di parti in plastica, ecc.
- Danni derivanti da mancata manutenzione corretta del prodotto.
- Danni avvenuti durante il trasporto.

Informazioni sulle batterie:

- Inserire le batterie rispettando la polarità corretta.
- Rimuovere le batterie esauste dal prodotto.
- Non ricaricare batterie monouso; le batterie ricaricabili devono essere ricaricate solo sotto la supervisione di adulti.
- Non mescolare tipi diversi di batterie o batterie nuove e usate.
- Non gettare mai le batterie; consegnarle ai punti di raccolta dedicati.
- Le batterie scariche possono perdere liquido, causando danni al dispositivo. In caso di contatto con la pelle, lavare le mani con acqua corrente. In caso di contatto con gli occhi, consultare un medico. L'acido contenuto nella batteria può causare irritazioni o ustioni.

NOTE SUL RICICLAGGIO:

In conformità alla direttiva RAEE 2012/19/UE, il simbolo del bidone barrato indica prodotti elettronici soggetti a raccolta differenziata. L'imballaggio è realizzato con materiali ecocompatibili e può essere inviato per il riciclati presso il centro di riciclaggio locale.

Durante la separazione dei rifiuti, prestare attenzione all'etichettatura dei materiali di imballaggio.

Sono contrassegnati da abbreviazioni (x) e numeri (y) con il seguente significato: 1–7 Plastica; 20–22: Carta e cartone; 80–98: Materiali compositi.



Al termine della sua vita utile, questo prodotto non deve essere smaltito attraverso i rifiuti urbani, ma deve essere consegnato a un centro di raccolta e riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche.

Per informazioni su come smaltire il vecchio prodotto, rivolgersi al proprio Comune.

I rifiuti elettrici non devono essere smaltiti nei contenitori per la raccolta differenziata dei rifiuti urbani. Possono essere smaltiti solo in luoghi appositamente designati, ad esempio presso i punti di raccolta differenziata dei rifiuti urbani.

Le materie plastiche utilizzate nell'apparecchio sono riciclabili in base alla loro denominazione.

Riutilizzando, ritrattando o utilizzando in altro modo i vostri vecchi apparecchi, date un importante contributo alla tutela dell'ambiente. 

⚠ Atenție!

Etichetele de avertizare incluse în set trebuie **lipite obligatoriu pe produs înainte de utilizare**, conform ilustrației din instrucțiuni.

Neaplicarea lor poate reprezenta un pericol pentru utilizator și pentru persoanele din jur.

Producătorul nu își asumă răspunderea pentru daunele cauzate de pregătirea necorespunzătoare a dispozitivului pentru utilizare.



NU INTRODUCETI
DEGETELE ÎNTRU
CAPACUL DIN SPATE
ȘI RULOU!

**PLIARE UȘOARĂ
ȘI SIGURĂ**



NU INTRODUCETI
DEGETELE ÎNTRU
CAPACUL DIN
SPATE ȘI RULOU!



NU CĂLCAȚI PE
ACEASTĂ PARTE.
FACEȚI EXERCITII
CU ÎNCĂLȚĂMIN-
TE.

**PLIARE UȘOARĂ
ȘI SIGURĂ**

⚠ AVERTISMENT: Produsul conține piese mici, care pot prezenta pericol de sufocare. Țineți toate aceste obiecte departe de sugari și copii mici!

Produsul nu este o jucărie. Persoanele minore pot folosi banda de alergat numai sub supravegherea unui adult.

Produsul trebuie asamblat de un adult, după ce s-a familiarizat cu instrucțiunile. Înainte și în timpul asamblării, păstrați produsul departe de copii – risc de sufocare cu piese mici ale structurii!

Din motive de siguranță, materialele de ambalaj trebuie îndepărtate înainte de prima utilizare a produsului. Țineți copiii departe de ambalaje – risc de sufocare!

Femeile însărcinate și persoanele cu dispozitive medicale implantate (de ex. pacemaker) trebuie să se consulte cu un medic înainte de a folosi echipamentul.

Înainte de asamblare, asigurați-vă că produsul conține toate componentele necesare.

Conținutul pachetului		
Bandă de alergare (platformă)	1 buc.	
Buton de reglare	2 buc.	
Suport pentru telefon	1 buc.	
Telecomandă	1 buc.	
Cheie M5	1 buc.	
Șuruburi M4×15	2 buc.	

Date tehnice	
Alimentare	AC 220V / 50Hz
Viteză	1,0–6,0 km/h
Suprafață de alergare	380×1000 mm
Greutate maximă admisă	110 kg

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Înainte de a folosi produsul, citiți cu atenție toate indicațiile privind siguranța și utilizarea.

Utilizare:

Produsul trebuie folosit exclusiv conform instrucțiunilor și scopului indicat: pentru antrenament de alergare și mers, doar pentru adulți. Este interzisă utilizarea produsului în alte scopuri decât cele indicate în instrucțiuni. Nu modificați produsul, deoarece acest lucru poate cauza deteriorarea acestuia. Produsul este destinat doar uzului privat, nu comercial.

Precauții și avertismente:

Banda de alergare electrică ActiRun Slim a fost proiectată și fabricată cu un accent puternic pe siguranță. Pentru a vă asigura siguranța, citiți întregul manual înainte de utilizare. Nu ne asumăm răspunderea pentru consecințele utilizării necorespunzătoare sau contrare instrucțiunilor.

▲ AVERTISMENT:

VĂ RUGĂM URMAȚI INSTRUCȚIUNILE DE MAI JOS PENTRU A EVITA RĂNIREA DUMNEAVOASTRĂ SAU A ALTORA:

1. Înainte de a porni aparatul, asigurați-vă că banda de alergare este corect împământată pentru a evita riscul de accident sau electrocutare.
2. Verificați funcționarea corectă a alimentării și a cheii de siguranță. Un capăt al cheii se atașează la bandă, iar celălalt la haine sau centură – în caz de urgență, cheia se poate detașa rapid.
3. Nu folosiți monitorul de puls integrat împreună cu alte dispozitive fără fir de măsurare a pulsului – poate cauza interferențe electronice.
4. Când banda nu este utilizată, păstrați cheia de siguranță într-un loc sigur, ferit de copii. Minorii pot folosi banda doar sub supraveghere adultă.
5. Consultați medicul înainte de a începe exercițiile pe bandă.
6. Purtați întotdeauna încălțăminte sport adecvată; nu folosiți talpi moi, deoarece bucăți pot intra în motor și sistemul de control, provocând defectarea aparatului.
7. Purtați haine de sport potrivite, evitând îmbrăcămintea largă sau elementele care atârână.
8. Mențineți spațiul curat pentru a preveni atragerea impurităților în bandă prin adsorbție electrostatică, ceea ce ar putea cauza defectarea.
9. Greutatea utilizatorului nu trebuie să depășească **110 kg**.
10. Aparatul este destinat uzului privat, de către o singură persoană la un moment dat. Nu permiteți copiilor sau animalelor să se joace în apropiere. **ATENȚIE!** Aparatul este destinat doar adulților. Copiii nu trebuie să îl folosească.

11. Distanța minimă de instalare (spațiul dintre perete și aparat): față și lateral ≥ 100 cm, spate ≥ 200 cm după desfășurarea benzii.

12 Verificați regulat starea tehnică a benzii și a componentelor. Dacă observați defecțiuni, nu folosiți produsul și deconectați imediat cablul de alimentare.

13. **▲ AVERTISMENT! Nu atingeți banda de alergare în mișcare.**

Nu plasați obiecte în apropierea benzii sau rolor – risc de accidentare sau deteriorare.

14. Așezați banda pe o suprafață plană și stabilă, paralel cu podeaua. Nu o puneți pe covoare groase și nu o expuneți la apă sau umiditate.

15. Folosiți mânerul la urcare și coborâre. Nu coborâți până când banda nu se oprește complet. În caz de coborâre bruscă, eliberați imediat blocarea de siguranță.

16. Înainte de pliere, banda trebuie să fie complet oprită și readusă în poziția inițială. Nu porniți banda pliată.

17. Nu folosiți aparatul dacă utilizatorul folosește oxigenoterapie sau există aerosoli în apropiere.

18. Pentru funcționare corectă, nu instalați accesorii externe care nu sunt furnizate de producător.

19. Persoanele cu mobilitate redusă pot folosi aparatul doar sub supraveghere medicală.

ACTIVITĂȚI INTERZISE

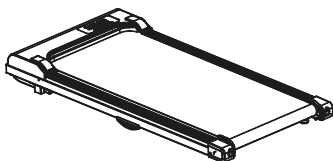
- Nu folosiți banda cu mâinile ude.
- Nu folosiți banda sub influența substanțelor care afectează coordonarea.
- Nu folosiți aparatul dacă sunteți obosit, amețit sau aveți dureri de cap, greață.
- Nu montați sau depozitați banda afară sau în locuri umede (baie, subsol).
- Nu folosiți banda simultan de două persoane.
- Nu folosiți aparatul dacă există defecte sau piese deteriorate.
- Nu lăsați cablul de alimentare să atingă apă, obiecte ascuțite sau deșeuri.
- Nu mâncați sau beți în timpul antrenamentului.
- Nu folosiți aparatul dacă cablul de alimentare este deteriorat sau prizele sunt slăbite.
- Nu introduceți obiecte în componentele aparatului.

Pentru funcționare corectă:

- Nu instalați accesorii care nu provin de la producătorul original.
- Toate componentele trebuie fixate corespunzător.
- După utilizare, opriți aparatul și deconectați-l de la priză.

INSTRUCȚIUNI DE MONTARE:

Pasul 1: Deschideți ambalajul, scoateți accesoriile și așezați aparatul pe podea.



Pasul 2: Ridicați stâlpul și fixați-l de cadru cu cele două roțițe.



Pasul 3: Fixați suportul pentru telefon cu două șuruburi M4×15 în partea centrală a barei de sprijin și strângeți-le.



Sugestii și recomandări pentru exerciții:

- Consultați un medic înainte de a începe orice program de exerciții sau antrenament și urmați recomandările și instrucțiunile acestuia.
- Stabiliți obiectivele de antrenament împreună cu medicul, pentru a vă asigura că planul este realist și că puteți începe programul de exerciții în siguranță.
- Puteți include în planul de exerciții antrenamente aerobice, cum ar fi mersul pe jos, jogging, înot, dans sau ciclism. Monitorizați regulat ritmul cardiac.
- Dacă nu dispuneți de un dispozitiv electronic pentru monitorizarea ritmului cardiac, rugați medicul să vă învețe cum să măsurați corect pulsul la încheietură sau la gât.
- Stabiliți ritmul cardiac țintă în funcție de vârstă și de condiția fizică.
- Hidratați-vă în pauzele dintre antrenamente. Evitați consumul de cantități mari de apă sau băuturi foarte reci – este recomandat să fie la temperatura camerei. Evitați, de asemenea, să beți direct în timpul utilizării aparatului.
- În timpul exercițiilor, mișcați brațele în mod natural și priviți înainte, nu în jos la picioare.

Funcțiile panoului de control

Panou de control – componente electronice:

Placă de bază, AFIŞAJ: YXQ7 (neiluminat)



Telecomandă



Funcțiile panoului de control:

Ferestrele de afişaj

TIME (Timp) – afişează durata exercițiilor.

Numărare în sus: de la 00:00 la 99:59.

Numărare în jos: de la timpul setat până la 00:00. Când timpul ajunge la zero, banda de alergare încetinește, se oprește și trece în modul standby.

DISTANCE (Distanță) – afișează distanța parcursă.

Numărare în sus: de la 0,00 la 99,99 km.

Numărare în jos: de la valoarea setată la 0,00. După atingerea valorii zero, banda se oprește și trece în modul standby

CALORIES (Calorii) – afișează numărul de calorii arse.

Numărare în sus: de la 0 la 999,9 kcal.

Numărare în jos: de la valoarea setată la 0. După atingerea valorii zero, banda se oprește și trece în modul standby.

SPEED (Viteză) – afișează viteza curentă. Interval: **1,0–6,0 km/h.**

Descrierea butoanelor:

ON/OFF (Pornire/Oprire)

Pornire: în modul standby, după setarea parametrilor (timp, distanță, calorii), pornește banda de alergare.

Oprire: în timpul exercițiilor, oprește banda și revine în modul standby.

+ / – (Creștere / Scădere viteză): folosit pentru reglarea vitezei.

Funcționează atât înainte de începerea exercițiului, cât și în timpul acestuia. Menținerea apăsată a butonului modifică mai rapid valoarea.

M (Mod): permite alegerea modului de funcționare în standby: numărătoare inversă a timpului, distanței sau calorilor. Butonul permite comutarea între afișaj ciclic și afișaj constant în timpul funcționării benzii.

Descrierea modurilor de funcționare:

Mod numărătoare inversă:

În modul standby, apăsați butonul Mode (M) pentru a intra în modul de numărătoare inversă a timpului, distanței sau calorilor. Folosiți butoanele + / – pentru a seta valoarea de numărare inversă. După setare, apăsați Start pentru a începe exercițiul. Banda va număra de la valoarea setată până la zero. Când ajunge la zero, banda încetinește, se oprește și trece în modul standby.

Mod repaus (Sleep mode):

Dacă timp de 10 minute în modul standby nu este apăsat niciun buton, banda trece automat în modul repaus. Toate afișajele se sting. Pentru a trezi dispozitivul, apăsați orice buton. După trezire, banda revine în modul standby.

Parametrii de funcționare

	Interval de afișare	Valoare implicită program	Valoare implicită mod	Interval de setare
Viteză (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Timp (min:sec)	0–99:59	30	30	5–99
Distanță (km)	0–99,99	---	1	1–99
Calorii (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Mesaje de eroare

Cod eroare	Descriere	Observații
E0	Lipsa conectării cheii de siguranță	Cheia de siguranță nu este utilizată
E2	Defecțiune la placa de control inferioară	
E4	Scurtcircuit al cablului / protecție activată	
E5	Protecție la suprasarcină	
E6	Defecțiune la motor	
E7	Eroare de comunicație	
E8	Protecție împotriva suprasarcinii	Prag de protecție – 100% din curentul nominal

Programe de antrenament

Modul P: banda de alergare are 12 programe presetate (P1 – P12).
Datele programelor: tabelul prezintă vitezele variabile în diferite segmente de timp (de exemplu, 20, 30, 40 etc. indică nivelurile de viteză).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	30	40	40	40	20	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	20	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	30
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	30	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	30	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE

Întreținerea regulată este esențială pentru menținerea benzii de alergare în stare optimă. Îngrijirea necorespunzătoare poate duce la deteriorarea sau reducerea duratei de viață a dispozitivului.

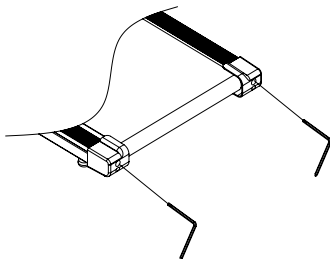
ATENȚIE: ÎNAINTE DE CURĂȚARE SAU ÎNTREȚINERE, DECONECTAȚI ÎNTOTDEAUNA BANDA DE ALERGARE DE LA SURSA DE CURENT!

1. Curățați banda de alergare în mod regulat, menținând cureaua de alergare curată și uscată.
2. După fiecare utilizare, ștergeți părțile exterioare ale benzii cu o cârpă umedă și o cantitate mică de detergent ușor. Nu pulverizați lichide direct pe dispozitiv.
3. Depozitați banda într-o cameră curată și uscată. După terminarea antrenamentului, opriți dispozitivul și scoateți ștecherul din priză.
4. Pentru o deplasare mai ușoară, dispozitivul este echipat cu roți de transport – opriți și pliați banda înainte de a o muta.
5. Verificați regulat starea tuturor pieselor. Strângeți șuruburile slăbite și înlocuiți elementele deteriorate – nu utilizați dispozitivul dacă este defect.
6. Pentru a prelungi durata de viață a aparatului, faceți o pauză de 10 minute după o oră de utilizare continuă.
7. Cureaua de alergare este reglată din fabrică. Totuși, în timpul utilizării, aceasta se poate întinde sau deplasa lateral, ceea ce poate provoca frecare cu benzile laterale sau capetele roților. Pentru o funcționare corectă, verificați și reglați periodic tensiunea curelei.

Reglarea tensiunii curelei de alergare

Dacă cureaua este prea slăbită:

- Introduceți cheia imbus în orificiul de reglare situat în spate, pe partea stângă a benzii.
- Rotiți cheia cu $\frac{1}{4}$ de tură în sensul acelor de ceasornic.
- Repetați aceeași acțiune pe partea dreaptă – de asemenea, $\frac{1}{4}$ de tură în sensul acelor de ceasornic.
- Ambele părți trebuie reglate uniform pentru ca cureaua să fie bine tensionată și să nu se deplaseze de pe ax.



Atenție:

Nu tensionați excesiv cureaua. O tensiune prea mare poate suprasolicita motorul, poate provoca zgomot sau chiar deteriorarea dispozitivului. Dacă cureaua continuă să alunece – strângeți treptat, în mișcări mici.

Reglarea alinierii curelei de alergare

În timpul utilizării, cureaua se poate deplasa într-o parte – acest lucru este cauzat de presiunea inegală a picioarelor în timpul alergării. Este un fenomen normal. Când banda nu este utilizată, cureaua ar trebui să revină automat în poziția centrală. Dacă nu se întâmplă acest lucru, trebuie reglată.

Instrucțiuni de reglare:

Porniți banda fără sarcină și setați viteza la 6.

Observați poziția curelei în raport cu benzile laterale:

- Dacă cureaua se deplasează spre stânga – rotiți șurubul de reglare din partea stângă cu $\frac{1}{4}$ de tură în sensul acelor de ceasornic.
- Dacă cureaua se deplasează spre dreapta – rotiți șurubul de reglare din partea dreaptă cu $\frac{1}{4}$ de tură în sensul acelor de ceasornic.
- Dacă nu este încă centrată – repetați reglajul până când cureaua se aliniază corect.

După reglare, setați din nou viteza la 6 și verificați dacă cureaua funcționează lin și fără frecare laterală.

Atenție: Nu strângeți excesiv rolele – acest lucru poate provoca deteriorarea permanentă a rulmenților!

Ungerea benzii de alergare

Cureaua de alergare este unsă din fabrică, însă în timpul utilizării stratul de lubrifiant se poate uza. Întreținerea regulată prin ungere asigură funcționarea corectă a dispozitivului, reduce frecarea și prelungește considerabil durata de viață.

Frecvența ungerii:

- prima ungere după aproximativ 12 luni de utilizare sau după 100 de ore de funcționare;
- ulterior, se recomandă ungerea la fiecare 30 de ore de utilizare sau la fiecare 30 de zile (în funcție de ce survine mai devreme).

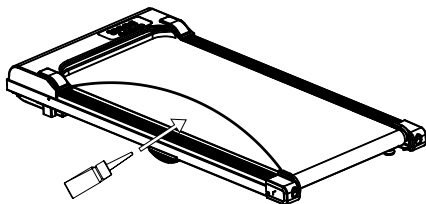
Verificarea necesității ungerii:

- opriți dispozitivul și deconectați-l de la sursa de alimentare;
- ridicați ușor cureaua de alergare pe o parte;
- verificați suprafața de dedesubt – dacă este uscată și aspră, aplicați lubrifiant.

Mod de aplicare a lubrifiantului:

Ridicați ușor cureaua pe o parte. Aplicați lubrifiantul în partea centrală a benzii, conform instrucțiunilor producătorului. Porniți

dispozitivul la viteză redusă și lăsați-l să funcționeze câteva minute pentru ca lubrifianțul să se distribuie uniform pe suprafață.



CONDIȚII DE RECLAMAȚIE

Pentru a depune o reclamație, faceți o fotografie a piesei deteriorate. Contactați-ne prin e-mail sau prin formularul de contact. Atașați fotografiile ale produsului și descrieți problema.

Garanția este valabilă timp de 2 ani.

Reclamațiile fără dovada achiziției nu vor fi acceptate.

ATENȚIE! Echipamentul este destinat exclusiv utilizării private!

Garanția NU acoperă:

- Deteriorări cauzate de utilizarea necorespunzătoare.
- Deteriorări rezultate din utilizare excesivă sau manipulare, depozitare ori întreținere necorespunzătoare a produsului.
- Deteriorări cauzate de montaj incorrect. În cazul problemelor de montaj, contactați departamentul nostru de asistență sau solicitați ajutorul unei persoane calificate.
- Deteriorări rezultate din încercări de reparare efectuate de utilizator sau modificări aduse construcției.
- Uzura naturală a produsului, cum ar fi: uzura tapițeriei, zgârieturi sau fisuri pe elementele din plastic etc.
- Deteriorări cauzate de lipsa întreținerii corecte a produsului.
- Deteriorări survenite în timpul transportului.

Informații despre baterii:

- Bateriile trebuie introduse respectând polaritatea corectă.
 - Scoateți bateriile descărcate din produs.
 - Bateriile de unică folosință nu trebuie încărcate; bateriile reîncărcabile pot fi încărcate numai sub supravegherea unui adult.
 - Nu amestecați diferite tipuri de baterii sau baterii noi cu cele uzate.
 - Nu aruncați niciodată bateriile; duceți-le la puncte speciale de reciclare.
 - Bateriile descărcate pot curge și provoca deteriorarea dispozitivului.
- Dacă intrați în contact cu acidul bateriei, spălați imediat mâinile cu apă curentă. În cazul contactului cu ochii, consultați un medic. Acidul din baterie poate provoca iritații sau arsuri.

NOTE DESPRE RECICLARE:

În conformitate cu Directiva DEEE 2012/19/UE, simbolul pubelei cu roți barate cu o cruce identifică produsele electronice care fac obiectul colectării separate. Ambalajul este fabricat din materiale ecologice și poate fi eliminat la centrul de reciclare local.

Atunci când separați deșeurile, vă rugăm să acordați atenție etichetării materialelor de ambalaj. Acestea sunt marcate cu abrevieri (x) și numere (y) cu următoarea semnificație: 1–7 Materiale plastice; 20–22: Hârtie și carton; 80–98: Materiale compozite. La sfârșitul duratei sale de viață utilă, acest produs nu trebuie eliminat prin intermediul deșeurilor menajere, ci trebuie dus la un centru de colectare și reciclare adecvat pentru echipamente electrice și electronice.



Vă rugăm să contactați municipalitatea dumneavoastră pentru informații privind modul de eliminare a deșeurilor. Deșeurile electrice nu pot fi eliminate în containerele pentru colectarea separată a deșeurilor municipale. Acestea pot fi eliminate numai într-un loc special desemnat, de exemplu, la un punct de colectare a deșeurilor municipale sau/și la comercianții cu amănuntul care vând echipamente electronice. Materialele plastice utilizate în dispozitiv sunt reciclabile în funcție de denumirea lor. Prin re folosirea, re folosirea materialelor sau utilizarea în alt mod a echipamentelor uzate, aduceți o contribuție importantă la protejarea mediului înconjurător. 



▲ Let op!

De bij de set meegeleverde waarschuwingstickers **moeten vóór gebruik verplicht op het product** worden aangebracht, overeenkomstig de illustratie in de handleiding.

Het niet aanbrengen van deze stickers kan leiden tot gevaar voor de gebruiker en derden.

De fabrikant is niet verantwoordelijk voor schade die voortvloeit uit onjuiste voorbereiding van het apparaat voor gebruik.



▲ WAARSCHUWING: Het product bevat kleine onderdelen die een verstikkingsgevaar kunnen vormen. Houd al deze onderdelen uit de buurt van zuigelingen en kleine kinderen!

Het product is geen speelgoed. Minderjarigen mogen de loopband uitsluitend onder toezicht van een volwassene gebruiken.

Het product moet door een volwassene worden gemonteerd, nadat de handleiding zorgvuldig is gelezen. Houd het product tijdens de

montage uit de buurt van kinderen – verstikkingsgevaar door kleine onderdelen!

Verwijder voor de veiligheid het verpakkingsmateriaal vóór het eerste gebruik van het product. Houd kinderen uit de buurt van verpakkingen – verstikkingsgevaar!

Zwangere vrouwen en personen met geïmplanteerde medische apparaten (bijv. een pacemaker) moeten een arts raadplegen vóór gebruik van het apparaat.

Controleer vóór de montage of het product alle noodzakelijke onderdelen bevat.

Inhoud van de verpakking		
Loopband (platform)	1 stuk	
Draaiknop	2 stuks	
Telefoonhouder	1 stuk	
Afstandsbediening	1 stuk	
M5-sleutel	1 stuk	
Schroeven M4x15	2 stuks	

Technische gegevens	
Voeding	AC 220V / 50Hz
Snelheid	1,0–6,0 km/u
Loopoppervlak	380×1000 mm
Maximale belasting	110 kg

GEBRUIKSAANWIJZING

Lees alle veiligheids- en bedieningsinstructies zorgvuldig door voordat u het product gebruikt.

Toepassing:

Gebruik het product uitsluitend zoals beschreven in deze handleiding en voor het aangegeven doel, namelijk voor hardloopen en wandeltraining, uitsluitend voor volwassenen.

Het is verboden het product op een andere manier te gebruiken dan in de handleiding beschreven. Breng geen wijzigingen aan in het product, dit kan schade veroorzaken. Het product is alleen voor privégebruik, niet voor commercieel gebruik.

Voorzorgsmaatregelen en waarschuwingen:

De ActiRun Slim elektrische loopband is ontworpen en geproduceerd met een sterke focus op veiligheid. Lees deze handleiding volledig door om uw veiligheid te waarborgen. Wij zijn niet verantwoordelijk voor gevolgen van onjuist gebruik dat niet volgens de handleiding is.

▲ WAARSCHUWING:

VOLG DE VOLGENDE INSTRUCTIES OP OM SCHADE AAN UZELF EN ANDEREN TE VOORKOMEN:

1. Controleer vóór het inschakelen van het apparaat of de loopband correct geaard is om het risico op een ongeluk of elektrische schok te vermijden.
2. Controleer vóór gebruik of de voeding correct werkt en of de veiligheidssleutel functioneert. Bevestig één uiteinde van de sleutel aan de loopband en het andere aan uw kleding of riem – in geval van nood kan de sleutel snel losgemaakt worden.
3. Gebruik de ingebouwde hartslagmeter niet gelijktijdig met andere draadloze hartslagapparaten – dit kan elektronische storingen veroorzaken.
4. Bewaar de veiligheidssleutel op een veilige plek buiten het bereik van kinderen wanneer de loopband niet wordt gebruikt. Minderjarigen mogen de loopband alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene.
5. Raadpleeg een arts voordat u begint met oefeningen op de loopband.
6. Draag altijd geschikte sportschoenen (lopen op zachte zolen is verboden, omdat stukjes in de motor en het regelsysteem terecht kunnen komen, wat tot defecten leidt).
7. Draag geschikte sportkleding zonder loshangende elementen.
8. Houd de ruimte schoon om te voorkomen dat stof en vuil door elektrostatica in de loopband worden gezogen, wat schade kan veroorzaken.

9. Het gewicht van de gebruiker mag niet meer dan **110 kg** bedragen.
10. Het apparaat is uitsluitend voor privégebruik door één persoon tegelijk. Laat geen kinderen of dieren in de buurt spelen om ongelukken te voorkomen. LET OP! Het apparaat is uitsluitend voor volwassenen. Kinderen mogen het apparaat niet bedienen.
11. Minimale installatieruimte (afstand tussen de muur en het apparaat): aan de voorkant en zijkanten minimaal 100 cm, aan de achterkant minimaal 200 cm.
12. Controleer regelmatig de technische staat van de loopband en alle onderdelen. Gebruik het product niet als een onderdeel beschadigd is en koppel de stroomkabel onmiddellijk los.
13. **▲ WAARSCHUWING! Raak de bewegende loopband onder geen enkele omstandigheid met de handen aan. Plaats geen voorwerpen nabij de band of rollen – er is risico op letsel of schade.**
14. Plaats de loopband op een vlakke en stabiele ondergrond, parallel aan de vloer. Niet op een dik tapijt plaatsen om luchtcirculatie te behouden. Plaats de loopband niet in de buurt van water of buiten – let op vochtbescherming.
15. Gebruik de handgrepen bij het op- en afstappen. Stap niet van de loopband af voordat de band volledig is gestopt. Bij plotseling afstappen de veiligheidsblokker loslaten – de loopband stopt onmiddellijk.
16. Stop de loopband volledig en zet deze in de startpositie voordat u deze opvouwt. Gebruik de loopband niet in de opgevouwen stand.
17. Gebruik het apparaat nooit als de gebruiker zuurstofapparatuur gebruikt of wanneer er een aerosol in de buurt wordt gebruikt.
18. Installeer geen accessoires anders dan die door de fabrikant worden geleverd.
19. Personen met beperkte mobiliteit mogen het apparaat alleen onder medisch toezicht gebruiken.

VERBODEN HANDLINGEN

- Gebruik de loopband of manipuleer onderdelen niet met natte handen.
- Gebruik de loopband niet na inname van drugs of middelen die de coördinatie beïnvloeden.
- Gebruik het apparaat niet bij vermoeidheid, duizeligheid, misselijkheid of hoofdpijn.
- Plaats of bewaar de loopband niet buiten of op vochtige plaatsen zoals badkamer of kelder.
- Gebruik de loopband niet door twee personen tegelijk.
- Gebruik het apparaat niet als het defect is of een onderdeel beschadigd is.

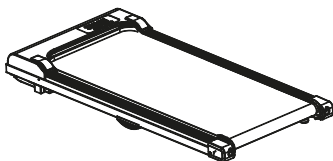
- Laat de voedingskabel geen contact maken met water, vloeistoffen, scherpe voorwerpen of afval.
- Eet of drink niet tijdens het gebruik – risico op verslikking.
- Gebruik het apparaat niet als de stroomkabel beschadigd is of het stopcontact los zit.
- Steek geen voorwerpen in onderdelen van het apparaat.

Om de loopband correct te laten functioneren:

- Installeer geen accessoires die niet van de originele fabrikant zijn.
- Alle onderdelen moeten stevig bevestigd zijn.
- Schakel de stroom uit en koppel de stekker los na gebruik.

MONTEERINSTRUCTIES:

Stap 1. Open de verpakking, haal de accessoires uit de doos en leg het apparaat plat op de vloer.



Stap 2. Til de paal op en gebruik de twee knoppen om deze aan het frame te bevestigen.



Stap 3. Bevestig de telefoonhouder met twee M4×15-schroeven in het midden van de handgreep en draai ze goed vast.



Suggesties en richtlijnen voor oefeningen:

- Raadpleeg een arts voordat u begint met een trainingsprogramma en volg zijn/haar aanwijzingen en advies.
- Stel trainingsdoelen in overleg met uw arts, zodat het plan realistisch is en u rustig kunt starten met het trainingsprogramma.
- U kunt aerobe oefeningen aan uw plan toevoegen, zoals wandelen, joggen, zwemmen, dansen of fietsen. Controleer uw hartslag regelmatig.
- Als u geen elektronisch apparaat heeft om uw hartslag te meten, vraag uw arts u te leren hoe u de pols correct op de pols of hals kunt meten.
- Stel de doelhartslag in afhankelijk van uw leeftijd en fysieke conditie.
- Hydrateer tijdens de pauzes tussen trainingen. Vermijd het drinken van grote hoeveelheden zeer koud water of dranken – het is het beste als deze op kamertemperatuur zijn. Vermijd ook drinken tijdens het gebruik van het apparaat.
- Beweeg uw armen op natuurlijke wijze tijdens het trainen en kijk recht vooruit, niet naar uw voeten.

Funcities van het bedieningspaneel

Bedieningspaneel – elektronische onderdelen:

Hoofdprintplaat, DISPLAY: YXQ7 (niet-verlicht)



Afstandsbediening



Funcities van het bedieningspaneel:

Weergavevensters

TIME (Tijd) – toont de duur van de oefening.

Optellen: van 00:00 tot 99:59. Aftellen: van de ingestelde tijd tot 00:00. Wanneer de tijd op nul komt, vertraagt de loopband, stopt en gaat naar de standby-modus.

DISTANCE (Afstand) – toont de afgelegde afstand.

Optellen: van 0,00 tot 99,99 km. Aftellen: van de ingestelde waarde tot 0,00. Bij nul stopt de loopband en gaat naar de standby-modus.

CALORIES (Calorieën) – toont het aantal verbruikte calorieën.

Optellen: van 0 tot 999,9 kcal. Aftellen: van de ingestelde waarde tot 0. Bij nul stopt de loopband en gaat naar de standby-modus.

SPEED (Snelheid) – toont de actuele snelheid. Bereik: **1,0–6,0 km/u.**

Beschrijving van de knoppen:

ON/OFF (Start/Stop)

Start: in standby-modus, na het instellen van parameters (tijd, afstand, calorieën), start de loopband.

Stop: stopt de loopband tijdens het trainen en brengt deze terug naar de standby-modus.

+ / – (Snelheid verhogen / verlagen): gebruikt voor snelheidsaanpassing. Werkt zowel voor het starten van de training als tijdens de training. Het ingedrukt houden van de knop verandert de waarde sneller.

M (Mode): wordt gebruikt om het werkingsmodus in de standby-modus te selecteren: aftellen van tijd, afstand of calorieën. De knop laat schakelen tussen cyclische weergave en constante weergave tijdens het gebruik van de loopband.

Beschrijving van de werkingsmodi

Aftelmodus

In standby-modus, druk op de Mode-knop (M) om de aftelmodus voor tijd, afstand of calorieën te activeren. Gebruik de + / – knoppen om de aftelwaarde in te stellen. Druk op Start om de oefening te beginnen. De loopband telt af van de ingestelde waarde tot nul. Bij nul vertraagt en stopt de loopband en gaat naar de standby-modus.

Slaapmodus

Als er in de standby-modus 10 minuten lang geen knop wordt ingedrukt, gaat de loopband automatisch in slaapmodus. Alle schermen doven. Om het apparaat te activeren, druk op een willekeurige knop. Na activering keert de loopband terug naar de standby-modus.

Bedrijfsparameters				
	Weergavebereik	Standaardwaarde programma	Standaardwaarde modus	Instelbereik
Snelheid (km/u)	1,0–6,0	---	---	---
Tijd (min:sec)	0–99:59	30	30	5–99
Afstand (km)	0–99,99	---	1	1–99
Calorieën (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Foutmeldingen		
Foutcode	Omschrijving	Opmerkingen
E0	Veiligheidssleutel niet aangesloten	Veiligheidssleutel is niet gebruikt
E2	Beschadiging van de onderste besturingsplaat	
E4	Kortsluiting kabel / beveiliging	
E5	Overbelastingsbeveiliging	
E6	Motorschade	
E7	Communicatiefout	
E8	Overbelastingsbeveiliging	Beveiligingsdrempel – 100% van de nominale stroom



Trainingsprogramma's

Modus P: de loopband heeft 12 voorgeprogrammeerde programma's (P1 – P12).

Programmagegevens: de tabel toont de variërende snelheden in afzonderlijke tijdsegmenten (bijv. 20, 30, 40, enz. geven de snelheidsniveaus aan).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	30	40	40	40	20	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	20
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	30	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

ONDERHOUD EN OPSLAG

Regelmatig onderhoud is cruciaal om de loopband in optimale staat te houden. Onjuist onderhoud kan leiden tot schade of verkorting van de levensduur van het apparaat.

WAARSCHUWING: SCHAKEL DE LOOPBAND ALTIJD UIT EN KOPPEL HEM LOS VAN HET STOPCONTACT VOORDAT U REINIGT OF ONDERHOUDT!

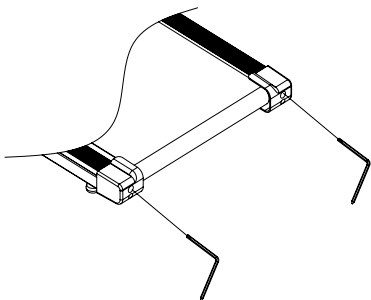
1. Reinig de loopband regelmatig en houd de loopband schoon en droog.
2. Veeg na elk gebruik de buitenzijde van de loopband af met een vochtige doek en een kleine hoeveelheid mild reinigingsmiddel. Spuit geen vloeistoffen direct op het apparaat.
3. Bewaar de loopband in een schone en droge ruimte. Schakel het apparaat uit en koppel de stekker los na gebruik.
4. Voor eenvoudig verplaatsen is het apparaat voorzien van transportwieltjes – schakel altijd de loopband uit en vouw hem in voordat u hem verplaatst.
5. Controleer regelmatig de staat van alle onderdelen. Draai losse schroeven vast en vervang beschadigde onderdelen – gebruik geen defect apparaat.
6. Om de levensduur van het apparaat te verlengen, neem 10 minuten pauze na een uur onafgebroken trainen.
7. De loopband is fabrieksmatig afgesteld. Tijdens gebruik kan de band echter uitrekken of naar één kant verschuiven, waardoor

wrijving met de zijrails of roluiteinden kan ontstaan. Controleer en stel de spanning van de band regelmatig af voor correcte werking.

Afstellen van de loopbandspanning

Als de band te los is:

- Steek de inbussleutel in het afstelgat aan de achterkant, aan de linkerkant van de loopband.
- Draai $\frac{1}{4}$ slag met de klok mee.
- Voer dezelfde handeling uit aan de rechterkant – ook $\frac{1}{4}$ slag met de klok mee.
- Beide zijden moeten gelijkmatig worden afgesteld zodat de band goed gespannen is en niet van het loopvlak schuift.



Opmerking:

Span de band niet te strak. Te veel spanning kan de motor belasten, geluid veroorzaken en schade aanrichten. Als de band nog steeds slipt, draai dan geleidelijk, in kleine stappen bij.

Afstellen van de positie van de loopband

Tijdens gebruik kan de band naar één kant verschuiven door ongelijke voetdruk tijdens het lopen. Dit is normaal. Wanneer niemand de loopband gebruikt, moet de band automatisch terugkeren naar het midden. Zo niet, dan moet deze worden afgesteld.

Afstelinstructies:

Start de loopband zonder belasting en zet de snelheid op 6.

Observeer de positie van de band ten opzichte van de zijstrepen:

- Als de band naar links verschuift – draai de afstelmoer aan de linkerkant $\frac{1}{4}$ slag met de klok mee.
- Als de band naar rechts verschuift – draai de afstelmoer aan de rechterkant $\frac{1}{4}$ slag met de klok mee.
- Als de band nog steeds niet in het midden staat – herhaal de afstelling totdat de band recht staat.

Zet na afstelling de snelheid opnieuw op 6 en controleer of de band soepel loopt en niet langs de zijanten schuurt.

Opmerking: Draai de rollen niet te strak aan – dit kan permanente schade aan de lagers veroorzaken.

Smeren van de loopband

De loopband is fabrieksmatig gesmeerd, maar tijdens gebruik slijt de smeerlaag geleidelijk. Regelmatig smeren zorgt voor correcte werking, vermindert wrijving en verlengt aanzienlijk de levensduur van het apparaat.

Smeerfrequentie:

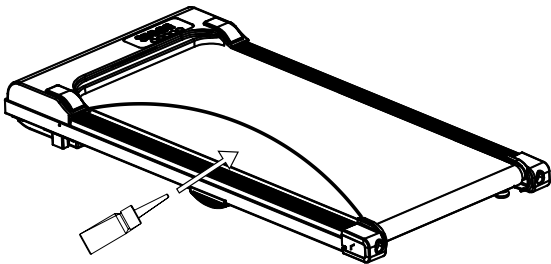
- Eerste smering na ca. 12 maanden gebruik of na 100 uur gebruik.
- Daarna wordt aanbevolen om elke 30 uur gebruik of elke 30 dagen te smeren (afhankelijk van wat het eerst gebeurt).

Controle of smering nodig is:

- Schakel het apparaat uit en koppel het los van het stopcontact.
- Til de loopband voorzichtig aan één kant op.
- Controleer de onderkant: is deze droog en ruw, dan moet er gesmeerd worden.

Smeerprocedure:

Til de loopband voorzichtig aan één kant op. Breng het smeermiddel aan in het midden van de loopband volgens de instructies van de fabrikant. Start het apparaat op een lage snelheid en laat het enkele minuten draaien, zodat het smeermiddel gelijkmatig wordt verdeeld over het oppervlak.



GARANTIEVOORWAARDEN

Om een klacht in te dienen, maak een foto van het beschadigde onderdeel.

Neem contact met ons op via e-mail of het contactformulier. Voeg foto's van het product toe en beschrijf uw probleem.

De wettelijke garantieperiode is 2 jaar.

Klachten zonder aankoopbewijs worden niet in behandeling genomen.

LET OP! Het apparaat is uitsluitend bestemd voor privégebruik!

De garantie dekt GEEN:

- Schade veroorzaakt door gebruik dat niet in overeenstemming is met het beoogde doel.
- Schade door overmatig gebruik of verkeerd gebruik, opslag of onderhoud van het product.
- Schade door incorrecte montage van het product. Bij montageproblemen neem contact op met onze klantenservice of schakel een gekwalificeerd persoon in.
- Schade als gevolg van pogingen tot zelfreparatie of aanpassing van het product.
- Slijtage door normaal gebruik, zoals slijtage van bekleding, gekraste of gebroken plastic onderdelen, enz.
- Schade door gebrek aan correct onderhoud.
- Schade ontstaan tijdens transport.

Informatie over batterijen:

- Plaats batterijen met de juiste polariteit.
- Verwijder lege batterijen uit het apparaat.
- Wegwerpbatterijen mogen niet worden opgeladen; oplaadbare batterijen mogen alleen door volwassenen worden opgeladen.
- Meng geen verschillende typen batterijen of nieuwe en gebruikte batterijen.
- Gooi batterijen nooit weg; breng ze naar speciale inleverpunten.
- Lege batterijen kunnen lekken en schade aan het apparaat veroorzaken. Bij contact met batterijzuur, spoel de handen onmiddellijk met stromend water. Bij contact met de ogen, neem contact op met een arts. Het zuur in de batterij kan irritatie of brandwonden veroorzaken.

OPMERKINGEN OVER RECYCLING:

In overeenstemming met de WEEE-richtlijn 2012/19/EU geeft het symbool van een doorgestreepte afvalbak aan dat elektronische producten gescheiden moeten worden ingezameld.

De verpakking is gemaakt van milieuvriendelijke materialen en kan worden gerecycled bij uw plaatselijke recyclingcentrum.

Let bij het scheiden van afval goed op de etikettering van verpakkingsmaterialen. Ze worden aangeduid met afkortingen (x) en cijfers (y) met de volgende betekenis: 1–7: plastic; 20–22: papier en karton; 80–98: composietmaterialen.



Aan het einde van zijn levensduur mag dit product niet worden weggegooid als huishoudelijk afval, maar moet het worden ingeleverd bij een geschikt inzamelcentrum voor recycling van elektrische en elektronische apparatuur.

Informatie over de verwijdering van gebruikte producten wordt u verstrekt door de bevoegde stads- of gemeentelijke autoriteiten.

Elektrisch afval mag niet worden weggegooid in selectieve afvalcontainers voor huishoudelijk afval.

Ze mogen alleen worden weggegooid op daarvoor aangewezen plaatsen, zoals inzamelpunten voor huishoudelijk afval en/of winkels waar elektronische apparatuur wordt verkocht.

Kunststoffen die in apparatuur worden gebruikt, moeten worden gerecycled overeenkomstig het beoogde doel. Door materialen te hergebruiken, te recyclen of anderszins gebruikte apparaten te hergebruiken, levert u een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu. 

⚠ Dėmesio!

Prie komplekto pridėtas įspėjamąsias etiketes privaloma **priklijuoti ant produkto prieš pradedant jo naudojimą**, laikantis instrukcijoje pateikto paveikslėlio.

Nepriklijuotos etiketės gali kelti pavojų vartotojui ir aplinkiniams.

Gamintojas neatsako už žalą, atsiradusią dėl netinkamo įrenginio paruošimo naudojimui.



NEKIŠKITE PIRŠTŲ
TARP GALINIO
DANGTELIO IR
GALINIO VOLO!

**LENGVAS IR SAUGUS
SULANKSTYMAS**



NEKIŠKITE PIRŠTŲ
TARP GALINIO
DANGTELIO IR
GALINIO VOLO



NELIPKITE ANT
ŠIOS DALIES.
SPORTUOKITE SU
AVALYNĖ.

**LENGVAS IR SAUGUS
SULANKSTYMAS**

⚠ ĮSPĖJIMAS: Produktas turi smulkių detalių, kurios gali kelti užspringimo pavojų. Laikykite visas šias detales toli nuo kūdikių ir mažų vaikų!

Produktas nėra žaislas. Nepilnamečiai gali naudotis bėgtakio įranga tik suaugusiųjų priežiūroje.

Produktą turi surinkti suaugęs asmuo, prieš tai susipažinęs su instrukcija. Surenkant ir naudojant produktą laikykite jį toli nuo vaikų – smulkių konstrukcijos elementų užspringimo pavojus!

Saugumo sumetimais, prieš pirmą naudojimą pašalinkite pakuotės medžiagas. Laikykite vaikus toli nuo pakuotės – uždusinimo pavojus! Nėščios moterys bei asmenys su įtaisytomis medicininėmis priemonėmis (pvz., širdies stimuliatoriumi) turėtų pasikonsultuoti su gydytoju prieš naudojimą.

Prieš surinkimą įsitikinkite, kad produkte yra visi būtini elementai.

Pakuotės turinys		
Bėgimo takelis (platforma)	1 vnt.	
Rankenėlė	2 vnt.	
Telefono laikiklis	1 vnt.	
Nuotolinis pultas	1 vnt.	
M5 raktas	1 vnt.	
M4×15 varžtai	2 vnt.	

Techninės charakteristikos	
Maitinimas	AC 220V / 50Hz
Greitis	1,0–6,0 km/h
Bėgimo paviršius	380×1000 mm
Maksimali apkrova	110 kg

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

Prieš naudodami produktą, būtinai perskaitykite visus saugos ir naudojimo nurodymus.

Paskirtis:

Produktą naudokite tik pagal šioje instrukcijoje aprašytą būdą ir numatytą paskirtį, t. y. bėgimo ir vaikščiojimo treniruotėms, tik suaugusiems. Draudžiama naudoti produktą kitaip nei nurodyta instrukcijoje. Negalima keisti produkto – tai gali sukelti jo pažeidimus. Produktas skirtas tik asmeniniam naudojimui, ne komerciniam.

Atsargumo priemonės ir įspėjimai:

Elektrinė bėgtakė ActiRun Slim sukurta ir pagaminta ypatingą dėmesį skiriant saugumui. Siekiant užtikrinti saugumą, prieš naudojant prietaisą būtina perskaityti šią naudojimo instrukciją. Mes neprisiimame atsakomybės už bet kokias pasekmes, atsiradusias dėl netinkamo naudojimo nesilaikant instrukcijos.

▲ ĮSPĖJIMAS:

PRAŠOME LAIKYTIS ŠIŲ NURODYMŲ, KAD IŠVENGTUMĖTE SAVO AR KITŲ ŽALOS:

1. Prieš įjungiant prietaisą, įsitikinkite, kad bėgtakė tinkamai įžeminta, kad būtų išvengta nelaimingų atsitikimų ar elektros smūgio.
2. Prieš naudojimą patikrinkite, ar maitinimas veikia tinkamai ir ar saugos raktas veikia. Vieną rakto galą pritvirtinkite prie bėgtakės, kitą – prie drabužių ar diržo. Staigaus įvykio atveju raktą galima greitai atjungti.
3. Nenaudokite integruoto širdies ritmo matuoklio kartu su kitais bevieliais impulsų matavimo prietaisais – tai gali sukelti elektroninius trukdžius.
4. Kai bėgtakė nenaudojama, saugos raktą laikykite saugioje vietoje, nepasiekiamoje vaikams. Nepilnamečiai gali naudotis bėgtake tik suaugusiųjų priežiūroje.
5. Prieš pradėdami treniruotes pasikonsultuokite su gydytoju.
6. Visada dėvėkite tinkamą sportinę avalynę (neleiskite bėgti su minkštais padais, nes jų dalys gali patekti į variklį ir valdymo sistemą, sukeldamos gedimą).
7. Dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, vengdami per laisvų drabužių ir išsikišusių elementų.
8. Palaikykite švarą aplink bėgtakę, kad neįtrauktumėte nešvarumų elektrostatinės adsorbcijos būdu, galinčios sukelti gedimą.
9. Vartotojo svoris neturėtų viršyti **110 kg**.
10. Prietaisas skirtas tik vienam asmeniui naudoti tuo pačiu metu. Neleiskite vaikams ar gyvūnams žaisti šalia, kad išvengtumėte nelaimingų atsitikimų. ĮSPĖJIMAS! Prietaisas skirtas tik suaugusiems. Neleiskite vaikams juo naudotis.



11. Minimalus atstumas iki sienos: priekyje ir šonuose – ne mažiau kaip 100 cm, gale – ne mažiau kaip 200 cm.

12. Reguliariai tikrinkite bėgtakės ir visų jos dalių techninę būklę. Jei pastebite pažeidimų, nenaudokite prietaiso. Nedelsiant atjunkite maitinimo kabelį.

13. **⚠ ĮSPĖJIMAS! Niekada nelieskite judančio bėgimo diržo rankomis. Netoliese negali būti jokių daiktų, kuriuos gali įtraukti diržas ar ritinėliai – tai kelia pavojų susižeisti arba sugadinti bėgtakę.**

14. Padėkite bėgtakę lygiame, tvarkingame paviršiuje, lygiagrečiai grindims. Nedėkite ant storos kiliminės dangos, kad nebūtų ribojama oro cirkuliacija po bėgtake. Nedėkite bėgtakės šalia vandens ar lauke – saugokite nuo drėgmės.

15. Naudokite turėklus lipdami ir nulipdami nuo bėgtakės. Nelipkite, kol diržas visiškai nesustoja. Staigus nulipimo atveju atleiskite saugos blokavimą – bėgtakė sustos iš karto.

16. Prieš sulankstant bėgtakę, visiškai ją sustabdykite ir pastatykite pradinėje padėtyje. Sulankstytos bėgtakės paleisti negalima.

17. Niekada nenaudokite prietaiso, jei vartotojas naudoja deguonies aparatą arba aplink naudojamas aerozolis.

18. Siekiant tinkamo veikimo, neįrenkite jokių priedų, išskyrus gamintojo tiekiamus.

19. Asmenys, turintys ribotą judėjimo gebėjimą, gali naudotis prietaisu tik prižiūrint gydytojui.

DRAUDŽIAMIEI VEIKSMAI

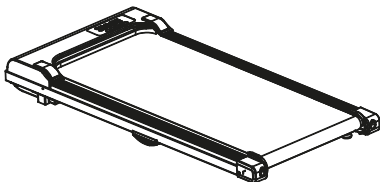
- Nenaudokite bėgtakės ar nedarykite manipuliacijų su jos dalimis, jei rankos drėgnos.
- Nenaudokite bėgtakės po narkotinių ar koordinaciją veikiančių medžiagų.
- Nenaudokite prietaiso pavargus, su galvos svaigimu, pykinimu ar galvos skausmu.
- Nedėkite ir nelaikykite bėgtakės lauke ar drėgnose patalpose (vonioje, rūsyje ir pan.).
- Nenaudokite bėgtakės dviem žmonėms vienu metu.
- Nenaudokite, jei prietaisas pažeistas arba dalis sugadinta.
- Nenaudokite, jei maitinimo kabelis liečia vandenį, kitus skysčius, aštrius daiktus, pramonės ar maisto atliekas.
- Nėra valgymo ar gėrimo treniruotės metu – gali užspringti.
- Nenaudokite, jei maitinimo kabelis pažeistas arba elektros lizdas laisvas.
- Nelaikykite jokių daiktų visose prietaiso dalyse.

Tinkamo veikimo užtikrinimas:

- Nenaudokite nepriklausančių gamintojui priedų.
- Visos prietaiso dalys turi būti tvirtai pritvirtintos.
- Po naudojimo išjunkite maitinimą ir atjunkite kištuką.

SURINKIMO INSTRUKCIJA:

1 žingsnis. Atidarykite pakuotę, išimkite priedus ir padėkite prietaisą ant grindų.



2 žingsnis. Pakelkite stulpelį ir pritvirtinkite jį prie rėmo dviem rankenėlėmis.



3 žingsnis. Priveržkite telefono laikiklį dviem M4×15 varžtais bėgtakės turėklų viduryje.



Treniruotės patarimai ir rekomendacijos:

- Prieš pradėdant treniruočių programą pasitarkite su gydytoju ir laikykitės jo nurodymų bei rekomendacijų.
- Nustatykite treniruočių tikslus kartu su gydytoju, kad planas būtų realistiškas ir galėtumėte ramiai pradėti treniruotes.
- Į savo treniruočių planą galite įtraukti aerobines treniruotes, tokias kaip vaikščiojimas, bėgimas, plaukimas, šokiai ar važiavimas dviračiu. Širdies ritmą reikia tikrinti reguliariai.
- Jei neturite elektroninio širdies ritmo stebėjimo prietaiso, paprašykite gydytojo išmokyti teisingai matuoti pulsą ant riešo arba kaklo.
- Nustatykite tikslinį širdies ritmą pagal amžių ir fizinę būklę.
- Pertraukų metu tarp treniruočių būtina gerkite vandenį. Venkite gerti didelius kiekius labai šalto vandens ar gėrimų – geriausia kambario temperatūros. Taip pat venkite gerti tiesiogiai naudojantis įrenginiu.
- Treniruotės metu natūraliai judinkite rankas ir žiūrėkite į priekį, ne į žemę.

Valdymo skydelio funkcijos

Valdymo skydelis – elektroniniai elementai:

Pagrindinė plokštė, EKRANAS: YXQ7 (neapšviestas)



Nuotolinio valdymo pultas



Valdymo skydelio funkcijos:

Ekrano langai

TIME (Laikas) – rodo treniruotės trukmę.

Skaiciavimas aukštyn: nuo 00:00 iki 99:59. Skaiciavimas žemyn: nuo nustatyto laiko iki 00:00. Pasiekus nulį, bėgtakė sulėtėja, sustoja ir pereina į budėjimo režimą.

DISTANCE (Atstumas) – rodo įveiktą atstumą.

Skaiciavimas aukštyn: nuo 0,00 iki 99,99 km. Skaiciavimas žemyn: nuo nustatytos reikšmės iki 0,00. Pasiekus nulį, bėgtakė sustoja ir pereina į budėjimo režimą.

CALORIES (Kalorijos) – rodo sudegintas kalorijas.

Skaiciavimas aukštyn: nuo 0 iki 999,9 kcal. Skaiciavimas žemyn: nuo nustatytos reikšmės iki 0. Pasiekus nulį, bėgtakė sustoja ir pereina į budėjimo režimą.

SPEED (Greitis) – rodo esamą greitį. Diapazonas: **1,0–6,0 km/h.**

Mygtukų aprašymas:

ON/OFF (Start/Stop)

Start: budėjimo režime, nustatytus parametrus (laikas, atstumas, kalorijos) pasirinkus, pradeda treniruotę.

Stop: treniruotės metu sustabdo bėgtakę ir grąžina į budėjimo režimą.

+ / – (Greičio didinimas / mažinimas): naudojami greičiui reguliuoti. Veikia tiek prieš treniruotę, tiek jos metu. Laikant mygtuką, reikšmė keičiasi greičiau.

M (Mode / Režimas): skirta pasirinkti darbo režimą budėjimo būsenoje: laiko, atstumo ar kalorijų skaiciavimas. Mygtukas leidžia perjungti ciklinį arba nuolatinį rodymą treniruotės metu.

Darbo režimų aprašymas:

Skaičiavimo režimas

Budėjimo režime paspauskite mygtuką Mode (M), kad įjungtumėte laiko, atstumo arba kalorijų skaičiavimo režimą. Naudokite + / – mygtukus, kad nustatytumėte skaičiavimo reikšmę. Nustačius, paspauskite Start, kad pradėtumėte treniruotę. Bėgtakė skaičiuos nuo nustatytos reikšmės iki nulio. Pasiekus nulį, bėgtakė sulėtės, sustos ir pereis į budėjimo režimą.

Miego režimas

Jei budėjimo režime 10 minučių nebus paspaustas joks mygtukas, bėgtakė automatiškai pereis į miego režimą. Visas ekranas išsijungs. Norėdami pažadinti įrenginį, paspauskite bet kurį mygtuką. Pažadinus, bėgtakė grįžta į budėjimo režimą.

Darbo parametrai

	Rodymo diapazonas	Numatytoji programos reikšmė	Numatytoji režimo reikšmė	Nustatymo diapazonas
Greitis (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Laikas (min:sek)	0–99:59	30	30	5–99
Atstumas (km)	0–99,99	---	1	1–99
Kalorijos (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Klaidų pranešimai

Klaidos kodas	Aprašymas	Pastabos
E0	Nepajungtas saugos raktas	Saugos raktas nenaudojamas
E2	Pažeista apatinė valdymo plokštė	
E4	Laido trumpasis jungimas / apsauga	
E5	Perkrovos apsauga	
E6	Variklio gedimas	
E7	Komunikacijos klaida	
E8	Perkrovos apsauga	Apsaugos slenkstis – 100 % nominalios srovės

Treniruočių programos

P režimas: bėgimo takelis turi 12 iš anksto nustatytų programų (P1–P12). Programų duomenys: lentelėje pateikiamos skirtingos greičio reikšmės kiekviename laiko segmente (pvz., 20, 30, 40 ir t. t. reiškia greičio lygius).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	20	40	40	40	20	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	10	10	20	30	40	30
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	20	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

PRIEŽIŪRA IR LAIKYMAS

Reguliari priežiūra yra labai svarbi, norint išlaikyti bėgimo takelį optimalios būklės. Netinkama priežiūra gali sukelti įrenginio pažeidimus arba sutrumpinti jo tarnavimo laiką.

ĮSPĖJIMAS: PRIEŠ VALYDAMI AR VYKDYDAMI PRIEŽIŪRĄ VISADA ATJUNKITE BĖGIMO TAKELĮ NUO ELEKTROS TINKLO!

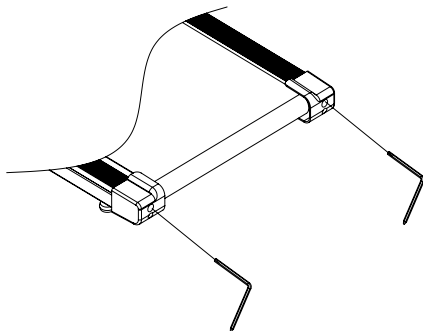
1. Reguliariai valykite bėgimo takelį, palaikydami bėgimo diržą švarų ir sausą.
2. Po kiekvieno naudojimo nuvalykite išorines takelio dalis drėgna šluoste su nedideliu kiekiu švelnaus ploviklio. Niekada nenaudokite purškiamų skysčių tiesiai ant įrenginio.
3. Laikykite bėgimo takelį švariame ir sausoje patalpoje. Po treniruotės išjunkite įrenginį ir atjunkite kištuką nuo elektros lizdo.
4. Lengvam perstumimui įrenginys turi transportavimo ratukus – visada išjunkite takelį ir sulankstykite jį prieš stumdami.
5. Reguliariai tikrinkite visų dalių būklę. Sugedusias dalis pakeiskite, o laisvas varžtas priveržkite – neekspluatuokite pažeisto įrenginio.
6. Norint pratęsti įrenginio tarnavimo laiką, po valandos nuolatinio naudojimo darykite 10 minučių pertrauką.
7. Bėgimo diržas yra gamykliškai sureguliuotas. Tačiau naudojimo metu jis gali išsitempti arba pasislinkti į šoną, dėl ko gali trintis į šonines juostas arba ritinėlius. Norint užtikrinti tinkamą veikimą, reguliariai tikrinkite ir tinkamai reguliuokite diržo įtempimą.



Bėgimo diržo įtempimo reguliavimas

Jei diržas per laisvas:

- Įkiškite šešiakampį raktą į reguliavimo angą, esančią gale, kairėje takelio pusėje.
- Pasukite $\frac{1}{4}$ apsisukimo dešinėn.
- Tą patį pakartokite dešinėje pusėje – taip pat $\frac{1}{4}$ apsisukimo dešinėn.
- Abi pusės turi būti reguliuojamos vienodai, kad diržas būtų tinkamai įtemptas ir neslystų nuo tako.



Pastaba:

Nenaudokite per didelio įtempimo – tai gali padidinti variklio apkrovą, sukelti triukšmą ir net pažeisti įrenginį. Jei diržas vis dar slysta – priveržkite palaipsniui, mažais žingsneliais.

Bėgimo diržo padėties reguliavimas

Naudojant takelį diržas gali pasislinkti į vieną pusę dėl nelygaus kojų spaudimo bėgant. Tai normalu. Kai takelio niekas nenaudoja, diržas turėtų automatiškai grįžti į centrą. Jei to neįvyksta, reikia jį sureguliuoti.

Reguliavimo instrukcija:

Paleiskite takelį be apkrovos ir nustatykite greitį 6.

Stebėkite diržo padėtį šalia šoninių juostų:

- Jei diržas juda į kairę – pasukite reguliavimo varžtą kairėje pusėje $\frac{1}{4}$ apsisukimo dešinėn.
- Jei diržas juda į dešinę – pasukite reguliavimo varžtą dešinėje pusėje $\frac{1}{4}$ apsisukimo dešinėn.
- Jei diržas vis dar nėra centre – kartokite reguliavimą, kol jis bus tiesiai.

Po reguliavimo vėl nustatykite greitį 6 ir patikrinkite, ar diržas veikia sklandžiai ir netrina šonų.

Pastaba: Nenaudokite per didelio ritinėlių sukimo – tai gali sukelti nuolatinį guolių pažeidimą.

Bėgimo takelio tepimas

Bėgimo diržas yra gamykliškai suteptas, tačiau naudojimo metu tepalo sluoksnis palaipsniui dėvisi. Reguliarus tepimas užtikrina tinkamą įrenginio veikimą, sumažina trintį ir žymiai prailgina tarnavimo laiką.

Tepimo dažnumas:

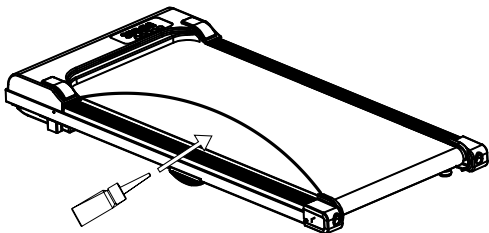
- Pirmasis tepimas po maždaug 12 mėnesių naudojimo arba po 100 valandų darbo.
- Vėliau rekomenduojama tepti kas 30 darbo valandų arba kas 30 dienų (priklausomai, kas įvyksta anksčiau).

Tepalo poreikio patikrinimas:

- Išjunkite įrenginį ir atjunkite jį nuo elektros.
- Atsargiai pakelkite diržą iš šono.
- Patikrinkite paviršių po apačia: jei sausas ir šiurkštus – reikia naudoti tepalą.

Tepalo naudojimo būdas:

Atsargiai pakelkite diržą iš vienos pusės. Įterpkite tepalą bėgimo takelio viduryje pagal gamintojo instrukcijas. Paleiskite įrenginį žemu greičiu ir palikite kelias minutes, kad tepalas tolygiai pasiskirstytų.



REKLAMACIJOS SĄLYGOS

Norėdami pateikti reklamaciją, nufotografuokite pažeistą detalę. Susisiekite su mumis el. paštu arba per kontaktinę formą. Pridėkite produkto nuotraukas ir apibūdinkite problemą.

Garantija galioja 2 metus.

Reklamacijos be pirkimo įrodymo nebus priimamos.

DĖMESIO! Įranga skirta tik asmeniniam naudojimui!

Garantija neapima:

- Pažeidimų, atsiradusių dėl naudojimo nesilaikant paskirties.
 - Pažeidimų, atsiradusių dėl per didelio naudojimo arba netinkamo naudojimo, laikymo ar priežiūros.
 - Pažeidimų, atsiradusių dėl netinkamo produkto surinkimo.
- Kilus problemoms montuojant, prašome kreiptis į mūsų klientų aptarnavimo skyrių arba pasikonsultuoti su kvalifikuotu asmeniu.
- Pažeidimų, atsiradusių dėl savarankiškų bandymų taisyti produktą arba daryti bet kokius konstrukcinius pakeitimus.
 - Natūralaus produkto dėvėjimosi sukeltų pažeidimų, tokių kaip: audinio trintis, įbrėžimai ar įtrūkę plastikiniai elementai ir pan.
 - Pažeidimų, atsiradusių dėl netinkamos produkto priežiūros.
 - Pažeidimų, atsiradusių transportavimo metu.

Informacija apie baterijas:

- Baterijas reikia įdėti tinkama polarizacija.
- Išsekusias baterijas pašalinkite iš produkto.
- Vienkartinių baterijų neįkraukite; įkraunamas baterijas galima įkrauti tik suaugusiųjų priežiūroje.
- Nesumaišykite skirtingų tipų baterijų ir naujų su naudotomis.
- Niekada neišmeskite baterijų; pristatykite jas į specialias surinkimo vietas.
- Išsikrovusios baterijos gali ištekėti ir sugadinti įrenginį. Jei rankos liečiasi su baterijos rūgštimi, nuplaukite jas tekančiu vandeniu. Jei baterijos rūgštis pateko į akis, kreipkitės į gydytoją. Baterijos rūgštis gali sukelti dirginimą ar nudegimą.

PASTABOS DĖL PERDIRBIMO:

Pagal EEĮ atliekų direktyvą 2012/19/ES perbrauktos šiukšliadėžės su ratukais simbolis žymi elektronikos gaminius, kuriems taikomas atskiras surinkimas. Pakuotė pagaminta iš ekologiškų medžiagų ir ją galima išmesti vietiniame perdirbimo centre.

Rūšiuodami atliekas atkreipkite dėmesį į pakuočių medžiagų ženklimą. Jos žymimos santrumpomis (x) ir skaičiais (y), kurių reikšmė yra tokia: 1–7 Plastmasės; 20–22: Popierius ir kartonas; 80–98: Sudėtinės medžiagos. Pasibaigus šio gaminio naudojimo laikui, jo negalima išmesti į buitines komunalines atliekas, bet reikia pristatyti į tinkamą elektros ir elektroninės įrangos surinkimo ir perdirbimo centrą.



Dėl informacijos apie tai, kaip šalinti senus gaminius, susisieki su vietine savivaldybės įstaiga.

Elektros atliekų negalima išmesti į atskiro komunalinių atliekų surinkimo konteinerius. Jas galima išmesti tik specialiai tam skirtose vietose, pavyzdžiui, komunalinių atliekų surinkimo punkte ir (arba) elektroninę įrangą parduodančiose mažmeninėse parduotuvėse.

Prietaise naudojamas plastikas pagal savo paskirtį yra perdirbamas. Pakartotinai naudodami, perdirbdami medžiagas ar kitaip panaudodami naudotą įrangą, Jūs svariai prisidedate prie mūsų aplinkos apsaugos. 

▲ Uzmanību!

Brīdinājuma uzlīmes, kas pievienotas komplektam, obligāti jāpielīmē uz produkta pirms lietošanas, saskaņā ar instrukcijas zīmējumu.

Neuzlīmēšana var radīt bīstamību lietotājam un apkārtējiem.

Ražotājs neatbild par bojājumiem, kas radušies ierīces nepareizas sagatavošanas ekspluatācijai dēļ.



NELIECIET PIRKSTUS STARP AIZMUGURĒJO VĀKU UN AIZMUGURĒJO RULLI!

VIEGLA UN DROŠA SALOCĪŠANA



NELIECIET PIRKSTUS STARP AIZMUGURĒJO VĀKU UN AIZMUGURĒJO RULLI!



NEKĀPIET UZ ŠO DAĻU. TRENĒJĒTIES AR APAVIEM.

VIEGLA UN DROŠA SALOCĪŠANA

▲ BRĪDINĀJUMS: Produkts satur mazus priekšmetus, kas var radīt nosmakšanas risku. Glabājiet visus šos priekšmetus prom no zīdaiņiem un maziem bērniem!

Produkts nav rotaļlieta. Nepilngadīgas personas drīkst izmantot skrejceļu tikai pieaugušo uzraudzībā.

Produktu drīkst montēt tikai pieaugušais, iepriekš iepazīstoties ar instrukciju. Pirms montāžas un tās laikā turiet produktu prom no bērniem – mazu konstrukcijas detaļu nosmakšanas risks!

Drošības nolūkos iepakojuma materiālus noņemiet pirms produkta pirmās lietošanas. Turiet bērnus prom no iepakojuma – nosmakšanas risks!

Grūtnieces un personas ar medicīniskiem implantiem (piemēram, sirds stimulatoru) pirms ierīces lietošanas konsultējieties ar ārstu.

Pirms montāžas pārliecinieties, ka produktā ir visi nepieciešamie elementi.

Iepakojuma saturs		
Skrejceļš (platforma)	1 gab.	
Riteņpoga	2 gab.	
Tālrūpa turētājs	1 gab.	
Tālvadības pults	1 gab.	
M5 atslēga	1 gab.	
M4×15 skrūve	2 gab.	

Tehniskie dati	
Barošanas avots	AC 220V / 50Hz
Ātrums	1,0–6,0 km/h
Skriešanas virsma	380×1000 mm
Maksimālā slodze	110 kg

LIETOTĀJA INSTRUKCIJA

Pirms produkta lietošanas rūpīgi izlasiet visas drošības un lietošanas norādes.

Pielietojums:

Produktu drīkst izmantot tikai saskaņā ar instrukcijā aprakstīto un paredzēto mērķi, proti, skriešanas un pastaigas treniņiem, tikai pieaugušajiem. Produktu aizliegts izmantot citādi, nekā norādīts instrukcijā. Nekādā gadījumā neveiciet izmaiņas ierīcē, jo tas var to bojāt. Ierīce paredzēta tikai privātai lietošanai, nekomerciāliem mērķiem.

Drošības pasākumi un brīdinājumi:

ActiRun Slim elektriskā skrejceļa dizains un ražošana ir veikta, īpašu uzmanību pievēršot drošībai. Lai nodrošinātu drošu lietošanu, pirms ierīces izmantošanas rūpīgi izlasiet visu šo lietošanas instrukciju. Ražotājs neatbild par sekām, kas rodas ierīces nepareizas lietošanas gadījumā.

▲ BRĪDINĀJUMS:

LŪDZU, IEVĒROJIET ŠĪS INSTRUKCIJAS, LAI IZVAIRĪTOS NO SAVAINOJUMIEM SEV UN CITIEM:

1. Pārliecinieties, ka skrejcelis ir pareizi zemēts, pirms to ieslēdzat, lai izvairītos no negadījumiem vai elektrošoka.
2. Pirms lietošanas pārbaudiet, vai barošana darbojas pareizi un vai drošības atslēga ir funkcionāla. Vienu atslēgas galu piespiediet pie skrejceļa, otru piespiediet pie apgērba vai jostas – avārijas gadījumā to var ātri atvienot.
3. Neizmantojiet iebūvēto pulsa mērītāju vienlaikus ar citām bezvadu pulsa mērīšanas ierīcēm, jo tas var radīt elektroniskus traucējumus.
4. Ja skrejcelis netiek izmantots, drošības atslēgu glabājiņiet bērniem nepieejamā vietā. Nepilngadīgas personas drīkst lietot skrejceli tikai pieaugušo uzraudzībā.
5. Pirms treniņa uzsākšanas konsultējieties ar ārstu.
6. Vienmēr valkājiet piemērotus sporta apavus (aizliegts skriet ar mīkstu zoliņu apaviem, jo to daļiņas var iekļūt motorā vai vadības sistēmā un izraisīt bojājumus).
7. Valkājiet piemērotu sporta apgērbi, izvairieties no pārāk vaļīgiem vai karājošiem elementiem.
8. Uzturiet telpu tīru, lai izvairītos no netīrumu iekļūšanas skrejceļā elektrostatisks piesaistes dēļ, kas var radīt ierīces bojājumus.
9. Lietotāja svars nedrīkst pārsniegt **110 kg**.
10. Ierīce paredzēta tikai vienas personas privātai lietošanai vienlaikus. Neļaujiet bērniem vai dzīvniekiem atrasties tuvumā. Ierīce paredzēta tikai pieaugušajiem.

11. Minimālā instalācijas distance: priekšā un sānos ne mazāk kā 100 cm, aizmugurē ne mazāk kā 200 cm.
12. Regulāri pārbaudiet skrejceļa tehnisko stāvokli un visus komponentus. Ja kāds elements ir bojāts, nekavējoties atvienojiet barošanas kabeli.
13. **▲ BRĪDINĀJUMS! Nekādā gadījumā nepieskarieties rokām kustīgajam skrejceļa jostai. Netālu nedrīkst būt priekšmeti, kas var tikt ievelti – pastāv ievainojuma vai bojājuma risks.**
14. Novietojiet skrejceli tīrā, līdzenā vietā, paralēli grīdai. Nelietojiet uz bieza paklāja, lai nodrošinātu gaisa cirkulāciju. Nelietojiet pie ūdens vai ārā.
15. Lietojiet rokturus, iekāpjot un izkāpjot no skrejceļa. Nepamēģiniet izkāpt, kamēr josta pilnībā neapstājas. Avārijas gadījumā atslēdziet drošības atslēgu – skrejcelis apstājas uzreiz.
16. Pirms skrejceļa salikšanas pilnībā apstādiet to sākuma pozīcijā. Ierīci nedrīkst lietot saliktā stāvoklī.
17. Nekad nelietojiet ierīci, ja lietotājs izmanto skābekļa aparātu vai blakus tiek izmantots aerosols.
18. Lai nodrošinātu pareizu darbību, neinstalējiet aksesuārus, kas nav ražotāja piegādāti.
19. Personas ar ierobežotām kustību spējām drīkst lietot ierīci tikai ārsta uzraudzībā.

AIZLIEGTAS DARBĪBAS

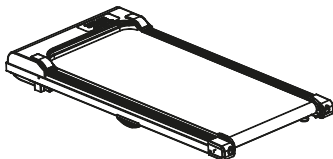
- Nekādā gadījumā nelietojiet ar slapjām rokām.
- Neizmantojiet narkotikas vai citas koordināciju ietekmējošas vielas.
- Nepieļaujiet lietošanu, ja jūtaties noguris, reibonis, nelabums vai galvassāpes.
- Nelietojiet ārā vai mitrās telpās (vannas istaba, pagrabs).
- Nelietojiet diviem cilvēkiem vienlaikus.
- Nelietojiet, ja ierīce ir bojāta.
- Nelietojiet, ja barošanas kabelis tieši pieskaras ūdenim, šķidrumiem, asiem priekšmetiem vai atkritumiem.
- Nelietojiet ēdienu un dzērienu treniņa laikā.
- Nelietojiet bojātu barošanas kabeli vai vaļīgu kontaktligzdu.
- Nelietojiet svešus priekšmetus ierīcē.

Lai uzturētu skrejceļa pareizu darbību:

- Neinstalējiet aksesuārus, kas nav no ražotāja.
- Visi elementi jāpiestiprina stingri.
- Pēc lietošanas atvienojiet barošanu.

MONTĀŽAS INSTRUKCIJA:

1. solis: Atveriet iepakojumu, izņemiet aksesuārus un novietojiet ierīci uz grīdas.



2. solis: Paceliet stieni un piespiediet ar divām skrūvēm pie rāmis.



3. solis: Piestipriniet tālruņa turētāju ar divām M4×15 skrūvēm vidū roktura.



Treniņu ieteikumi:

- Konsultējieties ar ārstu pirms treniņu uzsākšanas.
- Noteikt mērķus sadarbībā ar ārstu.
- Iekļaujiet aerobos treniņus (staigāšana, skriešana, peldēšana, dejas, riteņbraukšana). Regulāri pārbaudiet pulsu.
- Ja nav elektroniska pulsa mērītāja, lūdziet ārstu parādīt pareizu pulsa mērīšanu plaukstas vai kakla rajonā.
- Nosakiet mērķa pulsu atkarībā no vecuma un fiziskās sagatavotības.
- Treniņu pauzēs uzņemiet šķidrumu. Nelietojiet ļoti aukstu ūdeni vai dzērienus. Nelejiet dzērienus tieši darbības laikā.
- Treniņa laikā kustiet rokas dabiski un skatieties uz priekšu, ne uz zemi.

Vadības paneļa funkcijas

Elektroniskie komponenti:

Galvenā plate, DISPLAYS: YXQ7 (bez apgaismojuma)



Tālvadības pults



Vadības paneļa funkcijas:

Displeja logi

TIME (Laiks) – parāda treniņa ilgumu.

Skaitīšana augšup: no 00:00 līdz 99:59.

Skaitīšana lejup: no iestatītā laika līdz 00:00. Sasniedzot nulli, skrejcelis palēninās, apstājas un pāriet gaidīšanas režīmā.

DISTANCE (Attālums) – parāda pieveikto attālumu.

Skaitīšana augšup: no 0,00 līdz 99,99 km.

Skaitīšana lejup: no iestatītās vērtības līdz 0,00. Sasniedzot nulli, skrejcelis apstājas un pāriet gaidīšanas režīmā.

CALORIES (Kalorijas) – parāda sadedzināto kaloriju daudzumu.

Skaitīšana augšup: no 0 līdz 999,9 kcal.

Skaitīšana lejup: no iestatītās vērtības līdz 0. Sasniedzot nulli, skrejcelis apstājas un pāriet gaidīšanas režīmā.

SPEED (Ātrums) – parāda pašreizējo ātrumu. Diapazons: **1,0–6,0 km/h**.

Pogu apraksts:

ON/OFF (Start/Stop)

Start: gaidīšanas režīmā, pēc parametru (laiks, attālums, kalorijas) iestatīšanas, ieslēdz skrejceli.

Stop: treniņa laikā apstādinās skrejceli un atgriež to gaidīšanas režīmā.

+ / – (Ātruma palielināšana/samazināšana): izmanto ātruma regulēšanai.

Darbojas gan pirms treniņa, gan tā laikā. Turēšana nospiežot pogu paātrina vērtības maiņu. Przytrzymanie przycisku powoduje szybszą zmianę wartości.

M (Mode/Režims): izvēlas gaidīšanas režīma darba veidu: laika atskaitīšana, attāluma atskaitīšana, kaloriju atskaitīšana. Poga ļauj pārslēgties starp ciklisko un pastāvīgo displeja režīmu treniņa laikā.

Darba režīmu apraksts

Atskaitīšanas režīms

Gaidīšanas režīmā nospiediet pogu Mode (M), lai iestatītu laika, attāluma vai kaloriju atskaitīšanu. Izmantojiet pogas + / –, lai iestatītu vērtību. Pēc iestatīšanas nospiediet Start, lai sāktu treniņu. Skrejcelis atskaita no iestatītās vērtības līdz nullei. Sasniedzot nulli, skrejcelis palēninās, apstājas un pāriet gaidīšanas režīmā.

Miega režīms

Ja gaidīšanas režīmā 10 minūtes netiek nospiesta neviena poga, skrejcelis automātiski pāriet miega režīmā. Visi displeji izslēdzas. Lai aktivizētu ierīci, nospiediet jebkuru pogu. Pēc tam skrejcelis atgriežas gaidīšanas režīmā.

Darba parametri				
	Displeja diapazons	Noklusējuma programmas vērtība	Noklusējuma režīma vērtība	Iestatīšanas diapazons
Ātrums (km/h)	1,0–6,0	---	---	---
Laiks (min:sek)	0–99:59	30	30	5–99
Attālums (km)	0–99,99	---	1	1–99
Kalorijas (kcal)	0–999,9	---	50	10–999,9

Kļūdu ziņojumi		
Kļūdas kods	Apraksts	Piezīmes
E0	Drošības atslēga nav pieslēgta	Drošības atslēga netiek izmantota
E2	Drošības atslēga nav pieslēgta	
E4	Vada īssavienojums / aizsardzība	



E5	Pārsprieguma aizsardzība	
E6	Motora bojājums	
E7	Komunikācijas kļūda	
E8	Pārslogojuma aizsardzība	Aizsardzības sliekšnis – 100% nominālā strāva

Treniņu programmas

P režīms: skrejcelim ir 12 iepriekš iestatīti programmas (P1 – P12).

Programmu dati: tabula parāda mainīgo ātrumu katrā laika segmentā (piemēram, 20, 30, 40 utt. apzīmē ātruma līmeņus).

P1	20	30	40	40	30	40	40	40	30	40	40	40	40	20	30	40	30	20
P2	30	40	40	40	20	40	20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	30	20
P3	40	40	10	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	10	20	40	30	20
P4	40	20	20	20	40	20	40	40	20	20	30	40	10	20	40	40	40	20
P5	30	40	30	40	40	30	10	20	40	40	40	40	20	30	40	10	40	30
P6	20	20	40	30	10	40	20	30	20	10	40	20	30	40	10	20	40	30
P7	40	40	40	40	20	40	30	40	40	10	20	30	40	10	20	30	40	30
P8	40	40	40	40	30	10	40	40	40	10	30	40	40	20	30	40	40	30
P9	20	30	10	20	40	20	10	10	20	10	40	10	20	30	40	20	40	30
P10	30	30	40	40	40	30	40	20	40	10	40	40	30	40	40	40	40	40
P11	40	40	40	40	40	40	40	30	30	10	20	40	40	40	40	40	20	20
P12	40	40	40	20	40	40	40	40	40	10	40	40	40	40	20	40	40	20

APKOPŠANA UN UZGLABĀŠANA

Regulāra apkopošana ir būtiska, lai skrejcelis saglabātos optimālā stāvoklī. Nepareiza kopšana var izraisīt bojājumus vai samazināt ierīces kalpošanas ilgumu.

BRĪDINĀJUMS: PIRMS TĪRĪŠANAS VAI APKOPES VIENMĒR ATSAJUNGSTI SKREJCELI NO STRĀVAS!

1. Regulāri tīri skrejceli, uzturot skrejjoslu tīru un sausu.
2. Pēc katras lietošanas notīri ārējās skrejceļa daļas ar mitru drāniņu un nelielu daudzumu maigas mazgāšanas līdzekļa. Nenorīvē tieši ierīci ar šķidrumiem.
3. Uzglabā skrejceli tīrā un sausā telpā. Pēc treniņa izslēdz ierīci un izņem spraudni no kontaktligzdas.
4. Lai vieglāk pārvietotu ierīci, tā aprīkota ar transportēšanas riteņiem – vienmēr izslēdz skrejceli un saliec to pirms pārvietošanas.
5. Regulāri pārbaudi visu daļu stāvokli. Pievelc vaļīgas skrūves, bojātās detaļas nomaini – nelieto bojātu aprīkojumu.
6. Lai pagarinātu ierīces kalpošanas ilgumu, pēc stundas nepārtrauktas lietošanas veic 10 minūšu pārtraukumu.
7. Skrejjosla ir rūpnīcā noregulēta. Tomēr lietošanas laikā tā var

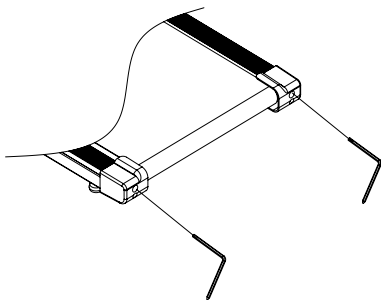


izstiepties vai nobīdīties uz sāniem, kas var izraisīt berzi pret sānu sliedēm un ruļļu galiem. Lai nodrošinātu pareizu skrejceļa darbību, regulāri pārbaudi un noregulē joslas spriegumu.

Skrejjoslas sprieguma regulēšana

Ja josla ir pārāk vaļīga:

- levieta iekšējā atslēga regulēšanas caurumā, kas atrodas skrejceļa aizmugurē, pa kreisi.
- Pagriez to par $\frac{1}{4}$ apgriezienu pulksteņa rādītāja virzienā.
- Veic to pašu labo pusi – arī par $\frac{1}{4}$ apgriezienu.
- Abām pusēm jābūt regulētām vienmērīgi, lai josla būtu pareizi nostiepta un nenoslīdētu no sliedes.



Piezīme:

Nepārvelc joslu pārāk cieši. Pārmērīgs spriegums var palielināt motora slodzi, radīt troksni un pat bojājumus. Ja josla joprojām slīd – pievelc pakāpeniski, nelielām kustībām.

Skrejjoslas centrēšanas regulēšana

Lietojot skrejceli, josla var nobīdīties uz vienu pusi – tas notiek, jo kāju spiediens skrienot nav vienmērīgs. Tas ir normāli. Kad skrejcelis netiek lietots, joslai jāatgriežas centrā automātiski. Ja tas nenotiek, jāveic regulēšana.

Regulēšanas instrukcija:

Palaid skrejceli bez slodzes un iestatiet ātrumu uz 6.

Novēro joslas pozīciju attiecībā pret sānu sliedēm:

- Ja josla pārvietojas pa kreisi – pagriez regulēšanas skrūvi kreisajā pusē par $\frac{1}{4}$ apgriezienu pulksteņa rādītāja virzienā.
- Ja josla pārvietojas pa labi – pagriez regulēšanas skrūvi labajā pusē par $\frac{1}{4}$ apgriezienu.
- Ja josla joprojām nav centrā – atkārto regulēšanu, līdz tā nostājas pareizi.

Pēc regulēšanas atkal iestatiet ātrumu uz 6 un pārbaudi, vai josla darbojas gludi un neberzējas pret sāniem.

Piezīme: Nepārsprieg ruļļus – tas var izraisīt gultņu pastāvīgu bojājumu.

Skrejceli eļļošana

Skrejjosla rūpnīcā ir ieeļļota, taču ekspluatācijas laikā eļļas kārtā pakāpeniski noliektas. Regulāra apkopošana ar eļļošanu nodrošina pareizu ierīces darbību, samazina berzi un ievērojami pagarina kalpošanas ilgumu.

Eļļošanas biežums:

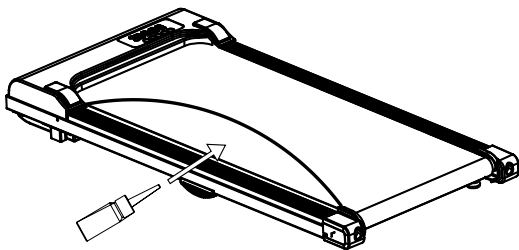
- Pirmā eļļošana pēc aptuveni 12 mēnešiem lietošanas vai pēc 100 darba stundām.
- Pēc tam ieteicams eļļot ik pēc 30 darba stundām vai 30 dienām (atkarībā no tā, kas iestājas ātrāk).

Eļļošanas nepieciešamības pārbaude:

- Izslēdz ierīci un atvieno to no strāvas.
- Vieglā pacel joslu no sāniem.
- Pārbaudi virsmu apakšpusē: ja tā ir sausa un raupja – nepieciešams uzklāt eļļu.

Eļļošanas veids:

Vieglā pacel joslu no vienas puses. Ievieto eļļu skrejceļa vidusdaļā saskaņā ar ražotāja instrukcijām. Palaid ierīci zemā ātrumā un atstāj uz dažām minūtēm, lai eļļa vienmērīgi izplatītos pa virsmu.



PRETENZIJU NOTEIKUMI

Lai iesniegtu pretenziju, nofotografējiet bojāto detaļu.

Sazinieties ar mums pa e-pastu vai izmantojot kontaktformu.

Pievienojiet produkta attēlus un aprakstiet savu problēmu.

Garantija ir spēkā 2 gadus.

Pretenzijas bez pirkuma pierādījuma netiks izskatītas.

UZMANĪBU! Aprīkojums paredzēts tikai privātai lietošanai!

Garantija NEIETVER:

- Bojājumus, kas radušies, izmantojot ierīci neparedzētajā veidā.
- Bojājumus, kas radušies pārmērīgas lietošanas, nepareizas lietošanas, glabāšanas vai apkopes dēļ.
- Bojājumus, kas radušies nepareizas montāžas rezultātā. Montāžas problēmu gadījumā lūdzu sazinieties ar mūsu klientu apkalpošanas nodaļu vai lūdziet palīdzību kvalificētai personai.
- Bojājumus, kas radušies, mēģinot ierīci remontēt pašam vai veicot konstruktīvas izmaiņas.
- Nolietojumu, piemēram, apdares nodilumu, skrāpējumus vai saplaisājušus plastmasas elementus.
- Bojājumus, kas radušies nepareizas ierīces apkopes rezultātā.
- Bojājumus, kas radušies transportēšanas laikā.

Informācija par baterijām:

- Baterijas ievietojiet, ievērojot pareizu polaritāti.
- Izlietotās baterijas izņemiet no ierīces.
- Vienreizējās baterijas nedrīkst uzlādēt; uzlādējamās baterijas var uzlādēt tikai pieaugušo uzraudzībā.
- Nedrīkst sajaukt dažādu veidu baterijas vai jaunas un izmantotas baterijas.
- Nekad nemetiet baterijas atkritumos; nogādājiet tās speciālajos nodošanas punktos.
- Izlādējušās baterijas var noplūst un bojāt ierīci. Ja baterijas skābe nonāk saskarē ar rokām, nomazgājiet tās tekošā ūdenī. Ja nokļūst acīs, nekavējoties sazinieties ar ārstu. Baterijas skābe var izraisīt kairinājumu vai apdegumus.

PĀRSTRĀDE PIEZĪMES:

Saskaņā ar EEIA direktīvu 2012/19/ES pārsvītrotās atkritumu tvertnes uz riteņiem simbols apzīmē elektroniskos izstrādājumus, kas pakļauti selektīvai savākšanai.

Iepakojums ir izgatavots no videi draudzīgiem materiāliem, un to var izmest vietējā pārstrādes centrā.

Šķirojot atkritumus, pievērsiet uzmanību iepakojuma materiālu marķējumam. Tie ir apzīmēti ar saīsinājumiem (x) un skaitļiem (y) ar šādu nozīmi: 1–7 Plastmasas; 20–22: Papīrs un kartons; 80–98: Kompozītmateriāli.



Beidzoties derīguma termiņam, šo izstrādājumu nedrīkst izmest sadzīves atkritumos, bet tas jānogādā piemērotā elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas un pārstrādes centrā.

Sazinieties ar savu pašvaldību, lai uzzinātu, kā iznīcināt izlietotos izstrādājumus.

Elektroatkritumus nedrīkst izmest dalītās sadzīves atkritumu vākšanas konteineros. Tos var izmest tikai īpaši tam paredzētās vietās, piemēram, sadzīves atkritumu savākšanas punktos un/vai mazumtirgotājos, kas piedāvā elektroniskās iekārtas pārdošanai.

Ierīcē izmantotā plastmasa ir pārstrādājama atbilstoši tās apzīmējumam. Atkārtoti izmantojot, pārveidojot materiālus vai citādi izmantojot izlietotas ierīces, jūs sniegsiet nozīmīgu ieguldījumu mūsu vides aizsardzībā. 

**Manufacturer / Producent / Hersteller / Výrobce / Výrobca /
Fabricante / Fabricant / Gyártó / Produttore / Producător /
Productie / Gamintojas / Ražotājs:**

Springos sp. z o.o.; Kłaj 701; 32-015 Kłaj;
www.springos.eu; kontakt@springos.pl
WEEE number DE 14245823

Made in PRC / Wyprodukowano w ChRL / Produziert in der PRC /
Vyrobeno v ČLR / Vyrobené v ČLR / Fabricado en la RPC /
Fabriqué en PRC / Kínában gyártva / Prodotto in PRC /
Fabricat în PRC / Gemaakt in de PRC / Pagaminta PRC / Ražots PRC