



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

G-Runner 420 Classic összecsukható elektromos Futópad



FONTOS:

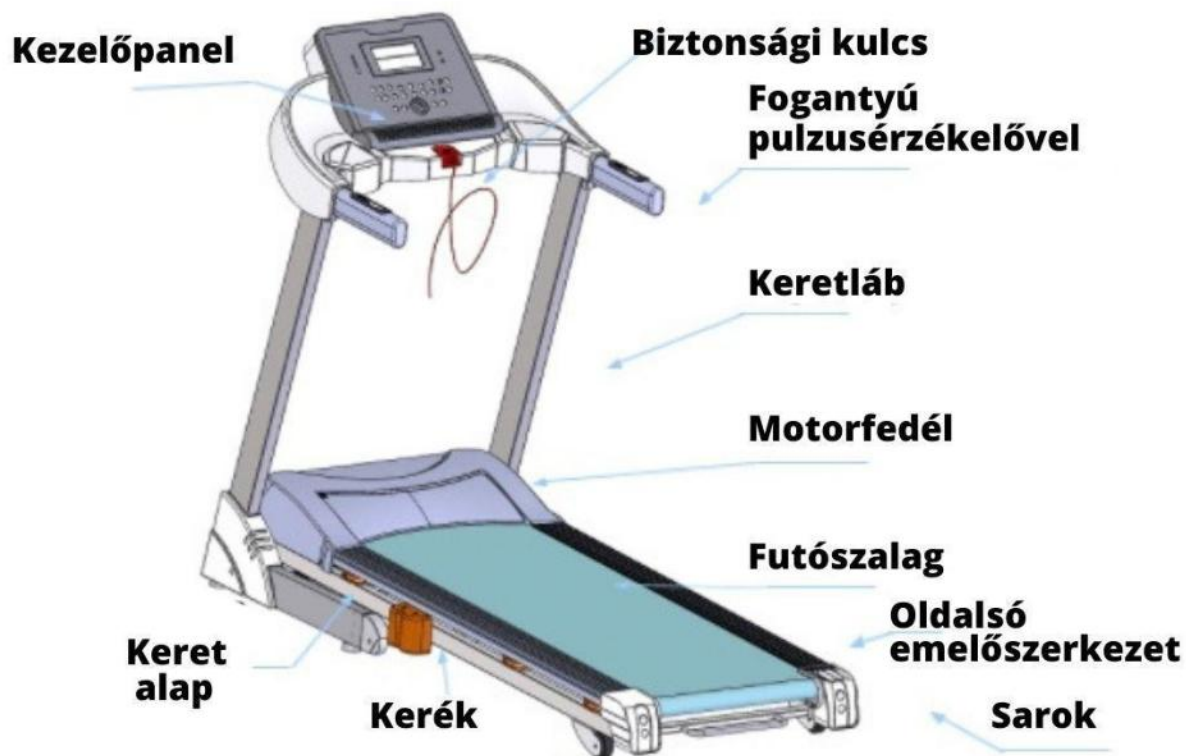
Kérjük, figyelmesen olvassa el a használati útmutatóban leírtakat a készülék első üzembe helyezése előtt!

Őrizze meg a használati útmutatót!

TARTALOMJEGYZÉK

A termék leírása	3
Biztonsági figyelmeztetések.....	4
Összeszerelési útmutató	7
Kezelőpanel	9
Garancia: További információk	11
Panasz	13
A szerződés visszalépése	13

TERMÉKLEÍRÁS



Főbb műszaki paraméterek					
Nr.	Név	Leírás			
1	Feszültség/ energiafogy.	AC220-240V(50/60Hz)			
2	Motor teljesítménye	3.0 HP			
3	Sebesség	0.8-18.8 km/h			
4	A futósíj felülete	1150x420 mm			
5	Maximális terhelés	130 kg			
6	Méret kibontva	1530x684x1160 mm			
7	Jellemzők (opcionális)	Masszázsöv, súlyzók, fitness korong			
Alkatrészecskék listája					
Nr.	Név	Mennyiség	Nr.	Név	Mennyiség
1	6 mm-es imbuszkulcs	1	8	Audio kábel (mp3)	1
2	5 mm-es imbuszkulcs	1	9	Burkolatok	1
3	Nyitott csavarkulcs 13-15	1	10	M8*45 csavar	2
4	Csavarhúzó	1	11	M8*20 csavar	6
5	Szilikonolaj	1	12	M8 csavar	2
6	Használati utasítás	1	13	Alátét	2
7	Biztonsági kulcs	1	14		

BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

Tipp: A készüléket sík/egyenletes felületen kell összeszerelni.

Fontos:

Kérjük, olvassa el az alábbi útmutatót és kövesse figyelmesen az utasításokat!

- A berendezés otthoni használatra alkalmas, alacsony páratartalmú helyiségekben. Kerülje a futópádnak nedvesedését és ne tegyen rá semmit.
- Az edzéshez használjon megfelelő öltözetet és cipőt. Ne használja a futópádot cipő nélkül.
- A futópádnak használata előtt végezzen néhány bemelegítő és nyújtó gyakorlatot.
- A nagyfeszültségű csatlakozót jól földelt aljzathoz kell csatlakoztatni, ahova más elektromos készüléket nem szabad csatlakoztatni.
- A balesetek elkerülése érdekében a gyermekek ne használják a készüléket.

- Kerülje a készülék túl hosszú egyidejű használatát. Ellenkező esetben a gép nagymértékű kopását, a motor, a csapágycsukló stb. károsodását okozza.
- Tartsa tisztán a helyiséget, amelyben a készülék található.
- Ha végez az edzéssel, húzza ki a készüléket az áramforrásból.
- A készülék használata közben ügyeljen a helyiség megfelelő szellőzésére.
- Ha zavaró tünetek jelennek meg, például fájdalom, hányinger, szédülés, azonnal hagyja abba az edzést és forduljon orvoshoz.
- Tartsa a szilikongelát gyermekek elől elzárva.
- Mindig rögzítse a biztonsági kulcs másik végét a ruházatához, hogy baleset esetén leállítsa a készüléket.
- Amennyiben a tápkábel megsérül, hívjon szakembert a javításához.



FIGYELEM - TILOS!

- Ne használja a készüléket, ha bármilyen módon megsérült.
- Ne ugráljon le és fel a futópadra használata közben - leeshet, vagy megsérülhet.
- Ne használja a készüléket és ne tárolja fürdőszobában, vagy más, magas páratartalmú helyiségben.
- Ne tegye a készüléket közvetlen napfényre, hőforrások, például fűtőberendezések közelébe. Ennek elmulasztása olajszivárgást és tüzet okozhat.
- Ne használja a készüléket, ha a tápkábel, vagy a csatlakozó megsérült. Rövidzárlatot, áramütést, vagy tüzet okozhat.
- Ne hajlítsa meg, ne törje össze és ne károsítsa a tápkábelt. Ne tegyen rá nehéz tárgyakat. Rövidzárlatot, vagy áramütést okozhat.
- Egyszerre csak egy személy használhatja a futópadot.
- A berendezés használatakor ne tartózkodjon a közelben gyermek, vagy háziállat.
- A futópad benti használatra alkalmas. Ne használja kint, megsérülhet. A futópadot tiszta, egyenes felületen, és csak rendeltetésszerűen használja.
- Ne igyon vizet vagy más italokat közvetlenül a gép használata közben, mert a kilötytlenő folyadék a futópad nedvesedését okozza. Áramütést vagy tüzet okozhat.
- A mentális zavarokkal küzdő embereknek gondozó felügyelete alatt kell használniuk a készüléket.
- Azoknak a személyeknek, akik ritkán végeznek testmozgást és gyenge fizikummal rendelkeznek, kerülniük kell a túlzott testmozgást.
- Ne használja a készüléket evés, vagy bármilyen egyéb fizikai tevékenység közben.
- Ne használja a készüléket alkoholfogyasztás után.
- Edzés előtt távolítsa el a zsebeiből azon tárgyakat, amelyek sérülést okozhatnak.
- Ne használja a készüléket, ha a csatlakozó piszkos vagy nedves. Rövidzárlatot, vagy áramütést okozhat.
- Ne használja a készüléket, ha nedves a keze.
- Ha nem használja a készüléket, húzza ki a konnektorból és védje meg - a por és a nedvesség károsíthatja azt, rövidzárlatot okozva.

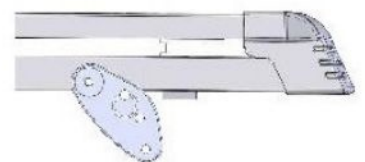
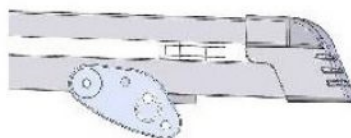
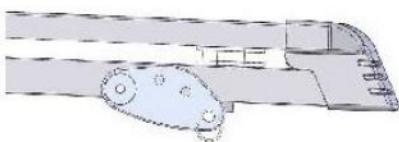


Földelési utasítások!

- A készüléket megfelelően kell földelni. Amennyiben a készülék meghibásodik, a földelés segítségével az áramütés kockázata csökkenthető. A készülék és annak tápkábele, valamint dugasa földeléssel ellátott.
- A dugaszt a megfelelő aljzatba kell bedugni, mely a helyi szabványoknak és előírásoknak megfelelően szerelt és földelt.
- A készülék nem megfelelő földelése áramütés veszélyét jelentheti. Ha kétségei vannak a készülék megfelelő földelésével kapcsolatban, forduljon szakemberhez. Ha a mellékelt dugó nem illeszkedik a konnektorba, forduljon szintén szakemberhez.
- Győződjön meg arról, hogy a készülékhez kapott földelő dugó kompatibilis a csatlakozóaljzattal, ne használjon adaptereket.

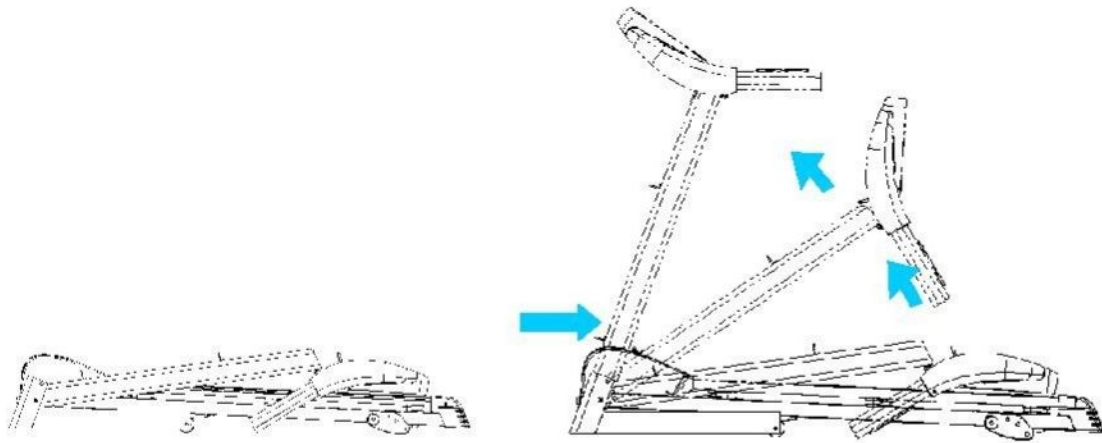
Manuális emelés

A beállítható lábnak 3 pozíciója van

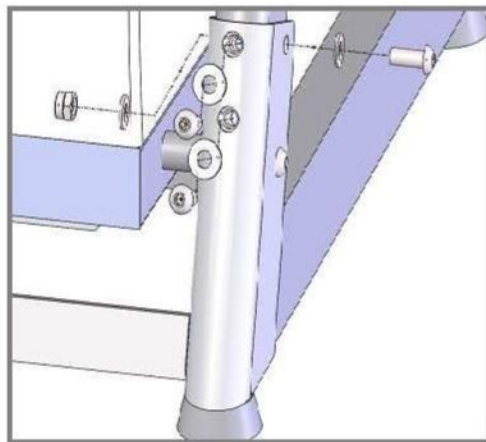


Készülék összeszerelése

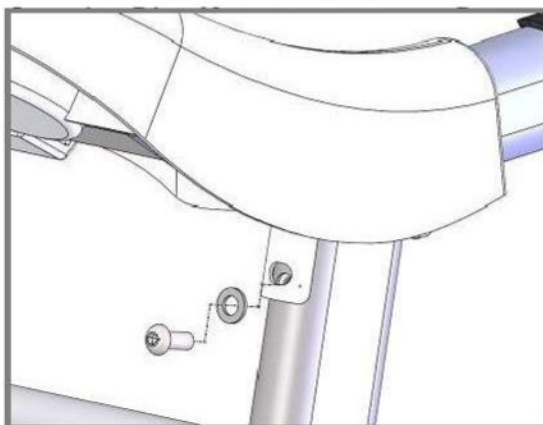
1. Helyezze a készüléket a földre.



2. Az imbuszkulcs és az M8*45 csavarok segítségével rögzítse a lábakat az aljzathoz.



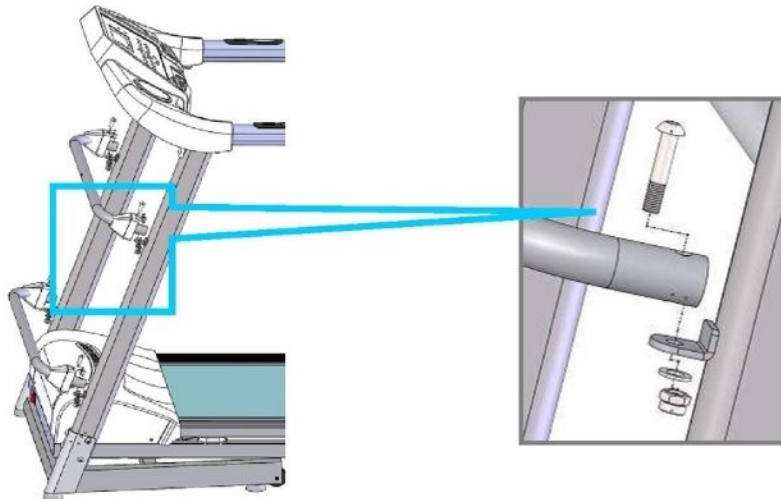
3. Az imbuszkulcs és az M8*20 csavarok segítségével rögzítse a panelt.



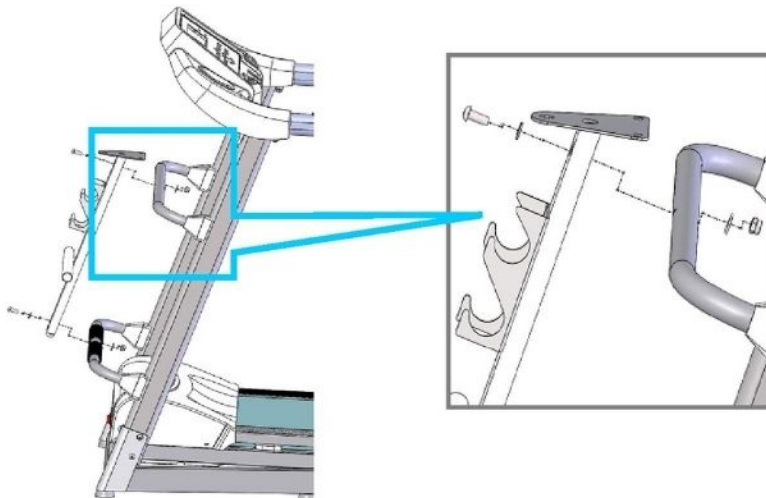
4. Összeszerelés után ellenőrizze, hogy az összes csavar meg van-e húzva megfelelően.
A futópad használatba helyezése előtt győződjön meg róla, hogy egy alkatrész sem maradt ki és, hogy minden elem megfelelően van csatlakoztatva.

4. Helyezzen 2 szivacsot és 4 gumit a masszírozó csövekre.

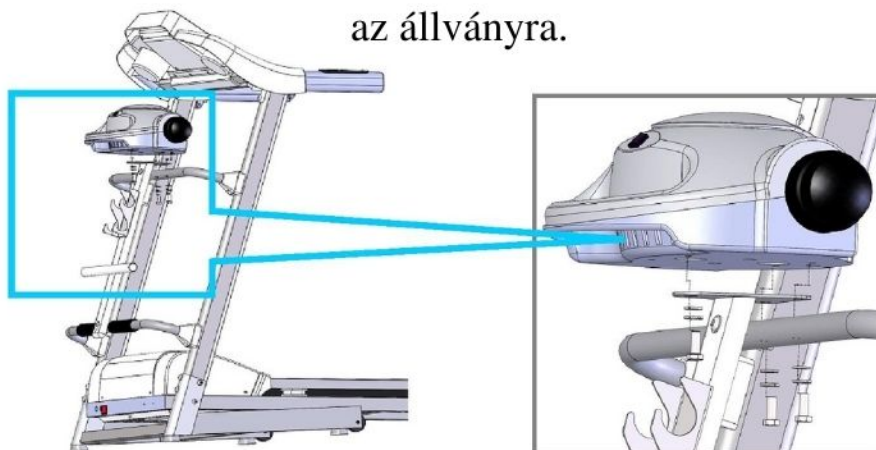
5. Az M8*40 csavarokkal rögzítse a masszírozó csöveket az állvány lábaihoz.



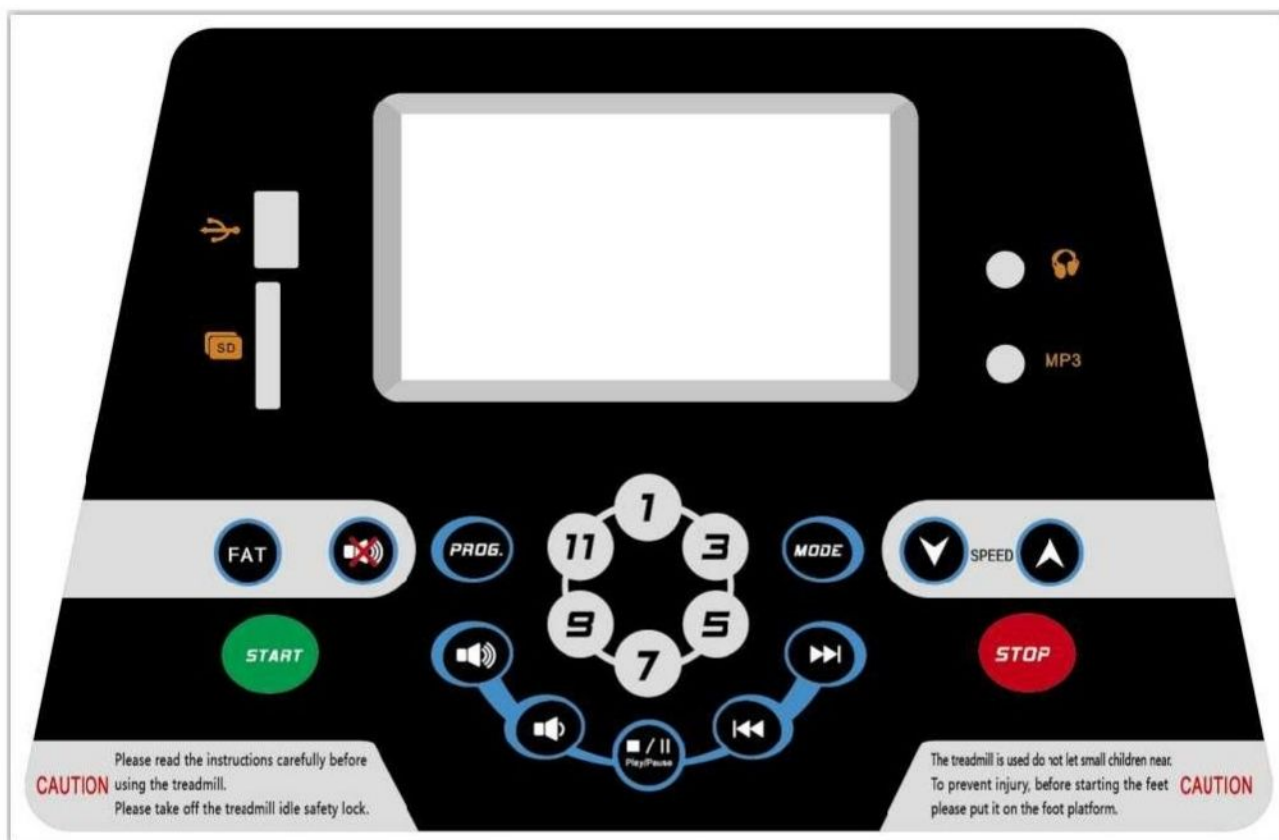
6. Helyezze a masszírozó keretet a masszírozó csövére, és rögzítse M8*55 csavarokkal.



7. Távolítsa el a három M8*15 csavart a masszírozóból, és ezzel csavarja be az eszközt az állványra.



A panel működése



1. Start - Normál indítás 5 másodperc visszaszámlálás után.
2. Számozott programok - 3 manuális program, 12 automatikus és 1 FAT.
3. Biztonsági kulcs - A kulcs eltávolítása "E7" kódú hibát okoz és azonnal leállítja a futópadot.
4. Funkciógombok
 - 4.1 Start, Stop - Elindítja a futópadot 0,8 km/h sebességgel, illetve lassan leállítja azt.
 - 4.2 Program - Válasszon manuális vagy automatikus programot (P1-P12). A manuálisan beállítható sebességtartomány: 0,8-18,8 km/h.
 - 4.3 Beállításgombok - Három visszaszámlálási mód közül lehet választani: Idő, megtett távolság és kalória mennyiség. A sebességnövelő és csökkentő gombokkal állíthatja be a visszaszámlálás értékét. A program a "Start" gombbal indul.
 - 4.4 Sebesség - (+) Plusz és (-) Minusz gombokkal változtathatja a sebességet 0,1 km/h-val lefelé vagy felfelé. A gombot nyomva tartva a sebesség gyorsabban változik. Emellett 1, 3, 5, 7, 9, illetve 11 gyorsgombok állnak rendelkezésre a sebesség kiválasztásához.
 - 4.5 Multimédia - A "Play" és "Pause" gomb elindítja és leállítja a zenét. A zene hangereje csökkenthető és növelhető. USB vagy SD kártya szükséges a használatához.
5. Pulzusmérő funkció - A pulzusmérő funkció használatához fogja meg mindkét fogantyú a lemezeken és várjon 5 másodpercet. Az érték nem teljesen pontos, csak tájékoztató jellegű.

6. Automatikus programok - Minden program 10 szegmensre és egy kiválasztott időre van felosztva. Az alábbiakban felsoroljuk a 12 programot.

Program		Fix idő / 10 szegmens									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Sebesség	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Sebesség	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Sebesség	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Sebesség	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Sebesség	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Sebesség	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Sebesség	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Sebesség	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Sebesség	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Sebesség	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Sebesség	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Hibakódok

- E1 - Kommunikációs probléma
- E2 - A sebességérzékelő nem küld jelet
- E3 - Túláramvédelem
- E5 - Az öv túl szoros
- E6 - Túlfeszültség védelem
- E7 - Nincs biztonsági kulcs

GARANCIA: TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

A futópad használatának megkezdése előtt tanulmányozza a következőket!

A futófelület kenése:

- A megfelelő kenéssel rendelkező futópad jobb teljesítménnyel üzemelhet és élettartama is jelentősen meghosszabbodhat, illetve a normál elhasználódás és kopás jelentősen csökkenhet. **MEGJEGYZÉS:** A futópadot kenéskor válassza le az áramforrásról. A futópadot nem szabad közben üzemeltetni.

Kenés menete:

1. Áramtalanítsa a készüléket.
2. Lazítsa, majd emelje meg a futószőnyeget.
3. Tisztítsa meg a szőnyeg és a futólap közötti részt tiszta ruhával.
4. Kenje el egyenletesen a szilikonolajat a futólemezen.
5. Tegye vissza a futószőnyeget majd húzza meg.

FIGYELMEZTETÉS: A sérülések elkerülése érdekében a kenőolaj felvitele során ügyeljen arra, hogy ruhája be ne szoruljon, vagy akadjon a futópad mozgó részeibe.

A futópad kenéséhez vigyen fel egy kis mennyiségű kenőanyagot a futópad felületének teljes szélességén (a szalag alatt kb. félúton). A futópad kenése szükségességének megállapításához emelje meg a futószőnyeget és nyúljon be olyan mélyen a futófelület közepe felé, ahogyan csak tud. Amennyiben a kezén a kenőanyag (pl.: szilikon) nyomait találja, akkor nem szükséges a futófelület kenése. Amennyiben a futólap száraz és a kenőanyagnak csupán nyomait találja azon, akkor a kenés művelete időszerűvé vált. Ne kenje túl a felületet, mert akkor a futószalag megcsúszhat és a motor túlmelegedését okozhatja a görgőkön felhalmozódó zsír és a növekvő ellenállás miatt.

MEGJEGYZÉS: A megfelelő olajozásnak mindig szabad szemmel kell láthatónak lennie a lemezen.

Az üvegben lévő kenőanyag 5-6 kenésre elegendő. A futószalag kenése és megfeszítése után 5 percig mérsékelt sebességgel járassa a futópadot, hogy a kenőanyag kellően eloszoljon.

Javasoljuk, hogy a futópadot a következő ütemezés szerint kenje meg:

- könnyű használat (heti 3 óránál kevesebb) 3 havonta,
- közepes használat (heti 3-5 óra) kéthavonta, - intenzív használat (heti 5 óra) 6-8 hetente.

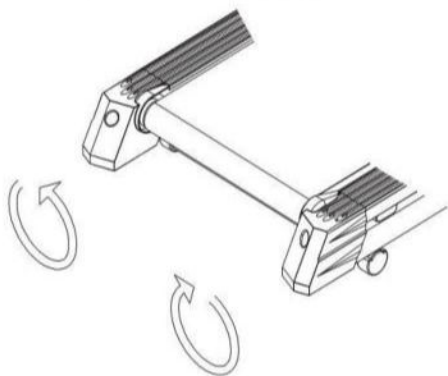
A futószalag lazítása, meghúzása és beállítása

Az szalag feszességének beállításához használjon imbuszkulcsot és a futópad hátsó sarkaiban található csavarok segítségével végezze el a beállítást. A csavarok mozgása megváltoztatja a hátsó hajtótengely helyzetét, így a futószalag lazul, vagy meghúzódik az állítható oldalon.

A beállításhoz szükséges imbuszkulcs és a rögzítőcsavarok tartozékok.

A szalag lazításához fordítsa mindkét oldalon a csavarokat az óramutató járásával ellentétes irányba ugyanannyi fordulattal.

A szalag megfeszítésekor ugyanúgy járjon el, de a csavarokat ugyanannyi fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba kell forgatni.



Ha a futószalag megfeszülésétől függően jobbra fut, húzza meg szorosan a bal sarokban, vagy lazítsa meg a jobb sarkában.

Ha a futószalag feszültségétől függően balra fut le, akkor vagy húzza ki a jobb sarokban, vagy lazítsa meg a bal sarokban.

FIGYELEM: Ne feledje, hogy a szalag meglazítását és megfeszítését (beleértve a

kenést is) kikapcsolt állapotban kell végrehajtani, míg magát a beállítást úgy kell végrehajtani, hogy a futószalag minimális sebességgel járjon.

Tisztítás és karbantartás

Minden alkalommal, amikor a futópad kenését kívánja elvégezni (legalább kéthavonta), tisztítsa meg a futópadot az alábbi lépésekkel:

- ▶ Húzza ki a tápfeszültséget, és húzza ki a dugót az elektromos csatlakozóból.
- ▶ Tisztítsa meg a keret és a szalag felületét egy tisztítószerbe áztatott puha ruhával. (Ne használjon agresszív anyagokat!) Tisztítás után törölje szárazra.
- ▶ Távolítsa el a motort védő fedelet.
- ▶ Tisztítsa meg a port és a szennyeződéseket a motorból és az alaplapról.
- ▶ Ellenőrizze az ékszíj feszességét és helyes helyzetét (a motor és a hajtógörgő között). Szükség esetén állítsa be.
- ▶ Ellenőrizze a futószíj feszességét és megfelelő helyzetét. Szükség esetén állítsa be.
- ▶ Helyezze vissza a motorfedelelet és csatlakoztassa az áramot.

MEGJEGYZÉS: A futópad rendszeres karbantartásának elmulasztása a gép elektromos / mechanikus alkatrészeinek megrongálódását, vagy rövidzárlatát okozhatja, ami érvényteleníti a garanciát.

PANASZ/REKLAMÁCIÓ

Reklamáció és panasz benyújtására a PEPITA.HU weboldalon van mód, az *elállás és garancia*, illetve a *reklamáció* menüpontok alatt a megfelelő űrlap kitöltésével.