



HU

Trambulin gyerekeknek

KÜLSŐ HÁLÓVAL

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ 140 CM 4,5 LÁB

A kézikönyvben található fotók és rajzok illusztrációk. A trambulin a modelltől, mérettől és a lábak/oszlopok számától függően eltérő lehet. A kézikönyv szerzői jogvédelem alatt áll, minden jog fenntartva a Global Income sp. z o. o.-nak.

HU FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

Mielőtt összeszerelné és használná a trambulint, kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet. Fontos, hogy a trambulin összeszerelése után is őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi felhasználás céljából!

Az összeszerelést felnőtteknek kell elvégeznie!

Használat előtt olvassa el a biztonsági utasításokat és figyelmeztetéseket!

Ha bármilyen tétel hiányzik vagy sérült, kérjük, azonnal vegye fel a kapcsolatot a kereskedővel. Ez a termék kizárólag személyes használatra szolgál.

BELÉPÉS

A trambulin használata előtt kérjük, figyelmesen olvassa el a használati utasítást, amelyet ebben a kézikönyvben talál. Bármilyen fizikai és szabadidős tevékenység végzésekor a résztvevők megsérülhetnek. A trambulinozás sem kivétel ez alól a szabály alól.

A sérülés kockázatának csökkentése érdekében kövesse az alábbi biztonsági szabályokat és tippeket:

1. A trambulin nem megfelelő vagy túlzott használata veszélyes és súlyos sérüléseket okozhat. sérülés!
2. A trambulin, mint ugrálóeszköz, nagy magasságokba repíti az ugrálót, testét a különböző pozíciók.
3. A trambulin minden egyes használata előtt ellenőrizze, hogy a szőnyeg (trambulin) nem kopott-e el, és hogy a trambulin nem sérült-e. laza, sérült vagy hiányzó alkatrészek.
4. Ez a kézikönyv tartalmazza a termék összeszerelésére, üzemeltetésére és karbantartására vonatkozó utasításokat, biztonsági ajánlásokat, figyelmeztetéseket és a helyes ugrástechnikára vonatkozó megjegyzéseket. Minden felhasználónak és felügyelőnek ismernie kell ezeket az utasításokat. A trambulin minden felhasználójának tisztában kell lennie a termék korlátaival a különböző ugrások végrehajtásának lehetőségét illetően.

UTASÍTÁSOK A TRAMPOLIN ELŐKÉSZÍTÉSÉHEZ ÉS FELÁLLÍTÁSÁHOZ

Legalább 3,5 m szabad hely szükséges a talajtól. A trambulin oldalán vagy alatta.

nem lehetnek veszélyt jelentő tárgyak, például ágak, egyéb szabadidős eszközök (hinták, úszómedencék), elektromos vezetékek, falak, kerítések stb. A trambulinnak legalább 2 m-es távolságra van szüksége.

szabad hely az oldalakon. A trambulin biztonságos használata érdekében vegye figyelembe

A trambulin helyének kiválasztásakor a következő szempontokat kell figyelembe venni:

1. GYŐZŐDJÖN MEG RÓLA, HOGY SÍK, VÍZSZINTES FELÜLETRE VAN HELYEZVE.
2. Ne helyezze a trambulint kemény felületre, cementre, térkőre, aszfaltra vagy bármilyen csúszós felületre.
3. Ne ássa el a trambulint a földbe (helyezze a talajszint alá).
4. Ne helyezze a trambulint más tárgyak és építmények (úszómedencék, kerítések, csúszdák, bútorok) közelébe. kert stb.)
5. Ugrálás után a trambulint biztosítani kell jogosulatlan használat ellen.
6. A szőnyeg felületének száraznak kell lennie, ne ugráljon nedves vagy piszkos szőnyegen.
7. Ne használja a trambulint erős széllesekben vagy széllesekben.
8. A helynek láthatónak vagy jól megvilágítottnak kell lennie.

FIGYELMEZTETÉS

MEGJEGYZÉS! A TRAMPOLIN ÉS A BIZTONSÁGI HÁLÓ HASZNÁLATA SORÁN MINDIG KÖVESSE A FENTI AJÁNLÁSOKAT! OLVASSA EL A BIZTONSÁGI SZABÁLYOKAT IS, HOGY A

A TRAMPOLIN VÁZ HASZNÁLATI UTASÍTÁSÁBAN, VALAMINT A SZŐNYEGEN ÉS A NYARALÓN IS!



BIZTONSÁGI SZABÁLYOK



A FEJRE VAGY NYAKRA ESÉS BÉNÉST VAGY BÉNÜLÉST OKOZHAT SZÉLSŐSÉGES ESETEKBE HALÁL. TILOS. SÓK (FALLOVEREK) ELŐADÁSA, MERT VAN NYAKRA VAGY FEJRE ESÉS KOCKÁZATÁBAN.



A trambulint egyszerre csak egy személy használhatja EGY EMBER! TÖBB EMBER UGOR EGYSZERRE NÖVELI AZ EGYENSÚLYVESZTÉS KOCKÁZATÁT, AMI TESTSÉRÜLÉSEKHEZ, PÉLDÁUL TÖRÉSEKHEZ VEZETHET NYAK, LÁBAK, KAROK VAGY GERINC.



FIGYELMEZTETÉS: EZ A TRAMPOLIN NEM ALKALMAS 3 ÉV ALATTI GYERMEKEK SZÁMÁRA. CSAK FELNŐTT FELÜGYELET MELLETT GYERMEKEKNEK! EZ A TRAMPOLIN OTTHONI, KÜLTÉRI ÉS BELTÉRI HASZNÁLATRA ALKALMAS. NEM KERESKEDELMI, PROFESSZIONÁLIS VAGY REHABILITÁCIÓS CÉLRA. UGRÁS ELŐTT ZÁRJA LE A HÁLÓT.



A trambulín felhasználó maximális súlya nem haladhatja meg az 50 kg-ot.

EGYSZERRE CSAK EGY GYERMEK HASZNÁLHATJA A TRAMPOLINT.

FIGYELMEZTETÉS! NE LÉPJE TÚL A TRAMPOLIN MEGENGEDETT MAXIMÁLIS TERHELÉSÉT!

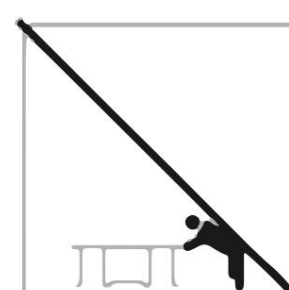
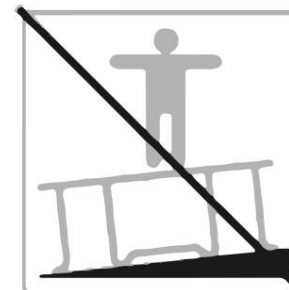
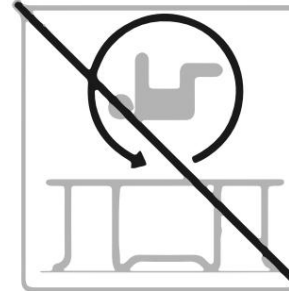
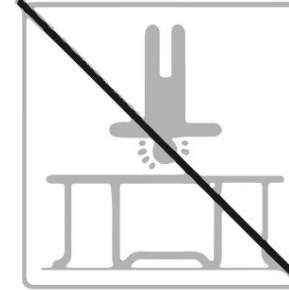
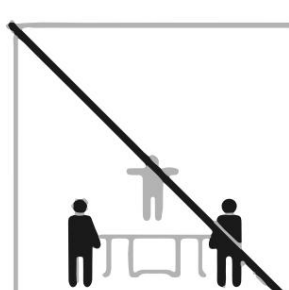
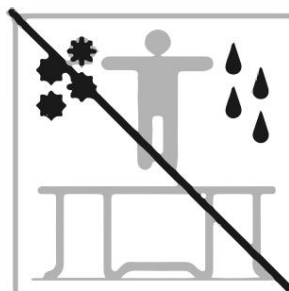
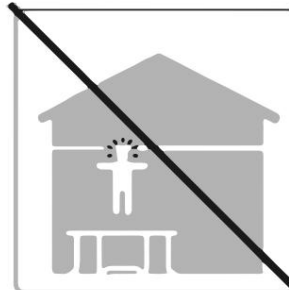
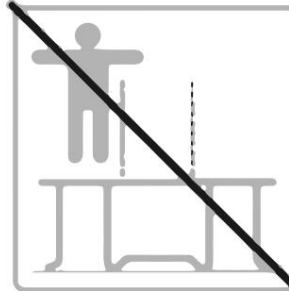
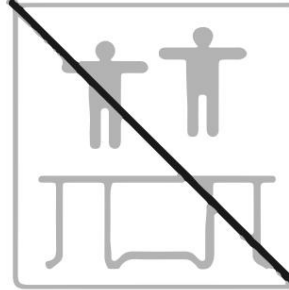
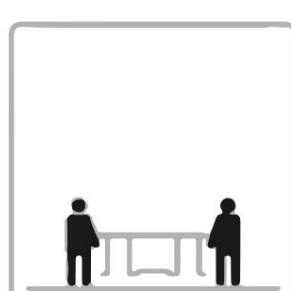
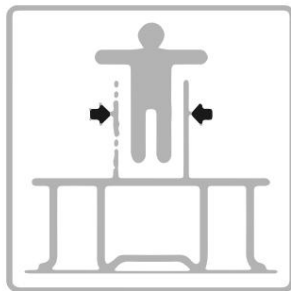
TELEPÍTÉS ÉS A TULAJDONOS KÖTELEZETTSÉGEI

A trambulínért felelős személynek (a trambulín tulajdonosának) minden felhasználónak meg kell ismertetnie a jelen kézikönyvben található szabályokat! Ennek a személynek felnőttnek kell lennie, és folyamatosan felügyelnie kell a trambulín használatát. A trambulint csak felelősségteljes felnőtt felügyelete mellett szabad használni, aki ismeri a használati szabályokat. A tulajdonos köteles biztosítani a trambulint a jogosulatlan vagy nem engedélyezett használat ellen.

A trambulín összeszerelését csak felnőttek végezhetik. Kövesse a kézikönyvben található utasításokat. Összeszerelés után, a trambulín első használata előtt ellenőrizze az összes alkatrészt, győződjön meg arról, hogy stabilan áll, és húzza meg szorosan az összes csavart.

NE FELEDJE EL BIZTONÍTANI A TRAMPOLINT ERŐS SZÉL ELLEN!

! BIZTONSÁGI SZABÁLYOK





BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Mielőtt bármilyen fizikai tevékenységbe kezdene, konzultáljon orvosával!

- Ugrás előtt kérjük, zárja be a biztonsági hálót.
- Figyelmeztetés! Ez a trambulin nem alkalmas 3 év alatti gyermekek számára.
- A trambulin minden egyes használata előtt ellenőrizze annak állapotát. Győződjön meg arról, hogy a szerkezet megfelelően és biztonságosan van felállítva. A kopott, sérült vagy hiányzó alkatrészeket cserélje ki újakra.
- A trambulint terhes nők és magas vérnyomásban szenvedők nem használhatják.
- Legyen óvatos a trambulinra való fel- és leszálláskor. Ugorjon a padlóra vagy más felületekre, illetve A trambulin veszélyes és sérüléseket okozhat! Ne használja a trambulint ugródeszkaként, és ne ugorjon róla más tárgyakra.
- A trambulinon való ugrálás befejezéséhez hajlítsa be a térdét, miközben a lábai a trambulin szőnyegével érintkeznek. Ez az első készség, amit el kell sajátítania. Mielőtt továbblépne a haladóbb tevékenységekre, az alapugrást is el kell sajátítania. Sok gyakorlat különböző sorrendben és kombinációkban végrehajtott alapugrásokból áll, például az alapugrások egymás utáni végrehajtásából, az ugrások közötti pattanással vagy anélkül.
- Ne ugorjon túl magasra. Ugorjon alacsonyra, amíg elsajátítod az ugrás és a landolás kontrollálásának képességét. a szőnyeg közepén. Az ugrás kontrollálása sokkal fontosabb, mint a magassága.
- Ugrálás közben tartsa tekintetét a trambulinon (szőnyegen). Ez segít megőrizni az ugrás irányítását és az egyensúlyát. Ne Kerüld az ugrást, ha fáradt vagy. Végezz rövid ugrássorozatokat.
- Ha a trambulin nincs használatban, megfelelően biztosítani kell, beleértve a jogosulatlan használat elleni védelmet is. • A létra lehetővé teszi a kisebb gyermekek számára, hogy felmászjanak a trambulinra.
- Távolítsa el minden tárgyat a trambulin környékéről, ami akadályozhatja az ugrálót. Ne feledje, hogy mindig szabad helyet kell hagyni a trambulin körül.
- Ne használja a trambulint kábítószer, alkohol vagy gyógyszer hatása alatt. Ne egyen ugrálás közben, ne rágózzon, és ugrás előtt ürítse ki az összes zsebét.
- Csak akkor ugorjon a trambulinra, ha az szőnyeg száraz és tiszta. A szél és a légmozgás legyen enyhe. Ne használja a trambulint erős vagy szeles szélben.
- Ne használja a trambulint rossz időjárási körülmények között, pl. erős széllelkések esetén. Rögzítse a trambulint a TRAMBULAN KARBANTARTÁSA ÉS ELLENŐRZÉSE című részben leírtak szerint.
- Az ugrást mindig a szőnyeg közepéről (a logótól) kell kezdeni. Ha az ugró ettől a ponttól 30 cm-nél távolabb érkezik, az ugrást azonnal meg kell állítani, és a szőnyeg közepén kell folytatni.
- A trambulin használata előtt olvassa el az összes utasítást, a mellékelt figyelmeztetéseket és trambulin használati és karbantartási utasításait, amelyek célja a berendezés biztonságos és élvezetes használata. Mindig használja a józan eszét.
- A hagyományos lábbeli NEM alkalmas trambulinon ugrálásra. A trambulin szőnyeg elszakadásának vagy egyéb károsodásának elkerülése érdekében háziállatokat tilos a szőnyegre vinni. Az éles tárgyakat viselő ugrálóknak le kell venniük azokat a trambulinra való beszállás előtt. Minden éles vagy hegyes tárgyat távol kell tartani a szőnyegtől.
- Nyugodtan szálljon le a trambulinról. Ne ugorjon le a földre vagy más tárgyakra.
- Az ugrótechnika fejlesztésével kapcsolatos információkért kérjük, forduljon egy okleveles oktatóhoz. trambulin ugrópálya.



FIGYELMEZTETÉSEK A TRAMPOLIN HASZNÁLATÁRA ÉS KARBANTARTÁSÁRA VONATKOZÓAN

A trambulin használata előtt figyelmesen olvassa el!

Ezt a trambulint kiváló minőségű anyagok felhasználásával és szakértelemmel tervezték és gyártották. Megfelelő ápolással és karbantartással minden ugrálónak hosszú évekig tartó testmozgást és szórakozást biztosít, csökkentett sérülésveszéllyel. Kérjük, kövesse az alábbi irányelveket: Ez a trambulin egy adott súly elbírására és meghatározott tevékenységekre van tervezve. Kérjük, ügyeljen arra, hogy egyszerre csak egy személy tartózkodjon a trambulinon. Az ugráló súlya nem haladhatja meg a jelen kézikönyvben az adott trambulin méretére megadott súlyt.

Új szezon kezdetén, majd rendszeres időközönként ellenőrizze a trambulint kopott, sérült vagy hiányzó alkatrészek szempontjából. Bizonyos helyzetek sérülésekhez vezethetnek, ezért ellenőrizze a következőket:

1. Minden csavar biztonságosan meg van húzva.
2. A trambulin szőnyege nincs kilyukadva, kilyukadva vagy elvágva.
3. A trambulin váza nem görbe vagy hajlott, és más részei, pl. lábak, nem hajlottak vagy törtek.
4. A szőnyeg nem repedt vagy sérült semmilyen más módon.
5. A fémrugók nem törtek, nyúltak, hiányoznak vagy sérültek.
6. A keretburkolat nem sérült, hiányzik, hajlott vagy helytelenül van összeszerelve.
7. A vázon, a rugókon és a szőnyegen nincsenek éles szélek, amelyek veszélyesek lehetnek.
8. A trambulin hálója nem szakadt vagy sérült, és a bejárat megfelelően működik.

Amennyiben a fenti alpontok közül legalább egy, vagy más, a trambulin használoinak biztonságát befolyásoló tényező fennáll, a trambulint szét kell szerelni vagy használatától el kell zárni, amíg a hibás elemet el nem távolítják vagy meg nem javítják. A trambulin állapotát minden használat előtt ellenőrizni kell.

A gyártó azt javasolja, hogy a biztonsági hálót évente cseréljék ki.

FIGYELEM! ROSSZ IDŐJÁRÁSI KÖRÜLMÉNYEK!

A trambulin mérete miatt érzékeny a rossz időjárási viszonyokra, különösen az erős széllelőkékre. Gondoskodni kell arról, hogy a trambulin megfelelően rögzítve legyen a talajhoz, hogy elkerüljük a felborulást, ami veszélyt okozhat. Javasoljuk, hogy horgonyokat vagy súlyokat használjon a lábakon (pl. homok-/vízsákokat). Nagyon rossz időjárási körülmények esetén, amelyekre figyelmeztetnek minket, a trambulint biztonságos helyen kell tárolni, szükség esetén kihajtva, vagy a biztonsági hálót eltávolítva, amely a leginkább érzékeny az erős léglökésekre. A napfény, a hó, a jégeső, a csapadék, a rendkívül magas és alacsony hőmérséklet hozzájárul a trambulin elemeinek (különösen a biztonsági hálónak) tartósságának csökkentéséhez.



ALAPVETŐ INFORMÁCIÓK A TRAMPULINOS UGRÁSRÓL

Olvasd el figyelmesen az alapvető utasításokat és a trambulinon való ugrásra való felkészülést!

- Először is hozzá kell szoknod a trambulinon való tartózkodáshoz. Figyelned kell a testhelyezetedre, és gyakorolnod kell minden ugrást (az alapugrástól kezdve), amíg el nem sajátítod az egyes ugrások végrehajtását és irányítását.
- Az ugrás befejezéséhez egyszerűen hajlítsd be a térdedet, mielőtt a lábad a trambulin szőnyegére érne. Ez egy olyan készség, amelyet el kell sajátítanod. technikát az alapvető ugrások tanulásakor. Az ugrás megállításának képessége elengedhetetlen, amikor elveszítjük az egyensúlyunkat vagy az ugrás feletti uralmat.
- Először mindig az egyszerű ugrásokat kell elsajátítani, és meg kell tanulni kontrollálni őket, és csak ezután kell továbblépni a bonyolultabb és nehezebb ugrásokra. Kontrollált ugrásnak nevezzük azt, amelyik a szőnyeg ugyanazon a pontján kezdődik és végződik. Ha egy ugró egy második ugrást is végrehajt, amikor az elsőt nem volt teljesen kontrollálta, a sérülésveszély megnő.
- Az ugrálást nem szabad túl sokáig végezni, mivel a fáradtság növelheti a sérülésveszélyt.
- Több ugrást kell végrehajtani, majd utat kell engedni a többi ugrónak. Soha ne engedd, hogy több személy használja egyszerre a trambulint.
- Az ugróknak pólóban, rövidnadrágban vagy pulóverben, valamint tornacipőben, csúszásgátló zokniban vagy mezítláb kell ugraniuk. A kezdő ugrók hosszú ujjú pólót és rövidnadrágot viselhetnek a horzsolások és horzsolások elleni védelem érdekében, amíg el nem sajátítják a landolás technikáját.
- Ne ugrálj kemény talpú cipőben (pl. sportcipőben), mert az károsíthatja a szőnyeg felületét.
- A sérülések elkerülése érdekében mindig helyesen és nyugodtan szálljon fel és le a trambulinról.
- A trambulinról való megfelelő leszálláshoz helyezze a kezét a vázra, és lépjen vagy guruljon rá a trambulin szőnyegére a váz mentén, a rugók felett. Ne felejtse el mindig kapaszkodni a kezével, amikor fel- vagy leszáll a trambulinról. Ne lépjen közvetlenül a vázvédőre, és ne kapaszkodjon bele. A trambulinról való megfelelő leszálláshoz sétáljon a szélére, kapaszkodjon a vázba, és ereszkedjen le a földre (ne ugorjon le!).
A gyerekeknek segítségre van szükségük a trambulinra való fel- és leszálláshoz.
- Ne ugráljon meggondolatlanul a trambulinon, mert ez növeli a sérülésveszélyt!
- A biztonságos és szórakoztató trambulinhasználat kulcsa az ugrás kontrollja és elsajátítása!
- Soha ne próbálj meg egy másik ugrót ugrásmagasságban legyőzni!
- Ne használja a trambulint felügyelet nélkül.



INFORMÁCIÓK A FELELŐS SZEMÉLY SZÁMÁRA

Kérjük, ismerkedjen meg velük, ha van trambulinja.

A felügyelő személynek vagy a tulajdonosnak kell biztosítania a szabályok betartását a trambulinon. Minden felhasználónak meg kell ismerkednie a használati utasítással és a biztonsági szabályokkal a trambulin használata előtt, és a trambulint felügyelő személy felelőssége ennek biztosítása.

A trambulint senki sem használhatja egy másik (felnőtt) személy felügyelete nélkül, függetlenül a felhasználó korától vagy képzettségi szintjétől. A trambulint biztosítani kell jogosulatlan használat ellen, különösen gyermekek által.

A biztonsági hálóval ellátott trambulin nem 3 év alatti gyermekek számára készült. Ne használja a trambulint, ha a trambulin (szőnyeg) nedves, vizes vagy piszkos. Használat előtt Minden használat előtt ellenőrizze a trambulin állapotát, cserélje ki a kopott alkatrészeket újakra, és töltsé ki az esetleges réseket. Minden használat előtt ellenőrizze azt is, hogy a biztonsági háló megfelelően van-e felszerelve, és nem sérült-e. Ellenőrizze az összes alkatrész és csavar szorosságát. Szükség esetén húzza meg a meglazult csavarokat.

Győződjön meg róla, hogy elegendő szabad hely van a trambulin körül és felette.
A trambulin (szőnyeg) alatt nem lehetnek tárgyak.



INFORMÁCIÓK A JUMPERRŐL

Kérjük, ismerkedjen meg velük a trambulin használata előtt.

Ne használja a trambulint kábítószer, alkohol vagy más stimulánsok hatása alatt. Ugráljon rajta Ne fogyasszon ételt és italt a trambulinon, és ne dohányozzon.

Ne ugorj túl magasra, az ugrásaidat a tudásszintedhez igazítsd, ne ugorj át a hálón, és ne ugorj bele szándékosan. Mindig kontrolláld az ugrást, az ugrás kontrollálása sokkal fontosabb, mint a magassága. Ne ugorj túl sokáig, mert a fáradtság növeli az ugrás feletti kontroll elvesztésének kockázatát. Ne ugorj a hálóra, ne lepattanj róla szándékosan, ne kapaszkodj a kezekkel az oszlopokba vagy a hálóba.

A trambulint mindig egy másik személy felügyelete mellett használja, függetlenül az ugráló korától és tapasztalatától. Ne feledje, hogy egyszerre csak egy személy használhatja a trambulint. Ne viseljen olyan ruházatot, amely szalagokkal, horgokkal, hurkokkal, csatokkal van ellátva, amelyek bármilyen módon beakadhatnak a hálóba vagy a trambulin más részeibe. Mielőtt felszáll a trambulinra, vegye le ékszereit, karóráját, és ürítse ki a zsebeit.

Ne rögzítsen semmilyen tárgyat vagy tartozékot a háléhoz, kivéve, ha azokat kifejezetten erre a célra tervezték. A gyártó által készített - rendeltetésszerű használatra szánt. A trambulinról nyugodtan, a cipzáras és csatos bejáratot használva kell be- és kiszállni.

Ne használja a trambulint ugródeszkaként, ne ugorjon rá más tárgyról vagy helyekről, és ne használja ugródeszkaként más tárgyakra. A trambulin használatakor mindig zárja be a bejáratot.

A trambulint terhes nők és magas vérnyomásban szenvedők nem használhatják.



BALESET OSZTÁLYOZÁSA

Utasítások a helyes viselkedéshez.

EMELKEDŐ ÉS CSEPPELŐ

Óvatosan szálljon fel és le a trambulínról. Ne a keretvédőnél fogva másszon fel a trambulínra. Ne lépjen a rugókra. Ne ugorjon fel a szőnyegre más tárgyakról vagy helyekről (ágak, terasz, létra), mert ez növeli a balesetveszélyt! Ne ugorjon le a trambulínról a földre, függetlenül a talaj típusától. Ha kisgyermekek használják a trambulint, szükségük lehet segítségre a fel- és leszálláshoz.

ALKOHOL-/DROGFOGYASZTÁS

Ne fogyasszon alkoholt és ne szedjen gyógyszert a trambulín használata közben! Ez növeli a balesetveszélyt, mivel ezek az anyagok negatívan befolyásolják az ugráló helyzetfelmérését, reakcióidejét és fizikai koordinációját.

SOK UGRÓ

Amennyiben a trambulint többen ugrálják egyszerre (egynél többen ugrálnak a trambulínon), megnő a sérülésveszély.

Sérülést okozhat a trambulínról való leesés,

uralom elvesztése, ütközés egy másik ugróval vagy rugókra esés. Általában ilyen esetekben sérülések

A trambulínon lévő legkönnyebb személy fog leesni. Ne feledd, egyszerre csak egy személy használhatja a trambulint!

ÜTÉS A VÁZRA/RUGÓKRA

Trambulínon való edzés közben mindig a szőnyeg közepén maradjon. Ez csökkenti a keretre vagy a rugókra való érzékelésekor keletkező sérülés kockázatát. Mindig használjon rugóvédőt, amely lefedi a rugókat és a trambulín keretét. Ne ugorjon vagy lépjen közvetlenül a keretvédőre, mivel az nem elég erős ahhoz, hogy ellenálljon az ugráló súlyának.

UGRÁSIRÁNY ELVESZTÉSE

Ne próbálkozzon nehéz ugrásokkal, mielőtt teljesen elsajátítaná a trambulínon ugrás alapjait, vagy ha először tanulja. Ellenkező esetben az ugró növeli a sérülés kockázatát az ugrás feletti kontroll elvesztése és a vázra, rugókra vagy a trambulínról való landolás miatt. Az irányított ugrás az, amely ugyanazon a helyen kezdődik és ér véget. Ha az ugró elvesztette az ugrás feletti kontrollt, akkor landoláskor erősen be kell hajlítania a térdét, ami lehetővé teszi számára, hogy visszanyerje az uralmát és befejezze az ugrást.

SALTS/FALLS

Szigorúan tilos ezen a trambulínon szaltókat (előre és hátra) csinálni. A szaltó közbeni hiba fejre vagy nyakra esést okozhat. Ez jelentősen növeli a nyaktörés kockázatát, ami bénuláshoz, szélsőséges esetekben pedig halálhoz vezethet!

IDEGEN TESTEK

Ne használja a trambulint, ha háziállatok, más személyek vagy tárgyak vannak alatta. Ez növeli a balesetveszélyt! Ugrálás közben ne fogjon semmilyen tárgyat, és ne helyezzen semmilyen tárgyat a trambulínra, miközben valaki más ugrik! Mindig figyeljen az ugráló feje feletti dolgokra. Az ágak, elektromos vezetékek és egyéb tárgyak az ugráló feje felett növelik a balesetveszélyt. A trambulinnak 7,3 m szabad helyet kell biztosítania a talajtól.

NEM MEGFELELŐ KARBANTARTÁS

A trambulín rossz állapota növeli a balesetveszélyt. A trambulín minden használata előtt ellenőrizze annak állapotát, különösen ügyelve arra, hogy az acélcsövek ne legyenek meghajolva, a szőnyeg ne legyen szakadva, a rugók ne legyenek lazák vagy töröttek, és a teljes szerkezet teljesen stabil legyen.

IDŐJÁRÁSI VISZONYOK

Trambulín használatakor figyeljen az időjárási viszonyokra. Ha a trambulín szőnyege nedves vagy nyirkos, az ugráló könnyen megcsúszhat és megsérülhet. Erős szélben az ugráló könnyen elveszítheti az ugrás feletti uralmát, ami veszélyes helyzetekhez vezethet.

KORLÁTOZOTT HOZZÁFÉRÉS

Amikor a trambulín nincs használatban, a trambulínlétrát el kell távolítani és biztonságos helyen kell tárolni, hogy megakadályozzuk a kisgyermekek önálló felmászását a trambulínra.



HOGYAN CSÖKKENTHETŐ A BALESETEK KOCKÁZATA?

Utasítások a helyes viselkedéshez.

AZ UGRÓ SZEREPE

A balesetek megelőzésének fő eleme az ugrás kontrollálása. Ne hajtson végre bonyolult és nehéz ugrásokat, amíg teljesen el nem sajátította az alapvető ugrásokat. Az egyes ugrók ismerete is nagyon fontos szerepet játszik a balesetek megelőzésében. A trambulin használata előtt olvassa el, tanulja meg és gyakorolja az összes biztonsági utasítást és figyelmeztetést. A kontrollált ugrás az, amely ugyanazon a helyen kezdődik és ér véget. További utasításokért és biztonsági tippekért forduljon egy minősített trambulin oktatóhoz.

JAVASLATOK A TRAMPOLINOK BIZTONSÁGOS HASZNÁLATÁHOZ UGRÓK SZÁMÁRA:

1. Ne használja a trambulint alkohol, drogok vagy más bódító szerek hatása alatt. Ne dohányozzon.
2. Mielőtt felszáll a trambulinra, távolítsa el minden kemény és éles tárgyat (pl. órát). Ürítse ki a zsebeit.
NEM.
3. A trambulinra óvatosan és helyesen kell fel- és leszállni. Soha ne ugorjon fel vagy le róla. Ne használja ugródeszkaként, és ne ugorjon rá vagy le más tárgyakra.
4. Tanulja meg az alapvető ugrásokat, és minden ugrástípust elsajátíts, mielőtt nehezebbekkel próbálkoznál.
ugrások. Olvasd el az „Alapvető trambulinugrás” című részt.
5. Az ugrás befejezéséhez hajlítsd be a térdeidet, amikor a szőnyegre érkezel.
6. Mindig kontrolláld az ugrásodat. Ha egy ugró bármikor úgy érzi, hogy elveszíti az ugrás feletti kontrollt, azonnal abba kell hagynia. Az ugrás kontrollja fontosabb, mint a magasság!
7. Ne ugrálj túl sokáig, túl magasra, vagy ha fáradt vagy.
8. Tartsd a szemed a szőnyegen, hogy megőrizd az irányítást, különben könnyen elveszítheted az egyensúlyodat.
9. Egyszerre csak egy személy használhatja a trambulint.
10. Mindig egy másik felnőtt felügyelete mellett ugorj.

A FELÜGYELŐ/TULAJDONOS SZEREPE

A felügyelőknek ismerniük kell és be kell tartaniuk az összes biztonsági utasítást és ajánlást. A felügyelő felelős a megfelelő útmutatásért és tanácsadásért a trambulin minden felhasználója számára. Ha a felügyelő nem tudja felügyelni a trambulinon ugrálást, a trambulint szét kell szerelni és biztonságos helyen kell tárolni az illetéktelen használat megakadályozása érdekében, vagy nehéz ponyvával kell letakarni, amely lakattal vagy láncsal rögzíthető. A felügyelő felelős azért is, hogy biztonsági tájékoztatót helyezzen el a trambulinon, és tájékoztassa az ugrálókat a rajta található figyelmeztetésekről és utasításokról.

JAVASLATOK A TRAMPOLIN BIZTONSÁGOS HASZNÁLATÁRA A FELÜGYELŐK RÉSZÉRE:

1. Minden ugráló, kortól és tapasztalattól függetlenül, csak egy másik felnőtt felügyelete mellett használhatja a trambulint.
2. Soha ne használjon nedves, sérült, piszkos, kopott vagy hiányos trambulint.
3. Távolítsa el minden tárgyat, ami akadályozhatja az ugráló útját a trambulinhoz. Ellenőrizze, hogy nincs-e semmi a trambulin felett, alatt vagy körülötte.
4. A trambulin jogosulatlan és felügyelet nélküli használatának megakadályozása érdekében azt ugrás után rögzíteni kell.



ALKATRÉSZEK JEGYZÉKE

	ALKATRÉSZEK LEÍRÁSA	MENNYISÉG
	És a csavar	6 db.
	B RUGALMAS KÖTÉL	30 db.
	C CSAVARHÚZÓ	1 db.
	D CSAVARKÉSZLET	12 db.
	E KÁBELFEDELŐ	1 db.
	F UGRÓSZŐNYEG	1 db.
	G RÁCS	1 db.
	H ALSÓ OSZLOP HAB	6 db.
	FELSŐ OSZLOP HAB	6 db.
	J FELŐ KERET	6 db.
	LÁB	6 db.
	L FELŐ OSZLOP	6 db.
	M ALSÓ OSZLOP (csavarlyukakkal)	6 db.





1. LÉPÉS

Kösse össze az elemeket a keret (J) becsúsztatásával a láb (K) furatába.



2. LÉPÉS

Ismételd meg a fennmaradó 5 felső keret (J) és láb (K) illesztést a keretkör felépítéséhez.

A kör két végének összekapcsolásához szükség lehet arra, hogy a keretet a szélére állítsuk, és mindkét végét lenyomjuk, miközben összekapcsoljuk őket. Használj egy másik sz



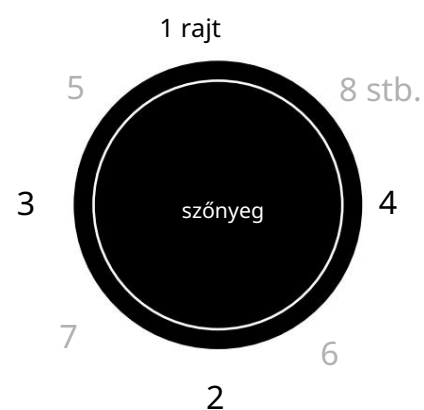
3. LÉPÉS

Hajtsd ki az ugrószőnyeget (F).

Fokozatosan feszítse ki a szőnyeget a rugalmas zsinórok (B) segítségével.

Fontos! A szőnyeget mindkét oldalon egyenletesen kell kifeszíteni, tehát a kábel telepítése után a következőt az ellenkező oldalára kell telepíteni, és nem egymás után!

Használja az alábbi ábrát útmutatóként: mém:



4. LÉPÉS

Miután a szőnyeget felszerelte, ellenőrizze, hogy az összes rugalmas zsinór megfelelően be van-e helyezve.

Ezután fedje le az egészet a fedéllel (E) úgy, hogy a rajta lévő figyelmeztetések jól láthatóak legyenek.



5. LÉPÉS

Az előkészített csavarkészletekkel (D) szerelje fel az alsó trambulín oszlopokat (M).

Figyelj a fekete távtartóra, amelynek az oszlop és a láb között kell lennie.

Rögzítse a csavarokat alátéttel és anyával.



6. LÉPÉS

Csúsztassa a felső oszlopokat (L) az alsó oszlopokra (M).



7. LÉPÉS

Helyezze a hálót (F) az előzőleg előkészített oszlopokra.

8. LÉPÉS

Csavarok (A) segítségével rögzítse a hálót minden oszlop tetejére.

Rögzítse a tépőzáras pántokat a háló közepéhez.

Húzza meg a háló alján lévő horgokat.

A telepítés befejeződött.





FIGYELEM! FONTOS INFORMÁCIÓK

SZELES IDŐ

Az erős szél felboríthatja a trambulint. Erős szél esetén a trambulint fedett helyre kell vinni, vagy szét kell szerelni. Normál időjárási körülmények között a biztonság megőrzése érdekében a trambulint legalább 3 ponton rögzíteni kell a talajhoz.

IDŐJÁRÁSI VISZONYOK

A trambulin nem tehető ki állandó időjárási viszonyoknak. A napfény és a nedvesség gyengíti az anyag szerkezetét, ami károsíthatja a hálót vagy a trambulin más érzékeny elemeit.

A trambulin mozgatása

Ha mozgatni kell a trambulint, kérjen segítséget egy másik személytől. Minden csatlakozást időjárásálló ragasztószalaggal kell rögzíteni. Ez biztosítja a trambulin vázának épségét a mozgatás során, és megakadályozza az összes csatlakozási pont elmozdulását vagy leválását. A trambulin mozgatásához óvatosan emelje fel a talajról, és tartsa vízszintesen mozgatás közben. Minden más esetben a trambulint mozgatás előtt szét kell szerelni.

A trambulin minden egyes mozgatásakor ugyanúgy ellenőrizni kell, mint összecsukásakor.