

**User Manual / Benutzerhandbuch
/ Manuel de l'Utilisateur /
Manuale d'uso / Manual del usuario**



Page description/Seitenbeschreibung/Description de la page

Descrizione della pagina/Descripción de la página

English: MINI EXERCISE BIKE	1-8
Deutsch: MINI-HEIMTRAINER	9-17
Français: MINI VELO D'APPARTEMENT	18-26
Italiano: MINI CYCLETTE	27-35
Español: MINI BICICLETA ESTÁTICA	36-44

A. IMPORTANT SAFETY WARNINGS

- Read all the introductions in this manual before using the product. Follow all warnings and operating introductions prior to use.
- Do not use it alone or in a place where children and pets can touch it.
- The owner is responsible for ensuring that all users use this product safely.
- This product is intended for domestic users only.
- Do not store this product in a damp place.
- VERY IMPORTANT: To protect floor, please place a rug under the product and wear athletic shoes to protect your feet while exercising.
- DO NOT wear loose or baggy clothing, since it may get caught in the machine. Take off all jewelry.
- If you feel any pain, or become dizzy while exercising, stop immediately, rest and consult a physician.

B. LIST OF PARTS



LIST OF PARTS		
NO.	Part name	Quantity
1	Main body	1
2	Front stabilizer	1
3	Rear stabilizer	1
4	Right pedal	1
5	Left pedal	1
6	Hex bolt M8	4
7	Washer φ16	4
8	LCD monitor	1
9	Knob screw	1

G. MANTENIMIENTO

- El producto sólo requiere un mantenimiento mínimo.
- Evitar el contacto con el agua.
- Limpiar con una esponja ligeramente húmeda.
- Secar con un paño limpio y seco.
- Evitar la exposición prolongada al sol.

H. PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. Nuestros productos son de baja resistencia, adecuados para la rehabilitación de las personas mayores, no para que los jóvenes pierdan peso o hagan un entrenamiento de alta intensidad.
2. La altura de la mesa es adecuada para este producto:

UTILIZAR DEBAJO DEL ESCRITORIO
 Altura Sugerida ≥ 85 cm (34 inch)



E. COMENTARIOS

·Las funciones de datos cambian automáticamente al cabo de unos segundos, por lo que durante su sesión podrá controlar el tiempo, la distancia, el recuento de círculos y el consumo total de calorías estimado. Si prefiere una función en particular, pulse el botón rojo hasta que encuentre la función deseada y SCAN aparezca en la pantalla.

·La pantalla se encenderá automáticamente cuando empiece a hacer ejercicio o cuando pulse el botón rojo.

·La pantalla se apagará automáticamente cuando no haya ninguna acción en unos minutos.

F. INSTALACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA

1. Retire el monitor LCD⁽⁸⁾ del mini ciclo haciendo palanca para abrirlo de su ranura (ver Fig.1).El compartimento de la batería está detrás del contador.

2. Inserte o sustituya una pila AAA de 1,5 V en el compartimento, (ver Fig.2 y Fig.3)haciendo coincidir los símbolos de polaridad indicados.

3. Presione el monitor LCD⁽⁸⁾ en la parte superior del cuerpo principal ⁽¹⁾.



Figura 1



Figura.2

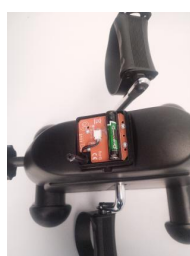


Figura.3

C. ASSEMBLY

1. Fix the Front stabilizer⁽²⁾ to the Main body⁽¹⁾ with 2 sets of Hex bolts M8⁽⁶⁾ and washers $\phi 16$ ⁽⁷⁾.



2. Fix the Rear stabilizers⁽³⁾ to the Main body⁽¹⁾ in the same way.



3. Now fix the pedals (4&5). The right pedal is marked “R”, fix it to the right end of the crank arm. The screw on the right pedal should be twisted clockwise. The Left pedal is marked “L”, it should be twisted towards counterclockwise.



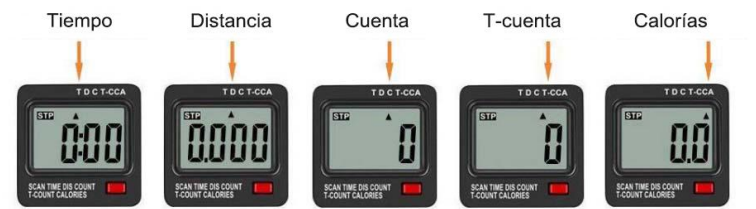
R pedal: towards clockwise



L pedal: towards counterclockwise

D. FUNCIONES

5 Monitors Funcional



Pulse el botón rojo para activar el monitor LCD. Puede seleccionar la función deseada pulsando el botón rojo, consulte la esquina superior derecha del monitor LCD para ver las funciones.

Tiempo	Muestra el tiempo del entrenamiento desde el inicio del pedaleo.
Distancia	Cubre la distancia en metros.
Recuento	Acumula el número de movimientos realizados al pedaleo (presionando los pedales) durante la sesión de entrenamiento.
Recuento total	Acumula el número de movimientos realizados al pedaleo (presionando los pedales) durante diferentes sesiones.Estos datos no se pueden restablecer a menos que se sustituya la batería.
Calorías	Estima el consumo total de calorías desde el inicio del ejercicio.

IMPORTANTE: El cálculo de las calorías quemadas es una estimación y no debe considerarse médicamente fiable.Le sugerimos que consulte a su médico o dietista para adaptar su dieta y consumo de energía en función de su condición física, y de las actividades deportivas que pretenda realizar.También le recomendamos que consulte a su médico antes de comenzar cualquier nuevo ejercicio.

3. Ahora fije los pedales (4 y 5). El pedal derecho está marcado como "R", fíjelo en el extremo derecho del brazo de la biela. El tornillo del pedal derecho debe girarse en el sentido de las agujas del reloj. El pedal izquierdo está marcado como "L", debe girarse en el sentido contrario a las agujas del reloj.



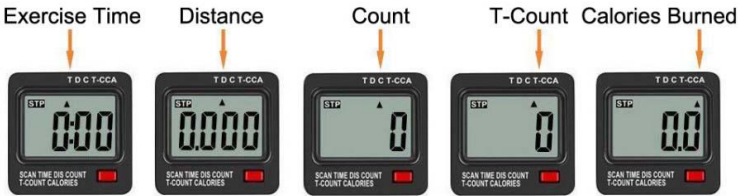
Pedal R: hacia las agujas del reloj



Pedal L: hacia la izquierda

D. FUNCTIONS

5 Functional Monitor



Press the red button to activate the LCD monitor. You can select the desired function by pressing the red button, see the right upper corner of the LCD monitor for the functions.

Time	Displays the time of the training since the beginning of pedaling.
Distance	Covers the distance in meters.
Count	Accumulates the number of movements made by cycling (pressing down on the pedals) during the workout session.
Total count	Accumulates the numbers of movements made by cycling (pressing down on the pedals) during different sessions.This data cannot be reset unless you replace the battery.
Calories	Estimates the total calorie consumption from the beginning of the exercise.
IMPORTANT: The calculation of calories burned is an estimation and should not be considered medically reliable.We suggest consulting your doctor or dietitian to adapt your diet and energy consumption depending on your physical condition, and the sporting activities you intend to be involved in.We also recommend that you consult your doctor before beginning any new exercise.	

E. REMARKS

- The data functions change automatically after a few of seconds so during your session you can keep track of the time, distance, counts of circle and the total estimated calories consumption. If you prefer one particular function, then press the red button till you have found the desired function and SCAN is off the display.
- The display will automatically switch on when you start exercising or when you press the red button.
- The display will automatically turn itself off when no action in a few minutes.

F. INSTALLING AND REPLACING THE BATTERY

- 1.Remove the LCD monitor⁽⁸⁾ from the mini cycle by prying open it from its slot (see Fig.1).The battery compartment is behind the counter.
- 2.Insert or replace a 1.5V AAA Battery in the compartment, (see Fig.2 and Fig.3)matching the indicated polarity symbols.
- 3.Press the LCD monitor⁽⁸⁾ back onto the top of Main body⁽¹⁾.



Fig.1



Fig.2

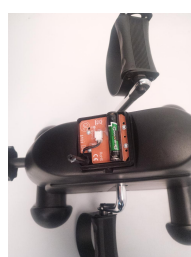


Fig.3

C. MONTAJE

1. Fije el estabilizador delantero⁽²⁾ al cuerpo principal⁽¹⁾ con 2 juegos de tornillos hexagonales M8⁽⁶⁾ y arandelas $\phi 16$ ⁽⁷⁾.



2. Fije los estabilizadores traseros⁽³⁾ al cuerpo principal⁽¹⁾ de la misma manera.



B. LISTA DE PIEZAS



LISTA DE PIEZAS		
NO.	Nombre de la pieza	Cantidad
1	Cuerpo principal	1
2	Estabilizador delantero	1
3	Estabilizador trasero	1
4	Pedal derecho	1
5	Pedal izquierdo	1
6	Tornillo hexagonal M8	4
7	Arandela $\phi 16$	4
8	Monitor LCD	1
9	Tornillo de la perilla	1

G. MAINTENANCE

- The product only requires minimal maintenance.
- Avoid contacting with water.
- Clean with a slightly damp sponge.
- Dry with a clean dry cloth.
- Avoid prolonged exposing to the sun.

H. QUESTIONS AND ANSWERS

1. Our products is low resistance, suitable for the rehabilitation of the elderly, not for young people to loss weight or high intensity workout.
2. Table height is suitable for this product:



A. ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES

- Lea todas las introducciones de este manual antes de utilizar el producto. Siga todas las advertencias e introducciones de funcionamiento antes de usar el producto.
- No lo uses solo o en un lugar donde los niños y las mascotas puedan tocarlo.
- El propietario es responsable de que todos los usuarios utilicen este producto de forma segura.
- Este producto está destinado únicamente a usuarios domésticos.
- No almacene este producto en un lugar húmedo.
- MUY IMPORTANTE: Para proteger el suelo, coloque una alfombra debajo del producto y use calzado deportivo para proteger sus pies mientras hace ejercicio.
- NO use ropa suelta o holgada, ya que puede quedar atrapada en la máquina. Quítese todas las joyas.
- Si siente algún dolor o se marea durante el ejercicio, deténgase inmediatamente, descanse y consulte a un médico.

MINI BICICLETA ESTÁTICA

Manual del usuario



MINI-HEIMTRAINER

Benutzerhandbuch



A. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Lesen Sie alle Einführungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Produkt verwenden. Befolgen Sie alle Warnhinweise und Bedienungsanleitungen vor dem Gebrauch.
- Verwenden Sie es nicht allein oder an Orten, an denen Kinder und Haustiere es berühren können.
- Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Produkt sicher verwenden.
- Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch bestimmt.
- Lagern Sie dieses Produkt nicht an einem feuchten Ort.
- SEHR WICHTIG: Um den Boden zu schützen, legen Sie bitte einen Teppich unter das Produkt und tragen Sie Sportschuhe, um Ihre Füße beim Training zu schützen.
- Tragen Sie KEINE weite oder sackartige Kleidung, da sie sich in der Maschine verfangen könnte. Legen Sie allen Schmuck ab.
- Wenn Sie während des Trainings Schmerzen verspüren oder Ihnen schwindelig wird, hören Sie sofort auf, ruhen Sie sich aus und suchen Sie einen Arzt auf.

G. MANUTENZIONE

- Il prodotto richiede solo una manutenzione minima.
- Evitare il contatto con l'acqua.
- Pulire con una spugna leggermente umida.
- Asciugare con un panno pulito e asciutto.
- Evitare l'esposizione prolungata al sole.

H. DOMANDE E RISPOSTE

1. I nostri prodotti sono a bassa resistenza, adatti per la riabilitazione degli anziani, non per i giovani per perdere peso o allenamento ad alta intensità.
2. L'altezza del tavolo è adatta a questo prodotto:

UTILIZZO SOTTO SCRIVANIA

Altezza consigliata ≥ 85 cm (34 pollici)



B. TEILELISTE



LISTE DER TEILE		
NO.	Name des Teils	Menge
1	Hauptteil	1
2	Vorderer Stabilisator	1
3	Hinterer Stabilisator	1
4	Rechtes Pedal	1
5	Linkes Pedal	1
6	Sechskantschraube M8	4
7	Unterlegscheibe $\phi 16$	4
8	LCD-Monitor	1
9	Knopfschraube	1

C. MONTAGE

1. Befestigen Sie den vorderen Stabilisator⁽²⁾ mit 2 Sätzen Sechskantschrauben M8⁽⁶⁾ und Unterlegscheiben $\phi 16$ ⁽⁷⁾ am Hauptkörper⁽¹⁾.



2. Befestigen Sie die hinteren Stabilisatoren⁽³⁾ auf die gleiche Weise am Hauptkörper⁽¹⁾.



E. RICORDI

·Le funzioni dei dati cambiano automaticamente dopo pochi secondi, così durante la vostra sessione potete tenere traccia del tempo, della distanza, del numero di cerchi e del consumo totale di calorie stimato. Se preferite una funzione particolare, allora premete il pulsante rosso fino a quando non avete trovato la funzione desiderata e SCAN è fuori dal display.

·Il display si accende automaticamente quando si inizia l'esercizio o quando si preme il pulsante rosso.

·Il display si spegne automaticamente quando non c'è azione in pochi minuti.

F. INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

1. Rimuovere il monitor LCD⁽⁸⁾ dal mini-ciclo facendo leva per aprirlo dalla sua fessura (vedi Fig.1).Il vano batteria è dietro il contatore.

2. Inserire o sostituire una batteria AAA 1.5V nel vano, (vedi Fig.2 e Fig.3) rispettando i simboli di polarità indicati.

3. Premere il monitor LCD⁽⁸⁾ sulla parte superiore del corpo principale⁽¹⁾.



Fig.1



Fig.2

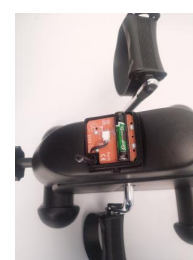


Fig.3

D. FUNZIONI

5 Monitor Funzionali



Premere il pulsante rosso per attivare il monitor LCD. È possibile selezionare la funzione desiderata premendo il pulsante rosso, vedere l'angolo superiore destro del monitor LCD per le funzioni.

Tempo	Visualizza il tempo dell'allenamento dall'inizio della pedalata.
Distanza	Copre la distanza in metri.
Conteggio	Accumula il numero di movimenti effettuati pedalando (premendo sui pedali) durante la sessione di allenamento.
Conteggio totale	Accumula il numero di movimenti effettuati pedalando (premendo sui pedali) durante diverse sessioni. Questi dati non possono essere azzerati se non si sostituisce la batteria.
Calorie	Stima il consumo totale di calorie dall'inizio dell'esercizio.

IMPORTANTE: Il calcolo delle calorie bruciate è una stima e non deve essere considerato attendibile dal punto di vista medico. Ti consigliamo di consultare il tuo medico o dietologo per adattare la tua dieta e il tuo consumo energetico in base alla tua condizione fisica, e alle attività sportive che intendi praticare. Ti consigliamo inoltre di consultare il tuo medico prima di iniziare qualsiasi nuovo esercizio.

3. Befestigen Sie nun die Pedale (4&5). Das rechte Pedal ist mit "R" gekennzeichnet, befestigen Sie es am rechten Ende des Kurbelarms. Die Schraube am rechten Pedal sollte im Uhrzeigersinn gedreht werden. Das linke Pedal ist mit "L" gekennzeichnet, es sollte gegen den Uhrzeigersinn gedreht werden.



R-Pedal: im Uhrzeigersinn



L-Pedal: gegen den Uhrzeigersinn

D. FUNKTIONEN

5 Funktionsmonitor



Drücken Sie die rote Taste, um den LCD-Monitor zu aktivieren. Sie können die gewünschte Funktion auswählen, indem Sie die rote Taste drücken, siehe die rechte obere Ecke des LCD monitor for the functions.

Zeit	Zeigt die Zeit des Trainings seit Beginn des Tretens an.
Entfernung	Gibt die Entfernung in Metern an.
Zählung	Akkumuliert die Anzahl der Bewegungen, die während des Trainings durch Radfahren (Treten der Pedale) ausgeführt wurden.
Gesamtzahl	Erfasst die Anzahl der Bewegungen, die durch das Radfahren (Treten der Pedale) während verschiedener Trainingseinheiten ausgeführt wurden.
Kalorien	Schätzt den Gesamtkalorienverbrauch ab Beginn der Übung.
WICHTIG: Wir empfehlen Ihnen, Ihren Arzt oder Diätassistenten zu konsultieren, um Ihre Ernährung und Ihren Energieverbrauch an Ihre körperliche Verfassung und die von Ihnen geplanten sportlichen Aktivitäten anzupassen.	

3. Ora fissate i pedali (4&5). Il pedale destro è marcato "R", fissalo all'estremità destra del braccio della pedivella. La vite sul pedale destro deve essere girata in senso orario. Il pedale sinistro è marcato "L", deve essere girato in senso antiorario.



Pedale R: in senso orario



Pedale L: in senso antiorario

C. MONTAGGIO

1. Fissare lo stabilizzatore anteriore⁽²⁾ al corpo principale⁽¹⁾ con 2 set di bulloni esagonali M8⁽⁶⁾ e rondelle $\phi 16$ ⁽⁷⁾.



2. Fissare gli stabilizzatori posteriori⁽³⁾ al corpo principale⁽¹⁾ nello stesso modo.



E. BEMERKUNGEN

- Die Datenfunktionen wechseln automatisch nach einigen Sekunden, so dass Sie während Ihrer Trainingseinheit die Zeit, die Entfernung, die Anzahl der Runden und den geschätzten Gesamtkalorienverbrauch im Auge behalten können. Wenn Sie eine bestimmte Funktion bevorzugen, drücken Sie die rote Taste, bis Sie die gewünschte Funktion gefunden haben und SCAN nicht mehr im Display angezeigt wird.
- Das Display schaltet sich automatisch ein, wenn Sie mit dem Training beginnen oder wenn Sie die rote Taste drücken.
- Das Display schaltet sich automatisch aus, wenn einige Minuten lang keine Aktion erfolgt.

F. EINSETZEN UND AUSWECHSELN DER BATTERIE

1. Nehmen Sie den LCD-Monitor⁽⁸⁾ aus dem Minizyklus heraus, indem Sie ihn aus seinem Schlitz heraushebeln (siehe Abb.1). Das Batteriefach befindet sich hinter dem Schalter.
2. Legen Sie eine 1,5 V AAA-Batterie in das Fach ein (siehe Abb. 2 und Abb. 3) und achten Sie dabei auf die angegebenen Polaritätssymbole.
3. Drücken Sie den LCD-Monitor⁽⁸⁾ wieder auf die Oberseite des Hauptgehäuses⁽¹⁾.



Abb. 1



Abb. 2

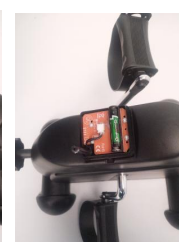


Abb.3

G. WARTUNG

- Das Produkt erfordert nur minimale Wartung.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit Wasser.
- Mit einem leicht feuchten Schwamm reinigen.
- Mit einem sauberen, trockenen Tuch abtrocknen.
- Längere Sonnenbestrahlung vermeiden.

H. FRAGEN UND ANTWORTEN

1. Unsere Produkte sind mit geringem Widerstand, geeignet für die Rehabilitation von älteren Menschen, nicht für junge Menschen, um Gewicht zu verlieren oder hohe Intensität Training.
2. Die Tischhöhe ist für dieses Produkt geeignet:

VERWENDUNG UNTER DEM SCHREIBTISCH

Empfohlene Höhe ≥ 85 cm (34 inch)



B. ELENCO DELLE PARTI



ELENCO DELLE PARTI		
NO.	Nome della parte	Quantità
1	Corpo principale	1
2	Stabilizzatore anteriore	1
3	Stabilizzatore posteriore	1
4	Pedale destro	1
5	Pedale sinistro	1
6	Bullone esagonale M8	4
7	Rondella $\phi 16$	4
8	Monitor LCD	1
9	Vite della manopola	1

A. IMPORTANTI AVVERTENZE DI SICUREZZA

- Leggere tutte le introduzioni di questo manuale prima di usare il prodotto. Seguire tutte le avvertenze e le introduzioni operative prima dell'uso.
- Non usarlo da solo o in un luogo dove i bambini e gli animali domestici possono toccarlo.
- Il proprietario è responsabile di assicurare che tutti gli utenti usino questo prodotto in modo sicuro.
- Questo prodotto è destinato esclusivamente agli utenti domestici.
- Non conservare questo prodotto in un luogo umido.
- MOLTO IMPORTANTE: Per proteggere il pavimento, si prega di mettere un tappeto sotto il prodotto e indossare scarpe da ginnastica per proteggere i piedi durante l'esercizio.
- NON indossare indumenti larghi o larghi, poiché potrebbero impigliarsi nella macchina. Togliersi tutti i gioielli.
- Se sente dolore o soffre di vertigini durante l'esercizio, si fermi immediatamente, si riposi e consulti un medico.

MINI VELO D'APPARTEMENT

Manuel de l'Utilisateur



MINI CYCLETTE

Manuale d'uso



A. AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ IMPORTANTS

- Pour réduire les risques de blessures graves, nous vous demandons de bien vouloir lire les précautions et les instructions importantes présentées dans ce guide.
- Les enfants de moins de 12 ans et les animaux doivent être tenus à l'écart du vélo d'appartement à tout moment.
- Le propriétaire est responsable de s'assurer que tous les utilisateurs utilisent ce produit en toute sécurité.
- Ce produit est destiné uniquement aux utilisateurs domestiques.
- Ne stockez pas ce produit dans un endroit humide.
- TRÈS IMPORTANT : Placez-le sur une surface plane et disposez un tapis en dessous afin de protéger votre plancher ou votre moquette. Et portez des chaussures de sport pour protéger vos pieds pendant l'exercice.
- NE PAS porter de vêtements amples, car ils pourraient se coincer dans la machine. Enlevez tous les bijoux.
- Si vous ressentez un accès de faiblesse ou une douleur en cours d'exercice, arrêtez immédiatement, mettez-vous au repos et consultez votre médecin.

B. LISTE DES PIÈCES



LISTE DES PIÈCES		
NO.	Description	Quantité
1	Corps principal	1
2	Stabilisateur avant	1
3	Stabilisateur arrière	1
4	Pédale droite	1
5	Pédale gauche	1
6	Ecrou hexagonal M8	4
7	Rondelle $\phi 16$	4
8	Ecran LCD	1
9	Vis à bouton	1

G. MAINTENANCE

- Le produit ne nécessite qu'un entretien minimal.
- Éviter le contact avec l'eau.
- Nettoyer avec une éponge légèrement humide.
- Séchez avec un chiffon propre et sec.
- Évitez l'exposition prolongée au soleil.

H. QUESTIONS ET RÉPONSES

1. Nos produits sont de faible résistance, adaptés à la rééducation des personnes âgées, pas aux jeunes pour perdre du poids ou faire des exercices de haute intensité.
2. La hauteur de la table convient à ce produit :

Utiliser sous le Bureau

Hauteur Suggérée ≥ 85 cm (34 inch)



E. REMARQUES

- Les données changent automatiquement après quelques secondes. Ainsi, pendant votre session, vous pouvez suivre le temps, la distance, le nombre de cercles et la consommation totale de calories estimée. Si vous préférez une fonction particulière, appuyez sur le bouton rouge jusqu'à ce que vous ayez trouvé la fonction souhaitée et que SCAN s'éteigne.
- L'écran s'allume automatiquement lorsque vous commencez à faire de l'exercice ou lorsque vous appuyez sur le bouton rouge.
- L'écran s'éteindra automatiquement en l'absence d'action pendant quelques minutes.

F. INSTALLATION ET REMPLACEMENT DE LA BATTERIE

1. Retirez le moniteur LCD⁽⁸⁾ du mini cycle en le faisant levier pour l'ouvrir de son emplacement (voir Fig.1). Le compartiment des piles se trouve derrière le comptoir.
2. Insérez ou remplacez une pile AAA de 1,5V dans le compartiment (voir Fig.2 et Fig.3) en respectant les symboles de polarité indiqués.
3. Appuyez le Moniteur LCD⁽⁸⁾ sur le dessus du Corps Principal ⁽¹⁾.



Fig.1



Fig.2

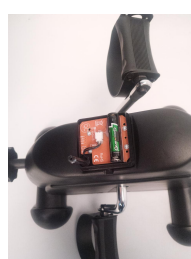


Fig.3

C. ASSEMBLAGE

1. Fixez le Stabilisateur avant⁽²⁾ au Corps principal⁽¹⁾ avec 2 jeux de Erou hexagonal M8⁽⁶⁾ et de Rondelles $\phi 16$ ⁽⁷⁾.



2. Fixez le Stabilisateur arrière⁽³⁾ au Corps principal⁽¹⁾ de la même manière.



3. Vissez la pédale droite sur le pédalier de droite dans le sens des aiguilles d'une montre. Vissez la pédale gauche sur le pédalier de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.



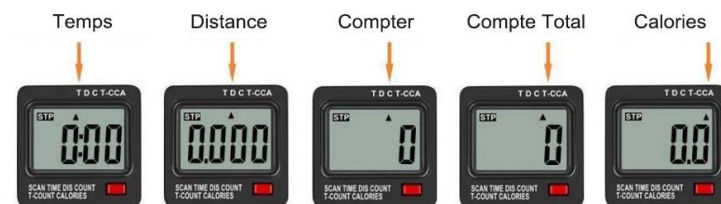
Pédale R : dans le sens des aiguilles d'une montre



Pédale L : dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

D. FONCTIONS

5 Moniteurs Fonctionnels



Appuyez sur le bouton rouge pour activer l'écran LCD. Vous pouvez sélectionner la fonction souhaitée en appuyant sur le bouton rouge, voir le coin supérieur droit de l'écran LCD pour les fonctions.

Temps	Affiche le temps de l'entraînement depuis le début du pédalage.
Distance	Couvre la distance en mètres.
Compter	Accumule le nombre de mouvements effectués par le vélo (appui sur les pédales) pendant la séance d'entraînement.
Compte Total	Accumule les nombres de mouvements effectués par vélo (appui sur les pédales) au cours de différentes sessions. Ces données ne peuvent être réinitialisées que si vous remplacez la batterie.
Calories	Estime la consommation totale de calories depuis le début de l'exercice.

IMPORTANT : Le calcul des calories brûlées est une estimation et ne doit pas être considéré comme médicalement fiable. Nous vous suggérons de consulter votre médecin ou votre diététicien pour adapter votre alimentation et votre consommation d'énergie en fonction de votre condition physique, et des activités sportives que vous envisagez de pratiquer. Nous recommandons également de consulter votre médecin avant de commencer tout nouvel exercice.