
FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

Elektromos futópad

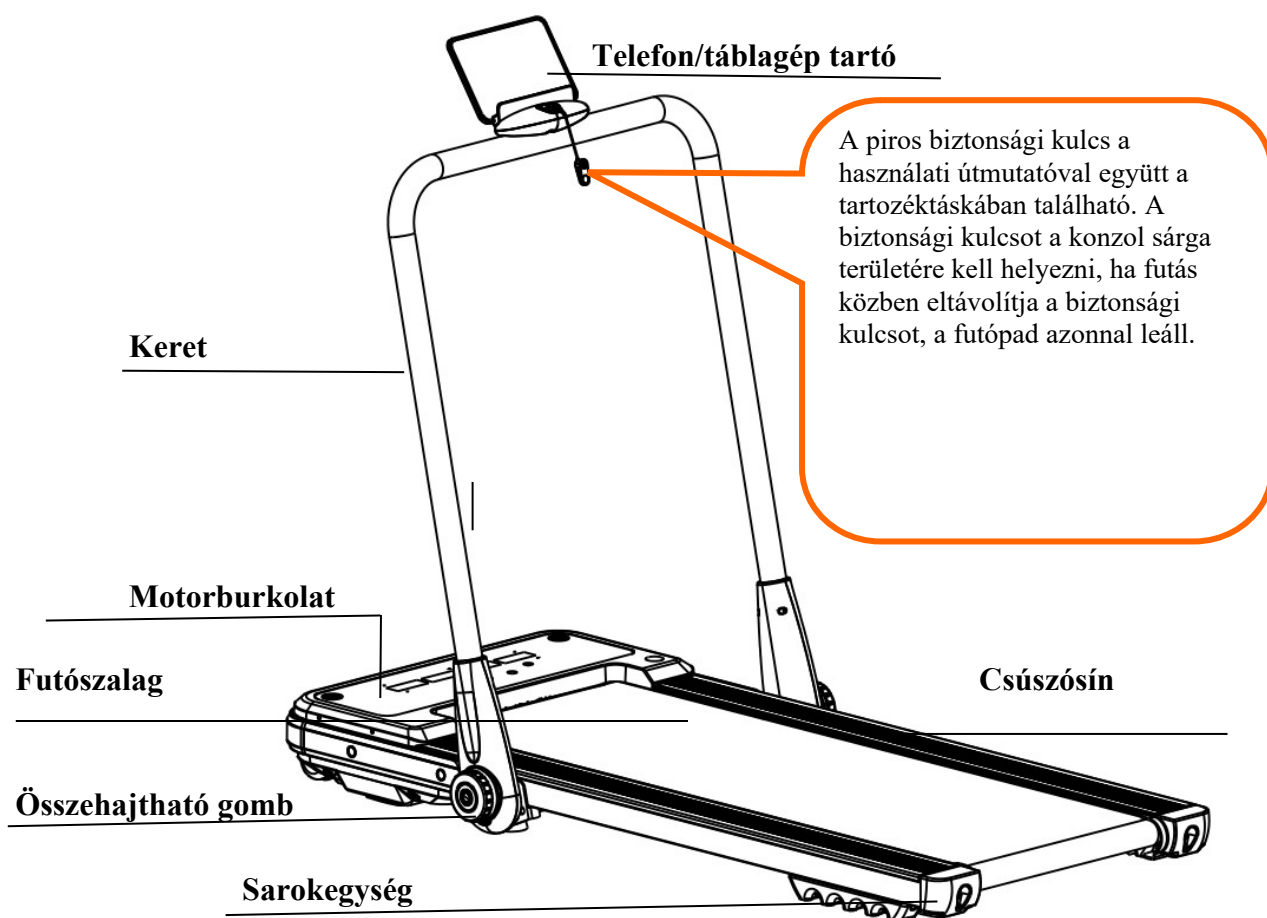
FIT-NET G-Runner 450



FONTOS:

A készülék első használata előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást.

TERMÉKLEÍRÁS



BIZTONSÁGI AJÁNLÁS

Olvassa el figyelmesen az alábbi utasításokat, és szigorúan kövesse az abban található utasításokat:

- A futópadozt beltéren használja, és óvja a nedvességtől.
- A mozgáshoz megfelelő ruházat és sportcipő javasolt
- A nagyfeszültségű csatlakozódugót földelt aljzatba kell helyezni, amelyhez semmilyen más elektromos készüléket nem szabad csatlakoztatni.
- Gyermekektől távol tartandó a balesetek elkerülésének érdekében.
- Ne használja a futópadozt túl hosszú ideig, mert a motor és az egyéb alkatrészek károsodhatnak. Ennek figyelmen kívül hagyása a készülék túlzott elhasználódását, a motor, a csapágysak stb. károsodását eredményezi.
- Tartsa tisztán a futópadozt és annak környékét.
- A por és a magas páratartalom hátrányosan befolyásolhatja az elektronikus óra vagy a munkavezérlők működését
- Az edzések befejezése után válassza le a készüléket az áramforrásról.
- A készülék használata közben gondoskodjon a helyiség jó szellőztetéséről.
- Ha edzés közben rosszul érez, azonnal hagyja abba az edzést és konzultáljon orvosával
- A szilikon olajat tartsa gyermekektől távol.
- Mindig csatlakoztassa a biztonsági kulcs másik végét a ruhájához, hogy baleset esetén leállítsa a készüléket.
- Ha az áramforrás kábele sérült, lépjen kapcsolatba a szervizzel, ne próbálja szétszerelni a futópadozt.

VIGYÁZAT - TILOS

- Ne használja a készüléket, ha az bármilyen módon megsérült - balesetveszély
- Ne ugorjon fel vagy le a mozgó futópadról
- Ne használja vagy tárolja a futópadozt fürdőszobába vagy más, magas páratartalmú helyiségben.
- Ne tegye ki a futópadozt közvetlen napfénynek, ne helyezze közvetlen hőforrás közelébe. Ennek figyelmen kívül hagyása olajszivárgást és gyulladást okozhat
- Ne használja a készüléket, ha a tápkábel vagy a csatlakozó sérült. Ez rövidzárlatot, áramütést vagy tüzet okozhat.

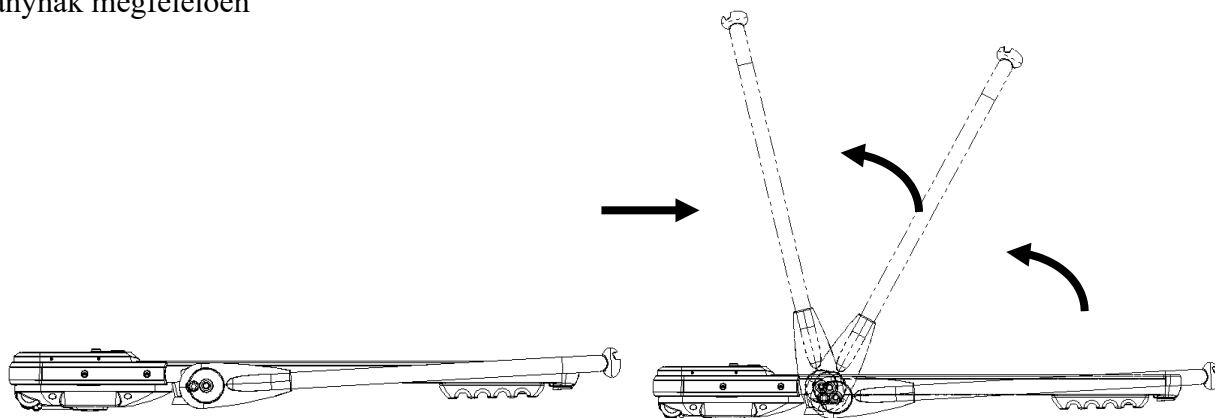
- Ne tegye ki a futópadozt közvetlen napfénynek, ne helyezze közvetlen hőforrás közelébe. Ennek figyelmen kívül hagyása olajszivárgást és gyulladást okozhat
- Egyszerre csak egy személy használhatja a futópadozt. Edzés közben különösen ügyeljen a futópadozt körül tartózkodókra.
- Mentális zavarokkal küzdő személyeknek a készüléket gondviselő felügyelete mellett kell használniuk
- Ne igyon a futópadozon, mert a kiöntött víz tüzet okozhat. Ügyeljen arra, hogy a futópadozt ne legyen vizes. Fennáll a veszélye annak, hogy áramütés vagy tűz keletkezhet,.
- Azok, akik ritkán végeznek testmozgást, és akik rossz fizikai állapotban vannak, kerüljék a túlságosan intenzív testmozgást.
- A futópadozt otthoni használatra lett tervezve. Más területen való felhasználása tilos
- Ne használja a készüléket diéta alatt vagy egyéb fizikai tevékenység közben
- Ne használja a készüléket alkoholfogyasztás után.
- Edzés előtt távolítsa el a zsebéből azokat a nehéz tárgyakat, amelyek sérülést okozhatnak.
- Ne használja a készüléket, ha a csatlakozó piszkos vagy nedves. Rövidzárlatot vagy áramütést okozhat
- Ha nem használja a futópadozt, húzza ki a konnektorból a kábelt.

Földelési útmutató!

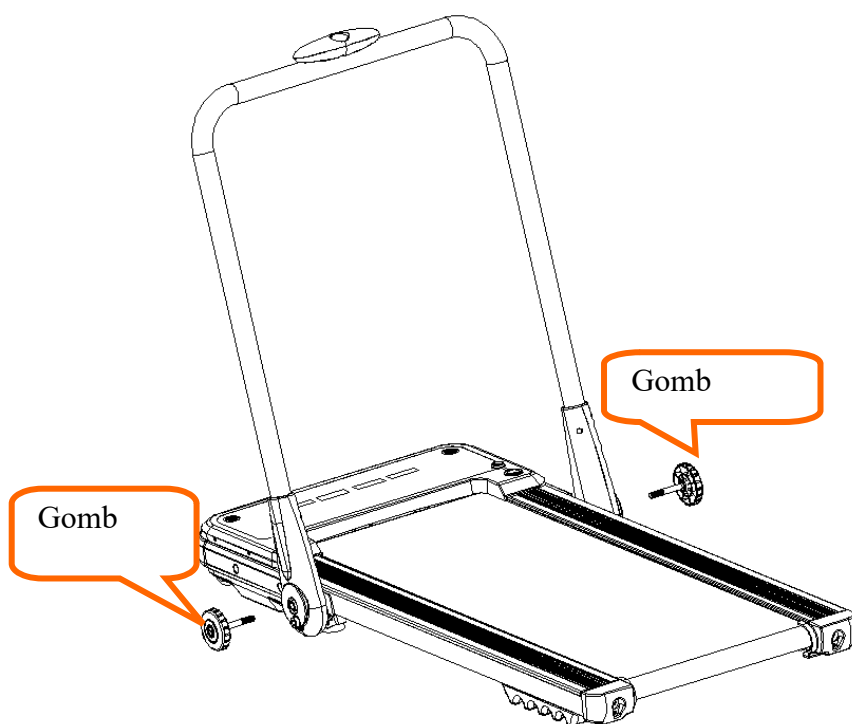
- A terméket földelni szükséges. Meghibásodása esetén a vezeték biztosítja a földelést ellenállás az elektromos árammal szemben, annak érdekében hogy elkerülje az áramütés veszélyét.
- A készülék tápkábellel és a helyi biztonsági előírásoknak megfelelő aljzatba dugható, földelt hálózati csatlakozóval van ellátva
- A készülék helytelen földelése áramütést okozhat. Ha kétségei vannak azzal kapcsolatban, hogy a készülék megfelelően van-e földelve, forduljon szakemberhez, ne végezzen saját maga javításokat. Ha a mellékelt dugó nem illeszkedik a konnektorba, forduljon szakemberhez.
- Győződjön meg arról, hogy a készülékhez mellékelt földelőcsatlakozó kompatibilis az aljzattal, ne használjon adaptereket.

Futópad telepítése

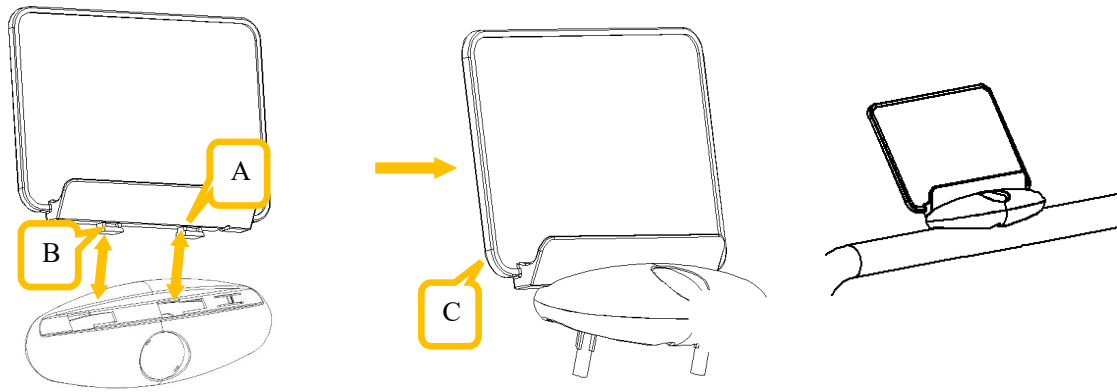
1. lépés Fektesse a futópadot a talajra. Helyezze el a függőleges oszlopokat az alábbi ábrákon látható irányoknak megfelelően



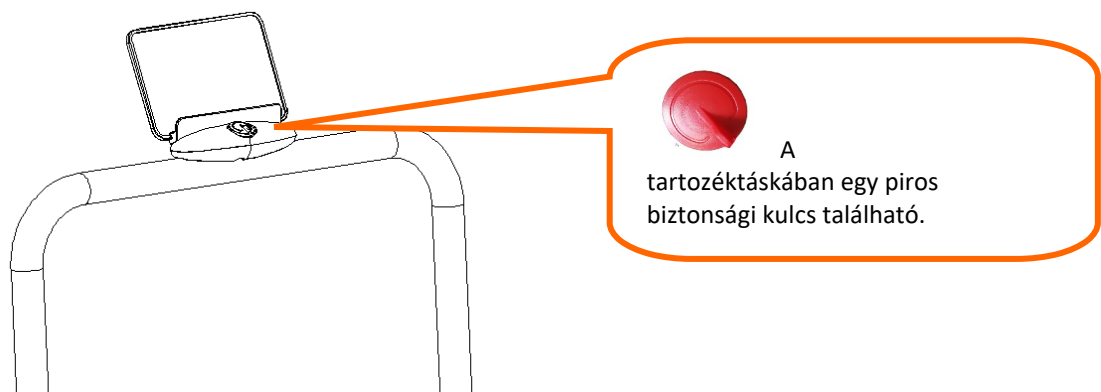
2. lépés: Keresse meg a tartozéktáskában a forgatható gombokat, és használja őket a függőleges oszlopok mindkét oldalának rögzítéséhez. (Megjegyzés: kérjük, az óramutató járásával megegyező irányban húzza meg).



3. lépés Illessze az „A” telefontartót a „B” nyílásba, és szerelje be a telefontartót. Ezután mozgassa a telefontartót a „C” nyíl irányába. Amikor egy kattánást hall, a telefontartó be van szerelve.



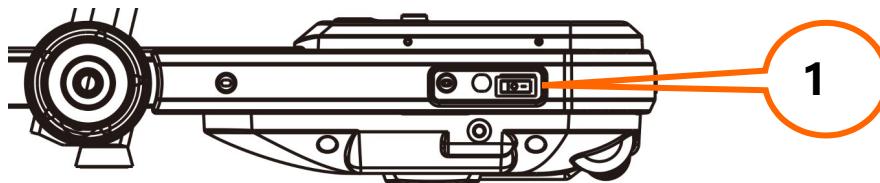
4. lépés Helyezze a biztonsági kulcsot a konzolon lévő sárga körbe (az alábbi képen látható módon). Nyomja meg a start gombot a futópád bekapcsolásához. (Megjegyzés: A futópád csak akkor indul el, ha a biztonsági kulcs a konzolon lévő sárga négyzetbe van helyezve).



MEGJEGYZÉS: amikor befejezte a futópád összeszerelését, győződjön meg arról, hogy minden csavar szorosan van-e meghúzva és a megfelelő helyre van-e szerelve az előző lépéseknek megfelelően. Győződjön meg róla, hogy minden alkatrész megfelelően zárva és csavarokkal rögzítve van, mielőtt csatlakoztatja a tápegységhez

A futópad használata

1 Helyesen dugja be a hálózati csatlakozót, és kapcsolja be a (piros színű) kapcsolót (1). A világítás bekapcsolásakor egy hangjelzés hallatszik.



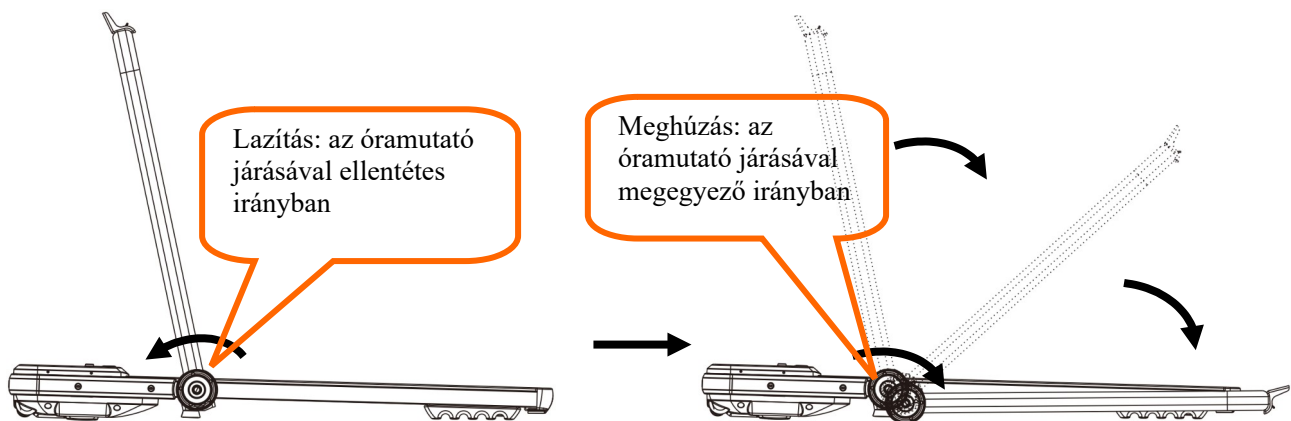
1. Összecsukási utasítások

2 A futópadot helytakarékosági okokból összecsukhatja. Összecsukás előtt kapcsolja ki a kapcsolót, és húzza ki a tápkábel.

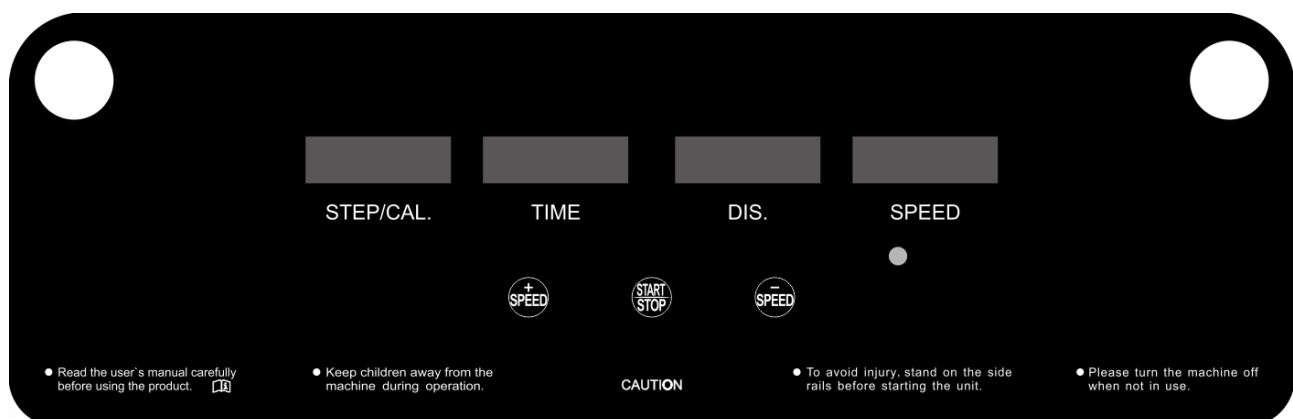
A. Lazítsa meg (az óramutató járásával ellentétes irányban) a két oldalsó gombot.

B. Fokozatosan engedje le a függőleges oszlopokat, amíg azok a platformmal azonos magasságba nem kerülnek.

3. (Megjegyzés: ha a tároló fogantyú eltörik, ajánlott eltávolítani és összehajtás után megfelelően tárolni).



Kijelző



Kijelző funkciók

Lépéskijelzés: Az aktuális lépések megjelenítése

Kalória kijelzés: Megjeleníti az elégetett kalóriák számát

Idő kijelzés: Megjeleníti az aktuális edzési időt

Távolság kijelző: A megtett távolság kijelzése

Sebesség kijelző: Megjeleníti az aktuális sebességet

Gombfunkciók

Start/Stop: Nyomja meg ezt a gombot álló állapotban a futópad elindításához.

Futó helyzetben nyomja meg ezt a gombot a futópad leállításához.

Sebesség+: Futó állapotban nyomja meg ezt a gombot a sebesség növeléséhez.

Sebesség-: futó állapotban nyomja meg ezt a gombot a sebesség csökkentéséhez.

Indítás

1. Manuális üzemmód

Kapcsolja be a készülék kapcsolóját, egy hangjelzést hall, és a készülék kézi üzemmódba lép. Nyomja meg a Start/Stop gombot, a képernyőn számok jelennek meg, és a szalag elkezd mozogni.

2. Applikációs mód

A mobiltelefon-alkalmazás használata a platform vezérléséhez

Az alkalmazás letöltéséhez olvassa be telefonjával az alábbi QR-kódot



3. Távirányító

Bekapcsolt állapotban nyomja meg és tartsa lenyomva a Start/Stop gombot a távirányítón kb. 7 másodpercig a készülék párosításához (a sikeres csatlakoztatást folyamatos hangjelzés jelzi. Ha nem hall hangjelzést, a párosítás nem teljes). A párosítás után a távirányítóval vezérelhető a futópad

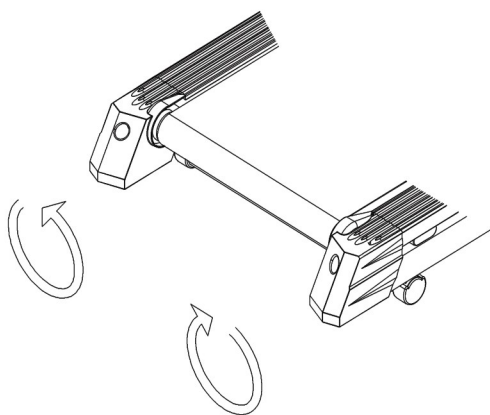
4

A rendszer rendelkezik energiatakarékos funkcióval (alvó üzemmód). Ha 10 percen belül nem érkezik vezérlőparancs, a rendszer energiatakarékos üzemmódba lép, és a képernyő nem világít tovább. A rendszer felébresztéséhez nyomja meg bármelyik gombot.

Hibakódok

Błąd	Opis	Megoldás
E1	Hibás kommunikáció az alaplap és a konzol között.	Ellenőrizze, hogy a kommunikációs kábel és az alaplap összes csatlakozója megfelelően van-e bedugva.
E2	Nincs motorjelzés	Ellenőrizze a kábeleket, amelyekkel a motor az alaplaphoz csatlakozik. Ellenőrizze, hogy a motor fizikailag nem sérült-e meg, vagy nincs-e szaga.
E5	Túlfeszültség elleni védelem	Állítsa be a futószalag feszességét, és indítsa újra a futópadot. Ellenőrizze, hogy nem érez-e égett szagot a motor működése közben. Ellenőrizze, hogy nincs-e égett szaga az alaplaphoz, miközben a futópad működik. Ellenőrizze a tápfeszültséget
E6	Túlfeszültség elleni védelem	Ellenőrizze a tápfeszültséget az alaplapon. Ellenőrizze, hogy a motorkábel megfelelően csatlakozik-e az alaplaphoz.

Az öv lazítása, megfeszítése és beállítása



A futószalag hátsó sarkaiban található imbuszkulcsos csavarok a szíjfeszesség beállítására szolgálnak. A csavarok mozgatása megváltoztatja a hátsó hajtótengely helyzetét, így a szíj a beállított oldalon lazul vagy feszül. A beállításhoz szükséges imbuszkulcsot a rögzítőcsavarok tartalmazzák. A szíj lazításához forgassa el a csavarokat mindkét oldalon az óramutató járásával ellentétes irányban ugyanannyi fordulatot.

Ugyanezt az eljárást alkalmazza a szíjfeszítéshez, de a csavarokat az óramutató járásával megegyező számú fordulatot fordítsa el.

Ha a szíj jobbra kicsúszik, feszességétől függően húzza meg a jobb sarokban, vagy lazítsa meg a bal sarokban.

Ha a szíj balra kicsúszik, akkor a feszítéstől függően a bal sarokban kell meghúzni, vagy a jobb sarokban kell meglazítani.

MEGJEGYZÉS: Ne feledje, hogy a szíj meglazítását és meghúzását (beleértve a kenést is) kikapcsolt áramellátás mellett kell elvégezni, míg magát a beállítást a szíj minimális fordulatszámaival kell elvégezni.

Tisztítás és karbantartás

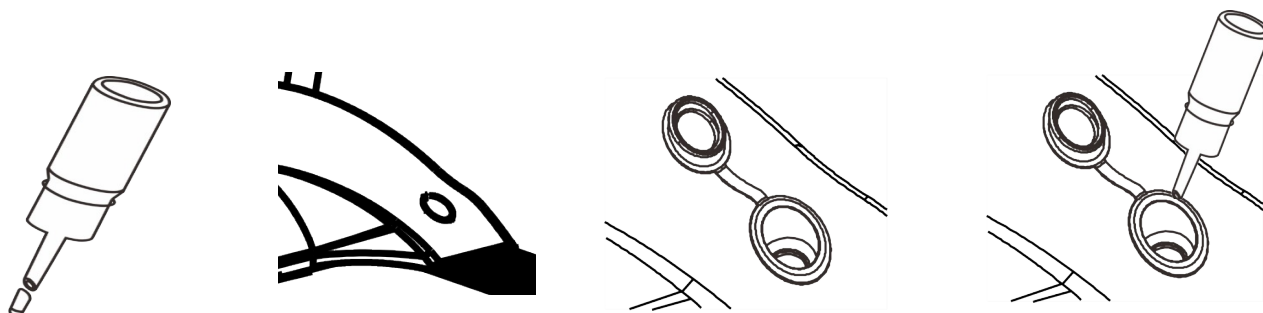
Minden alkalommal, amikor megkeni az öv alatti lemezt (vagy 2 havonta), tisztítsa meg a futópadot a következő lépések szerint:

1. Húzza ki a tápegységet, és húzza ki a dugót az elektromos aljzatból.
2. Tisztítsa meg a keret és az öv felületét egy puha, mosószerrel nedvesített ruhával (ne használjon maró hatású anyagokat!). A tisztítás után törölje szárazra. 3. Távolítsa el a motor védőburkolatát.
4. Tisztítsa meg a portól és a szennyeződésektől a motort és a fő áramköri lapot.
- Ellenőrizze az ékszíj feszességét és helyes helyzetét (a motor és a hajtószíjtárcsa között). Szükség esetén állítsa be.
6. Ellenőrizze a futószíj feszességét és helyes helyzetét. Szükség esetén állítsa be.
7. Helyezze vissza a motorburkolatot és csatlakoztassa a tápegységet.

MEGJEGYZÉS: A futópad rendszeres karbantartásának elmulasztása a készülék elektromos/mechanikai alkatrészeinek károsodásához vagy rövidzárlatához vezethet, ami a garancia érvényét veszti.

Szilikonolaj alkalmazása:

1. lépés: Ollóval vágja le az olajos flakon felső végét.
2. lépés: Tegye szabaddá a motorfedélen található olajtartály kupakját.
3. lépés: Nyomja a szilikonolajat az olajtartályba (a készletben lévő palack kb. 1/3-a).
4. lépés: Indítsa el a futópadot, állítsa be a sebességet 5-6 km/h-ra, és fusson 5 percig, hogy az olaj egyenletesen eloszoljon a futópad szíján.



Javasoljuk, hogy a futópadot az alábbi ütemterv szerint kenje be:

- **könnyű használat (heti 3 óránál kevesebb) 3 havonta,**
- **közepes használat (heti 3-5 óra) 2 havonta,**
- **intenzív használat (heti 5 óránál több) 6-8 hetente.**